# 关于珍爱生命演讲稿3-5分钟范文范本

来源：网络 作者：星月相依 更新时间：2024-07-04

*关于珍爱生命演讲稿3-5分钟范文范本一随着气温的升高，炎炎的夏季即将到来。夏季是溺水事故的高发期，每年时有学生溺水事件的发生，蓓蕾初开，前程无限，却被无情的河水所吞噬，令人痛心。有关数据显示，目前全国每年有1.6万名中小学生非正常死亡，平均...*

**关于珍爱生命演讲稿3-5分钟范文范本一**

随着气温的升高，炎炎的夏季即将到来。夏季是溺水事故的高发期，每年时有学生溺水事件的发生，蓓蕾初开，前程无限，却被无情的河水所吞噬，令人痛心。有关数据显示，目前全国每年有1.6万名中小学生非正常死亡，平均每天约有40多名学生死于溺水、交通或食物中毒等事故，几乎相当于我们一个班的人数啊!其中溺水居意外死亡之首。而就在不久前，全国各地又发生了十多起溺水而亡的事件，其中有成年人，也包括我们一些未成年人。

夏天因为天热，大家都愿意到水边玩耍、游泳，往往这时，就很容易发生危险的情况。这其中一些事故是因为在发生溺水事故时同学们在互相救助时没有掌握科学的救助技巧而导致的，学校不提倡学生下水救人，发现有人溺水时，同学们千万不能冒然下水营救，应立即大声呼救寻找大人来救助，同时在保护好自己的前提下，将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

今天，学校向全体同学提出六条以下建议，希望同学们严格遵守：

(1)不准在上(放)学、双休日、节假日等时段在未经父(母)亲或者其他监护人同意的情况下下河(塘)游泳;

(2)不准擅自邀请其他同学下河(塘)游泳;

(3)不准在不会游泳的监护人带领下下河(塘)游泳;

(4)不准到无安全保障和不知水域特征的池塘、取土形成的水塘、水沟、小溪游泳或戏水、嬉闹;

(5)不准擅自到海边、滩涂下玩耍;

(6)不准在见到有人落水而自己又无能力救护的情况下擅自下水施救或者避而不见逃走，要采取大声呼救及报警等措施。

综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件还是可以防止的。

同学们，珍爱我们的生命吧!生命是宝贵的，每个人都只有一次，她不像财富能失而复得，也不象离离原上草周而复始。谁失去了生命，不仅仅是自己失去了一切，还要给活着的亲人留下心灵的创伤。所以，我们要时时刻刻警醒自己：珍爱生命，预防溺水。请同学们牢记!

**关于珍爱生命演讲稿3-5分钟范文范本二**

尊敬的：

大家知道：生命就像个1，健康、快乐、幸福、未来就像后面的0，如果1倒下了，那后面的0也就没什么意义了。因此我演讲的题目是：拒绝危险、珍爱生命!

512汶川大地震是天灾，可我要讲的是南漳县武安镇东关小学一年级的同学许哲文，他年仅八岁，前几天不幸被烧伤，烧得面目全非，这绝不是天灾，而是人祸。

我们从图片上得知他非常痛苦，因为他全身70%的皮肤被烧伤，分不清哪是眼睛，哪是耳朵。这对他本人是多么大的伤害呀，我想他近期是不可能上学了。大家肯定在想灾难是怎么发生的。事情的起因是他妈妈生煤炉子时生不燃，就又用汽油点，徐哲文在一旁玩，不知怎么回事身上烧着了，在场的人不懂灭火知识，竟然用水去泼，结果火越烧越大，把他烧成了重伤。唉!要是没有点汽油这事，或者徐哲文不在旁边玩，那多好啊。

事情已经发生，一切都不可挽回，我们能做的就是为他捐钱治疗。希望这样的灾难也别再上演。

怎样才能做到呢?我想首先请让危险物品要远离孩子;另外平时要掌握必要的急救知识，以免在发生险情时手足无措，这样才能做到处变不惊也可避免由于无知给自己和他人造成伤害：还有我们要发扬512大地震时一方有难八方支援的精神。当险情发生了即使一人只捐一元钱，10万人就可捐10万元，那也能聚沙成塔，集腋成裘，让我们的人间处处有真情，世间处处存温暖。

亲爱的同学们，朋友们，我们要拒绝危险、珍爱生命、增强救生能力，让我们的生命之花绽开的更加绚丽。让我们更好的拥有健康、快乐、幸福、未来。

谢谢大家!

**关于珍爱生命演讲稿3-5分钟范文范本三**

亲爱的同学们：

大家好!我今天演讲的主题是“珍爱生命”。

生命是宝贵的，要比金钱宝贵千万倍，更何况每个人的生命只有一次，我们不更应该要珍惜生命吗?生命之花易开也易凋谢。

最近xxx地震而发生了海啸，使得一些人无家可归，丧失性命，还有许多人下落不明，生死未卜。还有战争也让许多无辜的平民百姓因此而丧生，这些事例不都说明了生命容易逝去吗?

难道世界上没有许多人都在珍惜着生命吗?难道他们珍惜生命的品质不值得我们去学习吗?

海伦·凯勒是xx世纪美国盲聋女作家、教育家、慈善家、社会活动家。她以自强不息的顽强毅力，在安妮。莎莉文老师的帮助下，掌握了英、法、德等五国语言。完成了她的一系列著作，并致力于为残疾人造福，建立慈善机构，被美国《时代周刊》评为美国十大英雄偶像，荣获“总统自由勋章”等奖项。主要著作有《假如给我三天光明》、《我的生活》、《我的老师》等。我们怎么不能向他们学习呢?

有时不是人们不是不珍爱生命，而是一些自然灾害来得太突然了，让我们防不胜防，所以我们应该对各种自然灾害有所防备，减少灾害带来的损失。

在此，我真心呼吁大家，一定要珍爱生命，让生命活得更有价值。

谢谢大家!

**关于珍爱生命演讲稿3-5分钟范文范本四**

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！

流星划破天际，与岁月的长河承接递进。

看不尽的尘烟，游不尽的河。掬一捧清水，品味生命漫溯；拾一粒卵石，抚触时间的脉络。一叶卷知天下秋，寒鸦一渡冰雪舞。感悟生命不由从连绵上浮起，从一脉一络中渗出，隐于细微。生命的长河倒映出红花绿叶飘零积雪，变迁就着畔边丝丝色泽渐渐地前行，直至荡出星星点点涟漪，吞没视线。大江东去，璀璨的生命镌刻着历史的痕迹，激荡着颗颗璀璨的珍珠。

当你明白人们活着的信念，多半是为了得到赞美，获得更多人的承认；当你发现你所承担的角色有高低之分时，你要快乐、勇敢、自珍，不要因为职业的低微而轻放自己，不要因为些微的不如意而自卑自弃，更不要因生活中出现的某种小插曲而暗淡生命。

你要怀有健康而珍惜的目光善待自己的生命，你应该用自己的热情去维护、浇灌自己的生命之花。你的信念首先要告慰自己，不要因生活中小小的不如意而私下扭曲生命的辉煌，更不能轻言放弃生命的脉搏。

生命是美好的，当一个生命依恋另一个生命时，相依为命，结伴而行，会感觉到世界真的很美好，天空是那么的蓝，大地是那么的纯洁；会明白在这个世界上，自己曾经是多么孤独的漂流者，才会知道在这个世界上需要珍惜和感激，才会感到生命是那么的珍贵。

生命是短暂的、无常的，没有一个人敢保证自己能够活到明天，所以每个人都应该学会珍惜，学会充分利用生命的价值。

生命会前行在历史的脉络上，沿途拾起一枝一叶，留待回忆，世界的存在会清晰而具体；生命会走进时间的大门，让夕阳给出记忆的钥匙。那捆记忆的柴火那么静静地躺在地上，等生命去抽取沿途拾来的枝枝叶叶，在夕阳的指尖静静回忆。

追寻你的梦想，去你想去的地方，做一个你想做的人，因为生命只有一次，亦只得一次机会去做你所想做的事。

感受生命，珍爱生命，生命之花盛放出永不凋谢的花朵！

谢谢大家！

**关于珍爱生命演讲稿3-5分钟范文范本五**

各位老师，各位同学:

早上好!这天我演讲的题目是《珍爱生命热爱生活》。

世界万物，唯有生命最为珍贵，没有生命就没有一切，失去生命，就失去自我，失去生活的权利。生命于人只有一次，生命该何时何地因何而终结，谁也无法预料。但伟人在身后留下一座丰碑，哲学家在身后留下博大深遂的思想，诗人在身后留下慑人心魄的情感，画家在身后留下瑰丽奇珍的遗产这都在向我们诉说着生命的真谛，是什么力量让他们变得伟大双耳失聪却创作出世界名曲的贝多芬，轮椅上的勇士霍金，遭遇宫刑愤而作书的司马迁是什么力量让他们自强不息哦，是生命，是生命那火一般的力量，让他们变得如此熠熠生辉。

生命是短暂的，没有一个人敢保证自己长生不老，所以每个人都就应学会珍惜，学会充分利用生命的价值。

珍爱生命，热爱生活，不只是口头上说说的，我们要将其转化为实际的行动。作为小学生，热爱生活即是热爱小学生活，不要只是埋怨生活的快节奏，毕竟我们正处于一个竞争时代，我们别无选取。企图改变一切，不如改变自己，努力跟上学校的节奏，跟上学习的节拍，做到“行动军事化，生活快节奏，学习高效率，做人当一流。”

珍爱生命，热爱生活，要求我们要珍惜眼前的一切，珍惜我们所拥有的良好的学习环境，和睦的同学关系，良好的班风与学风，这都是取得优异成绩的重要保障，而这也都是需要我们去努力营造的，去用心呵护的。一个善意的微笑，一个肯定的眼神，无不给人以温暖、力量，彼此之间，学习之中，又何愁学业无成

珍爱生命，热爱生活，还要求我们远离庸俗，远离不良诱惑，做到不与别人攀比穿的是否名牌，不攀比吃喝是否好坏。做小学生该做之事，严格遵守校规校纪，以日常行为规范为行动指南，时刻以学习为重，努力提高个人素养，始终持续一颗高尚，用心乐观的心。

“爱心汇甘泉，真情暖心田。”同学们，珍爱生命，热爱生活，让我们切实行动起来吧，为我们的清河实小的明天努力奋斗吧!

**关于珍爱生命演讲稿3-5分钟范文范本六**

各位老师，各位同学：

早上好！

今天我演讲的题目是《珍爱生命热爱生活》。

世界万物，唯有生命最为珍贵，没有生命就没有一切，失去生命，就失去自我，失去生活的权利。生命于人只有一次，生命该何时何地因何而终结，谁也无法预料。

但伟人在身后留下一座丰碑，哲学家在身后留下博大深遂的思想，诗人在身后留下慑人心魄的情感，画家在身后留下瑰丽奇珍的遗产？

这都在向我们诉说着生命的真谛，是什么力量让他们变得伟大？双耳失聪却创作出世界名曲的贝多芬，轮椅上的勇士霍金，遭遇宫刑愤而作书的司马迁？是什么力量让他们自强不息？哦，是生命，是生命那火一般的力量，让他们变得如此熠熠生辉。

生命是短暂的，没有一个人敢保证自己长生不老，所以每个人都应该学会珍惜，学会充分利用生命的价值。

珍爱生命，热爱生活，不只是口头上说说的，我们要将其转化为实际的行动。作为学生，热爱生活即是热爱学生生活，不要只是埋怨生活的快节奏，毕竟我们正处于一个竞争时代，我们别无选择。企图改变一切，不如改变自己，努力跟上学校的节奏，跟上学习的节拍，做到“行动军事化，生活快节奏，学习高效率，做人当一流。”

珍爱生命，热爱生活，要求我们要珍惜眼前的一切，珍惜我们所拥有的良好的学习环境，和睦的同学关系，良好的班风与学风，这都是取得优异成绩的重要保障，而这也都是需要我们去努力营造的，去用心呵护的。一个善意的微笑，一个肯定的眼神，无不给人以温暖、力量，彼此之间，学习之中，又何愁学业无成？

珍爱生命，热爱生活，还要求我们远离庸俗，远离不良诱惑，做到不与别人攀比穿的是否名牌，不攀比吃喝是否好坏。做学生该做之事，严格遵守校规校纪，以日常行为规范为行动指南，时刻以学习为重，努力提高个人素养，始终保持一颗高尚，积极乐观的心。

“爱心汇甘泉，真情暖心田。”同学们，珍爱生命，热爱生活，让我们切实行动起来吧，为我们的明天努力奋斗吧！

**关于珍爱生命演讲稿3-5分钟范文范本七**

各位老师，各位同学：

早上好!今天我演讲的题目是《珍爱生命》。

世界万物，唯有生命最为珍贵，没有生命就没有一切，失去生命，就失去自我，失去生活的权利。一粒种子，一只蚂蚁，都联系着一条小小的生命，在中华五千年文明历史中，是人类用一颗热爱生命的恒心，编制了一条文明的生命之河。双耳失聪却创作出世界名曲的贝多芬，轮椅上的勇士霍金，遭遇宫刑愤而作书的司马迁……都在向我们诉说着生命的真谛，是什么力量让他们变得伟大?是什么力量让他们自强不息?哦，是生命，是生命那火一般的力量，让对他们而言不公平的命运变得熠熠生辉。

“天地不仁，以万物为刍狗。”斯为浩劫，诚为国殇，5·12大地震中多少生灵丧生?血泪之地，生民之哀，家国之痛。当数以万计的生命失去了迂回与生还，也同时将我们所有人带向了悲伤与疼痛。那些永远静默于废墟下的生命，足以让我们低首致哀。但那些在灾难来临之时，坚强捍卫自己与他人生命的勇士不更让人崇敬吗?舍身救人又

跪地大哭“再救一个”的消防战士荆利杰，救出10多名同学自己被压废墟下50小时失去右腿的13岁女生何翠青，身体被砸成了三段而双手仍将三名学生紧紧搂于胸前的人民教师向倩……

生命仅仅是一个过程，甚至是一个转瞬即逝的过程，甚至短暂得如同天穹中一颗消隐的流星，那么我们不是应该让生命绽放更多的光彩吗?蒙田在他的《热爱生命》一文写到：“我想靠迅速抓紧时间，去留住稍纵即逝的日子;我想凭时间的有效利用去弥补匆匆流逝的光阴。剩下的生命愈是短暂，我愈要使之过得丰盈充实。”塞涅卡也曾说：“如能善于利用，生命乃悠长。”

是的，生命于人只有一次，生命该何时何地何因终结，谁也无法预料。但伟人在身后留下一座丰碑，哲学家在身后留下博大深遂的思想，诗人在身后留下慑人心魄的情感，画家在身后留下瑰丽珍贵的遗产……

我们是芸芸众生里的一员，既然来到了这个世界上，就应该让自己生命里的一切思想、情怀、品格盛开成三月如诗如画的原野，在寂寥的人生路途上，用生命去唱一支热烈而充实的歌。这样，才算得上是善待生命，不负年华。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！