# 端午节传统文化演讲稿10篇范文

来源：网络 作者：梦回唐朝 更新时间：2024-06-29

*端午节，又称端阳节、龙舟节、重五节、天中节等，是集拜神祭祖、祈福辟邪、欢庆娱乐和饮食为一体的民俗大节。端午节源于自然天象崇拜，由上古时代祭龙演变而来。下面小编给大家带来关于端午节传统文化演讲稿，希望会对大家的工作与学习有所帮助。端午节传统文...*

端午节，又称端阳节、龙舟节、重五节、天中节等，是集拜神祭祖、祈福辟邪、欢庆娱乐和饮食为一体的民俗大节。端午节源于自然天象崇拜，由上古时代祭龙演变而来。下面小编给大家带来关于端午节传统文化演讲稿，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**端午节传统文化演讲稿1**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

今天我演讲的题目是《五月五过端午》。农历五月初五，俗称“端午节”，端是“开端”、“初”的意思。初五可以称为端五。一些地方又将端午节称之为五月节、艾节、夏节。端午节是我国汉族人民的传统节日。始于春秋战国时期，至今已有\_\_多年历史。端午节的由来与传说很多，主要有：纪念屈原说、纪念伍子胥说和纪念曹娥说;据闻一多先生的《端午考》和《端午的历史教育》列举考证，端午的起源，是中国古代南方吴越民族举行图腾祭的节日，比屈原更早。但千百年来，屈原的爱国精神和感人诗辞，已广泛深入人心。在民俗文化领域，中国民众把端午节的赛龙舟和吃粽子，都与纪念屈原联系在一起。

今天我就给同学们介绍一下屈原说：屈原，是春秋时期楚怀王的大臣。他倡导举贤授能，富国强兵，力主联齐抗秦，遭到贵族的强烈反对，屈原遭馋去职，被流放。在流放中，写下了忧国忧民的《离骚》、《天问》、《九歌》等不朽诗篇，影响深远(因而，端午节也称诗人节)。公元前278年，秦军攻破楚国京都。屈原眼看自己的祖国被侵略，心如刀割，但是始终不忍舍弃自己的祖国，于五月五日，在写下了绝笔作《怀沙》之后，抱石投汨罗江身亡，以自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章。

传说屈原死后，楚国百姓哀痛异常，纷纷涌到汨罗江边去凭吊屈原。渔夫们划起船只，在江上来回打捞他。有位渔夫拿出为屈原准备的饭团、鸡蛋等食物，“扑通、扑通”地丢进江里，说是让鱼龙虾蟹吃饱了，就不会去咬屈大夫的身体了。人们见后纷纷仿效。一位老医师则拿来一坛雄黄酒倒进江里，说是蛟龙水兽喝醉晕倒，就不会伤害屈大夫。后来为怕饭团为蛟龙所食，人们想出用楝树叶包饭，外缠彩丝，发展成今天的棕子。

而这一天必不可少的活动逐渐演变为：吃粽子，赛龙舟，挂菖蒲、艾叶，薰苍术、白芷，喝雄黄酒。据说，吃粽子和赛龙舟，是为了纪念屈原，所以解放后曾把端午节定名为“诗人节”，以纪念屈原。至于挂菖蒲、艾叶，薰苍术、白芷，喝雄黄酒，则据说是为了压邪。

端午节除了人们所共知的吃粽子外，各地还有丰富的食俗。吃黄鳝吃面扇子吃茶蛋江西南昌地区，端午节要煮茶蛋和盐水蛋吃。蛋有鸡蛋、鸭蛋、鹅蛋。蛋壳涂上红色，用五颜六色的网袋装着，挂在小孩子的脖子上，意谓祝福孩子逢凶化吉，平安无事。吃打糕吃煎堆等等。我最喜欢吃粽子了，南北各地风俗习惯不同，粽子大小不一，有甜有咸，大的有达二、三斤的巨型兜粽，而小的也有小巧玲珑，长不及两寸的甜粽。我吃过咱们四川乐山产的肉粽子吃，黄澄澄的糯米里夹着腊肉，肥而不腻，吃起来一股花椒和竹叶的清香，口齿留香，味道悠长。最可贵的是价格低廉，每个重有八两，才二元五角钱。

时至今日，端午节仍是中国人民中一个十分盛行的隆重节日。从20\_\_年开始，我国为宏扬民族文化，保留民族传统，将五月初五列为法定节假日。

**端午节传统文化演讲稿2**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

昨天是农历五月初五，是我们中华民族的传统节日——端午节。民间流传着这样一首儿歌：“五月五，是端阳，门插艾，香满堂。吃粽子，撒白糖，赛龙舟，喜洋洋。”端午节始于中国的春秋战国时期，至今已有20\_多年历史。那么它到底是一个什么样的节日呢?

第一，端午节是纪念诗人的节日，是爱国的节日。因为爱国诗人屈原见国破人亡，五月初五投汨罗江。屈原沉江后，古人将竹筒装米投入江中，万舟齐发、呐喊鼓乐吓退蛟龙，以此表示对屈原的崇敬和怀念，后来演变成为吃粽子、赛龙舟的习俗。经过千百年的传承，屈原的爱国主义情怀与端午节的人文内涵已密不可分。端午节成为中国人传递爱国主义情感和精神的重要仪式。

第二，端午节是卫生节。端午前后正是春夏交替之时，天气炎热，多雨潮湿，蚊虫滋生，病虫害渐多，是传染病的高发时期。为了避免疾病的发生，古人在端午节前后插艾叶、悬菖蒲用以驱蚊蝇、虫子，净化空气。端午这一天，成年人还要喝黄酒和菖蒲酒驱蛇虫，小孩子要佩戴藏有朱砂、香草的香囊预防疾病。这些习俗表达的是古人驱瘟避邪、祈福健康平安的愿望。这样来看，端午节是中国最早的“卫生防疫节”。

第三，端午节是体育节，因为人们在这天要在水上赛龙舟。龙舟竞渡是一项很有气势、极具合作精神的竞技活动。端午竞渡能对群众性的水上运动、强身健体、民众团结起到很好的推动和促进作用。现在龙舟竞渡逐渐演变成一项国际体育赛事，起到友谊纽带的作用。

第四点，端午节是美食节，因为我们要吃可口粽子。粽子被正式定为端午节食品。人们浸糯米、洗粽叶、包粽子，其花色品种更为繁多。形状看有四角形、锥形、菱形、有用竹筒装米密封烤熟的“筒粽”。从馅料看，北方多包小枣的北京枣粽;南方则有豆沙、鲜肉、火腿、蛋黄等多种馅料，其中以浙江嘉兴粽子为代表。可谓粽叶飘香粽子可口。

同学们，中国的传统节日五彩缤纷，文化内涵丰厚，因为地域不同，各地的习俗也稍有不同。有些传统的习惯已经淡化了不少，今天的国旗下讲话，我们了解了端午文化，也希望我们能作为传统文化的传承者。让我们怀着敬爱之心积极学习和保护我们的传统节日和传统文化，让古老的华夏文明焕发新的风采!

**端午节传统文化演讲稿3**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

明天是我国一年一度的传统节日——端午节，端午节是春末夏初我国民间最盛大的一个节日。中华五千年的历史留给了我们许许多多博大精深的优秀传统文化，传统习俗就是其中的重要组成部分。习俗除了是一种习惯之外，更代表着文化文明和民族的认同。但遗憾的是，现代国人在越来越熟悉西方节日的同时，也以更惊人的速度遗忘着自己的历史。就比如端午节，大多数人恐怕只知道吃粽子的一种习俗吧!而端午的其它一些习俗已经远离我们而去。

第一种说法，也是关于端午节流传最广的说法，过端午节为了纪念战国时期楚国的诗人屈原。屈原是战国时代楚国的三闾大夫，眼见国家处于危难之中，却无法挽救，他日夜忧愁，最终投汨罗江而亡。楚国民众知道后十分哀伤，驾船奋力营救，为了不让水中的鱼虾把屈原的身体吃掉，他们就在江上划着龙舟、敲锣打鼓，希望能将鱼虾赶跑;还用粽叶包米饭作成粽子，投到江里喂给鱼虾吃，希望屈原的身体不要受到伤害。年年岁岁，这个习俗便流传下来，这就是端午节划龙舟、包粽子的由来。

第二种说法，是比纪念屈原更古老的的说法，过端午节为了“除瘟去病”。端午节正值农历五月，天气渐热，各种蚊虫开始出没，容易引发疾病，所以五月又有“恶月”之称。古人在五月以安息静养为养生原则，有的地方还用“天中五瑞”即菖蒲、艾草、石榴花、蒜头和山丹五种植物来祛毒。因此，“除瘟去病”是中国普通百姓过端午的一大主题。

过端午节还有第三种说法，是为了“祈雨”。端午时节正是水稻生长的旺盛时节，而此时雨水稀少，因此人们借包粽子，来引诱天公下雨。另外端午这天赛龙舟也是为了求雨，人们搅得水面天翻地覆，是为了不让龙王躲在水底下，要把“真龙”引出来。

由此看来，一个端午节就包含了非常丰富的中国传统文化，对端午虔诚的纪念，无疑展现了我们华夏礼仪之邦的高尚传统。中国的传统节日五彩缤纷，文化内涵丰厚，留存着人类独特的文化记忆，比如，春之将至时，人民以美好的祝福表达对未来的希冀，这是中国人赋予春节的原始意义，而清明后的播种和中秋的收获，更集中体现了中华民族勤劳、善良的品质……

传统节日背后流传的是悠久的历史、辉煌的文明，积淀的是广博的底蕴和千年不变的民族精神。面对祖先遗留下来的历史文化，作为后人，每一个炎黄子孙，除了要了解我国的传统节日，更重要的是要自觉做一个传统文化的维护者和传承者。从诗经的嘤嘤呓语，到楚辞汉赋的铺采摛文，从七夕的金凤玉露，到重阳的登高赏菊，从秦腔的底蕴悠绵，到京剧的唱念坐打，中国的传统文化，在华夏浩繁的史帙中显得那样熠熠生光、璀璨夺目。我们是中华民族未来的栋梁之材，中华文明需要我们共同传承。就让我们一起努力，让我国的优秀传统文化生生不息的延续下去，让华夏文明在世界大地上彻彻底底的红火起来吧!

**端**

**午节传统文化演讲稿4**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

今天我国旗下讲话的题目是《祭端午，念先祖，弘扬传统文化》。

五月初五，粽叶飘香，又到了一年端午节。端午节是我国的传统节日，关于它的来历，我想不少同学都有了一些了解。老师再简单地介绍一下端午节的来历。

据《史记》记载，春秋时期楚国有一位大臣屈原，他倡导举贤授能，富国强兵，联齐抗秦，却遭到其他贵族的强烈反对。屈原被迫离职，还被赶出都城。他在流放中，写下了《离骚》、《天问》、《九歌》等忧国忧民的不朽诗篇。他的诗句“举世皆醉我独醒”、“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”等，现在读起来仍能感受屈原的气节和伟岸。

后来，秦军攻破楚国都城。屈原眼看自己的祖国被侵略，心如刀割，于五月五日，写下了绝笔《怀沙》后，抱石投汨罗江而死，以自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章。

传说屈原死后，楚国百姓哀痛异常，纷纷涌到汨罗江边去凭吊屈原。他们有的划起船只，在江上来回打捞他的尸体。有的拿出为屈原准备的饭团和酒等食物丢进江里，说是让鱼虾吃饱了，就不会去咬屈原的身体了。以后，每年的农历五月初五就被定为端午节，以此来纪念屈原。

现在的端午节，同学们印象最深的恐怕就只有吃粽子了，你们知道，古代端午节，人们都有哪些习俗和活动呢?

“彩旗夹岸照蛟室，罗袜凌波呈水嬉，曲终人散空愁暮，招屈亭前水车注。”这首《竞渡曲》是唐代诗人刘禹锡描写的一次赛龙舟活动。那时的人们到了端午节，还有挂五彩线、染红指甲、饮雄黄酒、挂钟馗像、射柳等丰富多彩的活动。

我们国家在20\_年将端午节设立为国家法定节日，并且放假一天，各地还开展了许多的纪念活动，就是为了让同学们充分感受端午节的氛围，不要忘记我们的传统文化。

今年的端午节，我们学校也将开展各种活动。五年级的同学已经从家里带来了芦叶，将在家长和老师的指导下学习如何包粽子。还要把亲手包的粽子送给全校老师和社区的老人。我们还将认真阅读有关端午节的各种资料，和南通市群艺馆一起举行“说端午”的演讲比赛。在这里，老师也希望全校同学都能积极投入到传统文化的学习中。

同学们，随着时代的变迁，外来文化的大举入侵，一部分中国人不再眷顾流传几千年的中国传统文化，而是将目光转向了“圣诞节”、“愚人节”这样的西方节日。面对这种现状，我们更加要重视对中国传统文化的理解和学习，并且要热爱和保护我们的民族传统。

可能很多同学还不知道，我们中国几千年流传下来的端午节，几年前已经被亚洲某国拿来向联合国教科文组织申请为他们国家的文化遗产，并获得成功。看到我们国家的传统文化却成了别国的文化遗产，我们除了惊讶和尴尬，更应该问自己，我对中国的传统文化了解多少，学习了多少，做出了多少贡献呢?

中国的传统节日五彩缤纷，传统文化内涵丰厚，留存着人类独特的文化记忆。对祖先创造的历史文化遗存，我们必须高度重视。我们是中华民族的栋梁之才，中华文明需要我们共同传承。同学们，让我们从这次的端午节活动开始，积极学习和保护我们的传统节日和传统文化，让古老的华夏文明焕发新的风采!

**端午节传统文化演讲稿5**

各位老师、同学们：

大家好!

农历五月初五，俗称“端午节”，端是“开端”、“初”的意思。初五可以称为端五。一些地方又将端午节称之为五月节、艾节、夏节。端午节是我国汉族人民的传统节日。始于春秋战国时期，至今已有20\_多年历史。端午节的由来与传说很多，主要有：纪念屈原说、纪念伍子胥说和纪念曹娥说;据闻一多先生的《端午考》和《端午的历史教育》列举考证，端午的起源，是中国古代南方吴越民族举行图腾祭的节日，比屈原更早。但千百年来，屈原的爱国精神和感人诗辞，已广泛深入人心。在民俗文化领域，中国民众把端午节的赛龙舟和吃粽子，都与纪念屈原联系在一起。

今天我就给同学们介绍一下屈原说：屈原，是春秋时期楚怀王的大臣。他倡导举贤授能，富国强兵，力主联齐抗秦，遭到贵族的强烈反对，屈原遭馋去职，被流放。在流放中，写下了忧国忧民的《离骚》、《天问》、《九歌》等不朽诗篇，影响深远(因而，端午节也称诗人节)。公元前278年，秦军攻破楚国京都。屈原眼看自己的祖国被侵略，心如刀割，但是始终不忍舍弃自己的祖国，于五月五日，在写下了绝笔作《怀沙》之后，抱石投汨罗江身亡，以自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章。传说屈原死后，楚国百姓哀痛异常，纷纷涌到汨罗江边去凭吊屈原。渔夫们划起船只，在江上来回打捞他。有位渔夫拿出为屈原准备的饭团、鸡蛋等食物，“扑通、扑通”地丢进江里，说是让鱼龙虾蟹吃饱了，就不会去咬屈大夫的身体了。人们见后纷纷仿效。一位老医师则拿来一坛雄黄酒倒进江里，说是蛟龙水兽喝醉晕倒，就不会伤害屈大夫。后来为怕饭团为蛟龙所食，人们想出用楝树叶包饭，外缠彩丝，发展成今天的棕子。

而这一天必不可少的活动逐渐演变为：吃粽子，赛龙舟，挂菖蒲、艾叶，薰苍术、白芷，喝雄黄酒。据说，吃粽子和赛龙舟，是为了纪念屈原，所以解放后曾把端午节定名为“诗人节”，以纪念屈原。至于挂菖蒲、艾叶，薰苍术、白芷，喝雄黄酒，则据说是为了压邪。

端午节除了人们所共知的吃粽子外，各地还有丰富的食俗。吃黄鳝吃面扇子吃茶蛋江西南昌地区，端午节要煮茶蛋和盐水蛋吃。蛋有鸡蛋、鸭蛋、鹅蛋。蛋壳涂上红色，用五颜六色的网袋装着，挂在小孩子的脖子上，意谓祝福孩子逢凶化吉，平安无事。吃打糕吃煎堆等等。我最喜欢吃粽子了，南北各地风俗习惯不同，粽子大小不一，有甜有咸，大的有达二、三斤的巨型兜粽，而小的也有小巧玲珑，长不及两寸的甜粽。我吃过咱们四川乐山产的肉粽子吃，黄澄澄的糯米里夹着腊肉，肥而不膩，吃起来一股花椒和竹叶的清香，口齿留香，味道悠长。最可贵的是价格低廉，每个重有八两，才二元五角钱。

时至今日，端午节仍是中国人民中一个十分盛行的隆重节日。从20\_年开始，我国为宏扬民族文化，保留民族传统，将五月初五列为法定节假日。

**端午节传统文化演讲稿6**

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家上午好!

很高兴能够站在这里给大家分享端午节的故事。我们大家都知道，端午节是我们伟大的诗人屈原投江的日子，却也许少有人知道，五月初五端午节亦是我们这个有着五千多年中华文明的国家中一个极其重要的节日，和春节、中秋节、清明节并成为中国四大传统节日。

据说，端午节源自天象崇拜，是由上古时代祭奠龙祖演变而来的节日。“端”有古汉语中“开头”、“初始”的意思，“端午”也就是“初五”，古代的人们习惯把五月的头几天分别用端来称呼，“端一”也就是五月初一，“端五(午)”也就是我们的五月初五端午节了。

端午节有许许多多的别称，而我们端午节的习俗决定了我们常把端午节称为“粽子节”和“龙舟节”。在我国许多与屈原关系密切的地方，端午节是要进行龙舟比赛的，所以这一天也被人们称为“龙舟节”，而传说中的用粽子去驱散咬食遗体的小鱼这一习俗，让我们都习惯了在端午这一天里包粽子、吃粽子，每家每户都会把粽子当做我们的食物，一方面祭奠屈原，一方面预祝我们自己端午安康。

我的家乡正是屈原投江的那个地方，这让我比其他人对于端午节的重视是要多一些的。我们家乡到了端午节，都会早早的去江边等待，等待龙舟赛的开始，不管男女老少，大家都会在站在江边为划龙舟的队伍摇旗呐喊。

到了中午的时候，我们都会回家去吃粽子。粽子是我们每家每户勤劳的“主厨”们提前几天包好的，粽叶是我们这群小孩去水边摘来的，粽叶里面包着的，有纯糯米的碱粽子，有红豆的甜粽子，也有在中间藏有一小颗肉的咸粽子，不管是哪一种，摆上餐桌的那一刻，我们都会挑上自己喜欢吃的那一种，进行端午节吃粽子的仪式。我家因为我很喜欢吃粽子，我的妈妈业会给我多包一些粽子，冻在冰箱里，等到我又想吃粽子了，拿出来解冻，粽子也就成为端午节之外的一种零食或者主食了。

同学们，你们对端午节有什么特别的故事吗?如果有的话，也都上来给大家分享一下吧!我们需要重视我们这些传统的节日，这些都是我们祖宗们流传下来的风俗习惯。

谢谢大家，我的演讲完毕了!

**端午节传统文化演讲稿7**

大家好!

农历五月初五是中国的传统节日——端午节。人们会通过赛龙舟、包粽子、喝雄黄酒等形式来来纪念一颗不朽的灵魂——屈原。

据《史记》\"屈原贾生列传\"记载，屈原，是春秋时期楚怀王的大臣。他倡导举贤授能，富国强兵，力主联齐抗秦，遭到贵族子兰等人的强烈反对，屈原遭馋去职，被赶出都城，流放到沅、湘流域。在流放中，他写下了忧国忧民的《离骚》、《天问》、《九歌》等不朽诗篇，独具风貌，影响深远。公元前278年，秦军攻破楚国京都。屈原眼看自己的祖国被侵略，心如刀割，但是始终不忍舍弃自己的祖国，于五月五日，在写下了绝笔作《怀沙》之后，抱石投汨罗江身死，以自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章。

屈原死后，楚国百姓非常哀痛，纷纷涌到汨罗江边去凭吊屈原。渔夫们划起船只，在江上来回打捞他的身体。有的渔夫拿出饭团、鸡蛋等食物丢进江里，希望鱼龙虾蟹吃饱了，不会去咬屈大夫的身体了。有的拿来一坛雄黄酒倒进江里，希望晕倒蛟龙水兽，以免伤害屈大夫。后来怕饭团为蛟龙所食，人们想出用楝树叶包饭，外缠彩丝，发展成为棕子。

郭沫若评价屈原为\"伟大的爱国诗人\"。他开浪漫主义诗歌之先河，创立了\"与天地兮同寿，与日月兮同光\"的楚辞文体;发明了香草美人传统。他奔流肆意的想象，源源不绝的才情，似河流汇聚成海一般，浩瀚无垠。我国文最长的抒情诗——《离骚》，就是他集毕生心血所成的作品。

屈原死了已有2300年了，今天我们来纪念他，主要是学习他爱祖国爱人民、坚持真理、宁死不屈的精神和他\"可与日月争辉\"的人格。屈原作为一个改革家，他的政治理念，他的改革期望，都因当时客观残酷的社会条件而失败了。但作为一个伟大的爱国者、思想家和文学家，他却成功了。\"举世皆浊我独清，举世皆醉我独醒\"是他的气节，\"路漫漫其修远兮，吾将上下而求索\"是他的伟岸。他如菊的淡雅，如莲的圣洁，强大的精神力量，为后人颂扬，激励感染了无数中华儿女前行的脚步!

屈原的伟大，不仅是他刻骨铭心的诗句，更是他矢志不移的爱国精神，不与\_佞小人同流合污的高风亮节。五千年中华文明史少不了屈原，灿烂的中国文学史少不了屈原。

屈原的精神是不朽的。不管时光如何变迁，他永远上生活在岁月的长河里，永远铭记在人们的心中!

谢谢大家!

**端午节传统文化演讲稿8**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

粽子是端午节的节日食品，传说是为祭投江的屈原而发明的，是中国历迄今为止文化积淀最深厚的传统食品。

今天，姥姥家也包起了粽子。我就跟姥姥学包粽子。姥姥拿了一张粽叶，用手一卷，粽叶便成了一个空心的圆锥形。我学着姥姥的样子，拿了一张粽叶，想把它卷成圆椎形，可就是卷不好，卷来卷去还是一个直筒。姥姥见了，就在旁边指点：“左手捏紧粽叶一角，右手将粽叶的另一角往里卷，下面用力拉紧，上面放松一些。”在姥姥的指点下，我卷好了粽叶。

接着，姥姥在空心圆锥形的粽叶里插上一根筷子，拿调勺舀一些糯米放在里面，然后均匀地摇动筷子，直到把糯米包的紧紧的。我也在粽叶里插好筷子，放好糯米。可摇动筷子时，不是把粽叶戳穿了，就是糯米包不紧。姥姥说：“摇动筷子时要轻一些，把粽叶包紧些。你看……”姥姥边说边示范，我边听边学。哈哈!我包的粽子像点样子了。

然后是捆绳。只见姥姥两手捏紧粽叶，用绳子在粽子尖角附近缠了两圈，结上绳头，一个漂亮的粽子就包好了。我也照着捆好了第一个粽子。随之，第二个，第三个……我一连包了好几个。

最后一道工序就是煮粽子了。把绑好的粽子逐一放到锅里，然后放入冷水满过粽子1厘米左右，点火……水开15分钟后把锅里上下粽子换位置，再以慢火煮上1小时即可。

这时我才明白包粽子是门手艺活儿，包起来非常不容易。

我感受到人们通过各种丰富多彩的活动纪念屈原这种伟大的爱国精神，久而久之就形成了端午节的传统风俗。蕴涵着祖国人们深深的情感，承载着中华民族绚丽的文化，它起源于中国，发展于中国，我们要保护它，传承它，让全世界的人都知道端午节是我们中华民族自己的节日。

谢谢大家!

**端午节传统文化演讲稿9**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

一年之中，我最期盼的就要属家乡的端午节了!它在每年5月初5等着我们呢!

每到端午节，不得不提的应该算吃粽子了吧!粽子，又叫角黍，筒粽。其由来已久，花样繁多，有三角形的，有菱形的，有直筒形的……去年的那天中午，我和爸妈开车去接爷爷奶奶去酒店。我总是第一个跑到包厢，服务员端上粽子到桌上，那粽香也已四处飘溢，粽米中掺杂着猪肉，板栗、红枣、赤豆等，真令人垂涎千尺!我饿虎扑羊般抓起一个就咬，哇!人间美味呀!不一会儿，我的小肚子就变得圆鼓鼓起来。

从酒店回家后，我迫不及待地打开电视，正在现场直播赛龙舟。周围的人川流不息，穿着节日盛装，屋顶上彩旗飘扬。只听“砰，砰，砰”，三发信号弹升上天空，所有龙舟按一字排开，“龙头”上长着龙须，“龙身”上有一片片鳞片，真像一条真龙潜入水!“啪”，礼炮响了，十几条“龙”在水上像离弦的弓箭一样飞弛，水波碰撞着两岸的岩石，发出哗哗巨响。行人纷纷给“龙”加油，指挥官在“龙头”上敲锣打鼓，给身穿红衣的船员加油鼓劲，终于，一条“小白龙”逐渐脱颖而出，夺得冠军，两岸掌声轰鸣。

我家乡的端午节有意思吧!希望你来到我的家乡来作客!

谢谢大家!

**端午节传统文化演讲稿10**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

今天是中国传统的端午节。大家应该都知道端午节是包粽子、吃粽子的。有许多家都是自己包粽子吃的，我们家也不例外，也是包粽子吃的。

舅舅早早的起床去超市买粽叶和糯米，而妈妈和姨妈把我、妹妹和弟弟叫起来，让我们三去洗漱好等舅舅，我们刚洗漱好舅舅就回来了，看着琳琅满目的馅料，这该怎么包呀?我彻底迷糊了。只有请教姨妈了。姨妈说：“来，跟着我做，先把粽叶卷成漏斗形，填进少许的糯米，放两粒花生，一棵大枣，一个桂圆干，撒些黑芝麻，把这个口封上就好咯!”我们照着姨妈那样，卷来卷去叶子卷完了，然后用线把整个粽子系好。成功了，虽然看起来不是太好看，但是心里还是很高兴。大家齐动手，不一会儿就都包完了。然后爷爷开始煮粽子，粽子煮好了。我们吃着自己做的粽子，别提多好吃了。

我喜欢过端午，快乐的端午。

谢谢大家!

style=\"color:#FF0000\">端午节传统文化演讲稿10篇

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！