# 最新勤俭节约演讲稿小学生活-小学生活勤俭节约演讲稿如何写(5篇)

来源：网络 作者：落花人独立 更新时间：2024-07-04

*最新勤俭节约演讲稿小学生活-小学生活勤俭节约演讲稿如何写一上午(下午)好!在这春暖花开、万物复苏的完美时节，我们怀着喜悦的情绪，带着完美的憧憬，迎来了崭新的一年，又回到我们熟悉而美丽的校园。这天我给大家演讲的题目是《勤俭节约，从我做起》。2...*

**最新勤俭节约演讲稿小学生活-小学生活勤俭节约演讲稿如何写一**

上午(下午)好!

在这春暖花开、万物复苏的完美时节，我们怀着喜悦的情绪，带着完美的憧憬，迎来了崭新的一年，又回到我们熟悉而美丽的校园。这天我给大家演讲的题目是《勤俭节约，从我做起》。

20xx年秋季，国家有关部门发出了建设节约型社会的倡议，随着“全民节约、共同行动”的深入开展，节约这个似乎已经过时的话题重新成为人们关注的焦点。

曾几何时，“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的诗句常在耳边回响;

曾几何时，“一粥一饭，当思来之不易;一丝一缕，恒念物力维艰”的古训仍在心头萦绕;

曾几何时，伟大领袖毛泽东掷地有声的一句话：“浪费是极大的犯罪”，指引着几代人艰苦创业、自力更生。

观察我们的校园，浪费现象就在身边，瞧!塑料袋们正随风起舞呢，的确是点缀了天空，我们且不说这些“白色污染”会给我们的环境和身体健康带来怎样的危害，单是这些被浪费的塑料袋会给我们的经济带来怎样的损失呢?我们何不再将它们回收，再利用呢?推荐你不妨去食堂转一转，定会让你收获不菲。没吃完的饭、菜无奈地躺在桌子上，“馒头太没味了”，咬一口，随手一扔(更有甚者做一投篮动作，真准!馒头乖乖躲进垃圾桶)，还有，那关不紧的水龙头、白天亮着的电灯、只用一张纸就扔掉的作业本，等等……

应对这些浪费现象，我们也许早就习以为常，见怪不惊。然而，当我们随手扔掉一个馒头的时候，我们是否想到过自己的父母也许正为全家人的一餐饭食而辛苦奔波，当只用了一张纸的作业本就扔掉的时候，我们是否想到在遥远的山区里还有很多孩子用树枝在地面写出的话语：“我想上学!”

也许你会说，一个人浪费一点算得了什么，但我想说的是，十个人浪费，百个人浪费，全中国13亿人都浪费一点了?又有谁想过后果呢?据报道，中国普通餐馆一桌饭菜一般至少会剩下10%，一家餐馆平均每一天要倒掉50公斤的剩饭菜。依次推算，全国一年在餐桌上的浪费就高达600亿。也有人计算过，全国一共有28万个各种旅店、酒店和宾馆，如果每一个酒店每一天节约一度电，那就意味着每一天能够给2800万个家庭用40瓦的灯泡照明25个小时。如果仅一个北京市的空调将温度从24度提高到26度，就能够节约用电4到6亿千瓦时，能够为老百姓节约电费两亿多块钱。

这些数据不算不明白，一算吓一跳，同学们，当我们在指则别人浪费的同时，是否也注意到自己的浪费行为?是否想过节约这个古老而又年轻的命题，我们要从何做起?在这我想给大家讲一个小故事：

主人公是我的小表弟，他的名字叫童童。一天，奶奶、妈妈、二姑在吃松子。但是，那些松子很小，十分难剥。于是我们便让他去扔掉。他把松子拿到垃圾桶时，他犹豫了。随后便自言自语：“这样是不是太浪费了呢?粒粒皆辛苦呀!”这次，他果断地拿起装松子的袋子向柜子放去……说到那里，我想问问在那里搭餐的同学们：“当你们在倒饭的同时，可曾意识到这是一种浪费?可曾想到粒粒皆辛苦呢?这个年仅4岁的小朋友都懂得这个道理，那些曾浪费过粮食的同学，是否能从这个故事中得到启示?

节约是美德，节约比创造更容易，节约从我做起，从身边做起。

节约一张纸、节约一度电、节约一滴水、节约一粒米、节约一块煤……不要小看我们身边的这些不起眼的小小的“一”，如果13亿人都能做到，这将是一个惊人的数字。能够毫不夸张地说，我们每个人的手里都紧握着珍贵的“资源”，掌握着对这些民族发展“命脉”生杀予夺的权力，成之毁之、爱之损之在于我们每个人的行动。

节约是一种美德，节约是一种智慧，节约更就应成为一种习惯和风气。建设节约型社会需要全社会的共同参与和共同行动，找回失去的节约意识，从节约一滴水，节约一度电，节约一张纸，节约一粒米开始，持之以恒，在建设节约型社会中，将节约这个“传家宝”进一步发扬光大!

我的演讲到此结束，谢谢大家!

**最新勤俭节约演讲稿小学生活-小学生活勤俭节约演讲稿如何写二**

李宵：大家好，小青蛙广播又和你见面了，本期节目由我们五(3)班为你们奉献。

“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的诗句常在耳边回响;曾几何时，伟大领袖毛泽东掷地有声的一句话：“浪费是极大的犯罪”。勤俭节约，每个人都在思考这个问题。

王文燕：有人问：“我能做什么呢?”

答案很简单：从我做起，从小事做起。就这么简单吗?

邹瑶：对，就这么简单!请记住：

你与我，是浪花里的一滴水，无数滴水汇聚起来，会是澎湃汹涌的浪涛，才有波澜壮阔的大海!一个人的力量有限，但无数个有限组合起来，便是无限，便会有无坚不摧的力量!

李宵：回顾一下从身边流走的每一滴水：在你我洗盘刷碗、洗脸刷牙、洗发洗澡、冲洗厕所的时候，你我可曾想过，节约每一滴水?在你我吃饭时使用一次性筷子、白色塑料袋的时候，我们想到节约了吗?在你我使用电灯、电话、电脑、空调、复印纸的时候，我们做到节约了吗?现在校园的白色垃圾、水龙头关不紧的相像随处可见;购物时所使用的塑料袋也是数不胜数;还有吃饭时所剩的饭粒更是浪费的集中体现。

王文燕：勤俭节约，不仅要从我做起，从小事做起，更要从每一粒饭粒做起。为什么日本一个小国比资源丰富的中国还要繁荣，为什么他们明明有一个原始森林还要从我国购买木材，因为他们知道勤俭节约的重要性，知道保护原始资源。一个没有勤俭节约精神作支撑的国家是难以繁荣昌盛的;一个没有勤俭节约精神作支撑的社会是难以长治久安的;同样，一个没有勤俭节约精神作支撑的民族是难以自立自强的。

邹瑶：勤俭节约，不是一时的、而是永恒的话题。勤俭节约，从我做起，就要从思想上崇尚俭朴，以勤俭节约为荣、铺张浪费为耻，抛弃“家大业大，浪费点儿没啥”的思想。“千里之堤，溃于蚁穴，”有些看似点滴的浪费，就像“蚁穴”一样，侵蚀着坚固的根基。我们要舍得吃大苦、耐大劳，把勤俭节约当成战胜困难的传家宝。从我做起，从节约一滴水、一度电、一克煤做起，持之以恒，你我就是成功者，你我就是伟人。

(齐)是啊，我是浪花里的一滴水，我是一滴水，就要滋润一寸土地!

下面请听歌曲：

**最新勤俭节约演讲稿小学生活-小学生活勤俭节约演讲稿如何写三**

尊敬的全体市民：

餐桌文明是社会文明的重要体现，小餐桌，大文明，承载的不仅仅是人类的生生不息，更传承了中华民族的优秀文化和尊重劳动、珍惜粮食、勤俭节约的传统美德。为建立节约型社会、倡导文明消费新风，呼吁全体市民，节俭用餐、安全用餐、卫生用餐和文明用餐，并结合目前开展的“文明餐桌光盘行动”，期望大家立即行动起来，人人做到文明用餐，为建设“幸福德州”做出应有的贡献。

一、遵守餐桌礼仪，文明用餐，礼让他人，遵守用餐秩序，爱护用餐环境，谈吐文雅，不吵闹、不喧哗。

二、以“光盘”为荣，理性消费，科学适量，按需点餐，节俭用餐，剩菜打包，不求奢华，不讲排场，牢记节约粮食光荣，拒绝剩宴。

三、讲究科学饮食，注重营养，追求健康，不酗酒，不暴食，摒弃不良饮食陋习。

四、遵守行业规范，不使用一次性餐具，真诚服务顾客，坚守食品安全，务求用具卫生，尊重消费者权益，诚信经营，童叟无欺。

五、推广餐桌文明礼仪，倡导节约用餐行为，提升行业服务品位，营造文明节约的良好社会风气。

让我们每一位市民朋友都行动起来，从我做起，从此刻做起，做到“合理饮食、文明用餐、科学打包、避免浪费”。让我们身体力行，与文明握手、向陋习告别，吃出文明的修养，吃出安全、理性、健康的生活方式!

倡议人：

日期：

**最新勤俭节约演讲稿小学生活-小学生活勤俭节约演讲稿如何写四**

公司全体职工：

“居安思危，戒奢以俭”历史和现实的经验都告诉我们，勤俭节约是各族的传统美德。企业的勤俭节约更是关乎每一位员工的工作习惯和切身利益。鉴于此，我司特向所有员工提出勤俭节约的倡议。树立节约观念，开展节约实践。从岗位做起，提高资源利用率。尽自己所能节约每一点资源，倡导循环性，节约型消费模式，让节约和低碳办公成为一种工作方式和工作习惯，从而建立一个节约型企业。

一、节约用电

1.节约办公照明用电。白天工作时间，办公室不开灯，尽量使用室外光源;下班之后及时关闭灯具、空调及办公设备的电源。卫生间在使用之后请随手关闭电源。

2.在计算机、复印机和打印机等办公设备长时间不用的情况下，请尽可能关闭电源。

二、节约用纸

1.在满足要求的前提下，注意打印格式尽量少用纸。需要打印的文件事先仔细检查，没有错误再打印;打印时，适当将字体缩小、页边的空白处缩窄，这样每页纸能容纳更多内容。

2.在进行普通复印时，复印机调到省墨状态。

3.对于一些在公司内部流通的文件，提倡双面复印。

4.提倡无纸化办公。不管是通知还是工作交流等，都尽可能采取电子版的方式互相传阅。

三、节约办公用品

节约办公用品，严格审批和控制办公用品发放数量。同时，使用办公用具和办公设施时注意节俭，尽可能延长其使用寿命和减少耗品使用量。

四、节约每一滴水

用水完毕或发现龙头滴水现象，随手关闭阀门，坚决避免滴水现象发生。

五、节约通信费用

根据工作需要，正确选择电话、移动电话、机要、快递、挂号和普通邮件等通信方式;提倡言简意赅，缩短通话时间，尽量使用语音聊天软件来实现通话。

六、资源的回收和再利用

信封，打印纸等尽量循环利用，报纸，废弃的纸箱和办公耗材等收集整理，等待回收。

七、节约每一粒米，杜绝日常用餐中的浪费现象。

八、要加强对单位办公经费预算的审核和使用情况的监管，对明显属于不切实际的铺张行为要在审批环节上坚决予以制止。

“勤俭节约”是一种习惯也是一种态度，我们号召公司全体员工“从自我做起，从点滴做起”，以主人翁的姿态积极投身到节约活动中来，牢固树立节约意识，争当节约宣传员和监督员，把节约理念、节约创新和节约习惯传播到公司的每一个角落。我们倡导身边的每一位员工“从我做起为企业节约每一分钱”，勤俭节约办企业，减少资源浪费，为共同提升企业效益而做出贡献。

倡议人

20\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日

**最新勤俭节约演讲稿小学生活-小学生活勤俭节约演讲稿如何写五**

“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”。节约是一种美德、一种远见、一种境界、一种态度，也是一种智慧，更是一种责任。让我们立即行动起来，严格落实各项节约措施，坚决杜绝铺张浪费现象，大力弘扬中华民族优秀传统，通过我们自身的参与和努力，让厉行节约、反对浪费在校园内蔚然成风。为此，结合我校实际情况，向全校教师发出如下倡议：

一、转变思想，树立正确的价值观。

崇尚节俭，合理消费，增强节约意识，做到身体力行，自觉杜绝浪费行为。

二、大力宣传，为建设“节约型校园”献计献策。

各级部要积极宣传节约典型事迹，弘扬节约风气。教职员工立足本职，从我做起，人人争做节俭风尚的传播者、实践者、示范者，努力营造厉行节约的校园氛围。

三、落实行动、从身边做起、从点滴做起。

(一)节约用电

1、杜绝长明灯、白昼灯。办公室、教室、宿舍等要做到晴天时不开灯，人少时少开灯，人走灯灭;楼梯、走廊、卫生间等场所由夜间值班人员负责开灯、关灯。

2、在能够使用节能灯具的地方尽可能地更换、使用节能灯具。

3、减少办公设备电耗和待机能耗。合理开启和使用计算机、打印机、复印机等用电设备，下班时必须关闭电源。

4、杜绝在办公室、宿舍等处私自使用电炉子、电暖气、电饭锅等大功率电器。

5、开空调时要关闭门窗，春秋天尽量不开空调。

(二)节约用水

1、珍惜水资源，自觉养成节水习惯，洗手时不用“长流水”，洗涮餐具、抹布、拖把等不过量用水。

2、自觉做到爱水、惜水、节水，严格做到人走水断流，提倡废水利用，爱护节水设施，用水后要拧紧水龙头，发现水龙头滴水要主动拧紧。

3、按需用量打开水。开水原则上只用于饮用;接水喝多少接多少，按量取用。

4、总务处加强用水设备的日常维护管理，严禁跑、冒、滴、漏，坚决避免长流水现象的发生。

倡议人：\_\_\_

20\_\_年\_月\_日

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！