# 立冬的升旗演讲稿幼儿园

来源：网络 作者：春暖花香 更新时间：2024-07-03

*演讲稿是作为在特定的情境中供口语表达使用的文稿。在学习、工作生活中，演讲稿在演讲中起到的作用越来越大，那么你有了解过演讲稿吗？以下是小编精心整理的关于立冬的升旗演讲稿幼儿园，仅供参考，欢迎大家阅读。关于立冬的升旗演讲稿幼儿园1尊敬的老师，亲...*

演讲稿是作为在特定的情境中供口语表达使用的文稿。在学习、工作生活中，演讲稿在演讲中起到的作用越来越大，那么你有了解过演讲稿吗？以下是小编精心整理的关于立冬的升旗演讲稿幼儿园，仅供参考，欢迎大家阅读。

**关于立冬的升旗演讲稿幼儿园1**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好!

今天我国旗下讲话的题目是《冬至大如年》。

12月22日，一个重要的节气即将到来——那就是冬至。冬至，冬至，冬天已至，对于这个气节，同学们了解多少呢?

冬至被人们当做一个重大节日，从周代起就有了祭祀活动，宫廷历来十分重视。民间也曾有“冬至大如年”的说法，还有庆贺冬至的习俗。《汉书》中说：“冬至阳气起，君道长，故贺。”人们认为过了冬至，白昼会一天比一天长，阳气回升，这是一个节气循环的开始，也是一个吉日，因此应该庆祝。《晋书》上有记载“魏晋冬至日受万国及百僚称贺……其仪亚于正旦。”可见古代人民对冬至的重视。冬至这天，一些文人、士大夫会进行“九九消寒”的活动。择一九日，相约九人饮酒，席上用九碟九碗，成桌者用“花九件席”，以取九九消寒之意。

在北方，不论贫富，饺子是冬至必不可少的食物。有谚语说：“十月一，冬至到，家家户户吃水饺。”这种习俗是为纪念“医圣”张仲景冬至舍药留下的。张仲景是南阳稂东人，老时毅然辞官回乡为乡邻治病。当时正值冬季，他看到白河两岸乡亲面黄肌瘦，饥寒交迫，不少人的耳朵都冻烂了，便让其弟子在南阳东关搭起医棚，支起大锅，在冬至那天舍“祛寒娇耳汤”医治冻疮。他把羊肉、辣椒和一些驱寒的药材放在锅里熬煮，然后将羊肉、药物捞出来切碎，用面皮包成耳朵样的“娇耳”，煮熟后与一大碗肉汤一起分给求药的人。人们吃了娇耳，喝了驱寒汤，浑身暖和，两耳发热，冻伤的耳朵都治好了。后人学着“娇耳”的样子，包成食物，也叫饺子或扁食。冬至吃饺子，是不忘“医圣”张仲景“祛寒娇耳汤”之恩。至今南方仍有“冬至不端饺子碗，冻掉耳朵没人管”的民谣。关于冬至，还有许多数不完道不尽的习俗。

然而，身为中华民族传统文化的重要组成部分，在现在离中华民族传统文化似乎越来越远的今天，冬至大如年，你还知道多少?让我们行动起来，用实际行动传承我们源远流长的优秀中华传统文化!

我来自浩瀚人海，我要成为海面倒映着我的光影的那轮红日;我并不是脑子最好使的.那一个，但我的双手会尽全力补助;也许以后我的名字并不被人所广知，但我会让它印刻在每一个人生命中。我的座右铭是：“战胜怪物的唯一方法，那就是成为怪物。”

我的演讲完毕，谢谢!

**关于立冬的升旗演讲稿幼儿园2**

亲爱的老师们，亲爱的孩子们：

大家好!

早上好!我今天国旗下演讲的题目是《参加体育锻炼，做个健康的小朋友》。

秋姑娘走了，冬爷爷悄悄来了，北风呼呼地吹着，告诉我们，寒冬已经到了。进入冬季后，天气寒冷，是普通感冒的季节。如果我们不注意健康，我们很容易感冒和生病。

我该怎么办?我告诉你一个好办法：多参加体育锻炼!早上起床跑步，放学跳绳，打球，在幼儿园认真做运动，这样我们的抵抗力会增强，身体会越来越好，各种病菌不敢来找我们的`麻烦。

冬天天气寒冷干燥，我们的皮肤失水多，皮脂腺分泌少，皮肤容易干燥瘙痒。只要注意卫生，多享受阳光，多吃蔬菜水果，多喝开水，用热水洗手洗脸，适当涂抹一些护肤霜。我们可以远离疾病，成为健康快乐的孩子。

希望你在寒冷的冬天每天都参加体育锻炼，像一棵冬天不怕冷的小松树一样茁壮成长。

**关于立冬的升旗演讲稿幼儿园3**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

接近年底，各种东西方节日纷纷到来。

今天是阳历12月22日，也是我国农历中一个非常重要的节气“冬至”，它是一个内容丰富的传统节日，民间有“冬至大如年”的说法。早在周代，我们的祖先已经用土圭观测太阳，测定出冬至了。它是二十四节气中最早制定出的一个，其节日传承已近30，是重要的非物质文化遗产。

冬至这天，夜最长，昼最短，冬至过后，各地气候都进入最寒冷的阶段，相信这几天有关全国各地气温骤降的新闻报道，大家都有所关注;而在我们安庆，每年严寒天气的\'代表——下霜，其时间也往往在冬至前后。

既然冬至意味着难熬的严冬的到来，人们为何又要大加庆祝呢?这是个很有意思的问题。东西方在这个问题上有着惊人一致的智慧。在西方，诗人雪莱说——“冬天来了，春天还会远吗?”在东方，老子说——物极必反，哀极必兴，否极泰来。是啊，人生的拐点往往在最低点开始攀升，只要我们牢记最可宝贵的希望，就如过了夜最长，昼最短的冬至，尽管气温日降，但毕竟昼渐长，夜渐短，终将春回大地。圣诞节本是个洋节日，这些年在中国也大为流行，圣诞未至，圣诞的味道已早早在众多商家蔓延开来。也不追崇圣诞节，但我尊重圣诞节的庆典，因为耶稣是西方文化中悲天悯人情怀的代表，就如东方的孔子，印度的佛陀。相信不少同学已经发现，经典文学名著中，最为伟大动人的情怀就是悲天悯人的情怀，如屈原之于《离骚》，司马迁之于《史记》，曹雪芹之于《红楼梦》，雨果之于《巴黎圣母院》，托尔斯泰之于《安娜·卡列宁娜》，乃至现代的鲁迅、沈从文等众多大师巨著莫不如是。

有人说，人生来就是要受苦的，你看，人脸上的两道眉毛是“草字头”，眼睛、鼻梁构成个“十”字，下面再加上一个“口”，那不就是个“苦”字吗?所以人都是哭着来到这个世界的。但有些人离开这个世界时，他们为世界减少了痛苦：有的人为世界减少了水灾，如上古的大禹;有的人为世界消除了狂犬病，如法国的巴斯德;有的人为世界减少了饥饿，如当代的袁隆平······身处苦难，心忧世人，这份悲悯情怀是值得我们深思与尊敬的。

从这个意义上讲，不管是传统节日，还是洋节日，都可以用宽广的胸怀去面对，取其精华，去其糟粕。

我的演讲完毕，谢谢大家!

**关于立冬的升旗演讲稿幼儿园4**

亲爱的老师们，同学们：

上午好!

再过几天就是传统的冬至日了。冬至节亦称冬节、交冬。它既是二十四节气之一，是中国的一个传统节日，宫廷和民间历来十分重视冬至日，从周代起就有祭祀活动。在这一天朝廷上下放假，边塞军队整修，人们互相拜问，以美食互赠。《周礼春官》曾记载“以冬日至，致天神人鬼。”目的在于祈求与消除国中的疫疾，减少荒年与人民的饥饿与死亡。各地在冬至时有不同的风俗，北方地区有冬至宰羊、吃饺子、吃馄饨的习俗，南方地区在这一天则有吃冬至米团、冬至长线面的.习惯。我国古代曾有“冬至大如年”的说法。

冬至到了，我们又大了一岁。多了一岁，是否应多些成熟，多了一岁，是否应多些责任。从小处上讲，我们身上背负着整个家庭的希望，从大处上讲，我们背负的是整个民族的未来。当我们面对如山的功课，徘徊在无尽的黑暗中时，想想我们不是一个人在奋斗，我们的身后，有永远支持我们的家长，关心我们的老师，我们有什么理由犹豫在成功的大门举步不前呢?新的一年开始了，让我们迈向阳光，唱响我们青春的赞歌!

**关于立冬的升旗演讲稿幼儿园5**

各位老师、各位同学们：

大家好!

北风吹着，但是我们不觉得冷，心里暖洋洋的，因为今天是冬至日。冬至，这是一个源于汉代的节日，在古代，冬至比过年还受人们重视，同时，冬至日还被人们称为“安身静体”的节日，在这一天，人们都会互赠好礼，相互拜访，将抛开所有的烦恼，快快乐乐的过完这一天。

而今天，我们又迎来的冬至，家家户户准备了饺子混沌，将我们中华民族的文化延续下去。过完冬至，意味着人们的年龄将大一岁，在我的眼里，冬至就成了一个成长日，在这一天，我们要反思自己的过去，思考我们的未来。我们是祖国的未来，祖国的\'未来靠我们，所以我们必须勇敢的担起这一职责。对我们来说，我们只有不断的学习，追求进步，才能真正成为祖国未来的接班人。那么同学们，让我们从现在做起，热爱我们的祖国，树立远大的目标，热爱家庭，孝顺父母，尊敬师长，团结同学。同时，我们还要养成诚实守信，勤俭节约的好习惯，我相信，只要我们从现在开始磨练自己，只要我们从身边的每一点小事做起，我们必将成为一个自强不息，具有远大理想、人格健全、品德高尚的接班人。最后，在这美好的冬至日，在这美好的成长日里，我给大家送去我最真挚的祝福，祝愿老师们身体健康，工作顺利，祝愿同学们开开心心，取得好成绩，祝愿天下所有人都平平安安。

我的演讲完了，谢谢大家!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！