# 202\_年公众感恩演讲稿范文(精)

来源：网络 作者：天地有情 更新时间：2024-07-03

*20\_年公众感恩演讲稿范文(精)一1这事儿跟我有什么关系?这是与人交流前要解决的第一个问题。就好比你要给人敬茶，也先要给人一个杯子不是吗?如果直接开门见山未免会有些“烫手”。所以进入主题前，你必须要与听者建立连接，解决这样一个问题，“你讲的...*

**20\_年公众感恩演讲稿范文(精)一**

1这事儿跟我有什么关系?

这是与人交流前要解决的第一个问题。就好比你要给人敬茶，也先要给人一个杯子不是吗?如果直接开门见山未免会有些“烫手”。所以进入主题前，你必须要与听者建立连接，解决这样一个问题，“你讲的东西跟我有什么关系?”

那“杯子”的选择就要从你的主题入手。不要一上来就扔砖头，像专家范一样抛出一大堆术语。对不起，砖头太硬，观众接不住。想建立连接一定要接地气，选那些观众经历过的，或者手头上有的东西。

聊动物保护，额先说说媳妇要求买貂的事。说纺织业水污染，来咱聊聊大家身上的衣服需要几吨水。讨论空气污染，咦，陈光标上新闻是怎么回事。一段话题的切入点，可以是生活的里的一个笑话，或是身边的大数据，亦或是电视里的某条新闻。你不需要一上来就很高大上，而是先让大家觉得你讲的东西，与他们柴米油盐的生活是息息相关的。当然此时ppt里有一张贴合有趣的图片就是再好不过了。

2找个对比来夸自己

其实夸自己这事儿换一个说法，就是如何让听者相信你说的话。比如你见到你的女神说：“你今天好漂亮啊!”如果到这里就结束的话，那多半是寒暄，女神也觉得又来一屌丝搭讪。而你要是加上“嗯，今天衣服的颜色很阳光，显得气色就不错。(有具体论据)”，再来一句“比小张会打理/比昨天就好很多。(有对比)”那么“你今天很漂亮”这句话的可信度就很高了。但演讲中夸自己思路其实是可以从后往前来。

首先你的演讲需要找一个“大反派”，来解决对比的问题。就好比乔布斯每一次演讲都会把ibm描述成一个大独裁者的形象，而衬托出苹果是个有朝气英勇的斗士。

很多时候夸自己都不知道从哪入口，毕竟找公众心理触动点这事儿挺难。倒不如先说一说你的对立面是什么样的，听者自然会把反面角色之外的优点都算在你的头上。也会增加你的所谓历史使命感。好莱坞大片基本都是这个套路，演讲时需要这种情绪上代入感很强的东西的。

然后再具体讲讲你们与反派不同的原因，列举一下论据。最后再来一句“这就是我们。”那么你们所讲东西的可信度就大大提高了。

3别着急给答案。

听者是很容易“自动待机”的，所以好的演讲一定是有互动的。当然不是像流行音乐会那样“后面的观众，让我听到你们的掌声!”虽然这也是一种互动。

适合演讲中的互动就是把控好节奏，给听众留下思考问题的时间，好演讲打动人的时刻往往就是那些恰到好处的空白。所以可以先想想自己要讲的内容里哪些是可以转化成问题，把他留给听众吧。再用坚信的眼神看着大家，重复一下问题(或者在ppt里单独写上)，给演讲一个短暂的暂停。不要着急一上来就给出答案。

4整理出短标题

最有效的标题往往是干练鲜明，也能说清这段是讲给谁听的。它不是每一页ppt的关键词，而是一个段落所要解决的问题。整理出来的短标题作为目录，不光是帮助你查看整个演讲的逻辑是否通顺。同时检查是否遗忘了回答哪个群体的问题。

这些标题就像是台阶，你需要给听众定一个合适高度，步子大了蛋也是会疼的。所以好好检查你的演讲思路是否有突然“换台”的地方，能否引导大家一步一步地走到你想要表达的目标。

5浓缩的才是精华

一般人的想法都是趋于发散的，毕竟吃着碗里惦记锅里的毛病，大家都一样。所以形成讲稿后，一定要看看哪些地方可以精简凝练一下。不要试图给大家喂下整头“烤全羊”，听着也怪噎挺的啊，一定要有所取舍。就算你讲的再好再有趣，听众的注意力最多也就十分钟。

所以前期设计就不要弄得太长。免得受时间所迫，变成一个开放式结局。虽然这样给听众留下了想象空间，但对演讲时间的充足把控，也是演讲自信的来源之一。那么如果你讲的内容真的很长的话，到十分钟时可以给个休息。放首歌或是一个视频，讲一个笑话都是很好的休息。

6演讲是需要练的

好了讲了上面这么多，也许你可以在前期设计出一张好看的“图纸”了。但离大楼建成，还是有一段距离的。设计的再好到了台上紧张忘词，气场也会断掉。照稿念也肯定行不通啊，你不能光给观众看一个“脑瓜顶”，来炫耀自己优越的“发质”。而且有时想抬头看一下观众的反应，一低头看稿“咦!我刚才念到哪段了。”

有些做长篇的演讲的人，手里会做些卡片，或用手机做一个列表，把每一章节的关键词列出来。虽然脱稿是的，但不意味着你要去背稿，毕竟你想着下一句的表情让观众看到，也会蛮纠结的。

而这里的技巧就是讲的东西一定是你自己的话，你的感悟。自己的嘴说别人的话肯定会忘词的。一个连自己都不信的内容，又怎么能引导别人去相信呢?先让内容是你自己想说的话。之后你需要练的技能其实是如何让“想的”和“说的”对接上。毕竟想什么说什么不是一个生来就有的技能，还是有人见到听众就忘词。

那么需要自己找些机会来锻炼自己，脸皮也是要练出来的。这里推荐706青年空间的“给我三分钟”活动，你可以不用在乎自己讲的是什么，来的人也都是新手，大家会给彼此提建议。你只要做到把脑子里想的东西准确传达出来就好。而且这里也有即兴演讲的环节，你可以锻炼自己的反应力。当然还有星辰海的真人图书馆，和信剧团的一人一故事。这些是体验性很强的活动，虽然不都是演讲，但可以锻炼如何抓住信息传达过程中的情绪点。

7注意肢体语言

当你可以驾驭你的内容，那么也要开始练习驾驭你的肢体。涨知识的节奏....其实就像网络聊天中使用表情一样，肢体语言中也是包含信息的。当然不是像选秀节目“比惨王”上来就一顿痛哭。

不需要太复杂的表情。眼神不要飘忽不定，或是死鱼眼，可以有些内容，表现开心或是信任。这个可以找个男女朋友对练。额，你没有，照镜子面壁思过去。

使用手势来表达增长或降低或者其他可以具体成动作的关键词。不要像上图一样抱臂演讲，虽然照相时这个pose挺帅。虽然这是一个看脸的社会，但一个帅哥抱着膀子演讲还是会很怪。因为学过心理的都知道这手势是一种防守姿态。之前的所有技巧都是为了能够拉近讲者与听者的距离。所以不要不知道手往哪放，结合场合，摊开双臂以开放的姿态拥抱你的听众吧。

8终极技巧形成自己的风格

说了这么多技巧，可能有的朋友说你这不是搞传销教人如何骗人吗?

按理来说希特勒也是演讲技能出色的演讲家。在技巧与内容的矛盾中，不由地让我想起一位来鸿芷的老师讲的话。“一个骗子拥有了高超的技巧的确会骗更多的人，但更多的情况是有很多人是善良的，只是他们的打开方式不对，所以人们才不了解他们，甚至觉得他们是骗子。”好的内容与好的形式两者彼此独立又相互依存，但从不矛盾。

洗脑很多人反感，可任何教育一种影响都可以算作一种洗脑。我们太过在乎一个个标签，却忘记了事情本身，它的过程，它的结果与目的，而忘了自己的初心。别太去在乎这些技巧是叫“洗脑”，叫“教育”，还是叫“影响”。应该去关注你给听者到底是怎样的一个东西。

就像伟亚讲的一句话，只要你讲的真诚，听得人是可以感受的到的。所以终极的技巧就是你的真诚，形成自己的风格，把自己的真诚用对的方式打开。再给听众留下信或者不信的选项，相信听众自己会做出选择的。

**20\_年公众感恩演讲稿范文(精)二**

老师们、同学们，我们都是祖国母亲的儿女，我们都是在祖国母亲的哺育下健康成长的时代青年，正因为有了祖国母亲的繁荣、昌盛和富强，我们这些做儿女的才会有今天这样幸福的生活，才会在这个美丽的校园里读书、学习，也才会和自己的亲人、朋友、兄弟、姐妹一起享受和平的阳光与亲情、友情的甘露!可是，如果没有了祖国母亲这棵为我们遮风挡雨的参天大树，我们的生命又将会是怎样的灰暗而苍凉!正因如此，著名诗人艾青先生才会在《我爱这土地》这首诗里深情地说：“假如我是一只鸟，我也应该用嘶哑的喉咙歌唱：这被暴风雨所打击着的土地，这永远汹涌着我们的悲愤的河流，这无止息地刮着激怒的风，和那来自林间的无比温柔的黎明……——然后，我死了，连羽毛也腐烂在土地里面。//为什么我的眼里常含着泪水?因为我对这土地爱得深沉……”也正因如此，著名学者、诗人闻一多先生悲呼：“我追问青天，逼迫八面的风，我问，拳头擂着大地的赤胸，我问不出消息，我哭着叫你，呕出一颗心来，你在我心里!”

老师们，同学们，我们是否也应像诗人们一样，对祖国有这样亲、这样爱、这样赤诚的深情，生为祖国，死亦为祖国?是否也应该像诗人们所说的那样：即使我死了，也要让自己腐烂在祖国的土地里面?如果你说，是的，我们也愿像诗人们一样，深深地爱祖国。那么，就让我们呕心沥血地教好每一页书，废寝忘食地学好每一门功课，为祖国多作贡献，尽我们的一份报答吧!最后，我希望所有的老师和同学们和我一起振臂高呼：祖国万岁!和平万岁!祖国不可辱!和平不可凌!

老师们、同学们：

大家好!

今天我演讲的题目是：少年强则国强。

亲爱的同学们，众所周知，十年树木、百年树人，少年是国家的希望，少年强则国强。1900年，梁启超写下《少年中国说》，热切希望出现“少年中国”;搜狐20\_\_年教育盛典主题论坛也是“中国百年：少年强则国强”;20xx年，我和同学们在长城上高歌《少年强》，做为“开学第一课”晚会的主要曲目。所以，在今天，“少年强，则国强”这已经成为不需要证明的道理，所有人都知道的道理。

未来的几十年我们这些少年该如何强?在座的同学们需要做怎么样的努力?最强的少年又应该具备怎样的品质?

第一，要学会做人。很多教育专家提出要做学问首先要学会做人，这是最重要的，做人要做到在家孝顺父母、在校尊敬师长、在外关爱他人，这就是我们中华传统文化。中华传统文化影响我们，老师父母教育我们，让我们从小就明白学会做人很重要。不会做人，学问做的再好，最后出的问题就会越大。古时候讲忠孝、忠孝，我们现在做人对父母要孝，对国家要忠，爱祖国、爱家乡、爱学校、爱父母、爱老师，爱同学，这个就是做人的问题。

第二，要做好学问。光做人做的很好，学问一塌糊涂，这也是不行的，所以学问要做的很好。首先要博览群书，打好基础，再思考怎么做学问比人家更有特色。清华、北大自主招生，很多学校推荐的学生不仅学问做的好，还是班里的干部，平时为大家服务，同时还是学生运动会上的尖子，全面发展，做好学问。

第三，要学会健体。一个民族的健康，青少年的身心健康最重要。近20年，中国大陆青少年身体状况持续下降，如体力、承受力、耐力等方面。国家对这个很重视，提出阳光体育，每天青少年需要睡眠8小时等，保证了青少年的身体健康，我们不能在影响身体健康的情况下进行死读书。第四，要学会创新。这是少年强则国强的核心问题，中国现在要成为一个创新型的国家，关键还是看我们这些少年，如果我们少年没有敢于思考、敢于创新、敢于提出不同观点，中国就出不了大批的创新型人才。

我觉得我们中国少年，应该是一个快乐的少年、一个开心的少年、一个充满活力和充满各项活动创新的少年。不久的将来，我相信中国的本土上也会出现诺贝尔奖获得者。同学们，少年强则国强，我们只有成为有孝心的少年、有爱心的少年、有诚信的少年、不怕失败的少年，就算我们不一定成为精英人才，但只要是人才，各行各业无数的少年强，这样的少年强了、我们国家也就强了。

谢谢大家!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！