# 公众演讲稿范文汇总(六篇)

来源：网络 作者：雨雪飘飘 更新时间：2024-07-03

*公众演讲稿范文汇总一到期通知书鉴于本\_\_\_\_\_单明细表中列明的被\_\_\_\_\_人向中xx公司（以下简称“本公司”）提交书面投保申请和有关资料（该投保申请及资料被视作本\_\_\_\_\_单的有效组成部分），并向本公司缴付了本\_\_\_\_\_单明细表中列明的\_\_...*

**公众演讲稿范文汇总一**

到期通知书

鉴于本\_\_\_\_\_单明细表中列明的被\_\_\_\_\_人向中xx公司（以下简称“本公司”）提交书面投保申请和有关资料（该投保申请及资料被视作本\_\_\_\_\_单的有效组成部分），并向本公司缴付了本\_\_\_\_\_单明细表中列明的\_\_\_\_\_费，本公司同意按本\_\_\_\_\_单的规定负责赔偿在本\_\_\_\_\_单明细表中列明的\_\_\_\_\_期限内被\_\_\_\_\_人依法对第三者应承担的经济赔偿责任，特立本\_\_\_\_\_单为凭。

明细表

被\_\_\_\_\_人名称：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

被\_\_\_\_\_人地址：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

被\_\_\_\_\_人营业场所：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

被\_\_\_\_\_人营业性质：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

被\_\_\_\_\_人名称：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

被\_\_\_\_\_人地址：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

赔偿限额：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

每次事故赔偿限额：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

人身伤亡：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

财产损失：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

总计：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

累计赔偿限额：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

每次事故：指不论一次事故或一个事件引起的一系列事故。

每次事故免赔额：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

适用于财产损失：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_期限：共\_\_\_\_\_\_\_个月。 自\_\_\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_\_\_日零时起，至\_\_\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_\_\_日二十四时止。

\_\_\_\_\_费率：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

总\_\_\_\_\_费：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

付费日期：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

被\_\_\_\_\_人名称：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

被\_\_\_\_\_人地址：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

司法管辖（选择下列其一）：

1.中国司法管辖：

2.世界司法管辖（北xx地区除外）：

特别条款：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

众责任险保单明细表

投保人对\_\_\_\_\_人的除外责任条款明确无误

签字：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

日期：\_\_\_\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_\_日

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_有限公司

签发日期：\_\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日

签发地点：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

中xx公司公众责任险条款

一、责任范围

1.在本\_\_\_\_\_期限内，被\_\_\_\_\_人在本\_\_\_\_\_单明细表列明的范围内，因经营业务发生意外事故，造成第三者的人身伤亡和财产损失，依法应由被\_\_\_\_\_人承担的经济赔偿责任，本公司按下列条款的规定负责赔偿。

定义：

意外事故：指不可预料的以及被\_\_\_\_\_人无法控制并造成物质损失或人身伤亡的突发性事件，包括火灾和爆炸。

二、除外责任

本公司对下列各项不负赔偿责任：

（一）被\_\_\_\_\_人根据与他人的协议应承担的责任，但即使没有这种协议，被\_\_\_\_\_人仍应承担的责任不在此限；

（二）对为被\_\_\_\_\_人服务的任何人所遭受的伤害的责任；

（三）对下列财产损失的责任：

1.被\_\_\_\_\_人或其代表或其雇佣人员所有的财产或由其保管或由其控制的财产；

2.被\_\_\_\_\_人或其代表或其雇佣人员因经营业务一直使用和占用的任何物品、土地、房屋或建筑。

（四）由于下列各项引起的损失或伤害责任：

1.对于未载入本\_\_\_\_\_单明细表而属于被\_\_\_\_\_人的或其所占有的或以其名义使用的任何牲畜、脚踏车、\_\_\_\_\_、火车头、各类船只、飞机、电梯、升降机、自动梯、起重机、吊车或其他升降装置；

2.火灾、地震、爆炸、洪水、烟熏；

3.大气、土地、水污染及其他污染；

4.有缺陷的卫生装置或任何类型的中毒或任何不洁或有害的食物或饮料；

5.由被\_\_\_\_\_人作出的或认可的医疗措施或医疗建议；

（五）由于震动、移动或减弱支撑引起任何土地、财产、建筑物的损坏责任；

（六）由于战争、类似战争行为、敌对行为、武装冲突、\_\_\_\_\_活动、谋反、政变直接或间接引起的任何后果所致的责任；

（七）由于\_\_\_\_\_、\_\_\_\_\_、民众\_\_\_\_\_或恶意行为直接或间接引起的任何后果所致的责任；

（八）被\_\_\_\_\_人及其代表的故意行为或重大过失；

（九）由于核裂变、核聚变、核武器、核材料、核辐射及放射性污染所引起的直接或间接责任；

（十）罚款、罚金或惩罚性赔款；

（十一）\_\_\_\_\_单明细表或有关条款中规定的应由被\_\_\_\_\_人自行负担的免赔额。

三、赔偿处理

（一）若发生本\_\_\_\_\_单承保的任何事故或诉讼时：

1.未经本公司书面同意，被\_\_\_\_\_人或其代表对索赔方不得作出任何责任承诺或拒绝、出价、约定、付款或赔偿。在必要时，本公司有权以被\_\_\_\_\_人的名义接办对任何诉讼的抗辩或索赔的处理；

2.本公司有权以被\_\_\_\_\_人的名义，为本公司的利益自付费用向任何责任方提出索赔的要求。未经本公司书面同意，被\_\_\_\_\_人不得接受责任方就有关损失作出的付款或赔偿安排或放弃对责任方的索赔权利，否则，由此引起的后果将由被\_\_\_\_\_人承担；

3.在诉讼或处理索赔过程中，本公司有权自行处理任何诉讼或解决任何索赔案件，被\_\_\_\_\_人有义务向本公司提供一切所需的资料和协助。

（二）被\_\_\_\_\_人的索赔期限，从损失发生之日起，不得超过1年。

四、被\_\_\_\_\_人义务

被\_\_\_\_\_人及其代表应严格履行下列义务：

（一）在投保时，被\_\_\_\_\_人及其代表应对投保申请书中的事项以及本公司提出的其他事项作出真实、详尽的说明或描述；

（二）被\_\_\_\_\_人或其代表应根据本\_\_\_\_\_单明细表和批单中规定按期缴付\_\_\_\_\_费；

（三）被\_\_\_\_\_人应努力做到选用可靠的、认真的、合格的工作人员并且使拥有的建筑物、道路、工厂、机器、装修和设备处于坚实、良好可供使用的状态。同时，应遵照当局所颁布的任何法律及规定的要求，对已经发现的缺陷应予立即修复，并采取临时性的预防措施以防止发生事故；

（四）一旦发生本\_\_\_\_\_单所承保的任何事故，被\_\_\_\_\_人或其代表应：

1.立即通知本公司，并在7天或经本公司书面同意延长的期限内以书面报告提供事故发生的经过、原因和损失程度；

2.在未经本公司检查和同意之前，对拥有的建筑物、道路、工厂、机器、装修和设备不得予以改变和修理；

3.在预知可能引起诉讼时，立即以书面形式通知本公司，并在接到法院传票或其他法律文件后，立即将其送交本公司；

4.根据本公司的要求提供作为索赔依据的所有证明文件、资料和单据。

五、总则

（一）保单效力

被\_\_\_\_\_人严格地遵守和履行本\_\_\_\_\_单的各项规定，是本公司在本\_\_\_\_\_单项下承担赔偿责任的先决条件。

（二）保单无效

如果被\_\_\_\_\_人或其代表漏报、错报、虚报或隐瞒有关本\_\_\_\_\_的实质性内容，则本\_\_\_\_\_单无效。

（三）保单终止

除非经本公司书面同意，本\_\_\_\_\_单将在下列情况下自动终止：

1.被\_\_\_\_\_人丧失\_\_\_\_\_利益；

2.承保风险扩大。

本\_\_\_\_\_单终止后，本公司将按日比例退还被\_\_\_\_\_人本\_\_\_\_\_单项下未到期部分的\_\_\_\_\_费。

（四）保单注销

被\_\_\_\_\_人可随时书面申请注销本\_\_\_\_\_单，本公司亦可提前15天通知被\_\_\_\_\_人注销本\_\_\_\_\_单。对本\_\_\_\_\_单已生效期间的\_\_\_\_\_费，前者本公司按月比例计收，后者按日比例计收。

（五）权益丧失

如果任何索赔含有虚假成分，或被\_\_\_\_\_人或其代表在索赔时采取欺诈手段企图在本\_\_\_\_\_单项下获取利益，或任何损失是由被\_\_\_\_\_人或其代表的故意行为或纵容所致，被\_\_\_\_\_人将丧失其在本\_\_\_\_\_单项下的所有权益。对由此产生的包括本公司已支付的赔款在内的一切损失，应由被\_\_\_\_\_人负责赔偿。

（六）合理查验

（七）重复\_\_\_\_\_

本\_\_\_\_\_单负责赔偿损失、费用或责任时，若另有其他保障相同的\_\_\_\_\_存在，不论是否由被\_\_\_\_\_人或他人以其名义投保，也不论该\_\_\_\_\_赔偿与否，本公司仅负责按比例分摊赔偿的责任。

（八）权益转让

若本\_\_\_\_\_单项下负责的损失涉及其他责任方时，不论本公司是否已赔偿被\_\_\_\_\_人，被\_\_\_\_\_人应立即采取一切必要的措施行使或保留向该责任方索赔的权利。在本公司支付赔款后，被\_\_\_\_\_人应将向该责任方追偿的权利转让给本公司，移交一切必要的单证，并协助本公司向责任方追偿。

（九）争议处理

被\_\_\_\_\_人与本公司之间的一切有关本\_\_\_\_\_的争议应通过友好协商解决。如果协商不成，按（ ）项办法解决：

1.向\_\_\_\_\_机构申请\_\_\_\_\_；

2.向人民法院提出诉讼。

六、特别条款

下列特别条款适用于本\_\_\_\_\_单的各个部分，若其与本\_\_\_\_\_单的其他规定相冲突，则以下列特别条款为准。

**公众演讲稿范文汇总二**

1、学习

通过演讲培训机构或者视频书籍提升自己的演讲能力，但真正能够掌握公众演讲这项技能的话还需要不断的实战训练和学习，张海翔口才训练机构可以帮助大家更快的提升公众演讲能力。

2、模仿或复制

找到一个可以成为自己榜样的人，从他的演讲中汲取灵感模仿或复制他的演说，这样可以让进步的速度更快一些。当然，创新是一个不变的过程，最后要根据自己的特点来发展适合自己风格的演说方式。

3、乐于分享

经常阅读一些好的书籍、故事或是聆听一些人的演讲，把心得和快乐经常分享给身边的人，这样既可以分享又可以锻炼自己的表达能力。当然，这更是一种无形的演练，从数量到质量的演变中，公众演讲能力自然会有很大的进步。

4、学会总结

对于一个公众演说的人来说，总结能力是至关重要的。我们学会了精练总结一些生活中的人、事、物以后，可以写成日子，也可以发表给一些杂志社，更可以口头表达给一些对这个话题感兴趣的朋友。

5、主动和参与

为了更好的在公众演讲方面得到锻炼，也可以主动接触一些社会活动上参与讨论和发言。这样的机会在一般的城市里还是很多的。例如培训会、演讲会、各类沙龙活动等等，经常和朋友或陌生人交流沟通，自然会培养自己良好的社交能力，公众演讲能力也会随之进步。

**公众演讲稿范文汇总三**

郭德纲有错，错在有话就说，措辞激烈，无所顾忌。

敢在公众场合大声说话纵横恣肆，本身就需要勇气，因为那些话说出来，肯定会让一部分人不舒服，同时让另一部分人舒服了。

我不赞成他的某些措辞，但那是他平时一贯的说话风格，他本就是个大大咧咧的人，不这么说话就不是他郭德纲了。

他的这种风格的语言，诙谐、辛辣、讽刺，集中体现在他的相声段子中，很多话，是老百姓想说又说不出来的。

这种人一般都不会做人，会做人的人早就八面玲珑了，你无法弄清楚他的观点。

我对郭德纲的言论并不是全盘肯定，但是我全盘肯定他骨子里头的精神，那才叫爷们儿，真汉子!人们啊，一定要看清楚事情的本质，一定要看清楚那些躲在背后放暗箭欲置人于死地的人的面目，一定要看清楚，谁的存在对咱最好，谁跟咱最贴心，再去考虑是否打倒他，踏上一只脚，别被某些表面现象遮住了眼睛。

废话不多说，我把郭德纲的道歉书转发在这里。

本人郭德纲，由于众所周知的原因，最近茅坑里扔炸弹激起了公粪。

在社会各界的教育下，本人认识了自己的错误，现决定道歉如下：

1、关于该谁道歉：

事件发生时我并不在场，打人的是我的李姓徒弟，他已经道歉了。

本来我以为就没我什么事了，但后来有法律界人士教育我，说我是打人者的师傅，是公众人物，更重要的，事件发生在我家，所以我脱不了干系。

这么一说我就明白了。

虽然我那徒弟已经年满18，他犯了事连他爸都没责任，但估计在中国，师傅比爹妈责任大。

要不为什么现在学生有了什么问题大家都不骂爹妈骂老师呢?所以，我该道歉。

这么一说我也明白了，为什么山西煤矿出了事得撤省长的职，因为煤老板不是公众人物，省长是啊!第一次出事，撤镇长;第二次撤县长，第三次撤市长，第四次可不就得撤到省长了嘛!就是不知道第五次、第六次该撤到哪。

所以，我徒弟不是公众人物，我是，当然该我道歉。

估计下次我想道还道不了了，轮到级别更高的公众人物了。

咱得珍惜这次机会啊

这么一说我还明白了，怪不得日本人当初在南京杀了那么多人，骂他们他们还一直不服气。

估计他们觉得南京是中国的地界，在中国的地界出了事怎么着中国人也有一半责任啊!当然，日本人该不该道歉不是我在这要说的，反正我是该道歉。

2、关于向谁道歉：

挨打的是那记者一个人，但激愤的是群情，对我口诛笔伐兼教育的什么人都有。

看来光对那挨打的一个儿道歉还不足以平民愤，所以我郑重宣布：我对社会各界道歉。

3、关于为什么道歉：

事情的起因是我们家门口草地上那桩子，可那不是我立的。

事情的另一个起因是电视台记者扛着摄像机闯到我们家里，可这事我想道歉还真道不着。

事情的还有一个起因是李姓徒弟打记者了，这事仍然不是我干的。

所以，我在先确定了我应该道歉的前提下，苦苦思索我该为什么事而道歉，最后得出结论，我就只好为我那博客上的文章和演出时关于此事说的段子而道歉了。

我思前想后，觉得在博客和段子里惹恼了各界人士的估计是如下几点：

4、关于穷人的道歉：

我说几个穷人组织了业委会，结果得罪了很多穷人。

这事儿我还有点不明白，这当穷人到底是好事还是坏事啊?如果是好事，那我是在夸他们，不必道歉吧?如果是坏事，那我骂他们几句，应该大快人心啊!怎么就有这么多人生气呢?所以我得出的结论是，在中国，穷人这事说不得，怎么说都是错。

所以我在这儿郑重纠正：我们那儿业委会那几位，不是穷人，是富人!我说错了!我是真觉得我说错了!现在在北京要买个小套二得多少钱啊?穷人住得进那别墅区吗?当然，我还得补充声明一句：我说的是一般商品房，不含广大国家干部住的福利房、经济适用房以及特价房等等，那些房子便宜是便宜，住的可多半不是穷人。

我不敢误会广大国家干部是穷人，如果干部们觉得这预先声明还不够，干脆，我预先道歉!

5、关于推搡的道歉：

我说我那李姓徒弟和那周姓记者发生了推搡，引来很多群众批评我避重就轻，说打就是打，不是推搡。

这都怪我平时学习不细致，只知道国家工作人员可以推搡，把人推死的有，把人房子推塌的也有，我就不知道一般老百姓就不能推搡。

在受到大家批评后，我加强了学习，认真参考了前不久在湖北某单位门口发生了某事之后国家权威机关的权威声明，在这里，我郑重修正我的说法：李姓徒弟在与周姓记者的拉扯中行为粗暴。

并请各位注意，此前我关于此事所说的所有推搡一律无效，改为拉扯。

如果有哪位还认为这词不准确，我就没办法了，因为湖北那位已经住了院了，都还是拉扯呢，周姓记者总还没到那程度吧?

6、关于滚的道歉：

根据btv的报道，周姓记者与李姓徒弟在拉扯中从楼梯上滚下，我曾对此表示质疑，因为并未看到包含此类画面的录像。

现在我也明白了，那录像估计还是有的，只不过有关单位出于种.种原因可能不便公开而已。

就像湖北某单位门口那次事件，事情都过去一个多月了，有关单位还没公布录像呢。

那单位是有关单位，btv也是有关单位，有关单位总有有关单位的道理。

所以我也不等那录像了，就在这里郑重宣告：周记者，我本来以为您没滚，但我错了，您滚了。

\_\_\_\_年\_\_月\_\_日

**公众演讲稿范文汇总四**

2、1团队建设

2、1、1团队人员要求：

1、商务谈判能力；

2、抓住重点能力；

3、积极思考能力；

4、不断学习能力；

5、高效沟通能力；

6、建立关系能力；

7、危机公关处理能力；

8、了解受众兴趣能力；

9、组织协调能力；

10、品牌树立能力。

2、1、2团队人员构成

每个微信公众帐号由公司1―2名员工兼职负责。设定2名负责人进行应急管理（总经理或副总经理兼）。另配备1―2名网络营销经验丰富的员工负责项目运作（亦可聘请顾问）。

2、2团队资源

2、2、1线上推广预算

团队制定推广计划及所需资金预算，做好沟通及审批工作保证资金及时到位。

2、2、1线下推广预算

团队制定线下营销活动所需的物料、交通、场地租金等资源预算方案。

**公众演讲稿范文汇总五**

ence 自信

要对你自己和你的主题有信心。如果你要做一个更好的公众演讲者你必须保持清醒的头脑。许多演讲者因没准备好而失去信心。还有些人因为高中有受到过欺负的经历而信心不足。他们害怕被评价——甚至被取笑——就像他们在高中时演讲的不好经历，满头大汗甚至尿裤子了。是的，我们已经成熟了。利用所有方法工具，确信你自己就是公众演讲的牛人，从而建立自信。然后继续看下一条……

小提示：在你登台演讲之前，听听”eye of the tiger”这首歌，将会使你激情澎湃，信心大增。

what’s up 弄清主题

你需要彻底弄清你的主题。绝不能因每句都出现 “嗯”、“啊”之类的语气词而毁掉你的整个演讲。研究你在行的课题论点——至少不要像个结结巴巴的白痴。你被选出来做这个演讲可能是因为你对这个主题深有了解，那这就有了成功的一半。马上去学习了解这个主题的方方面面。如果你自己都讲不通，那你的演讲将会是垃圾，而且你的听众将会向你扔烂西红柿。嗯，如果他们想要，他们会那样做的。我们会的。

小提示:准备一些小卡片。

ce 提前排练

研究了解你的题目是一方面，但是实际上，把信息传达出来是另外一个完全不同的事情。当所有灯光关掉，聚光灯对准你时，突然要演讲了，无论你对你的主题有多了解，此时总会令你有些怯步。这里，提前排练是必须的。，通过在镜子前对你个人的葛底斯堡演说词几个小时的排练，你将会找到你的节奏，目视的方向以及你的语调。当你登上了讲台时，那就像是骑上自行车，轻松自如。除非你不会骑自行车。

小提示：将你的排练录下来，反复地查看并调整改进，直到你自己完全满意。

properly 衣着得体

这有两种。当然，你想要在这个特殊的场合着装得体——可穿一套西服或只是一套你从k市场(美国一家大众化廉价超级市场)淘来的便装。不管着装要求，你先要确保它是否有你需要的舒适性。如果服装太束缚，太紧，太僵硬，诸如此类，那这将会分散你的注意力，使你从演讲中分心。如果要求穿西服，那就穿一套你能运动自如的西服，千万不能感觉发痒不舒服。我们憎恨瘙痒。

小提示：free ballin’ 已经推进了历史长河中许多伟大的演说。你是在这里听说到的。

up 放松

突然上讲台的焦虑和拘谨将会转化为紧张的声音，使人显得精神极度紧张或不安。在开始之前一定要做演讲练习。你知道“舌尖，牙齿，嘴唇”等在不停的重复运动。那可以放松你的喉咙和舌头。然后再做些伸展运动来放松你的肌肉。尤其是你的后背，肩膀和腿需要放松。等到你登上讲台，你将会很放松，就像那些住在当地百事达停车场的大众厢式货车里的帅哥们一样自在。

小提示：上台之前喝两杯伏特加将会很管用。

connections 与观众交流

严谨地传送你的思想是在完成你的工作，这毫无疑问，但是这样的人和公众演讲的人的区别在于人与人的接触。你需要与一些听众进行交流沟通，保持一定的人际关系。这些人将会是你的支持者，你可以号召他们，或将会是坐在前排的那些你可以直接对话的人。你在演讲过程中，也许会向他们提问，这也将是一个很好的沟通方法，可以使你走下讲台，来到听众中，设身处地为他们思考。同时也可以使你释放压力。如果你没有考虑到给观众提问，那尽可能地进行眼神交流。因为即使你是一个人在讲台上，但你仍然是大家中的一员，对吗?

robin williams 学习罗宾·威廉斯(知名喜剧演员)

你可能天生不是很有趣。事实上，你可能是反面的搞笑，你向其它滑稽有趣的人吸取幽默。你能想象。我们不是说你一夜之间可以成为乔治·卡林， (可以是他的幽默，但不是他的身份地位)，我们完全坚持你准备一两个笑话来使你的演讲变得适当有趣——如果你的演讲不是讲如何应对世界饥饿等话题的话。找一位有幽默感的朋友看看你的演讲稿，希望他能建议你一些你可以用得到的精彩笑话。或者至少google一些你可以用于你的演讲的有趣的元素。

小提示：你讲笑话时，自己不要发笑。是聪明人就这样做。

**公众演讲稿范文汇总六**

ence 自信

要对你自己和你的主题有信心。如果你要做一个更好的公众演讲者你必须保持清醒的头脑。许多演讲者因没准备好而失去信心。还有些人因为高中有受到过欺负的经历而信心不足。他们害怕被评价——甚至被取笑——就像他们在高中时演讲的不好经历，满头大汗甚至尿裤子了。是的，我们已经成熟了。利用所有方法工具，确信你自己就是公众演讲的牛人，从而建立自信。然后继续看下一条……

小提示：在你登台演讲之前，听听”eye of the tiger”这首歌，将会使你激情澎湃，信心大增。

what’s up 弄清主题

你需要彻底弄清你的主题。绝不能因每句都出现 “嗯”、“啊”之类的语气词而毁掉你的整个演讲。研究你在行的课题论点——至少不要像个结结巴巴的白痴。你被选出来做这个演讲可能是因为你对这个主题深有了解，那这就有了成功的一半。马上去学习了解这个主题的方方面面。如果你自己都讲不通，那你的演讲将会是垃圾，而且你的听众将会向你扔烂西红柿。嗯，如果他们想要，他们会那样做的。我们会的。

小提示:准备一些小卡片。

ce 提前排练

研究了解你的题目是一方面，但是实际上，把信息传达出来是另外一个完全不同的事情。当所有灯光关掉，聚光灯对准你时，突然要演讲了，无论你对你的主题有多了解，此时总会令你有些怯步。这里，提前排练是必须的。，通过在镜子前对你个人的葛底斯堡演说词几个小时的排练，你将会找到你的节奏，目视的方向以及你的语调。当你登上了讲台时，那就像是骑上自行车，轻松自如。除非你不会骑自行车。

小提示：将你的排练录下来，反复地查看并调整改进，直到你自己完全满意。

properly 衣着得体

这有两种。当然，你想要在这个特殊的场合着装得体——可穿一套西服或只是一套你从k市场(美国一家大众化廉价超级市场)淘来的便装。不管着装要求，你先要确保它是否有你需要的舒适性。如果服装太束缚，太紧，太僵硬，诸如此类，那这将会分散你的注意力，使你从演讲中分心。如果要求穿西服，那就穿一套你能运动自如的西服，千万不能感觉发痒不舒服。我们憎恨瘙痒。

小提示：free ballin’ 已经推进了历史长河中许多伟大的演说。你是在这里听说到的。

up 放松

突然上讲台的焦虑和拘谨将会转化为紧张的声音，使人显得精神极度紧张或不安。在开始之前一定要做演讲练习。你知道“舌尖，牙齿，嘴唇”等在不停的重复运动。那可以放松你的喉咙和舌头。然后再做些伸展运动来放松你的肌肉。尤其是你的后背，肩膀和腿需要放松。等到你登上讲台，你将会很放松，就像那些住在当地百事达停车场的大众厢式货车里的帅哥们一样自在。

小提示：上台之前喝两杯伏特加将会很管用。

connections 与观众交流

严谨地传送你的思想是在完成你的工作，这毫无疑问，但是这样的人和公众演讲的人的区别在于人与人的接触。你需要与一些听众进行交流沟通，保持一定的人际关系。这些人将会是你的支持者，你可以号召他们，或将会是坐在前排的那些你可以直接对话的人。你在演讲过程中，也许会向他们提问，这也将是一个很好的沟通方法，可以使你走下讲台，来到听众中，设身处地为他们思考。同时也可以使你释放压力。如果你没有考虑到给观众提问，那尽可能地进行眼神交流。因为即使你是一个人在讲台上，但你仍然是大家中的一员，对吗?

robin williams 学习罗宾·威廉斯(知名喜剧演员)

你可能天生不是很有趣。事实上，你可能是反面的搞笑，你向其它滑稽有趣的人吸取幽默。你能想象。我们不是说你一夜之间可以成为乔治·卡林， (可以是他的幽默，但不是他的身份地位)，我们完全坚持你准备一两个笑话来使你的演讲变得适当有趣——如果你的演讲不是讲如何应对世界饥饿等话题的话。找一位有幽默感的朋友看看你的演讲稿，希望他能建议你一些你可以用得到的精彩笑话。或者至少google一些你可以用于你的演讲的有趣的元素。

小提示：你讲笑话时，自己不要发笑。是聪明人就这样做。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！