# 有关以珍惜时间为题英语演讲稿怎么写(七篇)

来源：网络 作者：花开彼岸 更新时间：2024-07-05

*有关以珍惜时间为题英语演讲稿怎么写一人们常常在他逝去后，才渐渐发觉，留给自己的时间已经所剩无几。也正是如此，才有了古人一声叹息：少壮不努力，老大徒伤悲。时间流逝的无影无综，去的快，来的也快。而能否把握时间，做时间的主人往往决定着一个人一生的...*

**有关以珍惜时间为题英语演讲稿怎么写一**

人们常常在他逝去后，才渐渐发觉，留给自己的时间已经所剩无几。也正是如此，才有了古人一声叹息：少壮不努力，老大徒伤悲。

时间流逝的无影无综，去的快，来的也快。而能否把握时间，做时间的主人往往决定着一个人一生的命运。

陶渊明说过：盛年不重来，一日难再晨。及时当勉励，岁月不待人。

人生短短数十秋，想要在如此短的时间内，取得成功，登上人生的顶峰，谈何容易。也正因为如此，珍惜时间就显得异常的重要。

每个成功人士的背后往往有个珍惜时间的故事。我们应该珍惜时间，我不是只相信成功人士所说的，我自己也深受体会。

在我小的时候，就是因为不懂得珍惜时间，所以每天早上起床的时候总是用各种说法说服自己多睡一会儿，这样就使我天天上学迟到，不仅受到老师的批评，还使我失去了许多的早读时间，清晨是一个人记忆力最好的时候，也是一个人精神状况最好的时候，这个时间我错过了，其余时间在读上5小时也比不上早读时的30分钟吧！后来我做了个试验，我在早读时认认真真的读了读书确实是比我在课余的时候记得牢，记得准。我睡觉只是一时的舒畅，而我早点读书不仅对我一生都有益，而且让我养成了早起早睡的良好习惯。

只要我门学会利用和珍惜时间了，尽管在一小时里珍惜了一分钟都是有用的，你想啊，一分钟确实做不了什么事情的，但是10个小时那就有10分钟了，100个小时里就有100分钟了啊，所珍惜的100分钟可以做多少事情了啊！ 所以珍惜时间吧，珍惜时间，也就是珍惜生命。充分利用命运给我们的每一分钟，每一秒。

不要成为时间的奴隶，做时间的主人。到那时，让这一个匆匆过客的时间，永陪伴在你我的左右吧……

**有关以珍惜时间为题英语演讲稿怎么写二**

1、时间对于军事科学家来说，珍惜时间就是胜利。红军将飞越金沙江，日夜行军，争取时间，争取胜利。看看珍惜时间有多重要，这关系到祖国的存亡。

2、生命的全部不过是几天的事。只有那个该死的梦想家才会把自己置身于虚无之中，而不是抓住眼前的飞逝时光。

3、时间是个恶霸，你不抓住它的喉咙，它就消失得无影无踪，你抓住它，它就牢牢地在你身后。抓住机遇，抓住时间，共创辉煌的明天！

4、当，有一个初中后的分工；天，有今天的昨天说得灿烂；在生理上，有一个年轻的艾草时期。

5、时光如诗，诗有自己的意境美；岁月如歌，歌声回荡着你我的青春；在匆匆的时间里揭示出生命的特别之美，愿你把握时间，把握生命，让生命永远绽放美丽的花朵。

6、日子一天天过去，有时长，有时短；有时快乐和快乐，有时悲伤和忧郁。白天和白天是不同的，白天和白天是不同的，好像在春天、夏天、秋天和冬天之间有一个白天和黑夜。

7、生命是短暂的，珍惜时间就是珍惜生命，只有在短暂的生命里，做更多有意义的事情才能更好的体现生命的价值，所以珍惜时间，实现生命的价值具有重要的意义。

8、有时间读书，有时间读书，这就是幸福；没有时间阅读，也没有时间阅读，这是痛苦。

9、明天又来了，明天是那么多，我为明天而生，一切都被浪费了。如果世界到明天就累了，春天到秋天就老了。东看流水，西看日落。百年明天能几何，请明天听我的歌。

10、人们常常觉得准备阶段是浪费时间，只有当真正的机会来临的时候，他们才有能力去把握，去认识到自己没有准备是浪费时间。

11、时间对每个人都是公平的，成功的人之所以成功，是因为珍惜时间，时间也回报了去珍惜它；对于不珍惜时间的人来说，时间是忙碌的；对于不珍惜时间的人来说，时间是宝贵的。珍惜时间，收获成功！

12、总是感叹时间过得太快，天真的童年时光还历历在目，一眨眼就变成了一个十四五岁的小男孩。有时看着满头白发的爷爷奶奶，会觉得总有一天他们会变老。但是生活不能只由悲伤组成，我们应该微笑。因为生命是短暂的，我们应该珍惜每一个美丽的瞬间和每一次真诚的接触。

13、时间让所有的回忆都在发呆中沉淀，但我们永远也回不去原点等待，这个世界可以回头，但却没有这样美丽的时间，所以请珍惜时间不要留下遗憾。

14、珍惜时间就是珍惜生命，生命对每个人都很重要，每个人都应该珍惜时间，创造自己的人生价值。

15、时间就是金钱，对于那些用它来计算利益的人来说，这是一大笔钱。

16、每天要做的事做好，爱的人迎接一次，珍惜时间，把握现在，到底谁也不知道幸福和灾难哪个先来！

17、要善于抓住每一个稍纵即逝的瞬间，做你想做的事，或者学习，或者工作。在寻找目标的时候，不要忽略每一个今天。因为我们只有把握住今天，昨天才会过去，明天才会到来，把握住今天，才能拥有更加美好的明天。

18、必须记住我们学习的时间是有限的。时间是有限的，不仅因为生命的短暂，也因为人的复杂。我们应该尽量充分利用我们的时间。

19、时间是伟大的作者，它会为每个人写一个完美的结局。

20、如果夕阳的光线落在你的手上，你发现那天他们没有做任何有价值的事，那就认为那一天已经失去了。

21、用你的时间！你要明白什么，不要看得太远。

22、生活中有很多不愉快，我们不能回头，有很多命运不顺心，我们不能回头，时间总是在跑，明天是要拥有的，今天需要珍惜，把握所有的时间，充实快乐的今天，幸福无悔。

23、每天不被浪费或浪费或浪费的一点点时间，即使只有五、六分钟，也可以用来取得很大的成就。游手好闲，即使有智慧，也无济于事。

24、没有时间的限制，但是人类的时间是有限的，生米也是有限的。如果一个人的生命走到了尽头，那个人的时间也就到了尽头。

25、珍惜时间，珍惜时间，就是珍惜生命。充分利用命运给我们的每一分钟、每一秒。不要做时间的奴隶，要做时间的主人。那时，就让这时光匆匆，永远陪伴着你和我！

26、我们不能阻止岁月匆忙的步骤，但是我们可以同步与多年来，珍惜时间一分钟一秒钟，在生命之河的追逐风狼，争取的梦想，实现自己的职业生涯，不让它浪费，也不浪费此生，灿烂的生活，灿烂的生活。

27、时间如流水般流过记忆的长河，留不住生命的活力带走。人生短暂几十个春秋，何不珍惜时光，精心上演一场宝贵的时光如黄金的游戏，让生命绽放光彩！

28、时间有三步：未来姗姗来迟，现在箭一般飞逝，过去一去不复返。

29、冬天是最考验人的，因为寒冷不愿意早起，睡晚了，好浪费时间，请醒醒，人生短暂，不要让睡眠占据我们太多的时间，珍惜时间，这里的报警信息听起来，友谊的消息这悦耳的。

30、疲倦，什么恐怖是消磨时间，那无形的秒针，处处地平线，你打发时间一次又一次的在你的梦想，在一天结束的时候，你必须知道它使绕了一圈又一圈，无情。

31、我认为世界上最宝贵的是现在，最容易失去的是现在。因为它是最容易失去的，所以它更有价值。

32、世界上最快和最慢，最长和最短，最平凡和最珍贵，最容易被忽视和最令人遗憾的，就是时间。

33、既然时间是最宝贵的财富，那么珍惜时间，合理利用时间是非常重要的，如何合理地利用时间，与规划花钱一样重要，花了钱可以再赚回来，花了时间就不能再生，因此，更要好好利用时间。

34、时间是宝贵的财富，铭刻在记忆的深处。时间是真正的财富，创造非凡的人生。愿你充分利用时间，过一种真正有价值的生活。

35、时间就像一个沙漏，看起来很小很随意，但一不留神就把生命演化成了一片荒漠，所谓闲莫，白了青春的头，所以朋友们请珍惜每一分钟的时间。

36、光阴似箭。一眨眼的工夫，时间像一匹奔腾的骏马，从我们身边飞过，我们的作品像一颗闪烁着金色光芒的流星，结束了。

37、人们以为抓的不叫时间，其实是人被它抛弃了，它没有留恋，总是走自己的路。

38、一日三秋，日月如梭，你的阴底墙

39、时间是人的财富，所有的财富，就像时间是一个国家的财富，因为任何财富都是时间与行动结合的结果。

40、必须记住我们学习的时间是有限的。时间是有限的，不仅因为生命的短暂，也因为人类事务的复杂性。我们应该尽量充分利用我们的时间。

41、你为什么一开始不努力学习呢？你为什么总是抱怨没有足够的时间？为什么总是活在回忆里！为什么不珍惜时间！为什么我要走在悔恨中！

42、光阴一去不复返。不要虚度光阴。由此我认识到时间就是金钱，我想我已经度过了许多个日日夜夜，我在那些日日夜夜里做了些什么呢？只有犹豫，只有奔向。除了闲逛，你这几天都在忙些什么？

43、今天和明天之间有很长一段时间；趁你还年轻，赶快学会做事。

44、青春是美好和失落的时光，是所有未来光明和幸福的开始。

45、把珍惜时间的观念化为行动，只有成为行动的宝藏，才能使我们在生活中节约那些宝贵的时间，这样充实的生活让我们感到自豪。让我们迈开双脚，甩掉双臂，与时间赛跑！为了我们的生命而赛跑！为了我们的生命而赛跑！

**有关以珍惜时间为题英语演讲稿怎么写三**

尊敬的教师，亲爱的同学们大家早上好！今日我演讲的题目是珍惜时间。

时间，它是人们生命中的匆匆过客，往往在我们不知不觉中，他便悄然而去，不留下一丝痕迹。人们常常在他逝去后，才渐渐发觉，留给自我的时间已经所剩无几。也正是如此，才有了古人一声叹息：少壮不努力，老大徒伤悲。

时间流逝的无影无综，去的快，来的也快。而能否把握时间，做时间的主人往往决定着一个人一生的命运。陶渊明说过：盛年不重来，一日难再晨。及时当勉励，岁月不待人。人生短短数十秋，想要在如此短的时间内，取得成功，登上人生的顶峰，谈何容易。也正因为如此，珍惜时间就显得异常的重要。每个成功人士的背后往往有个珍惜时间的故事。

以前，我对时间根本不在乎。妈妈平时总是教育我要珍惜时间，她说：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。时间十分宝贵，你此刻应当勤奋学习才能取得好成绩。”可是我总是把它当作耳边风，左耳进右耳出，不一会儿就烟消云散了。我做作业时可“忙”了。东瞧瞧西瞧瞧，一边哼着歌一边做作业，并且字写得是“龙飞凤舞”。有时小伙伴来找我，我就把作业一推，一会儿就没人影了，玩够了才回来做作业。可是，一件突如其来的事使我改变了对时间看法。

一天，我在书上读了《宝贵的一分钟》这篇文章，我懂得了一分钟的价值；时间就是财富。文中有一句话讲到，“激光一分钟能够走一千八百万公里。最快的电子计算机一分钟能运算九十亿次”。这数据让我惊讶得吐了吐舌头，体现了时间的珍贵。如果我们白白浪费它，那不就等于图财害命了吗！光阴似箭，日月如梭。时间过得无比飞快，浪费每一个分钟，哪怕是浪费每一秒，将是无可挽回的。所以，我们应当和时间赛跑，不让它白白地溜走。读完了这篇文章，我立刻想起了那句名言——只要合理安排时间，就等于珍惜时间。随即，我决定改正缺点。每一天早晨6点起床，开始读书。到学校应立即背书，每一天放学后要做作业，不能心不在焉，小伙伴来玩时，我告诉他们我应做完做完才玩，晚上多看一些课外书。不论做什么事，都应合理安排时间

只要我门学会利用和珍惜时间了，尽管在一小时里珍惜了一分钟都是有用的，你想啊，一分钟确实做不了什么事情的，可是10个小时那就有10分钟了，100个小时里就有100分钟了啊，所珍惜的100分钟能够做多少事情了啊！

所以珍惜时间吧，珍惜时间，也就是珍惜生命。充分利用命运给我们的每一分钟，每一秒。不要成为时间的奴隶，做时间的主人。祝同学们将来都能成为成功人士。多谢大家！我的演讲完了！

**有关以珍惜时间为题英语演讲稿怎么写四**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

时间，它是人们生命中的匆匆过客，往往在我们不知不觉中，他便悄然而去，不留下一丝痕迹。人们常常在他逝去后，才渐渐发觉，留给自己的时间已经所剩无几。也正是如此，才有了古人一声叹息：少壮不努力，老大徒伤悲。

时间流逝的无影无综，去的快，来的也快。而能否把握时间，做时间的主人往往决定着一个人一生的命运。陶渊明说过：盛年不重来，一日难再晨。及时当勉励，岁月不待人。人生短短数十秋，想要在如此短的时间内，取得成功，登上人生的顶峰，谈何容易。也正因为如此，珍惜时间就显得异常的重要。每个成功人士的背后往往有个珍惜时间的故事。

中国古代有许多珍惜时间的故事，像“头悬梁”，“锥刺骨”，“囊萤映雪”，“凿壁借光”等等，都是古人抓紧时间发奋、苦读的典范。古人在很艰苦的条件下都能抓紧时间，努力苦读，我们今天坐在宽敞明亮的教室里，晚上还有明亮的电灯，条件比古人好多了，可我们又有几个人珍惜这宝贵的时光呢?

记得有一次，就要考试了，老师在头一天晚上就提醒我们要认真复习，要看《水浒传》。可是，我却不听老师的话，在几天前就开始复习的话，这次考试对我来说就是张飞吃豆芽——一盘小菜。可是我没有，再加上我平时很少看《水浒传》，别人都快看完一半了，我才看了几回。没办法，只好抓紧复习，能看多少是多少。现在珍惜时间，已经没有用了。哎!早知今日，何必当初呢?要是我以前珍惜一些时间，把平时玩的时间抽出来看书、复习，今天就不会这样了。到了关键时刻，临时抱佛脚，是没有用的。结果，可想而知——考得一塌糊涂。

所以珍惜时间吧，珍惜时间，也就是珍惜生命。充分利用命运给我们的每一分钟，每一秒。不要成为时间的奴隶，做时间的主人。到那时，让这一个匆匆过客的时间，永陪伴在你我的左右吧!

谢谢大家!

**有关以珍惜时间为题英语演讲稿怎么写五**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好!今天我演讲的题目是珍惜时间。

时间，它是人们生命中的匆匆过客，往往在我们不知不觉中，他便悄然而去，不留下一丝痕迹。人们常常在他逝去后，才渐渐发觉，留给自己的时间已经所剩无几。也正是如此，才有了古人一声叹息：少壮不努力，老大徒伤悲。

时间流逝的无影无综，去的快，来的也快。而能否把握时间，做时间的主人往往决定着一个人一生的命运。陶渊明说过：盛年不重来，一日难再晨。及时当勉励，岁月不待人。人生短短数十秋，想要在如此短的时间内，取得成功，登上人生的顶峰，谈何容易。也正因为如此，珍惜时间就显得异常的重要。每个成功人士的背后往往有个珍惜时间的故事。

以前，我对时间根本不在乎。妈妈平时总是教育我要珍惜时间，她说：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。时间非常宝贵，你现在应该勤奋学习才能取得好成绩。”可是我总是把它当作耳边风，左耳进右耳出，不一会儿就烟消云散了。我做作业时可“忙”了。东瞧瞧西瞧瞧，一边哼着歌一边做作业，并且字写得是“龙飞凤舞”。有时小伙伴来找我，我就把作业一推，一会儿就没人影了，玩够了才回来做作业。可是，一件突如其来的事使我改变了对时间看法。

一天，我在书上读了《宝贵的一分钟》这篇文章，我懂得了一分钟的价值;时间就是财富。文中有一句话讲到，“激光一分钟可以走一千八百万公里。最快的电子计算机一分钟能运算九十亿次”。这数据让我惊讶得吐了吐舌头，体现了时间的珍贵。如果我们白白浪费它，那不就等于图财害命了吗!光阴似箭，日月如梭。时间过得无比飞快，浪费每一个分钟，哪怕是浪费每一秒，将是无可挽回的。因此，我们应该和时间赛跑，不让它白白地溜走。读完了这篇文章，我立刻想起了那句名言——只要合理安排时间，就等于珍惜时间。随即，我决定改正缺点。每天早晨6点起床，开始读书。到学校应立即背书，每天放学后要做作业，不能心不在焉，小伙伴来玩时，我告诉他们我应做完做完才玩，晚上多看一些课外书。不论做什么事，都应合理安排时间。

只要我门学会利用和珍惜时间了，尽管在一小时里珍惜了一分钟都是有用的，你想啊，一分钟确实做不了什么事情的，但是10个小时那就有10分钟了，100个小时里就有100分钟了啊，所珍惜的100分钟可以做多少事情了啊!

所以珍惜时间吧，珍惜时间，也就是珍惜生命。充分利用命运给我们的每一分钟，每一秒。不要成为时间的奴隶，做时间的主人。祝同学们将来都能成为成功人士。谢谢大家!我的演讲完了!

**有关以珍惜时间为题英语演讲稿怎么写六**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我国旗下讲话的主题是“珍惜时间”。

俗话说：“一寸光阴一寸金！”说的就是：时间是宝贵的，提醒我们要珍惜时间。

有句名言说得好——只要合理安排时间，就等于珍惜时间。

每天早晨早点起床，读会儿书，你就是在珍惜时间。早上到校后抓紧时间背会儿书，你就是在珍惜时间；上课时认真听讲不懂就问，你就是在珍惜时间；放学回家认真复习功课后，保质保量完成家庭作业，你就是在珍惜时间；每天晚上睡觉前，多阅些读课外书，你就是在珍惜时间。

所以珍惜时间并不难。我真切地希望我们每个同学都能珍惜时间，并能持之以恒，成为时间的主人，当我们长大后收获的不是“少壮不努力，老大徒伤悲”的遗憾！而是成为祖国栋梁之材的骄傲与自豪！

最后，我想说的是离期末考试还剩一个月左右的时间，请从现在开始珍惜时间，合理安排时间，争取在期末考试中取得满意的成绩！

**有关以珍惜时间为题英语演讲稿怎么写七**

尊敬的老师、亲爱的同学：

大家好!

今天我演讲的题目是《珍惜时间》。

时间，它是人们生命中的匆匆过客，往往在我们不知不觉中，他便悄然而去，不留下一丝痕迹。人们常常在他逝去后，才渐渐发觉，留给自己的时间已经所剩无几。也正是如此，才有了古人一声叹息：少壮不努力，老大徒伤悲。

时间流逝的无影无综，去的快，来的也快。而能否把握时间，做时间的主人往往决定着一个人一生的命运。陶渊明说过：盛年不重来，一日难再晨。及时当勉励，岁月不待人。人生短短数十秋，想要在如此短的时间内，取得成功，登上人生的顶峰，谈何容易。也正因为如此，珍惜时间就显得异常的重要。每个成功人士的背后往往有个珍惜时间的故事。

以前，我对时间根本不在乎。妈妈平时总是教育我要珍惜时间，她说：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。时间非常宝贵，你现在应该勤奋学习才能取得好成绩。”可是我总是把它当作耳边风，左耳进右耳出，不一会儿就烟消云散了。我做作业时可“忙”了。东瞧瞧西瞧瞧，一边哼着歌一边做作业，并且字写得是“龙飞凤舞”。有时小伙伴来找我，我就把作业一推，一会儿就没人影了，玩够了才回来做作业。可是，一件突如其来的事使我改变了对时间看法。

一天，我在书上读了《宝贵的一分钟》这篇文章，我懂得了一分钟的价值;时间就是财富。文中有一句话讲到，“激光一分钟可以走一千八百万公里。最快的电子计算机一分钟能运算九十亿次”。这数据让我惊讶得吐了吐舌头，体现了时间的珍贵。如果我们白白浪费它，那不就等于图财害命了吗!光阴似箭，日月如梭。时间过得无比飞快，浪费每一个分钟，哪怕是浪费每一秒，将是无可挽回的。因此，我们应该和时间赛跑，不让它白白地溜走。读完了这篇文章，我立刻想起了那句名言——只要合理安排时间，就等于珍惜时间。随即，我决定改正缺点。每天早晨6点起床，开始读书。到学校应立即背书，每天放学后要做作业，不能心不在焉，小伙伴来玩时，我告诉他们我应做完做完才玩，晚上多看一些课外书。不论做什么事，都应合理安排时间

只要我门学会利用和珍惜时间了，尽管在一小时里珍惜了一分钟都是有用的，你想啊，一分钟确实做不了什么事情的，但是10个小时那就有10分钟了，100个小时里就有100分钟了啊，所珍惜的100分钟可以做多少事情了啊!

所以珍惜时间吧，珍惜时间，也就是珍惜生命。充分利用命运给我们的每一分钟，每一秒。不要成为时间的奴隶，做时间的主人。祝同学们将来都能成为成功人士。谢谢大家!我的演讲完了。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！