# 关于勤俭节约从我做起演讲稿范文通用(8篇)

来源：网络 作者：情深意重 更新时间：2024-07-04

*关于勤俭节约从我做起演讲稿范文通用一2、在各项节约成本的措施中，以精减人员最为重要。——王永庆3、一粥一饭，当思来处不易；半丝半缕，恒念物务维艰。——朱柏庐《朱子家训》4、一勺勺积累的东西，不要用桶倒出去。——哈萨克族5、一勤二俭三节约，全...*

**关于勤俭节约从我做起演讲稿范文通用一**

2、在各项节约成本的措施中，以精减人员最为重要。——王永庆

3、一粥一饭，当思来处不易；半丝半缕，恒念物务维艰。——朱柏庐《朱子家训》

4、一勺勺积累的东西，不要用桶倒出去。——哈萨克族

5、一勤二俭三节约，全家老少幸福多。——谚语

6、一切节约，归根到底都是时间的节约。——马克思

7、行船靠掌舵，理家靠节约。——谚语

8、辛苦得来的果实，不要一口气把它吃完。——维吾尔族

9、天下之事，常成于勤俭而败于奢靡。——陆游

10、谁在平日节衣缩食，在穷困时就容易度过难关；谁在富足时豪华奢侈，在穷困时就会死于饥寒。——萨迪

11、舒适的享受一旦成为习惯，便使人几乎完全感觉不到乐趣，而变成了人的真正的需要。——卢梭

12、生产好比摇钱树，节约好比聚宝盆。——谚语

13、奢者狼藉俭者安，一凶一吉在眼前。——白居易

14、奢则妄取苟取，志气卑辱；一从俭约，则于人无求，于己无愧，是可以养气也。——罗大经

15、奢俭之节，必视世之丰约。——先秦《三国志魏书己凯传》

16、常将有时思无时，莫把无时当有时。——《增唐贤文》

17、奢侈只是从他人的劳动中获得安乐而已。——孟德斯鸠《论法的精神》

18、奢侈是民族衰弱的起点。——古巴

19、奢侈好像酒，既使人兴奋，又使人衰弱。——卡尔

20、奢侈的必然后果——风化的解体——反过来又引起了趣味的腐化。——卢梭

21、善于选择要点就意味着节约时间，而不得要领的`瞎忙，却等于乱放空炮。——培根

22、任何节约归根到底是时间的节约。——马克思

23、囚其国家，去其无用之费，足以倍之。——先秦《墨子节用上》

24、强本而节用，则天不能贫。——荀况

25、囊中未空先节约。——（布依族）谚语

26、历览前贤国与家，成由勤俭破由奢。——李商隐

27、君子忧道不忧贫。——孔丘《论语卫灵公》

28、君子以俭德辟难，不可荣以禄。——先秦《易传否》

29、静以修身，俭以养德。——诸葛亮

30、节约与勤勉是人类两个名医。——卢梭

31、节约莫怠慢，积少成千万。——范继亭

32、节约就是大收成。——谚语

33、节约节约，积少成多，一滴两滴，汇成江河。——谚语

34、节用于内，而树德于外。——先秦《左传昭公十九年》

35、节省下来多少，就是得到多少。——丹麦

36、节俭是致富的秘诀。——英国

37、节俭是天然的财富，奢侈是人为的贫困。——希腊

38、节俭是你一生中食之不完的美筵。——爱默生

39、节俭是你生中食用不完的美筵。——爱默生

40、节俭本身就是一宗财产。——英国

41、节俭本身就是一个大财源。——辛尼加

42、俭，德之共也：侈，恶之大也。——先秦《左传庄公二十四年》

43、合理的安排时间，就等于节约时间。——培根

44、合理安排时间，就等于节约时间。——培根

45、豪华尽出成功后，逸乐安知与祸双。——王安石

46、夫君子之行，静以修身，俭以养德，非淡泊无以明志，非宁静无以致远。——诸葛亮

47、冬不节约春要愁，夏不劳动秋无收。——（锡伯族）谚语

48、侈则多欲。君子多欲则含慕富贵，枉道速祸。——司马光《训俭示康》

49、侈将以其力毙。——先秦《左传襄公二十九年》

50、侈而惰者贫，而力而俭者富。——韩非子《韩非子显学》

**关于勤俭节约从我做起演讲稿范文通用二**

亲爱的同学们:

古人言:“天下之事，常成于勤俭而败于奢靡。”承哉斯言，勤俭节约作为中华民族的传统美德，是炎黄子孙最朴素的生存密码，是华夏儿女最坚定的生命自觉，它早已深深熔铸在960万平方公里的土地中，流淌在13亿人的血脉里。如今，它应当成为亦必将成为每一个新时代青年最自然的生活信仰，在崭新的时代版图中建立起不可撼动的精神坐标。

节俭是对劳动成果的尊重与珍惜，对资源的充分利用，更是对艰苦朴素精神的传承，对砥砺奋进行动的蓄力。然而，随着物质生活日渐丰裕，精神世界不断充盈，人们对于节俭的坚持似乎产生了动摇，在新时代的语境中,质疑甚至批判的声音历历可辨，\"耕读嗯，传家，克己恭俭”不再是人人恪守的信条。

一种声音认为如今经济腾飞，节俭不再是一-种刚需，此言差矣。贫穷不是节俭的前提，富有亦不是奢侈的借口。节俭并不是苛求人们重回当时箪食瓢饮的苦行僧式生活，而是希望人们不被物欲所绑架，不被奢侈所迷惑，不因对物质生活品质的过分追求而忽略了对精神家园的深耕，丧失了艰苦奋斗的主动性与驱动力，甚至沉迷于声色犬马的生活而意志消沉。

还有的声音认为节俭与否取决于个人的生活方式，与他人毫无关系，此言大谬。勤俭节约作为优良的社会风气，需要我们每个人身体力行，共同营造。如果节俭之风式微，奢侈之风当道，整个社会必将陷入入不敷出的恶性循环。富兰克林曾说，挥霍无度的人，等于将自己的前途抵押出去，同样的道理，奢侈成风的社会，也必将葬送自己的光明前程。

俭节则昌，淫佚则亡。新时代的航船只有扬起节俭的风帆，方能劈波斩浪，新时代的青年唯有擎起节俭的火炬方能点亮中国的光芒。在时代的聚光灯下，节俭精神绝不会黯然离场，它将用自己的能量照亮新长征路上的追梦人，它将用自己的华彩描绘新时代的大美篇章。

节俭精神之传承犹如光之传递，光的无远弗界和传承之万古长青都有着长久不消的特性。如今,节俭精神传承的重担落在我们的肩上，而于此间只欲问:舍我其谁?

谢谢大家!?

**关于勤俭节约从我做起演讲稿范文通用三**

尊敬的各位领导，亲爱的同事：

大家好，今天我为大家演讲的题目是《勤俭节约，艰苦奋斗》。

古人云：勤俭可以兴国，逸豫可以亡身。古人云：俭，德之共也;奢，恶之大也。古人又云：勤俭永无穷，坐食山也空。

古人云了又云，意在告诉我们一个颠扑不破的道理：

勤俭节约是我们中华民族的传统美德。勤俭节约是我们的传家宝啊!

滚滚历史长河，多少古圣先贤。克勤克俭，如数家珍!

越王勾践，卧薪尝胆，励精图治，终成春秋五霸。

宋襄公，衣求蔽体，食求果腹。改革变法，鼓励农桑，而列战国七雄。

魏武帝曹孟德，布衣素食，劝妇耕织，扫平北方，纵横中原。致使三分天下有其二。

唐太宗李世民，乘轻骑，住寒宫。减轻徭役，休养生息。才有贞观之治，天下为家的盛世局面

恰恰相反，商纣王，酿酒为池，悬肉为林。横征暴敛，大兴土木。牧野之战，倒戈相向，终自焚于露台。

周厉王，穷奢极欲，千金买笑。百姓道路以目，诸侯八方烽起。最后社稷倾覆，暴尸于荒野。

唐明皇李隆基，“长安回望绣成堆，山顶千门次第开，一骑红尘妃子笑，无人知是荔枝来”终酿成安史之乱，而挥泪马嵬坡前。

正所谓“古往今来无不行，独有天地常悠悠”正所谓“往事越千年，魏武挥鞭，勤俭节约今安在，以史为镜看今天!”

在当今时代，勤俭节约有了更加深刻，更加科学的内涵。通过这次关于“科学节约，提升管理”的学习，使我们更加感受到作为一名兴龙人对于我们这个企业大家庭兴衰荣辱的责任。假如我们以一种主人翁的姿态，以一颗无限感恩的心对待我们的工作，那么，我们说科学节约不就是伟大的生产力吗?

当我们节约了一滴水、一度电、一张纸甚至一个纸杯，当这种行为成为我们的一种需要、一种习惯、成为理所当然。我想只有这时作为兴龙人的自豪感才会从心底油然而生。大家说，对不对呀?

当我们提高了我们的工作效率，节约了一分一秒;当我们提高了服务水平，不再吝啬我们的问候与微笑。只有这时候，我们才会感受到企业的坚定步伐与我们自身的发展。大家说，对不对呀?

科学节约就像一场竞赛，是和自己、和时间，和习惯势力的竞赛。这次以“科学节约，提升管理”为主题的学习活动，直指每一个人的内心深处。反躬自问，潜移默化。无须大刀阔斧亦能巧夺天工。因为我们都明白刻进血液里的才是制度!

我们相信，只要从我们企业的根本利益出发，从我们自身做起，从一点一滴做起，勤俭节约、艰苦奋斗，我们的企业必将走向更加繁荣昌盛的明天!

今年我们的企业同样面临着世界经济大衰退的考验，迎接着经济危机的挑战。但是只要我们一分一厘、集腋成裘。我就不相信积跬步不能致千里!我就不相信纳细流不能成江海!我就不相信成绩不是我们自己创造出来的!

**关于勤俭节约从我做起演讲稿范文通用四**

尊敬的各位领导，亲爱的同事：

大家好，今天我为大家演讲的题目是《勤俭节约，艰苦奋斗》。

古人云：勤俭可以兴国，逸豫可以亡身。古人云：俭，德之共也;奢，恶之大也。古人又云：勤俭永无穷，坐食山也空。

古人云了又云，意在告诉我们一个颠扑不破的道理：

勤俭节约是我们中华民族的传统美德。勤俭节约是我们的传家宝啊!

滚滚历史长河，多少古圣先贤。克勤克俭，如数家珍!

越王勾践，卧薪尝胆，励精图治，终成春秋五霸。

宋襄公，衣求蔽体，食求果腹。改革变法，鼓励农桑，而列战国七雄。

魏武帝曹孟德，布衣素食，劝妇耕织，扫平北方，纵横中原。致使三分天下有其二。

唐太宗李世民，乘轻骑，住寒宫。减轻徭役，休养生息。才有贞观之治，天下为家的盛世局面，恰恰相反，商纣王，酿酒为池，悬肉为林。横征暴敛，大兴土木。牧野之战，倒戈相向，终自焚于露台。

周厉王，穷奢极欲，千金买笑。百姓道路以目，诸侯八方烽起。最后社稷倾覆，暴尸于荒野。

唐明皇李隆基，“长安回望绣成堆，山顶千门次第开，一骑红尘妃子笑，无人知是荔枝来”终酿成安史之乱，而挥泪马嵬坡前。

正所谓“古往今来无不行，独有天地常悠悠”正所谓“往事越千年，魏武挥鞭，勤俭节约今安在，以史为镜看今天!”

在当今时代，勤俭节约有了更加深刻，更加科学的内涵。通过这次关于“科学节约，提升管理”的学习，使我们更加感受到作为一名兴龙人对于我们这个企业大家庭兴衰荣辱的责任。假如我们以一种主人翁的姿态，以一颗无限感恩的心对待我们的工作，那么，我们说科学节约不就是伟大的生产力吗?

当我们节约了一滴水、一度电、一张纸甚至一个纸杯，当这种行为成为我们的一种需要、一种习惯、成为理所当然。我想只有这时作为兴龙人的自豪感才会从心底油然而生。大家说，对不对呀?

当我们提高了我们的工作效率，节约了一分一秒;当我们提高了服务水平，不再吝啬我们的问候与微笑。只有这时候，我们才会感受到企业的坚定步伐与我们自身的发展。大家说，对不对呀?

科学节约就像一场竞赛，是和自己、和时间，和习惯势力的竞赛。这次以“科学节约，提升管理”为主题的学习活动，直指每一个人的内心深处。反躬自问，潜移默化。无须大刀阔斧亦能巧夺天工。因为我们都明白刻进血液里的才是制度!

我们相信，只要从我们企业的根本利益出发，从我们自身做起，从一点一滴做起，勤俭节约、艰苦奋斗，我们的企业必将走向更加繁荣昌盛的明天!

今年我们的企业同样面临着世界经济大衰退的考验，迎接着经济危机的挑战。但是只要我们一分一厘、集腋成裘。我就不相信积跬步不能致千里!我就不相信纳细流不能成江海!我就不相信成绩不是我们自己创造出来的!

**关于勤俭节约从我做起演讲稿范文通用五**

老师们，同学们：

大家一定还记得一年级我们学过的古诗《悯农》吧?师生齐诵。这首我们从小就念到大的古诗，告诉大家要珍惜粮食、勤俭节约。世界上有一个专门倡导勤俭节约的日子，哪一天吗?10月31日——今天，世界勤俭日!对于这么一个日子，可能很少有人知道，因为就算台历上，也没有标明这个日子。

勤俭似乎被我们忘却了。很多人都认为如今生活水平提高了，再谈勤俭好像没有多大意义，也就有了我们司空见惯的“长流水”“长明灯”。

曾几何时，“一粥一饭，当思来之不易;一丝一缕，恒念物力维艰”的古训仍在心头萦绕;

曾几何时，伟大领袖毛泽东掷地有声的一句话：“浪费是极大的犯罪”，指引着几代人艰苦创业、自力更生。

众所周知，比尔·盖茨是世界首富，但他的生活却非常俭朴，从不铺张浪费;华人首富李嘉诚曾说过：“如果要我拿出一个亿，我会毫不犹豫，但如果有人在地上扔一分钱，我会马上把它捡起来，我的成功正在于此。”

生活贫困要勤俭节约，生活富裕也要勤俭节约。俗话说：“坐吃山空。”历史上“今日花天酒地，明日乞讨过街头。”的例子屡见不鲜。我国五代时期有李存审“赠簇教子”的故事。李存审出身贫困，40年为国征战，100多次被敌箭射中骨头。后来他做了大官，看见孩子们整天吃喝玩乐，从小娇生惯养很不放心。他就把以前从骨头中拔出的箭送给孩子们，并说：“当知尔父起家如此也。”

勤俭节约是中华民族的传统美德。自古便有“历览前贤国与家，成由勤俭破由奢。”。历史反复证明了这个道理：奢”能败国、败家、败自己。一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的国家是难以繁荣昌盛的;一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的社会是难以长治久安的;一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的民族是难以自立自强的。也许有人会问：“现在我们的生活这样好了，还需要勤俭节约吗?”你们的回答是：(当然需要!)

“一粥一饭，当思来之不易。”世界勤俭日的确立，可以体现出世界对勤俭的一种呼唤。如果每人每天节约1分钱，全国13亿中国人就能节约1300万，一年就能节约大约50亿，就能建起5000所希望学校，就能让近千万个失学孩子重返校园。可见倡导勤俭节约对于泱泱大国该有多么重要!

亲爱的同学们，勤俭不是小气，而是一种文明，节约一分钱，文明迈大步!就让我们从今天做起，把勤俭节约的美德传承下去吧!

**关于勤俭节约从我做起演讲稿范文通用六**

勤俭节约演讲稿：勤俭节约，艰苦奋斗

尊敬的各位领导，亲爱的同事：

大家好，这天我为大家演讲的题目是《勤俭节约，艰苦奋斗》。

古人云：勤俭能够兴国，逸豫能够亡身。古人云：俭，德之共也;奢，恶之大也。古人又云：勤俭永无穷，坐食山也空。

古人云了又云，意在告诉我们一个颠扑不破的道理：

勤俭节约是我们中华民族的传统美德。勤俭节约是我们的传家宝啊!

滚滚历史长河，多少古圣先贤。克勤克俭，如数家珍!

越王勾践，卧薪尝胆，励精图治，终成春秋五霸。

宋襄公，衣求蔽体，食求果腹。改革变法，鼓励农桑，而列战国七雄。

魏武帝曹孟德，布衣素食，劝妇耕织，扫平北方，纵横中原。致使三分天下有其二。

唐太宗李世民，乘轻骑，住寒宫。减轻徭役，休养生息。才有贞观之治，天下为家的盛世局面

恰恰相反，商纣王，酿酒为池，悬肉为林。横征暴敛，大兴土木。牧野之战，倒戈相向，终自焚于露台。

周厉王，穷奢极欲，千金买笑。百姓道路以目，诸侯八方烽起。最后社稷倾覆，暴尸于荒野。

唐明皇李隆基，“长安回望绣成堆，山顶千门次第开，一骑红尘妃子笑，无人知是荔枝来”终酿成安史之乱，而挥泪马嵬坡前。

正所谓“古往今来无不行，独有天地常悠悠”正所谓“往事越千年，魏武挥鞭，勤俭节约今安在，以史为镜看这天!”

在当今时代，勤俭节约有了更加深刻，更加科学的。透过这次关于“科学节约，提升管理”的学习，使我们更加感受到作为一名兴龙人对于我们这个企业大家庭兴衰荣辱的职责。假如我们以一种主人翁的姿态，以一颗无限感恩的心对待我们的工作，那么，我们说科学节约不就是伟大的生产力吗?

当我们节约了一滴水、一度电、一张纸甚至一个纸杯，当这种行为成为我们的一种需要、一种习惯、成为理所当然。我想只有这时作为兴龙人的自豪感才会从心底油然而生。大家说，对不对呀?

当我们提高了我们的工作效率，节约了一分一秒;当我们提高了服务水平，不再吝啬我们的问候与微笑。只有这时候，我们才会感受到企业的坚定步伐与我们自身的发展。大家说，对不对呀?

科学节约就像一场竞赛，是和自己、和时间，和习惯势力的竞赛。这次以“科学节约，提升管理”为主题的学习活动，直指每一个人的内心深处。反躬自问，潜移默化。无须大刀阔斧亦能巧夺天工。因为我们都明白刻进血液里的才是制度!

我们相信，只要从我们企业的根本利益出发，从我们自身做起，从一点一滴做起，勤俭节约、艰苦奋斗，我们的企业必将走向更加繁荣昌盛的明天!

今年我们的企业同样面临着世界经济大衰退的考验，迎之后经济危机的挑战。但是只要我们一分一厘、集腋成裘。我就不相信积跬步不能致千里!我就不相信纳细流不能成江海!我就不相信成绩不是我们自己创造出来的!

**关于勤俭节约从我做起演讲稿范文通用七**

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好!

今天，在这个庄严的时刻，我怀着激动的心情，向大家演讲的主题是“爱国励志，勤俭节约”。我们伟大的祖国有着五千多年悠久历史。在这历史长河中出想了许许多多的爱国人士。其中对我印象最深的就是近代杰出的科学家钱学森他在美国获得了非常大的成就，他有了金钱、地位、名誉……他如果留在美国，可能会开上名车，住上豪华的私人别墅，担任美国航天与火箭事业的研究制造者。如果他回到祖国，不仅失去了在美国的一切金钱、地位、荣誉，而且可能过上比原来穷苦十倍。甚至二十倍的生活。当时的中国非常贫穷落后，刚刚解放，百废待兴。可他毅然选择了回国。他说：“我是中国人，我可以放弃这里的一切，但是不能放弃祖国，我应该早日回到祖国去，为建设新中国贡献自己的全部力量。”

这是一番多么恋人的话语啊!而且为了祖国，可以放弃一切，难道这还不足以表达钱学森的爱国之情吗?我们小学生是初升的太阳，是祖国的花朵与未来。我们应该学习钱学森在困境中不屈不饶，有坚定的决心与巨大的勇气与精神，以及他爱国胜过爱一切的品质。我作为一名小学生，我要好好学习，用优异的成绩来报答祖国。我在学校上课要认真听讲，积极参加学校组织的各种活动与比赛，克服困难，改正错误，发扬优点。我觉得帮助弱者，帮助有困难的人也是爱国。我是一名少先队员，我要帮助那些需要帮助的人。学校社会上每年都要慈善捐款。我总能力所能及捐点钱给有困难的人，但愿对他们有所帮助，这也是为国出力，也在为国分忧。

保护环境是我们每个人应尽的义务。我现在就要从我做起，从小事做起，在学校，我不乱扔垃圾，不踩踏草坪，不伤害小树，自觉维护校园环境。在公园，我要爱护花草树木，爱护公共设施，在公共场所，见到不讲卫生的人，我要主动出来劝告与制止。这就是作为一名小学生独特的爱国方式，也是我的爱国方法。

同学们，从“历览前贤国与家，成由勤俭破由奢”到“勤俭持家久，诗书济世长。”无一不在证明着国家的富强，家庭的富裕，勤俭节约起着决定作用。勤俭节约，它是一种美德，一种传统。中华民族正是具有这种精神，才能生生不息，兴旺发达。今天我要说，勤俭节约不仅是一种美德，更是一种必不可少的责任。一个懂得勤俭节约的人，一定会为未来打算。他在自己处于好运的时候，就一定会为将来可能不幸做好准备。而一个没有头脑的人，根本不会将来着想，他会大手大脚的把全部收入都用用光，一旦遇到急难，家会手足无措。由此看来，勤俭节约难道不是一种责任吗?

水是生命之源，万物之本。没有水就没有生命，就没有大千世界的五彩缤纷。春暖花开，雨水唤醒了万物，炎炎夏日，河水灌溉了农田，金色的秋天，泉水吸引了游人，冰天雪地，热茶让人倍感温暖。重视水，节约水是我国的基本国策，也是每个公民包括我们每位同学的义务与责任。我们要牢固树立“节水光荣，浪费水可耻”的信念，养成节约用水的好习惯，让我们从我做起，从现在做起，以主人翁的责任感，重视水，节约水，珍惜生命之源。

我们要珍惜眼前的光阴，带着一丝不苟的态度去学好文化知识，学好科技本领。从现在做起，从一点一滴小事做起，踏好脚下的每一步，做到“一步一个脚印”，树立远大的理想，培养高尚的情操，努力做一个爱国励志，勤俭节约的好学生。明天的我们，定会收获美好的前程，绽放人生的光彩。

谢谢大家!我的国旗下讲话完了。

**关于勤俭节约从我做起演讲稿范文通用八**

亲爱的老师们，亲爱的同学们:

大家早上好！

我是罗杉，高二(4)班。很荣幸能在今天的升旗仪式上发言。我的演讲题目是理性消费。

土豪，我们做朋友吧！这是一个非常流行的笑话，反映了一种不合理的消费心理，反映了当今人们对物质的过度重视。在校园里，生活中，不合理的消费现象经常出现在我们身边，我相信我们也会有一些感觉。关于中学生如何实现理性消费，政治教科书中有一段：量入为出，适度消费；避免盲目、理性消费；保护环境，绿色消费；节俭，努力工作。也许很多学生都能熟练地背诵，但你有心去体验真相吗？这些理论知识真的付诸行动了吗？在这里，我想问你几个问题。

首先，你是如何庆祝过去的圣诞节和元旦的？我相信很多学生的答案是：花时间买礼物和送礼物。有的同学甚至买了100多张贺卡，上课写，下课写，自习还在写。这不仅浪费了钱，也浪费了很多时间。当然，节日的祝福是必要的，我们可以用精神上的祝福代替物质上的礼物，一个真诚的微笑，当面说节日快乐，是祝福的好方法。随着经济的不断发展，社会上出现了一阵夸张。人们越来越注重物质享受和正式事物。高调招待、豪华宴会、送礼等现象屡见不鲜。与此同时，更重要的精神消费往往被忽视。作为中学生，要从现在开始树立合理的消费观念，通过精神消费陶冶情操，不贪物质享受。

第二，当你看到你喜欢的东西时，你会不假思索地买吗？你看到同学们买了一些东西吗？你经常吵着父母给自己买吗？iphone，前苏联著名诗人马雅可夫斯基曾经说过：流行的东西不一定好，比如流行感冒。因此，消费应该根据自己的需要，不要盲目地服从，不要比较，不要跟随潮流，追逐聚光灯，并养成节俭的好习惯。

第三，作为一名在校学习的中学生，我们应该如何合理消费？中学生的消费主要集中在日常饮食和书籍文具上。不需要对饮食要求太高，要正常饮食，既健康又省钱。在书上，我们可以买一些辅导书、科普书和文学书。我们不应该在漫画、篮球杂志和小说上花太多。我们所说的适度消费庭经济条件，也适合学生的正常需求和消费需求。我们没有经济来源，花父母辛苦赚来的钱。作为黄冈中学的学生，我们的消费行为应该符合中学生的身份钱要用在正确的地方，不能随意挥霍，不能随意消费。

在这里，我有一个小建议，你可以列出你的消费清单，每周或一个月检查你的账簿，看看什么不必要的消费，长期坚持会逐渐学会理性消费。理性消费不仅可以使我们的消费量入为出，适度消费，而且可以培养我们自己的财务意识。

你听说过包玉刚吗？他是香港的船王有人会说，这样的亿万富翁，买车又算什么，为什么小气到这一点？事实上，他并不吝啬这些钱，而是总是警告自己不要贪图享受，追求奢侈的生活。那么，你也应该向船王学习，勤俭节约，理性消费吗？

物质生活就像一面挂在每个青少年面前的镜子。它可以映出胸怀大志，情趣高尚者的英姿，也可以显出贪图安逸，浑噩庸碌者的身影。著名印度诗人泰戈尔说：鸟翅上系着金子，鸟也飞不起来。我们的青少年正处于人生最适合播种理想的时期。他们应该努力培养自己的道德、抱负、促进学习和健身。不要沉迷于追求物质享受，折断理想的翅膀。

同学们，让我们从今天开始，从现在开始，学会理性消费，静以修身养德！

演讲结束后，谢谢大家！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！