# 中学生感恩母爱演讲稿

来源：网络 作者：独影花开 更新时间：2024-07-05

*篇1：中学生感恩母爱演讲稿各位领导、老师们：大家好!今天我演讲的题目是：《心存孝心，感恩母爱》 高尔基曾说过：“我们应该赞美她们――妇女，也就是母亲，整个世界都是她们乳汁养育起来的。没有母亲，既没有诗人，也就没有爱”。是的，女性是伟大的，她...*

**篇1：中学生感恩母爱演讲稿**

各位领导、老师们：

大家好!今天我演讲的题目是：《心存孝心，感恩母爱》 高尔基曾说过：“我们应该赞美她们――妇女，也就是母亲，整个世界都是她们乳汁养育起来的。没有母亲，既没有诗人，也就没有爱”。是的，女性是伟大的，她们含辛茹苦地孕育生命，把人类最伟大的母爱献给下一代。

曾几何时，我想为母亲创作一篇文章，可记忆的箱子从底儿到顶儿，一切都是那么的平和和自然，甚至寻不出一点点浪花。母亲对孩子所做的，仿佛已是一种习惯，几十年如一日的一贯，以至我们不曾留意那个曾经年轻美丽，弓着身体被我们当马骑的母亲早已满头白发。偶然间，街头的一曲《懂你》，竟让我的心震颤不已;是什么带走了美丽母亲的年轻，是什么改变了母亲美丽的容颜?

记不清母亲多少次叮咛嘱咐，总是告诫我做人的方方面面而不厌其烦，为我在成长的道路上铺满基石，我一次又一次被她的痴心不改而感动，纵观天下有几人能向母亲那样竭心竭力地关心我，呵护我。随清晨露水滴落的清脆响声，母亲吻上我脸庞的一刹那，母爱就降临到我身上。看着母亲那忙碌的身影，多想说声：妈妈，您辛苦了。但始终未能叫出来，也许您期待的也并不只是那只言片语，您更希望的是我努力取得的成功吧!

有这样一则真实的故事。不知大家是否听过?故事发生在西部的青海省，一个极度缺水的沙漠地区。这里，每人每天的用水量严格地限定为三斤，这还得靠驻军从很远的地方运来。日常的饮用、洗漱、洗衣，包括喂牲口，全部依赖这三斤珍贵的水。

人缺水不行，牲畜一样，渴啊!终于有一天，一头一直被人们认为憨厚、忠实的老牛渴极了，挣脱了缰绳，强行闯入沙漠里惟一的也是运水车必经的公路。终于，运水的军车来了。老牛以不可思议的识别力迅速地冲上公路，军车一个紧急刹车戛然而止。老牛沉默地立在车前，任凭驾驶员呵斥驱赶，不肯挪动半步。五分钟过去了，双方依然僵持着。运水的战士以前也碰到过牲口拦路索水的情形，但它们都不像这头牛这般倔强。人和牛就这样耗着，最后造成了堵车，后面的司机开始骂骂咧咧，性急的甚至试图点火驱赶，可老牛不为所动。 后来，牛的主人寻来了，恼羞成怒的主人扬起长鞭狠狠地抽打在瘦骨嶙峋的牛背上，牛被打得皮开肉绽、哀哀叫唤，但还是不肯让开。鲜血沁了出来，染红了鞭子，老牛的凄厉哞叫，和着沙漠中阴冷的酷风，显得分外悲壮。一旁的运水战士哭了，骂骂咧咧的司机也哭了，最后，运水的战士说：“就让我违反一次

**篇2：中学生感恩演讲稿**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好!

今天很高兴和同学们聊一聊时下受到人们广为关注的感恩教育。古人有一日为师，终生为父之说，同学们当然明白，自己的每一点进步、每一点成绩都离不开老师的辛勤耕耘，它倾注了老师无数心血。因此，我们要感谢老师，因为知恩图报是中华民族的传统美德。

老师是我们的启蒙人，是他们教会了我们许多知识，告诉了我们许多真谛，老师的功劳我们应该时刻铭记在心。在学生中间，对老师怀有深深爱戴之情的人不计其数，当然也应该承认，还有一部分学生，他们滥用老师的善良，对老师的辛劳视而不见，他们给老师带来的烦恼远远超过了给予他们的快乐，但老师又说过多少呢?老师并没有在公开场合批评哪个同学，而是尽力用自己那颗挚爱学生的心，在每个学生心中播下爱的种子，去感化每一个学生。我们也应该知道，老师也有生病的时候，他们完全可以在家休息，但为了自己的学生，他们还是带病站在讲台上，忘我地讲课。这个时候，难道我们不应该更加尊敬我们的老师，更加爱我们的老师吗?

我们的老师如此辛苦，我们又该如何回报他们呢?我觉得如果你能认真地预习、听课、发言、做作业，那就是对老师工作的的尊重。除此之外，仍有许多地方可以表达我们对老师的爱戴和尊重，如在老师疲倦或休息的时候尽量不去打扰，遇见老师的时候真诚地问候并主动让路，可以写一封信，可以打一个电话，可以寄一张贺卡，送上祝福，以表心意，更可以与几个同学相邀，共同到老师家里登门拜访等。我们要把感恩心带到日常生活中，变成看得见、摸得着的东西，时刻感受到感恩之心就在身边存在。

考试迫在眉睫，复习阶段，同学们的作业会比往常多一些，我们仍要一笔一画认真完成，切不要草草了事，或索性不做，那样，老师会很伤心。如果你是一个有良知的学生，我认为当下对老师的感恩方法就是勤奋学习，刻苦钻研，考出优异的成绩，你们的进步是对老师的安慰。

感恩，不仅是一种礼仪，更是一种健康的心态。让我们每个人都怀揣一颗感恩之心，感谢老师教给我们丰富的知识，感谢老师教给我们学习的方法，更感谢老师教给我们做人的道理。

谢谢大家!

**篇3：中学生感恩演讲稿**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家早上好，今天我国旗下的讲话主题是：珍爱生命，把握青春，感恩父母，发奋学习。

生命是一曲优美的交响曲是一篇华丽经典的诗章是一次历尽挫折与艰险的远航生命诚可贵我们歌颂生命因为生命之宝贵 ，生命属于我们每个人，但只有一次;我们热爱生命因为生命之美好 ，它令我们的人生焕发出灼灼光辉在这个世界上最蓬勃旺盛和美好的，就是人的生命

作为高中生的我们，这是一个迷茫的时期，也是一个挥霍青春的时代。很多同学，正在浪费者自己人生中最为宝贵的时间，去网吧，在课堂睡觉，玩手机，甚至下课后躲在厕所吸烟，穿着奇装异服，打架，翻越围墙，留着自认为时髦的发型。用所谓的“流行”来演绎一场不属于我们高中生的行为艺术…

当你们，在网吧里打着两块一小时的游戏时，用游戏里的繁华虚无来诠释你们所追求的虚荣，看着课外小说，顶撞辛勤培养我们的老师，在街上吃着串串香，,这就是你们，这就是所谓的青春年华。我们有没想过我们的父母、我们的老师，是多么的伤心无奈啊。很多穿得漂亮异常的帅哥美女们，别忘记，没有父母，你根本是尘土，来不到这么美丽的世界，还有什么比给于生命的恩情更大?没有父母的支持，我们也不可能安心的坐在教室里学习。这一切都是他们希望让子女过上更好的生活…

他们在工地上提着沙灰，偶尔被沙子迷了眼睛或者被砖头砸到了脚,都只会揉揉被灰覆盖了的眼眸与沾满灰色的睫毛,隔着鞋子揉揉被砸到的脚背，然后继续前行…因为他们要为我们这些自私的子女创造一个更好的未来,这就是我们的父母…那对可怜得高贵的父母.

每一次，当你在电话里跟父母说自己没有钱用的时候…你是否听到那头的他们轻轻的一声叹息…当你拿着那些钱在网吧的冷气下打着游戏的时候你是否会想起你的父母还在田里顶着大太阳劳作…当你吃着零食，喝着娃哈哈，格瓦斯的时侯，…你是否会想起在田里劳作的他们嘴唇早已干裂…当你带着 女朋友逛街 时…你是否想过给你的母亲买点什么…当你站在你农村的父母用肩膀为 你撑起的的云层上时…你是否注意到你脚下父母的汗水已经流到了眼眶…

或许现在的我们没有太大的力量做些什么…可是我们至少做些力所能及的事…少打点游戏…少玩点不该玩的 …少买些衣服…少吃几次烧烤火锅…多想想他们的辛苦…多给他们打几个电话…努力学习，用优异的成绩回报父母，回馈母校和恩师。锻炼身体、珍爱生命，发奋学习，用优异的成绩和过硬的综合素质，来演绎属于我们的青春岁月。

我的演讲完毕，谢谢大家。

**篇4：感恩中学生演讲稿**

同学们：

感恩是学会做人的支点。感恩是一种完美的感觉，表达对世界上所有人帮助的感激之情。记住，感恩是我们民族的优良传统，是一个正直的人起码的品德。

感恩的关键在于回报。奖励就是感谢那些养育、训练、教导、引导、帮助、支持甚至拯救自己的人，通过他们十倍百倍的努力用实际行动回报他们。

那么，作为一个中学生，如何感恩呢？

首先，我们应该感谢父母，因为每个人的生命都是父母血脉的延续，父母给了我们所有的爱，让我们享受到世间的亲情和幸福，所以我们应该感谢父母。

自然是万物生存的基础，人的生命活动一刻也离不开它。我们都是从大自然中获取衣食住行，所以要感恩大自然。

老师是我们成长的领导者，是我们的朋友。老师尊重我们，理解我们，关心我们，他们的一言一行都会让我们受益终身。老师应该为我们付出努力和汗水，所以我们应该感谢他们。

学生是我们学习和生活的伴侣。同学们互相鼓励，互相帮助，一起克服困难和挫折，一起品味学习的成功和快乐。我们应该感谢每天陪伴我们的学生。

亲爱的老师，同学们：

你们好！

感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己。＂多么美的歌声，多么美的节奏呀！每当听到这首歌，我都会想起，想起我那慈祥的母亲。

每天清晨，是谁起来为我们做营养的早餐；夜深人静，当我们熟睡时，又是谁为我们盖被子；当我们遇到挫折使，又是谁给我们勇气；当那每天忙碌着的身影，那每天为我们付出的人，是谁，是我们的母亲啊！我的妈妈同样有着天下父母的慈爱。无私，妈妈对教育子女这方面非常关心，每个星期都会到书城去看关于教育方面的书，电视旁，电脑前，都会看到妈妈，。她一定又在看书，她想让自己的孩子得到全方面完美的教育；她想让自己的孩子成为十全十美的人。为此，妈妈又去买了儿童饮食方面的书；每天都会让我吃到香甜可口的饭菜。虽然我们家庭条件不好，但是妈妈为了我什么都、愿意做。可是我们也会闹点小别扭，只不过妈妈依然不打我，依然爱着我。快小学毕业了，妈妈为了让我读一所好的中学，天天地奔波在各个中学，天天询问着哪个中学好，每天回来累得腰酸背痛，却不叫一声苦。

我心里知道，妈妈冒者生命危险生下了我；我生病时，妈妈无微不至地关心着我；学习方面，妈妈也抓得很紧，每天做作业快到十点了，但妈妈也拖着疲劳陪着我。我也不会辜负妈妈对我的期望，我也一定会怀着感恩的心考进好的中学，让妈妈不再因为我操劳奔波。

让我们这一生怀着感恩之心吧！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

**篇5：中学生感恩演讲稿**

本篇感恩演讲稿，围绕的主题是感恩从身边做起，详见全文：

感恩演讲稿

尊敬的各位老师、各位同学：

大家早上好!我是五(1)班的吕晓菲，今天我有幸代表全体学生在国旗下作庄严的讲话，内心感到无比的自豪，今天我演讲的题目是：《感恩从身边做起》。

“感恩图报”历来就是中华民族的传统美德。众所周知的古语： “滴水之恩，当涌泉相报”、“谁言寸草心，报得三春晖” 等等，说的正是一种感恩。细想生活，有太多太多值得我们去感恩：爸爸妈妈的爱，爷爷奶奶的宠，老师同学的关心，甚至是每天为我们带来整洁环境的清洁工……，这一件件在我们身边司空见惯的小事，都值得我们用心去汇报，去感恩。那么，作为一名中学生，怎样才能做到感恩呢?我认为，我们应该从我做起，从身边的小事做起，以自己的实际行动来表达我们的感激之情。

当爸爸妈妈下班回到家，递上一杯热茶，送上一个微笑，说上一句“爸爸妈妈辛苦了”，做一些力所能及的事，这是感恩;课堂上，一个凝神的目光，一个轻轻的点头，证明我们全身心地投入，我们在专心听讲，这是感恩;下课后，遇到老师，一抹淡淡的微笑，一声亲切礼貌的“老师好”，这是感恩;教室里，把教室打扫得干干净净，给班级一个整洁的环境，这是感恩;放学了，向老师招招手，说上一句“老师再见”，这也是一种感恩。遵守校规校纪，遵守中学生行为规范，保持和谐的学习生活秩序和环境，这仍然是一种感恩，是对新时代的感恩，是对我们强大、和谐的社会主义祖国的感恩……。因为在这些点滴小事的背后，包含的正是我们发自内心的爱与尊重。这便是我们中学生的感恩方式。

我们作为新时代的中学生，肩负着建设祖国的重任，不仅要有知识的武装，更要时刻怀揣一颗感恩之心，善于发现事物的美好，感受平凡中的美丽，那样，我们就能以坦荡的心境、开阔的胸怀来应对生活学习中的一切困难，让原本平淡的校园生活绽放出迷人的光彩!

感恩演讲稿一文到这里就全部结束了，本文主题是感恩从身边做起，可以参考这个思路。

**篇6：中学生感恩演讲稿**

大家好！

我认为，感恩是我们人生中的常态，它就像是一朵永不会褪色、用不枯萎的玫瑰，带给我们美丽且温柔的感觉。感恩也时时刻刻发生在我们身边，它就像是我们生活里的必备物品一样，给我们惊喜，也给予我们欢乐。也许有时候我们会遗忘它的存在，但我们只要细心发现，我们就能感受到它的存在。感恩，是一种美德。感恩，是一次绽放。感恩，是一场邂逅。所有关于感恩的词汇，我相信都是非常美好且让人向往的。

其实不难发现的是，在我们的周围，也存在着许多的感恩。我相信在座的同学们都会有说“谢谢”的习惯，这简单的两个字看起来平淡无奇，但是它的内心却包裹着一层丰富的情感。当同学们帮我们的忙时，我们会说一声谢谢，这是发自内心的感谢同学的帮助，也是对这次帮助表达个人内心的情感。我们有时候也会遇到一些特别的感动，比如说陌生人突然给予的关心和帮助，这会让我们感到非常惊讶，惊讶之后便是感动了。

而大家是否有想过这样的一个问题，为什么会有人愿意帮助你？为什么你会对对方表示感谢？在我们的生活中，其实都是保持能量守恒的。这个社会之所以越来越温暖，越来越有温度，是因为我们每个人都在奉献自己，都在为这个社会给予一点点爱，也给予自己的一点情感。大家这些情感加在一起变成了一个温暖的环境。而感恩便是支撑着这种温暖的支柱。

我也总是常常在想，感恩到底是什么？为什么会有这样的一种情感呢？后来我明白了，感恩就像是冬日里的一盆炭火，也像秋季里枯黄树枝上挂的果实，它总给我们温暖且舒适的感觉。当我们给予感恩时，他人会收获到温暖，也会将这份温暖传递出去。也许我们现在还经历的比较少，但是如果我们真正走进这个社会，走进这个世界，我们就会发现，感恩的力量是多么的伟大。懂得感恩的人是多么的充满光芒和魅力。

亲爱的同学们，就让我们一起铭记，在生活中感恩，懂得回馈，不要总是索取。因为这种关系是互相的，只有懂得回馈了，我们索要的才会变得更加的自然且舒适。我相信大家今后可以做一个更好的少年，也相信大家能和我一样，感恩他人，感恩社会，也同时感恩自己。

我的演讲完毕，感谢大家！

**篇7：中学生感恩演讲稿**

3.初中学生感恩演讲稿

4.中学生感恩演讲稿大全

5.中学生感恩演讲稿 学会感恩

6.中学生感恩演讲稿：感恩—时代的呼唤

7.中学生感恩演讲稿

8.中学生感恩演讲稿：心存感恩，做感恩少年

9.中学生感恩演讲稿：感恩父母

**篇8：中学生感恩演讲稿**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

今天我演讲的题目是《用心感恩生活》。

本周四，是一年一度的感恩节。感恩节是西方国家的传统节日，在美国人的心目中，感恩节是比圣诞节还要重要的节日。散居在他乡外地的家人，都要赶回家过节，这天的晚宴是美国人一年中最重视的一顿晚餐。对于中国人来说，感恩节不会引起太多人的关注，但“感恩”这两个字却是足以勾起我们深藏于心底的那一份份感情。

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它的大地的感恩;白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着那一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的友情。因为感恩才让我们懂得了生命的真谛 。

在过去的日子里，你的家人、老师、好友一直在你身边紧紧相伴，不管是困难或快乐请你一定记得向他表达你的感激之情 ;在成长的日子里，爸爸妈妈已经丝丝白发，而当你每天放学回家依然能品尝到他们亲手给你准备的热饭热菜时，别忘了感谢;在过去的日子里，你或许经历了前所未有的困惑，但你还有随时听你诉苦并为你解决困难的老师和朋友，而他们不正是你成长、成材之后最想感谢的人吗?

居里夫人作为有名的科学家，曾两次获得诺贝尔奖，但她在会上看到自己的小学老师时，用一束鲜花表达她的感激之情;伟人毛泽东也同样在佳节送上对老师的一份深深感激。自古以来的伟人无不有着一颗感恩的心，感激不需要惊天动地，只需要你的一句问候，一声呼唤，一丝感慨。感恩并不复杂，只要有心，真心诚意谁都能做到。

他们告诉我们，感恩是一种行动，只要你真心诚意的做了就会有感动。感恩是一种爱，在感谢帮助你的，疼爱你的人的同时也体现出你对他的一种爱。感恩也是一种宽容。宽容伤害你的人，宽容欺骗你的人，宽容藐视你的人。感恩是一种回报。回报父母的养育之恩，回报老师的教导之恩，回报一切给予你帮助的人。感恩是一种顽强的拼搏。人生的路上充满荆棘，无数的挫折也许会让你泪流满面。但只要你永不放弃，总有一天会取得成功，你也会变得更加坚强。感恩是对生活充满信心。我们有理由相信每天都有灿烂的阳光，只要我们对生活充满期待。

在如今物欲横流的年代，许多人的心灵都蒙上了一层灰，变得麻木，甚至是冷酷。认为父母对我们的养育是理所当然的，老师的帮助是情理之中的事。埋怨生活，埋怨一切。剩下的只有抱怨，失去了那份润滑心灵的感动。其实身边的一切都是美好的，我们该如何抚去蒙在心灵上的那一层灰呢?所以学会感恩，用心去感恩生活变得尤为重要。

**篇9：中学生感恩演讲稿**

各位领导、老师、同学们

大家好！

我是xx年纪的学生xxx，今日在这里我将要演讲的题目是：让感恩永驻心间。

感恩是在我们的生活中被时常拿出来讲述的东西，更是在我们的人生中非常重视的一点，而这一点也是让我们的生活变得更加的精彩与幸福。学会感恩，真正的做到感恩这些都是非常不容易的，但同时又是非常简单的。感恩的不容易在我们能否时刻都保持着一颗满是感恩的心，而其简单的地方又正好是只要我们做好一点点的事情便可以表达我们的感恩。

身为学生的我们，生活在学校、老师、家长的荫庇之下，也正是他们的付出给了我们精彩纷呈的幸福生活，这一切都让我必须要心怀一颗感恩的心来面对他们，更是为他们做出自己理所能及的事情。

对待学校，这是我们每天都生存的地方，更是需要为维护其名誉，环境卫生，甚至校园的每一项安全准则而去付出，我们所做的一切都是在用自己的感恩的心去感恩我们校园。在校园生活中老师给了我们非常多的指引，让我们可以在生活中去慢慢成长，甚至将人生的道理，必要的知识都交于我们，让我们在前进的道路上有更加不懈奋斗的心。老师为我们做出的这些也同样是需要我们用真心去感恩，去为其做出些许的努力的。当然我们最亲爱的家人们更是对我们有着非常大的付出，不管是在生活上还是我们的任何一个方面，就连他们将我们带来人间就已经是值得我们付出一切去感恩的。父母对于我们来说是最为珍贵的存在，是人世间与我们关系最为亲密的人，同时也更是我们必须要用真心，用感恩的心去回馈的人。

心怀感恩是我们生活在人世间就必须要做到的一件事，同时也是我们必须要做到的东西。不管对于任何的人、事、物都是我们要用一颗感恩的心去面对的，只有我们真正的用感恩之心来看待这个世界，那么我们才能真正的将人生都做好，更是尽力的让自己变得更加的优秀。

身为学生的我们其实能做的事情还比较少，但是只要是通过真心而做出的行为都是能够将自己的感恩表现出来。让我们一同从小事做起，让身边人都感受到我们感恩的心，更是尽力去做到自己能够作到的事情，同时也让老师，让家长为我们省点心。当然我们更是可以为他们做出更多力所能及的事情来将自己感恩的心完全的表露出去，更是让每一个人都能够感受到感恩的魅力，同时让每一个人都生活在感恩的世界中。

谢谢大家！

**篇10：感恩演讲稿中学生**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!我是\_\_年级的\_\_\_，今天我发表的是关于感恩的演讲。

感恩常在，生活的每一天，都充满着感恩情怀，因为感恩，我们学会了宽容，学会了付出，懂得了回报。感恩这个词是什么意思?简单点说也就是当别人帮助你之后，你要感激别人。就算一件小小的事情我们也应该感恩，例如：在别人递给你东西的时候，你一个会心的微笑或者是说一声谢谢，就足以让人感到欣慰;在母亲节的时候轻轻地亲一下妈妈的脸，就可以使妈妈非常开心，忘记平时生活中的那些烦恼;老师给我们上课那么辛苦，不但要给我们传授知识，还要教我们做人，我们给老师一个亲切的问候，这是对老师的感恩。用心去感恩，你会发现世界其实是那么美好。

从现在开始，我们不要吝啬自己感恩的目光，我们要真心对待身边的每一个人，如果在操场上看见扶起摔倒的同学，我们投给他一个感激的目光，如果有同学帮助别人解答难题，投给他一个感谢的目光。

常怀感恩之心，让我们为那些为我们天天付出的人，送上我们最美好的祝愿，让我们心与心一起，构筑爱的同心圆。

我的演讲完毕，谢谢大家!

**篇11： 中学生感恩演讲稿**

送走了五谷丰登的金秋，我们迎来了雪花飞舞的冬天，将近年末，回首这一年来，生活给予我们的仍然是无尽的收获与感动。我感谢生活赐予我的幸福和甜蜜，也感谢工作带给我的一个又一个惊喜。

有这样一则故事：一位刚刚毕业的大学生到一家企业去应聘，负责招聘的考官问他：你给母亲洗过脚吗?他回答：没有。“那么，希望你下个星期再来应聘，但有个条件，回去试一试。”这位大学生感觉挺纳闷，回家后他把应聘的经历讲给母亲听，并且要求为母亲洗脚，为了成全儿子的心愿，让儿子能够到这家大企业去工作，母亲第一次把双脚伸进了儿子端来的洗脚水中，当儿子摸到母亲那双瘦得像麻杆、粗糙的象树皮一样的腿时，他忍不住流下了眼泪，他想起，自已的大学学业，不就是靠母亲这双腿四处奔波，打工赚钱来完成的吗?每到月初，他都在学校心安理得地等着母亲寄钱来，却从未想过母亲筹钱有多么困难。从那一天起，他每天都坚持给母亲洗脚，一个星期后，他再次来到那家企业，那位考官问了他同样的问题，他使劲地点点头，考官问他：我们公司这么要求你，你还愿意来吗?他的回答是这样的：能不能被贵公司录用，对于我现在已经不是最重要的了，重要的是，我从您这儿学到了以前没有学到的东西――那就是做人的道理，非常感谢您!这则故事对我启发很深，以至于每每想起，都会触动我的心弦，教我时刻懂得感恩。

也许，你很能忘记那位已经头发花白但仍然和蔼可亲的老师，因为是他，带领你开启知识的大门，指明你前进的方向;也许，你经常会想起刚参加工作时的那位师傅，因为是他，手把手引领你认识公司、熟悉业务、精通技能;也许，偶尔你也会想起宿舍门房的老大爷，当你下夜班回家时，他佝偻着身子，为你开门并且叮嘱你早点休息;也许，此刻你脑海里又浮现出临行前夜母亲为你整理行囊的身影……打开记忆的闸门，生活中的点滴都会令我们感动。

感恩是种歌唱生活的方式，怀着感恩的心去工作，你就会发现工作着是美丽的。因为在工作中，我们可以找到自信，曾经遇到的困难也变得微不足道;在工作中，我们可以找到寄托，有了目标人生就有了前进的航向。当然，无数的艰难困苦会时时考验我们的心智，工作的压力也会令我们有不堪重负之感，但我们要相信，生活在给予我们挫折的同时，也赋予了我们坚强，拥有感恩的心，我们就能够积极地应对工作中的各种困难，顺利到达成功的彼岸。

的仲夏，经过层层选拔，我成了一百多位应聘人员中的佼佼者，怀着美好的憧憬和火一样的热情，我走上了梦想的工作岗位，成为一名合格的寻呼话务员。从此，那一个个代码、一串串数字、一句句美妙动人的服务用语，让我架起了用户之间信息沟通的桥梁。而我，也努力用自己的实际行动，诠释着爱岗、敬业的真实内涵，，因为话务台星级验收，新婚的第三天，我便回到了工作岗位;，正值寻呼业务高峰期，话务量猛增，我放下刚满70天还嗷嗷待哺的儿子，戴起了久违的耳麦;20xx年，刚刚成为一名营业员的我，为了不影响工作，母亲病重，是丈夫忙前忙后陪着看病治疗，甚至在母亲临终前的那段日子，我都没能尽到日夜守护病床的孝心;20xx年，自己所在的营业厅争创“青年文明号”集体，验收的时间与自学考试和妹妹的婚礼碰巧赶在了一天，经过激烈的思想斗争，我毅然放弃了参加自考的机会，坚守在自己的岗位，妹妹婚宴都没能按时参加。

**篇12： 中学生感恩演讲稿**

good morning,everyone!

大家好，我是八（8）班的\*\*。今天我演讲的题目是《感恩》。

有一种爱，是那么的无私；有一种爱，是那么的不求回报；有一种爱，是那样的富有分量；有一种爱，是那样的幸福温暖。这就是父母无私无尽的爱。

如果说父母对我们的爱是三月柔和的春风，那么感恩就是小草吐露的新绿；如果说父母对我们的爱是初夏生机的日光，感恩就是木材成长的浓绿；如果说父母对我们的爱是冬日洁白的雪花，感恩就是颗粒饱满的小麦。

中国有句古语：“百善孝为先”。意思是说，孝敬父母是各种美德中占第一位的。一个人如果都不知道孝敬父母，就很难想象他会热爱祖国和人民。

古人说：“老吾老，以及人之老；幼吾幼，以及人之幼”。我们不仅要孝敬自己的父母，还应该尊敬别的老人，爱护年幼的孩子。“子路负米孝双亲”的故事想必大家都听说过，子路小的时候家里很穷，长年靠吃粗粮野菜等度日。有一次，年老的父母想吃米饭，可是家里一点米也没有，怎么办？子路想到要是翻过几道山到亲戚家借点米，不就可以满足父母的这点要求了吗？于是，小小的子路翻山越岭走了十几里路，从亲戚家背回了一小袋米，看到父母吃上了香喷喷的米饭，子路忘记了疲劳。邻居们都夸子路是一个勇敢孝顺的好孩子。

“羊有跪乳之恩”，“鸦有反哺之恩”，“赠人玫瑰，手有余香”，这些都因怀有一颗感恩的心，才芬芳馥郁，香泽万里。所以我要感谢你，我生命中往来的路人，让我懂得淡来淡去才不牵累于心灵，感谢有你，来来去去，我都会珍惜；感谢你，我生命中所有的师长，让我懂得知识的宝贵，感谢有你，岁岁年年，我都会铭记；感谢你，我生命中至亲至密的朋友，快乐有你分享，悲伤有你倾听，感谢有你，忙忙碌碌，我都不会忘记；感谢你，我至真至爱的亲人，岁月途中，静静的看护着我，挡风遮雨，让我被爱的幸福中也学会了如何去爱他人，感谢有你，日日夜夜，我都留心里。

让我们感激在我们成长道路上循循善诱的长辈,感激伴我们成长的朋友们.

让我们把“感恩之心”化为“感恩之行”吧,让我们回报父母，主动承担一些家务,体验父母的艰辛,减轻父母的负担,努力做让父母放心的好孩子。让我们回报老师，勤奋学习,刻苦钻研,插上创新的翅膀,在知识的海洋里遨游。让我们回报学校，做到不随地乱扔果皮纸屑,还校园一个整洁的环境。午休时不要吵闹,给大家一个安静的休息环境。

我们要永远用一颗感恩的心看自然,看人类,看命运,要学会厚待,学会宽容,学会对待灾害,不幸不再耿耿于怀.感恩,会让我们变得富有,知道快乐,享受温暖; 感恩,不仅是一种礼仪,更是一种健康的心态。让我们每个人都怀揣一颗感恩之心,永远绽放出最灿烂的笑容!

that’s all! thank you！

**篇13： 中学生感恩演讲稿**

尊敬的各位领导,老师。亲爱的同学们：

今天我演讲的题目是《学会感恩》!

感恩,是结草衔环,是滴水之恩涌泉相报。

感恩,是一种美德,是一种境界。

感恩,是值得你用一生去等待的一次宝贵机遇。

感恩,是值得你用一生去完成的一次世纪壮举。

感恩,是值得你用一生去珍视的一次爱的教育。

感恩,不是为求得心理平衡的喧闹的片刻答谢,而是发自内心的无言的永恒回报。

因为有爱,所以感动;因为感动,所以懂得了感恩。

落叶在空中盘旋,谱写了一曲感人的乐章,那是大树对大地的感恩;白云在蔚蓝的天空中飘荡,绘画着那一幅感人的画面,那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩,才有了这个多彩的社会;因为感恩,才会有真挚的友情;因为感恩,才让我们懂得了生命的真谛。

从我们的第一声嘹亮的哭声起,我们要感谢的人就一个个在我们成长的路上出现,我们要感谢所有为我们付出的人。

我们要感谢父母一路走来的扶持,我们要感谢朋友一路陪我们走来的风风雨雨,我们要感谢老师的声声教诲。正因为我们要感谢的人太多太多,所以我们应在心里默默的祝福他们。不管是失去还是拥有。

感恩是发自内心的。俗话说:“滴水之恩,当涌泉相抱。”更何况父母,亲友为我们付出的不仅仅是一滴水,而是一片汪洋大海!我看过一个真实的故事:他来自农村,学的是医学专业,上了几年学,家里值钱的东西都被他上没了。医院不好进,没钱也没关系的他,混了几年还是一个默默无闻的乡卫生员。

一辈子土里刨食,对他寄着太多希望的老母亲为此很着急,从白里外的农村老家赶来,带着他到医院求职。多年的经验积累,他成功的为某医院做了一列断臂接合的手术。有热心人提醒他们母子俩要及时送礼。礼也送了----一袋乡产的红枣和自家酿的酒,只是太轻了,轻的微不足道。院领导说,如果他能做断肢再植手术,就可以不他调到医院。

农民母亲听不出弦外之音,更着急不知要等到什么时候才会有断肢病人来这个小医院做接肢手术。即使有,也未必轮上儿子做。如果没有上手术台的机会,就意味着儿子还要一直等下去。

为了儿子的前途,生性笨拙的农民母亲突发奇想,一急之下剁掉了自己的一个手指,在手术台上指明要儿子做手术。

手术拆线后,看着还能弯动的手指,农民母亲笑了,儿子哭了,医院的领导无话可说了。

看完这个故事,我哭了。为农民母亲无私的付出!我们每个人的父母一定都像农民母亲一样爱他们的孩子,他们的爱让我们的生活充满阳光,充满幸福!我们要感谢父母,是他们给了我们生命,养育我们成人。

感谢老师,是他们教我们识得世界上还有一种叫文的符号,懂得做人还有很多规矩。

感谢朋友,是他们给了我们关怀和爱护,想想那些无助的时候,是他们陪我们走过。

感谢那些陌生人,是他们为我们产了米,种了菜,织了布,缝了衣,让我们可以享受生存需要的物品。

感谢让我们摔倒的人,也许是我们自己不该在没有播种的地方等待收成。

感谢那些和我们过不去的人,是他们的批评,攻击甚至尖酸刻薄冷嘲热讽,还让我们懂得我们还有很多地方值得改进。

同学们,让我们学会感恩,用我们的所有,真诚的回赠给那些需要我们感恩和需要我们帮助的人!

**篇14：中学生感恩演讲稿**

尊敬的各位评委，亲爱的同学们：

你们好!我是初一(3)班的宋梦哲，我演讲的题目是《提篮春光送妈妈》。

在今天这温馨的日子里，首先，请允许我深情地说一句 “妈妈，您辛苦了!祖国妈妈，我爱您!”

记得汶川大地震是有这样一幕：“亲爱的宝贝，如果你能活着，一定要记住我爱你。”这是一位妈妈留给她三四个月大的宝宝的手机短信。救援人员发现她的时候，她已经死了，是被垮塌下来的房子压死的。在一堆废墟的间隙，她双膝跪着，整个上身向前匍匐着，双手着地支撑着身体。在她的身体下面，躺着她的孩子，包在一个红色带黄花的小被子里。因为母亲身体庇护着，小宝宝毫发未伤，抱出来的时候，他还安静地睡着。手机塞在包裹着宝宝的小被子里，保存着这条已经写好的短信。

这一幕让无数人感动着，让我们感到了母性的光辉和伟大的爱。

在这个温暖而美好的季节，提一篮春光，我只祈求，祈求您的一抹微笑，只一抹，足以让我彻夜难眠。我愿化作一滴泪，滑过你的脸颊;我愿化作一阵风，藏在你的发间;我愿化作一抹空气，握在你的手心。

传说妈妈是上帝创造，他将精气注入泥土，于是，泥土有了完美的曲线，美妙的身姿，有了强健的身体，有了战胜挫折的信念。当第一滴泪滑过面颊，妈妈就像天使一般降临人间，带来了母性的光辉和伟大的爱。 妈妈，多么温暖的字眼，双唇轻轻触碰，气流迸发而出，那是用尽生命的力量唤出的字眼。轻轻抚过您的面颊，轻轻吻上您的额头，轻轻地，

感受您无私的爱。母亲是生命的源泉，古有孟母三迁，为了给孩子创造一个好的成长环境，她不辞劳苦。“慈母手中线，游子身上衣，临行密密缝，意恐迟迟归。”儿行千里母担忧手指划过衣领袖口，那一针针凸起的线行，就像母亲满是老茧的手，温度自指间传来，直达心底。胡适的母亲肯用自己的舌头添他的病眼，这其中饱含了多少的爱啊!

母亲是生命的源泉，长江两岸，黄河源头，广阔的平原，花在盛开，树在结果，走在人生的路上，到处都有妈妈的身影，到处都散发着妈妈的体香。她用自己的身体孕育生命，她用自己甘甜的乳汁哺育生命，她在用自己的生命创造生命。伴随着妈妈的爱，我学会了洗衣做饭，学会在母亲节时送上一束鲜花，并捎上节日的问候，学会了在母亲生病时跑前跑后地为她拿药送水，让她明白，女儿已经长大，已经学会感恩。感恩的心，装在篮里沉甸甸的，但我知道，母亲一定会喜欢!

亲爱的同学们，难道你不愿化作一滴泪，滑过妈妈的脸颊?难道你不想化作一阵风，藏在妈妈的发间?难道你不愿化作一抹空气，握在妈妈的手心?

在母亲节这温馨的日子，我要提着满载春光与祝福、感恩与爱的花篮亲手送给妈妈，也送给祖国妈妈。我要告诉妈妈，这篮儿装得满满的，也沉沉的，因为每一样东西都融入了我的一片情。在她的庇护下，我们健康的成长着，完善着。这一篮代表整个春天，放眼篮中，春光尽收眼底。 妈妈，请保留好这一篮子春光，保留好我最真心的祝福吧。我愿天下所有的妈妈健康、幸福!也愿祖国妈妈，永远年轻!

谢谢大家!

**篇15：中学生感恩演讲稿**

中学生感恩演讲稿大全

感恩演讲：生活始终需要一颗感恩的心【1】

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好!

我感恩我的父母，是他们给予我生命，给了我一个温暖的家。

坚实而温馨的避风港将永过成为我栖息的地方。

我感恩我的爷爷，奶奶，是他们为我创造了无忧无虑的氛围，使美妙的童真永存于我的记忆之中。

我感恩我的老师，是他们阳光般的笑脸抚慰我心灵的创伤，用无悔的青春书写不朽的辉煌篇章……，无数的感恩始终需要一颗感恩的心在“经营”。

今天，就让我们一起来谈一谈感恩的话题。

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是树对滋养他的大地的感恩。

白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着一幅感人的画面，那是白云对哺育他的蓝天的感恩。

因为感恩才会有这个多彩的世界，因为感恩才会有真挚的友情，因为感恩我们才懂得了生命的真谛!

都说“滴水之恩当以涌泉相报”，给大家讲两个小故事吧!

一位山林农夫出于爱心，救了一只受重伤的小蟒蛇，并把它带回家精心照料，他们在一起生活了很长时间，小蟒蛇渐渐地通了人性，有一天，农夫被困在了着了大火的房子里，小蟒蛇为了报答他的救命之恩，纵身窜入火海，用尾巴缠住农夫，把他甩了出来，而小蟒蛇却在房屋倒塌的那一瞬间永远地被埋在了火海中。

小蟒蛇用它的生命报答了曾经给予它生命的农夫，动物尚有如此感恩之心，可我们人类又做得如何呢?

一艘载有数百人的大型轮船在海上失火沉没，许多人都失去了生命，只有90多人生还。

乘客中有一位游泳专家来回游了十几次，连续救起二十多人后，双脚因严重抽筋导致残疾，必须终身坐在轮椅上，他一直大叫着问自己：“我尽力了吗?”几年后他生日的那天，有人问他一生中最深刻的记忆是什么?他伤感地说：“我记得那被我救起的二十多人当中，没有一人来向我道谢。”

这两个故事告诉我们感恩是美德，忘恩是大恶。

我们应该用一颗感恩的心去生活，牢记别人曾经给自己的帮助和恩惠。

去感谢那让我们获得温暖的太阳;去感谢那让我们拥有清水的河流;去感谢让我们拥有生存空间的大地;感谢带我们来到人间的父母，感谢辛苦培育我们的老师。

老师们、同学们，让我们用一颗感恩的心去生活，从现在做起，从点滴做起，把感恩放在心中，把谢谢放在嘴边，生活必然会变得更温暖更美好.

谢谢大家!

感恩演讲：传递爱心，用心回报【2】

尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们：

大家好!

我叫XXX，是一名普通的大学生。

今天能有机会站在这里作为受助学生代表发言，我感到无比的高兴和激动!多年来，区委统战部、区少数民族联合会以及各宗教团体，对我们少数民族贫困生伸出了无数次援助之手，为我们营造了一片温暖的天空，在这里，我要郑重地向一直以来关心我们学习和生活的领导、老师和民族宗教界爱心人士说一声：谢谢你们!(鞠躬)

我是来自一个农村山区的少数民族家庭，地区偏远，那里经济发展相对滞后，家里祖祖辈辈都是农民，父母一直是靠务农来维持家庭经济，收入很微薄，我在大学期间的学费和生活费对我家来说都是一笔很大的数字。

而父母总是说：孩子，没事，只要你好好读书，我们累点无所谓。

每每听到这样的话，心里真的很不好受，于是便默默告诉自己，一定要好好学习。

我也知道，也只有通过好好学习来将来才能报答他们。

来到大学后，我们这些家庭困难的少数民族学生受到了来自学校和社会的关爱，特别是区统一战线爱心助学活动，解决了我们的燃眉之急，让我们重新拾取对生活的热情，为我们的理想插上翅膀。

今年我是第二次获得爱心资助，在过去的一年里，我时时会感受到这份资助凝聚着许多人的关爱和期盼，这激励我勤奋努力，从不敢懈怠，在学习上我勤奋认真，一丝不苟，获得了学习优秀奖。

在生活中，我艰苦朴素，从不奢侈浪费，同时尽自己的能力帮助同学，获得精神文明奖。

各位领导，各位老师，你们无私的帮助如雪中送炭解决了我们的经济困难;你们的关心更似春风化雨涤除了我们心头的灰暗;你们的抚慰像大海中的航标，指引着我们在生活的海洋里远航!你们不仅帮助我们解决了生活、学习上的困难，也深深地慰藉了我们的心灵。

这份爱心资助，不仅是物质上的，而且是精神上的鼓励和鞭策，因为我们深知它所承载着很多关心我们的人的期望，在它帮助我们实现大学梦的同时也将一份厚重的责任交到我们的肩上，那就是将爱如火炬传递一样接力下去，去用心感恩，去回馈社会。

我们在这里郑重承诺，今后将积极参加社区志愿者活动，用实际行动回报社会、传递爱心。

请你们相信我们，明天，我们一定会做得更好，争取做一个对社会有用的人。

那时，我们不但永远感恩你们，而且也会学习你们，用自己微薄的力量去关心爱护身边每个需要温暖的人。

谢谢大家!

公司员工感恩的心演讲稿【3】

首先要感谢的是我们的父母，是他们给予了我们生命，养育我们成人，陪伴我们每一步的成长。

我们第一次啼哭，第一次开口说话，第一次迈出脚步，第一次跌倒等待。

因为有他们的陪伴，我们开始认识世界，看到这个世界真、善、美、丑。

无论前面的路怎样，我们不会害怕，不会放弃，因为我们知道，我们的背后由我们的父母。

他们的爱照耀着我们，温暖着我们，让我们一路的走下去，即使在前进的\'路上我们受伤了，我们也知道，有一个温暖的地方，让我们疗伤，伴我们成长。

而现在，我们已经长大了，父母也已白发苍苍。

我们要告诉他们：“爸，妈，放心吧!你们的儿女已经长大，会照顾好自己，剩下的人生岁月，让儿女来照顾你们········”

我们也要感谢陪伴我们成长的朋友。

随年龄的增长，心里面也有了一些小秘密。

人生的路上，也会遇到一些挫折。

有的时候，不愿同父母诉说，也不愿让父母看到我们的伤心、狼狈。

这个时候，陪在我们身旁的朋友。

用他们那特有的方式给我们安慰，给我们鼓励。

让我们知道，人生路上的成长，我们不再害怕，不再孤单。

请珍惜身边的每一位朋友，也珍惜那份温暖。

步入社会，我感谢xx公司，公司里的每一位领导，总经办、研发部、商务部、培训部、市场部里的每一位同事。

初入社会，对这个陌生的大家庭充满着好奇和胆怯，好奇着它的未知。

听很多人说社会职场的复杂，更多还是胆怯。

可来到这里，我没有感到尔虞我诈，而是一个温暖的大家庭。

在这里，你不会的有人教你;你不懂的有人向你解释。

任何人的学习机会都是平等的。

初入社会，能在这样的氛围里工作，我感到很幸运。

也很感谢美滋乐公司给我的成长平台，也很感谢同事们对我的帮助。

怀着一颗感恩的心生活、工作、学习。

我们的人生会处处充满阳光，温暖。

感谢伴我成长的每一个人，因为有了你们，我的人生多姿多彩，充满希望。

我们不能把握明天，却可以把握现在，我在美滋乐这个团结，奋进的大家庭里，我一定会以百倍的努力来回报你们，我想大声说 “拥有你们，我很幸运，谢谢你们!”。

**篇16：中学生感恩演讲稿**

篇目一：

亲爱的老师们，同学们：

大家好!我是高二十班的xxx。

今天，我演讲的题目是：我感恩，我快乐，我成长。

在每年11月的第四个星期四，商柜上琳琅满目的感恩礼品充斥着我们的眼球。这不得不引起我们的思考。在我们成长的过程中，对于感恩，我们做到了什么?领悟到了什么?

如果鱼儿会说话，那它一定会诉说着对水的恩情;如果花儿会感激，那它一定会酬谢露水的滋润;如果马儿会唱歌，那它一定会称赞草原的广阔。然而，能言善语的我们，说了什么?做了什么?

鱼儿，用它畅游轻跃的身姿，舞动着对水的恩情;花儿，用它娇美艳丽的色彩，绽放出对露水的恩情;马儿，用它浑厚有力的嘶叫，呐喊出对草原的热爱。然而，能听善解的我们，说了什么?做了什么?

俗话说：哀哀父母，生不养儿不知父母恩。感恩父母，是我们理所当然的必修课。因为感恩我们才能像鱼儿一般，自由自在地畅游于水中快乐成长。所以，我们该看世事如烟，铭记恩情存如血!因为感恩，我们便会心胸坦荡，无拘无束快乐成长!

对于教师，我们应该谨记：不管一个人取得多么值得骄傲的成绩，都应该饮水思源，记住老师是为我们成长播下最初的种子。感恩教师，我们才会像花儿一般美丽绽放予以回报!因为感恩，我们便会在人生的学途上沿路播种，努力学习，快乐成长!

朋友，是任何时刻都在一起奔跑的伙伴。即使过程如何的跌宕，他们都在身边与我们同喜同悲|。感恩朋友，我们就像马儿奔跑的场面。你在奔跑，而我为你开出一片无垠的草原，任你奔腾在自己的人生。因为感恩，我们一路同行，走的更远，一起相知快乐成长!

感恩、快乐、成长。三者缺一不可，真诚感恩，才能快乐的在成长中无悔付出、意外收获。所以，我们要懂得感恩、学会感恩、参于感恩、实践感恩!在感恩中收获，在感恩中成长!这不仅在健全这我们的人格，还让我们在成长中将这中华民族优秀传统传扬下去。快乐成长，从感恩开始!

篇目二：

尊崇的教师、敬爱的同窗们：

你们好!我是来自高一(X)班的XXX。首先我要感激今天让我能站在这里参与此次活动的一切人。今天我所要演讲的主题是《感恩的心》。

有人说，感恩是人的天性。中华民族有很多的传统美德，像忠贞报国、勤劳英勇、尊老爱幼、团分离作……但我感到，感恩也是一种美德。感激父母，生我们养我们，给予我们爱;感激教师，授予我们学问，教我们做人的道理;感激朋友，风雨陪伴，给予我们最真诚的友谊。中学生励志演讲稿。

感恩教师，在人生的十字路口，是教师向我们伸出了热情的双手，于是我们在徘徊中坚决，在思索中苏醒。是教师让我们看到了广袤无垠的天空，是教师让我们看到了碧波荡漾的大海。在人生的旅途中，是教师丰厚了我们的心灵，开发了我们的智力;为我们点燃了希望的光辉，给我们插上了理想的翅膀，让我们漫游在学问的海洋里。当我们变成漫游在天空中的雄鹰，当我们变成游动在大海里的蛟龙，这都是教师的功绩，默默无闻育出桃李满天下，拳拳有志培养栋梁兴中华。您的恩情，我们将铭刻于心，所以我们要用“心”来感激您――我最亲爱的教师。

感恩父母，父母的关爱是最无私的，允着母亲的乳汁分开了襁褓，揪着父母的心，迈开了人生的第一步。在父母无微不至的关心中健壮生长，父母不知为我们破费了几心血与汗水。永远我都记得，在我肩上的双手，风起的时分有多么温热;永远我都记得，伴我生长的背影，用你沧桑的岁月，换我终身的幸福、快乐。父母的爱，柔柔如水，悄悄如烟，深沉如海，恩重如山，对这种比天高，比地厚的恩情，我们又能领会几呢?我们又能报答几呢?

感恩朋友，人们常说，战友与同窗的心意是世界上最诚挚最永久的友谊，我们具有其一，难道我们不该感到幸福吗?人生的岁月是一串珍珠;漫长的岁月是一组乐曲，而同窗友谊是其中最灿烂的珍珠，最精彩的乐章。几年，固然只要短短的一霎时，可我们一同歌唱友爱、歌唱希望、歌唱拼搏、融进了深情厚意。晚霞中，我们携手进校;夕阳中，我们并肩回家;课堂上，有我们互助的身影，操场上，有我们欢乐的脚印……几个朝朝暮暮，沉淀了我们。

滴水之恩，当涌泉相报!

我感激我的父母，感激我的教师，感激我的同窗，感激身边一切的人，感激他们让我具有一颗热忱感恩的心。

感恩，从你我做起!从心做起!

[中学生感恩演讲稿]

**篇17：中学生感恩演讲稿**

许坎坷，让我看到互相搀扶的身影；

也许失败，我才体会的一句鼓励的真诚；

也许不幸，我才更懂得珍惜幸福。

生活给予我挫折的同时，也赐予了我坚强，我也就有了另一种阅历。对于热爱生活的人，它从来不吝啬。

要看你有没有一颗包容的心，来接纳生活的恩赐。酸甜苦辣不是生活的追求，但一定是生活的全部。试着用一颗感恩的心来体会，你会发现不一样的人生。不要因为冬天的寒冷而失去对春天的希望。我们感谢上苍，是因为有了四季的轮回。拥有了一颗感恩的心，你就没有了埋怨，没有了嫉妒，没有了愤愤不平，你也就有了一颗从容淡然的心！

我常常带着一颗虔诚的心感谢上苍的赋予，我感谢天，感谢地，感谢生命的存在，感谢阳光的照耀，感谢丰富多彩的生活。

清晨，当欢快的小鸟把我从睡中唤醒，我推开窗户，放眼蓝蓝的天，绿绿的草，晶莹的露珠，清清爽爽的早晨，我感恩上天又给予我一个美好的一天。

入夜，夜幕中的天空繁星点点，我打开日记，用笨拙的笔描画着一天的生活感受，月光展露着温柔的笑容，四周笼罩着夜的温馨，我充满了感恩，感谢大地赋予的安宁。

朋友相聚，酒甜歌美，情浓意深，我感恩上苍，给了我这么多的好朋友，我享受着朋友的温暖，生活的香醇，如歌的友情。

走出家门，我走向自然。放眼花红草绿，我感恩大自然的无尽美好，感恩上天的无私给予，感恩大地的宽容浩博。生活的每一天，我都充满着感恩情怀，我学会了宽容，学会了承接，学会了付出，学会了感动，懂得了回报。用微笑去对待每一天，用微笑去对待世界，对待人生，对待朋友，对待困难。所以，每天，我都有一个好心情，我幸福的生活着每一天。

我感恩，感恩生活，感恩网络，感恩朋友，感恩大自然，每天，我都以一颗感动的心去承接生活中的一切。

我感谢……

感谢伤害我的人，因为他磨练了我的心志；

感谢欺骗我的人,

因为他增进了我的见识；

感谢遗弃我的人,

因为他教导了我应自立；

感谢绊倒我的人，因为他强化了我的能力；

感谢斥责我的人，因为他助长了我的智慧；

谢藐视我的人，因为他觉醒了我的自尊；

感谢父母给了我生命和无私的爱；

感谢老师给了我知识和看世界的眼睛；

感谢朋友给了我友谊和支持；

感谢完美给了我信任和展示自己能力的机会；

感谢邻家的小女孩给我以纯真无邪的笑脸；

感谢周围所有的人给了我与他人交流勾通时的快乐；

感谢生活所给予我的一切，虽然并不全都是美满和幸福;

感谢天空，给我提供了一个施展的舞台；感谢大地，给我无穷的支持与力量；感谢太阳，给我提供光和热；感谢天上所有的星，与我一起迎接每一个黎明和黄昏。

感谢我爱的人和爱我的人，使我的生命不再孤单；感谢我的敌人，让我认识自己和看清别人；感谢鲜花的绽放，绿草的如茵，鸟儿的歌唱，

让我拥有了美丽，充满生机的世界；感谢日升，让我在白日的光辉中有明亮的心情；感谢日落，让我在喧嚣疲惫过后有静夜可依。

感谢快乐，让我幸福地绽开笑容，在美好生活着；感谢伤痛，让我学会了坚忍，也练就了我释怀生命之起落的本能；感谢生活，让我在漫长岁月的季节里拈起生命的美丽；感谢有你，尽管远隔千里，可你寒冬里也给我温暖的心怀；感谢关怀，生命因你而多了充实与清新；感谢所有的一切。感谢我身边每一位好友，为你祝福，为的敲起祈祷钟！伴你走过每一天。

文章导读：挫折像一颗炒得过头的铁蚕豆，又糊，又硬；不像胡桃花那样香，不像榛子那样脆；嚼过之后，常带来无味的幽怨，也带来无尽的反思。成功像一株傲雪绽放的寒梅，又纯，又艳；不像桃花那样艳，不像柳絮那样淡；看过之后，常带来无尽的欢喜，也带来无穷的激励。

**篇18：中学生感恩演讲稿**

敬爱的老师、亲爱的同学：

这是我们最后一次欢聚在这里。望着耸立的教学楼，望着高高飘扬的国旗。当我们离开校园的时候，我们思念校园的点点滴滴，回忆校园里的朝朝夕夕。母校的点点滴滴在我脑海中摇曳，老师的谆谆教诲在我耳畔响起，同学们的欢声笑语是我在校园生活的伴歌，在母校的生活成为我命途中最美的点缀，成为我生命中一道亮丽的风景线，母校的生活在我的脑海里难以忘却，一生也难以抹去。母校的事情我更是深深的铭记在心中。让我们踏着朝阳迎来新的校园生活，校园里的一朝一夕都会铭记在我们的脑海里。未来美好的前程为我们架起来一座七彩的桥。

让我们享受生活的美丽，生活的点点滴滴都是宝贵的。生活虽美也需要我们的努力。生活虽甜也有一点涩涩的苦味。不经历风雨怎能见彩虹，只有受到生活的磨练我们才会成长。我的老师是第一个为我开启智慧的大门的人，是第一个教我识字和人生道理的人。老师是为我们指路的明灯，是培育祖国花朵辛勤的园丁，是推动小船前进的船桨。老师对我们的教益就像繁星一样不可计数。鸟儿感恩翅膀，是翅膀带它飞上蓝天；小草感恩阳光雨露，是阳光雨露滋润了它成长；人类感恩氧气，是氧气让我们生存；我要感恩老师，是老师让我走向知识的道路，打开智慧的大门。这时，我真想大声对同学们说：当我们拥抱成功，享受喜悦时，别忘了我们老师都付出了自己的青春和汗水，我们没有理由不去感恩老师。最后，让我们真诚地说声：“谢谢！”

鲜花感恩雨露，因为雨露滋润它成长；苍鹰感恩长空，因为长空让它飞翔；高山感恩大地，因为大地让它高耸；我感恩我的老师，因为老师打开智慧的大门，让我在知识的海洋里遨游。在我的成长历程中，您浓浓的师爱一直伴随左右。忘不了当我们遇到困惑与迷茫时，是老师为我们指点迷津；当我们因好的成绩而骄傲时，老师的及时点拨让我们清醒。当我们遇到挫折时，老师帮我们撑起前进的风帆；忘不了当我们身体出现不适时老师嘘寒问暖，送医送药，有的老师为了辅导我们的功课而无暇顾及自己的身体健康。他们这种忘我的精神使我们充满了敬佩和感激。

记得刚上小学的时候，我对学校的一切都感到陌生。由于这个原因，在课堂上，我就是知道问题的答案，也总是犹犹豫豫不敢举手。老师也许觉察到了，向我投来鼓励的目光，似乎在说：“来心雨，别害怕。鼓起勇气试一试。即使答错也没关系。”是老师温柔的目光，让我增加勇气。我立刻举起手回答，虽然答得不怎么理想，但老师还是微笑着表扬了我。正因为有这第一次，使我增加了胆量，久而久之，我在课堂上养成了积极举手发言的好习惯。当我们从懵懂中走来，蹒跚地沿着知识的阶梯拾级而上的时候，总有人在身旁牵引着我们的手。我们知道，那就是你，亲爱的老师。老师是一缕清风，无拘无束，拂面而过，清新温润。用心感受细细的风声，像警示又像劝诫，淡然的思绪，淡泊的心态，风过无痕，却让人收获了无数的快乐。

**篇19：中学生感恩演讲稿**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它大地的感因；白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着那一幅幅感恩的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。

父母的一生可能是平凡的，平凡的让我们无法在别人面前谈起；父母的一生可能是清贫的，清贫得让我们不愿在众人面前夸赞炫耀；父母的一生可能是普通的，普通的就像一块随处可见的鹅卵石。

谢谢大家，我的演讲完毕！

**篇20：中学生感恩演讲稿**

老师同学们：

大家好！

今天天是个值得纪念的日子，是一年一度的父亲节！

母爱深似海，父爱重如山。人们在庆祝母亲节的同时，并没有忘记父亲的功绩。19xx年就开始有人建议确定父亲节。人们庆祝了第一个父亲节。当时，凡是父亲已故的人都佩戴一朵白玫瑰，父亲在世的人则佩戴红玫瑰。这种习俗一直流传至今。

据说，选定过父亲节是因为6月的阳光是一年之中最炽热的，象征了父亲给予子女的那火热的爱。父爱如山，高大而巍峨，让我望而生怯不敢攀登；父爱如天，粗旷而深远，让我仰而心怜不敢长啸；父爱是深邃的伟大的纯洁而不可回报的，然而父爱又是苦涩的，难懂的忧郁而不可企及的。父亲像是一棵树，总是不言不语，却让他枝叶繁茂的坚实臂膀为树下的我们遮风挡雨制造荫凉。岁月如指间的流水一样滑过，不觉间我们已长大，而树却渐渐老去，甚至新发的树叶都不再充满生机。每年月的第三个星期日是父亲的节日，让我们由衷的说一声：爸爸，我爱你！父亲节快乐！

初中学生感恩父爱演讲稿

母爱如水，母爱像涓涓小溪；慢慢流进你的心底，使你感觉那份暖暖的，甜甜的，慈祥的爱。父爱似山，就像泰山一样，高大而坚定。父亲的爱，每一点、每一滴都值得我们细细品味。父亲的爱和母亲的爱一样，都是世界上最伟大最无私的爱。

我也能常常体会的如山一般的父爱。记得上高中的时候，因为离家远，只能住校，每到周末回家，妈妈总要做很多好吃的饭菜，说是给我补充营养，妈妈总是关心我的生活情况，在学校能不能吃好，有没有穿暖，有没有照顾好自己。爸爸对于这些从来不说，有时还嫌我妈唠叨，说我都那么大了，又不是小孩子。我爸只关心我学习怎样，缺什么复习资料，缺什么学习用品。有次返校，下着大雪，爸爸骑车送我到车站，他把他自己的手套塞给我，说天冷，别冻坏了手，戴着吧。我问他，他没有手套怎么办，爸爸说：“不要紧，我皮厚不怕冷，冻不着的。”我们推让了几回，最后手套还是在我的手里。爸爸弯着腰，推着自行车，漫天飞舞的雪花打在他身上，骑着自行车慢慢地离去。望着爸爸离去的背影，泪水模糊我的视线。父爱，真像大山一样宽厚，像大山一样无言，我和爸爸很少说话，很少聊天的，表面上看起来有点淡。现在也是如此，和他打个电话说不上几句，他就让我妈妈接电话了。但我知道爸爸还是很爱我的。

父亲的爱，是实实在在的，没有华丽的词语，没有亲昵的做作。父亲的爱，是沉沉甸甸的，没有直接表达，甚至有时感觉是在惩罚。可父爱在我心中：印得最深，时效最长，感受最涩，受益。那是一座高高的山，做儿女的永远——在山的庇护下健康快乐成长。

初中学生感恩父爱演讲稿

一个人的思想与担子可以决定出他的背影，有的背影高大挺直，如男子汉一般；有的背影却深沉得像无边的黑夜，让人分辨不出。

父亲的背影是怎么样呢？在我印象里，他的背影从来都是高大，挺直，坚强中透露着柔情，风吹雨打都不倒，如屹立风雪中的苍松。近几年来，几条皱纹悄悄地爬上了他额头，但是他的背影始终是那么高大，那么挺直。

那一次，天下着蒙蒙细雨，我和母亲从外面回来，走到大院里，发现有两人带着小女孩正说说笑笑从我们身边走去。小女孩手里还拿着一朵小花，根上还有新鲜的泥土呢。我一眼看出那是我前些天冒着小雨亲手种的小花。那是我第一次种花。我给母亲说了小女孩手里拿着是我的花。“算了，这花本来就是让人欣赏的。”母亲叹了口气。

一回到家，我便发现前庭用圆石围起的栽种小花的院子——那是父亲亲手围的，一片狼藉，花儿已剩不多，美丽的花坛上清晰的印着几个大脚印。想起前些天自己辛辛苦苦种的，我不禁小声哭泣起来。父亲见状，问清了原因，骑上车就去追。看着父亲飞快的身影，我竟有几分恐惧。没想到，父亲还真找到了那三个人，并找他们理论。那两个大人也振振有词地讲：“我们不知道这是你的花，再说不就是朵花吗？”最终，他们留下了奄奄一息的那朵小花。父亲认真地栽种了小花，整理好泥土。父亲说要去找一些新鲜的泥土，我对父亲说这次我来，可是这次父亲不愿意，以往他都可以由着我却今天不行。父亲走向草坪。看见父亲愈走愈远的背影，我顿时流出了泪，那宽厚的背影融入在雨中，背有些驼，坚强中带着一丝丝柔情。 父亲为了这个家不知已经操了多少心，一丝丝白发已上头，却还在我们母女面前逞强，把痛苦自己一个人默默地承受。

我的父亲好似圣斗士，永远不累，那背影中的坚强，乐观永远在我心中。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！