# 如何写学雷锋演讲稿：弘扬雷锋精神，做美德少年学习雷锋精神演讲稿范本(七篇)

来源：网络 作者：七色彩虹 更新时间：2024-07-04

*如何写学雷锋演讲稿：弘扬雷锋精神，做美德少年学习雷锋精神演讲稿范本一3月5日，是学雷锋纪念日。 几十年前的3月5日，毛主席亲笔题词，发出了向“雷锋同志学习”的号召。一夜之间，雷锋的名字响彻大江南北，一个普通战士的光辉形象，从此深深地印在了中...*

**如何写学雷锋演讲稿：弘扬雷锋精神，做美德少年学习雷锋精神演讲稿范本一**

3月5日，是学雷锋纪念日。

几十年前的3月5日，毛主席亲笔题词，发出了向“雷锋同志学习”的号召。一夜之间，雷锋的名字响彻大江南北，一个普通战士的光辉形象，从此深深地印在了中国人民的心中。

雷锋出生在一个贫苦的农民家庭，7岁就失去父母，成了一个孤儿。解放后，他参了军，成为了一名光荣的人民解放军战士。在部队里，他勤勤恳恳、踏踏实实，从平凡的小事做起，全心全意为人民服务。他曾多次立功受奖。因公牺牲那年，他只有22岁。

雷锋的故事千千万，雷锋的事迹说不完。一天，雷锋乘火车出差，在车上，他看到许多旅客没有座位，就主动把自己的座位让给一位老人;他看到列车员很忙，就主动帮他们打扫车厢，拖地板，擦玻璃，收拾小桌板;他还给旅客倒水，帮妇女抱孩子，帮老人找座位，帮下车的旅客拿行李。一些旅客看到他这样忙碌，就急忙招呼他：“同志，看你累得满头大汗，快过来歇歇吧!”“我不累!”是啊!雷锋叔叔为了帮助别人，他只知道助人为乐，是永远也不知道累的。

雷锋叔叔非常节俭，一双袜子补了又补，穿了又穿，可他却用自己每月仅有的6元钱津贴，为全班战友购买了许多学习书籍。他不仅自己认真学习，而且还经常帮助战友，共同提高。1960年，辽宁省遭受特大水灾。他悄悄的给受灾的战友王大力家寄去了20元钱。

后来，他又把100元钱，以一名解放军战士的名义捐给了灾区人民。

有多少次，雷锋叔叔路过工地，就情不自禁地参加起那里的义务劳动;雷雨来临之际，他又用自己的被子去盖水泥。

他们是谁?他们就是党的好干部焦裕禄、孔繁森。可他们又是\"雷锋\"是时代前进中的\"雷锋\"，你能说，雷锋已经离开了我们吗?

老师把自己的知识和道德力量传播给莘莘学子们;工人农民们用自己的汗水描绘着祖国的蓝图;警察叔叔们用自己的青春和鲜血守护着人们的和平、安宁;白衣天使们用自己的温柔给我们带来了健康、美好……

**如何写学雷锋演讲稿：弘扬雷锋精神，做美德少年学习雷锋精神演讲稿范本二**

各位同学：

三月，一年一度的学雷锋月又来到了。人的生命是有限的，为人民服务是无限的，我要把有限的生命投入到无限的为人民服务中去。雷锋是这么说的，同时也是这么做的。雷锋是平凡的，但是他却做出了不平凡的事。也许在无数个风雨交加的夜晚，又出现了雷锋的影子;也许在困难无助的时候，雷锋又站在你的面前。雷锋精神在中华大地上永远不会抹灭。

今天，在全社会大力推进精神文明建设的时候，在全校重点开展校园环境整治的时候，在文明、礼貌、守纪月活动进一步深入的时候，校大队部郑重向全体同学发出倡议：

1、学习雷锋艰苦朴素、勤俭节约的作风。从身边做起，节约一度电、一滴水、一张纸、一粒粮，努力创建节约型校园。

2、学习雷锋渴求知识、发愤学习的钉子精神。自觉培养勤奋好学、刻苦钻研的学习态度。

3、爱护公共财物，自觉维护校园环境整洁和安宁，树立校园是我家的主人翁意识，人人争做保护校园环境的小卫士。

4、尊敬师长，团结同学，热情帮助每一位需要帮助的同学，友爱互助，创造和谐融洽的学习氛围。

5、3月8日国际劳动妇女节，各班开展感恩活动，感谢老师之情，感激父母之恩。

同学们，让我们一起行动起来，就在这特殊的月份，在无时无刻中，好像雷锋，好像身边无数雷锋的影子那样为人民服务，为社会服务，献出自己的一份力量，响应雷锋的号召，走在学雷锋活动的最前线!珍惜时光，振奋精神，把握好机遇，努力使自己成为学有所成，思想高尚的优秀学生，最终成为有用之才。

**如何写学雷锋演讲稿：弘扬雷锋精神，做美德少年学习雷锋精神演讲稿范本三**

亲爱的小朋友们：

为了秉承雷锋叔叔的精神，为了整治校园秩序、净化校园环境、创建文明校园，我园积极响应上级号召，决定开展以“雷锋叔叔在我身边”为主题的学雷锋活动，在此向全体小朋友发出如下倡议：

第一、学习雷锋助人为乐，勇于奉献的精神，从现在做起，从自我做起，从身边小事做起，热心帮助身边的同伴，伸出互助的双手。

第二、继承雷锋严于律己的精神。爱护公物，自觉做到不乱扔果皮纸屑、不随地吐痰；主动拣拾别人废弃的垃圾并投入垃圾箱中；不乱采花草和践踏绿化带；自觉抵制在学校的墙面和课桌椅上乱涂乱画等不文明行为，保护校园环境卫生，自觉遵守纪律，说文明话、做文明事，践行《弟子规》，争当文明人。

第三、弘扬雷锋艰苦朴素、勤俭节约的精神。节约一度电、一滴水、一张纸、一粒粮。

小朋友们，在学雷锋活动中，让我们唱一首雷锋的歌，听一个雷锋的故事，画一幅学雷锋的画，做一件学雷锋的事，“一花独放不是春，百花齐放香满园。”希望每位小朋友都积极参与学雷锋活动，不仅将雷锋精神牢记于心，并付诸于行动，真正让我们的校园“人人学雷锋、天天有雷锋、时时做雷锋”。

倡议人：xxx

20xx年xx月xx日

**如何写学雷锋演讲稿：弘扬雷锋精神，做美德少年学习雷锋精神演讲稿范本四**

三月是一个春光明媚、生机勃勃的季节，三月更是一个讲文明、树新风，让雷锋精神吹遍校园每一个角落的季节。刚刚过去的三月，是我校的学雷锋活动月。

在月初，政教处作了“学雷锋活动”总动员，全校的教师和学生积极响应号召，从身边的小事做起，从身边的人帮起，在全校范围内开展了互帮互助活动。助人为乐的事情多了，“事不关己，高高挂起”的人少了;相互关怀的人多了，同学间的隔阂少了，我们的同学们正在悄悄地发生着变化。

我们初一(3)班也不例外，紧紧围绕学雷锋月积极的开展班级建设，组织各项活动，努力把学雷锋活动落实到实处。同学们在活动过程中得到了锻炼，在锻炼中得到了成长。雷锋精神像春风一样拂过了同学们稚嫩的心灵，播下了乐于奉献乐于助人的种子。具体的说我们是这样开展工作的：

为了把此次学雷锋活动真正落实到实处，我努力从学生的思想面貌抓起

不留于形式，把学雷锋活动和本学期开展的文明礼仪教育活动相结合，力求改变学生的精神面貌。从而为班级的稳定和长远发展打下一个坚实的基础，并为学生的可持续发展和终身发展埋下一粒希望的种子。

1、召开班会讨论雷蜂精神的实质。许多同学认为学雷锋只是做做好事而已，事实上他们一直也是这样做的。我认为雷锋精神不仅仅是做做好事这么简单，雷锋在学习上的钉子精神、在批评和自我批评方面的敢于直言的精神、在是与非的选择上的立场坚定的精神、在对待同志上的高度热情的精神、在对待工作上的高度负责的精神等方面都是值得我们认真学习的。因此，由班长发起并组织了“我们为什么会吃闭门羹”主题班会，会上就寒假期间我们的学雷锋小组去敬老院做好事而被拒绝一事展开讨论。

最终大家讨论的结果一致认为，长时间以来，学雷锋活动已留于形式;助人只是为了赢得荣誉或完成任务，而“被帮助者”只是一个筹码而已。那么又有谁愿意充当这个筹码呢?所以，真心的付出才是助人的原动力，爱心才是沟通的桥梁。由此，同学们似乎抓住了雷锋精神的实质——热情、无私。我们不甘心被人误会，所以就是在此次班会上我们作出决定，以后要定期的到敬老院看望老人，不一定要做什么，也许只是和老人聊聊天，散散步，但是我们一定要让他们感受到我们的真诚与热情，让他们尽情的在夕阳中微笑。

2、为了把远、大、空的典型转化为近、小、实的榜样，真正的使学雷锋活动收到实效我们班开展了“向刘靖、武向弛、石东岳同学学习”的活动。目的是从这几位同学身上去挖掘雷锋的各种精神，让同学们从小处学习、从身边的榜样身上学习。这样，不仅可以调动同学们的积极性，而且可以让同学们揭下雷锋精神的“神”的、高不可攀的面纱，正确的认识雷锋精神的实质。从而体会到雷锋精神是看的见摸的着的，就在自己身边的，我们每个人都能做得到的。

在此项活动中，我先请大家搜集这几位同学的先进事迹材料，并召开班会进行学习与讨论。活动中，同学们积极踊跃地说出了自己眼中的刘靖、武向驰、石东岳。令我想象不到的是大家在这几位同学身上发现的闪光点竟和雷锋精神是那样的吻合。如，刘靖同学几年如一日的帮助邻居的老奶奶，直到老奶奶的去世——这是我以前一直都不知道的，这也是大多数同学以前一直都不知道的。这是什么精神?

“我问他‘你呢?’他说‘我早作完了’于是他一遍一遍的教我，直到我会了。天已经很晚了，我要回家了。我看到他在做自己的作业。我问他‘你不是说你早做完了吗’他说‘我骗你呢!’多么善意的谎言啊……”这是王磊对石东岳同学的一段叙述。这又是什么精神?(经我统计全班在学习方面接受过石东岳同学真诚帮助的同学在半数以上。)

武向弛发现二班同学韶华违反学校纪律，坚决制止并明确表态要向老师汇报。韶华当时扬言要报复，但武向弛没有畏惧与退缩，相反更是义正严词对他进行了批评。韶华把头缩了回去，恶势力最终要向正义低头!她用实际行动证明了这一点。为同学们树立了一个良好的榜样。

榜样的力量是无穷的，通过同学们的讨论与学习雷锋的在学习上的钉子精神、在批评和自我批评方面的敢于直言的精神、在是与非的选择上的立场坚定的精神、在对待同志上的高度热情的精神、在对待工作上的高度负责的精神都在这几位同学身上得到了体现，可以说我们把雷锋留在了我们的身边。而且可以时时学、处处学、天天学、年年学。谁说雷锋三月来四月走，我说雷锋时时处处有!

3、结合文明礼仪教育开展“三要”“三不要”活动。为了深入的开展学雷锋活动，改变同学们的精神面貌，提高他们的思想觉悟，我们班开展了“三要”(要以纯洁的微笑;要以高尚的情操;要以完美的人格)“三不要”(即向不文明语言说不;向不文明行为说不;向不文明习惯说不)活动。开展评比，争创文明小组、礼仪标兵。同学们表现出了高度的热情和积极性。通过此次活动，对改变班级整体精神面貌起到了积极作用。

4、积极开展批评与自我批评。我认为批评与自我批评是雷锋精神的一个重要方面，所以，我们班设立了“知心信箱”。完全由同学自己发起，信箱由同学自己动手制作。活动一开始便赢得了大家的一致支持，同学们积极的为班级出谋划策，并开展批评与自我批评。如为了保护同学们的视力，有的同学就提出应该经常换桌;为了提高同学们的写作水平，有的同学就提出应该给大家安排日记或周记;为了搞好学雷锋活动，有的同学就提出应该每周固定时间做好事……

班长自习课说话”，“班长自习课说话”……念到不知第几张纸条的时候我发现肖亚慧已是泪流满面。我真有些不忍心再念下去了，可是同学们的意见是那么诚恳，我还有别的选择吗?再一次与知心信箱的对话时，我读到了这样一张纸条“班长不说话了，她还是我们的好班长。”多么纯洁的心，没有一丝个人偏见。是它——知心信箱使我们的30颗跳动的心靠的更近。

5、班内开设学习园地与宣传栏，对雷锋事迹、好人好事进行宣传与表扬。

6、实践活动。为了使德育教育真正的转化为行为，我们班定期开展实践活动——每周三下午进行学雷锋活动实践。使同学们真正的得到了锻炼。组织了以下活动：

1、植树节重大节日时，组织了学生为校园绿化做维护，彻底清除了学校甬道两侧柏树墙内的垃圾。

2、由班委组织全班同学，为老师做椅垫，开展了“为老师献一丝温暖”活动并自己动手制作墩布捐献给班集体。在这次活动中共捐献椅垫58个，墩布8把。

3、听说图书馆两万多本图书都要从新登记、整理分类，而且只有三位教师做工作量很大，并且影响同学们借阅图书。我们班的同学自愿组织了一个小组帮助阅览室老师整理图书。既为老师分担了部分工作，又为同学们早一天借阅图书赢得了时间。

4、积极组织义务劳动，清理学校环境和卫生死角。为了使学校的环境更加的整洁美观，我们班组织开展了清理学校环境和卫生死角活动。把水房后的垃圾，柏树墙和树上的白色垃圾、磁带等清理的干干净净;操场两侧、厕所两侧清理的干干净净……

为了使活动真正落到实处，彻底克服形式主义，我班级对活动进行了详细的记载，并要求学生通过活动，写出自己对雷锋精神、对生活态度等的感悟。并对学生感言进行了评选交流。

三月，“学雷锋月”已经过去，同学们参加学习雷锋活动的热情是这样的积极，雷锋精神依然在我班的每个角落绽放光芒。通过活动，大家体会到，“学雷锋”的目的不是为了得到别人的赞赏与表扬，学习雷锋精神要从自己做起，从身边的小事做起，关心每个人，关心每件事，同学相处要像兄弟姐妹般相亲相爱，生活处处都洋溢着和谐融洽的温暖。虽然3月已经过去了，但这并不意味着学雷锋活动就此结束，并不意味着在日后的生活中将雷锋淡忘，等待来年的3月份再将他想起。我们应该在日常的生活当中继续发扬雷锋精神，使其成为我们生活的一部分，使其精神成为我们的一份良好的品格。我相信，只要我们全校师生心中爱心永驻，奉献精神永随，雷锋精神必将再我们身上延续。

**如何写学雷锋演讲稿：弘扬雷锋精神，做美德少年学习雷锋精神演讲稿范本五**

为深入贯彻落实党的全会精神，大力弘扬雷锋精神，现拟在我校青年师生中开展以“随手志愿，快乐公益”为理念的“3•5学雷锋”集中志愿服务行动，并以此为契机，号召广大青年师生践行社会主义核心价值观，在服务社会的过程中，锻炼自我、塑造精神，推动和谐校园、和谐社会的构建。

一、活动主题

“今天，我们这样学雷锋”

二、活动主承办

主办：共青团x学院委员会

承办：x学院青年志愿者协会、大学生社团联合会、团委组织部、学生会科创部、编辑部、广播台

联动：x学院各二级学院团总支、团支部，各二级学院青年志愿者协会分会，各理论社团、公益社团，各科学商店门店

三、活动时间：

主题活动月时间：20xx年2月中下旬—3月

其中3月1日—6日掀起开展集中行动的高潮。

四、活动对象：

x学院全体青年

五、活动内容：

(一)开展新时期雷锋精神学习和讨论活动

1、主题影片回顾：

3月初，重温雷锋故事：《雷锋》、《离开雷锋的日子》等

2、主题团组织生活：

3月初，组织全校各团支部、志愿者组织、理论社团、公益社团结合各自实际和创意，以“今天，我们这样学雷锋”为主题，在广大团员青年中生动开展新时期雷锋精神学习活动，掀起新时期学习雷锋精神的新高潮，并组织评比展示活动。在校园网、团支部微博上及时宣传报道。

3、主题博学讲坛：

通过邀请老红军、老劳模、青年先进典型，开展“雷锋故事”宣讲活动等形式，宣传雷锋精神，学习雷锋事迹。

4、主题升旗仪式：

组织开展以“3•5”学雷锋日为主题的升旗仪式。

5、主题宣传活动：

校青年报：3月份，推出专版，宣传学雷锋日的有关活动。

校学生会广播台：3月1日至6日，打造和推出学雷锋专题节目。

(二)开展“随手志愿，快乐公益”大行动

积极响应团市委号召，组织我校各青年志愿者组织、公益社团、科学商店门店等，集中开展以“随手志愿文明行”、“牵手志愿周末行”、“携手志愿社区行”等为专题的志愿服务和公益宣传活动。

1、随手志愿文明行。围绕城市文明，广泛动员青年志愿者在城市地铁、公交、路口等开展城市文明出行的集中倡导活动，提升城市文明水平。

2、牵手志愿周末行。依托农民工子女学校、阳光康复中心等志愿服务基地，以关爱农民工子女、空巢老人、残障人士等为主要服务对象，组织开展志愿服务和公益活动。

3、携手志愿社区行。各青年志愿者组织、科学商店门店结合各自的志愿服务基地，开展进社区志愿服务活动，积极参与扶贫助弱、助老携幼、环保、科普、节能、义教、促进邻里融合等服务活动。

4、碎片时间为公益。倡导“微志愿、微公益”理念，提倡“碎片时间为公益”的青年公益行为。积极参与团市委举办的微公益征集活动，鼓励青年师生从身边做起、从小事做起，积极开展各类活动。

**如何写学雷锋演讲稿：弘扬雷锋精神，做美德少年学习雷锋精神演讲稿范本六**

同志们，朋友们：

如果你是一滴水，你是否滋润了一片土地?如果你是一线阳光，你是否照亮了一片黑暗?如果你是一粒粮食，你是否哺育了有用的生命?如果你是一颗最小的螺丝钉，你是否永远坚守着你生活的岗位?雷锋是平凡的，却又是伟大的，他在平凡的岗位上创造出了不平凡的一切!

伴着和煦的春风，我们迎来了学习雷锋精神月。20xx年3月5日是毛泽东等老一辈革命家号召向雷锋同志学习56周年，也是全国第20个“青年志愿者服务日”。为进一步弘扬雷锋精神，推动学雷锋志愿服务活动常态化，助推生态、文明、和谐建设，团县委向全县广大干部群众发出倡议：

一、要树立远大的理想和高远的人生追求，做中华民族传统美德的传承者和社会主义道德规范的践行者，争当先进典型。传承雷锋“积极向上”的精神，爱党、爱祖国、爱人民、爱科学、爱社会主义，树立正确的人生观和价值观;传承雷锋“钉子精神”，刻苦钻研、苦练本领、报效祖国，做一名合格的社会主义建设者和接班人，听从党的指挥，干一行爱一行，干一行钻一行，在平凡的岗位上绽放光芒;传承雷锋“奉献精神”，言行一致、不图名利、始终如一，做一名全心全意为人民服务的道德公民。

二、要积极参与志愿服务，“助人助己、乐人乐己”，让我们携起手来，争做服务社会服务人民的志愿者。秉承“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神，在参与各类志愿服务中，把握时代特征、紧扣地方实际、结合受众需要，大胆探索、开拓创新，不断深化、充实、提升雷锋精神的时代内涵和核心实质，助推更高水准的全国文明城市创建。

三、要有坚定理想信念，雷锋精神是中华民族传统美德的一种积淀，是一种随着时代进步而不断发展的与时俱进的精神，是中国共产党先进本色和全心全意为人民服务的宗旨的完美体现。要自觉加强社会主义核心价值体系理论教育，再走近雷锋，再学习、再认识雷锋，再争做、再诠释雷锋，走雷锋式的路、做雷锋式的人，形成践行雷锋精神、争当先进模范的生动局面，掀起我为人人、人人为我的良好氛围，在学习提升中坚定信念，共建和谐，道德人人共建，道德成果人人共享。

“一花独放不是春，百花齐放春满园”，让我们积极行动起来，时代在进步，社会在发展，雷锋精神需要我们从点滴做起，代代相传。让我们更加积极主动地传承雷锋精神、参与志愿服务，用我们的青春、智慧和汗水投身城市建设、服务发展、共建美好家园。

共青团族自治县委员会

3月3日

**如何写学雷锋演讲稿：弘扬雷锋精神，做美德少年学习雷锋精神演讲稿范本七**

1、3月2日，利用广播讲座，围绕“弘扬雷锋精神，践行志愿服务”这个主题，生动有趣地为中学生讲述了雷锋故事，3月4日团委会召开了“学雷锋树新风”动员大会。在大会上宣读了学校学雷锋，号召全体学生在三八节为母亲送祝福。

2、各团支部制定活动计划，各班于3月5日组织了一次学习和讨论雷锋精神在现时代作用和意义的主题班会。雷锋精神可以概括为：生活上艰苦朴素，工作上忘我劳动，学习上刻苦钻研，集体中助人为乐的精神。

3、各班出版了“弘扬雷锋精神，践行志愿服务”的主题。其中，主题鲜明、设计新颖的板报有：g1301、g1305、c1401、c1307、c1202等班级。

1、立足校园，走向社会。在活动期间，我校志愿者服务队前往街道清理卫生死角，本周星期四第二节课及大课间活动时间组织七年级学生清除校园卫生死角(还包括教室和卫生区)，具体安排如下：c1401班负责南校门校外围墙、街道及校门瓷砖的卫生。c1402班负责女生公寓后面垃圾清扫。c1403班负责体育训练管的卫生。c1404班负责艺体楼内卫生的清理。c1405班负责绿化带清检垃圾(校道两边及办公楼)。c1406班负责初中教学楼后面砖块清理。c1407班负责家属楼后面的卫生。

2、各班组织学习互助小组，发扬雷锋“钉子”精神和助人为乐精神，鼓励成绩好的，有特长的班干部或同学与班上学习有困难的同学结成学习互助小组，共同克服学习上的困难，提高学习成绩。

3、与西洞庭管理区工商局合作开展帮困活动，我校c1307班腾亚伟，c1204班陈冰冰，g1401班叶超群，g1305班游阿迷在本次帮困活动中得到了帮助，他们也在这次活动中感受到社会的温暖。

1、同学们通过重温雷锋同志的感人事迹，走进雷锋那伟大的精神世界，真正懂得“为人民服务”的真谛：学习雷锋精神不是刻意地去做好事、去助人为乐，而应该是时时处处的记住为人民服务，为他人做好事，以助人为乐为荣 ，把帮助他人变成一种自觉行动。

2、各班都积极投入到平整操场，美化校园的劳动中，同学们发扬了雷锋一不怕苦，二不怕累的精神，在班主任老师的榜样示范下，干得热火朝天。

雷锋精神，是全心全意为人民服务，是敢于钻研探索，是不计较个人利益的精神。他的优秀品质是多方面的，我们要学习他，也不仅是做一件或两件好事，而是了解其内涵，领会其精神实质后，真正的一种体现在行为行动中的精神，我们会把他作为生活和学习的榜样，勇于奋斗，不停探索，积极进取。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！