# 推荐午休在宿舍讲话检讨书(精)

来源：网络 作者：情深意重 更新时间：2024-07-03

*推荐午休在宿舍讲话检讨书(精)一您好！今天的午休期间，我没有控制住自己的贪玩的个性，就不自觉地说了话，在此过程中，xx发现了我的这一严重错误，并及时地对我进行了指出和纠正。现在想起我当时的行为，可真是千般懊恼，万番悔恨。在目前的情况下，尤其...*

**推荐午休在宿舍讲话检讨书(精)一**

您好！

今天的午休期间，我没有控制住自己的贪玩的个性，就不自觉地说了话，在此过程中，xx发现了我的这一严重错误，并及时地对我进行了指出和纠正。

现在想起我当时的行为，可真是千般懊恼，万番悔恨。在目前的情况下，尤其是xx期间，我利用这宝贵的学习时间来xx，真是极其不该。这样的行为，不但使对老师的不尊重，对我们这个集体的不负责，更是对自身的要求不严，约束不够。这不但使老师对我产生了极为不良的印象，同时也令老师对我们整个xx这个集体留下了极坏的印象，使我们的集体在校园内丢了脸，掉了队。在校内进行“……”的时候，我竟犯了这样的错误，使我们的这个集体的形象受到极大损坏，究其根本，谈其关键，在于平日里我一罐对自己放松要求，放低标准，从而导致了自己在不经意间再次犯错，违法了班规，破坏了班纪。

我的这一行为，对不起xx，对不起xx……。如果自己平时能像其他同学一样，向班干部多学习，对自己要求严格，对自身提高标准，想必就不会犯下此类严重错误。

世上是没有后悔药的，事已至此，多说无意，唯有以此教训为诫，以此事件为警，借作此次检查为契机，从现在起，提高对自身的要求，加强自我约束，强化自身责任感，深化集体主义荣誉感，在学校内在xx内，争当一名作风优良，学习踏实的学员/学生，为我校我班争光添彩，同时也为自己留下一笔宝贵的财富。

此致

敬礼

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**推荐午休在宿舍讲话检讨书(精)二**

根据上级通知，学校决定从20xx年5月2日开始学生午休。为了进一步加强我校学生午休的管理，杜绝安全事故的发生，结合我校实际特制定本责任书。

1、为了保证孩子们有足够的睡眠时间，有充沛的精力投入学习，学校决定从5月2日开始安排午睡。午睡时间12：30——14：20，由于学校不具备午休条件，因此，要求学生全部在家午睡。

2、家长要加强学生上学、返家途中的管理，特别是不准学生私自到河、塘、库等水域洗澡，严禁在河边或池塘钓鱼、玩耍;在上学放学途中要注意交通安全，要教育孩子遵守交通规则。我校夏季作息时间为上午8:00上课，11：30放学;12：30—14：20午休;下午14：30上课，17：10放学;请家长督促学生按时上学和返家，如未按时返家，请及时与班主任和学校负责人联系。

3、学生在家午休，家长要认真监督，及时提醒学生按时起床，按时到校。学校规定2:20以前禁止学生到校，严禁学生中午期间不午休而到处乱窜、在路上逗留、玩耍，甚至到野外水域洗澡、玩耍;家长(或监护人)要切实做好学生在家午休期间的管理工作。

4、午休期间，学校将净校，学生不得以任何理由在学校逗留;下午14:20学校开大门，学生方可进入校园。

5、本责任书从双方签字之日起至秋季学生午休结束期间有效。

午休期间，家长是孩子的第一安全监护人，家长要承担学生的一切安全责任。望各位家长要高度重视，密切配合，确保子女按时午睡，按时上学，严防一切意外事故的发生。如有异常情况请及时与学校、班主任联系。

学校联系电话：

校长联系电话：

班主任联系电话：

家长(或监护人)(签字)：

学生(签字)：

班主任(签字)：

枳沟镇玉皇小学

20xx.5.2

**推荐午休在宿舍讲话检讨书(精)三**

尊敬的老师：

您好！

这次是我真的错了，我不该在午休时说话，不该影响同学们休息，更不该把班规班纪当成耳旁风，我经过了深刻的反思，写出如下的检查，希望能够从这次的教训中学习到有用的东西，不再违反班规，希望得到老师原谅。

午休时说话，表面上是一件很小的事情，但是我自己深知其中是有很深的原因的。别人问我问题，自己觉得不好拒绝，但是自己却没有正确的处理，其实我可以用其他更好的方式来暗示他午休时不可以说话的，然而我却没有，自作聪明的觉得不会有什么事情的，老师又不一定会看到，然而我却不知道，越是没有人检查的时候越是考验自己的时候，对班规的认识程度在老师不在的时候是最能体现出来的。

但是我深知这件事情错是错在不该午休的时候给同学讲题，而是错在没有选择一个好的时间，我选择在大家都在休息的时候直接给他讲，这是不对的，这段时间是用来给同学们休息的，是为了让同学们更好的迎接下午的课程。但是我却在这个时间打扰大家，这样会导致大家下午没有精神好好上课，严重的还可能在下午的课堂上面睡觉，这样不仅只是让大家精神不好，还会影响到同学学习。更会影响到老师上课。

所以老师知道我这次错的很厉害，我也表示我接下来原意接受惩罚，而且我之后也不会再做出这样的事件了。以后午休时间我一定会乖乖的睡觉，不会打扰到大家休息。如果有同学再找我讲题，那我一定会在下午另外找时间讲给他。而且前提还是不会影响到其他的同学的情况下。

希望老师你能原谅我，也愿意给我一个机会好好的改正。我也会以这一次的事件为镜子，不断地审视自身的问题，然后不断地改正，不断地完善自己。

在以后的学习生活中，我会认识到自己这次所犯下的错误，从中吸取教训，不停地鞭策自己，提醒自己要注意班规班纪，不能有侥幸心理，更要时时刻刻设身处地地为别人着想，不能因为自己的言行使别人受的不好的影响。希望能得到老师的原谅。

检讨人：xx

**推荐午休在宿舍讲话检讨书(精)四**

尊敬的老师：

您好！

这次是我真的错了，我不该在午休时说话，不该影响同学们休息，更不该把班规班纪当成耳旁风，我经过了深刻的反思，写出如下的检查，希望能够从这次的教训中学习到有用的东西，不再违反班规，希望得到老师原谅。

午休时说话，表面上是一件很小的事情，但是我自己深知其中是有很深的原因的。别人问我问题，自己觉得不好拒绝，但是自己却没有正确的处理，其实我可以用其他更好的方式来暗示他午休时不可以说话的，然而我却没有，自作聪明的觉得不会有什么事情的，老师又不一定会看到，然而我却不知道慎独，越是没有人检查的时候越是考验自己的时候，对班规的认识程度在老师不在的时候是最能体现出来的。

我在午休时间说话，不仅是在显摆自己比别人懂得多，还耽误了的其他人的休息，不能够设身处地的为其他人着想，这是更加不应该的。

在以后的学习生活中，我会认识到自己这次所犯下的错误，从中吸取教训，不停地鞭策自己，提醒自己要注意班规班纪，不能有侥幸心理，更要时时刻刻设身处地地为别人着想，不能因为自己的言行使别人受的不好的影响。希望能得到老师的原谅。

检讨人：xx

20xx年xx月xx日

**推荐午休在宿舍讲话检讨书(精)五**

老师们，同学们：

早上好!

今天我演讲的题目是“养成良好的作息习惯”。对我们来说就是午休晚休的时候睡觉，上课上自习的时候学习。

众所周知，习惯影响着一个人的一生。好的习惯令人终生受益，不良的习惯则会阻碍人的发展与成功。英国哲学家培根就曾经指出：“习惯真是一种顽强而巨大的力量，它可以主宰人的一生。因此，人应该完善教育，去培养一种良好的习惯。”而良好的作息习惯是我们作为中学生特别要注意培养的好习惯之一。

首先，养成良好的作息习惯对我们中学生的身心健康大有益处。俗话说：“身体是革命的本钱。”现在的我们正处在生长发育期，需要充足而有规律的的休息来保证我们身心的健康成长，以充沛的精力、饱满的精神投入到学习与生活中去。我们只有拥有一个健康的体魄，才能更好地去学习知识、提高素质。

其次，养成良好的作息习惯是遵守学校校规校纪的基本要求。学校根据我们的身心发展条件，为我们制定了详细合理的作息时间表，这就要求我们每天要按时作息，不要利用休息时间去做别的事情。有的同学午休晚休迟迟不进入宿舍，进入宿舍后也不能立刻安顿下来，准备休息，更有甚者在宿舍内大声喧哗，影响别人休息。导致在课堂上昏昏欲睡、无精打采、听课效率不高，使得学习成绩下降，从而放弃学习。

再次，养成良好的作息习惯可以提高我们的思想品德修养，提升个人素质。也许同学们会觉得这真是夸大其辞了!可是你们想过没有，当你在应该休息的时间里洗漱、洗衣服或聊天，或做其它事情的时候，是否会影响到你的室友们呢?你是否顾及到了他(她)们的感受呢?同时，当你在应该休息时，仍需值班老师督促，不断地给予提醒时，你是否想到了值班老师是牺牲自己的休息时间来督促同学们，如果同学们意识到了这些，能以一个尊重老师、尊重同学的心态去按时作息，那么这就说明你们的修养和素质都有提高了!

要养成良好的作息习惯需要我们从点滴做起，从每天做起。在休息时间，保持安静，按时作息，该休息时就休息，室友之间相互督促。希望同学们回去之后反思一下自己的行为，早日养成良好的作息习惯，我的演讲完毕，谢谢大家!

：

老师们，同学们：

早上好!

首先讲讲午休吧。同学们，你们都知道，我们的作息时间已经改变了，中午有两个多小时的时间休息，主要是让大家吃了午饭后，要充分午睡。

随着夏季的来临，气温渐渐升高，而最健康、最科学的生活方式就是午休、午睡。同学们，你们经过一个上午的学习，已经消耗了大量的体力与脑力，吃过午饭后，如果午睡半小时到1小时，不但可以消乏解困，而且能补充体力、休养精神，为下午的学习打下良好的基础。

为什么要午休呢?一是为了保持良好的生物节律。

国外一项研究发现，人的睡眠周期是由大脑控制的。午睡就是自然睡眠周期的一部分，是人类自我保护的方式之一。人体除夜晚外，白天也需要睡眠。在上午9时、中午1时和下午5时，有3个睡眠需求高峰，尤其是中午1时高峰较明显。很多人一到中午，很自然地就会有困乏感。

所以，午休是保持良好生物节律的要求，有助于保持大脑清醒。不少人，尤其是体力与脑力劳动者都会体会到，午睡后工作效率会大大提高。有资料表明，在一些有午睡习惯的国家和地区，其心脑血管病的发病率要比没有午睡习惯的国家低得多。

午休有什么好处?二是给“健康充电”的有效方式

午休虽不是主要睡眠，而且时间短暂，但它对健康所产生的效应却很大。所以，有人把午休比喻为最佳的“健康充电”方式，是有一定道理的。那么，午休有哪些好处呢?

1、能消除疲劳、养脑健脑。同学们经过一上午的学习，你们的大脑处于疲劳状态，午休可使人的大脑及身体各个系统都得到放松与休息，使人精力充沛、反应敏捷，并有助于改善脑部供血系统，增强机体防护功能。

2、补充睡眠、消暑解热。由于夏天日长夜短、暑热袭人，早上鸟鸣蝉噪，夜间蚊叮蝇爬，都会影响我们的睡眠质量，这就更需要通过午休来补充夜间睡眠的不足。同时，由于中午是一天中最热的时候，此时若能午睡，放松休息一下，还会降低中暑的发病率。

3、缓解紧张、平衡心理。研究表明，午休是缓解紧张的有效办法，它能有效地帮助人们保持心理平稳，延缓人体分泌导致细胞衰老的氧化物质。

我上面讲了这么多午休的好处，其目的就是为了让大家能体谅学校的良苦用心，为了让大家认识到午睡的重要性，为了让大家健康成长。

下面再讲讲夏季安全吧。

“人生之事，安全为大”。的确，如果一个人连自己的生命都不在乎了，那他还需要什么呢?夏季到了，昼长夜短了，我们外出的时间也越来越来多了，但不安全因素也随之而多了。同学们，双休日时，要去野外活动，你们一定要有大人陪同，千万不能独自一个或与同学集伴而去，因为你们都是小学生，还小，自我保护能力还不强。比如，我们周边有许多的河堰、水塘、山水池，多数水位较高，你们千万不要去那里玩耍、洗手洗脚等，那里是很危险的。同时也不要轻易去登山、爬树去。或玩一些不安全游戏。在上学、放学路上一定要靠右行，严格遵守交通规则，更不要追逐打闹。

今天，我主要讲了午休和安全两个方面，希望同学们深刻牢记在心里，并落实在行动中。你们有信心吧?

谢谢大家，我的讲话完毕。

**推荐午休在宿舍讲话检讨书(精)六**

一、作为内宿生，我们应该感到自豪

1、选择内宿就是选择进步：不但学习受到监控，连生活方面也受到约束，处处被人管，毫无自由可言，在内宿只有服从，这真是一种悲哀!但我认为这对我们来说更是一次难得的锻炼机会，因为在内宿的生活，可以约束自己，养成良好习惯，进而提高自己，而且今天被人管理不就是为了明天能够管理别人吗!另外，住内宿可以培养自己自主生活的能力以及培养自己的社交能力，所以选择内宿就是选择进步!

2、选择内宿就是选择挑战：硬件条件差表现在用水用电不方便、漏水问题严重、下水道堵塞等等，生活很艰难，但这更能磨炼一个人的意志力，试想如果这种生活都能乐观地度过，那还有什么日子是自己所过不了的?

3、选择内宿就是选择学习：内宿生活更加简单方便，内宿-食堂-教室三点一线，选择内宿可以有效地节省时间，从而让我们全身心地投入到学习中

总之，选择内宿意味着选择一种生活，需要很大的勇气!

我相信人生有了这样的一段经历，会让我们变得更加成熟更加强大!

二、在内宿生活的日子里，可以学到什么或收获什么―习惯

好习惯能让人终身受益，坏习惯毒害一生!!!!习惯的力量极其强大!

故事一：1994年当第12届亚运会在日本广岛结束的时候，6万人的会场达竟没有一张废纸，全世界的报纸都登文惊叹：“可敬，可怕的日本民族!”就是因为没有一张废纸，就使全世界为之惊呀!再来看看我们的校园，尽管我们的教师再三强调不要随地扔垃圾，可仍然随处可见食品包装袋和废纸。我们宿舍里、走廊外更是不堪入目，垃圾袋、废纸、广告纸到处乱扔，满地都是。这直接导致我们的宿舍变成所谓的猪圈，猪圈住什么呢?住猪啊!我想说的，难道我们内中人的素质就都比别人低吗?这其实是大家卫生习惯不好的原因，还有一种从众心理在作怪!希望大家至少要自扫门前雪!!!

? 处理规定：检查卫生不合格-勒令整改-再犯-罚扫走廊、清理公共卫生-再犯-通知家长到校、学校记过处分

故事二：内中宿舍夜话――“熊山夜话”，晚上10：10进宿舍，10：30关灯，结果整个宿舍楼漆黑一片，但里面仍不时传来交谈的声音，仿佛来自熊山地区，甚至有的宿舍还在手忙脚乱：洗衣服、搬床等!早睡是一种习惯，培养早睡的好习惯，对正处于青春期的我们是大有帮助的：因为进入11点人体各个器官就开始修护排毒,比如肝脏在11点就开始排毒,如果你晚睡,而且长期这样,那么你的肝脏就十分容易出问题,另外,人体由内至外的器官组织都要休息了,如果你延长他们的工作时间,久了你就知道厉害了,你看看那些40左右就得癌症去世的,基本上都是年轻时生活习惯不好，更何况太晚休息也会影响到舍友，所以这对他们来说了极不尊重，这是自己社交能力失败的一种体现，同时也表明自己个人素质太差!那么，如果你不尊重别人，别人会尊重你吗?所以，强烈要求大家在10：30关灯，10：45务必保持安静，这是一种制度，更是一种道德!

? 处理规定：宿舍出现超过3次以上“熊山夜话”――通知家长到校记过处分

故事三：出勤点名，在内宿，开门、关门时间(早、中、晚)都有严格规定。守时是一个人素质的体现，而且是最重要的一种，这是品质问题!因为只有守时别人才会尊重你，信任你!而不守时的同学往往会给自己找无数个借口来证明自己迟到是理所当然的，但却只能证明你是个弱者，而且只能让别人对你说的话不断的打折，直到有一天别人不再相信你!因此，请培养自己守时的习惯!

? 处理规定：出现三次迟到的同学，生管组联系班主任;累积达到5次以上，通知家长到校;累积达8次，学校记过处分，退宿!

故事四：赌博、喝酒、抽烟事件。部分同学把内中宿舍变成娱乐场，请同学思考自己每分钱的来源，那都是自己父母用血和泪换来的，当我们用这样一笔钱来做这类事时，简直是禽兽不如!因为你欺骗了自己，更对不起你的父母，只要你玩一次，你的良心就将受到谴责，因为你的父母的心正在滴血。所以请同学务必学习自重，什么事该做，而什么不该做，你的选择非常重要!对于这种人我们将严肃处理，通知家长到校办理退宿手续、学校记过处分!

故事五：20xx年11月14日上海商学院的事故，宿舍使用“热得快”引发火灾，4位女生从6楼宿舍阳台跳下逃生，当场死亡!

决定一个人的一生以及整个命运的，只是一瞬间，不是吗?

? 处理规定：违纪用电一次，学校记过处分，退宿!

故事六：请假制度!黑市人口，原因不清的，我们有两种身份，一是代表班级，二是代表内宿生，学习生活一样重要，请假请务必将请假条送交生管组!

另外，上课时间请假不准回宿舍，请直接联系家长领回家休息!

? 处理规定：无故旷宿的同学，生管组联系班主任;累积达到3次以上，通知家长到校办理退宿，学校记过处分!

三、学会感恩―――感恩管理我们的生管老师!

为了管理我们，生管老师付出了很多，他们除了教书以外，还牺牲了自己很多宝贵的时间：起早摸黑――早上6点多、晚上11点!整天得督促我们：早点起床、及早进班级、午休、晚上点名、早睡，更怕发生安全事故，以致一失足成千古恨，可以说提心掉胆过日子，甚至有时还生了一肚子气无法入睡!(如姚老师，作为一个经验丰富的老教师，可以说是完全奉献在这个岗位上，每天休息时间有多少呢?最多只有6个小时，而且失去了很多和家人相聚的时间。)讲句实话，你的父母可能都无法做到!同学们，如果不懂得感恩，忘恩负义，把别人对你的关爱和帮助，看做是理所应当，那你就像莎士比亚《李尔王》中比喻的：“海怪也比不上忘恩的儿女那样可怕。”日久天长，自身终将饱尝人间的痛苦和磨难。

感恩是一种美德，忘恩则是一种不义。自古以来，对忘恩之人比作狼心狗肺，一辈子都要受到谴责。感恩是我们对人生的回报、对生活的回报，感恩是发自内心的一种诚恳的感谢。

建议：用最热烈的掌声送给这三位生管老师，真心祝福他们，谢谢他们!

最后希望通过同学们、生管老师的相互配合、共同努力，创造一个和谐温暖舒适的内宿!谢谢大家!

**推荐午休在宿舍讲话检讨书(精)七**

尊敬的老师：

您好！

老师对不起。今天我在午休时讲话了。我趁老师不在就偷偷和同学讲话，结果被巡视老师看到了。我不该在午休讲话，我对我的行为感到惭愧。不认真遵守校纪校规是很可怕的，如果和别人讲话，而不认真休息，不仅是对巡视老师的不尊重，也是害了我自己，更害了同学，影响大家下午的学习状态。

六年级是很重要的阶段，因为这是为考初中做冲刺，不好好学好六年级，就不能够考一个好的初中。其次，巡视老师中午不休息是很累的，就为了给我们午休保持一个良好的安静的休息环境，如果我还不好好休息，就是对老师的劳动的不尊重，老师那么辛苦，为我们休息巡视，我还在午休时讲话。

老师，我知道我错了。对不起，我以后一定会好好学习，午休的时候认真休息，不仅是为了老师，也是为了我自己。我是我父母的希望与骄傲，我这样的行为，也是辜负了他们对我的期望。我知道自己错了，虽然现在不可能，但我会用行动证明我的诚意与歉意。我保证我再也不会午休时讲话，不仅午休时不讲话，而且课堂上也不讲话，认真听讲，好好学习。作业我也会好好完成的。

请相信我，老师。我一定会在以后的学习和日常中证明自己的。

检讨人：xx

20xx年xx月xx日

**推荐午休在宿舍讲话检讨书(精)八**

您好！

今天中午的时间，我没有考虑到班上的意见，在教室里面大吵大闹，严重违反了老师您设立的午休时间要保持安静的纪律规定，严重地了在教室午休的同学的正常休息。后面午休结束的被同学们投诉给了您，您对我进行了一番谈话，告诉了我危害性，所以我现在已经知道了自己做了意见什么样不好的事情。因此在这里写一份检讨，来向班上被我影响午睡的同学们道歉，来向老师您承认我违反了您的纪律规定的错误，以此来表示自己对这件严重错误的认识。

我们老师早在开学之初的时候，就告诉过我们一定要保持足够的睡眠时间，所以中午不回家吃饭的同学，在教室一定要趴在桌子上安静休息，千万不要到处乱跑，就算自己不想午休，也不要在教室里面大喊大叫，以面影响到其他同学的午休，后面您还专门打印了一份纪律规定贴在教室的公告栏，上面就有写了午休的时候说话、吵闹等影响同学午休的人，都必须要写检讨在讲台上面念出来给听，向大家道歉。午休不能说话等破坏休息的纪律是我们每一个人都应该遵守的，可是我今天却违反了，主要是因为我今天上学的时候在报刊亭买了一本漫画，里面的剧情实在是太好笑了，所以看的时候总是忍不住想要笑以及吐槽，所以午休时间我一直在那自言自语们是不是还发出怪笑，然后我看的太投入了，所以没有注意大家在休息。后面也有同学来跟我反映让我安静小声一点，我开始是由克制我自己的，可是没过一会儿就“忘记了”。

现在，我已经知道了自己在午休时间说话给大家带来的影响了，我深知自己的错误。上午已经连续上了四节课了，大家都是比较疲惫的状态了，下午的时候还有三节课，所以大家都必须要保持足够的精力才能够让自己全心听课，不会犯困，所以中午的时候一定要休息好，这样才能够缓解上午上课的疲乏，以及为下午上课保证精力。可是今天却因为我午休的时候在教室里面的事情，影响了大家的休息，让大家没能够好好缓解精神上的疲劳，所以很可能会影响同学们上课，让他们错过精彩的讲课内容，从而影响他们的学习。

对于这件错误，我必须要道歉，我对不起大家。我在这里保证，我以后一定好好遵守午休的纪律，不影响大家的休息同时我也保证不会带课外书来学校了，漫画也是一样！

此致

敬礼！

检讨人：xx

20xx年xx月xx日

**推荐午休在宿舍讲话检讨书(精)九**

根据季节特点和现在周边学校实际，从5月8日起我校开始午休，由于学生趴桌子睡觉影响健康成长，决定让学生在家午睡。学校14:40开大门后，学生方可有序入校投入下午的学习。

为确保学生的午睡质量和安全， 杜绝一切意外事故发生， 学校、 班主任、学生及家长互相监督，确保每一位学生不出任何安全问题。特定此安全责任书：

1、班主任要督促学生家长对学生午休期间的安全、纪律负总责任，杜绝一切不安全事故的发生。

2、班主任要教育学生下午14：40前不准到校，未开校门前，严禁学生在校外附近的摊点及小卖部里逗留、玩耍。更不能在马路上玩耍。

3、班主任协助家长教育学生在家午睡。不要让学生在家无节制地看电视，防止孩子因贪玩或从事其他活动而耽误了休息。

4、教师督促家长教育孩子在路上一定要遵守交通规则，横过马路时要左顾右盼，注意前后左右的来往车辆，保证人身安全，严防交通事故发生。

5、教育学生注意防火、防电、防盗、防溺水，不准到施工工地、河流、湖泊、水库等地方玩耍、戏水、洗澡，防止不安全事故发生，确保学生人身安全。

6、班主任要联系家长要对孩子的午休情况全程跟踪管理，家中要留人看管。 严禁学生结伙外出，打架斗殴。

7、教育学生养成良好的卫生和生活习惯，讲究饮食卫生，严防病从口入，不买摊点的“三无”食品和饮料;不进果园采摘水果，防止食物中毒，预防各种传染病的发生。

8、督促、教育学生按时回家、按时作息、按时到校， 未按时的应及时查明原因。

9、遇有高温雷雨天气，注意加强对学生的防中暑，防雷击措施。

10、以上条款请家长认真阅读，积极配合。班主任只有教育责任，一切不预见的损失和后果仍是家长的责任。家长能接送的尽量接送。

11、此责任书家长签字后上交学校保存。

学校：栗元史小学 班级： 班主任： 家长：

x年xx月xx日

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！