# 有关励志的一分钟演讲稿(七篇)

来源：网络 作者：逝水流年 更新时间：2024-07-03

*有关励志的一分钟演讲稿一二、我们常羡慕别人的幸运，但你不知道那是别人酝酿了很久才发出的光芒。这世上哪有什么天生的幸运，不过是以往努力的积攒。当努力到一定的程度，幸运自会与你不期而遇。三、理想艰险，遇到再大的困难，想着为自己的理想奋斗，也不会...*

**有关励志的一分钟演讲稿一**

二、我们常羡慕别人的幸运，但你不知道那是别人酝酿了很久才发出的光芒。这世上哪有什么天生的幸运，不过是以往努力的积攒。当努力到一定的程度，幸运自会与你不期而遇。

三、理想艰险，遇到再大的困难，想着为自己的理想奋斗，也不会选择放弃。即使在阴霾的云沙下，也会想到苍天苏醒的风和日丽。即使在封闭的角落中也会让心灵驰骋在广阔的草原上。

四、一个不努力的人，别人想拉你一把，都找不到你的手在哪里。

五、我没有靠山，自己就是山！我没有天下，自己打天下！我没有资本，自己赚资本！这世界从来没有什么救世主。我弱了，所有困难就强了。我强了，所有阻碍就弱了！活着就该逢山开路，遇水架桥。生活，你给我压力，我还你奇迹！

六、你受的苦，吃的亏，担的责，扛的罪，忍的痛，到最后都会变成光，照亮你的路。

七、努力做一个可爱的人。不埋怨谁，不嘲笑谁，也不羡慕谁，阳光下灿烂，风雨中奔跑，做自己的梦，走自己的路。

八、用人品去感动别人，用改变去影响别人，用状态去燃烧别人，用行动去带动别人，用阳光去照耀别人，用坚持去赢得别人，要求自己每天都去做与目标有关的事情，哪怕每天只进步一点点，坚持下来你就是最优秀卓越的！

九、人生，就是一步一步走，一点一点扔，所有的事物，都要有一个过程；所有的经历，都是一种懂得；所有的过往，都是岁月的一种恩赐。落红深处有冷暖；世事沧桑也寻常，半盏清茶，观浮沉人生；一颗静心，看清凉世界。

十、没有谁的幸运，凭空而来。只有当你足够努力，你才会足够幸运，这世界不会辜负每一份努力和坚持。

十一、你可以不够强大，但你不能没有梦想。如果你没有梦想，你只能为别人的梦想打工筑路。这一路你可以哭，但一定不能停！

十二、时光，留不住昨天;缘分，停不在初见。感情，需要的是理解;相处，需要的是默契;陪伴，需要的是耐心。人生能相遇，已是不易;心灵若相知，更要珍惜!人与人，一场缘：心与心，一段情。

十三、无论人生上到哪一层台阶，阶下有人在仰望你，阶上亦有人在俯视你。你抬头自卑，低头自得，唯有平视，才能看见真正的自己。

十四、生活只有两种选择：重新出发，做自己生命的主角；抑或停留在原地，做别人的配角。

十五、斩断自己的退路，才能更好地赢得出路。在很多时候，我们都需要一种斩断自己退路的勇气。因为身后有退路，我们就会心存侥幸和安逸，前行的脚步也会放慢；如果身后无退路，我们才能集中全部精力，勇往直前，为自己赢得出路。

十六、人这一辈子，其实做不了几件事，所以想做的事就赶紧去做，并且尽量把它做到最好，这样才不会留下太多的遗憾和悔恨。淡看人生苦痛，淡薄名利，心态积极而平衡，有所求而有所不求，有所为而有所不为，不用刻意掩饰自己，不用势利逢迎他人，只是做一个简单真实的自己。

十七、有理想，有目标，攒足力量向前冲;有勇气，有信心，艰苦奋斗不放松;有恒心，有毅力，百折不挠不认输;加把劲，提提神，前途光明见曙光。

十八、再牛掰的梦想，也经不住你一如既往如每天吃饭般的坚持。没有人的命运是盘注定会输的`棋，用有限的人生活出最大的格局。只要坚信，我们一定可以！

十九、你生活在别人的眼神里，就迷失在自己的心路上。你永远无法满足所有人，不必为了取悦这个世界而扭曲自己。

二十、人生的游戏不在于拿了一副好牌，而在于怎样去打好坏牌，世上没有常胜将军，勇于超越自我者才能得到最后的奖杯。

二十一、没有人会为了你的未来买单，你要么努力向上爬，要么烂在社会最底层的泥淖里，这就是生活。

二十二、达到目标的最好办法，就是投入自己百分之百的时间和精力去完成它。

二十三、这个世界上并不是所有事物都是我们可以掌控的。失落时，想想流水，轻轻地告诉自己，一切都如这流水，都会过去的，自己所做的只是调整好心态，默默地等待。

二十四、我们每个人的人生之舟都需要自己掌舵，自己掌控。懂得，是跌倒了依然会选择站起，失败了依然会选择重来，受伤了依然会选择坚强;懂得，是在黑暗中依然不迷失方向，在生死关头依然不乱了方寸，在灾难包围中依然会微笑前行。

二十五、如果你不能飞那就跑，如果跑不动那就走，实在走不了那就爬，无论做什么你都要勇往直前。

二十六、你要记得，在这个世界上，你是独一无二的，没人像你，你也不需要去代替谁。在你的人生舞台上，你是自己的主角，不需要去做谁的配角。

二十七、无论你从事什么行业，只要做好两件事就够了：一个是专业、一个是人品。专业决定了你的存在，人品决定了你的人脉；剩下的就是坚持。

二十八、“人的一生为什么要努力？有一句回答说得非常动人：“因为最痛苦的事，不是失败，是我本可以。”

二十九、也许你一生中走错了不少路，看错不少人，承受了许多的叛逆，落魄得狼狈不胜，但都无所谓，只要还活着，就总有盼望，余生很长，何必慌张。

三十、太阳不会因为你的失意，明天不再升起；月亮不会因为你的抱怨，今晚不再降落。

三十一、鸡汤再有理，终究是别人的总结。故事再励志，也只是别人的经历，只有你自己才能改变自己。

三十二、任何时候任何理由，都不是你不努力工作的理由，人一旦停止追求，你的人生将从此失去变得更好的资本！

三十三、当努力到一定程度，幸运自会与你不期而遇。美好的早晨，希望的开始，告诉自己：努力！加油！

三十四、学会驾驭自己的生活，即使困难重重，也要满怀信心的向前。不自怜不自卑不哀怨，一日一日过，一步一步走，那份柳暗花明的喜乐和必然的抵达，在于我们自己的修持。真正想做成一件事，不取决于你有多少热情，而是看你能多久坚持。

三十五、微笑并不总是说明你是快乐的，有的时候，它只说明你是很坚强。

三十六、人生最可怕的不是月薪多少，而是把性格交给星座，把行动交给做梦，把前程交给锦鲤，然后再说：“听过许多道理，但依然过不好这一生。”

三十七、人要修炼成的四样东西：扬在脸上的自信，长在心底的善良，融进血里的骨气，刻进命里的坚强！

三十八、社会不相信庸俗，成功需要汗水和寂寞铸就。无数次的质疑或是嘲笑，这些都无所谓，记住自己是谁，自己想要什么就足够了！

三十九、不是井里没有水，而是挖的不够深；不是成功来得慢，而是放弃速度快。得到一件东西需要智慧，放弃一样东西则需要勇气！

四十、人最大的对手，就是自己的懒惰；做一件事并不难，难的在于坚持；坚持一下也不难，难的是坚持到底；你全力以赴了，才有资格说自己运气不好；感觉累，也许是因为你正处于人生的上坡路；只有尽全力，才能迎来美好的明天！

四十一、不管现在走到生命的哪个时刻，只要你愿意，生活就不会辜负你。人生，永远没有太晚的开始！

四十二、只有对过去既往不咎，才能甩掉沉重的包袱；只有能够看轻自己，才能做到轻装上阵。只要不放弃，就没有什么能让自己退缩；只要够坚强，就没有什么能把自己打垮。

四十三、机会是留给努力奋斗的人的，有谁的幸运，凭空而来，只有当你足够努力，你才会足够幸运。这世界不会辜负每一份努力和坚持。时光不会怠慢执着而勇敢的每一个人。

四十四、每一次经历都是相通的，每一个努力过的脚印都是相连的，它一步一步带我到今天，成就今天的我。你的经历，正在谱写你的简历。你平时的坚持，藏着你未来的样子。

四十五、什么叫做成功？其实，你选择了你愿意努力的人生，那就是成功。现在的人，为什么都在鼓足了劲头努力向上？就是，不想当自己遇到好的机会的时候，只能惋惜能力不够；就是不想自己遇到好的人的时候，只能后悔配不上。所以，别耗费自己青春去换来未来的后悔。

四十六、做人，要努力得到的不是呼风唤雨的能力，而是淡看风云的胸怀。站得高才能看得远，看得淡才能放得下。怀着一颗宽容的心去生活，再拥挤的世界也会变得无限宽广，再平凡的人生也会变得充满阳光！

四十七、人生难免会有失败。尽了全力，技不如人的失败，没有什么好遗憾的;最窝囊的失败，是当自己还有一搏的力气与机会时，却主动放弃了。

四十八、别让明天的你，讨厌今天的自己，而每一个今日，都是你曾经幻想的明天，请为这个今天而努力！

四十九、每一份坚持都是成功的累积！只要相信自己，总会遇到惊喜；每一种生活都有各自的轨迹！记得肯定自己，不要轻言放弃；每一个清晨都是希望的开始，记得鼓励自己！

五十、最不会利用时间的人，最会抱怨时间不够。

五十一、在成功的领奖台上，有人到得早，有人到得晚，但他们都比中途放弃的人多了一份坚持。

五十二、永远不要沉溺在安逸里得过且过，能给你遮风挡雨的，同样能让你不见天日。只有让自己更加强大，才能真正的撑起一片天。

五十三、愚蠢的人总是为昨天悔恨，为明天祈祷，可惜的是少了今天的努力。

五十四、这世界上，没有能回去的感情。就算真的回去了，你也会发现，一切已经面目全非。唯一能回去的，只是存于心底的记忆。是的，回不去了，所以，我们只能一直往前。

五十五、每个人都有一行热泪，苦也要面对，因为坚强；每个人都有无言的伤，痛也要承受，因为成长。

五十六、不论做什么事，都要相信你自己，别让别人的一句话将你击倒。人生没有对错，只有选择后的坚持，不后悔，走下去，走着走着，花就开了。

五十七、坚持，不是为了感动谁，也不是为了证明给谁看，而是我知道，一路奔跑，总比原地踏步要好！

五十八、学会做个温暖的人，用加法的方式去爱人，用减法的方式去怨恨，用乘法的方式去感恩，用除法的方式去烦恼，会发现全世界都在向你微笑！

五十九、在我们的一生中，没有人会为你等待，没有机遇会为你停留，成功也需要速度。

六十、想要体面生活，又觉得打拼辛苦；想要健康身体，又无法坚持运动。人最失败的，莫过于对自己不负责任，连答应自己的事都办不到，又何必抱怨这个世界都和你作对？

六十一、眼泪不是答案，拼搏才是选择。只有回不了的过去，没有到不了的明天。

六十二、我们马不停蹄的奔跑，也不过是想遇见一个更好的自己！一无所有就是拼的理由！少点功夫矫情，多点实际付出才是人生应有的态度！

六十三、你所做的事情，也许暂时看不到成果，但不要灰心或焦虑，你不是没有成长，而是在扎根。

六十四、思路清晰远比卖力苦干重要，心态正确远比现实表现重要，选对方向远比努力做事重要，做对的事情远比把事情做对重要。成长的痛苦远比后悔的痛苦好，胜利的喜悦远比失败的安慰好。

六十五、最精美的宝石，受匠人琢磨的时间最长。最贵重的雕刻，受凿的打击最多。

六十六、与其在风雨中逃避，不如在雷电中舞蹈，即便淋得透湿，也是领略生命的快意。

六十七、只要勇于去博，英勇去闯，就可闯出一片属于自己天地，以实现人生出色。不管结局能否完美，至少你享受拼搏的过程，就是人生的成功，就是胜者。

六十八、世上还有很多美好的事物等着你，别抱怨、更不要放弃，所以你要内心温柔，安静努力。

六十九、世上没有白费的努力，也没有碰巧的成功，一切无心插柳，其实都是水到渠成。人生没有白走的路，也没有白吃的苦，当下跨出去的每一步，都是未来的基石与铺垫。

七十、可迷茫，但勿须逃避现实；可怯弱，但必要时得拿出足够的勇气；可渺小，但要值得自己骄傲！做自己的梦，走自己的路，洒下汗水收获一路。

七十一、再大的事，到了明天就是小事，再深的痛，过去了就把它忘记，就算全世界都抛弃了你，——你依然也要坚定前行，因为，你就是自己最大的底气。

七十二、一个人的梦想也许不值钱，但一个人的努力很值钱，浪花从不留恋软沙上的脚印，只为自由奋勇向前，要改变，努力就从此刻开始！

七十三、压力，都是来自于自己不努力、不积极而又不甘于现状的恐慌；努力和上进，不是为了做给别人看，是为了不辜负自己，不辜负此生。

七十四、生活可以是甜的，也可以是苦的，但不能是没味的。你可以胜利，也可以失败，但你不能屈服。

七十五、跟着苍蝇会找到厕所，跟着蜜蜂会找到花朵，跟着千万赚百万，跟着乞丐会要饭。

七十六、往事已成追忆，我只是想念，但并不后悔。过往的每一天，都造就了今天的自己，以及所拥有的一切。明白事理，珍惜感情，过好以后的每一天，让现在的自己不让以后后悔，足矣。

七十七、趁着年轻闯一番，会发现越闯越有尽头。做最时尚的事，会发现自己越来越时尚。跟着潮流走，让自己活在世界前沿。人生没有终身的职业，只是喜欢不喜欢而已，爱一个行业，需要激情和热情！

七十八、人生路上常有风雨，需要一个好的心态。再难的路，只要不放弃，一直走下去，总会走到终点;再重的担子，笑着是挑，哭着也是挑，又何必让自己难堪;再不顺的生活，撑一撑，也就过去了，笑容，最终会出现在脸上。

七十九、一个人想要优秀，你必须接受挑战！一个人想要尽快优秀，就要寻找挑战！

八十、这个世界并不在乎你的自尊，只在乎你做出来的成绩，然后再去强调你的感受。你永远没有办法做每一件事情！但是你永远有时间去做最重要的事情！

八十一、胆量不够大，能力再强都是小人物；魄力不够大，努力一生都是小成就；在成长的路上，我们突破的不是现实，而是自己。在人生的跑道上，战胜对手，只是赛场的赢家，战胜自己，才是命运的强者。

八十二、人生中谁都有梦想，但要立足现实，在拼搏中靠近，在忍耐中坚持，别把它挂在嘴边，常立志者无志。

八十三、这个世界是一个能量守恒的世界，所有你现在努力了的，在未来某个时刻定会给你回报。

八十四、去做那些让你紧张的事，当你克服了这段焦虑后，你会发现，一切没你想象的那么难。

八十五、水再浑浊，只要长久沉淀，依然会分外清澄；人再愚钝，只要足够努力，一样能改写命运！

八十六、讲一万句道理不如自己摔一跤，眼泪教你做人，后悔帮你成长，疼痛是最好的老师。

八十七、决定你的人生高度的，不是你的才能，而是你的人生态度！限制你的，从来就不是什么年龄，而是你的心态！

八十八、和他人攀比，会带来焦虑；和自己比较，则会产生成就感。成长的最佳动力：和自己比，超越自己，就是胜利！

八十九、你的人生永远不会辜负你的，那些转错的弯，那些走错的路，那些流下的泪水，那些留下的伤痕，全都会让你成为独一无二的自己。

九十、人生从来没有固定的路线，决定你能够走多远的，并不是年龄，而是你的努力程度。无论到了什么时候，只要你还有心情对着糟糕的生活挥拳宣战，都不算太晚。迟做，总比不做好！

九十一、一个人失败的最大原因，就是对于自己的能力永远不敢充分信任，甚至认为自己必将失败。

九十二、给自己的三句话：年轻，什么都还来得及;不要纠缠于小事;你现在遇到的事都是小事。

九十三、现实告诉我们一个血淋淋的道理：有钱可以任性，没钱只能认命。趁着年华未老，努力拼搏！

九十四、所有的不甘，都是因为还心存梦想，在你放弃之前，好好拼一把，只怕心老，不怕路长。

九十五、最好的人生状态就是：不管你多少岁，有多少财富，你依旧坚持和努力，活成你最喜欢的样子！

九十六、任何打击都不应该成为你堕落的借口，你改变不了这个世界，但你可以改变自己，选择一条正确的路，坚定的走下去。

九十七、许多人缺少的不是美，而是自信的气质。新的一天，从自信开始！

九十八、世界上没有那么多的如果，有时候，我们一瞬间失去的东西就是永恒。所以要珍惜当下！

**有关励志的一分钟演讲稿二**

四月的清愁像一泓清泉，淡淡地漫过我的心间。我如风中飘落的一片树叶，在这人声鼎沸的地方悄然滋长着无尽的思绪。这还是四月初，下着连绵不觉的小雨，路上湿漉漉的泥泞弄脏了鞋子，好烦人，就如我现在的心情一样。

这次月考，让我们大失所望，从未想过会考出这样的成绩，一个个鲜红的分数像雨点，一点一点灌输进我心里，拔凉拔凉，我想，老师们更无奈吧。尽管老师对我们说，没关系，只要努力，还是有希望的，但却不难听出那话中的失落。快毕业了，时间能不能再久一点，再久一点，可是岁月无情，就这样悄悄的逝去了。

还有两个月，就真的要毕业了，要和相亲相爱的同学们说再见，要和朝夕相处的老师们说告别，要踏出这所我们熟悉而又怀念的学校。想想过去，是不是很值得留念呢。那时候多么开心，我们之间的友谊那么深又那么美。骤然间的阵雨袭来，路人四散奔逃，你却悠然为我撑起一把伞；在大街上叫我鞋带松了，你半跪着为我系鞋带；我们牵着手赤着脚漫步河边，听涛声，数远帆。

记得刚入初中的时候，那个时候我们都是一群不谙世事的孩子，渐渐的长大了，懂事了，可是却有越来越多的人“堕落”了。还记不记得那时我们说过的话，那些励志的的话，你们说过的，不论遇到什么困难都不轻言放弃，无论遇到什么挫折都不气馁。对于考验，敢于挑战。

可是，看看现在，这都成了什么，那些话被一层尘世的土深深地覆盖，掩埋了，害怕失败，害怕指责。也许挫折积累成了一本书，记录着过往的悲辛苦痛，但是，翻阅这本书的同时，除了失落，更多的是满足。因为这本书带给我们的是无形的财富，它积累了你多年以来失败的经验和良多趣事，无法用金钱来衡量。

挫折，让我们渐渐走向成熟，让我们变得稳重。你们真的轻言放弃了吗？或许现在我们脚下的路满是荆棘，前进的道路满是坎坷。但是，只要跨过了这些坎坷泥泞的\'艰难，才能体会到胜利和成功的喜悦。人生如果仅去求得两点一线的一帆风顺，生命也就失去了存在的意义。只要我们跨过了这道大关，那么未来将会更加如意一些，人生要尽全力度过每一关，不管遇到什么困难都不可轻言放弃。

未来的岁月不会一帆风顺，或许成功的道路常与荆棘，但我们有足够的信心开拓自己的人生之路；或许胜利的天空时有阴霾，但我们有足够的勇气追求自己的一片南天；或许青春的航船历尽风浪，但我们有足够的力量驶向自己的理想彼岸。你是风帆，我是航船，海上的风暴来了，我们一起战胜困难。既然有目标，就要向目前前进。有志者，事竟成。不要说有心无力，在这个世界上，上位者永远都属于不懈奋斗的人，不思进取永远都成不了大器。

梦是夜的花朵，理想是黑暗中的黎明，努力是黎明后的阳光，那么执着就是阳光里的那颗太阳，它的光亮，一定会照亮世界的每个角落。

**有关励志的一分钟演讲稿三**

1、责任是认为世界和人生欠我们多少的时候，也感觉到我们欠世界和人生究竟是多少。而对别人的责任，是当你用手按住自己的伤口时，不为自己的生死所限制，在为受伤的别人分担着所有的痛苦。

2、罗圈腿的奴性。它用恐吓来强迫弱者运转舌头，说些口是心非的语言和非出本心的愿望；这些人好似一块块的抹布，任贫穷的手扔来扔去。

3、接受挑战，就可以享受胜利的喜悦。

4、人生只有经过磨砺，才会光芒四射，因为命运在赐予我们各种打击的同时，往往会把一把开启成功之门的钥匙放到我们手中。

5、我认为成功的前题，最重要的就是要有一个核心目标，有人树立了很多目标，可是没有一个最主要的最关键的核心目标，头脑里一下想着这个目标，一下又想着那个目标，一次想太多了，反而不容易实现目标。

6、一个人，如果不逼自己一把，你根本不知道自己多优秀。一个人，想要优秀，你必须要接受挑战；一个人，你想要尽快优秀，就要去寻找挑战；一个人，敢听真话，需要勇气；一个人敢说真话，需要魄力；一个人的知识，通过学习可以得到；一个人的成长，必须通过磨练。成功，其实是逼出来的。

7、世上种种到头来都会成为过去。心力衰竭时，我安慰自己，这一切都会过去；当我因成功洋洋得意时，我提醒自己，这一切都会过去；穷困潦倒时，我告诉自己，这一切都会过去；腰缠万贯时，我也告诉自己，这一切都会过去。是的，昔日修筑金字塔的人早已作古，埋在冰冷的石头下面．而金字塔有朝一日，也会埋在沙土下面。如果世卜．种种终必成空，我又为何对今天的得失斤斤计较？

8、别人放弃，自己还是坚持；他人后退，自己还是向前；眼前没光明、希望，自己还是努力奋斗。这种精神，是一切科学家、发明家及其它有大成就的人物成功之原因。

9、\"人生两大悲剧：一是万念俱灰，一是踌躇满志\"。现代的人好象特别脆弱，报纸上天天报道众多名人得抑郁症，这些人一定是从一个极端走向别一个极端。正因为踌躇满志，才坚信自己是完美的，是无所不能的，如果受到一点挫折，就会变得极度自卑，甚至失去继续生活的勇气。为自己找一个准确的定位，享受生活乐趣。

10、放弃也是一种选择。任何收益都要付出代价，没有放弃就不可能得到。放弃，是一种量力而行的睿智，一种顾全大局的果敢。放弃并不代表失败和气馁，明智的放弃恰恰是为了得到。很多时候，选择了放弃，便是选择了成功和获得。如果什么都不想舍弃，可能会失去更多；如果能够主动放弃，往往会有许多意外收获。

11、人的命运就像打牌，发牌的是上帝，出牌的却是你自己。好命碰上好运，就是一帆风顺的成功者；好命没有好运，就是纨绔子弟的失败者；坏命碰上好运，即百折不挠的胜利者；坏命也没好运，就是庸常或者顽劣的众生。命可以影响运，运又可以左右命。所谓命运，其实就在你手中。

12、世上无难事，只怕有心人。只要有心，没有不成功的道理。有心人的成功之路有千万条。顺水行舟是路，逆流而上是路，南辕北辙是路，驾轻就熟是路。路选择对不对，是有心人成功得快与不快的关键。事实证明，选择了一条与爱好背道而驰的路是要付出代价的，甚至是付出代价也一事无成。就像爱情，捆绑不成夫妻；就像饭菜，萝卜白菜，各有所爱；就像科学，好者能精。凡事不能勉强，顺着爱好发展，才是捷径。

13、我因年老，行动较慢，在排队走路、上楼梯的时候，常常有人抢在我的前面。严格讲这样不很礼貌，但我总是心平气和。因为我并不认为他的抢先一步，就意味着人生道路的优先和快捷。恰恰相反，人生道路的成功在于判断的正确，善于学习，勇于纠错，而不在于和别人争先恐后，还因而得罪了别人。

14、爱情之舟在风平浪静时，可以很轻松地载起两个人，在波涛汹涌时，却往往只能担起一个人。所以，不要以爱情的名义让一条鱼忘记游泳，这是善始的开始，也使善终有了可能。

15、考场征战已然消散，六月喜讯嫣然灿烂。捷报如笛奏响凯歌，全家高兴一片欢乐。

16、一个人，尤其是一个女人在为另一个人等待的那刻起，她已不再真正年轻。我们或许忧惧或许悲壮，却是一个无可奈何无以更改的事实，因为谁都无法支配，因为我们在劫难逃。

17、每一次灵魂的蜕变，亦是一个温暖幸福的开始，也是打开良善之门的机缘。

18、什么是正能量？一切予人向上和希望、促使人不断追求、让生活变得圆满幸福的动力和感情。正是带着对美好生活的向往，我开始了正能量探寻之旅。

19、现在不玩命，将来命玩我。

20、园丁受人赞美，主要在于他们的辛勤和精心；教师受人尊重，是因为他们在塑造青少年聪慧的大脑和纯洁的灵魂时付出了艰辛的劳动。

21、你明明只是努力了那么一阵子，但一遇到困难就各种忧伤，好像自己努力了很久一样。

22、生活里学会理解并且适应生活本身的幽默与灵活，别埋怨生活里存在的那么多差强人意，用一份乐观去对待与化解，就权当是去看流星雨，别人看到的满天流星，咱遇到的是瓢泼大雨，如此而已。

23、一盏孤灯，照亮寂寞，洗涤梦里眷恋。黑暗中，想着你，不畏惧黑暗，因有你，我心沸腾。但愿人长久，千里共婵娟！多少个三五月圆之夜，独自守侯着空明如水的月光默默沉吟：在错误的时间和错误的地点，遇上了一辈子梦中追寻的真爱之君，注定要一辈子好伤心好伤心！但想想你，感觉孤单就不会来割破我心脉。

24、像俞敏洪所说的参天大树，但，只要怀揣这颗梦想的树种，就能够等到那一天——阳光明媚，照在的绿叶上，闪着鲜艳的绿光。

25、我不能卸下我的盔甲到你的身边，我的不安，我的灵魂，我的梦想，我的痛苦，我的情绪，决定我无法如此轻率无虑。我不愿意开始会是结束，我宁愿一等再等。也许哪天我就可以轻易卸下我的盔甲，再说吧。

26、看到这句话，释然很多：如果每个人都理解你，那你得普通成什么样子？

27、为什么没有人会对一块石头大吵大闹呢？因为石头的静默令挑衅生事者无从入手。在你可以像大石般沉默时，生事者迟早会失兴致而另去他方。

28、质变引起量变，青春励志，常识重在积聚。

29、一个人的成熟，在思想里。一个人的天真，在眼神里。成熟和天真，并非一对矛盾词。

30、没有一样是你带来的，也没有一样是你能带走的，来这世上颠一回，一切的拥有只不过是借来的；总有一天必须连本带利还回去。不如一切随心！

31、劝烦恼打个小盹，让快乐冒个小泡；让痛苦小憩歇会儿，让幸福接连赛跑；哄晦气睡个长觉，等好运悄悄来到。明天是崭新的一天！祝今晚的你，好梦哦~

32、最怕和在乎的人慢慢变远的过程，那真的是发自内心的疼。

33、人活着，多半是为了得到别人的赞美，获得更多人的认可。当你发现你所承担的主角有高低之分时，你要让自我乐观快乐自信起来。不好正因职业的卑微而放下自我梦想，不好正因工作的不如意而自暴自弃，更不好正因生活中出现的苦闷和迷茫而暗淡自我的生命。

34、不管别人怎样说，反正生活就这样，我就照着我自己的想法去活，为什么要被别人来牵动自己的生活，我就活的真实，他们又有什么资格来评论别人的生活。

35、所有的艰难困苦，所有的磕磕碰碰都不是自己在成长道路上的阻力，而是动力。

36、尽管质疑，尽管冷嘲热讽吧，我要做到你们统统认为我做不到的事，这才真正的牛逼，真正的英雄本色！

37、一点也没激情，年轻要的是闭关模式，不是剧情模式，趁我们还年轻，全力去闯吧。

38、我们相遇，因为成长，我们离开。但不管怎样，感谢你的出现，让我在青春这条路上学会了抓住机会和勇敢面对。你永远是夜空中最亮的星，我永远是仰望星空的那个人。

39、我怕我现在不多付出点，我长大后会后悔！

40、人之所以有一張嘴，而有兩隻耳朵，原因是听的要比说的多一倍。

41、我们可以活好昨天，活在当下，把握每分每秒，努力做自己想做的事，相信明天会更好，未来的大门永远为你敞开。

42、曾经辜负了爱情，失去了她，从此之后发现再也没有想法去爱上其她任何一个女孩。

43、我注定是一个不能付出真感情的人，也不值得得到真感情人。但是我还是那么容易认真。

44、现在是期望值太高了，还是不懂得怎么去爱了，不幸福的年轻人越来越多了。

45、总有人轻易得到了我努力很久的东西，但那不意味着我会放弃。你只羡慕他们的光鲜外表，别看不到他们为此付出的努力。所以，不要羡慕别人的人生，你看到的，并不是他们经历的所有。我必须暗自努力，才能在人前显得轻松得意。

46、从地铁站里走出来。抬头一看，是台风过后的蓝天白云。吹来的风暖暖的。嗯。又是美好的一天。

47、努力从不会被辜负，只要坚持到底一定会走出属于自己的精彩生命路

48、人的欲望像个无底的黑洞，永远没有填满的一天。即使赚了亿万财富，心被贪欲驱使，就享受不到富足的快乐。

49、若要保持平和的心态，必须去私心，淡物欲，顺自然。若要摒除消极的心态，必须对名利持有适度的渴求。

50、信念是一把无坚不摧的利刃。爬上最高的境界，你会陡然发现：那里的景色竟然是你司空见惯的。目光能看多远，你就能走多远。改变自我，挑战自我，从现在开始。

51、不断努力，才能配得上更好的明天。

52、人多的地方，尽量少说话，话多言必失，良言一句三冬暖，伤人一语六月寒，管好自的嘴，讲话不要图一时痛快、信口开河，说话要过脑子，私下里不说别人的坏话，因为没有不透风的墙，背地里多说别人好话，别担心传不到当事人耳朵里。

53、青春，应用文字丰富自己，用知识填充自己，用挫折锻炼自己，用每一个不眠夜的灯照亮自己，用勇气捕捉每一个闪耀的机遇，用自信登上每一个展示自己的舞台，用最嘹亮的声音呐喊心声。即使失落的潮水吞噬了希望，我们也要在退潮后的岸边拣拾贝壳，相信自己，在不久将来，会寻找到那枚藏着耀眼珍珠的扇贝！

54、相反，每天都嚷着\"太糟了\"、\"太让人气愤了\"、\"没办法了\"的人，遇到的挫折也特别多，运气也显得特别糟糕。

55、永不抛弃是你愿望完成的仅有诀窍。

56、我们应当努力奋斗，有所作为，这样，我们就可以说，我们没有虚度年华，并有可能在时间的沙滩上留下我们的足迹。

57、古人就曾说过\"书中自有颜如玉，书中自有黄金屋。

58、傲不可长，欲不可纵，志不可满，乐不可及。早安！

59、你們可以隨便騙我但事實騙不了我。早安！

60、心快乐了，人生就幸福了。人这一辈子，不管活成什么样子，都不要把责任推给别人，一切喜怒哀乐都是自己造成。

61、时间可以改变很多，譬如一个人，一份感情。每一天都在改变，不要用旧方法解决问题。两人相爱，却不一定会在一起。

62、人不要等明天，因为没有人知道自己有没有明天。人生有些事，错过一时，就错过一世。午安！

63、下半年，加油，大胆梦想，勇敢去做，每一天都要正能量满满的爱自己，奋斗的自己最美丽。

64、知道朋友要应聘，短信送上四颗\"心\"：应聘工作要诚\"心\"，面试工作有信\"心\"，干起工作需专\"心\"，精于工作应虚\"心\"！朋友，只要你带上这四颗心，保你工作会称\"心\"！

65、没有一劳永逸的开始；也没有无法拯救的结束。人生中，你需要把握的是：该开始的，要义无反顾地开始；该结束的，就干净利落地结束。不要为往事伤心，要为现在打拼。

**有关励志的一分钟演讲稿四**

【--热门文章】

励志的文章

励志的文章（一）：

奋斗书写无悔青春

世界上美丽的东西千千万万，却没有一样比年轻更为美丽；世界上珍贵的东西数也数不清，却没有一样比青春更为宝贵。我们是多么值得骄傲多么让人羡慕啊！而我们若只是挥霍光阴，只是享受，不去奋斗拼搏，那我们真的算拥有青春吗答案是否定的，我们仅有发愤图强，努力耕耘才能做到无愧于青春，无愧于人生，才能拥有一个充实而完美的青春。

奋斗的青春是完美的风景正是那千万颗在青春中奋斗的心，以及那千万双在天空中高飞的振翅，装扮着最完美最美丽最珍贵的人生季节—青春。将青春变成人生最完美生活的出发点。“恰同学少年，风华正茂，书生意气，挥斥方遒。”昭示着一代伟人奋斗的青春。他们的青春因充满奋斗和活力而洋溢着完美，而今，青春正我在我们手中，我们不能容忍青春在我们手中白白流逝，我们不能在叹息声中虚度光阴，我们不能在叹息声中了结生命，那么就让我们在青春时节奋发吧！让青春之花永远绽放在我们心中，书写一卷有声有色的人生。

青春在奋斗中展现美丽，青春的美丽永远展此刻她的奋斗拼搏之中。就像雄鹰的美丽是展此刻他搏风击雨中，如苍天之魂的翱翔中，正拥有青春的我们，何不以勇锐盖过怯懦，以进取压倒苟安，扬起奋斗的帆吧！在波涛汹涌的大海中不断前行，展示我们子一代人青春的壮美与力量，让我们就像雄鹰一样搏击长空吧！让青春之歌扬出昂扬的旋律，让我们的声明发出耀眼的光芒。

奋斗抒写无悔青春，在漫漫人生道路上，青春虽然只是一小段，但当你白发苍苍回首时，你会发现以往拥有的青春依然会在记忆中闪烁着动人的光彩。青春无悔该是我们每个人的追求，我们仅有把握好青春的每一天，在激流中涌进不断拼搏，我们才能够骄傲地说：“我的青春是无悔的！”

雷锋说：“青春啊，永远是完美的，可是真正的青春只属于那些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人！”所以唯有奋斗，为自我的梦想不断前行，朝着我们自我的目标不断迈进，我们才能拥有一个真正而又无悔的青春。

青春的世界里，不需要固结你的思想，仅有追寻完美的梦想，人前方荆棘丛生，我们都要持之以恒。让我们像江河一样，向着大海不断奔流吧！在漫漫的人生道路上，谱写青春的音符，留下奋斗的足迹。

用我们的奋斗和梦想扬起青春的船帆，当我们努力拼搏地摇浆时，成功的闸门也会慢慢地再为我们打开，我们将享受一份青春的完美，收获一份成功的喜悦。

励志的文章（二）：

经受住风雨就能看见绚丽的彩虹

有首歌唱的好：不经历风雨怎样见彩虹人生也要出人头地，想要高人一头，必然要付出比别人多出几倍的努力，上天是公平的，不会让碌碌无为的人享受成功，不会让艰辛付出的人白白努力，如果你想成功，从此刻努力，是最好的选择。

一颗璀璨无比的珍珠，必然经受过蚌的肉体无数次蠕动以及无数风浪的打磨，才能熠熠生辉。同样，一个真正有成就的人，也肯定是在无数次的跌倒后重新站起来的，因为“不经历风雨，怎能见彩虹没有人能随随便便成功”。

史铁生摔了一跤，没有了双腿，这对任何人来说都是沉重的打击。但他没有所以对生活失去信心，而是用自我的大脑和双手去表达对生活的无限热爱。

贝多芬双目失明且耳聋，但他依然写出了《英雄》《命运》等很多音乐作品，在人生的不幸中，他顽强地扼住了“命运的咽喉”。

这些都是以往摔过跤的人，但他们却都坚强地站了起来，与命运、与不幸抗争，最终取得了巨大的成功。

所以对我们每个人来说，，摔跤并不可怕，可怕的是你从此对生活失去信心和勇气。

冰心说：“成功的花，人们只惊慕它现时的明艳!然而当初它的芽儿，浸透了奋斗的泪泉，洒遍了牺牲的血雨。”

所以我们每个人应对不幸时都不能一蹶不振，因为我们都有可能在改变心态后，握住生命的任何一根链条。

就像画中那个男孩在摔跤后，应对来自教师、家长、社会各方面的询问，我们都应大胆地说：“这没什么大不了的。”

因为生活是我们自我的，命运是掌握在我们自我手中的，我们的心态、我们的选择，决定了人生的方向。

挫折是人生的一笔财富，是促使你成功的一剂良药，不经历风雨的花儿，怎样会绚烂不经历磨难的人生，怎样会发出炫目的光彩

就像20\_年感动中国的人物——洪战辉所说：困难，我们有职责去应对它，解决它。作为新一代的年轻人，我们应当明白摔跤并不可怕，就像我们总是有勇气唱起这首歌：不经历风雨，怎能见彩虹没有人能随随便便成功!

我要说，不经历一次次摔跤和一次次跌倒后又站起，人怎样能长大摔跤也是一种幸福，风雨正是雨后彩虹的前兆!

“温室里长不出参天大树”昨日，你还是一株无人问津的树苗，没有花香，没有树高，禁不起风雨的摧残，今日，你不必思想向后，不必忧心惶惶，只要你勇敢地伫立于大地，春夏秋冬，风雨无阻，甘受风霜雨露的熏陶，虔诚地接纳烈阳暖风洗礼，那么，昔日的低落矮小定会开拔出巍峨高畏的雄姿……

如果命运折断了期望的风帆，请不要绝望，成功的彼岸还在;如诺命运凋零了美丽的花朵，请不要沉沦，永恒的春季还在。杨柳枯了，有再青的时候;百花谢了，有再开的时候。人生短暂，为何不在这短暂的生命里，让自我的生活充满幸福。悲伤可是是懦弱者的通行证，努力成功才是勇敢者的座右铭。

如果你要上路，就要为自我的路上要碰到的荆棘做好心理准备，准备拿出一颗强大的心，来应付通往成功路上的挫折和坎坷，相信自我，你的努力不会付诸东流，胜利会如期而至!

励志的文章（三）：

无畏年少青春，迎风潇洒前行

如果青春是醺人欲醉的海风，那么自信就是这和风前行的路标；如果青春是巍峨入云的高耸，那么拼搏就是这山脉层层拔高的动力；如果青春是高歌奋进的谱曲，那么坚强就是这旋律奏响的最强音！

回眸往昔，风流江山如画。抚摸着钟鼎上的甲骨铭文，青铜的纹理烙刻辉煌的过去，记录民族的兴衰；第一束阳光破开帷幕，新的世纪到来，这，是我们的纪元，是我们的天地，是我们一展才华的舞台。

乘着好奇心起飞，我们飞遍千山万水，成长的痕迹镌刻在记忆中，成为生命的永恒，随着青春前行，也许我们会体验到成长的痛苦，也许泪水会模糊我们不愿意哭泣的双眼，也许我们会面临一次又一次的艰难抉择，但我们不会退缩，更不会放弃，因为，我们是90后！

我们是90后！我们是自信向上的一代！未来的路会充满艰难，会遍布荆棘，会时刻挑战我们的自信。试问，我们不努力，谁努力？我们不自信，谁自信？我们不成功，谁成功！奥运场上，小将龙清泉勇夺冠军；围棋盘里，少女候逸凡大杀四方；牟晓申，摘取国际数学奥林匹克竞赛金牌；丁士源，书写90后创业辉煌。这些人都是我们的同龄人，他们自信，他们努力，他们走向成功！“天生我材必有用，千金散尽还复来！”让青春的歌声插上翅膀，拥抱神采飞扬的梦想，让燃烧的热情化为不竭的动力，助我们登上顶峰，以自信扬帆，起航的汽笛即将鸣响！

我们是90后，我们是勇于拼搏的一代，君不见，仲尼厄而作《春秋》，文王拘而演《周易》；君不见，王羲之，临池学书，池水尽黑；君不见，匡衡凿壁借光，囊萤映雪；爱迪生发明电灯，失败千次毫不气馁；达尔文研究进化论数十年如一日，持之以恒。同学们，古之成大事者，都是有大恒心的人，自强不息，艰苦奋斗，是我们走向成功的必由之路，是泱泱中华民族精神的优秀传承！没有不劳而获的硕果，没有从天而降的馅饼！业精于勤，荒于嬉；构成于思，毁于随，仅有不断的拼搏，仅有不断的与人生道路上的风雨搏击，我们才可能前行！用拼搏做桨，青春的航船将持续远行！

我们是90后！我们是坚强的一代！忘不了，忘不了小班长林浩返身救人的背影；忘不了，忘不了可乐男孩薛枭乐观的话语；忘不了，忘不了东汽中学的同学深埋地下，却放声歌唱的场景；忘不了，更忘不了90后应对天灾，应对苦难的坚强精神！亲爱的同学们，社会教会我们坚强，民族期盼我们坚强，未来需要我们坚强！抹去眼角的泪水，让它成为天幕上最美的星辰，见证我们坚强成长；坚定我们的信念，让它成为最坚固的支柱，支撑我们迈进！以坚强制船，我们将御使长风，无畏前行！

历史的车辄辗过，留下先辈的印记；时代的洪流向前，引领我们的未来！拼搏，拼搏，拼搏！我们将用不懈的坚持，用高昂的斗志，书写热血的青春！

励志的文章（四）：

给失败者

题记：无论你绕了多远，无论你被阻挡得多么严密，只要你不忘记你的方向，你就有走到目标的一天。

一个人在刚受到某些打击的时候，是会格外消沉的。在那一段时间里，你会觉得自我像个拳击失败的选手，被那重重的一拳击倒在地上，头昏眼花，满耳都是观众的嘲笑，和那失败的感觉。在那个时候，你会觉得你简直不想爬起来了！觉得你已经没有力气爬起来了！

可是，你会爬起来的。不管是在裁判数到十之前，还是之后。并且，你慢慢会恢复体力，创伤会平复，你的眼睛会再度张开来，看见前途光明。

你会淡忘掉那观众的嘲笑，和那阵失败的耻辱。你会为自我找一条适宜的路——不要再去做挨拳头的选手。

你既然不适于在擂台上争胜，你该沉下心去找一找，找到一个其他的方向。在这一方面，你能够争胜。或者，不说争胜，你能够平安，能够欢乐，能够没有失败的羞辱。

不要理会别人的观念！有些人是中了一点魔道，迷信那辉煌的虚名，而不注意每个人独特的专长。

劝你不要紧张！这些日子，你灰心失望，是必然的现象。你需要时间，让自我恢复神智和体力。

放简便一些。过些时，再去重新找一个正确的方向，再去努力。最近这些天，你不妨找点自我喜欢的事情做做，把烦恼写在日记上。等过一阵之后，你会发现，那失败的痛楚已经逐渐痊愈，那时你会有新的勇气和力量去为自我开拓新的前程。

祝你成功！一切迂回的路都决不白费。在人生途中，你每走一步，就必定会得一步的经验。不管这一步是对还是错，“对”有对的收获，“错”有错的教训。绕远路，走错路的结果，你就恰如迷路走入深山，别人为你危险焦急惋惜之际，你却采集了一些珍奇的花果，获得了一些罕见的鸟兽。并且你多认了一段路，多锻炼出一分坚强与胆量。

一帆风顺固然值得羡慕，但那天赐的幸运不可多得，可遇而不可求。唯一稳当可靠的是自我心中的指南针。无论你绕了多远，无论你被阻挡得多么严密，只要你不忘记你的方向，你就有走到目标的一天。

励志的文章（五）：

相信自我是最棒的

拥有自信的人之所以会心想事成、走向成功，是因为他们都有着巨大无比的潜能等着去开发；消极失败的心态之所以会使人怯弱无能、走向失败，是因为它使人放弃潜能的开发，让潜能在那里沉睡、白白浪费。

我们大家都明白的人大脑拥有140亿个脑细胞，但我们思维意识只利用了脑细胞的很少部分，如能将更多的脑细胞从睡眠中激活出来，人的思维意识将更加强大。如果我们都能充满自信，就能创造人间奇迹，亦能创造一个最好的自我。

一个人相信自我是什么，就会是什么。一个人心里怎样想，就会成为怎样的人。这从心里学上讲是有必须的道理的。我们每一个人心里都有一幅心里蓝图，或是一幅自画像，有人称它为运作结果。如果你想象的是做最好的你，那么你就会在你内心的荧光屏上看到一个踌躇满志、不断进取、勇于开拓创新的自我。同时还会经常收到我做的很好，我以后还会做的更好之类的信息，这样你注定会成为一个最好的你。美国哲学家爱默生说：“人的一生正如他一天中所想的那样，你怎样想，怎样期待，就有怎样的人生。”美国有名的钢铁大王安德鲁·卡耐基就是一个充分发挥自我创造机会的楷模。他12岁时由英格兰移居美国，先是在一家纺织厂做工人，当时他的目标是“做全厂最出色的工人。”因为他经常这样想，以这样做，最终他实现了他的目标。之后命运有安排他当邮递员，他想的是怎样成为“全美最杰出的邮递员。”结果他的这一目标也实现了。他的一生总是根据自我所处的环境和地位塑造最佳的自我，他的座右铭就是“相信自我是最棒的。”

做一个最好的自我，不必须非要当什么“家”，也不必须非要出什么“名”，更不要与别人比高低、比大小。就像人的手指，有大有小，有长有短，他们各有所长，各有所短，你能说拇指比食指好吗？决定最好的你，既不是你拥有的物质财富的多少，也不是你身份的贵贱，关键是看你是否拥有实现自我梦想的强烈愿望的程度，看你身上的潜力能否充分发挥。人们熟知的一些英雄模范，就是在平凡的工作岗位上充分发挥人的创新本事，做好自我身边的每一件小事，创造了做好的自我。

“塑造一个做好的自我”，这个目标人人都能够实现。你只意识到自我是大自然的一分子，坚信自我拥有“无限的本事”与“无限的可能”，这种坚定的信心能帮忙你创造和谐的心理、生理韵律，建立起自我梦想的自我形象，体现自我人格行为应当具有的魅力。

信心的力量是惊人的，它能够改变恶劣的现状，造成令人难以相信的圆满结局。拥有信心的人永远击不倒，他们是人生的胜利者。

自信心对于一个人的成功起着极其重要的推动作用。许多进取主动的人因为自信心的毁灭而变得消极被动起来。他们逐渐地对自我失去了信心。也许者开始与其他人暗示他们无能，也许这开始于他们认为自我不能取得成就想法，或者这开始于他们认为自我不能胜任他们的本职工作的想法。很快，由于这种微妙的心理暗示作用，他们的创新精神遭到极大的打击，他们就不再像以前一样充满满腔的热情、劲头十足地去从事任何事情了。他们就逐渐失去了大刀阔斧、雷厉风行的果断行事的本事，他们很快就会对处理一些重大事情变得畏手畏脚，不敢作出决定。他们的思想很快就会变得动摇起来。因而他们就不会像以前一样成为领导者，而变成为追随者。

相信自我能够成为成功者，往往自我就能成为成功者，这是人的意识和谐意识在起作用。人的心灵有两个主要部分，就是意识和潜意识。当意识起决定作用时，潜意识则做好所有的准备。换句话说，意识决定“做什么”，而潜意识便将“如何做”整理出来。意识好像冰山付出水平线的一角，而潜意识就是埋藏在水平线下头很深的部分。有人用科学术语比喻：人体的神经子系统异常是大脑，就相当于电脑的“硬件”，意识就是这部无比精密的电脑的“操作者”，潜意识就等于电脑的“软件”。经过这些生动的比喻，你能够明白意识和潜意识的关系和奥秘。

一个人如果下定决心做成某件事，那么他就会凭借意识的驱动和潜意识的力量，跨域前进道路上的重重障碍，成功也就有了保障。

一个人想着成功，就有可能成功；想着失败，就会失败。一个人期望的多，获得的也多；期望的少，获得的也少。成功是产生在那些有成功意识的人身上的，失败则是源于那些不自觉地让自我产生失败意识的人身上的。

自信是成功的前提，你拥有自信，就拥有成功的一半机会。相信自我是最棒的就必须会成就必须的事业。

励志的文章（六）：

心怀渴望，不断前行

仰望星空，天上繁星闪烁，虽然它依旧远不可及，可是只要我心怀渴望，不断前行，繁星之中终有一颗星星会降落在我的手心，她是夜空中最亮的那一颗。

伸手摘星，即使徒劳无功，亦不至于满手污泥。

“你的梦想是什么？”在我小时候，有许多人喜欢向我问道，愕然片刻，我常常以嬉皮笑脸报以回答：“没有啊，我是个被梦想抛弃了的孩子。”

喧嚣之后，独处之时，这个问题如梦魇般出此刻我的脑海，不肯离去，“我的梦想是什么？”“我的人生意义与价值又是什么？”无数次的自我反问以无果结束之后，我已经消极的确定这样一个事实：我没有梦想。对于梦想，我开始避而不谈，甚至感到厌烦。在那些想要成为科学家、总统的同学眼里没有梦想的我无疑是个异类。

从此，我开始学会在教师课上大呼小叫，开始在下课的时候做一些无聊的恶作剧，与教师口中的差生混在一齐，开始堂而皇之的将没有梦想作为堕落的理由。那些行为就像色彩斑斓的黑洞，当我靠近之时，眼中只注意到其瑰丽的色彩，却不明白自我已深陷其中，无法自拔。

喧嚣与浮华之后是自我无法得到认可的迷茫，迷茫使我只能无力的选择喧嚣与迷茫来麻痹自我。

不知那是什么时候，我在课上偷看小说，突然看到这么一句话：其实我们并不需要有梦想，也并不需要研究自我能走多远，我们只需要像骆驼一样在沙漠中行走，一步一个脚印的向自我心中的绿洲前进。看到这句话时，我的心头忽然一颤，仿若天关开阔、落日溶金般的彻朗，又像困守于黑暗的囚徒重见光明的心酸与喜悦。我虽然没有具体的梦想，但我有对未来的憧憬，有对明天的渴望。作为学生，我们由于缺少对社会具体方面的了解而误以为自我人生道路必须是某个方面，而这过于主观的认知无疑减少了他更多的可能。很多人终其一生都不明白自我想要什么，也就是并不明白自我的梦想。

任初七曾说：梦想，是坚信自我的信念，完成梦想的欲望和永不放弃的坚持，是每个拥有她的人最伟大的财富。梦想是一种衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴的执着，是一种回首往事，无悔此生的信念。

一个著名的英国主教的墓志铭上阐述了他追寻梦想的一生，他从年少之时到渐渐成熟明智以及到迟暮之年，从想要改变世界到只想要改变国家到最终连改变自我的家人都无能为力，直至其临终之际，才真正意识到，他只能改变自我，再试着去改变家人，最终也许能够改变世界。

空泛的谈及梦想，而不告以行动这又有何用？活在当下，驻足此刻，在明白自我真正想要什么之前将眼光放在现实之上，而不是一味沉浸于幻想。唯有对于未来，心怀渴望，活在当下，不断前行，你才能明白自我想要什么，才能得到自我真正的渴望。

站在此岸，怀想彼岸，梦想宛如云雾笼罩下的星辰，模糊不清。但我会怀揣着对未来的渴望，不断前行。

仰望星空，天上繁星闪烁，虽然它依旧远不可及，可是只要我心怀渴望，不断前行，繁星之中终有一颗星星会降落在我的手心，她是夜空中最亮的那一颗。

励志的文章（七）：

梦想飞翔

每个人都渴望飞翔，我也不例外。

我想飞，所以我渴望有一双健全的翅膀，能够搏击长空，自由飞翔。

以往仰视飞鸟，拍拍翅膀，就能在空中自由翱翔；以往看过蜜蜂，颤动翅膀，就能穿梭于青草绿花；以往羡慕蝴蝶，扑闪翅膀，就能在飞过的空间展示独特的美丽；以往梦过天使，雪白雪白的翅膀，带着它飞向梦中完美的天堂。以往，我也有一双隐形的翅膀，只是那时我的羽翼还没长齐。

从小就在父母的呵护下长大，什么事情都不用自我操心。父母是天，父母说的话就是真理，只要按照父母的话去做就行。可是，我也有属于自我的一片天啊。我以往试图用我隐形的翅膀去飞翔，可是，飞了一段距离后，就无奈地跌倒了。难道是因为我离不开父母的怀抱吗？

心痛地拾起因为跌倒而飘落遍地的“羽毛”，怜惜地抚摸自我柔弱的肩膀，才发现自我的羽翼还没长齐，还是无法与父母分离。于是，我开始磨练自我，开始尽力做自我能做的事，并且力求做到最好，梦想独立，期望不用父母为我操心。

最终有一天，我的羽翼已经丰满，翅膀已经足够坚硬有力。我高兴滴飞出了父母呵护下的天空。蓦然回首，看到的却是父母悲痛的泪。不明白是何原因，带着满怀的感伤，我飞着，飞着，孤独地飞着。

是的，离开了父母，确实变得自由，起初也很高兴，因为不再受父母的管制。久而久之，却黯然落泪。虽然离开了父母，自我能独立照顾好自我，却回忆中总是父母细心的呵护，后悔不该离开父母的天空。然而，在冥冥之中，却飞进友情的天空，一双双温暖的手，让我体会到父母呵护下所没有体会过的爱。这爱圣洁，这爱纯真，这爱让我忘却伤痛。我过得很开心，可是……

据说，友情是永恒的。可是，在我最开心的时候，就意味着最悲痛的到来——朋友们不断离去——友情很难永恒。在我悲痛之际，我的翅膀随着悲痛而折断。我想飞，却再也飞不起来。也许仅有回到父母的天空中，才会有永远温暖之手，帮我疗伤……

此刻，我的父母都已不在，我正跪在天堂的某一个角落，暗暗流泪，暗自祈祷。翅膀还没复原，折断的翅膀依旧在半空中，没人理会我的痛。

我想飞，自由地飞！

励志的文章（八）：

你与成功的距离

把握机遇靠的是真情投入和真心付出，谁为之奋斗谁就离成功最近。

玛格丽特·米歇尔的着名小说《飘》一经出版，立即风靡全世界。好莱坞制片人大卫·奥·塞尔兹尼克计划将它搬上银幕。他首先找到米歇尔协商，最终以5万美元的价格买下了这部作品的拍摄权，然后组织18位编剧对这个剧本进行改编，在基本坚持原着的深度和韵味的基础上，经数次修改打磨，最终由着名作家西德尼·霍华德将这部小说修改定稿成电影剧本，最终依托美国米高梅影片公司开始筹组拍摄。

首先开始的是主角选定。为了找到称心的演员，导演组开足马力进行宣传，各路明星得到信息后也是争抢进入剧组，他们相信这部巨著能风靡全世界，这部影片也必然会引起世界轰动。几轮选拔后，其它主角都已选定，唯独女主角斯佳丽的演员迟迟找不到。当时，在好莱坞乃至世界影坛颇有声誉的大明星凯瑟琳·赫本、莅蒂·黛维丝、琼·芳登、琼·克劳馥都纷纷向塞尔兹尼克递交了自我的简历，并开足马力用尽所有办法进行最终攻关，期望能够得到这一主角，可不知为什么，这些演员无论做怎样的努力，塞尔兹尼克一向都不太满意，开机拍摄时间已经往后拖了两个多月了。

一位叫费雯·丽的演员，当时在好莱坞还是跑龙套的，名不见经传，但她很想演这个主角。一天，她鼓足勇气，用了半天的时间画了妆，租了一套衣服，其它什么也没有带，直接找到了塞尔兹尼克。没想到，还没等费雯·丽说出自我的来意，塞尔兹尼克一见到她，不禁失声叫出来：“噢，天哪！你就是斯佳丽！”只见她载着宽边黑帽，深邃的眼睛闪烁出绿宝石般的光芒，黑色的衣衫紧紧裹着窈窕的身躯。塞尔兹尼克兴奋极了，对同事们大呼：她就是我梦寐以求的斯佳丽！在看了费雯·丽试拍的样片后，他更加兴奋。一个午后，他正式召开开机新闻发布会，并特意强调：有了费雯·丽出演斯佳丽，他对这部影片的成功胸有成竹。

剧组所有人都在惊诧，费雯·丽没有名望，更没有攻关，为何能击败那么多好莱坞大牌而成功上位。还是费雯·丽给出了答案，她说，截止她来剧组前，在2个多月的时间里，她夜以继日将小说《飘》整整看了近30遍，每一天都在琢磨斯佳丽的形象，从她的一颦一笑，穿着打扮，再到生活习惯，甚至她睡觉的形态都装在她的脑海里。来组剧应征时，她完全以剧中斯佳丽的形象出此刻塞尔兹尼面前，她是直接进入了主角，从衣服到言谈举止，到她的眼神……这就是塞尔兹尼克录用她的原因。

这部影片之后定名为《乱世佳人》，公映后立刻轰动了全美国和整个大洋彼岸。费雯·丽当仁不让地获得了第十二届奥斯卡最佳女主角奖，从此进入世界巨星行列。她的成功告诉我们，把握机遇靠的是真情投入和真心付出，谁为之奋斗谁就离成功最近。

励志的文章（九）：

思路决定出路，格局决定结局

天下最难的有两件事：一是把别人口袋里的钱放到自我的口袋里。二是把自我的观点和想法放到别人脑袋里！我们缺金钱，实际上缺的是与时俱进的观念。思维观念的固执、僵化、墨守成规，是贫穷的根源。任何真理是变化的，任何优势都是暂时的。我们身边并不缺少财富，而是缺少发现财富的眼光！观念的改变并未改变事物本身，改变的只是对事物的认识，但观念能够改变人，人能够改变现实。

做人重要的是品格、品质、思想观念。-孩子贫穷是做父母的错，他成长的过程里，父母没给他正确的价值观、人生观。父母的思维方式、教育方法是孩子人生的起跑线！父母有什么信念，孩子就会有什么思想观念。父母播下一个行动，孩子收获一种习惯;父母播下一种习惯，孩子收获一种性格；父母留下一种性格，孩子收获一种命运。父母的思想，语言，行动，影响孩子的性格，思维，习惯。

性格会影响人生！坏的习惯不抑制，修正，不良的习惯随时改变人生走向。人往往难以改变习惯，长期构成的习惯制约、阻碍你自我的发展空间！要不断的更新自我的观念，并且抛弃旧观念！正确的信念决定思维，超前思维决定心态，良好的心态决定行动。仅有改变观念，敢于和命运抗争！如果事情无法改变，那就改变自我；如果无法说服他人，那就想法说服自我。如果山过不来，那我们就绕过去！战胜和改变命运靠毅力，胜出者往往不是本事而是观念！

思想有多远，你就能够走多远。-阻挡你前进的不是高山大海，而往往是自我鞋底一粒小小的沙粒！当你抓住一件东西总不放时，或许你永远只会拥有这件东西，如果肯放手，便获得了其它选择机会。旧观念不放弃，新观念难产生！在这个世界有两难：一是改变别人，二是改变自我。要求别人很痛苦，那改变自我应当很欢乐。要改变别人，先改变自我！为改变以后的命运，先改变此刻的观念！熟悉的习惯，熟悉的路线，熟悉的日子里，永远不会有奇迹发生。改变思路，改变习惯，改变生活方式！但更要放弃过去的无知，愚昧、偏见！

我们的心有多大，人生的舞台就有多宽！仅有想不到的，没有做不到的！改变能够改变的一切，适应不能改变的一切！你没找到路，不等于没有路，你想将来要得到什么，你必须此刻应当先放弃什么！今日生活工作中的错误和错折，要明白这一切都是暂时，乌云永远遮不住微太阳的光辉！命运把人抛入最低谷时，往往是人生转折的最佳期。要脚踏实地，一步一个脚印的做好自我的事情。

想干总会有办法，不想干总会有理由！成功是优点的发挥，失败是缺点的累积。对于生活中的事，喜欢它那就享受它，不喜欢它那就避开它，避不开那就改变它，改变不了那就理解它。别人理解不了是你的观念，别埋怨他们，时间让他们理解，让结果来证明。无法改变现实，能够改变我们的观念；无法改变事情，能够改变我们的心态；无法改变別人的看法，能够改变自已的想法！无法改变风向，我们能够调整风帆；无法左右天气，我们能够调整心境。要想事物发展变化，首先自我改变，仅有自我改变，才可改变现实。人最大的敌人不是别人，而是自我，仅有战胜自我，才能战胜困难！

励志的文章（十）：

成长是生命最大的犒赏

她出生在英国格温特郡一个普通的家庭，父亲是飞机制造厂一名退休的管理人员，母亲在一家实验室做技术员。小时候的她相貌平平，戴一副眼镜，爱好学习，有点害羞，流着鼻涕，还比较野。她从小喜欢写作和讲故事，6岁就写了一篇跟兔子有关的故事。妹妹是她讲故事的对象。创作的动力和欲望，从此没有离开过她。那时她梦想将来能成为一个大作家，出名的，令人崇拜的。

长大后，她喜欢上了英国文学，大学主修的是法语。毕业后，她怀着美丽的梦幻只身前往葡萄牙发展，随即和当地的一名记者坠入情网。无奈的是，这段婚姻来得快也去得快。不久，她便带着3个月大的女儿回到了英国，牺身于爱丁堡一间寒冷无比的小公寓里。找不到工作的她，只好靠着微薄的失业救济金养活自我和女儿。

有一段时间，她疯狂地写作，写自我的遭遇，写人间百态，写自我的所见所想，凡是她能想到的，她都写了。她期望多发表文章，能以此能改善生活，期望自我能像那些成名的作家一样，随便写点文字，大笔稿费就自动送到家了。但现实很残酷，一年间她仅发表了7篇文章，其中三篇没有稿费，只给她几本刊物。

没有人明白她当时的郁闷，她没有人明白她的颓废，她觉得自我快要活不下去了。生活实在太窘迫。她原本就是一个爱美的女子，正值青春，她渴望穿时尚华丽的衣服，喜欢把自我打扮得漂漂亮亮的，可每当年幼时那些斑斓芬芳的梦想再次涌现时，她都难过得哭了。

24岁那年，她从曼彻斯特到伦敦旅游，这次行程改变了她的一生。当行驶的火车在一个小站停下时，她看见外面有一个瘦弱、戴着眼镜的黑发小巫师，一向在穿过车窗对着她微笑。她微笑很可爱，很调皮，一下子抓住了她心，她突然觉得自我好像在什么地方见过这微笑，竟然十分熟悉。于是，她萌生了一个念头：以这个小巫师创作一部作品。这部作品是虚构的，把自我多彩的梦幻融入进去，充分发挥自我的想象，给人展示另一个世界。

接下来，她开始动笔。为了节省家里的暖气费，她总是呆在小咖啡馆里写作，由于没钱买纸张，她仅有把故事写在捡来的小纸片上。故事的主人公是一个10岁小男孩，瘦小的个子，黑色乱蓬蓬的头发，明亮的绿色眼睛，戴着圆形眼镜，前额上有一道细长、闪电状的伤疤……

尽管写作很辛苦，但她没有退缩，因为她不甘心领取救济金，她相信自我的本事，即使经历了伤害和磨难，她也要用自我的双手吃饭。

小说完成后，她把它寄给了她几家出版社，但没有哪一家出版社愿意理解。那时，作为一个单身母亲，她的生活极其艰辛，当然没有钱自费出版了。之后，一个家濒临倒闭的小出版社冒险出版了这部小说；再之后，美国一个不入流的小制片人觉得这部小说的故事不错，便把它搬上了荧幕。

谁也没有想到，在短的时间后，她的小说长期占据了世界畅销书榜首的位置，那家小出版社起死回生声誉大震，以小说拍摄的电影风靡全球，那个不入流的制片人也所以跻身一流的制片人行列。

她叫j·k·罗琳，她的作品是《哈利·波特》。《哈利·波特》一连出版七部，每部都引起轰动，备受瞩目，好评如潮。已被翻译成63种语言，在全世界的发行量已经超过4亿，创造了出版史上的神话。

在成功面前，j·k·罗琳没有忘记自我以往历过的苦难，成名后，她热衷于人道主义的慈善活动。202\_年9月，她出任“单亲家庭委员会”形象大使，并捐出了50万英镑。20\_年3月，她特地为戏剧救济基金会创作了两部小说，将所得钱款捐助给了该基金会。20\_年4月，为了纪念她的母亲，她又为“多发性硬化症协会”捐了25万英镑。

如今，j·k·罗琳时常出此刻各种晚会上，她已不再年轻，在岁月的磨砺中，她的面庞留下了沧桑。可是，透过岁月清晰的刻痕，你会发现，她的目光是那么清澈，她的笑容是那么纯真。她长得并不美，可她有孩子般的天真，成就了另一种美。

她说：“在成长的过程中，难免会遇到各种痛苦，敏感、纤细、难堪、害羞、冒失、煎熬，这都是要经历的过程，它们都是成长所必备的无素。成长是生命最大的犒赏，值得我们去尝试。”

是的，成长是生命最大的犒赏，在经历挫折与打击后，我们才能更加体会到生命的真味，去让自我的心灵开出一朵芬芳的花！以往有过黯淡，但双眸依然闪光；以往有过杂乱，但一路奔跑成长，这就是人生最好的铭记。

励志的文章（十一）：

当失败再一次袭来，我选择坚强

生命中不能有遗憾，因为我们不能让自我在回忆里悲痛的泪流满面，要始终坚持来得及追求。

——题记

带着人生的梦想，怀揣着自我的期望，我来到了天津铁道职业技术学院，在那里我将自我的梦想放飞，将自我的未来播种，我在等待着它的开花、结果。

我是铁道运输系铁运一班的一名学生，我喜欢写作、阅读、唱歌、演讲，我是一个进取向上乐观开朗的人。当我看到运输系歌手大赛和演讲大赛的公示时，我毫不犹豫的报了名，并且我很认真的去准备，所以在歌手大赛中我经过了复赛进入了决赛，我很有信心，从那以后我每一天晚上都去操场练歌，伴随着冰冷潮湿的气息，每一天晚上练到十一点半。早上六点二十我便起床，去学校外的那片开阔地练习演讲，当别人遨游在梦乡中时，我还一个人趴在冰冷的电脑前一遍一遍的改着自我的ppt。因为我不想放弃每一次锻炼自我的机会。我想成功，所以我必须努力。人少追风，年少追梦，我相信机会永远留给有准备的人。

10月27日，是一个难忘的日子，那是我比赛的日子，可是我失败了，并且以最低分淘汰，我很悲痛，也很失望，想到明天的演讲比赛，我想着还有期望，所以夜深人静之时，我又坐在了冰冷的电脑前，开始一遍一遍改ppt，看演讲稿，可是天并不随人愿，10月28日午时，我又失败了，当失败再一次袭来，没有人理解我内心的痛苦和忧伤，我开始放弃，我想放弃这一切，因为没有任何理由再让我坚持，我有了消极的想法。应对失败的黑暗，没有人能理解我的压力。

正在我准备逃避这一切的时候，她站出来一次一次地鼓励我、支持我，她告诉我:”你有勇气站在舞台上，你就已经是成功的”。这句话久久的触动着我的内心，一遍一遍充斥着我的灵魂。两个星期的努力，虽然我失去了很多，可是我却感到很充实。我开始研究她讲给我的每一句话：”这只是一个开始，你不会因为这点挫折而放弃自我的兴趣吧”，”只要你自我努力的争取了，即便失败了也不要后悔”，这些话在我的脑海中一遍一遍的划过，她的身影在我的眼前，我看到了她心如止水的平静，看到了她宠辱不惊的处事原则，多谢你给我的支持和鼓励，我看到了失败的力量，当失败再一次袭来，我选择坚强。

有时候失败不能阻碍你成为一个成功的人，关键还是在于你的想法，是你把自我限制在了一个小圈子里，而成功和失败是不可逾越的鸿沟。从不失败只是一个神话，只要你的人生有过成功，失败就并不可怕。

英国哈罗德埃文斯以往有过这样一段精彩的论述：对我来说一个人能否在失败中沉沦，主要取决于他是否能够把握自我的失败。每个人或多或少都经历过失败，因而失败是一件十分正常的事情。你要想获得成功，就必得以失败为阶梯，换言之，成功包含着失败。关于失败我唯一想说的话就是，首先要敢于正视失败，然后找出失败的真正原因，树立战胜失败的信心，以坚强的意志鼓励自我一步一步走出败局，走向辉煌。

透过自我的失败，我们能够认识到自我的不足与局限，了解自我的不成熟之处。透过别人的失败我们同样能够受到很多启发，学到许多真知，从而能够使我们少走很多弯路。

在生活的道路上，有灿烂的阳光，也有阴云密布，然而心灵是脆弱的，偶尔的风吹雨淋，也会使自我碰上了世界末日，可是当你在风雨的摇曳中稳稳的站定之后，看到的阳光就是那样的灿烂，每一天依旧充满着期望，暂时的失败并不能说明什么。将来总有一天，我会大鹏展翅，水击三千。

走出失败的阴影，生活依然多姿多彩，多谢在我失败之后给我支持和鼓励的人，多谢！当失败再一次袭来，我选择坚强。期望所有的人能够正视失败，和我一样坚强的走下去……

励志的文章（十二）：

与其担心未来，如此刻好好努力

1、其实在这个世界上没有一份感情不是千疮百孔的。

我有个朋友a，他恋爱谈了7年还是分手了。那阵子他看起来跟个没事人一样，我们都以为他没那么在意，结果有一天他喝醉了，莫明地哭了很久。第二天他醒过来，对我说了一句特文艺的话：“其实在这个世界上没有一份感情不是千疮百孔的。”

行走世间，全是妖怪。

记得之前人人上这篇日志很红，里面的资料我已忘记了大半，却对这句话记忆深刻。之后我在文里写，青春的另外一个名字叫做徒劳。这样的一种徒劳无功，在于你无论怎样过，过的是挥霍是珍惜，等到以后你回想起来，都会觉得不够好。就像你很喜欢一个人，却明明明白你们不可能走到最终，最可怕的就是你明明明白这一点，却没办法改变它。

以往我和我妈讨论过这个问题，她说明明不可能在一齐还要谈恋爱，这样就是一种不靠谱。我说，没关系，此刻我哪怕跌倒了也还能爬起来。

2、选择一个你喜欢的，还是一个喜欢你的。

朋友b今日突然跟我聊起天来，她问我“你将来是会选择一个你喜欢的，还是一个喜欢你的。”我想了很久始终不明白应当怎样回答她，我本以为按照我的个性，必须会说选择一个我喜欢的，再加上一句“我从不怕爱错，只怕没爱过”之类的文艺的话。

却没想到我踌躇了。

选择一个我喜欢的怕受伤，怕不靠谱;选择一个喜欢我的很安稳，却又怕自我不甘心。

她说年龄已经摆在那里了，拖不起了，还是选择一个喜欢自我的，也许会比较幸福一点。她说：以前对她来说，梦想比什么都重要，一心就想读研，此刻却什么都不想了，只想早点回家，一点也不想累，不想做个女强人，想随便找份稳定的工作稳定的老公稳定的家庭，就这么算了。

3、昂首挺胸走过的人生是唯一的骄傲。

出书以后我就常常接到各方面的留言，问题不外乎怎样摆脱寂寞，怎样看待未来，怎样看待梦想。往往我都不明白怎样回答他们，直到元旦那天，凌晨4点的我还在赶稿子，合上电脑的我睡眼惺忪却突然明白了：那些喜欢你的总有一天会不喜欢你，那些你抓紧的总有一天会抓不住，那些你想实现的梦想也许根本实现不了，那些以往以为无比重要的总有一天会变成不重要的。

可是这些其实都没什么，很多年以后你回想起来，唯一让你觉得真实，和骄傲的，是你昂首挺胸用力走过的人生。

我也许从来就摆脱不了所谓的寂寞，也看不清所谓的未来，也道不明为什么要这么努力去实现梦想，可是我依旧在做。好比如果在剧场开始的时候就告诉你和她的结局，你会说没关系我明白啊我还是爱你，还是会转身离去。如果是我，我必须还会去喜欢她，仅此而已。

我宁愿让别人觉得我是变形金刚百毒不侵面面俱到不知疲倦，我也不要让别人看到我难过疲倦跌倒失落。我不喜欢去抱怨，因为我明白没人喜欢听抱怨。

4、做自我喜欢的事情也是一种回报。

其实爸妈一向觉得我挺不靠谱的，连我自我都这么觉得。我是那种对你百般好感未必说，对你千般厌恶未必讲的人，宁可自我内伤憋得严重，也要假装不在乎你，宁可在你消失的时候比谁都着急满世界找你，也要在你出现的时候假装不经意。

老妈至今还一口玩笑的语气说我：“你看看你，谈不靠谱的恋爱，写没人看的书，去没人明白的地方，真是不靠谱。”他们总觉得我此刻这样太辛苦，每一天日夜颠倒，想把我弄到家附近的单位工作。其实我不是没想过，回来离家又近又方便并且赚的也不会少，可是我还是拒绝了。没错，也许写书是挺不靠谱的，可是我觉得没什么。写作就是写作的回报，画画就是画画的回报，唱歌就是唱歌的回报。如果人真的能做自我喜欢的事情，谁说这不是一种回报呢。

有时间我就每一天花两小时看书，没时间就睡前看二十分钟，周末的话能够看完整本书。做论题做一遍做不好我就做两遍，文稿要求我写一万字我就写将近两万字然后删。写出一篇好文是运气，如果一个人一向在写的话，那就是靠努力。更多时候，世界对你的态度取决于你对世界的态度，没什么好抱怨的。

其实这都没什么，有个朋友每一天晚上8点必须看部电影然后喝点红酒伪小清新然后11点准时睡觉，住在楼上的小伙天天早上5点就起床跑步，而我那个时候往往还没睡。

我们都会找到属于自我的生活节奏，然后沉溺其中无法自拔。

5、不靠谱和安稳归根结底是安全感的问题。

我不明白是不是还有很多人面临着像我这样貌的选择。其实大多数时候，不管我们选择不靠谱还是很安稳，我们都面临着一个很重要的问题。这个问题归根结底是三个字：“安全感。”

之后我才想明白了，与其担心未来，不如此刻好好努力。这条路上，仅有奋斗才能给你安全感。不要轻易把梦想寄托在某个人身上，也不要太在乎身旁的耳语，因为未来是你自我的，仅有你自我能给自我最大的安全感。别忘了答应自我要做的事情，别忘了自我想去的地方，不管哪有多难，有多远，有多“不靠谱”.

当你在犹豫的时候，这个世界就很大;当你勇敢踏出第一步的时候，这个世界就很小。等到有一天你变成了你喜欢的自我的时候，谁还会质疑你的选择不靠谱呢你已经变成更好的你了，必须会遇到更好的人的。你是谁，就会遇到谁。

重要的是，不管是做怎样样的选择，都要对得起自我的内心。就像上头写的一样：很多年以当你在此回想起来，唯一让你觉得真实，和骄傲的，是你昂首挺胸用力走过的人生。

励志的文章（十三）：

奔跑不只为第一

当四处加油声喊起，我只能听自我呼吸，这一刻仅有孤独自我，才能够相信我能够，当我们加油声喊起，只是为了能告诉你，这一刻有我和你一齐，冲顶的路途不孤寂，奔跑不只为了第一。

选择真实的自我，有多少路能够上山岗，你要亲手去开辟，奔跑不只为了第一，倾听内心的声音，每一步都在证明你，存在的意义，当四处加油声喊起，我只能听自我呼吸，这一刻仅有孤独自我，才能够相信我能够，奔跑不只为了第一。

为了创造出神奇，让世界为你去喝彩，你要感激你自我，奔跑不只为了第一，对手仅有你自我，当你努力迈开第一步，冠军已是你，奔跑不只为了第一……。

做人难，难在安身立命，这么大的世界，这么小的个人；大世界人太多，这么多的人与人既互相联系又互相排挤，时空莫逆，来路莫测。

千难万难，难的是如何给自我在这个拥挤的世界上找到属于自我的一席之地，我渐渐发现，其实人生所需甚少，按照内心的声音向这个世界索取，往往获益匪浅，它不仅仅能够满足你外在的需求，甚至能够连心灵的空缺一块弥补。

于是在那些感觉自我的一切都被欲望捆绑，满脑子想法都被现实束缚的日子里，我开始跑步了，与其纠缠不清，不如淡然放下。一天、一年、或者一生只做好一件事，无为而无不为。

奔跑时，把眼光放远，把目标细化，我在呼吸之间找到了取舍之道，在脚步的交替中找到了平衡之感，每一天只享受于跑步的过程，只做好这一件事，认真去做，量力而为。

一步一个脚印，踏踏实实向前奔跑，回顾以往，发现这一年虽然只做了这一件事，但收获颇丰。

我变得不再复杂，简单行事，我变得规律生活，更能享受到心灵的自由，我变得不拘泥于细枝末节，更能从容应对生活和工作上的一切，原先梦想、梦想并不需要多么崇高伟大，心向所处才贴合最真的自我。

只把一件事做好，就是生活本初的节奏，再忙再累的日子都会云淡风轻，再苦再咸的生活都不值一提。

岁月烙印在我们心底的就仅有静好，因为我们当年的某一时刻，只想着把手头的那件事做到极致。

因外力而不得不放弃的东西叫想法，不为其它所累而不愿放弃的才是梦想。这种无法放弃的力量就来自于内心。

不要荒废时光。毋贪眼前之乐，年少尽量多学点文化，打开眼界，拓宽思路，培训智慧，年稍长后才有在生活的夹缝里游刃的资本。不要自卑自贱，也不要好高鹜远。

人活在世，懂透了一部书抑或精于一件事，就不用心慌，就是有挫折，也是暂时的。社会机制本身必然为学有所专技有所长的人供给机会。要相信这个，因为社会的运转需要这样的人。

向着自我的梦想、梦想而向前奔跑，只要坚持下去，虽然最终没有获得成功，但向前奔跑时经历过的东西，永远是自我在成长中的一笔财富。

奔跑不只为第一，更重要的是向着自我的梦想而一点一点的努力，自我意义上的成功，是超越自我，突破自我，发挥出自我的潜能、发挥出自我的毅力、发挥出自我的才能，使自我磨砺成一把锋利的剑，在前行的路上能够披荆斩棘，长风破浪会有时，直挂云帆济沧海。

奔跑不只是为了第一，向前努力、向前奋斗、向前拼搏，成功将会属于我们的。

励志的文章（十四）：

有梦想才有期望

幼年时的梦想是：长大了当一名教师——有很多学生，教他们写字、教他们画画;

童年时的梦想是：长大了当一名世界导游——专门给\*\*\*\*人讲解世界各国风光、风土人情;

少年时的梦想是：长大了当一名外交官——让全国、全世界的人们认识自我;

高中时的梦想是：能考上中国传媒大学!毕业后能到北京去参加工作!以后生活在北京，能够在闲暇时去北京大剧院看看话剧、欣赏音乐会、听听相声表演，感受艺术熏陶!

随着年龄的增长，阅历的增加，梦想也在不断发生变化。

……

梦想，伴随着我们每一个人。

梦想是美丽的，它是心底最美的期望，所以美梦成真也成了我们长久以来的信仰。

梦想是阳光的，它使人们由浮躁走向踏实，由彷徨走向坚定，并走向成功。

梦想是有力量的，它是人生前行的动力之源;高远的梦想能够激发一个人生命中所有的潜能。

梦想是从不言弃、努力拼搏的精神支柱，是坚持心中永不服输的信念，只要你肯努力，就必须能够成功。

梦想是生命的一双无形的翅膀，惟有梦想的力量才能激励和激发我们的生命，摆脱平庸和低俗，克服人性的弱点，走向优秀和杰出。

上帝没有给我们翅膀，却给了我们一颗会飞的心，一个会梦想的大脑。于是让我们大家都拥有一双“隐形的翅膀”。

人生因梦想而高飞，人性因梦想而伟大。从小给自我一个梦想，一个人生的远大的目标，从而让梦想带着自我在人生辽阔的天空自由地飞翔。

有梦想的人是幸福的，有梦想的人生是充满期望的。愿每一个孩子在他们的童年、少年、成年都能够拥有自我的梦想，无论这个梦想是什么，这个梦想有多大，这个梦想是否能实现。因为有梦想才有期望，有梦想才有未来!

励志的文章（十五）：

年轻时走自我想走的路

我时常不明白自我要干什么，直到我真正做过了。比如中午吃饭，都是自我熟悉的地方，吃不多久便厌烦了。于是每日吃饭前，同事们都有商量好一会。毕竟也要研究别人，所以被这拖拉的习惯感染了。与其在办公室瞎琢磨，还不如走下去，边走边想，到了哪便吃哪。

大部分的人都是无所事事，毫无追求。虽然没有虚度光阴那么严重，至少这种旺盛的斗志逐渐被消磨。活力不再，精力不在，仅剩下大把悔恨的时间。我们都想要一个无愧于心，风风光光的人生。可是我们真正为这个目标努力的时间有多少呢我们慢慢地被时间，被社会，被同样的人同化了。

同化是种很可怕的力量，他能够把人变得很极端，也能够把人变得很普通，更能够把人变得很优秀，只可是最终一种最少罢了。有一种说法是，优秀的人永远和优秀的一齐。不仅仅是能够学到更多的经验，也是一种坚持向上永不止步的心态。如果我们不在意旁边的人无所事事，虚度人生，我们也会一样。

我看见很多的人在抱怨，很多的人消极待世，很多的人玩世不恭，当我发现这一点时，我不期望我也是那样。我宁愿多提一些宝贵的建设性的意见，我宁愿伸伸手，抬抬腿，试着努力一把。时刻坚持一种与众不一样的感觉，时刻坚持着警惕“被普通，被平凡，被满足”。这是值得我永远反思的地方。

其实在我的身边，很多人都有很强的上进心，可是他们迷茫浮躁，他们没有真正的认清现状，清楚明白自我的处境社会不像以前一样，有很多教师、家人、朋友能够帮忙你，安慰你，鼓励你。在社会立足，肯定得有自我拿手的东西，“等”“靠”“要”是要不出自我未来的。人总会有残缺，努力的寻找未知的渴望，既有柴米油盐的苦恼，也有自我实现的需求。直到我们自我无所谓了，我的人生就这样吧。

大部分的人过着相同的生活，大部分的人心态不平衡，因为资源是稀有的，优秀是少数的，可真正实现心安理得，内心安宁的也是少数。不是富人，不是大部分人，而是真正有所求，有所得，有所失的愚公。

愚公老了，可是我们还年轻，想想我们的未来，做我们想做的事，走我们想走的路。也正因年轻，才要去做。

本文来源：http:///content/1238/

**有关励志的一分钟演讲稿五**

1. 积一时之跬步，臻千里之遥程。

2. 旌旗摇，号令催，百日炼真钢;仰天长笑，金戈利刃展雄风，所向无敌!

3. 血可流，头可破，斗志更昂扬;逐鹿考场，战鼓号角扬军威，百战百胜!

4. 拼搏改变命运，励志照亮人生。

5. 摒弃侥幸之念，必取百炼成钢;厚积分秒之功，始得一鸣惊人。

6. 抓住机遇，确保霸主地位;与狼共舞，彰显英雄本色!

7. 释放激情

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！