# 最新三分钟中学生励志演讲稿梦想(推荐)

来源：网络 作者：青苔石径 更新时间：2024-07-04

*最新三分钟中学生励志演讲稿梦想(推荐)一各位评委、观众：大家晚上好!我是号，来自09化学师范1班的黄钰尧。今天我要演讲的题目是珍惜生命、学会感恩。生命犹如过往云烟，是短暂的，也是美好的。海伦?凯勒曾经说过：我在那短暂的三天时间里，不可能看完...*

**最新三分钟中学生励志演讲稿梦想(推荐)一**

各位评委、观众：

大家晚上好!我是号，来自09化学师范1班的黄钰尧。今天我要演讲的题目是珍惜生命、学会感恩。

生命犹如过往云烟，是短暂的，也是美好的。海伦?凯勒曾经说过：我在那短暂的三天时间里，不可能看完我要看的全部事物，只有当黑暗重新降临时，我才会感到我没有看到的东西实在太多了。不过我脑海中会塞满那美妙的回忆，以至根本没时间去懊悔。今后无论摸到任何东西，它都会给我带来那原物是什么形状的鲜明回忆。

麻木的生活很长一段时间，像荒草一样肆意生长。以前的我说：我会在世界遗忘我之前将世界遗忘，这样便不会有太多的悲伤。现在的我说：就算全世界都遗忘了我，我也不会遗忘自己。曾经、我就像是生活在戏剧里的人，把自己的悲伤无限的放大。总说自己有多么多么多不幸。生活中一点的烦恼都能发现。伤春悲秋、恨不得全世界都跟着我一起痛哭流涕。也许每个人的青春都会有那么一段时间，我们有选择快乐的权利，只要你想，你就可以让自己很幸福。

经历那么多坎坷。每一次我总能学到点什么。一次次的患得患失。让我变得坚强又脆弱。我想要小心翼翼的呵护身边的每一份幸福。哪怕它很微小。那也是我所拥有的。曾经那么喜欢向日葵，不管是笑还是哭都会习惯性地仰起头，脑海里会浮现向日葵的笑容，告诉自己要像向日葵一样，不变地仰望，阳光就在头上。

三分钟演讲稿

我把温暖换成夜里的每一句晚安。用微笑等待下一站幸福。我的梦想，深埋在金色的太阳花里，播撒希望、栽种幸福。下辈子，做一株向日葵，在阳光的掌心里。心若向阳、无畏悲伤。以微笑的姿态拥抱阳光。一路向阳，未曾改变。在心里。种上一株向日葵。当黑夜来袭的时候，释放光芒。

假如能给我三天光明，这是一种对生命的珍惜，对生活的感恩。人生即使再长也抵不过茫茫宇宙的无限，相当与它，我们渺小如尘埃，但是我们有思想、有态度，使只有三天光明，我相信就算是在尘埃中也能开出灿烂的花朵。世上并不缺少美，但是缺少发现美的眼睛。世上也不缺少幸福，只是缺少感恩的心。只有心怀感恩，你就能发现生命的美丽动人。

**最新三分钟中学生励志演讲稿梦想(推荐)二**

这里是一个寂静的地方，诗人和僧人的天堂，像伊甸园一样的美丽多姿。蓝蓝的天空，白白的云朵，青青的草地，碧绿的湖水，弯曲的小道，杂生簇拥的野花竟相绽放，小鸟的鸣叫声清脆的响彻在清凉湿润的早晨，宛如仙子的声音甜美婉约，初生的太阳带着蒙蒙的羞涩映照在大地上，大地豁然间开朗了起来，像似披上一件美丽的外衣精神抖擞。、六月的季节是美丽的吹着凉凉地风，轻轻拂过脸颊让人久久的陶醉在风的世界中，

风是柔软的，像女子纤纤的手轻扶一过，感觉舒服极了，像似踏入了仙镜一般，这里的花也馨人馨鼻，远远的就能闻见它的芳香，似一股香甜的泉水流入心田滋润着纯洁的心灵，只身在花的海洋里，畅游在花的海涛中，溅起着花的浪花，好一幅美丽的花卷，望眼看去整个田野被花包围着，有田野的地方就有花，田埂上站立着一簌又有一簌的花。姹紫嫣红，像一群穿着鲜装的卫士守卫着麦地的麦苗，绿油油的麦苗如窈窍的女子扭动着细腰在风的带领下踏着欢快的舞蹈随风应和着，翻卷着麦浪一层又一层涌动着，像似大海的波涛一样雄伟壮观，气势澎湃，还伴着节奏啃着歌儿，让人进入了一个异样的海的世界，音乐海洋进入如此美妙天地让人心旷神怡。荡漾在麦海中乳吸着麦子的气息是那么的醉人心脾!

，细看麦子，一苗接着一苗，整齐紧凑，距离适中，一排排直立着似军人一样，麦穗麦叶上沾满了露珠，晶莹透亮像伊人挂在腮边的泪珠使麦苗愈加的青绿起来了，近看远眺麦地一块接着一块虽错落却很有致，满地都是茂盛的麦苗，竞相生长着，迸发着强劲的生命力让人望而兴叹，心里油然出了无限的敬畏，敬畏此顽强的生命大自然孕育的骄儿，让我感悟到了天地的灵性，正是日月风雨灌输了生命，日转星移，风调雨顺是万物的天使。

早晨的田野是美丽，清新，水灵，纯洁的。然而更独爱夕阳西下的田野，

独自漫步在夕阳的余辉中，那余辉薄薄的洒在地面上，脚一踩像似要碎成一块一块，夕阳下的田野愈加楚楚动人，阳光被镶嵌在了山头上，大地呈现着黄灰色的调子，好一幅梵高难以企及的油画，真是美仑美奂绝妙之极，未曾细细品味，已经深深陶醉，全然脱去了晨光时的衣装显的更加妩媚动人。

沿着杂草丛生的小径来到了田野的中央，突然在眼前呈现出了一个明净的湖，湖水波光鳞鳞，闪现着五光十色的色彩，夕阳洒在上面如碧天里的星星眨呀眨的，又如溶洞的钟乳石闪现着迷幻的色彩，让人目不暇接，像似只身在一个魔幻的世界。又如一颗颗宝贵的珍珠散发着迷失人眼睛的颜色，湖水若隐若现变化无穷。又如一个一个金子迸发着耀眼的金黄色，像似湖水刹那间变成了一整块珍贵的金石，让人欣喜万分，拥有了无穷无尽的财富，让索罗门王汗颜无语，给我投来羡慕的眼神。

湖面依旧波光鳞鳞，在湖的中央茂密的生长着从水底钻出来的芦苇，叶子窄细且尖长，向四处伸展着，风轻轻一吹叶子就哗哗的直响，头也来回摆动着，忽而向左忽而向右，忽而低头忽而抬头扭动着身子，跳着泼辣的舞姿。翠油油的芦苇在水中尽兴的生长着，无拘无束，湖孕育了芦苇，芦苇点缀着湖，让大自然显的更加美丽多彩，翠鸟轻轻的落在水中的芦苇尖上，目光直刺着湖水中的鱼儿，一动也不动，双眼炯迥有神的注视着猎物，然而鱼儿们却自由自在的游动着，你追我赶在水中尽兴的嬉戏着或而腾空或而背翻或而俯冲或而转头全然忘记了翠鸟的尖长尖长的红嘴，水中的世界如此多娇竟让鱼儿忘记了生命。突然间翠鸟一跃而下，就将鱼儿含在了嘴里，一个俯冲窜了上来，彪升到了半空中，在天空中自由的飞翔着，宣示着胜利的喜悦，在山峰间来回旋转着，唱着欢快的歌儿，享受着美食，悠闲般的生活着，让人嫉妒又羡慕，仿佛自己也变成了一只展翅飞翔的鸟儿，在蓝空中放声歌唱，畅想自己来年的幸福生活。

我爱这里，爱的似雨一样的缠绵，似风一样的飘渺，如雷一般的雄浑，如虹一般的美丽。

我在这里，和小草一起生长，和翠鸟一起飞翔，翱翔在蓝色的长空，和鱼儿一起浅游，寻觅浪花的味道。

田野的风你尽情地吹吧，吹向远方，吹向山的那一方，那一方的田野，那一方的姑娘。

我只想在这里甜然熟睡，让梦回原野，梦回故乡。

三分钟演讲稿1

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：大家晚上好。人们给了我们光彩的称号，给了我们这么多荣幸的光环，更给了我们衷心回报社会、家庭的神圣的职责。这就是我们大学生应有的良知。在这知识的殿堂里，我们是否做天了与知己为伴，让灵魂得到高尚、让人格得到高贵、让人生得天升华呢!有的人做到了，时刻让良知牵引自己前行，尽力为以后的人生展垫着牢固的基石。然而，令我们可悲的是，在这通往光亮与光辉的路上，有人却轻易地抛掉了良知，让昏暗遮蔽了自己。马加爵，这个曾经的乖孩子、昔日的\'优等生，但谁也无法想到，他竟然会亲手杀逝世自己的同学的四位同窗。四个不瞑的灵魂走了，留给我们的却是深深地思索。马加爵，作为一个大学生，本应当保卫自己的这片良知净土，积极乐观，克服心理作遂。但惋惜的是他泯灭了这一切，让自己同罪行的凶犯站在同一平台上，终极让邪恶毁掉了自己。他是可悲的，由于他没能够让大学生的良知在自己的心中根深蒂固，因而造成了今天这无法挽回的悲剧。还有一个不知该为他的不幸而哭，还是该为他的幼稚而笑的咸阳大一男生，由于在情人节送花给敬慕的女生遭到谢绝，他竟以选择跳楼而停止了自己和性命。他死了，人们给他的只是同情，同情他的年少、同情他的无知。作为大学生，没有大学生处置问题的沉着，更没有大学生应有的广阔胸怀，这真的是作为大学生的悲痛。更有一个令人难以置信的法律专业的大学生，为了替父还债，竟然绑架了邻居小孩，勒索20万元现金。被逮捕后，却以没想过伤害人质为由，请求广大处置。真令人痛心，这种痛是为她如此单薄的法律意识的痛;为她就这样轻易葬送自己美妙前途的痛;更为她作为大学生，却摈弃了大学生良知的痛。等等的事件，在我们四周产生，带给我们的是震惊、是思索。我们心中自问：是什么使我们当中的他们产生了质的变更?是自卑、是脆弱、是无知，我这就是答复。面对生涯的挫折与打击，他们没能够凭毅力与智慧克服，因愚蠢而失败;面对生活的陷井他们没能够悬崖勒马，因盲目而坠进其中，故事。一切罪行地产生都是错的，看似生涯的错，听似别人的错，但我以为更应当批评的是作为大学生，却摈弃大学生知己的他们。我们是大学生，我们真挚、乐观、自负、文明，我们对生涯充斥热忱，心灵，对人生满怀信念。这就是我们的实质，这就是我们的知己。马加爵，他们摈弃了这些，这是他们的悲痛，但我们不要。我们理解生的意义，我们铭刻人生的哲理——把有限的性命投进到无穷的为人类谋幸福之中，在性命逝往时，让精力之光照射万代，让人类之火熊熊燃烧。我的演讲完毕，谢谢大家!

三分钟演讲稿2

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好!

今天我课前演讲的话题是：学会倾听。

乔·吉拉德曾说过：“有两种力量非常伟大，一是倾听，二是微笑。”当你和别人交流时，如果我们总是说，就学不到什么东西，人们也只有在全心倾听时才能实现高效的交流。因而，在和他人沟通的时候，让别人说，给人以表达的机会，去倾听他们的意见、悲伤和情感，才能完全理解别人要表达的意思，实现心灵的互动。

向别人诉说，是人的天性;听别人诉说，则是一种难得的修养。

好朋友不一定要一起写作业，一起学习。但是当好朋友将自己的不悦向你倾诉的时候，你应该做一个有“风度”的倾听者。比如，在学校里，好朋友向你诉说着今天发生的喜怒哀乐，向你发泄时，如果你很认真地去倾听，而不是不停地打断别人发表自己的感想，这样，她就会觉得很开心，因为自己有一个值得信任的“听众”，而不是觉得你对她的这番话感到没意思。

相信你们一定经历过这样的事：当你在和别人闲聊时，站在一旁的人突然插嘴。导致你们不得不结束那未完成的谈话，因为等他(她)说完自己的感想时，你们很可能已经忘了自己刚才想说或已经说过的话。还有一种情况，那就是：当你在当众发表自己的观点时，下面的人在不停地唧唧喳喳，丝毫不理会当时你的感受，让你十分难堪。所以学会倾听、善于倾听是一种难得的修养。

当你抱怨朋友太少的时候，你是否考虑过他人的需要和感受呢?只有多体贴他人，用心交流，我们才能得到更多的朋友。要知道，人能说会道固然重要，但善于倾听更为重要，因为倾听是心灵沟通的桥梁。美国总统林肯曾与一位老邻居谈论了数小时之久，几乎所有的话都是邻居一个人说的，林肯所做的只是诚恳地倾听。这大概就是林肯被人爱戴的原因吧。

耳听八方，能使人与时俱进、广纳群言，能使人保持清醒的头脑;更能启迪思维，使人增长知识与才干。当然，这一切的前提就是要学会倾听。智者往往选择做一个倾听者，而不是说话者。

谢谢大家，我的演讲完毕!

三分钟演讲稿3

老师们，同学们：

早上好!

今天我讲话的题目是《成功在于坚持》。

首先我想与大家分享一个有趣的故事：这个故事发生在古希腊。开学第一天，大哲学家苏格拉底对学生说：“今天咱们只学一件最简单也是最容易做的事。每人把胳膊尽量往前甩。”说着，苏格拉底示范了一遍，并要求学生们从今天开始，每天做300下，学生们都笑了，这么简单的事，有什么做不到的!可过了一个月，苏格拉底再问学生们，能够坚持下来还有90%。又过了一个月，坚持下来的学生只剩下八成。一年后，苏格拉底再一次问大家，这时，整个教室里，只有一人举起了手。这个学生就是后来成为古希腊另一位大哲学家的柏拉图。

这个小故事所蕴含的深刻含意是显而易见的，的确，我们干什么事，要取得成功，坚持不懈的毅力和持之以恒的精神都是必不可少的。成功之路，贵在坚持。谁能坚持到底，谁应能获得成功，众所周知，贝尔发明了电话，可他所做的仅仅是将电话中一个螺母转动了4.1周，而之前的大量工作是由爱迪生等科学家完成的。双方为此走上了法庭，法庭最终将发明权判给贝尔。原因是爱迪生等科学家虽然做了大量工作，但还是放弃了对电话的研究。可贝尔没有放弃，正是那4.1周，使电话有了实际用途，爱迪生等科学家并非没有那个能力，只是在发明电话时缺少了一份坚持，才会与成功擦身而过，有许多伟大成就都正在于一份坚持。

九十九度加一度水就开了。开水与温水的在于这一度之差。有些事之所以天壤之别，往往也正因为这一度之差。同学们，当困难拌住你成功脚步的时候;当失败挫伤你进取雄心的时候;当负担压得你喘不过气的时候，不要退缩，不要放弃，一定要坚持下去，因为只有坚持不懈，才能走向成功!

谢谢大家!

三分钟演讲稿4

昙花虽美，却只绽放一夜;牡丹虽美，却华而不实;维纳斯虽美，却没有双臂。世界上的许多事物，完美与缺陷往往共存。

每个人的一生都是在不断地追求自己理想中的完美，而伴随他一生的却是一个又一个遗憾，一个又一个缺陷。完美是人生的奋斗目标，是理想的寄托点，然而理想中的完美往往有些虚无飘渺，只有缺陷才是真实的。

在我们生活的地球上，有春暖花开，鸟语花香，也有雷电轰鸣，狂风怒吼。有美丽怡人的夏威夷，风光无限的威尼斯，也有冰天雪地的两极，不断喷发的火山，惊心动魄的海啸和地震。完美总是与缺陷共存。

也许会有人说：“世界并不完美，多么令人遗撼!”而我要说：“世界因缺陷而美丽!”盘古开天辟地之时，天地不分，浑沌一团，好似无懈可击，而正是盘古那一斧辟出的缺陷，才辟出了人们赖以生存的世界;女娲补天时，尚有一块没有补全，而正是因为这一缺陷，让大地有了四季之分和风雪雷电;大地东倾，应该也是个缺陷，但正是因为有了这个缺陷，才有了百川入海，泉水叮咚，江河瀑布，才有了孔夫子“逝者如斯夫，不舍昼夜”的感叹，才有了“奔流到海不复还”、“问君能有几多愁，恰似一江春水向东流”的千古名句。同样，昙花正是因为短暂的开放，才显得美妙绝伦。是的，世界因缺陷而美丽!

人的一生也一样。每个人都存在着不同的、或大或小的缺陷。“一朝春尽红颜老，花落人亡两不知”，黛玉葬花是何等的凄凉。然而正是因为那“花飞花谢飞满天”的景象和黛玉的悲剧，塑造了中国文学史上的敢人形像;贝多芬耳聋之后，音乐创作有了质的飞越，谱写出了《命运交响曲》这样纯属精神的音乐;英国的海伦、中国的张海迪，她们都有先天带来的残疾，而她们并没有放弃自己，依靠自己的顽强意志奋斗拼搏，取得了令人瞩目的成绩。她们的身体是残缺的，而她们的心灵、她们的精神是完美的。她们的人生因缺陷而美丽，因缺陷而辉煌!

朋友，让我们正视自己的缺陷，树立起理想中的完美，并为之不懈努力吧!

缺陷与完美

月儿无法永圆不缺是缺陷，花开无法永开不败是缺陷，天空不能永保湛蓝亦是遗憾。但缺陷并不仅仅表示凋零、陨落，有时它是一种慑人心魄的美。

比萨塔的倾斜是缺陷，圆明园的凄凉是缺陷，维纳斯的断臂亦是缺陷。但这种.种缺陷不会给人以悲的感觉，因为它们是历史的见证，是精神的化身。它们有一种震撼人心的美，美就美在它的不完整。

有些缺陷是真正美丽的缺陷，因为它们才使我们一次次的热血沸腾，一次次的热泪盈眶。或许你会说坦然地面对外物不难，但是面对自己或是周围人的缺陷可那就没有那么简单了。

你会觉得世界很单调，世界不再多姿多彩，也不会因此而美妙。

缺陷既然已经属于你，你就应该正确的面对它。善待缺陷，善待自己吧!如果拥有一颗晶莹剔透、美丽善良的心，为什么还要奢求完美呢?

不必太在意自身身体上的缺陷，努力地做好自己该做的事，使自己更充实，更有内涵，做一个开朗、善良，并且积极进取的人。我们无法使自己外貌完美，但我们绝对有能力使自己内心完美，不会被缺陷和完美的种.种所累!

试着去做一个内心无缺陷的人，细心地体味完美的滋味!

从缺陷中领略完美

每当别人遇到伤心事而落泪时，我们总会热情地去开导。而当我们也同处困境时，我们又怎样呢?

我也是有缺陷的人!而且还影响我一生!你们看我还不是很开心!!

三分钟演讲稿5

这里是一个寂静的地方，诗人和僧人的天堂，像伊甸园一样的美丽多姿。蓝蓝的天空，白白的云朵，青青的草地，碧绿的湖水，弯曲的小道，杂生簇拥的野花竟相绽放，小鸟的鸣叫声清脆的响彻在清凉湿润的早晨，宛如仙子的声音甜美婉约，初生的太阳带着蒙蒙的羞涩映照在大地上，大地豁然间开朗了起来，像似披上一件美丽的外衣精神抖擞。、六月的季节是美丽的吹着凉凉地风，轻轻拂过脸颊让人久久的陶醉在风的世界中，

风是柔软的，像女子纤纤的手轻扶一过，感觉舒服极了，像似踏入了仙镜一般，这里的花也馨人馨鼻，远远的就能闻见它的芳香，似一股香甜的泉水流入心田滋润着纯洁的心灵，只身在花的海洋里，畅游在花的海涛中，溅起着花的浪花，好一幅美丽的花卷，望眼看去整个田野被花包围着，有田野的地方就有花，田埂上站立着一簌又有一簌的花。姹紫嫣红，像一群穿着鲜装的卫士守卫着麦地的麦苗，绿油油的麦苗如窈窍的女子扭动着细腰在风的带领下踏着欢快的舞蹈随风应和着，翻卷着麦浪一层又一层涌动着，像似大海的波涛一样雄伟壮观，气势澎湃，还伴着节奏啃着歌儿，让人进入了一个异样的海的世界，音乐海洋进入如此美妙天地让人心旷神怡。荡漾在麦海中乳吸着麦子的气息是那么的醉人心脾!

，细看麦子，一苗接着一苗，整齐紧凑，距离适中，一排排直立着似军人一样，麦穗麦叶上沾满了露珠，晶莹透亮像伊人挂在腮边的泪珠使麦苗愈加的青绿起来了，近看远眺麦地一块接着一块虽错落却很有致，满地都是茂盛的麦苗，竞相生长着，迸发着强劲的生命力让人望而兴叹，心里油然出了无限的敬畏，敬畏此顽强的生命大自然孕育的骄儿，让我感悟到了天地的灵性，正是日月风雨灌输了生命，日转星移，风调雨顺是万物的天使。

早晨的田野是美丽，清新，水灵，纯洁的。然而更独爱夕阳西下的田野，

独自漫步在夕阳的余辉中，那余辉薄薄的洒在地面上，脚一踩像似要碎成一块一块，夕阳下的田野愈加楚楚动人，阳光被镶嵌在了山头上，大地呈现着黄灰色的调子，好一幅梵高难以企及的油画，真是美仑美奂绝妙之极，未曾细细品味，已经深深陶醉，全然脱去了晨光时的衣装显的更加妩媚动人。

沿着杂草丛生的小径来到了田野的中央，突然在眼前呈现出了一个明净的湖，湖水波光鳞鳞，闪现着五光十色的色彩，夕阳洒在上面如碧天里的星星眨呀眨的，又如溶洞的钟乳石闪现着迷幻的色彩，让人目不暇接，像似只身在一个魔幻的世界。又如一颗颗宝贵的珍珠散发着迷失人眼睛的颜色，湖水若隐若现变化无穷。又如一个一个金子迸发着耀眼的金黄色，像似湖水刹那间变成了一整块珍贵的金石，让人欣喜万分，拥有了无穷无尽的财富，让索罗门王汗颜无语，给我投来羡慕的眼神。

湖面依旧波光鳞鳞，在湖的中央茂密的生长着从水底钻出来的芦苇，叶子窄细且尖长，向四处伸展着，风轻轻一吹叶子就哗哗的直响，头也来回摆动着，忽而向左忽而向右，忽而低头忽而抬头扭动着身子，跳着泼辣的舞姿。翠油油的芦苇在水中尽兴的生长着，无拘无束，湖孕育了芦苇，芦苇点缀着湖，让大自然显的更加美丽多彩，翠鸟轻轻的落在水中的芦苇尖上，目光直刺着湖水中的鱼儿，一动也不动，双眼炯迥有神的注视着猎物，然而鱼儿们却自由自在的游动着，你追我赶在水中尽兴的嬉戏着或而腾空或而背翻或而俯冲或而转头全然忘记了翠鸟的尖长尖长的红嘴，水中的世界如此多娇竟让鱼儿忘记了生命。突然间翠鸟一跃而下，就将鱼儿含在了嘴里，一个俯冲窜了上来，彪升到了半空中，在天空中自由的飞翔着，宣示着胜利的喜悦，在山峰间来回旋转着，唱着欢快的歌儿，享受着美食，悠闲般的生活着，让人嫉妒又羡慕，仿佛自己也变成了一只展翅飞翔的鸟儿，在蓝空中放声歌唱，畅想自己来年的幸福生活。

我爱这里，爱的似雨一样的缠绵，似风一样的飘渺，如雷一般的雄浑，如虹一般的美丽。

我在这里，和小草一起生长，和翠鸟一起飞翔，翱翔在蓝色的长空，和鱼儿一起浅游，寻觅浪花的味道。

田野的风你尽情地吹吧，吹向远方，吹向山的那一方，那一方的田野，那一方的姑娘。

我只想在这里甜然熟睡，让梦回原野，梦回故乡。

**最新三分钟中学生励志演讲稿梦想(推荐)三**

俗话说:[台上一分钟，台下十年功\"如果一个人很有成就，不是别人给予的，更不是从天上掉下来的是靠自己的努力、勤奋争取的。

每一个人的才能不是天生就有的，而是靠自己的勤奋努力而来的比如说德国数学家、物理学家和天文学家高斯他从小就酷爱学习，一生为科学事业做出了巨大贡献，但是如果他没有从小的勤奋努力学习，他也不可能成为著名的科学巨人没有勤奋努力的学习是不可能有成就的这样的例子有很多很多，可以说每一位有成就的人都曾努力学习、努力探索过

学习的关键在于[肯学\"和[敢学\"如果你的愿望是成为一名有成就、有才能让人敬重的人物，但你又不肯，或不敢去学习最终还是会一事无成的居里夫人和她的丈夫为了证明镭的存在，千辛万苦，冒着可能失去生命的危险，经过他们的勤奋、努力最终提炼出了十分之一克极纯净的氯化镭，并准确地测定了它的原子量，证实了镭的存在这是一次多么让人惊叹的事实正是居里夫人的肯做、敢做才证实了镭的存在因此，要想成为有才能的人，就要从邪肯学\"、[敢学\"题目自己加个，适当联系下自己的情况做下修改，高中主要还是励志的，所以给你个这个!

1、断箭

不相信自己的意志，永远也做不成将军。

春秋战国时代，一位父亲和他的儿子出征打战。父亲已做了将军，儿子还只是马前卒。高中课前三分钟演讲稿。又一阵号角吹响，战鼓雷鸣了，父亲庄严地托起一个箭囊，其中插着一只箭。父亲郑重对儿子说:[这是家袭宝箭，配带身边，力量无穷，但千万不可抽出来。\"

那是一个极其精美的箭囊，厚牛皮打制，镶着幽幽泛光的铜边儿，再看露出的箭尾。一眼便能认定用上等的孔雀羽毛制作。儿子喜上眉梢，贪婪地推想箭杆、箭头的模样，耳旁仿佛嗖嗖地箭声掠过，敌方的主帅应声折马而毙。

果然，配带宝箭的儿子英勇非凡，所向披靡。当鸣金收兵的号角吹响时，儿子再也禁不住得胜的豪气，完全背弃了父亲的叮嘱，强烈的欲望驱赶着他呼一声就拔出宝箭，试图看个究竟。高中课前三分钟演讲稿。骤然间他惊呆了。

一只断箭，箭囊里装着一只折断的箭。

我一直刳着只断箭打仗呢!儿子吓出了一身冷汗，仿佛顷刻间失去支柱的房子，轰然意志坍塌了。

结果不言自明，儿子惨死于乱军之中。

拂开蒙蒙的硝烟，父亲拣起那柄断箭，沉重地啐一口道:[不相信自己的意志，永远也做不成将军。\"

把胜败寄托在一只宝箭上，多么愚蠢，而当一个人把生命的核心与把柄交给别人，又多么危险!比如把希望寄托在儿女身上;把幸福寄托在丈夫身上;把生活保障寄托在单位身上--

温馨提示:自己才是一只箭，若要它坚韧，若要它锋利，若要它百步穿杨，百发百中，磨砺它，拯救它的都只能是自己。

2、生命的价值

不要让昨日的沮丧令明天的梦想黯然失色!讨论会上，一位著名的演说家没讲一句开场白，手里却高举着一张20美元的钞票。

面对会议室里的200个人，他问:[谁要这20美元?\"一只只手举了起来。他接着说:[我打算把这20美元送给你们中的一位，但在这之前，请准许我做一件事。\"他说着将钞票揉成一团，然后问:[谁还要?\"仍有人举起手来。

他又说:[那么，假如我这样做又会怎么样呢?\"他把钞票扔到地上，又踏上一只脚，并且用脚碾它。尔后他拾起钞票，钞票已变得又脏又皱。

[现在谁还要?\"还是有人举起手来。

[朋友们，你们已经上了一堂很有意义的课。无论我如何对待那张钞票，你们还是想要它，因为它并没贬值，它依旧值20美元。人生路上，我们会无数次被自己的决定或碰到的逆境击倒、欺凌甚至碾得粉身碎骨。我们觉得自己似乎一文不值。但无论发生什么，或将要发生什么，在上帝的眼中，你们永远不会丧失价值。在他看来，肮脏或洁净，衣着齐整或不齐整，你们依然是无价之宝。\"

温馨提示:生命的价值不依赖我们的所作所为，也不仰仗我们结交的人物，而是取决于我们本身!我们是独特的――永远不要忘记这一点!

3、昂起头来真美

别看它是一条黑母牛，牛奶一样是白的。

珍妮是个总爱低着头的小女孩，她一直觉得自己长得不够漂亮。有一天，她到饰物店去买了只绿色蝴蝶结，店主不断赞美她戴上蝴蝶结挺漂亮，珍妮虽不信，但是挺高兴，不由昂起了头，急于让大家看看，出门与人撞了一下都没在意。

珍妮走进教室，迎面碰上了她的老师，[珍妮，你昂起头来真美!\"老师爱抚地拍拍她的肩说。

那一天，她得到了许多人的赞美。她想一定是蝴蝶结的功劳，可往镜前一照，头上根本就没有蝴蝶结，一定是出饰物店时与人一碰弄丢了。

自信原本就是一种美丽，而很多人却因为太在意外表而失去很多快乐。

温馨提示:无论是贫穷还是富有，无论是貌若天仙，还是相貌平平，只要你昂起头来，快乐会使你变得可爱――人人都喜欢的那种可爱。

4、为生命画一片树叶

只要心存相信，总有奇迹发生，希望虽然渺茫，但它永存人世。

美国作家欧亨利在他的小说最后一片叶子里讲了个故事:病房里，一个生命垂危的病人从房间里看见窗外的一棵树，在秋风中一片片地掉落下来。病人望着眼前的萧萧落叶，身体也随之每况愈下，一天不如一天。她说:[当树叶全部掉光时，我也就要死了。\"一位老画家得知后，用彩笔画了一片叶脉青翠的树叶挂在树枝上。

最后一片叶子始终没掉下来。只因为生命中的这片绿，病人竟奇迹般地活了下来。

温馨提示:人生可以没有很多东西，却唯独不能没有希望。希望是人类生活的一项重要的价值。有希望之处，生命就生生不息!

**最新三分钟中学生励志演讲稿梦想(推荐)四**

父爱，母爱

我努力找回从前，

孩提的记忆却只是支离的片段拼凑起来，

像曝光的老胶卷，

像褪色的老物件······

第一缕阳光让我经历从黑色到彩色的蜕变，

生命中最重要的两个人在我目光可及之处，

看得见，摸得着，体会得到，

我无比安慰!

生命中最重要的两个人住进我心深处，

我哭泣，我微笑，我酣酣而睡，

只因为有你们!

不记得那时候你们脸上的笑容和愁苦，

但是，至今我仍能感觉到你们温暖的怀抱和关爱的眼神;

不记得那时候我牙牙学语和蹒跚学步可爱的样子，

但是，我一定是喊着“爸爸妈妈”，

小手牵着你们的大手走过四季更迭。

到如今，我只看见：

你们用伟岸挺拔的身躯遮挡风风雨雨，

你们为营造幸福的港湾压弯了脊背。

直至

皱纹如壑，

白发如雪!

一岁，三岁，十岁，二十岁......

当年的那个孩子已经成为了一个父亲，

不再贪恋你们的怀抱，

却从未离开过你们的怀抱，

飞得再远再高，

也有一根无形的绳牵扯着，

因我欣喜，因我难安。

你们在远方默默支撑着，

我哪怕是天真的想法，

哪怕是没有明天的闯荡，

我在异乡庆幸，

那最坚实的依靠依然牢固，

那最爱听的唠叨依然琐碎!

我想不出用什么来回报，

也许拿整个世界都不够，

也许几句贴心话就足够。

也许问题本身就很荒谬，

也许永爱就好!

**三分钟朗诵稿母爱篇03**

《母亲的笑容》 作者：天堂农夫

瘦弱的身影摇曳

在昏暗的灯光下

熟悉的温馨镌刻内心

浅浅的笑容嬉戏打闹中蔓延

柔柔的声音酣然入睡时枕边相伴

长大走远了离开久了

愈发清晰的让时光叹息

跌宕沉浮中痛与泪水纠缠

浅浅的笑容柔柔的声音

总会不失时机的相拥

顷刻间轻易化解安抚内心

**最新三分钟中学生励志演讲稿梦想(推荐)五**

各位同学、老师：

早上好!

很荣幸我是我们班第一个做课前三分钟演讲的人，我的普通话不是很标准，还望各位同学、老师海涵!我演讲的题目是---------------我们是90后

90后的我们活泼可爱，意志坚定，聪明好学，我们是祖国的未来，我们是展翅飞翔的雏鹰，因为我们有着一个响亮的称号—90后

我们不屈不挠，意志坚定。面对困难，我们从来没有害怕和退缩。我们坚信：只要有坚定的信念，任何困难都阻挡不了我们前进的步伐!

90后的我们聪明好学。但有时候也犯糊涂。我们活泼但也顽皮。

90后的我们热爱祖国。不容许自己的祖国受到伤害，例如:钓鱼岛事件。黄岩岛事件。

90后的我们在祖国母亲的呵护下健康成长，茁壮成长。我们也会努力学习，长大后为祖国的建设，奉献出自己一份微薄的力量!让别的国家不敢小瞧咱们中国。

90后的我们当中大多数是，独生子女，但是我们并不是娇生惯养。我们也常常帮父母做一些力所能及的事情。

金无足赤，人无完人.每个人都有自己的优点和缺点，我们90后也不例外。90后的我们爱看上网。许多90后甚至迷恋上了它，学习成绩下降，造成了严重的后果。他们享受着优越的物质条件，但他们的内心却是空虚寂寞的，他们不懂得珍惜生命，感恩社会，却整天沉迷在游戏中无法自拔，浪费大好青春。

我们90后是幸福的，是快乐的，是时代的健儿，是祖国未来的希望。在这样一个先进的时代，我们应该更加努力，奋发向上，为祖国的繁荣昌盛添砖加瓦

从古至今钓鱼岛都是中国的。

我的演讲完毕，谢谢大家的收听!

**最新三分钟中学生励志演讲稿梦想(推荐)六**

尊敬的各位领导、各位评委、各位同事：

大家好!

今天是个难忘的日子,是我第一次面对大家进行竞聘演讲。我首先感谢领导给我这次竞聘的机会,感谢评委在百忙之中抽出时间来给我讲评，感谢同志们对我的信任和支持。我个性温和，但充满激情;我做事稳重，但不张扬;我为人正直，但不固执。

我已经步入人生的不惑之年，在这充满生机和活力的新世纪，机遇和挑战并存。我常常门心自问：“我还该不该有自己的梦想，我还有没有梦想?我的梦想在哪里?”我深思过，也傍徨过、惆怅过。凭心而论，我工作时间虽长可人生平几而普通。二十多年来，我一直默默无闻地工作，是这次竞聘上岗的机会又一次唤醒了我沉睡的梦想。我没有辉煌的过去，但是，我会把握好现在和将来。为此，我来这里展示自我，让大家认识我，帮助我，进而喜欢我，支持我。我希望能靠自己的知识和水平，靠自己的实力而不是靠运气来赢得这次竞聘。 我这次竞聘具有五个优势：

一、有丰富的机关工作经验。我在机关工作近二十年，特别是在基层科的十多年里，我能服务好基层，并得到了基层同志的认可，有丰富的基层工作经验。

二、有较强的工作能力。在日常生活和工作中，我能不断加强个人修养，以“明明白白做人，实实在在做事”为信条，踏实干事，诚实待人。在领导和同事的关心帮助下，我的组织协调能力、判断能力、办事能力都有了很大提高。

三、有乐于奉献的敬业精神。我出生在农村，种过田，进过厂，吃过苦。我爱岗敬业，不管干什么，干一行爱一行，努力把工作做得更好。

四、有一定的写作能力。我喜欢看书读报，在平时的工作中，也撰写一些信息、先进事迹、经验材料和调查报告，具备较好的文字功底。

五是有较大的年龄优势。我正值人生中年，身体健康、精力旺盛、敬业精神强，能够全身心地投入所热爱的工作中去。

假若我有幸竞聘成功，我将不辱使命，努力工作：

一、加强学习，提高素养。一方面加强政治理论知识的学习，不断提高自己的政治理论水平;另一方面加强业务知识的学习，不断给自己“充电”，尽快完成角色转换，胜任本职工作。

二、摆正位置，当好配角。在工作中，向领导多请示多汇报，真正做到工作到位不越位。

三、勤奋工作，不计得失。我将兢兢业业，踏踏实实，吃苦肯干。 今天，我是本着锻炼、学习、提高的目的来参加竞聘。如果我竞聘成功，我会努力;如果我竞聘不成，我会更努力。我想，在一个人的成长过程中，每走一步，包括参与这次竞聘，都属于成功。天生我才必有用。我将以这次竞聘为新的起点：对待人生，会多一份梦想;对待工作，会多一份努力;对待领导，会多一份尊敬;对待同事，会多一份微笑;对待生活，会多一份热爱;对待家庭，会多一份责任。我相信，只要努力，有时我们自己都会惊讶自己的潜能。

各位，现在，我以一个小故事结束今天的竞聘演讲。著名的发明家爱迪生费尽了大半生的财力和精力，建立了一个庞大的实验室，但是一场大火，无情地将他几乎一生的心血付之一炬。当他的儿子在火场附近找到父亲时，67岁的爱迪生居然平静地坐在一个小斜坡上，看着熊熊大火烧尽一切。他扯开喉咙对儿子说：“快叫妈妈来，让她看看这场难得一见的大火。”大家都以为这场大火可能对爱迪生的打击是沉重的，但是，他平静地说：“感谢上帝，正是这场大火，我又可以重新开始了”。没过多久，就诞生了留声机。

最后，我有个请求，请允许我邀请在座的评委、领导、亲爱的同事和我一起，用最真诚、最热烈的掌声，为参加竞聘的同志加油;为获得成功的同志祝福;为我们光辉灿烂的明天祝福。

谢谢大家。

【三分钟竞聘演讲稿（三）】[\_TAG\_h2]最新三分钟中学生励志演讲稿梦想(推荐)七

大家好!你到过宽广无际的沙漠吗?你能体会身处绝境企盼沙漠绿洲的急切心情吗?面对痛苦的医疗疾病患者护士就应该用双手为撑起一片蓝天，用爱为托起生的希望。，我演讲的题目：用爱托起生命的绿洲!

的职业被人们尊称为“白衣天使”。在我刚刚受到医学的启蒙教育时，我的老师就说，你们选择了这一行，就等于选择了奉献。“奉献”二字的含义，当时我并不以为然，直到次走进病房，戴上白色的燕尾帽，穿上洁白的工作服，我才明白是奉献，叫做“天使”!从自身经历中，我真切地感受到的工作有多苦有多累，又有多么!打针、发药、铺床、输液，在苦中感受呵护生命的快乐;\_\_\_、\_\_\_、白天、黑夜，在累中体会自身价值的意义!用真诚来丈量无数个夜晚的漫长;在亲人的期待里，把奉献给了个身患疾苦的病人……

自南丁格尔女士开创现代护理专业至今，一百多年已去了，护理学科的发展进步。护理工作的内涵与工作模式也了的，护理学科经历了功能制、责任制护理的临床实践，的了以疾病为中心向以人的健康为中心的整体护理模式的转变。这就要求护士要更多的和照顾病人、更多的考虑病人的需求、更多的优质服务。护士要丰富的理论知识和过硬的操作功，还应具备的心理素质。在日常工作中还要讲究科学化、艺术化，才能与病人和同志间的沟通，科室的整体护理质量和。我从事护理工作十年，每天都被医护人员爱心奉献的事迹和热心的患者感动着。病人，她们更希望看到的是医务人员炽热的目光和白色口罩后面真诚的笑脸;她们护士的要求也已仅局限于简单的医疗操作，而是希望感受到温暖、尊重。和蔼的，温柔的语言，的倾听，而有效的护理才是人们所希望的服务。幸福不在于拥有多少，而在于用的爱心为别人带去了多少快乐和感动!记得有妊高症患者情绪非常低落，病房里经常都能听到她嗨声叹气的声音，后来我与她同病房的患者到患者的丈夫和婆婆对她二胎怀的又是女孩而不满，她顾虑重重。情况，我在治疗时就额外注重开导她，并且教育她的丈夫扭转了她婆婆重男轻女的思想，笑容绽她的脸上，并且产下一健康女婴。，护士的工作仅只是用双手机械地忙碌，更是用心、用情、用爱、用真诚去抚慰受伤的心。精湛的医术可以挽救生命，先进的治疗仪器可以延续生命;但心理上的脆弱、痛苦甚至比躯体上的病痛可怕。我没有想到普通护士，我的一点点爱心也能给患者带来生的希望与勇气，这一切让我体会到，所做的仅是奉献和付出，我的人格在对病人的关怀、理解和爱中了升华。

健康永远是位的。一名产后发热患者曾经对我说：“我在生活上再苦再难都可以忍受，但疾病的痛苦使我在精神上无法承受。”在治疗期间，每个病人需要身体病痛上的治疗，精神上的安抚必不可缺的。护士与病人接触长，最能体会病人肉体与心灵上的痛苦，护士更应该以无限的爱心关爱患者，要永远将患者的健康位。护理人员对患者真心关爱，具备熟练的技术，才能病人的信赖，才能使护理工作更趋于完美。

“三分治疗，七分护理。”工作中，我一天比一天体会到护理工作的神圣。用的愉悦、信心和病人的沮丧、绝望做着交换，用的微笑抚慰病人伤痛的心灵。十年里，我渐渐的懂得了：把对生命的怜惜和救助划为纯粹的工作，这更是生命中对爱的本能。、现在、亦或是将来，爱与奉献永恒追求的主题。“燃烧照亮别人”，每一位真正的护士天使。护理是社会不可缺少的职业，更是一项崇高的事业。生命也曾无情，每一次抢救都可以让为之欢呼雀跃，也不得不去面对生命的消逝。生老病死本人生中的常事，是每个人都无法的，所能作的每瞬间，给每人送去的温暖，用如同涓涓细流般的爱心来抚慰每一颗病痛的心灵。

岁岁年年多少事，迎来送往何其多。有人算过，晚上，上班的护士走下来的路就有四五十里之多，也许您不相信，请您看看护士姐妹们小腿上那盘曲的静脉曲张，您就明白了。那么，一年、十年、二十年呢?难道这还与二万五千里长征相媲美吗!因为这条路同样用热爱、执着、奉献和牺牲刻写着里程和路标!每人都有梦想，人的生活轨迹往往是先由梦想牵扯出的一条美丽弧线。当初戴上庄严的燕帽时曾许下的诺言，伴随我走过了十年，并且还将走下去，也许将会是三十年……平凡的工作、平凡的语言、平凡的举动，这护士工作的诠释，但恰恰这些平凡的事情成就了生命的辉煌。

曾经有人说过，“拉开人生帷幕的人是护士，拉上人生帷幕的人护士。”是啊，在人的一生中，谁都无法拒绝天使，是时刻与生命同行的人，是关注健康与爱的使者!而爱与奉献则是白衣天使永恒不变的主题!

我骄傲，因为个绝望的患者我的护理，重新扬起了生命的风帆。

我自豪，因为我能让健康重新拥抱每躯体和心灵。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！