# 202\_年中学生学会微笑演讲稿5篇范文

来源：网络 作者：清香如梦 更新时间：2024-07-03

*一个微笑或许对自己并没有什么影响，但是对那些处在悲伤中的人来说那就是一种天使般纯洁的东西，是上帝对他的恩赐。一个微笑或许改变不了什么，但如果是很多微笑，很多人一起展开这些微笑，那力量就是无穷无尽的了。下面给大家分享一些关于20\_年中学生学会...*

一个微笑或许对自己并没有什么影响，但是对那些处在悲伤中的人来说那就是一种天使般纯洁的东西，是上帝对他的恩赐。一个微笑或许改变不了什么，但如果是很多微笑，很多人一起展开这些微笑，那力量就是无穷无尽的了。下面给大家分享一些关于20\_年中学生学会微笑演讲稿5篇，供大家参考。

**20\_年中学生学会微笑演讲稿(1)**

敬爱的教师，亲爱的同学：

大家好：

人的一生，不论是谁都会遇到许多挫折，但是不管怎样，都要善于用微笑创造让人心情愉快的环境，千万不要摆出一幅冷冰冰的面孔。只要学会时常微笑，会发现你比别人活得更好。微笑是世界上最好的礼物，是最漂亮的表情，也是人与人之间相互沟通的见证。它不分贫穷富裕。

没有人穷到给不出一个微笑，也没有人富到对它不需要，一个微笑，不需要一分钱，送的人幸福，收的人回报，给予人的温暖和慰问;一个微笑，仅有几秒，就转瞬即逝。它能使相互间交往有着美好的和谐、能使劳累者疲劳顿消、能使家庭美满幸福、更能使自己有一个良好的习惯;一个微笑，是对悲伤者的安慰、是对受伤者的祝福……

我从不吝惜我的微笑，我会把它送给爸爸妈妈，因为是他们给予我生命，抚养我和教导我，让我健健康康的成长;我还要把它送给老师，因为他传授我无穷无尽的知识和做人的道理;我要把它送给同学，因为同学之间互相帮助、互相关心、共同成长;我还要送给所有人，因为他们在世界的每个角落默默帮助我、关心我。让我们笑一笑吧!笑一笑也许会让你心情舒畅，笑一笑也许能让你解出所有烦恼。记得微笑，一切都将会是一种暖暖的满足。

你对谁笑过呢?我对自己笑过，对老师、同学、爸爸、妈妈还有所有人。我见到老师，会露出一个感恩的微笑;对同学，会献出祝福的微笑;对爸爸妈妈，我会呈现一个真诚的微笑;对自己，我会现出自信的微笑。微笑是无声的语言，他代表着深厚的意义，只要你用心，它就是最动人的，最甜蜜的、最美丽的。

现在，有很多人活得很累，过得很不快乐。其实，人只要生活在这个世界上，就会有很多烦恼。痛苦或是快乐，取决于你的内心。人不是战胜痛苦的强者，便是向痛苦屈服的弱者。再重的担子，笑着也是过，哭着也是挑。再不顺的生活，微笑着撑过去了，就是胜利。面对人生的烦恼与挫折，最重要的是摆正自己的心态，积极面对一切。再苦再累，也要保持微笑。笑一笑，你的人生会更美好!

**20\_年中学生学会微笑演讲稿(2)**

敬爱的教师，亲爱的同学：

大家好：

记得一位伟人说过这样一句话:“微笑,是世界上最丰富的表情,也是人们最需要学习的表情，任何事,都得从一个微笑开始。”成功,从一个微笑开始。

微笑是快乐写在脸上的印迹，我快乐是因为有微笑。当早晨的第一缕阳光把我从梦里唤醒，我会微笑。当深夜一片月色陪我入眠，我会微笑。当柔柔清风抚过我的发梢，我会微笑。当悠悠白云飘过我的头顶，我会微笑。当丝丝细雨轻吻我的额头，我会微笑。当朵朵飞雪融入我的手心，我会微笑……微笑无处不在。

当我微笑，心儿变得软软的，那份美丽的心情，是快乐给我。当我微笑，心思变得柔柔的，那份温暖的心情，是幸福给我。那样的快乐和幸福，我无以言表，只有微笑。

清晨，睡觉睡到自然醒，揉着自己的睡眼，给镜子里的自己一个大大的微笑。在那一瞬，昨晚晚的恶梦已不再恐怖，昨日的伤感已离我远去，泪水的痕迹已消失不见。每天早晨，从一个微笑开始。

夜晚，皎洁的月光透过纱窗，照在书桌边的床上，抬头看了看钟，9点了，睡吧。小时候的我，总不敢一个人睡觉，因为一个人睡觉，我的脑中会浮现出各种妖魔鬼怪，杀人不眨眼的伏地魔;吸血鬼威德尔加撕;假面人鲁葛……可现在，我不怕了，因为睡觉前都会向着月亮微笑。勇敢，从一个微笑开始。

初秋，树叶变得枯黄，有的已经离开了树妈妈的怀抱。秋风瑟瑟。喜欢秋天，因为秋天是美丽的，是丰收的季节。秋天的风不大，但很凉爽，吹着感觉很舒服。“呼-呼-”一阵秋风吹来，我微笑着去迎接秋天，我微笑着去告别夏季。秋天，从一个微笑开始。

操场，同学活动的天地。有那么多的那么多的同学都在操场上玩闹。在操场上，没有成长的烦恼，没有教师的批评，没有父母的责骂，没有哭泣的泪水，只有运动的快乐，朋友的鼓励，天空的蔚蓝，小鸟的歌唱。今天的天，格外的蓝，一朵白云从我头顶漂过，一只小鸟从我头顶掠过，我微笑。快乐，从一个微笑开始。

走廊，有人在大叫：“下雨了，下雨了!”同学们三三两两拥簇在走廊上，感受初冬的雨滴。嗯，甜甜的，丝丝的，滑滑的，冷冷的。早已忘记去年冬天的雨，但今天的雨我不会忘记，因为这个初冬我并不孤独，有那么多朋友和我一起看雨。大家一起不约而地同昂起头，看雨从高得让人看不见的地方缓缓落下，直到在它的终点——地面溅出一漂水花。伸出头，雨滴滴落在我们的额头上，再一次不约而同地微笑。友谊，从一个微笑开始。

小学，下了我记忆深处的第一场雪。有人说，无雪的冬天，注定是寡味无彩的。那一次，让我看到了世界上最美丽的自然现象，雪。这洁白如玉的雪花又飘飘扬扬降临到这世间。冬天的上海变成童话般如诗如画的圣洁世界。当雪毫不顾及地飘到我手上，身上，脖子里时，微笑是能形容我当时心情的最快乐的笑容。美丽，从一个微笑开始。

我在我在的地方，微笑。

从一个微笑开始，我感受到快乐，我体会到友谊，我拥抱到美丽……

生活不会重来，因为它不是剧本，我也不是导演。

所以我接受它的给以，感谢它的赋予，然后微笑，成长。

我会一直幸福，很快乐地微笑。

到人生尽头方停歇。

**20\_年中学生学会微笑演讲稿(3)**

亲爱的老师，同学们：

微笑是每一个人最富有魅力的肢体语言。

它代表着愉悦，善意，友好，接受等一切积极乐观的精神。它是一门极具魅力的人生哲学。

生活付于了我们太多太多崎岖与坎坷，我们有时候甚至于不知道自己的位置和在生活中所扮演的角色。我们迷惘，困惑，徘徊，孤独，无助，不知所措;这种低落的情绪很容易使我们从这个极端走向另一个极端!

于是，悲剧便产生了!

我们每日生活在这钢筋混凝土编织的灰色网络里，早已迷失了自己。只是，我们没有勇气去发现和承认罢了。其实，我们脆弱得不堪一击，因为我们缺乏面对生活的勇气，更缺乏面对自己的勇气。

朋友们，其实，如果你每天醒来在镜子面前微微一笑，你就会发现我们每天早晨醒来后一切都已经是新的了。太阳是新的，空气是新的，花草是新的，树木是新的，就连每个人的面孔都是新的。如果你再学会对这一天中每一样新的事物微微一笑的话，那你就会发现原来生活并不是我们所认为的那样糟糕。

因为，在你用微笑面对人生好与不好，坏与不坏，对与不对的时候，这一切也都在用微笑回应着你!

**20\_年中学生学会微笑演讲稿(4)**

亲爱的老师，同学们：

尼采说：“人类一思考，上帝就发笑。”巴黎大学的围墙上也刷着“生活在别处”这样富有诗意的标语。我曾经长久地喜欢着这些东西，并且将它们奉为闪光的真理。当然，那个时候我还没有读到海蒂的故事。

亚特兰大市的海蒂在特定的实验室度过了她的二十三岁生日。这个虎肤苍白的女孩一出世便得了一种怪病，她的皮肤对外部环境过敏，她一直住在科学家们为她制造的无菌实验室里。刀子的母亲没有抱过她一天，她孤独地度过童年，孤独地进入了青年。更为残酷的是，她不可以哭泣，因为咸咸的泪水会腐蚀她的皮肤。这是怎样的生活?可海蒂却微笑着告诉我们：“我可以上网，我喜欢想像，那里有我快乐的天堂。”

因为不能流泪，海蒂选择了微笑，诗人艾青也是如此。在一块史无前列的浩劫面前，他始终清醒地微笑着。对批斗他的红卫兵笑，对打击“审判”他的造反派笑，在茫茫的大兴安岭林海中，你常常可以看到他哼着歌劳动的场面。他说“一个浪，一个浪无休止的打来，在它脚下碎开，它的脸上、身上像刀割过一样，可她还是站在那里含着微笑，看着海洋。”正由于诗人有着一种超凡的豁达与超脱，艾青的《仙人掌》一诗中，就有这种让人震憾的诗句：“养在窗台上，构想着海洋。”

在那特殊的年代，同样作为诗人，宣称“黑暗给了我们黑的眼睛，呆是我却用它寻找光明”的顾成和才华横溢的海子，却因为不会微笑，痛苦地远离了这个世界。

因为不能流泪，一些人消积地选择了死亡;因为不能流泪，一些人却积极地选择了微笑。同样是面对困境，只是前者的“壮举”实在无法引起后者那样大的震憾。所以我说，“生命与生活都是一万个玩笑的堆积”是闪光的哲理。我很想告诉米兰人昆德拉，我见过一种微笑，比上帝本人的微笑还要美。

**20\_年中学生学会微笑演讲稿(5)**

同学们：

俗话说：“笑一笑，十年少”。其实，微笑不仅能让你年轻，还是一座沟通人际关系的桥梁，一剂化解人们矛盾的良药。你听说过关于日本原一平先生的故事吗?

原一平本是一位极其普通平凡的保险推销员，他相貌平平，身高只有158厘米，但是，他为什么能成为日本家喻户晓，妇孺皆知的名人呢?正是因为他有事没事就研究微笑，对着一面随身携带的小镜子练习，并把这些微笑应用到工作中去，才走向了成功，成为鼎鼎有名的人。

原一平在工作中，在生活中，一共研究出了39种微笑，并且自己也将这39种微笑练得非常自然。有的.微笑能让人感到温暖，有的微笑能让人感到亲切，有的微笑能带给人们力量，有的微笑能让烦躁不安的人立刻安静下来，有的微笑能让你不由自主地去聆听。

正是他的微笑，才让人乐意购买他推销的保险，认为他推销的保险有百利而无一害;正是他的微笑，让客户与他成为无话不谈、无事不说的知心朋友。

的确，微笑能沟通人的心灵，把彼此间的距离拉近，甚至帮助你走向成功。

记得一次去医院看病，我坐在椅子上排队等待，一个男的对着护士说：“你们这是怎么搞的?医生约了我上午9点整来，你自己看看都已经9点40分了。”我本以为护士肯定会以牙还牙，然后两人会大动干戈，谁知，护士却微笑着对那个男的说：“先生，实在很抱歉，人太多了，我进去帮您看看，也催一下。请您稍等。”过了一会儿，只看见那个护土微笑着说：“先生，到您了，请进去。”我不禁佩服起这个护士来，过了一会儿，那个男的出来了，他找到刚才一直对他微笑的护土，诚恳地说：“刚才实在对不起，请原谅。”护士依旧微笑着说：“没关系的。”

可见，微笑有时候还能化干戈为玉帛。每天你给别人一个真诚的微笑，别人也会给你一个微笑。

微笑能让别人对你所怀的顾虑在一瞬间消失;微笑能让你与别人的关系融洽;微笑是沟通彼此心灵的无声语言。既然如此，那么，朋友，就请大方起来，请别吝啬你的微笑。

谢谢大家!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！