# 学宪法讲宪法主题演讲稿范文10篇

来源：网络 作者：寂静之音 更新时间：2024-07-02

*学宪法讲宪法主题演讲稿范文（10篇）法治首先是宪法之治。依法治国的“法”，指的是以宪法为核心由各种法律规范组成的完整法律体系。我国的宪法是党和人民意志的集中体现，是通过科学民主程序形成的国家根本大法。下面小编为大家整理了学宪法讲宪法主题演讲...*

学宪法讲宪法主题演讲稿范文（10篇）

法治首先是宪法之治。依法治国的“法”，指的是以宪法为核心由各种法律规范组成的完整法律体系。我国的宪法是党和人民意志的集中体现，是通过科学民主程序形成的国家根本大法。下面小编为大家整理了学宪法讲宪法主题演讲稿范文，希望大家喜欢!

**学宪法讲宪法主题演讲稿范文1**

尊敬的老师们，同学们：

大家好!今天我演讲的题目是“学宪法、讲宪法”。

“国的家，住在心里;家的国，以和矗立”。我们的国家因为和平，才能够屹立在世界民族之林，我们作为一名炎黄子孙，一名中学生，为了我们祖国的强大，更应该去了解、去遵守我们国家的根本大法——《宪法》。

宪法是国家的根本大法，是神经中枢，其他的法律只能算脉络经纬。这一特点决定了它的法律地位高于普通法，具有最高法律地位和最高法律效力。宪法是制定普通法律的依据，普通法律的内容都必须符合宪法的规定，所有与宪法内容相抵触的法律条文一律无效。

宪法为什么有这么高的地位呢?这是由它的内容决定的，简单来说，宪法既要“顶天”也要“立地”。所谓“顶天”就是规定了国家权力的分配，并规范权力运行，这些权力可都是来源于我们人民的授权，正所谓“权为民所赋，利为民所谋”。

所谓“立地”是说宪法的另一个重要内容，就是确保并保障公民的基本权利。那宪法又保障了我们公民哪些基本权利呢?让我给您一一道来：有劳动权、平等权、选举权与被选举权、社会保障权、受教育权、宗教信仰自由等十一项权利。

当然，我们在享受权利的同时，还必须履行宪法和法律规定的义务。如受教育、依法纳税、维护祖国安全、荣誉和利益的行为等八项义务。

列宁同志说，“宪法是写满人民权利的一张纸”，保障人权更是宪法根本目的之所在。换句话说，宪法就是人民开具给政府，并要求政府保障予以实现的权利清单。

中国的公民意识已经进入了权利时代，只有宪法的精神在我们的神经中枢里至高地闪耀，法律的布道在我们的脉络中畅通无阻，我们才能更好地写出一个大写的公民!

我的演讲结束，谢谢大家!

**学宪法讲宪法主题演讲稿范文2**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

早上好，我是\_\_班\_\_\_。

每年12月4日为国家宪法日，这是我们政治生活中的大事。中央号召要在全社会普遍开展宪法宣传教育，引导各级组织和全体公民牢固树立宪法认识，增强宪法观念，维护宪法尊严，保障宪法实施。

宪法是国家的根本法，是治国安邦的总章程，具有的法律地位、法律权威和法律效力。坚持依法治国首先要坚持依宪治国，坚持依法执政首先要坚持依宪执政。任何组织或者个人，都不得有超越宪法和法律的特权。一切违反宪法和法律的行为，都必须予以追究。

“奉法者强则国强，奉法者弱则国弱”。而我们目前的现状是：保证宪法实施的监督机制和具体制度还不健全，有法不依、执法不严、违法不究现象时有发生;一些公职人员滥用职权、失职渎职、执法犯法甚至徇私枉法，严重损害国家法制权威。

宪法赋予公民的权利远不止这些。作为中学生，我们首先要掌握与自己生活密切相关的一些最基本的法律常识，具备守法、用法、护法的前提条件;其次，要遵纪守法，养成良好的行为规范和道德修养。第三，我们要善于用宪法和法律武器来维护自己的合法权益，进而维护他人的权益，维护国家的利益。我们维护好了个人和集体的权益，就是维护宪法的尊严!

12月4日是国家的宪法日，并非只是说这一天才要想起宪法、尊重宪法。其实，每天都是我们自己的宪法日!法的精神深入我们每个人的心中，法的行为体现在日常生活中，我们的社会才会变得更加有序和谐。

我的讲话到此结束，谢谢大家!

**学宪法讲宪法主题演讲稿范文3**

尊敬的老师们，同学们：

大家好，非常荣幸能有机会站在这个舞台上，今天我在这里的演讲题目是：法律就是秩序。

有人说，每个人从摇篮到坟墓，时时刻刻都离不开法律。的确，法律和我们每个人的社会生活息息相关，从个人的衣食住行、生老病死，到企业的生产运营、国家的政治经济、社会生活，都离不开法律。法律约束着人们的行为，似乎它给遵守者带来诸多的“不便”，但从长远和整体的角度来讲，却给整个社会包括遵守者本人带来毋庸置疑的益处。正如交通公益广告中说的那样：“没有红灯的制约，便没有绿灯的畅通。”

有人说“法律”是黑色的，因为它在犯罪人面前，意味着判决、处罚;“法律”亦可以说是红色的，因为它在无辜者面前，代表着正义，公平。当某人被证据确凿地证明有罪或无罪的\'时候，法律就得到了体现，正义就得到了伸张。法律在这个社会中是一种权威，人们需要参照它来生活;法律是一扇屏障，是那些弱小的人温暖的家，他们的利益在这里得到了保障，他们权利在这里得到了自由;法律更是一条粗大的铁链，它紧紧地绑住犯罪分子，让他们无法在这个社会中胡作非为。我认为，作为一个普通的公民，唯有知法才能守法，唯有让守法成为一种习惯，社会才能更和谐，人生才能更平安! 所以，即使为了追求良好的目的，即使位高权重，也不能违反法律。

我们敬爱的周总理是守法的典范。有一次，总理去开会，在路上，司机违反了交通规则，交警批评司机却耽误了总理开会的时间。同车去的干部想和交警交涉，总理严厉制止说：“这怎么行?交通规则是政府颁布的，政府总理应该带头遵守。总理不遵守，就是带头破坏制度”。直到交警放行，总理一行才离开。守法必先严于自律，这是一种行为操守，更是一种道德修养。

我们国家多年的普法教育取得了累累硕果，原来很多对法律一无所知的人，如今都能运用法律来寻求一个说法，就像电影《秋菊打官司》里的秋菊一样，普通人的法律意识正在不断增强。但让守法成为一种习惯，确实还有相当漫长的道路要走。

在现实生活中，像成\_杰等腐败的分子无视党纪国法，恣意践踏法律，给整个社会造成极坏影响的案例，在这里我们暂且不说。就让我们反思一下自己，每次过马路，我们是否都走斑马线?每次开车，我们是否都能做到不超速、不抢行?在我们很多人的思想中，遵守不遵守交通法规仿佛没有什么大不了的，这或许正是我国许多城市交通违法率居高不下的根本原因。

谢谢大家，我的演讲结束!

**学宪法讲宪法主题演讲稿范文4**

老师、同学们：

大家早上好!

歌德说带来安定的两种力量是：法律和礼貌!可见“法”和“礼”的重要。今天是宪法日也是我们道德讲堂的主要内容。那么，什么是“法”?法是国家制定、认可，并靠国家强制力保证实施的规范体系。简单的说，法是调整我们行为的社会规范，它保护和约束我们。法律，给人一种威严、崇高、敬畏之感。威严在于法律的平等性，何人触犯法律，都会受到法律的制裁;崇高在于法律的至高无上，它不关注人们的生活琐事，却保障着人们的基本生活;敬畏在于法律让一切试图违法、犯罪之徒心存畏惧，从而减少违法犯罪事件的发生。随着依法治国方略的提出，法制的不断健全，我们的社会越来越安定。创建法治社会，我们应自觉提高守法意识，转变法治观念，对违法犯罪之事大声说“不”!

然而，我们要明确的一个认识就是：并不是只有恶人才犯法。恶人和善人是我们在道德角度对于人的评价，而罪与非罪是法律给予的评价。我们不会因为一个人心存善意而杀人就不给于法律上的惩罚，更不会因为一个心存恶意的人就无故的逮捕他。善恶有别，只要他们不违法犯罪，法律都无权干涉他们的生活，而对于敢触犯法律的人，我们绝不姑息!这也正是我们法治国家同古代人治的最大区别。法治国家的建立，更需要我们转化传统观念，一切以法律为准绳来规范我们的行为。

仔细观察，其实法律就在我们身边。试想我们的高考，如果没有法律条文的约束，国家又怎样通过、这个最公平的大众平台选拔人才?公务员、事业单位等考试如果没有法律的保护，大家任意抄袭作弊，那么谁来保护我们公平录取的权利?又谈何维护公平和正义?法律不仅保护我们的权利，还维护公平和正义。刑法修正案已经将考试作弊纳入犯罪，公平和正义正在彰显!

遵法知法守法，从身边的小事儿做起。工作中，我们经常会使用到各种不同比例的地形图、地质图，各种文件、报告，在这个信息发达的时代，资料数据化、电子化已成必然趋势，同时电子网络发展迅猛，工作计算机化，因此在工作中很可能会造成资料流失、数据泄露，这也许并非故意人为，但是，行者无意，用者有心。总有部分不法分子窃取保密资料行违法犯罪之事，造成重要文件泄密，损失不可估量。古人云“害人之心不可有，防人之心不可无”，我们在日常工作中应提高法律意识，对保密文件严谨使用、妥善管理，做到既不影响正常工作又要做好保密。

勿以善小而不为，勿以恶小而为之。尊法知法守法，从身边小事儿做起!共建共享和谐、美好法治社会，你、我有份!谢谢大家!

**学宪法讲宪法主题演讲稿范文5**

老师、同学们：

大家早上好!

心中有法，与法同行，看似每个人都能轻易讲出来的八个字，可真正能做到心中有法，时刻尊法学法知法守法的人又有多少?讲到法，那究竟什么是法?对于不同的人来说，可能有着截然不同的答案。或许，在普通百姓眼里，法就是法院的判决，枪毙人的告示，就是看守所和监狱;而在法律人的眼里，法或许要复杂深刻的多，它不仅包含着现有的法律制度，而且涵盖着立法司法执法守法的等等诸多的内容和领域。

而我，作为一名共青团员，在我心中，法就是自由平等，就是公平正义，就是尊重和保障人的价值和权利，更是执法者依法治国的一种理念、原则和方法。就在今天12月4日，是我国的国家宪法日，而今年，是全面推进依法治国的开局之年。在法制观念如此浓郁的氛围下，我们更应该尊法学法知法守法。大家都知道，宪法是国家的根本大法，具有最高的法律效力，宪法日的确定更是党和国家对依法治国的坚强决心。那如何才能做到心中有法，与法同行呢?

第一，只有思想上尊崇法治，才能行动上遵守法律。尊崇法治，首先内心就要彻底摈弃人治思想，列宁曾就说过“宪法，就是一张写着人民权利的纸”。牢固树立宪法法律至上、法律面前人人平等基本法治观念，面对触及违法的行为要及时制止，并遵守法律。

第二，学法懂法是守法用法的前提。生活中有很多活生生违法犯罪而受到法律制裁的例子，很多是因为长期不学法，不懂法。而法律是行使权力和履行义务的依据，不是一个摆设，只有把这个依据认清楚了，才能遵守法律并合理运用法律。在这个信息发达的社会，学习法律的途径有很多，当我们在看电视，浏览报纸，用手机上网时，多留意社会动态，从已发生的事件中了解什么是该做什么是不该做;也可以从自己身边发生的一些事例中吸取教训;对待单位组织的普法活动不要当做无所谓，摆正心态，认真的去学习了解，必定获益良多。中国有很多俗语，“没有规矩，不成方圆”“有理走天下，无理寸步难行”等等都是对立法尊法守法重要性的诠释，因此我们一定要培养法律意识，提高我们的法律素质，同时要合理运用，才能更好的遵纪守法，维护自身的利益。

21世纪是法治的社会，而我们正身在其中，因此了解法制，做到心中有法，与法同行是非常重要的。最后，就让我们共同唱响一曲尊法乐，传达一脉思法情，做一个法律忠实的守护者和捍卫者吧!谢谢大家!

**学宪法讲宪法主题演讲稿范文6**

尊敬的老师们，亲爱的同学们!

大家好!

我国有句古话叫“没有规矩不成方圆”，就是说，无论做什么事都要有一个规矩，否则就什么也做不成。对国家，对社会来说这规矩就是——法。作为国家公民和社会成员，人人都要遵守法律，维护法律。

守法首先要知法、懂法，以前，我觉得《宪法》离我很远很远，作为一名小学生，我与宪法就好像是两条平行线，永远也不会有什么交集，通过这几天的学习，我才发现，原来她就在我身边。

她，是我们国家的母法，所有的法条都要以她为依据。她，是我们国家的根本大法，所有的规范都要以她为标杆。她作为我们国家法律渊源的至高至伟者，每时每刻都精心呵护着我们的成长……

她规定了我国公民最基本的权利和义务，她就像一位母亲保护她的儿女们一样保护着我们。她有利于巩固和发展国家的根本制度，有利于健全法制，她，这位时刻关心我们的母亲，处处为我们着想。

学好宪法，严以律己，心存敬畏，勤于自省，只有从小养成遵纪守法的好习惯，长大后才能成为对社会有用的好公民。那就让我们从现在开始，学习宪法，争做文明守法的小公民吧!

我的演讲完毕，谢谢大家!

**学宪法讲宪法主题演讲稿范文7**

各位领导，各位同学：

大家好!

俗话说：国有国法，家有家规。是呀，法是治国之本。法将社会变得秩序井然，让我们安居乐业，把国家变成一个和平美好的地方。所以，生活离不开法。

我们的日常生活、工作中都离不开法律。每个人都要养成学法、知法、用法、守法、护法的行为习惯。同时应该学会用法律来保护自己，使自己不受到伤害。法无处不在，但不要将它变成生活的负担，而要将它作为生活的准则来规范和约束自己的行为。

从小到大，长辈们总会在我们身边教导：在学校，要遵守学校的规章制度;在家里，要遵守家里的规矩;而在社会中，更要遵守人民规则，而这个人民规则便是“遵纪守法”了。

以前我一直以为法离我们相隔“十万八千里”，可直到现在，我才明白了：其实法一直都在我们身边。虽然我们非常遵守法，但是，在我们周围的人群中，总是有些人为了自己的利益而不遵守法律，比如在交通法规方面，人们违法的事情特别多，他们常常目无法律，显得很不在乎。有的人骑着小单车，为了贪求速度，竟骑上了人行横道，且偶尔还与机动车玩抢道竞技;还有些行人，明知前方交通信号灯已经变成红灯了，可他们却视而不见地自由直行，直到有一辆车惊险地从他后边来了个40度大挪移时，他才意识到了危险的存在，此时已是捏了一头冷汗了;还有些司机，明知开车不喝酒，喝酒不开车的道理，可他们仍旧是明知不可为而为之地做了，我就看过这样一则报道——一名司机洒后驾车，失去意识，摸不着方向了，完全由gps导航带路，结果开进了河里，幸好路人发现将他及时救起，才挽回了生命。

还记得有一次，我为了要买一本小人书，掐指一算，妈妈平时给的零花钱不够买。“这可怎么办呢?妈妈平时最反对我看这种书籍了，问她要，她也肯定反对了”，我自言自语道。我绞尽脑汁，苦思冥想，可还是想不出办法，后来我决定趁妈妈晚上做饭时，偷偷去她包里拿了100元。我乐呵着接下来的两天里，都平安无事，妈妈竟然没发现那100元不见了，竟也若无其事得了。直到有一天，我和妈妈聊天时，她却同我讲了一个遵纪守法的故事。听后，让我顿时感到心虚，想到我在未经允许的情况下拿了妈妈100元时，我感到面红耳刺了，也意识到那是不对的，在法律上来讲，那是范法的行为。或许妈妈讲这个故事的用意，也正是要教导我不要误入歧途吧，不要范错吧!我也认识到了自己的错误，第二天一早，便拿着剩下的60元向妈妈道歉，可妈妈却笑了笑摸着我的头，说：“要切记小错不改，大错难改的道理呀。‘勿以善小而不为，勿以恶小而为之’只有从小就养成好习惯，才会换来一个遵法、守法的好孩子，长大后才会受人尊敬，平平安安地过完一生。”妈妈的一席话，让我毛塞顿开。

记得还有一次科学老师问：如果有人故意谩骂你，你会怎么做?竟然有半数同学回答：当然是扁他一顿了，而且还要不留情地骂回他。我听了以后，很为自己庆幸，因为自己没有那样无法律地回答。老师听了，问道：“难道你们只想着怎样报复?其实对于这种人，完全可以使用法律手段去严惩他，这样也可以避免一些犯法行为。”

同学们，让我们加强法律知识学习，增强法律意识，与法同行，摆脱冲动与鲁莽，拥有理智与稳重。法制的社会是和谐的，法制的天空是湛蓝而深远的，让我们携起手来，共同学法、知法、守法、用法，在与法同行的道路上，描绘和谐美好的明天!

**学宪法讲宪法主题演讲稿范文8**

敬爱的老师们，亲爱的同学们：

大家上午好!

今天我演讲的题目是《宪法住在我心中》，懵懂的你我或许觉得我们离宪法还很遥远，但我不得不高声的对你说“你错了”，宪法就像我们的母亲，那目光从未离开你我，就像影子跟随者身体一样。

宪法是母亲，那我们就是她怀抱里千千万万的中华儿女，我们的成长需要自由，但不需要自由散漫，需要法律，但不需要法律无需，一个真正成熟的民族必须懂得没有真正强大的法律，就没有真正强大的自由。

法者，天下之仪也;所以决疑而名是非也。宪法规定了公民基本权利与义务，具有至高无上的法律效力，它是一座雄伟的大厦，庇护着你我和大家，它的每一块砖石与硬瓦，都不容践踏。

宪法不是校规，亦不是家法，而是规定整个国家基本制度的国法，她调整着国家重要的社会关系，维护着社会稳定和国家长治久安，所以我们经常说宪法是社会稳定的调节器和安全阀。

曾经天使对我们说：“当你觉得教堂污垢，你可以不走进教堂，当你觉得神父龌龊，你可以不走进神父，但无论如何却不可以不走进上帝，因为我们要冲破局限走向她大爱的归属”曾经神明对我们说“当你觉得法庭，你可以不走近法庭，当你觉得法官不公正，你可以不走进法官，但你无论如何都要走进法制，为了你的尊严”

我是一名初中生，年少的我可能对于宪法的理解还很肤浅，但是法的观念已经在我心里生根发芽，我知道我的行为受着约束，我知道是非的界限应该怎样划分。信息时代的\'我们面对着种.种诱惑，一不小心就容易误入歧途，所以我们要学法，懂法，更要守法。在我们的生活中到处有法的影子，联系我们的校园生活，学校的校纪校规虽说不上法，但同学们能严格遵守也体现了同学们是否具备法律意识。

宪法一词来源于拉丁文，本是组织、确立的意思。所有的法律都必须根据宪法产生，不得违背宪法，违背宪法的法律是无效的。我国有专门属于宪法的节日，每年的12月4日，我们要面对宪法宣誓。国家宪法日的确立，再次彰显我党全面推进依法治国的坚定决心。宪法到底是什么，为什么这样至高无上，人人都要遵守?是《青少年保护法》让我真正明确了法律条文;是学校的普法教育，让我学到了更多的法律常识，渐渐地我才明白学法、守法的重要性，更知道遵纪守法要从点滴做起。

虽然我们的肩膀还很瘦小，但是我们的理想不失豪壮，我们是祖国的希望和未来，请让我们面对着国旗和党徽喊出我们的誓言，立下我们的承诺，贡献我们的力量，成就祖国的辉煌。让我们一起学宪法、知宪法，守宪法、护宪法，用我们美好的心灵去净化身边的丑恶，用我们的文明举止去共建和谐校园。

每当国旗升起的时候，我的内心都是激动地，我庆幸我是红旗下成长的孩子，我庆幸一览你鲜红的色彩，此时此刻的我再不愿等待，我要面对着您宣誓，喊出宪法的70字誓言。

我宣誓：忠于中华人民共和国宪法，维护宪法权威，旅行法定职责，忠于祖国、忠于人民，恪尽职守、廉洁奉公，接受人民的监督，为建设富强、民主、文明、和谐的社会主义国家奋斗。

**学宪法讲宪法主题演讲稿范文9**

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家好!今天我演讲的题目是《没有规矩，不成方圆》。

“没有规矩，不成方圆”的意思是没有圆规和尺子就不能作出方和圆来。我们生活的社会也是由无数个方和圆组成的，而作出这些方圆的便是法律规则。大家都知道，遵纪守法是每个公民应尽的社会责任和道德义务，作为21世纪的中学生，高尚的道德修养是我们人生追求的较高境界，而不违反法律法规则是我们行为的最底线。

我们生活中违法乱纪的现象有很多，如：同学间发生争执时，就破口大骂、大打出手;有的大同学向小同学索要钱财;有的故意破坏公共场所的桌椅、打碎路灯;有的走路不靠右侧通行，随意破坏交通规则;有人随意践踏草坪、采摘花朵、污染环境;还有的未经人家允许私自拆毁他人信件、对他人进行人身攻击等，这些都是因为没有良好的行为习惯，不能自我约束，任意妄为而造成的。亲爱的同学们，守法与犯罪只是一步相隔，当冲动来袭，不妨告诫自己：冲动是魔鬼;当无边的欲望袭来，不妨告诫自己：人不可能拥有一切。我们要在平时多听家长和老师的教会，能虚心听取别人意见，有错即改，在日常生活中，养成良好的行为习惯，不要让自己迈进错误的深渊，而使自己终身后悔，请同学们在心中时刻铭记：只有我们自觉遵守法律法规，能够自律，才不会给我们的家人、朋友，更是自己造成不必要的伤害。

最后，我提议：让我们自觉维护校规校纪，能够知错就改，为我们自己创造良好的学习环境、生活环境，让我们大家都能每天幸福的生活!

**学宪法讲宪法主题演讲稿范文10**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大下午家好!

古人说：“国，无法则乱，民，无法则贫。”法，是每一个社会公民的行为准则，更是我们富国强民、安邦治乱的必要方略。一个国家要建设和谐社会，要前往小康未来，无疑离不开法律的保障;一个人要获得安宁幸福的生活、要实现个人的价值和自由的追求，也离不开法律提供的公平环境以及全面保护。

可是，大家肯定会想，虽然法很重要，但离我们小学生还很远、很远，我们不需要去管他，那就错了!今天我演讲的题目是《遵纪守法，做一个勤奋好学的好学生》。 我们知道，我们所处的时代是一个信息时代，同学们可以通过多种途径，接收到各种新鲜的事物，其中有健康的，也有一些不健康的东西，我们是否能分辨得清楚?只有我们学了法，才能正确分辨。有的同学其实很聪明，但他不用在学习上，而是用在调皮捣蛋上，喜欢逞强好胜，有事没事惹一下其他同学，别人走路时他突然伸出一只脚将别人绊倒;有些同学喜欢打架，将别的同学打伤;有些同学不爱护公物，故意毁坏公共场所的物品;有些同学以大欺小，没有钱买东西吃、没有钱进游戏室、网吧就强行向弱小同学索要等等这些行为对不对呢?

只有我们学了法，才会知道这些都是法律不允许的，如果情节严重的话就要受到法律的制裁。而那么被欺负的同学是否会用正确的方式、方法来保护自己呢?也只有通过学法，才能用合法的途径来保护自己。前一阵就有一起案例，一位经常在班里受欺负的孩子用刀将老欺负她的学生给捅死了，被警察机关带走。

这个惨痛的教训告诉我们，虽然你可能有理、可能是受害者，但当你触犯法律后，也一样要受法律的制裁! 同学们，我们日常生活中的一言一行，都必须受到法律约束，法律是至高无上的，是不可侵犯的，谁违犯了法律，就必定受到法律的惩罚。要保护好自己的生命安全和切身利益，就要学法、懂法、守法，只有遵纪守法了，才能保护好自己。 同学们，十年树木，百年树人。知法守法，与法同行，是青少年健康成长的必经之路。

让我们行动起来，从自己做起，从身边小事做起，自觉做到知法、懂法、守法、护法，做一个勤奋好学的好学生吧!

我的演讲结束了，谢谢大家!

**学宪法讲宪法主题演讲稿范文10篇**

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！