# 202\_年爱国演讲稿3分钟

来源：网络 作者：红叶飘零 更新时间：2024-07-01

*20\_年爱国演讲稿3分钟范本回顾历史，我们将铭记：一个国家如果落后就会挨打，就会遭受欺侮。只有祖国富强、民族振兴，才不会遭受外来的侵略。下面小编给大家带来关于20\_年爱国演讲稿3分钟，希望会对大家的工作与学习有所帮助。20\_年爱国演讲稿3分...*

20\_年爱国演讲稿3分钟范本

回顾历史，我们将铭记：一个国家如果落后就会挨打，就会遭受欺侮。只有祖国富强、民族振兴，才不会遭受外来的侵略。下面小编给大家带来关于20\_年爱国演讲稿3分钟，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**20\_年爱国演讲稿3分钟篇1**

回想自己成长的岁月，多少年来，我不懂什么是爱国。

记得很小的时候，家里没有广播电视，不知道什么是祖国，眼里只有撒欢的那片山坡，捉鱼的那条清亮的小河。

上学了，一个高年级漂亮的姐姐给我带上红领巾，老师说红领巾是红旗的一角，那红旗是用千万烈士的鲜血染成的，是我们中华人民共和国的标志。慢慢的，从课本中我知道了祖国在地图上的形状象公鸡，知道了我们的祖国地大物博。每次做眼保健操，响亮的音乐都会伴着一句“为革命保护视力”，每次做广播体操都会有一句“毛泽东主席教导我们……”于是每次写作文，同学们的理想都是当科学家，实现四个现代化，而我的理想是成为一名画家，用自己的画笔描绘祖国美丽的山河。

读中学时，我们将全部的精力都用在学习上，改革开放中的祖国只是历史、政治学科的一道道复习题。

光荣的考上了师范，快乐的学着美术。画了几年的画，知道做画家不象儿时写作文那么容易，懂得了每天的素描、色彩是我将来的铁饭碗，再没有描绘祖国山河的激情。偶尔到野外风景写生，当江山美景成为我画面的斑斓的色彩时，享受的不是山水之美，而是放假一样惬意的心情。

还记得读师范时，每周的升国旗仪式，我都专心致志的蹭着自己脚下的那片草地，因为国旗下讲话的内容都是什么中国象太阳喷薄而出，“东亚病夫”变成体育强国等等，而我丝毫也感觉不到那种民族自豪感，仿佛游离于祖国之外，这些空洞的激情豪迈与我无关。

终于走上了工作岗位，年少疏狂、急功近利使曾经的我走了好大一段弯路。\_年非典战场的硝烟弥漫了全国的每一个角落，我深深的被那些白衣天使震撼，他们为了病人置自己的安危于不顾，有的推迟了婚期，有的舍下了年幼的孩子，是什么信念在支撑他们?当很多人遗忘的时候，我永远的记住了钟南山，人民给这位劳苦功高的院士戴上绚烂的光环时，他平静的说:“我认为最大的政治就是做好我的本职工作。”简单的语言道出了朴素的真理，是啊，那么多医护人员的无私奉献，就是在国家和人民最需要的时候不计代价的做好本职工作。

在\_年度感动中国节目中，我又认识了这样一个人，他朴实得像一块石头。一个人，一匹马，却创造了一段世界邮政史上传奇。他是四川省凉山彝族自治州木里藏族自治县投递员王顺友，20年，每年至少330天，在苍凉孤寂的深山峡谷里踯躅独行;20年，步行26万公里，足可重走长征路21回，环绕地球6圈半;20年，没延误一个班期，没丢失一封邮件，投递准确率100%。平凡的工作呈现出一种不平凡的伟大。

我只是一名普通的美术教师，或许我不能象明星一样给千家万户带去欢乐，没有能力象富商一掷千斤捐助弱势群体，不能如高官忧国忧民，更不会有机会如刘胡兰，董存瑞做民族英雄。我能做到的不多，我能做到的只是认真的做好我的本职工作，早来晚走，兢兢业业，有教无类，诲人不倦。每天，面对讲台下那几十双澄澈的眼睛我无愧，面对清贫平凡辛苦我无怨，面对名来利往的诱惑我无悔，我可以让孩子感受爱，感受美，这爱和美滋养着孩子的心灵，孩子的成长是我最宝贵的收获。

我们常教育孩子，“今日我以\_\_小为荣，明天\_\_小以我为荣”。\_\_小这个优秀的集体是由众多的优秀教师和优秀学生组成的，正因为每个人都在追求卓越，所以我们这所学校才享有如此盛誉与殊荣。国家也是如此，公民是组成国家的细胞，个人的素质决定国家的发展，只有每个公民都在自己的岗位上做好本职工作，在平凡中做最优秀的自己，那么我们的国家必将是一个有竞争力的强国。

**20\_年爱国演讲稿3分钟篇2**

各位老师，亲爱的同学们：

大家上午好!

都说中华民族是“龙的传人”，中华儿女具有龙腾虎跃的精神。当奥运健儿夺冠、“神舟5号”升空、经济快速发展时，我们拥有了太多的感动和兴奋。在“非典”肆虐的日子里，中华民族凝聚起无坚不摧的巨大力量，焕发出民族精神的强大生命活力。“团结统一、爱好和平、勤劳勇敢、自强不息”的伟大民族精神进一步发扬光大，它是我们中华民族不屈的脊梁。

“多难兴邦”这一饱含哲理的话语，是中华民族发展历史的写照。鸦片战争以来，西方列强以坚船利炮敲开了中国的大门。腐朽的满清政府签下一个又一个丧权辱国的不平等条约。黄河在哭泣、长城在哭泣、虎门的炮塔在哭泣。然而，伟大的中华民族没有屈服，三元里、义和团，孙中山、毛泽东，一代又一代，前赴后继，百折不挠。最终，在中国共产党的领导下，我们\_\_了“三座大山”，重新屹立于世界民族之林。东方巨龙从千年的沉睡中苏醒过来!在伟大的民族精神激励下，我们创造了一个又一个的奇迹，战胜了一次又一次的挑战，涌现了一批又一批的优秀儿女。抗日战争胜利，两弹一星争先。三峡大坝蓄水，神舟五号飞天。从林则徐到杨靖宇、从邓稼先到杨利伟，民族精神薪火相传，民族的脊梁始终挺拔不屈。

1998年夏天，长江告急、松花江告急、嫩江告急，咆哮的洪水像脱缰的野马，践踏着灾区人民的生命财产。危难时刻，全国人民伸出了援助之手，子弟兵从四面八方赶来了，救灾物资从四面八方运来了。一双双有力的大手握在一起，它们扼住了洪魔的咽喉，挽住了人们的生命。在水与火，生与死的考验中，李向阳们传承着中华民族的伟大精神，谱写了一首首壮丽的青春之歌。

20\_年的非典疫情，又是一场严重的灾难。在灾难面前，党和政府没有退缩;白衣天使没有退缩;广大群众没有退缩。抗击非典的斗争，像一座熔炉，锤炼着坚忍不拔、不屈不挠的品格，使人们的精神境界得到新的升华;像一所学校，充满了智慧和力量，使人们受到了民族精神的教育。

“万众一心、众志成城”，中华民族强大的凝聚力再一次得到了体现。

“团结互助、同舟共济”，全国各族人民同心同德，携手奋进。

“迎难而上、敢于胜利”，中国人民的英雄主义气概一览无余。

一个伟大的民族，越是在困难的时候，越是表现出他的坚强和不屈，在抗击非典斗争中涌现出的可歌可泣的英雄事迹，为伟大的民族精神增添了新的光彩。

一座不垮的大厦，必定有挺拔的栋梁;一个不倒的巨人，必定有刚直的脊梁。伟大的中国就是一座不垮的大厦，伟大的中华民族就是一个不倒的巨人。千百年来，中华民族之所以能够历经磨难而不衰，饱尝艰辛而不屈，千锤百炼而愈加坚强，靠的就是这种威力无比的民族精神，靠的就是各族人民的团结奋斗。

**20\_年爱国演讲稿3分钟篇3**

大家好!

今天我演讲的题目是：爱国主义是不可战胜的力量

五千年漫漫征程，一路风雨一路行。中华民族曾有过向世界开放，国力强盛的汉唐辉煌，也有过闭关锁国，落后挨打的近代耻辱。前进的道路充满艰辛，但艰辛蕴寓着希望。如今走向世界的中国，脚步迈得更加坚定、更加铿镪、、更加豪迈。民族复兴，指日可待;中华腾飞，势不可挡。

时间曾经凝聚在1949年10月1日，当巍峨的华表披上清晨的第一缕曙光，当雄伟的天安门迎来新一轮的太阳，当无数先烈用鲜血染红的五星红旗在天安门广场冉冉升起，中华人民共和国中央人民政府成立了!中国人民从此站起来了!这一时刻，对于一个饱经忧患、尽受欺凌的民族来说是多么宝贵啊!中国，一个响亮的名字;一个让世界震撼的名字;一个让无数华夏儿女为之骄傲与自豪的名字从此诞生了。这一激动人心的日子到来时，亿万炎黄子孙欢呼雀跃。沉睡了千百年的东方“雄狮”终于昂首立于世界之林。这是一个沸腾上升的祖国;这是一个如日中天的祖国!

回眸历史，“路漫漫其修远兮”……张骞出使西域，玄奘西行取经，鉴真东渡传教，郑和七下西洋，

我们的祖先曾让中国走向世界，让世界认识中国，大开放迎来大发展，四大发明曾一度是我们的自豪。但是到了近代，中国的封建统治者妄自尊大、闭关锁国、思想僵化。中国脱离了世界，世界甩落了中国。鸦片战争、中法战争、中俄战争，《南京条约》、《北京条约》、《马关条约》，太多太多的苦难，太多太多的枷锁，东方巨人，你怎么了?东方巨人，你为什么不怒吼?“仰天长啸待时日，巨龙腾飞平地起。”中国共产党领导中国人民站起来了，屈辱的历史一去不复返，辉煌的前景向我们走来。“万隆会议结朋友。大庆石油奏凯歌，两弹一星显身手。”自力更生，内强国力;五项原则，外接友邻。新中国以不屈的自尊，独立自主，攻破坚冰。以崭新的姿态，和平共处，走向世界。鲜艳的五星红旗终于在联合国庄严升起。

浦东崛起，港澳回归;北京申奥成功，“神舟”号遨游太空;上海举行APEC会议，中国经济顺利入世。这一切无不在昭示着：中国巨龙的飞速发展和不断强大。

祖国这片古老的土地千百年来牵系、造就了我们民族至高的美和至深的爱。她如同一位德高望重、雍容华贵的贵妇人：连绵起伏的长城是她华丽的项链;莽莽林海的大兴安岭是她俊俏的彩衣;巍峨壮丽的泰山是她闪亮的戒指;奇丽险峻的张家界是她高雅的金冠;奔流不息的母亲河是她。四大发明使她辉煌灿烂;老子孔子让她闻名遐尔;丝绸瓷器令她光彩照人。大禹治洪水，安天下，三过家门而不入是为了她;屈原忧愤满腔，投身汨罗江是为了她;人民解放军浴血奋战、抛头颅、撒热血是为了她;无数的科学家、艺术家、文学家毫不保留地献出自己的智慧才华，艰辛地劳动是为了她!

我们要想心系祖国就一定要确立一个远大的志向，树立和培育正确的理想信念，对自己的未来充满希望，要立志为自己的未来而努力奋斗，把祖国建设成为物质文明，政治文明，精神文明的国家。因此，我们要珍惜和抓紧童年的每一秒，抓紧锻炼身体培养高尚道德，掌握丰富知识，把自己的学习、成中长同国社会主义伟大事业、同祖国的繁荣富强紧密联系在一起，为祖国建设振兴中华时刻做好准备。 其次，我们要从身边的点点滴滴做起，养成良好的生活习惯。无论是在什么地方，不管我们有多忙，当一面鲜艳的五星红旗伴随着国歌缓缓升起时，我们都必须停下脚步，一边注视着国旗行队礼，一边响亮地唱起国歌。平常生活中

要爱护红领巾，应该为自己是少先队的一员而感到骄傲。在学校里要戴红领巾，上体育课时可以把红领巾摘下来，叠好放进书包。回到家里要把红领巾放在床头，以便第二天起来时佩带。红领巾要定期清洗，保持干净整洁。虽然这些只是日常生活中的一些，但是却充分的体现出了自己的爱国意识，只有爱我们的母亲祖国，才会茁壮成长，为祖国献一份力。

同学们，祖国在我心中，祖国在你心中，祖国在我们中华儿女的心中，为了祖国美好的明天，努力吧!奋斗吧!拼搏吧!

**20\_年爱国演讲稿3分钟篇4**

亲爱的同学们：

你们好!

每每当我看见飘扬的五星红旗时，心里便充满了自豪!是啊!如今的我们已从以前的“东亚病夫”变成了体育强国;从以前的热血杀场变成了广场上和平的白鸽;从以前的忍气吞声变成了如今的趾高气昂!

我们的祖国变得强大起来了!祖国如今的强大靠的是什么?靠的是江姐宁死不屈的决心，靠的是雷锋舍己为人的爱心，靠的是周恩来总理的那句“为中华之崛起而读书!”。

而我们，是新一代的接班人!要从上一辈人手里传接创建祖国的重任!我们是祖国的花朵，终要以自己的付出赢得祖国的美好未来!

学习是祖国交给我们的一个重要任务，我们要不辞辛劳的完成它!童第周、李白、李阳、李清照他们便是我们学习的榜样：

李清照幼时因女子不能读书痛苦不已，却也连遭父母的反对，于是她白天买好书和油灯，晚上便把门窗密封起来，以为只有这样才能不让父母发现;李阳上学时学习成绩一直都不好，尤其是英语，可以说是一窍不通，但他却没有放弃，决心要学好英语，于是，每天凌晨起来便大声练习英语发音，不论何时何地，都能看到他的口袋里装满了练习英语发音的小纸条，就这样，数十年如一日的练习，他终于成功了，每个人都不会忘记他当时在天安门广场教数万人练习英语发音的场景，如今的他以用“李阳疯狂英语”的口号教会3亿中国人一口流利的英语，并被人们亲切的称为英语复读机。

童第周曾经说过：“天才处于勤奋!”每个人都可以成为天才，每个人也可以为祖国奉献出自己的力量!我们不能奢求现在的自己为祖国奉献出太多，却可以让未来的自己为祖国而奋斗!

同学们，让我们挺起胸膛，做好准备创建祖国未来的使命!让祖国的明天以我们而辉煌!

**20\_年爱国演讲稿3分钟篇5**

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好!

同学们，当你又一次面对庄严的五星红旗，你的心底是否涌动起热爱祖国，报效祖国的壮志豪情?当你又将迎来一年一度的国庆节，你的脑海是否浮现\_\_年前的10月1日。1949年10月1日是一个永载历史的日子，那天是我们中华人民共和国正式成立的日子。在天安门城楼上一片五星红旗高高飘扬。这是五星红旗在祖国九百六十万平方公里的辽阔土地上第一次升起。在这面国旗上，凝聚了千千万万革命者的愿望、信仰和追求，倾注了中国亿万人民对祖国、对民族的深情挚爱。于是每年的十月一日就被定为中华人民共和国的国庆节。

同学们，中华民族有着五千多年的文明历史，中华民族在世界上是一个非常卓越和伟大的民族。我们有过繁荣昌盛的唐朝，有过强盛无比疆域辽阔的汉朝和元朝，更有灿烂美丽的唐、宋文化;但是也有屈辱的近代历史，从鸦片战争到抗日战争的结束。这一百多年里，帝国主义列强，曾经在养育中华民族的华夏大地上恣意横行，上演过无数的血泪斑斑的惨剧。我们是炎黄子孙，我们不会忘记国家和民族赋予的重任。同学们，你们是祖国的未来，祖国的未来属于你们。为了祖国的明天永远长盛不衰，作为祖国未来的主人，你们有责任、有义务、挑起振兴中华民族的重担。

你们现在是学生，应把爱国主义精神转化为爱学校、爱集体、爱学习的热情。爱学校不仅表现为爱护学校的一草一木，而且表现人人维护学校的形象，不做有损学校形象的事，不说有损学校形象的话，努力为学校争光添彩，要努力做到：好好学习，天天向上，从小立志为国家、为民族的强盛而奋斗;文明守纪，严于律己，从小修养当文明人，做文明事的素质;刻苦努力，积极探究，从小树立敢于拼搏、勇于争先的竞争意识。从现在起，要勤奋学习科学文化知识，做一个让父辈们可信任、可依靠、有能力的接班人。

老师们，同学们，新学期已经开始，希望我们人人学习有新目标，工作有新起色，学校有新气象，质量有新突破。让我们全体师生高扬爱国主义和民族精神的旗帜，以饱满的热情、昂扬的斗志去刻苦学习，发奋工作，以优异的成绩向建国\_\_周年献礼!

谢谢大家!

**20\_年爱国演讲稿3分钟篇6**

各位老师，各位同学：

大家好!

祖国，让我感到温暖、亲切、详和。她是母亲，生出了我们;是摇篮，养育了我们。虽然经历了战与火的洗礼，却依然承载着她的中华儿女们向前进!这块土地培养着华夏子孙、龙的传人，造就了无数英雄，写下了可歌可泣的壮丽诗篇。蹒跚的历史在神圣的天安门城楼上，揭开了新篇章，人民当家、民族团结、回归乐曲、九洲同唱。你说，我能不爱她吗?

历史的车轮滚滚向前，改革开放的春风吹遍了祖国的每一个角落。几代中央领导集体，用雄才伟略，将改革开放的浪潮一次次推动向前，将自己的祖国装扮。本就地大物博的祖国，显得更加生机盎然、挺拔昌盛。农业欣欣向荣，工业稳步前进，牧业飞速发展。能源生产蒸蒸日上，精神文明硕果累累，交通电信日新月异，文化事业繁荣兴旺。香港、澳门胜利回归，二零零八年，北京奥运会的成功举办，三次飞天的成功，二零一零年，上海世博会的胜利召开，都是母亲培养的好儿女为她所做出的壮举。在祖国母亲的发展进程中写下了浓重辉煌的一笔!把中华民族五千年的人类文明推进了一个新阶段，开创了一个新纪元。海峡两岸的统一更是人心所向。

我的祖国不知疲倦的以她博大的胸怀无穷的智慧，抚养着不同民族的人们。她那昂扬的姿态，更显得超脱凡俗，无与伦比!我爱母亲，爱我的祖国!

我走在绿草地上，吸着新鲜的空气，就像吸着母亲的乳汁，我将在这块土地上茁壮成长，长大后为祖国添砖加瓦，撑起民族再一次腾飞的脊梁，让她变得更加美丽动人!我的祖国以她特有的英姿，正步入世界强国之林，她是世界东方一颗永远耀眼的明珠，照耀她的子孙后代前进。我的心底由忠地发出了音，我爱祖国!

谢谢大家!

**20\_年爱国演讲稿3分钟篇7**

老师们、同学们：

大家好!

今天我演讲的题目是：爱国主义是不可战胜的力量。

天下兴亡，匹夫有责。

正如雷锋所言：“我是祖国的，祖国是我的。”因此，把个人的命运与祖国的命运直接联系起来，把自已的人格与祖国的国格直接联系起来，这正是爱国主义真谛之所在。每当奥运会颁奖仪式上五星红旗高高升起，中国的国歌通过现场直播响彻整个世界的时候，不但获得世界冠军的中国运动员在为自己的祖国母亲而感到骄傲和自豪，而且，与此同时，祖国母亲也在为自已有这样优秀儿女而感到骄傲和自豪!——生为祖国母亲争气，死为祖国母亲争光，这才是一个爱国主义者的人生价值和人生意义之所在。

打开中华民族五千年的文明史册，每一页无不闪烁着爱国主义的灿烂光辉。中华民族的爱国志士，不畏强权压迫，不畏虎豹柴狼，为了国家的独立和昌盛，为了民族的自由，为了人民的幸福，谱写了一曲曲响彻云霄的爱国主义壮歌，爱国主义是一个民族强大的精神支柱，是不可战胜的伟大力量!

在历史长河中，英雄事迹，层出不穷;爱国人物，群星灿烂。战国时期的伟大爱国诗人屈原，宋代的民族英雄岳飞、文天祥，明代的爱国将领戚继光，焚烧鸦片的抗英将领林则徐，他们忠于祖国、热爱人民，不畏贬谪，不怕牺牲，忠烈千秋，永垂千史，这正是爱国主义力量的集中表现。

历史进入二十世纪，祖国遭受到前所未有的蹂躏，山河破碎，国土沦丧，中华民族灾难深重。当此之时，无数爱国之士发誓疗治母亲躯体上的伤痕。“难酬蹈海亦英雄”，“我以我血荐轩辕”，这是敬爱的周和鲁迅先生发出的献身祖国的铮铮誓言。革命前辈\_烈士，面对敌人的屠刀，毫无惧色，从容就义，他在《可爱的中国》一书中，倾吐了对祖国、对人民的无限热爱。卓越的科学家李四光，得知中华人民共和国成立的消息，像杜甫听到官军收复蓟北一样，欣喜若狂，置国民党特务的威胁于不顾，急急登程，从欧洲返回祖国。他说：“我一定要把自己的余生献给祖国!”，如上所述，这不正是不可战胜的爱国主义力量吗?这不正是无数爱国人士凝结成的的中华民族历史的脊梁吗?

爱国主义是中华民族的精神支柱，是炎黄子孙高尚的美德。不论在古代，还是在近代;不论是白色恐怖的过去，还是春风和煦的今天，都是如此。任何邪恶势力，任何卖国、叛国之徒，都会败倒在它的面前。爱国主义力量是不可战胜的，这是历史已经证明、今后将更进一步证明的一条真理。

历史翻开了新的一页，我们祖国开始了新的历程。让我们每个有志气的同学，把对祖国诚挚的热爱，倾注于紧张的学习中去吧!

谢谢大家。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！