# 不负青春好年华演讲稿

来源：网络 作者：落霞与孤鹜齐 更新时间：2024-07-03

*篇1：莫负青春好年华演讲稿尊敬的老师，亲爱的同学们：大家好!青春是一部精彩大戏，我要自己导、认真演。我要18岁好年华，日日云烟飞翔，夜夜星光点点。偶尔，从书山题海中闪出，路灯下我要来一次慢四，给喜欢期待的心放个假。或者，站到花坛里去轻轻唱，...*

**篇1：莫负青春好年华演讲稿**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

青春是一部精彩大戏，我要自己导、认真演。

我要18岁好年华，日日云烟飞翔，夜夜星光点点。偶尔，从书山题海中闪出，路灯下我要来一次慢四，给喜欢期待的心放个假。或者，站到花坛里去轻轻唱，回望无痕岁月里的五彩斑斓。

至于我的青春梦想，放心，不能丢，在眼里、心里、血液里。

我要告诉你的是我不是一个随便的人，绝不是。比如，我是个爱美的女孩，但不会随便到没有原则，穿不庄重的露脐装，不伦不类抹腮红。就算网上飚粗再流行，我也不会让它脏污了天空、黯淡了心。

我不是独行者，从来不是。在浩浩荡荡进军未来大部队中，我从不缺志同道合者。我们黎明即起，洒扫庭除，而后意气风发，书声琅琅。虽不常常风中拔剑起舞，但我们总以战斗的姿态送别星辰，以潇洒的飞翔迎接朝阳。甬道边的路灯笑了，校园里的桂花树可以证明。

青春梦想，也许是一场说走就走的旅行，就像戴佩妮唱的《一个人的行李》。我同意，这是梦想的一种。要紧的是你须用行动诠释这“快”时代里独立不羁的梦想，要有一点果敢在里面，有一点负责任的态度在里面，要做行动的巨人，而不是说话的巨人。

一年365日，不是每一个日子都清扬可歌，有疑惑，有茫然，有冲动，有沮丧，但，这些都是青春这条河流里的细沙。作为一个真正有理想的人，我们永不会因为一个趔趄而止步。事实上，追寻梦想的过程，从某种意义上说，也算是一场说走就走的旅行，只是它的象征意味更浓、理性精神更足。

有梦的日子，那叫生活。甘甜也罢，苦涩也罢，只要在走，一切都不是问题。追寻梦想的旅程，让青春风景无限，这段惠风和畅，那段雨骤风狂。愿你快乐时有心有肺，忧伤时不要粉碎了梦想。不要说唱失去的曾经，也不要自恋那未至的朦胧。如果你喜欢来一点紫色小忧郁，不要紧，听一听鲍勃·迪伦。掬清流洗脸，喊给山听：世界，我又回来了!

是的，我又回来了，回到追寻青春梦想的队伍中来了。我舞蹈，我奔跑，我快乐，我成长，我要赶超一群人，包括我自己。

青春是一泓春水，我是那湖面上的海鸥;

梦想是一挂白帆，我是那桅杆上的红缨。

我喜欢风平浪静，也无惧激流千种。

有些路，走下去，会很苦、很累，但是不走，会后悔。人生没有对错，只有选择后的坚持。我最喜欢一句诗——走着走着，花就开了。

流泪的青涩，如朦胧的青烟;怡情的时光，是江南的春雨。人生青春中抒写的梦想，是绝世美景在展示锦绣画卷，是燃烧的激情在赋无怨无悔的诗。

还好，追逐梦想，青春的我们一直在路上。

**篇2：不负青春好时光演讲稿**

不负青春好时光演讲稿

亲爱的老师、同学们：

大家好！

小时候的我，很是调皮。但无论我跑到哪儿，爸爸、妈妈都会找到我，拉我回家。以至于我很羡慕那些比我大的孩子，因为他们没有爸爸妈妈跟着、管着。

小时候的我，很羡慕比我岁数大的孩子。每每看到他们都与好朋友在一起，无忧无虑的走在大街上，享受着属于他们自己的时光，我会从心底产生羡慕之情，我也想拥有他们一样的欢声笑语。

小时候的我，总是羡慕身边的学长。我希望能像他们一样，一样的有才华，有风采。

一切的.一切，我想拥有与他们相同的才干。

现在的我，长大了，到了小时候的我很羡慕的年纪。我渐渐学会了与父母顶嘴，学会了生父母的气，甚至还学会了与他们吵架、摔东西。但是，我却没能成为小时候自己羡慕的人。每当与父母吵架以后，我看到的是母亲心痛的神情，听到的是父亲沉重的叹息声。这一幕幕印在我的眼里、心里，让我后悔，后悔自己没能忍住。我想起了汪国真写的一句诗：“请原谅我，背叛了你的模式和准则。如果你属于历史，时代需要我，我不能走在你的前面生活，你也无法阻拦钟声在黎明回响。”

小时候的我，总是羡慕那些长成大人的哥哥姐姐，也很希望成为那种孝敬父母，不对父母发脾气的人。可现在的我，到了这个年纪，却没能实现幼时的愿望。我用铅笔写下了自己的诺言，却用时光这个“橡皮擦”抹去了曾经写下的诺言，所以，我不再用铅笔写，而是用行动留下诺言的“痕迹”。

长大的我，越来越难管教，很喜欢与妈妈唱反调，每次的结局，都是以我摔门进房而终结。而每次看到或听到的都是她饮泣吞声的样子，我的心就会一阵抽搐。我没有办法控制住自己的情绪，也希望自己不再是这个“面目全非”的我。我开始尝试着改变，妈妈也退一步……我终于理解了汪国真的那首诗：“一千位母亲，便会有一千种爱；一千种爱，却都是一种情怀。”

不知道为什么，长大之后的我，现在很怀念小时候的我。那时候的我，无忧无虑，享受着父母的爱――无微不至的关怀，什么事情都不用顾虑；现在的我，享受着来自父母的压力，来自老师的压力，还有同学之间无形的竞争压力。所有这些，都好像在无声的对我说：“你已经长大了，要学会自己料理自己的事，要学会自己克服困难了。”每每想到这些事，我都会默默地给自己加油打气。

终于到了自己小时候羡慕的年纪，我却终究没能成为小时候羡慕的人。

我的青春的时光啊，相信一定会成为最精彩、靓丽的青春时光！

我的演讲到此结束！谢谢大家！

**篇3：不负青春好时光的演讲稿**

世上有千种拥有，但有一种拥有最珍费，你也许丝毫觉察不到这种拥有，感觉不到它的价值。随着悠悠岁月的流逝，无数个春夏秋冬的更迭，在你生命的某一天，当你蓦然回首时，才发现自己不再拥有。它不是地位，也不是金钱，而是瑰丽的青春。

世上有万般失却，但有一种失却很无奈，它让你追悔莫及，以一生作代价。你纵有回天之力，也只能仰天长叹，顿足捶胸。它不是权势，也不是美貌，而是无价的青春。

有一种说法很耐人寻味，世界上有两种东西，当你失掉它们后才会发现其价值，那就是青春和健康。

青春是人生“站直喽，别趴下!”青春是人们在哪儿趴下，就要在那儿重新站起来!青春是不固执，不偏激，不保守，不僵化的时代。当人生的交响乐奏响以后，青春是最动人的一章!同学们，让我们拨动手中的琴弦，奏响欢快的乐曲，为青春喝彩，为青春时代的历程喝彩!在此，让我带领大家唱起欢快的歌曲，以次来鉴证我们心路的历程：“我们是烂漫的山花，开遍在高原、山崖，秋雨里展枝，春风中发芽，迎着迷雾，迎着风沙，去寻找心中的童话……”还有一篇:我为青春喝彩!青春，是一片盈盈的草地，充满了朝气和生机;青春，是一泓明澈的溪泉，流淌着清纯和亮丽;青春，更是一个舞动的精灵，放射出无穷的活力和激情。我为青春喝彩!晨曦微露，在明亮的教室里，莘莘学子们早已手拿书本沉浸在朗读的愉悦中;晨风轻吹，在宽阔的操场上，出操的同学们迈着矫健的步伐，操练在跑道间。这就是充满朝气和生机的青春，流淌清纯和亮丽的青春，放射活力和激情的青春。

我为青春喝彩!“人非圣贤，孰能无过。”但可贵的是能知错而改错，尤其是我们这些青少年，应该及时改正自己身上的错误以及原谅别人无意的错误，让宽容的微笑浮现在脸上，这就是最美的表情，这就是青春赋予我们的胸怀和涵养。

“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。”我们深知这个道理，课堂上积极发言，举起的手像茁壮成长的小树一样很高很高;课后也在激烈讨论，把学习的乐趣融进每个角落。我为青春喝彩!绿茵场上有男生们奋力进取的拼搏，场下有女孩子声嘶力竭的呐喊。每一滴汗水的挥洒，每一次咬牙切齿晃过对方守门的一脚抽射，都是激情的演绎。虽然我们女孩子声音沙哑，喉咙冒烟，但是无怨无悔，即使失败了，我们也相互勉励，唱着高亢的歌……我们就是这样气盛而无畏。在每次的活动上，我们也情绪高涨，积极参与，知识的碰撞、丰富的活动也闪耀着青春独有的夺目的光芒!我们年轻，因为我们拥有青春;我们自信，因为我们不惧艰险;我们豪迈，因为我们开创未来。让我们为青春喝彩!为青春喝彩!

**篇4： 不负青春演讲稿**

青春在奋斗中展现美丽，青春的美丽永远展现在她的奋斗拼搏之中。就像雄鹰的美丽是展现在他搏风击雨中，如苍天之魂的翱翔中，正拥有青春的我们，何不以勇锐盖过怯懦，以进取压倒苟安，扬起奋斗的帆吧！在波涛汹涌的大海中不断前行，展示我们子一代人青春的壮美与力量，让我们就像雄鹰一样搏击长空吧！让青春之歌扬出昂扬的旋律，让我们的声明发出耀眼的光芒。

奋斗抒写无悔青春，在漫漫人生道路上，青春虽然只是一小段，但当你白发苍苍回首时，你会发现曾经拥有的青春依然会在记忆中闪烁着动人的光彩。青春无悔该是我们每个人的追求，我们只有把握好青春的每一天，在激流中涌进不断拼搏，我们才可以骄傲地说：“我的青春是无悔的！。

人的一生当中也就那么短短几十年，而那短短几十年的时间里也就分为那么了了的几个阶段。过程是怎么去渡过，怎么去走，去过自己应该过的生活才是关键。一路上，我们因追求而美丽，我们因激情而显出了青春的活力，我们在拥抱自己的未来，拥抱文明社会的未来。我们在奋斗，奋斗这样一个永不会回头的青春史。这个时刻，这个年代，我要用什么样的语言去记载和歌颂它呢，我想我是用尽所有优美的词句都无法去歌颂和赞赏它吧，因为一切的美丽都是蕴含在其中的，是我们无法用语言表达的一种美。我们在这个路上只要学会珍惜，学会抓住，学会生活，学会拥有现在。只有我们懂得了这些，我们才不会因为自己年轻的错过而懊悔，我们不会感到惋惜，我们只会有甜美的回忆，因为是年轻的我们曾经留下的甜美。

青春因奋斗而精彩，有了奋斗，青春才会飞扬，有了拼搏，青春才会美丽。把握青春的每一刻、每一分、每一秒，我们向着成功奋斗、向着成功搏击，做最好的自己，向着我们的目标“冲！冲！冲！”要让我们的青春更美好、更充实、更闪亮，那么就去拼搏吧、去奋斗吧！

青春不言败，我喜欢“自古英雄出少年”这就话。因为这是青春的一种赞礼，对青春的一种放歌。是的，青春不言败，青春无敌。青春是不固执，不偏激，不保守，不僵化的时代。

青春时代是人生大放光彩的时代。即使你有百般不如意，万事不顺心，你可以有一种理由苦闷、埋怨，但却不能有一种理由放弃理想和追求，因为青春如此美丽，美丽的青春牢牢在握，希望属于你，这个世界属于你。青春，需要奋斗！拥有有青春，就拥有一份潇洒和活力，拥有青春，就有一份灿烂和辉煌。

**篇5： 不负青春演讲稿**

亲爱的老师、同学们：

大家好！

青春是对未来毫无顾忌的狂想青春是为考试而通宵复习的执着青春是隔天顶着黑眼圈奔向考场的离谱人们总说“梦一样的青春”，青春时代是一个短暂的美梦，当你再醒来时，它早已消失的无影无踪了。正因为青春短暂，所以我们必须倍加珍惜。

那么请你们扪心自问一下你的梦想是什么？有人肯定要说我要做企业家，做政客，做什么什么的，其实梦想不一定非要听起来多么高大上，我也可以说我要当一名花匠，当一名调酒师，甚至是做一位保洁员，梦想没有高低贵贱之分，不要觉得羞于启齿，只要是自己喜欢的，自己觉得有意义，觉得值得就够了。

但我们一定要敢于去做梦，青年时期正是人一生之中的黄金时期，就如一年之中的春季，一日之中的晨曦，如果你连做梦的勇气都没有那你的人生就真的是废了。

为梦想，致青春。我们首先得确定自己的梦想是什么，我们才能知道自己该朝哪个方向去努力，如果连方向都不确定，青春怎能绚烂？别忘了，我们自己的人生得靠我们自己把握，自己的人生得由自己书写！那些美丽的梦不能只是你幻想中的城堡，必须一砖一瓦地堆砌。

梦想的确是需要去梦、去想，但别忘了，我们是青年啊，是激情洋溢、踌躇满志的青年啊，我们有旺盛的精力，有聪慧的头脑，有勤劳的双手。

既然梦想是有可能实现的，你甘心于只是梦和想吗？你希望别人都在做幸福的守望者，自己却一事无成吗？你希望别人的汗水耕耘出金黄的麦浪，自己一伸手，却打碎了一面镜子，镜子中是自己飘渺的梦想吗？站在岸上学不会游泳，宅在寝室也实现不了梦想。

假如你能敢于走出“撸啊撸”的迷幻世界，走出爱情的困惑迷茫，重拾丢弃的美好梦想，于是乎，你能发现，清晨黄家湖畔嘹亮的晨读声，傍晚操场上运动的矫健身姿，夜幕下教里的安静自习，你能感受到他们的青春在燃烧，梦想在飞翔，从而引发你内心的共鸣。

俞敏洪老师说过，一个人要实现自己的梦想最重要的是要具备两个条件，一个是勇气，一个是行动。

合抱之木，生于毫末；九层之台，起于垒土；千里之行，始于足下。放飞梦想，不要怕路途艰险；放飞梦想，不要说山路遥远；放飞梦想，让汗水浇灌生命的田野；放飞梦想，让生活描绘青春的画卷；放飞梦想，让成败谱写人生的诗篇！落红不是无情物，化作春泥更护花。

选择坚持，选择珍惜，选择成就生命的激情，让我们勇敢成就，那心中的梦想！

无论岁月在我们脸上增添了多少皱纹，无论世事在我们胸口划过多少道伤痕，只要我们还有呼吸的权利，就拥有重塑梦想的激情！只要我们还有生存的氧气，就拥有缔造激情的勇气！

东晋大诗人陶渊明有诗曰：盛年不重来，一日难再晨。

及时当勉励，岁月不待人。

同学们，让我们以“自信人生二百年，会当击水三千里”的勇气，以“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”的精神，点燃梦想的蜡烛，闪亮不变的情怀，放飞我们的梦想，描绘灿烂的人生。

**篇6： 不负青春演讲稿**

合：尊敬的老师，亲爱的同学们，大家上午好，今天我们演讲的主题是：不失理想，不负青春。

何：“还记得年少时的梦吗？像一朵永不凋谢的花。”每个人都会有自己的理想，理想就像是夜幕下的月光，虽不胜日光那样灼目，但却总是温柔地洒下清辉，为我们照亮远方的路。

杜：理想是指路明灯，没有理想的社会是黑暗的社会，不存在理想的灵魂是枯萎的灵魂。可是，当挫折与打击频繁地向你出击时，你，还会记得内心深处的理想吗?

何:步入高中的我们，学习科目增多，学习难度加大，加上考试频繁，失误在所难免。可当一次又一次的失败不断打击这我们时，我们也一定会痛苦，一定会流泪。

杜：多少次，面对着堆如山高的作业，内心充满了迷芒与无助；多少次，看着试卷上令人刺眼的分数，有种欲哭无泪的感觉；又有多少次，在自己奋斗了一个个漫漫长夜后得到一个不尽如人意的分数；又有多少次，我们忘记了心中的理想，在黑暗中摸索前行。

何：我们不是神的孩子，没有天神般的容颜与智慧，但我们应该有理想，并付诸追求理想的努力。我们要相信，只有想不到，没有做不到！不要害怕吃苦与受累，相信没有到达不了的明天，相信没有实现不了的梦。

杜：我国首位获得诺贝尔医学奖的女生物学家屠呦呦，她便没有放弃过理想。上个世纪六、七十年代的中国，医疗水平、科研条件远远比不上现在，而她和她的团队却始终秉承着心中的信念，那份救死扶伤的崇高理想，最终研制出青蒿素，挽救了千万人的生命。著名电影制作人李安，年轻时凭借心中的那份傲气和信念，到达美国学电影，可结果却不如人意。生活窘迫，事业无成。他曾困惑，也曾迷茫，但却始终铭记――要记得心中的理想。数年如一日的坚持后，他成功了，拿到了小金人。他说，他的成功，是因为有一个关于电影的梦，从未破灭。

何：古往今来，多少人为梦想而执着，为梦想而努力。即使追梦的过程中，他们经历了许许多多不为人知的苦难，但生活也同样为他们佩戴上了闪耀的勋章。而作为高中生，我们又有什么理由放弃理想。我们要做的，就是在最好的年华里，做最好的梦，无怨无悔。所以，当我们身心疲惫时，当我们头晕脑胀时，就想想未来吧。想一想，梦中的象牙塔；想一想，那些写在手心里的梦想。你会发觉到，生活不再那么苦恼，因为我们在追梦。

杜:因为有梦想，我们披星戴月，只争朝夕！

何：因为有承诺，我们义无反顾，勇往直前！

杜：破釜沉舟，拼他个日出日落！

何：背水一战，搏他个无怨无悔！

杜：“为得钢铁洒热血，我命由我不由天!”

何：“男儿到死心如铁，看试首，补天裂！”

杜：同学们，21世纪机遇和挑战并存，作为国家未来的希望，我们要高举理想旗帜，肩负时代责任，让我们用知识加汗水，以满腔热情，去开拓，去创造，去拥抱新希望，来迎接这个机遇与挑战并存的，属于我们的时代！

合：我们的演讲结束了，谢谢大家！

**篇7： 不负青春演讲稿**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好。

今天我演讲的主题是：十八而志，不负芳华。上个星期六，高三同学在体育馆举行了盛大的成人典礼，各位老师、家长和我们一同见证了这一重要的时刻。十八岁的我们也许失去了很多，我们失去了《未成年人保护法》，失去了儿时的棒棒糖和玩偶，失去了幼稚与懵懂，也失去了童年的无忧无虑。但所有的失去，都是为了更大的收获，结局总是好的，如果不够好，那是因为还没有到最后。十八岁的我们，怀揣着希望与信念，离梦想越来越近，拨开云雾，展现在面前人生之路也渐渐清晰。这条路上也许充满坎坷，荆棘密布，但年轻的心从不畏惧。我们将带着十八岁锐利的锋芒，十八岁洋溢的激情，披荆斩棘，永不止步。

十八岁意味着成熟，在这个年龄我们应当懂得思考人生，解读社会，膜拜心灵深处觉醒的自尊;它意味着独立，我们在这个年龄应当将依赖之心抛诸脑后，做好独自面对各种挑战的准备;它意味着责任，我们在这个年龄应当有为社会负责的勇气，为生活担当的精神。十八岁的我们，要学会清醒、冷静地思考。要学会对自己的行为负责。虽然我们还是学生，但是我们也应尽力改变自己，现在的我们，还能在无所事事中虚度光阴吗?还能在追逐打闹中挥霍年华吗?我想答案是否定的!因为我们已18岁!我们应为理想而奋斗，为梦想而努力!离高三四月的选考只剩下26天，距离6月最终的高考也不到90天，我们没有理由不珍惜时间，珍惜这青春热血的岁月。十八而志，不负芳华，就从完成每一天的计划开始，就从整理好每一道错题开始，就从今天开始，为了不让青春不留下任何遗憾。我们累，但绝不停歇;我们苦，但绝不回避;我们布满伤痕，但心中无怨无悔!为了圆梦，18岁的我们，从此脱胎换骨!莫等闲！白了少年头，空悲切！

我们因永不言败的信念，让脚步更加坚定;踏实勤奋的学习，让进步更加显着;平实严谨的作风，让道路在脚下无限延伸;激情火热的勇气，让象牙塔的风景在我们眼前更加鲜明夺目!

与此同时，高一高二的同学们也不能松懈，为高考打下坚实的基础，为人生做好充分的铺垫，在人生最美好的黄金时代，不负芳华。我们踏实勤奋，脚踩坚实的土地，心怀梦想，仰望灿烂的星空。

一切美好的展望，真真切切地在前路上摆放。波澜壮阔的画卷，如成人路上的红毯在我们脚下延长，无数热情的声音，在我们耳边汇成了一声声呐喊：拼搏吧，生命就会闪光! 这世上有许多艰难的事，但是没有不拂晓的夜晚。让我们为了黎明到来的那一刻而奋斗！

最后高三同学在选考中取得理想的成绩，祝全体同学学业有成！谢谢大家！

**篇8： 不负青春演讲稿**

亲爱的同学们：

大家好！我是黄欣怡。

在演讲开始之前，我想问大家一个问题，青春是什么？我们这里有51位同学，每位同学对青春都有自己独到的见解。同样一个问题如果我问何依泽，那么我将会得到一个富有哲理性的回答。如果我问的是学霸邹家婧，那么她会很直接地告诉我，青春就是努力奋斗考上自己梦寐以求的大学。没有人能准确地说出青春究竟是什么，因为它太短暂了！寒窗苦读数十载，也许就把青春给读掉了。

但不管它是多么的短暂，它都是改变我们命运且无法倒流的一个时期。

不知道大家有没有听过这样的一个故事：一个平时悠手好闲的年轻人梦见自己随着时光的流逝变成了一个白发苍苍的老人，等他领悟自己一生碌碌无为时，却已经太晚了。于是，他痛苦地仰天大喊：“青春，回来吧！”这一喊把他从梦中惊醒，他暗自庆幸自己没有沦落到那种地步，从此便奋发图强。

有些人听完故事后就会说这个故事告诉我们要多做梦。对此，我只想说，你开心就好。

故事其实想告诉我们：每个人都要珍惜青春。因为，青春逝去就再也回不来了，等到你后悔的时候，已经无法挽回。

每个人都会经历青春，等你到中年或老年时，相信你会有一段很宝贵的青春的回忆。但是，你是否能毫不犹豫地说：“我没有辜负我的青春！”如今，青春就摆在了我们的眼前，我想问问大家，你立下的目标你有在努力去实现吗？如果说没有的同学，那么你觉得你是应该随波逐流、得过且过，还是应该抓紧一分一秒开拓前进呢？我想，凡是一个正常人都会选择后者。有些人肯定在想：“花有重开日，人无再少年？我们为什么不在这大好年华中来一场轰轰烈烈的恋爱呢？那你为什么没有想到周恩来总理那份“为中华之崛起面读书”的青春斗志，陆游的“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”的那种坚持。

青春如同繁星闪烁。在中国，伟大的反日本帝国主义侵略战争，我们人人皆知。但又有多少人知道，在这场伟大的战争中，许多中国青年奉献了自己宝贵的青春，挥洒了自己爱国的热血，使人生焕发异样光彩。

他们的青春是短暂的，这也让我们知道青春的宝贵。容国团曾说过：“人生难得几回搏，此时不搏待何时。”青年战士们为了祖国可以在所不惜抛弃一切，可以义无反顾牺牲青春，而拥有美好青春的我们又怎么能蹉跎岁月呢？

人人都知道，迷人的彩虹出自大雨的洗礼，丰硕的果实来自辛勤的耕耘。如今，我们正处在优胜劣汰、竞争激烈的时代，前有师长掌航，后有父母加油，可谓是天时地利人和。对此，我们又有什么理由不好好学习呢？面对挑战，我们又怎能被一些挫折和失败所吓倒呢？让我们好好把握住青春。只有这样，你才能在青春史上写下无怨无悔的一页。

同学们，既然我们被称为朝阳花朵，就应该不负众望，砥砺前行，拥有绚丽多彩的青春。青春短暂而珍贵，请珍惜它吧！

最后送给同学们一句话：“人不轻狂枉少年。”希望大家努力奋斗，不负青春！谢谢大家。

**篇9：不负青春演讲稿**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

今天，我演讲的题目是《直面人生，不负青春》。

21世纪的我们正值青春的花样年华，将面临人生风雨的洗礼，我们既期待，又充满迷茫。

我们的青春应该怎样度过？是蹉跎岁月，还是勇往直前？是踟蹰前行，还是跨越发展？我们应直面人生，向我们的青春理想发起冲锋，发出直面人生不负青春的怒吼！

现在，一些年轻人缺少独立意识，缺少敢于正视的魄力，缺少敢子正视的胆量，缺少敢于直面人生的勇气！

鲁迅说：“必须敢于正视，这才可望敢想，敢说，敢做，敢当。”我们就应该直面人生，不负青春。

直面人生，青春的字典里就需要“敢”字。“敢”，就是敢想，敢说，敢做，敢当。人生的机会稍纵即逝，而成功的机会永远垂青于那些勇敢的人。唯有“敢”字当头的人，才会得到命运的眷顾。要让机会成为青春中那道美丽的彩虹，成为青春里走向胜利的基石。

直面人生，青春的路上就不怕失败。青春是一本打开了就合不上的书，是一条踏上了就回不了头的路，是一个扔出了就收不回来的赌注，是一列坐上了就没有返程的列车。但是，人生的旅程没有一帆风顺的，时时刻刻都可能在面对失败。不要怕失败，要勇于面对失败！因为，失败是人生路上成功的磨刀石，是人生历程前进的催化剂。

成吉思汗，年轻有为，经历多次失败，被追杀，众叛亲离，甚至全军覆没。但他都勇敢面对，在绝境中卷土重来，直至征服世界。如果人年轻时经历失败，但勇于面对，最终从失败的战壕中爬出来，冲进了胜利的营盘，走向成功。

青春期，应该有梦想和追求！不只有狂风暴雨，更应该有经历风雨后的彩虹！

让青春在奋斗中闪光！让生命为青春喝彩！让青春为梦想燃烧。

**篇10：不负青春演讲稿**

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们:

大家早上好!

今天，我演讲的题目是――《以梦为马不负青春》。雄鹰要学会逆风展翅，才能自由地翱翔于蓝天;骏马要学会不畏远方，才能自由地驰骋于草原;而我们，要敢于逐梦，才能不负大好的青春。

我们都是世间蹒跚而行的赶路人，台湾作家三毛曾说过这样一句话:“心若没有栖息的地方，到哪里都是流浪。”这个能让心栖息的地方，它就是我们的梦想。梦想是石，能敲出星星之火;梦想是火，能点燃熄灭的灯;梦想是灯，能照亮夜行的路;梦想是路，能引你走向远方。

正如高尔基说的那样：世界上没有再比青春更美好的了，没有再比青春更珍贵的了！青春就像黄金，你想做成什么，就能做成什么。的确如此，青春是李白的“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”的永不言弃；青春是孟郊的“春风得意马蹄疾，一日看尽长安花”的激情昂扬；青春是李白的“仰天大笑出门去，我辈岂是蓬蒿人”的桀骜孤高；青春是林伯渠的“白首壮心驯大海，青春浩气走千山”的豪爽洒脱。青春的我们意气风发，青春的我们敢为人先，青春的我们斗志昂扬。

然而你是否思索过我们的青春该如何度过？什么样的青春最值得回忆？

**篇11：不负青春演讲稿**

尊敬的各位领导老师，亲爱的同学们：

大家早上好！我是高二（13）班的冯子轩。刚才听慷慨悲壮又沉重坚定的诗朗诵，我想大家都会有所触动，我们应该感恩那一位位坚守岗位的白衣天使，感恩那一队队临危受命的最美逆行者，感恩他们为我们撑起的晴空万里，同时我们应该明白，时代的重任，终将有一天会落在我们的肩头。那时，我们又该以什么来担起这重担呢？我想唯有现下的努力学习才可做到！就此我想谈一谈我对疫情期间居家学习网课生活的看法。

因为疫情，我们遇上了一个史无前例的超长寒假。伴随着网课时间的延续，相信许多同学和我一样，对网课的懵懂好奇，逐渐归于平静，上课的时候注意力不那么集中了，作业提交的不那么及时了，学习的热情也逐渐暗淡。不可否认，网上上课，居家学习，在一定程度上缺乏在学校学习时的环境和氛围，那种威慑的约束力，所以今天我想分享的是，我对如何在家高效学习的一点小看法。

一日之计在于晨，先从晨读说起吧，在家学习省去了我们每天去学校在路上消耗的时间，早晨七点的晨读，也变得轻松起来。然而，时间的稍微宽裕却往往造成了我们的慵懒懈怠，起床反而变得困难起来。不要说梦想了，就是闹钟，有时候也无法让我们摆脱对温暖被窝的眷恋。同时将近一个小时的早读时间，也容易让我们放松懈怠。对此，我的做法是每天早晨起床先反问自己一句，我为什么要学习？往往我自己的答案是，我想考高分，我想上名校，我想要我的骄傲和自豪，我要走上人生巅峰。这种想法大家明白吗？就是要提高自己内心的原动力，让自己真正的想去学习。同时我们还可以借助父母老师的提醒，帮助自己克服惰性。在晨读上，我想，我们应该去思考怎么样才能用比别人更少的时间把相同的知识点背下来，不可否认，学科内容不同，记忆的方法也有所差异，但是当我们绞尽脑汁去想着如何最快的方式将知识点背下来的时候，我们无疑就提高了效率，集中的注意力。而且，在完成老师布置的晨读任务的同时，我们应该有针对性的，具有个人风格色彩的统筹规划，利用晨读时间，把自己的薄弱的知识点巩固提升，并且多读些时文素材拓宽我们的视野。

第二点是如何上好网课，网课学习是我们必须要完成的任务。然而，如何在我们对网课已经心生厌倦的情况下，提高我们的注意力呢？我的做法是保持时刻动笔记笔记的习惯，不一定是为了形成多么正规的笔记，就是为了让自己注意力时刻跟着老师讲的话。就当自己是老师特聘的小秘书，老师说什么，我帮他记什么。这个方法非常有用。当然，连续听几小时，谁都有可能坐不住了。听上一节课，休息十几分钟，再回来上课，也是有效果的。

谈到记笔记的问题，无论是线上学习还是线下学习，我们都要把笔记记好。我想说，虽然网课平台为我们提供了回放的强大功能，各科老师也会将上课的资料发到我们的学科群中，但是能在上课做完的笔记就上课做完，能在上课听懂的问题就不要再看回放。因为纵使你可以通过回放来弥补，上课的不足，但是别人可能会用你看回放的时间，去扩展更多的题目，去完成更多的作业。一旦你心中有回放可看这样的懈怠心理，课堂的效率可能就难以保证。

第三点，关于作业。在我们目前的学习阶段，每天老师都会布置各种巩固性的作业，我想我们应该及时完成，更要提前完成，因为当你比别人做的快的时候，你就会有一种强烈的骄傲和满足感，学习的兴趣自然就提升了。同时对于老师发的作业答案要立刻订正，一定要，先把没有弄懂的题目抄一遍，再去请教老师和同学，因为我有这个经验，一旦弄明白之后就不想再费力的把它抄到积累本上，马上抄，及时问，才能把我们对某道题最初的灵感和感觉归纳整理提升。

在假期里，虽然我们每天网上学习，但是每周都会迎来周末小长假，而且没有了，中休，小休之说，周周都是大休，而且老师布置的作业量也不是很多，留给了我们大量的时间自由支配。但这不是我们懈怠散漫的理由，可以今天完成的作业就不要等到明天，要争分夺秒与时间赛跑，不断挑战集中精力做题的最长时间，把周末的每分每秒利用到极致。

最后一点吧，我想强调，我们还要学会思考，疫情不应该仅仅带给我们长假，还应该教会我们什么。这个世界充满了各种观点，各种看法，各种杂音，但是我们要保持一个冷静理性的头脑思考世界的真相，不被谣言蒙蔽。

愿灾难带给我们的不只是曾经的悲伤和苦涩，也能带来重塑和光明。在回忆峥嵘的抗疫岁月的同时，希望我们大家都能意识到自己肩上的责任，通过网课学习成为更好的自己，相信自律的我们终将闪耀，更希望明天的我们，胸中有丘壑，立马振山河！

谢谢大家！

**篇12：不负青春演讲稿**

各位同学，你们好！

我今天演讲的题目是《青春不负年华》。青春，是一个积极向上的时期，也是我们一生中最期待停留的时期，青春，承载着我们的梦想，期待，不管在任何艰难的时刻，我们都愿意拼尽全力。

青春不负年华。在春节期间，这群被戏称为最具有个性的新青年义无反顾的汇入抗疫大军中，披上白衣，他们就是捍卫生命健康的天使······当国家需要他们时，这群青年没有退宿，反迎难而上。其实，越来越多的90后甚至我们00后，在各行各业大展身手，挑大梁，担主角，把奋斗作为我们青春的底色。

我们作为青少年，应在自己的青春里书写一份属于我们自己的精彩篇章。在青春岁月里，怎样让自己的人生过得有意义，值得我们每一个人认真思索。其实很简单，放眼未来的同时，更要立足当下。盛年不重来，一日难再晨，青春就是用来奋斗的，为了不让以后的自己后悔，就该竭尽全力为自己拼一把，青春不负年华。

青春，是一个五彩的世界，在这个世界中，没有什么是不可能的，每个人都有他的梦想，即使是卑微的生命也会有光芒的折射。北大保安小哥，用书籍盛满自己的青春，他们虽然是保安，但他们在闲余的时间里学习，近年来，共有30多个保安考上了北大，同学生们共同学习，他们用奋斗图写了自己的青春，青春不负年华。

躬逢盛世，我们有更多的机会选择成就自我，但是，我们也更应该保有赤子之心，因为没有伟大的祖国作为支撑，何谈个人理想？我们都应该知道，所有的个性释放与成长，都与国家的稳定，安全，发展紧密相联，我们应立志成为国家的栋梁。在日常生活中做事要思考，交友要慎重，学习有目标，人生有规划，日后才能为实现中华民族的伟大复兴奉献出自己的一份力量，青春不负年华。

我们作为00后，应把奋斗作为我们青春的底色，就算不能成为火炬，也要成为萤火，昂扬向上，高唱青春之歌，绽放青春光彩。

我的演讲完毕，谢谢大家！

**篇13：不负青春演讲稿**

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家下午好！

我是电子信息工程学院的辅导员。今天我站在这里，心里忐忑不安，因为我做的是和大家一样的工作。所以今天，我想和你分享我做心理咨询师的梦想。

刚进安达大学校门的时候，我怎么也想不到我可能会依恋这个地方一辈子；迎接我的第一批学生时，我不会想到他们带给我的比我给他们的多；当我成为母亲的时候，我不会想到我的梦想会再次起航，有更明确的目标和更坚定的意志。

与其说是总结我六年多的学生工作，不如说是回顾我和学生一起成长的历程。其中有过温暖，有过紧张，有过惊喜，有过悲伤……是跌宕起伏后无尽的回味和暖心。学生去了又来，我也在和他们一起改变，一起成长。

在和学生打交道的过程中，我们会觉得，在这个充满诱惑和物质的时代，学校不再是一片净土，一些不良的社会风气也在我们身边悄然出现。选择沉默放任，还是坚持公平正义？我选择了后者。曾经有同学质疑我的坚持：“老师，你的思想已经过时了。现在谁不是为了自己？”此时此刻，我更加意识到，作为一个辅导员，如果我们不能净化心灵，培养道德，为什么要问学生，不能把他们带得更高更远？

在追寻梦想的路上，我也有幸遇到了内涵丰富、魅力四射、给我前进力量的老师。他们会坚持即使困难，冷漠即使是好的，自信即使是坏的，给学生送去正能量即使是生气。这些都深深的感染了我，我也跟着他们的脚步勇往直前，把这种正能量传播出去，辐射给更多的同学。

在追寻梦想的路上，我也曾迷茫过。我应该对学生严格还是爱护？曾经我以为一个对学生要求严格又怕学生的老师是个好老师，但是渐渐的我意识到严格没有错，只是我忽略了亲和力的重要性。记得有个老师曾经说过：“做思想政治工作，要润物细无声。”。我终于知道，我想做的不仅仅是一个严厉的老师，更是一个亲近学生，关心学生，性格迷人的辅导员，一个老师，一个朋友，一个家长。这样，学生就愿意接近你，爱你，与你同甘共苦。

虽然90后一般被认为是个性很强的群体，对辅导员的挑战很大，但在我看来，他们的特点可以是正面的，也可以是负面的，关键在于引导。心理学的学习让我知道，性格没有好坏之分；社会学的背景也让我懂得尊重不同的观点。在三个班的学生中，我遇到过个性很强，很有主见的学生。其实我很欣赏他们的性格。即使他们不经意间“顶撞”，我也会包容，耐心引导。我也提醒自己，作为一名辅导员，我既不能吝惜赞美，也不能诋毁，而是要保护学生人格中向上的部分，尽可能弱化他们人格中消极的部分，不要把学生打磨成同类。学生的个性化成长是我们辅导员追求的。

回顾我做了六年多心理咨询师的工作，哪怕很繁琐，很困惑，很有挑战性，如果你问我快乐吗？我还是会毫不犹豫的回答：幸福！这种快乐与物质无关，与我的学生有关。虽然他们一直叛逆，困惑，颓废.他们成长的每一步，他们获得的每一份快乐，以及他们回头时的每一丝感激，都是我快乐的源泉，也是我坚持下去的原因。有梦想和追求，有内涵和魅力，有理论和智慧，做学生成长的守望者，帮助学生默默起飞，是我80后辅导员的梦想。

**篇14：不负青春演讲稿**

尊敬的各位领导、各位评委：

大家好！十五年前，我是一名小学五年级的学生，在这里代表府谷第三小学参加了故事演讲比赛，十五年后的今天，我是一名基层干部，代表麻镇参加今天的演讲，我感慨万千。这十五年是府谷发展的十五年，更是府谷腾飞的十五年。曾经被拉煤货车拥挤的高石崖不见了、曾经小河发水无法回家的高家湾学生不见了、曾经漫天黄沙的黄河边不见了。如今一个绿色的府谷，一个生态的府谷，一个和谐的府谷，在陕北大地悄然展现，吸引着越来越多的目光！这些年府谷县因煤而兴，一直是西北重要的煤炭、能源、化工基地。黑色的煤炭饱含着府谷人的热情，奉献出的是温暖；笔挺的烟囱带着府谷人的坚毅，树立的是一座座经济实力的丰碑。这些靠资源求发展的经济模式，一度给府谷带来了经济的快速增长，但今天更多的是留给这座城市长远发展的难题。近年来，面对新形势，县委、县政府身立潮头，科学决策，确立了建设“一县三区”这一中心，指明了府谷战略转型的方向，开启了转型发展的新征程。26万府谷儿女必将用激情、智慧、热血和汗水，绘就一幅“天蓝、山绿、水清、城美”的动人画卷。

而麻镇，曾经商贾云集，贸易繁荣，今天每隔五日的集市习惯,似乎依旧能够体会到昔日商贸重镇遗存的风采。然而，和以矿产资源为主要经济力量的西部乡镇相比，麻镇似乎平凡无奇。但是在全县创建模范机关、助推“四转四升”进程中，麻镇同样在悄无声息的发生着巨大的变化。加快发展现代农业、全力抓好招商引资，积极完善基础设施，有效整合旅游资源，从而建成“农业强镇、工业新镇、物流重镇、旅游名镇”。特别是去年以来，投资1840万元，新修坪伦墩河堤3.85公里；投资2420万元，实施麻镇村和后庄村移民搬迁；在刚刚结束的西洽会上陕西振发新能源科技有限公司计划在麻镇投资10亿元建设100兆瓦的光伏发电项目。这些成果，无不彰显着麻镇在转型升级、模范机关的建设中取得的进步。

三年前，我身上背负着“选调生”这一光环，走进麻镇，成为一名年轻的基层干部。从踏入工作岗位的那一刻起，我习惯每天早晨来到办公室，就象我需要阳光、空气和水一样，我渴望在自己的岗位上发挥所学之长，实现价值。我深知自己的工作并不能带来可观的财富，和巨大的名誉，但我享受这份工作，享受它带给我的工作乐趣。我想，也许不是我把青春献给了基层工作，而是基层工作赋予了我永恒的青春。

如今，正值四转四升关键时期，作为青年人，应该充分发扬府谷精神，要以一种“宽厚务实、争先共享”的大气心态和“着眼当下、着手细处”的锐意进取之气去工作，在推进府谷转型发展的战斗中，争当模范机关中的排头兵。时光易逝，年华易老，惟有追求才能不虚度青春，惟有拼搏才能成就一番事业。青年人注定要承担起历史的重任，走向发展改革的前沿。当我们所处的这个时代成为历史，属于我们的那一章会因为奔腾的激情而格外生动和壮美。我们的精彩注定成为时代的精彩，今天的辉煌必将成为历史的辉煌。

谢谢大家！

**篇15：不负青春演讲稿**

尊敬的各位领导、各位评委：

大家好！很荣幸能参加这次决赛，这将是我锻炼学习，提高自身素质的重要经历。我是县委办一零届公务员xx，今天，我演讲的题目是《情系群众奉献青春》。

转眼间，参加工作已有五个多月了，这段日子里，亲朋好友对我关注的热情从未消减。前几天，一位同学又在网上对我说：“你们公务员工作轻松，待遇优厚，真让人羡慕。”同学的话让我心潮起伏，久久不能平静。几个月来的工作实践，让我对公务员这个称呼，有了更深切、更凝重的感受。我没有正面回答他，便把一篇关于税成康的报道发给了他。

税成康，四川郫县一个普普通通的公务员，汶川地震后，负责灾后重建和农村产权制度改革，干的是下工地、爬田坎、量屋角、走农户的繁琐事儿，两年多的时间里，他加班加点，忘我工作，不幸积劳成疾，把36岁的年轻生命献给了灾区人民。病重期间，朋友劝他关掉手机，他不同意，他说：“快分房了，老百姓有很多事要找我，关机会引起群众反感。”弥留之际，他嘴里反复念叨着16、17、18......先锋、建丰、青春......除此之外，他只提了一声妻子，喊了几遍女儿，人们都以为他在说胡话，一旁的同事说：“他不是说胡话，他念叨的是还未分房的楼栋号和他分包产改的试点村。”

打开税成康妻子手机上的短信，“不回家吃饭了”、“今晚回不去了”这类简单的话语，让我们看到了他昼夜奔波、忙忙碌碌的身影。税成康留下的工作日记，“我要干好”、“我要坚持”，这些朴实的语句诠释着他情系群众，无私奉献的赤子情怀。

我曾深深的思考，税成康，这样一个普普通通的基层公务员，在异常繁重的工作面前，他有过劳累，有过迷茫，有过苦闷，但他从未放弃！他拼命工作是为了升迁吗？是为了发财吗？是仅仅为了完成任务吗？不是！都不是！他是真正把人民群众当成了父母，放在了心里！

同学回复短信对我说：“税成康的事迹看的我心疼，没想到还有这样的公务员，我希望你做这样的公务员，为老百姓干好工作。”

其实在我的身边，只要你留意，到处可以看到税成康的影子，他们一样的平凡朴实、一样的琐碎繁杂、一样的默默无闻。没有耀眼的光环、没有轻松的消遣、没有丰厚的待遇，他们把坚持看做信念，把奉献视为追求，把责任等同泰山，他们用忠诚崇高的信仰，踏实肯干的作风，精益求精的工作，牢牢锁定了“为了人民群众，依靠人民群众，我是人民公仆”的人生坐标，精准地回答了“为了谁，依靠谁，我是谁”的时代命题。他们是榜样，是灯塔，指引着我人生奋斗的轨迹，点燃了我内心无限的热情，还有什么比加入他们一同奋斗，更值得我用一生去追求呢？

人的一生短短几十年，就应该找到一种精神归宿，去支撑生命的挺拔、诠释人生的意义，而人民群众就是我们的力量源泉、根基所在，服务群众就是我们人生价值的最大体现。作为一名新入职的公务员，我将时刻牢记使命，心系群众，拜人民为师，向人民学习，为人民服务，像税成康那样，从小事做起，把小事做细，淡泊名利、甘于平淡、坦坦荡荡、勤勤恳恳，做一名无愧于人民，无愧于时代的人民公仆！

我的演讲结束了，谢谢大家！

**篇16：不负青春演讲稿**

敬重的教师，亲爱的同学们：

大家好!

“时间渐渐的，阳光暖暖的，我是蔚蓝的，在岁月的边缘张望着”。哼唱着这首《浅唱》，心中的畅想竟不发的涌上心头。青春年华，幻想应如何浅唱?

荒城绝壁，命运随时间一同为我辗转成歌，人生来便是经坎坷，历风雨，不断长大，不断蜕变的。但正直青春年少的我们，对自己心中的幻想更是茫然的不知所措。有人说：18岁是一个花季的年龄，也有人说，18岁是一个苦恼的年龄。是啊!对于一个刚刚走向成人的我们来说，幻想一词或许是太过浪费了，但认真回想，假如没有幻想给我们做动力的话，那么又将怎样穿越这枯燥乏味的学海?又如何谈的上功成名就，衣锦还乡呢?

我想现在的同学心中都有幻想，例如：“我长大要当一名科学家;我长大要当一名飞行员等等”。就我个人的观点而言，幻想之所以谓幻想，是由于心中有梦，心中才敢想，但是我们应当从实际动身，假如说一个人每次考试都是倒数第一而还每天嚷嚷着长大要当一名科学家，我认为这是不切实际的，也不合我们青春的韵律。有幻想当然是好事，但请切记幻想不是乱想，只有我们认清自己的实际，再从实际动身，确立一个属于自己的幻想，那这才是真正的青春幻想，魅力飞扬。

也有很多的人在追梦的途中放弃自己的幻想，大多数都是由于这途中坎坷坎坷太多了，也有的由于一些琐事就这样不了了之。坚持幻想，自己才能飞行，沿路的风景只是屏障，不要驻足观望，而要大步向前，追赶明天的那道曙光。

起初，幻想是一座荒城，埋藏着我们的残骸，如今，荒城转富强，时间飞逝，祭祀的是流年，那流年里铭刻着一路的`坎坷，一路的风雨。滴下的清泪滑过流年，停顿在那个影响一生的转折上，折射出七彩光线，耀疼了眼眸。

幻想是一阙赞歌，最美的便是那不曾懊悔的选择，是那漂亮的转折。

幻想荒城，盛世流年，笙歌已停，转折之中窥见人生的价值，那便是青春的幻想。

我的演讲到此完毕，感谢大家。

**篇17：不负青春演讲稿**

首先我先给大家讲一个真实的故事吧：台湾有个年轻人，经过数年的拼搏后赚了不少钱。他打算到欧州旅游，入住一酒店，第一天早上醒过来，听到一阵敲门声。门一打开后有个侍应生很热忱地跟他说：“good morning sir。”他没听懂。根据中国人的惯性思维，他在想：“是不是问我叫什么名。”

于是他大声在说：“我叫陈XX。”其次天早上他又听到一阵敲门声，门一打开后又见昨天的侍应生，这个侍应生又跟他说了一句：“good morning sir。”他有点生气了，“怎么这么笨呢？”于是他更大声地说：“我叫陈阿土。”第三天早上令人恐惊的事情还是发生了。他又听到一阵敲门生，这个侍应生又跟他说了一句：“good morning sir”，他特别生气地说：“我叫陈阿土。”当天晚上他睡不着了，他想弄个明白。于是他问旅游团的团长。团长说：“你才是笨蛋呢？人家问你早上好呢！”他突然觉得很惭愧，我赚了那么多钱，怎么文化水平这么低呢？于是他打算学英语，他学的第一句话就是：good morning sir。第四天早上他在着急地等待侍应生的敲门，因为他要把这句话用出来。所以当侍应生一敲门，门一打开后他立即对侍应生说：“good morning sir”，侍应生听完后立即说：“我叫陈阿土。”这是为什么吗？因为在这个世界上不是你影响了别人就是别人影响了你。胜利须要无比坚决的信念。信仰没有正确与否，只要适合你的，就是的。

我要送给大家第一句话，这句话是一个信念，那就是今日我必需胜利。记住，是今日，不是明天，更不是高考。因为全部人生的胜利，只能今日胜利了，人生才有可能胜利。“养兵千日，用兵一时”，千日折合起来正好是三年，中学三年的风风雨雨，酸甜苦辣，我们一同走过；用兵一时的成功是我们流泪、流汗、流血后的期盼。高考是一块试金石——通过高考，淘磨出来的金子才会闪闪发光。这是一场须要坚韧毅力才能跑到终点的马拉松；这是一场须要奋力拼搏才会赢得的百米短跑竞赛；这是为每一个不屈服于命运支配的平民百姓孩子打算的最公允的决斗场，更是为新时代学子无悔青春奏响的.命运交响曲。越来越接近的高考确定着同学们一生命运的成败荣辱。牵系着万千家长望子成龙、望女成凤的剧烈期盼；也关联着学校发展的机遇和创的进程。

为了梦中的志向，为了一生的胜利，我们没有借口，我们没有理由；我们只有努力，只有奋斗。为了志向而奋斗的人生是无悔的人生，相约无悔的青春，倾听高考的脚步。我的演讲完毕，感谢大家！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！