# 有关5月国旗下讲话稿(推荐)

来源：网络 作者：红叶飘零 更新时间：2024-07-04

*有关5月国旗下讲话稿(推荐)一大家好!今天我演讲的题目是“五月五过端午”。我们都知道，农历五月初五，是我国传统的节日——端午节。今天我将向同学们介绍这个节日的点点滴滴。说起端午节，就不得不提到一个人，他的名字叫屈原。屈原是我们历史上伟大的浪...*

**有关5月国旗下讲话稿(推荐)一**

大家好!今天我演讲的题目是“五月五过端午”。

我们都知道，农历五月初五，是我国传统的节日——端午节。今天我将向同学们介绍这个节日的点点滴滴。

说起端午节，就不得不提到一个人，他的名字叫屈原。屈原是我们历史上伟大的浪漫主义爱国诗人，他提倡德行，主张富国强军。

在流亡期间，他创作了《离骚》、《天问》、《九歌》等不朽诗篇，对祖国和人民产生了深远影响。

公元前278年，秦军征服了楚国的首都。屈原眼看着自己的祖国被侵略，心中始终都不能忍受，不愿意就这样放弃自己的祖国。于是在农历5月5日这天写下了他的最后一部作品《怀沙》，然后抱着石头投进了汨罗江的怀抱里，用他的一生谱写了一场壮丽的爱国主义绝唱。

传说，屈原死后，楚国的人民冲到汨罗江向他表示敬意。渔夫们在河上划着小船不停的找寻，却没有找到屈原的尸体。一位渔夫拿出为屈原准备的饭团、鸡蛋和其他食物一起投入了江中，算是为这个诗人送行。

直到今天，端午节的活动逐渐演变为了：吃粽子、赛龙舟、挂菖蒲、艾叶、当归、喝雄黄酒。

据说吃粽子和赛龙舟是为了纪念屈原，所以端午节是以解放后才有正式的命名。

端午节除了吃粽子外，还有丰富的饮食习俗。比如吃稻田鳗鱼、吃面条、吃茶叶蛋。江西省南昌地区，端午节要煮鸡蛋和咸蛋吃。

蛋类分好几种，有鸡蛋，鸭蛋，鹅蛋。蛋壳涂成红色，用五颜六色的网兜，挂在孩子的脖子上，寓意孩子找到好运，平安无恙。

在端午节这天我最喜欢吃粽子，北方和南方的风俗习惯都不一样，粽子的大小也不一样，甜的和咸的，大大小小的样式都有。

在吃过那么多的粽子里，我觉得四川乐山的肉馅粽子最好吃，里面夹着黄糯米和咸肉，肥而不腻，吃起来有胡椒和竹叶的香味，口留留香。

到目前为止，端午节在中国人民心中仍然是一个非常受欢迎的盛大节日。从20\_\_年起，中国将农历五月初五定为法定假日，以弘扬民族文化，保护民族传统。

**有关5月国旗下讲话稿(推荐)二**

老师、同学们:

本月的5月25日是我国第十五个大中学生心理健康日，“5.25”取谐音“我爱我”一意为爱自己才能更好地爱他人。本月也是我校的“5.25”心理健康活动月， 本次活动的主题是: “用心沟通，和谐人际!”

人际关系的好坏会影响一个人的情绪、影响你的活动效率，进而影响你的学习、生活和成长，将来会影响你的工作。美国著名的人际关系专家卡耐基指出：一个人事业的成功，只有15%是由于他的专业技术，另外的85%要靠人际关系和处世技巧。由此可见和谐的人际关系是何等重要。我们学校的心理咨询室接待的许多同学的问题基本上是都是因为在人际关系上不适应造成的。人际关系是影响同学们心理健康的一个重要内容，所以，我们强调“用心沟通，和谐人际!”。本月的27日下午，我校的部分同学将代表我校表演由初一(4)班的黄韵玥同学原创编写的剧本《知心知幸》去参加福州市首届中小学校园心理剧大赛，黄韵玥同学的剧本也是围绕同学间人际关系展开描写的，在此预祝他们能取得好成绩。

在我们的校园生活中，我们常常可以看到许多同学因为一点小事，和其他同学闹别扭，或大吵大闹，甚至动拳脚，造成同学之间的关系紧张，给学习、生活带来不利影响。那么，作为中学生，如何学会和他人和谐相处呢?

首先，在与人交往的时候，我们要学会真诚相待。一句真诚的话语，一丝真诚的微笑，便可以拉近人们之间的距离，亦能给人以慰藉和鼓舞。

其二，要学会尊重他人。我们每个人都渴望得到别人的重视与尊敬。因此，在与同学交往的过程中，关心和尊重对方是建立友谊，增进沟通的基础。如，与同学交谈时，认真倾听对方的谈话内容，不中途打断别人的讲话，不东张西望，不看书，不看报;遇到与自己不同的意见，让别人充分表达并认真听取。

其三， 诚心地赞美和善意地批评。如当看到同学在学习上取得好成绩或发现同学的优点时，不是虚伪地恭维别人，而是诚心诚意地称赞别人的优点。当发现对方的缺点时也不迁就，而是以合理的方式加以批评，并帮助其改正，切不可贬低或嘲弄他人。

其四，我们还应该有宽广的胸怀，用宽容和谅解代替愤怒，你希望别人怎样对你就怎样去对待别人。在与同学交往中，要做到有错就诚恳地道声“对不起”，用真正的道歉去补偿和重建自己与同伴的不良关系。

另外，要做到：不说脏话，不说气话，控制情绪。

同学们以健康的心态，对待周围的人或事，敞开自己的心扉，与他人共享同一片温暖的阳光，相信你会生活得更快乐!

**有关5月国旗下讲话稿(推荐)三**

各位同学：

大家好!

根据有关规定，五一国际劳动节放假为5月1日至5月3日3天，5月4日(周一)正常上课。

为了使同学们能过一个快乐而安全的假期，现在对全校同学进行放假前的安全教育，希望同学们认真听，并请各位同学务必遵守。

同学们，根据国家统计，我国每年约有1.6万名中小学生非正常死亡，平均每天就有40多名学生死于溺水、食物中毒、触电、交通等事故。其中除不可预见的自然灾害和人力不可抗拒的重大事故外，80%的非正常死亡完全可以通过预防和应急处理加以避免。那么我们应该怎样防范安全事故的发生呢?

一、时刻要牢记交通安全

1、过马路，要做到一停二看三通过。

2、不得在马路上相互追逐、嬉闹。

3、乘坐公交车，要注意做到有序乘车，文明礼让，不要把身体任何部位伸出窗外，不要向窗外吐痰和扔杂物等。

4、未满12周岁的学生不得骑车。

5、不坐无保障的车(无牌照车、报废车、超载车、司机酒后开车、司机无证驾驶等。

二、防止溺水事故发生

1、在没有家长看护的情况下，不得在任何时候任何水域以任何理由下水游泳;

2、不能到河边、池溏、深沟等地方玩耍等。

三、注意食品安全，防止传染病的发生

1、不买、不食腐败变质、污秽不洁、过保质期、标识不全或“三无”的食品。

2、不光顾流动摊档和卫生条件不佳的饮食店，不食用来历不明的食品。预防食物中毒，尽量减少在外就餐。

3、春夏季是传染病高发季节，为了防止各种传染性疾病，故尽量不要进入空气混浊、不流通、人群稠密的公共场所;严防禽流感，不食用半生鸡蛋，煮鸡蛋前，必须用清水洗净蛋壳，不接触禽类和兽类，如果接触到鸟粪，要立即用肥皂洗手。

4、经常开窗通风，保持居室的空气流通和环境卫生;勤洗手，保证充足睡眠，养成良好的卫生习惯。

四、注意游戏安全

游戏是同学们生活中的重要内容，在游戏中也要树立安全观念：

1、要注意选择安全的场所。要远离马路、建筑工地的生产区;不要进入无人空房、地窖等地方;要避开变压器、高压电线;不要攀爬水塔、电杆、屋顶、高墙;不要靠近河流、池塘、水井、粪坑等。这些地方非常容易发生危险，稍有不慎，就会造成伤亡事故。

2、要选择安全的游戏来做。不要做危险性强的游戏，不要模仿电影、电视中的危险镜头，例如扒乘车辆、攀爬高的建筑物、用刀棍等互相打斗、用砖石等互相投掷、点燃树枝废纸等。这样做的危险性很大，容易造成预料不到的恶果。

3、游戏时要选择合适的时间。游戏的时间不能太久。这样容易过度疲劳，发生事故的可能性就会大大增加。最好不要在夜晚游戏，天黑视线不好，人的反应能力也降低了。容易发生危险。

五、增强法制意识：

法制教育要警钟长鸣，要增强法制意识，提高自我保护能力，有效打击不法行为。节假日中，同学们要遵纪守法，做到：1)不看不健康的书刊、漫画、录像、电脑软件等;2)不去违规经营的游戏机房、网吧、歌舞厅等场所;3)不参加赌博等各种违法犯罪活动;4)不吸烟、不酗酒，严禁接触毒品。

六、其它注意事项

1、时刻牢记老师的谆谆教导，放假期间，仍然要以学校的纪律和社会的规范来约束自己的行为。

2、利用“五一”假期，多看一些课外读物，多参加有益的活动，丰富自己的视野，锻炼自己各方面的能力。

3、注意保护眼睛，看书、看电视时间四十分钟至一小时应让眼睛休息一会儿。

4、没有家长的带领，不允许私自外出，如确实需要外出，必须由家长带领，或者经家长同意后方可外出，必注意随时和家长联系。

5、不得进入网吧、游戏厅、等不利于青少年健康成长的场所，不结交不良社会人员。

6、注意用电安全、煤气安全、防火防灾、周边环境安全、家庭财产安全等，

同学们，生命是最为宝贵的，失去了就不可能重来。所以重视安全，是我们每个人的义务，更是我们每个人的责任。在安全的问题上，来不得半点麻痹和侥幸，必须要树立高度的安全意识，人人讲安全，时时讲安全，事事讲安全，珍爱生命、远离事故、远离伤痛!

**有关5月国旗下讲话稿(推荐)四**

各位老师，各位同学，我是初三八班的，我今天国旗下讲话的题目是“新时代的青年节”。

和着春潮，伴着夏韵。在美丽的五月中，人们不会忘记那划时代的“五四”爱国运动，更不会忘记那举起民族救之旗帜的先驱者。今天，我们的祖国已经进入了一个新的历史时期，振兴中华的责任，已经落到我们肩上，“五四”火炬已经光荣地传到我们手中。

1919年的5月4日，为了祖国的独立和富强，一群意气风发的青年用热血和生命谱写了一曲最壮丽的青春之歌，绘就了一幅最宏伟的青春图画。然而，“五四运动”绝不仅仅是一个历史事件，它更是一种伟大的精神。在这种精神里，有倡言“天下兴亡，匹夫有责”的顾炎武，有“革命军中马前卒”的邹容，有“我与我血荐轩辕”的鲁迅，有“宁可饿死，不吃美国救济粮”的朱自清。这些青年关注国家命运的责任和使命，有着青年人振兴民族大业的赤胆与忠心。

身为一名青年，尽自己的一份力去奉献社会。牙科医生方堃说他始终坚信呼伦贝尔能够美丽发展、科学崛起、共享繁荣，为了使那里的人民能够得到治疗，在健齿口腔全体员工的共同努力下，取得了巨大的成功。他始终高举“青春创业”的旗帜，勤勤恳恳，兢兢业业，为家乡做出了很多贡献。

毛泽东在第一师范学院，曾取名“子任”，救国救民成为他的责任。今天，我们要像秦玥飞一样，学习刻苦，冲刺名校。他创立的“黑土麦田”，最后帮助他身边的人们更好地生活。

而作为一名团员，就是团结整个集体，热心帮助同学进步，帮助反映同学们的建议和要求，主动参加志愿者的活动等等，使我们的奉献精神之气在班级，在校园，在社会蔚然成风建设我们美好家园贡献出自己的力量。

“五四运动”昭示我们：在生活中，我们应当注意自己的言行举止，；我们应当有着朝气蓬勃的精神风貌，积极向上；我们应当高瞻远瞩、居安思危，为接过“五四”这把光明的火炬做好准备。祖国的富强与我们息息相关，我们有责任在每一个生活的细节中要求自己，心怀爱国主义精神成长，肩负祖国希望脚踏实地。

我的讲话完毕，谢谢大家！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！