# 自立自强演讲稿10篇范文

来源：网络 作者：静默星光 更新时间：2024-06-30

*演讲稿具有宣传、鼓动、教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点、主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。下面小编给大家带来关于自立自强演讲稿，希望会对大家的工作与学习有所帮助。自立自强演讲稿1“掉自己的汗，吃自己的...*

演讲稿具有宣传、鼓动、教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点、主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。下面小编给大家带来关于自立自强演讲稿，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**自立自强演讲稿1**

“掉自己的汗，吃自己的饭，做自己的事。”这是陶行知的话。

现在，大多数父母非常溺爱他们的孩子。我们可以理解儿子的爱。但是过度的溺爱会降低孩子的沟通、谈吐和心理承受能力。如果有一天，他父母不在，他一个人，他会怎么办?叫你从十万八千里外赶来?如果一个孩子走得很顺利，遇到颠簸的事情，他不会一下子摔倒，或者很难再爬起来。

有时候，我们好心帮大人打扫卫生，做家务，但是父母总是用同样的话回答他：“我知道你是个好孩子，但是做家务从来都是大人做的。对孩子来说，最重要的是努力学习。这些事你不用担心!”于是他逐渐意识到自己不做家务，对家务失去了热情。我越来越依赖父母，我能做的只有在父母的帮助下才能完成。

遇到困难，也许想自己爬起来，也许爬不起来，父母会来帮助我们站起来，再来帮助我们。可能想起床的孩子很不开心，说可以起床，但是父母总是这么说：“你怎么可以这么年轻?我不放心!”。可能起不来的孩子知道。我不起床也没关系。总有人会帮我的。之后，他们会越来越依赖父母，缺乏独立性。最后，他怎么才能走出自己的路?

我希望我们的父母培养孩子独立自主，做自己的事。对孩子有点信心。不要总是害怕和担心孩子的失败。不要妄下结论，给他一个机会。不给他机会什么都不能成!

“掉你的汗，吃你自己的饭，做你自己的事。

**自立自强演讲稿2**

蓦然回首，寒窗十余载，衣带渐宽，终挥别六月，赢得硕果累累。一路风雨兼程，走进许多人梦寐以求的大学。古人云：“有志者，事竞成。”足见人不可一日无志，综观天下名人，不但自己有鹏程万里之志，而且谆谆教诲人们要有理想，有志向，有抱负。

人人都想成功，可成功女神并不垂青所有的人，但我相信所有参与，尝试过的人即使没有成功，他们的世界却不是一份平淡，不是一片空白。世界只有一个天才贝多芬，也只有一个神通莫扎特，更多的人是通过尝试，通过毅力化平淡为辉煌的。人能走多远，不要问双脚，要问意志，人能攀多高，不要问双手，要问志向。有志登山顶，无志站山脚。我们要像蜗牛那样凭着自己的耐力默默前行，即使失败了，这一生也会因这一路的风雨兼程而变得更加精彩，因为只要我们曾经拥有又何必在乎天长地久。我们应在风雨中自强不息，我们应在雨中在风中展翅飞扬!

大学里的我们渴望获得才华，收获才能，让别人认可自己，引领自己走向成功。胡适先生说过：“学问是铸器的工具，放弃了学问，便摧毁了自己。”然而，我们校园中出现有背于学校主流文化的现象，却不由得让我们重新进行了思考。我们是否还怀有拼搏、收获的心对待生活。

我们每天都沉浸在网络与手机的世界里。我们是否想过我们每天收获了什么，我们是否能知道这样做对自己、对同学、对学校有多大影响，断送了自己的学业，剥夺了同学学习的机会，影响了学校的学风建设，现在的社会是一个竞争的社会，没有过硬的本领，没有丰富的知识，是无法在社会上立足的。

俗话说“无志之人常立志，有志之人立大志。”立志是成功的动力，能让我们为实现目标而艰苦奋斗，凭借坚忍不拔的信念屹立在成功的颠峰眺望远方，立志贵在坚持，立志贵在立大志!而立大志，莫过于立志成才，照亮祖国未来的希望。

立报国之志，学报国之才，践报国之行。自强、立志、报国不是喊口号，而是要有实际行动，无需迟疑，现在就行动吧!我们的未来，就需要我们自己牢牢将其把握在手中!或许只需要在勇气上踏出一小步，我们就在立志成才上踏出了一大步!从今天起，不，就是此刻，身为学生的我们定下自己的努力方向，一步一个脚印走好为祖国奉献的每一步吧!

**自立自强演讲稿3**

各位老师：

下午好!今天我演讲的题目是《做一名自立自强的教师》。自立自强，是做人的基本准则，是一种优秀的品质，古往今来，许多成就伟大事业的人，都是自立自强的人。而自立自强决非一朝一夕的易事，不是所有人都可以轻松做到的。它需要毅力的支持，凡是自强的人，往往都有坚强的毅力。

随着社会的发展，人们对幼儿教师的要求也越来越高.我做为一名幼儿老师,我觉得很自豪。曾经有人说过：教师的职业是太阳底下最优越、最光荣的。因此，我首先要对得起教师这个称号，努力提高自身素质。

就该像青松、像野草，不择地势，不求豪华舒适，为孩子植根僻壤。今天的我，当个老师，是一种责任，一种使命，一种追求。虽然在父母眼里还是孩子的我，但在家长的眼里我却是一名教师。

所以拥有这样称号的我：“立志高一点，做事多一点，嘴巴甜一点，眼界宽一点，心地善一点，脑筋活一点，微笑真一点，感情深一点，行动快一点，说话轻一点，脾气小一点，理由少一点。”严格要求自己做个孩子喜欢、领导同事信任的好老师。

常言说的好：为了孩子的一切，为了一切的孩子。而这个目的的达成，我仍需努力，要争取做到最好。因为成功与胜利的大门始终是向自立自强者敞开的。

谢谢大家，我的演讲完了!

**自立自强演讲稿4**

箭在弓上飞了起来，但飞不了鹰那么久。它几乎无法呼吸新鲜的蓝天，然后一头扎进了地下。这样，别人的帮助只是暂时的，而帮助别人却不能帮助别人一辈子。依靠别人不是长久之计。成功靠自己。

有这样一个故事：有一天，拿破仑在行军途中遇到一个溺水的人，那人不停地呼救，很可怜。拿破仑没有派人去救他，而是用枪指着那个人：“你自己游上来，否则我杀了你!”溺水的人没有希望寻求帮助，所以他不得不努力挣扎着爬上岸。在苦难的深渊里，我们都想抓住救命的稻草，从不在乎它是否坚韧。看完这个故事，我们应该明白“没有足够的人可以依靠，只有我们自己才能生存”。

前辈们曾经告诫过：“把自己的命运交给别人，甚至交给一两个人，太危险了。你根本不思考，就相信别人。”是的，再大的树，总有一天会倒的。如果你不想“离树而去”，那就要靠自己，靠自己去赚取光明的未来，而不是等待“救世主”或者“不朽的皇帝”的眷顾。

现在社会竞争极其残酷，很少有人真心拉你。拉你的人恐怕一般都别有用心。想要在社会上保持中立，就要靠自己创造天空!

还记得《伊索寓言》小毛驴的传奇经历吗?不幸的是，小毛驴掉进了一口枯井。因为是大年三十，主人没时间管，就派人把它埋在井里。第一把铲子掉了，小毛驴不停的哀叫;当第二把铲子掉下来的时候，它停止了嚎叫，但是抖掉了背上的泥土，踩在了地上.终于奇迹出现了，小毛驴在人们惊异的目光中潇洒地走出了枯井。真的是“求人不如求己”。笨驴依然可以依靠自己的力量生存，但是作为“万物灵长”，人不应该更坚定的去争取最大的发展吗?

自力更生，自强不息，是我们成功的基石，是我们安定下来的基础。在苦难的深渊里，我们要做自己的救世主，不要指望别人是我们的救命稻草!

**自立自强演讲稿5**

尊敬的各位评委、各位老师：

大家好!我是来自\_\_\_x班的\_\_\_，很荣幸能站在这里，今天我为大家演讲的题目是：今日自立自强，明日书人生华章。

滚滚长江气磅礴,亘古男儿当自强。励志成才是吾向，报效祖国书华章。

纵观历史之长河，志士仁人以自强修身，励志成才，成就悠悠爱国之梦。

古人云：穷且益坚，不坠青云之志。屈原正道直行，忠而被谤，满含爱国之情，无人理解，但他学会了坚强，乃赋离骚，在中国历史中留下了浓墨重彩的一笔;司马迁直言纳谏，却遭腐刑，但他以自己特有的历史责任感和使命感，拖着疲惫的身躯，使史家之绝唱无韵之离骚的史记横空出世;陆游赤肝义胆，报效祖国乃他一生之追求，即使年老体衰，仍夜阑卧听风催雨，铁马冰河入梦来。他们正是用坚强来面对苦难，自立自强，从而在人生道路上书写绚丽篇章，在生命的史诗中长久挺立，在历史的长河中激荡起遥远的绝响。

横看近代之时事，天之骄子以自强修身，励志成才，铸就铮铮赤子心

苟利国家生死以，岂因祸福避趋之，面对千疮百孔的祖国，林则徐呐喊道，挽救国家危亡乃他一生之所求;大江歌罢掉头东，邃密群科济世穷，在日本求学之路上，周恩来创作此诗以激励自己努力奋斗，为中华之崛起而读书，为中华之腾飞而努力。在他的心里国为重家为轻;五年回国路，十年两弹成，钱学森的爱国之情让人感动，在刀光剑影的环境中，他的牺牲精神足以激励我们自立自强立志成才。他们正是用执着之心来面对困难，用一颗爱国之心书写人生华章，用一颗坚强之心在生命的灿烂星空中绽放流光溢彩。

历史的车轮滚滚前进，从古至今，永不停息，自强的大浪汹涌澎湃，斗志弥坚。

人生不是用来打败的，关于命运，休论公道，史铁生在我与地坛中这样写道。他自己也是这样践行着，身体的残疾挡不了他在文学创作道路上的脚步，在长期深沉的思考中，探寻人生的真谛。当命运的绳索无情地缚住双臂，当别人的目光叹息生命的悲哀，刘伟，一位执着的梦想家，用双脚在琴键上写下自立自强。那变幻的旋律，正是他努力飞翔的轨迹。

每个人都像一片落叶，在风中摇摆，颤栗，最终无奈的委顿于地，但有少数犹如沿着既定轨道运行的星系，无常的命运之风吹不倒他们，他们的内心有着既定的航程。或许一路艰辛一路泥泞一路风霜雨雪，但我相信时光会给以独特的报偿

红梅绽放，点点花香揉碎雪的晶莹。雄鹰翱翔，声声高鸣震响云的温情。自立自强，励志成才书写人生华章

在人生的路途中，朝着报效祖国的目标努力。由此，整装待发，扬鞭策马。

我的演讲结束了，谢谢大家。

**自立自强演讲稿6**

自立自强，演绎精彩人生

“自强不息，厚德载物”乃清华大学之校训也。去年九月，我怀着无比激动的心情迈进\_大学，当我站在庄严的清华古楼前，几个大字深深的吸引了我“涪水激，自强不息;蜀地坤，厚德载物”。

的确，“自立，自强”是我中国少年最为缺少的能力，但这又是我们必备的技能。自己独立了，才能使自己愈发强大：自己独立了，才能全方位的实现自身价值：自己独立了，方能演绎精彩人生。

曾记得李开复老师说过这样一段话：“爱物质，适当地。永远知道精神更重要。比起那些名表，名牌，时装，更加美丽的是勤奋而有朝气的你自己。如果你20岁以后所花的每一分钱还都是伸手向父母亲人要来的，那你的满身名牌就只能衬托出你的无耻。别以为穿上名牌你就有品位，要知道如果没有真正的内涵，骡子配上金鞍也不会变成骏马。你还年轻，先不说开始你的事业，开创你的未来，但你已经成年，至少也要让自己不再成为父母的负担，让父母看到20年辛苦养育的希望。”

我清晰的记得这是我去年十月一号看到的一段话。看过后感触颇深，这使我想到：为了我，而奔波在炎炎夏日、刺骨寒风中的父母;同时也想到:为了虚荣，而不知节省大把大把花钱的自己。我对自己以前的所作所为感到惭愧。就在此时，家里给我打来了电话“儿子，钱还够花吗?没有了妈再给你打过去··”我当时哽咽的说不出话来。开学后，我提醒自己一定要节省,学会自立自强。于是开始了我人生中第一次做兼职的生涯。我和寝室的一个同学合伙卖文具，到市

区批发各种文具，拿到学校门口摆地摊。第一次，我不敢抬头去面对过往的行人;第二次，我终于有勇气抬起头来;第三次，我就可以和他们大声讨价还价了。有一个同学问：

“你是这得学生吗?”

“是啊”

“大几的啊?”

“大一”

“哎，我也是大一，你们真的了不起，都知道自己挣钱了，我们还在花钱。祝你们成功··”

就这样，在旁人的赞许声中，我们始终坚持着··

五一三天假，我放弃了旅游的机会，到苏宁做了安装空调的工作。面对炎炎夏日，面对风雨交加，面对风和日丽我们一如既往;面对刁钻客户，我们忍气吞声;面对十几层高楼，我们心惊胆战;面对几十公斤的空调，我们毅然决然把它扛在肩上;面对243.5元的报酬，心理这才有了些许的欣慰。

回想以前做过的工作，我不仅在经济上得到了收入，而且在人生态度上也发生了很大的改变。现在的我不会再乱花每一分钱，每周都会给家里打电话，向父母问好。当我再次给妈妈打电话时妈妈的一句“儿子，你长大了·”让我为自己的进步感到骄傲.·

人不管出生富贵还是贫困，都要学会在逆境中磨练自己，懂得孝敬父母，懂得感恩,牢记自立自强。记得一位哲人说过:自古雄才多磨难,从来纨绔少伟男!是啊,只知道索取只知道依赖的人如何能成大器?

最后用梁启超先生《少年中国说》中的一句话来结束我今天的演讲“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年独立则国独立，少年自由则国自由，少年进步则国进步，少年胜于欧洲则国胜于欧洲，少年雄于地球则国雄于地球。美哉我少年中国，与天不老;壮哉我中国少年，与国无疆!”

谢谢!

**自立自强演讲稿7**

各位老师、同学们：

大家好!

今天我演讲的题目是《青少年要自立》。

今日，我看到这样一则电视广告：一个活蹦乱跳的小木偶在操纵者的帮助下，表演得十分精彩。突然，一把大剪刀将操纵者手中的木偶连线全部剪断，原本活泼可爱的小木偶一下子瘫倒在地，再也站不起来了。看完这则广告，我突然意识到，这不正是现实社会的反映吗?那巨大的剪刀代表社会现实，操纵者和连线代表学校、家庭等给予我们的“优越”条件，而那个活蹦乱跳的小木偶则代表我们这一代中学生。

由此，我想起了另外一个故事：有一只美丽的鹦鹉，在主人多年的精心喂养下长大，过着无忧无虑的生活。一天，它被放回秋天的山林，可它在属于自己的世界中仅仅生活了几天就死掉了。这是为什么?人们带着疑问将它的尸体做了解剖，结果发现它肠胃空空，腹中一点食物也没有，为什么它能在主人的呵护下成长，却会惨死在秋果累累的树林中呢?

原因很简单，这些年它都是过着饭来张口的寄生生活，久而久之，它已丧失了捕食的本领，即生存的能力。我们由此可以看出，长期生活在优越的条件下，就会丧失斗志和自立的能力。

如果说木偶和鹦鹉的悲剧是人们强加于它们而情有可原的话，那么，作为有思想的人，如落得类似的下场岂不是比它们更可悲吗?

有这样一位同学，在开学的第一天，母亲给他带了两个鸡蛋，可到了晚上，他又将鸡蛋原封不动地带了回来。他的理由可笑之极：“鸡蛋没有缝怎么剥?”这就是未来承担祖国重任的一代吗?他们有这样的能力吗?

惨痛的教训还有很多很多。而目前，我们中的大多数“小皇帝”、“小公主”仍被父母呵护着，嘴里噙着怕化了，手里捧着怕碎了。使我们丧失了自立能力，一个个变成或正在变成“木偶”、“鹦鹉”。在这里，我要大声疾呼，亲爱的爸爸、妈妈、老师，请松开你们的手中线，打开金色的鸟笼，还我们健壮的翅膀，让我们去翱翔蓝天、搏击风浪吧，那才是我们健康成长的土壤!同时，我也要劝告亲爱的同龄人，尽早挣脱那系在腰间的绳索，冲出舒适的笼子，用自己勤劳的双手、聪明的大脑，创造祖国美好的明天。

“青年强则国强”，让我们以自立的雄姿去迎接21世纪的挑战!

**自立自强演讲稿8**

亲爱的老师们、同学们：

大家好!今天我演讲的题目是《我是少年当自强》。梁启超说：“少年强则国强，少年富则国富。”我们少年应当学会自强。

我曾经在电视上看过一则故事：有一个孩子，叫海萱，她的妈妈是一个疯子，爸爸是一个傻子。可是她从来没有埋怨老天对她的不公。她只有8岁，就学会了洗衣、做饭。有一年冬天，她妈妈的病发作，把小海萱扔进了水池，那时候可是冬天啊!晚上有零下几摄氏度，幸亏她爸爸及时发现，把她救了起来。但她并没有恨妈妈，只是说：“是妈妈把我生到这个世界上，现在妈妈有病，我要去照顾她。”

这个小女孩深深地感动了我。我想，如果全世界的小孩儿都像小海萱一样自强，那么整个世界会是什么样的景象呢?现在，好多学生放了学后就把书包给了家长;摔一跤，就哭着闹着要家长扶起来。这些孩子是不会背书包吗?是不会站起来吗?不，他们只是太依赖家长，如果没有了家长，他们会怎么样?梁启超曾说过：“故今日之责任，不在他人，而全在少年。”如果我们少年不会自强，那么我们长大后，谁来建设这个国家?

所以，我们从型要学会自强，不要遇到困难就退缩，要想办法去打败它。俗话说：“困难像弹簧，你弱它就强。”只要我们学会自强，人人学会自强，我们的中国梦就会早日实现，我们的国家才能变得更加繁荣、昌盛。我的演讲完毕，谢谢大家!

**自立自强演讲稿9**

我们这一代的孩子都是温室里的花。他们必须做饭、洗衣服和监督作业。但是有一点让我明白，我们不能做温室里的花，要学会自立。

有一天放学回家，嗯?门为什么开着?妈妈在哪?我看见我母亲虚弱地躺在床上，看见我进了屋，就说：“仔仔回来了!哦，我还没做饭呢!”于是妈妈支撑着虚弱的身体，准备下床做饭。我连忙说：“不用了，我就吃泡面吧。你最好休息一下!”妈妈真的没有力气再爬起来躺下了。我要下楼买泡面，但是我吃泡面。我妈妈吃什么?方便面没什么营养，我妈又吃不下，我脑子里闪过一个好主意，给我妈煮饺子。

我走进厨房，把水放进锅里。我砰的一声打开了煤气炉，熊熊大火燃烧起来。过了一会儿，水开了。我从冰箱里拿出饺子，打开盖子。开水让我觉得有点害怕。我该怎么办?我会烧手，但一想到妈妈虚弱的呻吟和伤心的表情，我就鼓起勇气，小心翼翼地把饺子一个个放进锅里，没有烧手!真的很好。我想起妈妈煮饺子，就拿起锅铲轻轻铲了一下饺子，然后盖上盖子，等着水再烧开。不一会儿，水烧开了，饺子飘了上来。我往里面加了些水，又盖上盖子，这样连续加了三次水。最后的水烧开后，饺子煮好了。我把热腾腾的饺子带给我妈，她看着热腾腾的饺子，眼里闪过泪水，激动得说不出话来。

通过帮妈妈煮饺子，我知道了一个道理：我不能再做温室里的花了。只有独立，我才能帮助更多有需要的人。

**自立自强演讲稿10**

尊敬的各位、

老师们：

下午好!

今天我演讲的题目是《做一名自立自强的教师》。自立自强，是做人的基本准则，是一种优秀的品质，古往今来，许多成就伟大事业的人，都是自立自强的人。而自立自强决非一朝一夕的易事，不是所有人都可以轻松做到的。它需要毅力的支持，凡是自强的人，往往都有坚强的毅力。

随着社会的发展，人们对幼儿教师的要求也越来越高.我做为一名幼儿老师,我觉得很自豪。曾经有人说过：教师的职业是太阳底下最优越、最光荣的。因此，我首先要对得起教师这个称号，努力提高自身素质。就该像青松、像野草，不择地势，不求豪华舒适，为孩子植根僻壤。今天的我，当个老师，是一种责任，一种使命，一种追求。虽然在父母眼里还是孩子的我，但在家长的眼里我却是一名教师，所以拥有这样称号的我：“立志高一点，做事多一点，嘴巴甜一点，眼界宽一点，心地善一点，脑筋活一点，微笑真一点，感情深一点，行动快一点，说话轻一点，脾气小一点，理由少一点。”严格要求自己做个孩子喜欢、领导同事信任的好老师。

常言说的好：为了孩子的一切，为了一切的孩子。而这个目的的达成，我仍需努力，要争取做到最好。因为成功与胜利的大门始终是向自立自强者敞开的。

谢谢大家，我的演讲完了!

style=\"color:#FF0000\">自立自强演讲稿10篇

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！