# 防溺水的小学生演讲稿

来源：网络 作者：独坐青楼 更新时间：2024-07-03

*篇1：小学生防溺水演讲稿老师们，同学们：大家早上好！天气越来越热了，为提高学生防灾避险能力，我校以宣传窗口、板报、班组会议等形式开展安全教育。今天，我想借在国旗下发言的机会，重点谈谈夏季防溺水相关内容。游泳是孩子们最喜欢的运动之一，然而，不...*

**篇1：小学生防溺水演讲稿**

老师们，同学们：

大家早上好！

天气越来越热了，为提高学生防灾避险能力，我校以宣传窗口、板报、班组会议等形式开展安全教育。今天，我想借在国旗下发言的机会，重点谈谈夏季防溺水相关内容。

游泳是孩子们最喜欢的运动之一，然而，不做好准备，缺乏安全意识，在发生事故时惊慌失措，无法冷静自救，就很容易发生溺水事故。

最后，再次提醒学生在日常生活中提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种安全事项，提高安全意识，学会如何自救，学会如何救助溺水的人，溺水事件是可以防止的。

谢谢大家！

**篇2：小学生防溺水演讲稿**

最近一段时间，天气逐渐炎热，也是学生易发生溺水事故高发时期，为避免溺水事件的发生，在校内进行主题为“珍爱生命预防溺水”的安全教育，下面学校特向全体同学提出以下要求：

一、树立安全意识，加强自我保护，不走河边，沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行。

二、不要私自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜易发生溺水伤亡事故的地方去玩耍、游泳。不要在河塘边、围矿坝玩耍；不捡落入水中的物品；不去河塘钓鱼捞鱼。

三、游泳需到有资质的游泳场游泳，而其必须要有组织，并在大人带领下方可去游泳。

**篇3：小学生防溺水演讲稿**

亲爱的老师、同学们：

大家好！

对于每个人来说，生命都只有一次。注意安全，就是善待和珍惜生命的一种有效途径。而在现实生活中，并非人人都具有较高的安全意识。你是否注意到：在我们周围经常有许多人因为自己的疏忽而造成了不可挽回的后果，许多鲜活的生命转瞬即逝，令人痛惜给家庭带来了巨大的精神伤害和无法弥补的损失，为了学生的安全，我们要对学生的不良行为进行监管和教育。

同学们，遵守规则，就是对自己的生命负责，就是对我们所爱的人和爱我们的人负责。谨记：安全第一，生命是天！

谢谢大家！

**篇4：小学生防溺水演讲稿**

老师们、同学们：

大家好！

夏天已到来。游泳安全渐成为学校安全教育的热门话题。

学校本着“以人为本”的精神，为确保师生安全，严防因游泳带来安全事故的发生。在校期间制止任何同学私自到游泳池、水潭、小溪等有水源的地方嬉戏与游泳。上星期，学校已给每位同学分发了一份《致中小学生家长的一封信》，希望同学们经常和家长一起认真地去学习一下印在背面的《防水安全三字经》、《防溺水“六不”》、《四个牢记》等内容。

希望每个同学都能牢牢记住老师的教育，阔别危险，珍重自己的生命。

谢谢大家！

**篇5：防溺水演讲稿小学生**

青少儿童年是祖国的明天，民族的希望。提高青少年儿童的综合素质，特别是少年儿童的学习能力、生活能力、生存能力，都是开展素质教育的重要课题。如今的社会里，车祸、中毒、溺水......剥夺了许多宝贵的生命，尤其是溺水最为严重了。其实溺水是可以避免的。

少年儿童天性好动，他们对生活的一切新奇刺激反应敏感，好奇心强，喜欢冒险，同时由于他们缺少生活经验，对周围事物、环境可能构成的危及安全的因素认识不够，因而他们往往在突发事件中最容易受到伤害。例如，几个同学一起去江边游泳，这很危险：如今江水污染严重，对皮肤不好，再加上采砂使得水域情况复杂。会游泳者，如果发生小腿抽筋，要保持镇静，采取仰泳，用手将抽筋的腿向背侧弯曲可是痉挛松懈，然后慢慢游回岸边。

溺水的主要原因是不知水深浅，失足落水，酒后溺水;一些人去游泳有救生圈觉得安全了，素不知这些简易救生圈一扎就破;对水下情况不明可是危机四伏，危险重重。在水边玩耍，一旦失足，那后果将不堪设想。因此我们因该注意以下几点：

1、不到江边游泳。尤其是郊游、旅行时由于不知水情深浅缓急，极易发生溺水事故。

2、学游泳时必须有专职教练或者会游泳的大人在场指导与保护，并且带上救生圈，如在海边，最好有救生衣。

3、会游泳者在下水前也不能忽视准备活动，并且不能逞能，不要太疲劳。

4、坐船时注意安全，别掉入水中。

青少年儿童游泳时，由于各方面的原因，导致溺水事故层出不穷。另外城市下水道井盖丢失现象严重......希望大家提高安全意识，防患于未然。

**篇6：小学生防溺水演讲稿**

老师们、同学们：

大家早上好!

天气越来越炎热，我校为了增强同学们防灾避险的能力，利用宣传橱窗，黑板报、班队会等形式进行安全的教育。今天，我想利用国旗下讲话的机会，重点讲一讲夏季预防溺水的事情。

游泳，是广大少年儿童喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。

溺水是游泳或掉入水坑、水井等常见的意外事故，一般发生溺水的地点：游泳池、水库、水坑、池塘、河流、海边等场所。夏天是溺水事故的多发季节，每年夏天都有游泳溺水身亡事故发生。在溺水者当中，有的是不会游泳的人，也有的是一些会游泳、水性好的人。现在正是天气逐渐转热季节，暑期即将来临，中小学生溺水伤亡的事故也明显多了起来。

一、不要私自一人外出游泳，更不要到不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去玩耍、游泳。

二、游泳到有资质的游泳场游泳，而且必须要有组织并在大人带领下方可去游泳。

三、同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师、家长。

在我们的日常生活中，如果一旦遇到有人落水，我们在营救时应该怎么办呢?最重要的一点，就是不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。

在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命。所以，发现有人落实，最正确的做法应立即大声呼救，寻求大人的帮助。同时，可以将救生圈、竹竿、木板等抛给落水者。

最后，再次提醒同学们在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件是可以防止的。

**篇7：小学生防溺水演讲稿**

同学们：

对于每个人来说，生命都只有一次，注意安全，就是善待和b生命的一种有效途径，而在现实生活中，并非从都具有较高的安全意识，在我们周围经常有许多人因为自己的疏忽而造成了不可挽回的后果，4月26日12日40分左右，金安区马头镇陈台小学5名小学生意外落水，不幸身亡。鉴于此，我在这里向全交同学做出如下要求：

1、严禁学生私自在河边，水库边，水沟边，池塘堰坎边玩耍，以防滑入水中。

2、严禁学生私自下水游泳，特别是小学生必须有大人的陪同并带好救生圈。

3、严禁学生私自外出钓鱼，抓蝌蚪，因为钓鱼蹲在水边，水边的泥土，沙石长期被水侵泡，而变得松散，有些水边长年累月被水侵泡还长了一层苔藓，一踩上去就滑入水中即使不滑入水中都有被摔伤的危险。

4、如果不填滑落水中，应吸足气，拍打着水，大声地呼喊，岸上的人应马上呼喊大人救援，并找附近的长树枝，竹子草藤竺，便于抛向落水的人抓住如果没有大人来救援，岸上的人一边呼喊一边上脱掉衣服，皮带并把它们接起来抛向落水的人。

5、如果不幸溺水，当有人来求助的时候应身体放松，让救助的人，托住腰部。

6、当自己特别心爱的东西掉入水中时，不要急着支捞，而应找在人来帮忙。

一、预防溺水的措施：

1、小学生应在成人带领下游泳，学会游泳，

2、不要独自在河边，山塘边玩耍，

3、不去非游泳区游泳，

4、不会游泳者，不要游到深水区，即使带着救生圈也不安全，

5、游泳前要做适当的准备活动，以防抽筋。

二、溺水的自救方法：

1、不要慌张，发现周围有人时立即呼救，

2、放松全身，让身体飘浮在水面上，将头部浮在水面，用脚踢水，防止体力丧失，等待救援，

3、身体下沉时，可将手掌向下压，

4、如果在水中突然抽筋，又无法靠岸时，立即求救，如果周围无人，可深吸一口气潜入水中，伸直抽筋的那务腿，用手将脚趾向上扳，以解除抽筋。

三、发现有人溺水的救护方法：

方法一：可将救生圈，竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。 方法二：若没有救护器材，可入水直接救护。接近溺水者时要转动他的髋部，使其背向自己然后拖运。拖运时通常采用侧泳或仰泳拖运法，特别强调，未成年人发现有人溺水， 不能显然下水营救，应该立即大声呼救或利用救生器材营救。

四、同伴溺水后如何急救。

同伴出现溺水情况后怎么办呢?万一伴发生溺水的情况后，切莫贸然下水救人，应马上呼救大人搭救，将溺水者搭救，将溺水者搭救上岸后，立即橇开牙齿，清除口腔和鼻内的杂物，使呼吸通畅，抢救者屈膝，将病人俯卧于大腿上，头朝下，按压腹迫使呼吸道及胃内的水侧出，如溺水者呼吸和心跳均已停止，应头向上做胸处心脏按摩和人工呼吸，同时急速送医院抢救。

综上所述，溺水是非常危险，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患未然，水无情，在生活中注意各种游泳，戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件是可以防止的。

**篇8： 小学生防溺水演讲稿**

从春天到夏天，天气越来越热。为了防止学生在游泳时溺水，我们实验小学开展了“珍爱生命，预防溺水”主题班。

在炎热的夏天，游泳是青少年最喜欢的运动之一。但由于准备不足，缺乏安全防范意识，遇到意外时惊慌失措，无法冷静自救。溺水事故很容易发生。根据调查，在中国，平均每天有150多名儿童因意外伤害而丧生。意外溺水是儿童意外伤害的主要死亡原因，10名意外伤害死亡的儿童中有近6名溺水。

在这次班会上，有一个悲剧让我为他们感到惋惜：6月29日，四川省达州市3人

十岁左右的女学生在水塘玩耍时溺水身亡。同学们!十岁呀!她们才年仅十岁!这么年纪轻轻的生命就这样永远地消失了。有谁不为她们感到遗憾、惋惜呢?

同学们!夏天是酷热的，它的酷热牵引着多少人去沟渠、曲江海河湖中游泳、嬉戏?正是因为这一个个不规范的“游泳池”夺走了一个有一个含苞待放的生命，是一个有一个原本幸福的家庭承受着巨大的痛苦，这是多么令人心痛的事啊!

让我们一起大声呼喊：“珍爱生命，预防溺水!”

**篇9： 小学生防溺水演讲稿**

近年来，中小学生的溺水事件时有发生。溺水已经成为了导致少年儿童意外死亡的罪魁祸首之一。尤其是在暑假，更是溺水事件的高发期。前不久，就有一个小女孩在叶集新广场的小河边玩，一不小心掉到了水里，幸好被路人救了上来，才挽回了生命。而让人心痛是，最近有四个高中生一同到河里游泳，最后全部溺水身亡。安全问题大于天，因此我们班举行了这次防溺水讨论会。

陈同学先开口了：“游泳的时候要有家长的陪伴，不会游泳的同学如果想游泳，应该使用游泳圈。”胡同学说：“如果有人掉到水里，我们可以鲁莽行事，应该向大人求救。如果身旁有救生圈，应立刻扔给他。”朱同学开了口：“我们郊游的时候最好不要在河边玩，不能离开大人的视线。”李同学也说：“我们不能私自去河里游泳，否则后果不堪设想。”……

大家你一言我一语地说个不停，意见又好又实用。在这里，我也总结了三点避免发生溺水事件的注意事项：

一、我们要在家长的陪伴下游泳。

二、不在深水域里游泳。

三、游泳时，要将救生圈带在身旁，一旦发生危险就可以应急使用。希望我的几点建议能被同学们采纳，让溺水事件不再发生。

**篇10： 小学生防溺水演讲稿**

亲爱的教师和学生：

大家早上好！

我今天演讲的题目是《珍爱生命预防溺水》。天气越来越热了。游泳是人们最喜欢的体育活动之一。但由于准备不足，安全防范意识淡薄，遇到事故时惊慌失措，无法冷静自救，容易发生溺水事故。

一、在此，希望大家注意游泳安全，做到以下几点：

1、不要一个人出去游泳，也不要去那里。

知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳，更不要私自到江、河、湖、水库等地游泳。选择好的游泳场所，对场所的环境要了解清楚。若有危险警告，则不能在此游泳。

2、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。

3、游泳时切勿太饿、太饱。饭后一小时才能下水，以免抽筋。

4、要做好下水前的准备，先活动活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳；镶有假牙的同学，应将假牙取下，以防呛水时假牙落入食管或气管。

5、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流和漩涡处游泳，更不要酒后游泳。

6、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

7、跳水前一定要确保此处水深至少有3米，并且水下没有杂草、岩石或其他障碍物。以脚先入水较为安全。

二、万一不幸遇上了溺水事件，溺水者切莫慌张，应保持镇静，积极自救。

1、对于手脚抽筋者，若是手指抽筋，则可将手握拳，然后用力张开，迅速反复多做几次，直到抽筋消除为止；

2、若是小腿或脚趾抽筋，先吸一口气仰浮水上，用抽筋肢体对侧的手握住抽筋肢体的脚趾，并用力向身体方向拉，同时用同侧的手掌压在抽筋肢体的膝盖上，帮助抽筋腿伸直；

3、要是大腿抽筋的话，可同样采用拉长抽筋肌肉的办法解决。

同学们：我们是国家和民族的未来和希望，我们一定要珍惜青春，努力学习，积极进取，不断提高自身素质，共同担负起历史和时代的重任。让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

谢谢大家！

**篇11： 小学生防溺水演讲稿**

亲爱的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

生命是多么的珍贵，就像喷泉一样，它是那么的多姿多彩；它就像傍晚的夕阳，太美了；它就像二月的花，如此美丽却又短暂。然而，通常一些潜伏在周围的“风暴”会使它比昙花一现更短暂。

很快，春天去了夏天，我们即将迎来一个炎热的夏天，但夏天也是一个“多事之秋”吗？听着夏天一步一步向我们走来的脚步声，我想到了这个夏天失去了多少生命！

夏天非常热。有多少人被它的酷热吸引去沟渠，在江河湖海中游泳玩耍？正是因为这些不规则的“游泳池”，带走了一个又一个生命，让一个家庭苦不堪言。溺水，溺水，溺水！它已经成为一个可怕的词，它使人震惊，使人感到悲伤和愤怒，但它没有帮助。

溺水事故是夏季最大的安全隐患。每年都有学生溺水，刚开始花蕾绽放，却被无情的河（塘）水吞噬，令人痛心。溺水非常危险。在日常生活中，我们应该树立安全意识，把安全放在第一位，防患于未然。因此，我提议：

第一，加强自我保护，不要参与那些危险的活动，不要在危险陌生的河流中游泳。

第二，和家人一起在安全正规的游泳池游泳。并应做好相应准备，防止溺水。

第三，从我做起，严格遵守校纪。坚决不参加危险的游泳活动。

5。在我们的日常生活中，当发现有人落水时，不能贸然下水救援。应立即呼救，同时放置救生圈、竹竿、木板等。

四、不要在有“禁止游泳”或“危险水深”等警示标志的水域内活动，不要在公园内逗留和玩耍，尤其是在河流附近。扔给溺水的人，拖到岸边。

生命宝贵。每个人都只有一次。它不像财富可以收回，也不像平原上无边无际的草地。谁失去了生命，不仅为自己失去了一切，也给活着的亲人留下了创伤。

同学们，我们是国家和民族的未来和希望。我们要珍惜青春，努力学习，主动要求进步，不断提高自身素质，共同肩负起历史和时代的重任。让我们行动起来，珍惜生命，防止溺水。

谢谢，我的演讲结束了！

**篇12：小学生防溺水演讲稿**

老师和学生：

大家早上好！

我今天演讲的主题是“珍爱生命，预防溺水”。溺水是一种常见的事故，如游泳或掉进水坑和井中。溺水发生的一般场所是游泳池、水库、水坑、池塘、河流和海洋

边等场所。夏天是溺水事故的多发季节，每年夏天都有溺水身亡事故发生。在溺水者当中，有不会游泳的，也有一些会游泳、甚至是水性好的人。

在我们国家，意外伤害是0～14岁儿童的首要死因。平均每年全国有近50000名儿童因意外伤害而死亡，平均每天有近150名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，十个因意外伤害而死亡的0～14岁儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。

现在正是天气炎热季节，暑期也即将来临，防溺水伤亡必须要引起每个家庭、学校和所有学生的高度重视。学校德育处在3月7日，给各班下发了“关于防溺水事故的通知”希望各班根据通知内容，认真开展好安全教育活动，在6月15日又给每位同学发放了《致家长的一封信》、《仁和区东风小学防溺水安全知识宣传》《仁和区东风小学学生防溺水安全保证书》希望每位同学在家里和自己的父母认真学习。在此学校再次强调要求同学们做到以下几点：

一、树立安全意识，加强自我保护，不走河边，沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行。

二、用学会的防溺水知识运用于实际，坚决杜绝溺水事件的发生。

三、从我做起，听从长辈教导，严守学校纪律，坚决不玩水。

四、在加强自我安全意识的同时，努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自玩水的行为，要坚决抵制并劝阻。

五、如要游泳要到有资质的游泳场游泳，而且必须要有组织并在大人带领下方可去游泳。

六、同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师、家长。

七、在我们的日常生活中，如果一旦遇到有人落水，我们在营救时应该怎么办呢？

最重要的一点，就是不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命。所以，发现有人落水，最正确的做法应立即大声呼救，寻求大人的帮助。同时，可以将救生圈、竹竿、木板等抛给落水者。

同学们：生命高于一切，我们是国家和民族的未来和希望，让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

谢谢大家！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！