# 有关勤俭节约的演讲稿通用

来源：网络 作者：青苔石径 更新时间：2024-07-03

*有关勤俭节约的演讲稿通用一你们好!今天我演讲的题目是《勤俭节约，从我做起》。曾几何时，“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的诗句常在耳边回响; 曾几何时，“一粥一饭，当思来之不易;一丝一缕，恒念物力维艰”的古训仍在心头萦绕;曾几何时，伟大领袖毛泽东掷...*

**有关勤俭节约的演讲稿通用一**

你们好!今天我演讲的题目是《勤俭节约，从我做起》。

曾几何时，“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的诗句常在耳边回响; 曾几何时，“一粥一饭，当思来之不易;一丝一缕，恒念物力维艰”的古训仍在心头萦绕;

曾几何时，伟大领袖毛泽东掷地有声的一句话：“浪费是极大的犯罪”，指引着几代人艰苦创业、自力更生。

回顾身边：在你我洗盘刷碗、洗脸刷牙、洗发洗澡、冲洗厕所的时候，你我可曾想过，节约每一滴水?在你我使用电灯、电话、电脑、空调、饮水机、复印纸、公文纸的时候，我们做到节约了吗?

勤俭节约是中华民族的传统美德。自古便有“历览前贤国与家，成由勤俭破由奢。”。历史反复证明了这个道理：奢”能败国、败家、败自己。一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的国家是难以繁荣昌盛的;一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的社会是难以长治久安的;一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的民族是难以自立自强的。也许有人会问：“现在我们的生活这样好了，还需要勤俭节约吗?”我的回答是：“当然需要。”勤俭节约是一种美德，也是一种精神。它不以物质是否丰富为前提。 生活贫困要勤俭节约，生活富裕也要勤俭节约。俗话说：“坐吃山空。”历史上“今日花天酒地，明日乞讨过街头。”的例子屡见不鲜。我国五代时期有李存审“赠簇教子”的故事。李存审出身贫困，40年为国征战，100多次被敌箭射中骨头。后来他做了大官，看见孩子们整天吃喝玩乐，从小娇生惯养很不放心。他就把以前从骨头中拔出的箭送给孩子们，并说：“当知尔父起家如此也。”

今天，随着我们物质生活水平的不断提高，勤俭节约的精神内涵更加丰富。勤俭节约要从今天做起，古人的话仍值得我们借鉴：俭，德之共也;侈，恶之大也。如果我们从今天起，节约每一滴水，天长日久，我们就能节约一个江河;节约每一张纸，日积月累，我们就可能节约一片森林;节约每一度电，日积月累，我们就可能节约一座小型发电站。

就让我们从今天做起，把勤俭节约的美德传承下去吧!

谢谢大家!

**有关勤俭节约的演讲稿通用二**

同学们：

你们听说过“一粥一饭，当思来之不易;半丝半缕，恒念物力维艰”这句话吗?勤俭节约是我们中华民族的传统美德，就箅是在富裕的今天，我们也不能铺张浪费!

勤俭节约是我们的传家宝，许多老一辈无产阶级革命家都是我们学习的榜样：国家主席毛泽东所有衣服中竟没有一件不打补丁的;敬爱的周总理的睡衣穿了几十年，破了就补，补了又补，直到烂了，没法再补，就把整个背部换掉也不肯买件新的;无产阶级战士雷锋，脸盆用得油漆都落光了也舍不得丢掉。他们为什么要这样做呢?那便是为了替国家省下建设的资金!

有的同学会说，那时国家底子薄，所以需要勤俭，现在人们富裕了，应该享受一下了。这种想法是错误的!的确，改革开放以来，我国的社会主义建设事业取得了辉煌的成就，人们的物质生活比解放前好多了，但与发达的国家相比，还有较大的差距。我们的国家还不富裕，仍然需要发扬勤俭节约的优良传统。

在日常生活当中，有些同学就有铺张浪费的坏习惯，他们专挑高档、名牌的文具相互攀比、炫耀，没有一两次便又扔掉了。据汕头都市报的调查报告，汕头市的小学生参加夏令营游览北京，有些人一天仅买饮料便花了50块，而组织单位准备的凉茶却无人问津。如此的大方，如此的铺张浪费，将来会怎样呢?这种现象是值得我们大家深思的。

勤俭节约是现实的需要，我们青少年更需要在生活中勤俭节约。为了家业的兴旺，国家强盛，我们必须培养勤劳、俭朴的高尚情操。只有这样，我们才能拥有明天，我们的民族才能兴旺发达。

古人云：“历览前贤国与家，成国勤俭败由奢”，丢掉节俭的美德，贪图享受，妄想不劳而获，这种人是没有前途的。我们青少年要树立勤劳节俭光荣，懒惰奢侈可耻的观念，即使在人民生活富裕的今天，也要继承勤劳节俭的美德，艰苦奋斗，争做合格的小公民!

学校勤俭节约演讲稿

勤俭节约演讲稿500字

小学生勤俭节约演讲稿范文

**有关勤俭节约的演讲稿通用三**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好!今天我演讲的题目是：《勤俭节约，从我做起!》。

记得我刚踏入小学的大门，老师就教我们背诵一首诗：“锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”。从小，老师就教我们要勤俭节约! 千百年来，勤俭节约一直是中华民族的传统美德。

李商隐有句名言“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”。是的，一个没有“勤俭节约”精神的国家是难以繁荣昌盛的;一个没有勤俭节约精神的社会是难以长治久安的;一个没有勤俭节约精神的民族是难以自立自强的。 有同学会问：“勤俭节约，我能做什么?”答案很简单：从我做起，从身边的小事做起!

回想我们在学习和生活中，是否注意节约每一滴水、每一度电、每一张纸而事实上，往往是我们在不经意中造成了诸多浪费。许多纸张只写了几个字就扔进废纸篓;阳光明媚的日子，教室里还亮着电灯;吃完饭，地上到处洒落着米粒;洗完手，卫生间水龙头依然滴滴答答地响着，有时甚至还听到哗哗的流水声其实只要稍加注意，我们就可以做得更好，但往往我们却忽视了这些细节。为什么?为什么会出现这样的现象?关键是我们的头脑中没有节约的意识，更没有将节约养成一种良好的习惯，并形成一种观念。

同学们，勤俭节约不是一时的、而是永恒的话题。让我们积极行动起来，从身边不经意的小事做起，节约一滴水、一度电、一张纸“让节约成为习惯”、“让节约成为我们的生活方式”!一人一小步，将会带动社会发展一大步!只有我们时时处处、点点滴滴都节约，我们才能节约资源，也只有时时处处从我做起，我们的地球家园才会永远美丽富饶!

同学们，让我们用实际行动来为建设节约型社会、节约型校园、节约型家庭而努力吧!

谢谢大家!

**有关勤俭节约的演讲稿通用四**

老师、同学们：

大家好!今天我演讲的题目是“我勤俭，我自豪”。

“锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”。这是我小时候学会的第一首古诗，这首诗歌教导我们要节省一粒米，农民伯伯太辛苦，我们吃的每一口粮食都是用雨水和汗水浇灌的。千百年来勤俭节约的思想一直贯穿于中华民族悠悠5千年的历史，直到今天它仍然是最值得我们关注的话题。

我们是祖国的花朵，是父母的宝贝，从小生活在蜜罐里，成长在关爱中，饭来张口，衣来伸手的例子不胜枚举。生活虽然富足，但我们千万不能忘记古人有训“一粥一饭，当思来之不易;一丝一缕，恒念物力维艰”。勤劳节俭是中华民族的传统美德。“勤劳”可以创造财富;“节俭”可以聚集财富。无论在哪个时代，勤俭总是被看作持家立业的根本、安邦定国的保证。勤俭不是吝啬，也不是守财奴的代名词。勤俭就应该是像爱国华侨陈嘉庚说的那样：“应该用的钱，百万千万也不要吝啬，不应该用的钱，一分也不要浪费。”陈嘉庚先生一生勤勉，不断发展自己的事业，成了一位大实业家。他拥有千万家财，却生活简朴;住的两层楼房又小又暗，穿的衣服甚至还打了补丁，还给自己定了很低的伙食标准。

他自己也舍不得多花一分钱，却散尽家财办教育，创办了规模宏大的集美学村和远近闻名的厦门大学，创办和资助了近百所学校，为祖国培养了大批人才;勤俭不是小气，而是一种“世界通用”的美德。世界首富比尔.盖茨，日常生活简朴节约，他认为，不管是富足还是贫穷，一个人只有当他用好了他的每一分钱，他才有可能事业有成;致富不忘本，这就是一个人的品德和素质!读到这些小故事，我不禁脸红了，这些拥有无尽财富的人用自己的言行举止为新时代的勤俭作了注解，反观自己，有时候可能会想口袋里的.零用钱是长辈给我的就是我的了，爱怎么用就怎么用，别人管不着!乱买的零食往往吃一半扔一半;五花八门的文具用品买了一大堆，真正能用的却少之有少……看着这些被我弃置高阁的崭新文具，想到那些被我随意丢弃的零食，这么多被我浪费的钱可以花得更有意义，或许可以买一套好书，或许可以资助一个贫困孩子读一学期的书，或许可以……原来，勤俭并不难，有时候就是举手之劳，有时候就是转念之间，假如我能在合理科学有意义地用好手中的每一分钱，珍惜珍爱一切生活资源，相信过不了多久，这朵勤俭之花一定会在我的心间绽放!

每一年的10月31日是“世界勤俭日”。联合国人口基金会发布的20\_\_年世界人口现状报告显示，世界人口已经突破67亿，仅就地球资源消耗来说，人类也必须做到勤俭节约，才能使更多的人生活得更幸福。在“世界勤俭日”到来之时，我提议大家行动起来，通过自己带动家人，还有身边更多的人一起来响应现代低碳环保的生活方式，坚持从自己做起，从身边的小事做起，节约一滴水;少开一盏灯;多走一步路;少开一天车;“让节约成为习惯”、“让节约成为我们的生活方式”。

高尚的道德，会让我们感动，让我们享受，更会让我们的生活快乐而幸福!

谢谢大家!

**有关勤俭节约的演讲稿通用五**

亲爱的同学们：

节俭是是中华民族的传统美德，是中华民族传统文化中一颗光彩照人的明珠。自古以来，历代先哲都把节俭奉为美德：孔子把“俭”和“温良恭让”一同列为基本的道德准则;诸葛亮在《诫子书》中就有“静以修身，俭以养德，非淡泊无以明志，非宁静无以致远”的良训。党的以后，新一代中央领导集体向全国人民发出了“厉行节约，反对浪费”的号召，并以实际行动为全国人民做出了榜样，一股清新的节俭之风正在悄然吹遍祖国的山山水水，渗透进每一个人的心灵。然而，在当今社会一些不良因素的影响下，我们很多中学生也形成了贪图享受、铺张浪费的不良消费观。很多同学不顾家里的经济实力盲目互相攀比：穿名牌服装，无节制的花钱、使用手机，零食饮料不断，生日聚餐饮酒。校园里浪费资源的现象也非常严重：人走灯不灭，人离水不停，食堂里到处可见剩饭剩菜。这些，都与时下倡导的厉行节约之风格格不入。为进一步响应党和政府的号召，促进同学们养成勤俭节约的良好习惯，我们向全校同学发出以下倡议。

1、节约一元钱。不吸烟，不喝酒，不上网吧，不穿名牌，不吃零食，少喝饮料，提倡喝茶和白开水，生日不宴请;适度消费，合理支出，精打细算，每天节约一点点，养成节约好习惯。

2、节约一度电。人走灯熄，提倡“能用一盏不开多盏”;杜绝长明灯，提倡在光线充足时不开灯，教室确定专人关灯。

3、节约一滴水。避免大开水龙头，用完水后拧紧水龙头，杜绝“长流水”，提倡一水多用;刷牙不用流水，洗衣服等不用时流水主动关闭，发现“跑水”及时报修;在参加集会、活动后，提倡带走喝剩下的一次性瓶装水。

4、节约一粒粮。不“大吃大喝”;杜绝浪费食物，提倡能吃多少买多少，积极响应“光盘行动”。

5、节约一张纸。少用乃至不用“一次性”用品。尽量少用一次性纸杯、筷子等;不用塑料袋装早点，用过的塑料袋尽可能多次使用，提倡使用购物袋;用完的“中性笔”换芯后再次使用;减少餐巾纸、面巾纸的使用，提倡用手帕和毛巾;能再生利用的物品一定回收。

6、节约一张卡。银行卡是家长给我们的信任与关心，要严格控制支出。过度使用手机更会玩物丧志，提倡不买高档手机，不经常更换手机，手机主要用于和家长联系，少用手机上网聊天、玩游戏，手机费用控制在一定额度。

同学们!滴水成江河，不因事微而不为，不因利小而弃之。“勤俭节约”是一种习惯，也是一种态度;“勤俭节约”更是一种责任，一种境界。勿忘我们花费的每一分钱都凝聚着父母的血汗。让我们从现在做起，从点滴做起，从自身做起，节约每滴水，每度电，每分钱，杜绝浪费，牢固树立“节约光荣，浪费可耻”的观念，做勤俭节约的传播者、实践者、示范者，让勤俭节约之风吹遍校园的每个角落，在全体同学中蔚然成风。

日期

**有关勤俭节约的演讲稿通用六**

亲爱的朋友们：

你们知道吗?饥饿是人类的头号杀手，每6秒就有1名儿童因饥饿死亡，平均每年夺去1000万人的生命;我国仍有1亿多贫困人口。与此形成鲜明对比的是：据《光明日报》报道，我国餐饮业一年浪费两亿多人的粮食，可谓触目惊心。

新春佳节将至，在这洋溢幸福温情的时刻，我们会频繁地和亲友相聚。但就在我们的聚会中不知你是否注意到，我们用餐中那些不经意的浪费?为此，我们倡议：

让我们做“节俭理念”的倡导者

相比于过去，我们的条件确实好多了。然而，不要忘了，我们还是世界农产品进口大国，资源短缺依然是制约我国可持续发展的瓶颈;不要忘了，我们的人均gdp尚在世界百位之后，依然是世界上最大的发展中国家。“兴家犹如针挑土，败家好似浪淘沙”，对于人口多、底子薄的中国而言，我们绝不能容忍各种奢侈浪费，要倡导身边的每一位亲友勤俭节约。

让我们做“光盘行动”践行者

“我们倡议，不论是家庭餐桌，还是外出就餐，尽量不剩菜、不剩饭，吃不完打包走，养成节俭用餐的良好习惯。“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，让我们用实际行动向浪费说“不”，争做“光盘行动”的践行者。

让我们做“生态文明”的引领者

作为一位有素质的儿女，尤其是青少年，我们不仅要主动践行勤俭节约，还应该让更多的人了解我们目前的生态环境面临的压力、奢侈浪费造成的后果。让我们通过发微博、转短信积极宣传生态文明，护环境、强节俭，身体力行开源节流。为建设一个生态文明的美丽家园，贡献自己的青春力量，做“生态文明”的引领者。

节约是美德，节约是品质，节约是责任。“厉行勤俭节约、反对铺张浪费”需要从我做起，从现在做起。就让我们做勤俭节约风尚的传播者、实践者、引领者，让“节约光荣，浪费可耻”的理念蔚然成风，用实际行动为早日建成“富裕文明、和谐幸福、山川秀美”的新隰县贡献自己的一份力量。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！