# 202\_以五四精神为题演讲稿10篇范文

来源：网络 作者：海棠云影 更新时间：2024-06-29

*五四运动是新民主主义的开始，是一次具有着影响力的运动，在这次运动中给我们留下了宝贵的精神弘扬五四精神。下面是小编给大家整理的关于20\_以五四精神为题演讲稿10篇，欢迎大家来阅读。以五四精神为题演讲稿1尊敬的各位领导，老师，亲爱的同学们：大家...*

五四运动是新民主主义的开始，是一次具有着影响力的运动，在这次运动中给我们留下了宝贵的精神弘扬五四精神。下面是小编给大家整理的关于20\_以五四精神为题演讲稿10篇，欢迎大家来阅读。

**以五四精神为题演讲稿1**

尊敬的各位领导，老师，亲爱的同学们：

大家早上好!

今天我演讲的题目是：《弘扬五四精神》

刚过完五一小假，我们又迎来了五四这个特殊的节日。这是我们青年人的节日。

有人说，青春是一首歌，回荡着欢快、美妙的旋律;有人说青春是一幅画，镌刻着瑰丽、浪漫的色彩。

1919年的5月4日，为了驱逐黑暗、争取光明，为了祖国的独立和富强，一群意气风发的青年用热血和生命谱写了一曲最壮丽的青春之歌，绘就了一幅最宏伟的青春图画。如今，“五四”运动已作为光辉的一页载入了中华民族的史册。然而，“五四运动”绝不仅仅是一个历史事件，它更是一种精神，一种伟大的“五四运动”的精神。在这种精神里，有着青年人关注国家命运的责任和使命，有着青年人振兴民族大业的赤胆和忠心。

今天，我们的祖国已经进入了一个新的历史时期，振兴中华的责任，已落在我们青年人的肩上，“五四”的火炬，已传到了我们青年人的手中。“五四”的精神，需要我们青年人发扬光大。可是要弘扬“五四”精神，就必须思考一个问题。我们应该拥有一个怎样的青春?怎样的人生?是在浑浑噩噩中度过，还是在拼搏中进步?在学校里，我们经常看到这样的场面，有的同学经常迟到、甚至旷课;有的同学穿拖鞋，有的同学偷偷地躲在学校的.某一个角落吸烟，有的同学带起了耳环染起了发;还有的同学一到上课就睡觉……这些不良的行为不仅严重地危害到同学们的身心健康，更为重要的是，这也影响到学校的形象，是一种严重破坏校风校纪的行为。

这些不良习惯为什么会产生的呢?有的是因为有的同学在生活方面完全没有自觉性，不能约束和控制自己，随心所欲;也有的是因为有的同学认为学校的纪律太严，完全限制了他们的自由;也有同学认为那是酷的表现……，然而不管是什么原因，这些不良习惯都是不能适应学校生活的表现。我们在学校里，只有在校风校纪的约束下，才能正常地完成学业，如果养成了我行我素的恶习，今后走向社会，是很难立足的。如果这些不良习惯不及时改正，就会误入歧途，小错就会酿成大错。

我们每个人在这里求学，都有一个追求，都有一理想，都有一个志向，如果说学校是一片沃土的话，我们要在这里把我们的耕作变成果实，实现我们的追求;假如说学校是一支拐杖的话，我们要拄着这支拐杖攀登高峰，实现我们的志向;如果说学校是一只展翅飞翔巨鸟的话，那她会承载着我们的希望去实现我们的理想。我们要学做一个文明的人，一个诚实的人，一个勤学的人，一个守纪的人，做一个“脱离了低级趣味，一个高尚的人”。

同学们，我们是二十一世纪的主人，是未来社会的建设者，那就让我们现在作一名守纪律讲道德的中学生，将来作一名有素质的好公民吧!

**以五四精神为题演讲稿2**

沐浴着和煦宜人的春光，我们迎来了又一个五四青年节。

90年前，我们还年轻着的前辈在五四运动中觉醒，以天下兴亡，匹夫有责的高度责任感，高举民主和科学的大旗，走上了探求真理、救国救民的道路，使古老的中华民族迎来了一场脱胎换骨的历史巨变。

五四的火炬经久不息，因为她燃烧的是亿万青年的智慧、热血和汗水;五四精神历久弥新，因为她传递的是爱国主义的民族之魂。

五四运动是一场伟大的爱国运动，又是一场伟大的思想解放运动。它所提出的外争国权，内惩国贼的口号，所进行的反帝反封建斗争，是中华民族的一次大觉醒。它提倡新文化、反对旧文化;提倡民主科学，反对迷信专制，对于冲破当时国人的思想禁锢，对于马克思主义在中国的传播，对于中国共产党的诞生，起到了重要的推动作用。五四精神的火炬，犹如浩瀚大海中指引航向的灯塔，茫茫黑夜中指点迷津的北斗，激励着一代又一代有志青年，为着民族的解放和祖国的富强而奋勇向前。

五四运动更是一场伟大的青年运动。五四运动的首先发起者是青年，五四火炬的竞相传递者也是青年。青年是国家之精华，革命之先锋。青年人朝气蓬勃，正在兴旺时期，好像早晨八、九点钟的太阳。作为新一代青年，我们要更加明确责任，担当重任，不负重托，不辱使命。因此，站在新的历史起点，我们必须把个人的成长进步与国家、民族的前途命运紧紧连结在一起，把自己的工作岗位看作是爱国报国的阵地，牢固树立崇高理想，坚定共产主义信念，努力学习，艰苦奋斗，勇于拼搏，开拓进取，用青春年华谱写建设和发展祖国的壮丽篇章，用青春的汗水浇灌祖国繁荣昌盛的明天。这是对五四运动的最好纪念，也是对五四精神的秉承和弘扬。

中华民族的伟大复兴需要青年去奋斗。让我们高擎五四精神的火炬，在振兴中华新的实践中奋勇向前!”

**以五四精神为题演讲稿3**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好!

我今天的演讲题目是《践行五四精神，唱响青春之歌》

五月四日，是一个闪耀的青春光华，书写着“青年光荣”的日子。为实现政治民族独立、为实现国家富强和人民幸福，一代又一代有志青年勇立潮头，是“爱国、进步、民主、科学”的五四精神，星火相传，生生不息，谱写了一曲曲壮丽的青春之歌!

今天，在党的十八大精神指引下，凝聚青春力量，奉献青春智慧，争当时代先锋，是党中央的嘱托，是祖国的需要，更是人民的期盼。

我们的家乡勤得利，是祖国北疆的一颗明珠，依山傍水、土地肥沃，江中更盛产鲟鱼、鳇鱼和大马哈，三花五罗十八子名等特优鱼类， 经过一代代垦区人的努力，勤得利农场乘风远航，取得了经济、文化的累累硕果。农业科技园、万亩养鱼基地，无不展示着勤得利人的勤劳和智慧。但在这机会与挑战的时代，在百舸争流的竞争中，面对逆水行舟不进则退的现状，农场领导以敢为人先的胆略，高屋建瓴的眼光，开拓创新的气魄，提出了“打响强工攻坚战，繁荣发展北大荒文化”的口号，这定将把勤得利的经济和社会发展推向一个更新的高潮。同时，也为我们年轻人指明了奋斗的方向，我们要踏着五四先驱的足迹，前进!

如何在新时期发挥五四精神呢?作为一名学生，我认为，首先体现在对本职工作的使命感和责任感。我们这一代在改革的春风中成长、在明亮的教学楼内学习，享受着充裕的生活和发达的科技，我们是幸福的、幸运的。面对新时代，我们的责任更大，古有大禹治水三过家门而不入的事迹，今有农垦职工“白加黑、五加二”的忘我工作态度，我们要以他们为榜样，把个人的抱负和家乡的实际结合起来，艰苦奋斗，顾全大局，无私奉献，将手中的五四火炬化作骄阳，为家乡的美好画卷增添一抹艳丽的色彩!衣带渐宽，无怨无悔!

第二，解放思想、与时俱进。在平时的工作中，我们要把学习放在首位，要立足长远，提高文化，学以致用。要坚持用中国特色社会主义共同理想引领自己，要坚持以民族精神和时代精神激励自己，要坚持以和谐社会荣辱观规范自己，使自己真正走在，不断奉献，不断成长，不断绽放人生价值的金光大道上!

第三，要巧干实干、争创一流。我们青年人，要勇于正视困难，相信办法总比困难多，做到善于思考，勇于尝试，努力实践科学发展观，践行三创精神，让青春，在事业的发展中放出夺目的光彩。

昨天，属于沥血的名流;今天，属于拼搏的勇士;明天，属于一颗颗进取的心灵!青年朋友们，让我们传承“五四”传统，践行北大荒精神，做，无愧于头顶蓝天的信任，无愧于脚下黑土的支撑，无愧于黑龙江水对我们的哺育的垦区青年，将自己的力量化作激情飞论文联盟扬的音符，乘着勤得利发展的东风，继往开来、勇往直前，用文明铸就勤得利更加辉煌的明天!

我的演讲到此结束，谢谢大家!

**以五四精神为题演讲稿4**

尊敬的各位领导，各位同事：

大家好!

舒爽宜人的五月，我们迎来一个年轻富有活力的节日——五四青年节!青春，花一样的年纪，青春，人生最美好的阶段，今天我们相聚一堂，歌唱青春，我演讲的题目是：青春伴理想、岗位写华章。

青春，奉献是我们一个永恒的话题，那就像是孕育大树的阳光雨露一样，默默付出着，从不要求回报;又像是汇聚成海的溪流，持之以恒，不屈不挠。我们从事一个行业，便要在这个行业上积极进取，努力作出属于自己的那一份贡献。这是一个需要长期努力才能实现的目标。对于我们来说，作为一个石油行业的工作者，我们在工作过程中的每一个项目，每一处细节，都是至关重要的。我们工作在高温高热的环境里，每一天的工作都十分辛苦，但我们仍然坚持了下来，没有一个人临阵退缩，没有一刻停止前进的脚步。为什么?原因很简单，因为我们都明白奉献精神对于做好一切工作的重要性。

要想将一件事情做好，乃至心甘情愿的做出奉献，首先最重要的便是要拥有一个良好的心态，要有吃苦耐劳的精神，要正确认识自己;其次是要明白自己的工作职责和责任，做好本职工作。我们经常说我们要做到爱岗敬业，这四个字的关键就在于这个“爱”字。干一行，就要爱一行，钻一行，精一行，要努力提高自身的素质，增强自己的能力，才能在自己的岗位上发光发热，更多的献出自己的一份力。海纳百川，集腋成裘，只要人人都懂得奉献的可贵，献出自己的力量，我们的集体，我们的家，就将变得更加美好。

我们的青春因奉献而充实，我们的人生因奉献而飞扬。我们迎着五四青年节那飘扬的旗帜走来，迎着风，迎着朝阳，飞向更高更远的天空。奉献，这不仅仅是一个口号，更是一个信念，我们唯有将这个词牢牢记在心里，并督促自己去实现，才能真正的做到奉献青春，飞扬人生。奥斯特洛夫斯基曾经说过的举世名言：“人生最宝贵的是生命，生命每人只有一次。人的一生应该这样度过：回首往事，不因虚度年华而悔恨，也不因碌碌无为而羞愧。这样，临死的时候我能够说：我的整个生命和全部精力都献给了世界上最壮丽的事业——为人类的解放而斗争。”

让我们一起青春伴理想飞翔，岗位谱写美丽华章!

谢谢大家!

**以五四精神为题演讲稿5**

在座的各位：

大家下午好!

充满美好与活力的五月我们欢聚一堂，“我们是五月的花海，用青春拥抱时代。我们是初升的太阳，用生命点燃未来。“五四”的火炬，唤起了民族的觉醒。壮丽的事业，激励着我们继往开来。今天，我们在这里迎来了五月，迎来了又一个“五四”青年节。五月的春风情深意暖，五月的花海流溢飘香，涌动的春潮，伴着夏韵，在花海灿烂夺目的季节里，我们迎来了“五四”运动94周年。

我们缅怀“五四”先驱们的业绩，回顾中国人民和青年在整个世纪，走过的历程，作为当代青年团员应当秉承民族精神，高举“五四”火炬，肩负时代责任，让我们用知识加汗水，以满腔热情，去开拓、去创造、去拥抱新希望，来

19世纪中叶，一千六百多年的封建王朝走到了暮年，中国在内忧外患中举步维艰。1920\_\_年五月四日，一群热血沸腾的青年爆发了他们压抑已久的激情和为祖国的担忧。翻开历史的日历，我们仿佛看见那怒形于色的人群正潮水般的涌向天安门前。翻开历史的日历，我们仿佛听见那激越高昂的呼声越94年的时光隧道正清晰的响在耳畔，还我青岛拒签和约，内惩国贼、外争国权，祖国母亲岂容蹂躏，中华大地哪能踏践!

翻开五月的日历，今天的我们驻立于新世纪的开端，再回首那94年前的风云变幻，那些勇往直前的奔放热情，那些追逐理想的执着步伐，甚至不惜生命的勇敢，依然令人感慨和赞叹。但有人说，这些本来最应该属于青年人的品质，却似乎与我们当代的年青人擦肩而过了。在我们身上更常见的是世故，是急功近利，是务虚，是投机取巧。我们这些当代的大学生的眼光越来越局限于眼前的短期利益。终日为寻的一官半职、积累社会经验或者出国疲于奔命，却忽略了对这远大理想的追求。

于是，我们不得不开始审视自己：为我们的国家，为这个时代，我们已经做过或即将做些什么?当五四的火炬传到我们手中时，它是否仍能象94年前一样化作辉煌?

生命不仅仅是一滴滴的鲜血，它更是渴望燃烧的激情;青春也不仅仅是一声声的赞美，它更是拥有使命并为之奋斗不息的源泉。因为生命的光环，一个个被践踏的躯体赋予了新的灵魂;因为青春的绚丽，一个个飞舞的思绪会聚成一首悲壮的挽歌。

青春是美好的，没有使命感的青春便是贫血的青春。青年是祖国的未来，是民族的希望。在任何一个时代，青年都是社会上最富有朝气最富有创造性、最富有生命力的群体。我们要怎样才能实践自己肩负的历史使命，怎样才能使自己的青春光彩照人呢?

作为新世纪的大学生，我们要树立远大的理想。人的一生只能享受一次青春，当一个人在年轻时就把自己的人生与人民的事业紧紧相连，他所创造的就是永恒的青春。我们要坚持勤奋学习，立志成才。二十一世纪，信息交流日益广泛，知识更新大大加快。形势逼人自强、催人奋进。我们要跟上时代步伐，更好地为现代化建设贡献力量就必须学习学习再学习，打下坚实的知识功底。在学习中，还要善于创新，善于实践，善于把所学的知识运用到改造主观世界和客观世界的活动中去，不断成才。我们要注重锤炼品德。优良的品德对人的一生至关重要。在全社会提倡诚信、讲究文明的今天，已经成为知识分子的青年大学生们更应该树立正确的世界观、人生观、价值观，树立起正确的名利观，努力培养良好的品德，提高综合素质，完善人格品质，做有益于祖国和人民的人。国家的繁荣富强、人民的富裕安康、社会主义制度的巩固和发展需要几代人，十几代人甚至几十代人的努力。艰苦能磨练人，创业能造就人。青年一代的我们，只有做到勤俭节约、艰苦奋斗，才能顺应时代发展的潮流，才能真正地做到把个人的前途和命运与国家、民族的前途和命运紧密相结合。同人民紧密相结合，为祖国奉献青春，这是当代青年最嘹亮的口号，我真心地希望，这不仅仅是口号，更是我们青年一代的旗帜!

生命对每个人只有一次，而青春则是这仅有的一次生命中易逝的一段。我坚信：流星虽然短暂，但在它划过夜空的那一刹那，已经点燃了最美的青春。让我们肩负起历史的使命，让身体里流淌的血液迸发出激情!让我们都做夜空下那颗闪亮的星星!

穿岁月峰头，伴历史云烟，五四青年的精神走过了94年的风雨征程。五四运动至今，一代代优秀青年为民族复兴作出了卓越的贡献;循火红足迹，经坎坷征程，一代代优秀青年紧跟共产党，始终站在时代的峰顶浪尖!青春不停步，“永远跟党走”!

**以五四精神为题演讲稿6**

尊敬的各位领导，老师，亲爱的同学们：

大家好!

今天我们演讲的题目是《弘扬五四精神，成就我们的梦想》

有一种精神，历经磨难而屹立不倒;有一种精神，虽经打压而坚强不屈;有一种精神，百折不挠而又力挽狂澜。这，便是那代代相传而永不磨灭的五四精神!

在那个风云变幻而动荡不安的革命年代，是什么，指引着无数的革命志士前仆后继，死而无憾?又是什么，让祖国在经历过绝望的黑暗之后，迎来光明的重生?没错，就是五四精神。它就像那茫茫大海上的灯塔，指引着航海孤舟的方向;它就像那沙漠里的指南针，指引着旅人生存的希望;它就像那暗夜的启明星，指引着光明的到来!

披荆斩棘之后，无数的革命志士用热血和生命铸就的成果——五四精神，如深海孕育的明珠，熠熠生辉;如沉寂而起的旭日，冉冉而升;如浴火重生的凤凰，翱翔九天!

没有什么，能如五四精神这般的让人仰视，这是无数革命先辈所遗留给我们的巨大精神宝藏，需要我们代代相承而发扬光大，这，是灵魂的力量!

是的!这就是伟大的五四爱国运动。

今天，我们的祖国已经进入了一个新的历史时期，振兴中华的责任，已落在我们青年人的肩上，“五四”的火炬，已传到了我们青年人的手中。“五四”的精神，需要我们青年人发扬光大。可是要弘扬“五四”精神，就必须思考一个问题。我们应该拥有一个怎样的青春?怎样的人生?是在浑浑噩噩中度过，还是在拼搏中进步?在学校里，我们经常看到这样的场面，有的同学经常迟到、甚至旷课;这些不良的行为不仅严重地危害到同学们的身心健康，更为重要的是，这也影响到学校的形象，是一种严重破坏校风校纪的行为。

这些不良习惯为什么会产生呢?有的是因为有的同学在生活方面完全没有自觉性，不能约束和控制自己，随心所欲;也有的是因为有的同学认为学校的纪律太严，完全限制了他们的自由;也有同学认为那是酷的表现，然而不管是什么原因，这些不良习惯都是不能适应学校生活的表现。我们在学校里，只有在校风校纪的约束下，才能正常地完成学业，如果养成了我行我素的恶习，今后走向社会，是很难立足的。如果这些不良习惯不及时改正，就会误入歧途，小错就会酿成大错。

作为21世纪的青年，我们身在红旗下，长在新中国，早已不闻那曾经的战火纷飞与枪林弹雨。如今的我们，在安宁祥和的环境里，过着我们自由自在的生活，而这，亦是曾经的革命志士们为之不懈奋斗的目标所在。然而，时过境迁，现在的我们，生活虽安宁了，精神却匮乏起来。似乎，遗忘掉的，不仅仅是那曾经残酷而恶劣的社会生存环境，更是那骨子里坚强而不屈的五四精神!殊不知，恰恰是现在的我们，才更需要五四精神这种强大的精神动力，支撑着我们在当代的社会里，扬帆起航，踏破长空!

让我们永远记住梁启超先生的那句话：少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年独立则国独立。

传承永不磨灭兮，五四精神!

**以五四精神为题演讲稿7**

尊敬的各位领导，同事：

大家好!

踏着春天的节拍，我们走进绚烂的五月，活力五月，青春四射，这天我们迎来青春的节日——五四青年节!这个节日是为纪念伟大的五四运动设立的，今年正好是纪念五四运动\_\_周年及共青团建团\_\_周年的日子，回眸历史，穿越岁月峰头，中国共产主义青年团走过了\_\_年的风雨征程。五四运动至今，一代代优秀青年为民族复兴作出了卓越的贡献，正是他们在党的旗帜的指引下，和千百条各战线上的青年模范一齐，演绎了一幕幕惊天地、泣鬼神的青春活剧，谱写了一曲曲壮丽雄浑的青春赞歌，追逐着一代代爱国赤子的中国梦!

\_\_年来，“爱国、进步、科学、民主”，薪火相传，历久弥新，将五四铸成一枚徽章，戴在所有挺立时代潮头的中国青年胸前。

我们纪念五四运动，目的在于弘扬五四精神，肩负历史使命，就是要树立理想，立志报国;要勤奋学习，勇于实践;要在实践中锻炼品格，磨练意志，在学习文化知识的同时学习做人;要守时守信，做礼貌的公民;既有理想，又要着眼于现实，从身边事、力所能及的事做起;要勇于奉献，尽管在知识经济时代，我们不再需要为追求光明和自由而抛头颅，洒热血，但“我为人人”的奉献精神，仍应得到弘扬。因为新时代下我们有着我们新的“中国梦”，中国梦的实现需要我们的励精图治，需要我们每一位中国人贡献自己的力量，因为“中国梦”是我们十三亿国民共同的梦!

我们的国家像一艘大船，十三亿的人民都是组成船身的构件。这样一艘巨舰，他的风帆，他的旗帜，他乘风破浪的英姿和饱满紧绷的缆绳，作为人民的我们都触手可及。我们将生命融入其中，这个庞大而年轻的国家，与我们生死与共，而我们的思想与生命，就是推动这艘巨舰前进的动力。换言之，它的真正驾驶者是人民，是一艘真正汇集了无数人的智慧与勇气的巨舰，他与人民融为一体，人民的梦就是中国梦。

少年强则国强!青年是社会建设发展的主推力量，青年是最富有活力与创意的年华，\_\_年前的爱国学生是我们的榜样，让我们扛起“五四”的大旗，传承“五四”薪火，弘扬“五四”精神，为建设一个更好的现代社会，做出青年应有的贡献!

谢谢大家!

**以五四精神为题演讲稿8**

老师们，同学们：

大家好!

今天是青年节，祝十四周岁以上的青年同学们，节日快乐!未满十四周岁的少年同学们，这也将是你们的节日，也祝你们节日快乐!

青年节，你应该快乐。经过上个月的体育中考和上周的达标运动会，你肯定发觉了，你比以前跳得更远，跑得更快。身体健美了，你应该快乐。

青年节，你应该快乐。经过上周的四月调考和期中考试，你又复习巩固了一遍各科的知识，还总结了一些经验和方法。智慧增长了，你应该快乐。

青年节，你应该快乐。经过初中寄宿生活，你和同学朝夕相处，结交到尊重你的好伙伴，遇到了赏识你的老师。情感丰富了，你应该快乐。

青年节，你应该快乐。经过三个五月四日，你离求学的目标越来越近。理想快实现了，你应该快乐。

你体验到了青春成长的快乐，注视着你成长的人更快乐。一个家庭的青年人成长进步了，整个家庭乃至家族都快乐。一代青年有出息了，整个国家都快乐。正所谓：“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强”。

如果你不快乐，那很正常，人出世呱呱坠地，化蛹成蝶历经挣扎，成长伴随烦恼。但要坚信，在你不懈的努力下，在老师和同学帮助下，过了目前的难关，你就能获得成长的快乐，获得走向成熟的\'快乐。

怎样让自己更快乐呢?九年级的同学学过议论文《最苦与最乐》，梁启超说：“尽得大的责任，就得大快乐;尽得小的责任，就得小快乐。你若是要躲，倒是自投苦海，永远不能解除了。”

国家设立“五四”青年节，除了希望大家能尽到自己最基本的责任，好好学习，健康成长之外，更重要的是希望当代和未来的青年人铭记历史，继承我们中国青年与众不同的五四精神，珍惜先辈用青春和生命创设的环境，从而把国家建设得更加美好。这是我们全部的青年人需要担起和尽到的责任，也是我们获得快乐的源泉。

庆祝“五四”，缅怀“五四”先驱们的业绩，回顾中国人民和青年在整个世纪走过的历程，作为当代青年，应当秉承民族精神，高举“五四”火炬，肩负时代责任。让我们用知识加汗水，以满腔热情，去开拓、去创造、去拥抱新希望，来迎接这个机遇与挑战并存的世界!

谢谢大家!

**以五四精神为题演讲稿9**

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好!今天我演讲的题目是《学习五四精神，做一个有责任的中国人》。

即将到来的五四青年节，纪念的是\_\_年前一群爱国青年在历留下的光辉一页。1919年5月4日，爱国的学生运动像火山一样爆发了。北京三千多名学生挥动彩旗，高呼着：“外争国权，内惩国贼，还我山东”的口号，直捣卖 国 贼曹汝霖的老巢，放火焚烧了赵家楼。

五四运动是一场由青年学生引导的爱国运动，他们为了驱逐黑暗、争取光明，为了祖国的独立和富强，用热血和生命谱写了一曲最壮丽的青春之歌，绘就了一幅最宏伟的青春图画。如今，“五四”运动已作为光辉的一页载入了中华民族的史册。然而，“五四运动”绝不仅仅是一个历史事件，它更是一种精神，一种伟大的“五四运动”的精神。在这种精神里，有着青年人关注国家命运的责任和使命，有着青年人振兴民族大业的赤胆与忠心。

回顾过去，青年们在血雨腥风的黑暗社会里不畏强敌，为维护民族利益而奉献青春。今天在这个和平的社会里，我们走在前人开辟的光明大道上过着幸福的生活，一切都是美好的。但这样就代表青年人可以放弃奋斗吗?当然不是，因为现在的青年正担负着建设祖国的重任，国家未来的命运都与我们每一个青年人紧密联系在一起。

我们作为现代化的新青年，应该要具有什么条件呢?首先要有理想，理想是大海中的航灯，是黑夜中的灯光，更是奠定成功的基础。如果成功是一条道路，那么理想就是走向成功的第一步路。第二是知识，理想需要有足够动力去推动，而知识就是的燃料。其实只要我们认真学习，认真听讲，这一点应该不难。第三要有强健的体魄，只有身体健康才能更好地去学习，去工作，所以我们要积极去参加体育锻炼，使我们的身体更强壮，身心更健康，学习得更愉快。

今天，我们攀登科学的高峰，明天，将为祖国奋斗不息!

努力吧!同学们，为了可爱的祖国!弘扬五四精神，做一个有责任的中国人!

谢谢大家!

**以五四精神为题演讲稿10**

尊敬的各位领导，亲爱的同学们：

你们好!很高兴今天能站在这里为大家做演讲。我演讲的主题是：发扬五四精神，争做新时代的五四青年!

1919年5月4日，一批热血青年为拯救国难深重的中华民族点燃了五四火炬，也点燃了燎原的青年之火，唤起了中华民族的觉醒。五四运动，是以一批先进青年知识分子为先锋、广大人民群众参加的彻底反帝反封建的伟大爱国运动，也是一场伟大的思想解放运动和新文化运动。五四运动树立了一座推动中国历史进步的丰碑。103年来，五四运动一直是中国青年运动的一面旗帜，爱国、进步、民主、科学的五四精神，生生不息，历久弥新，一直是一切有志青年取之不尽、受用终生的精神财富，激励着一代又一代青年奋发有为，建功立业。今天，在这里，我们纪念五四运动，继承和发扬五四的光荣传统，自觉肩负起时代赋予的崇高使命，奋发进取，开拓创新，做在新时代放飞理想的有志青年!

五四精神的核心内容为“爱国、进步、民主、科学”，在二十世纪初期，就是“彻底地、不妥协地反帝反封建的爱国精神”。那么在新时代新背景之下，五四运动也应该有新的内涵。如果说“爱国，进步”是五四精神的源泉，那么“民主，科学”就是五四精神的核心。我们的本次演讲，也将围绕着这四个关键词展开。

什么是爱国?有人会觉得，这个词很大很空很沉重。其实并不然，爱国就在我们身边。作为海外学校的一名高中生，我们首先要做好的是要学好自然科学和人文科学知识，只有我们拥有了知识，才能有改变世界的力量。我们学好了自身的科学文化知识，掌握了专业技能，将自身的价值最大化，就是将爱国主义落到了实处。我们将来作为海外学子，不能说做任何事都以国家利益为先，但是无论如何都必须以维护国家利益视为自己行为的最高准则，将自己的祖国深深地埋在心底。爱国不是口号，爱国需要实际行动。作为高中生，我们最重要的是做好自己，这才是真正的爱国。关心国家大事，心系祖国这些就不多说，但是作为海外留学生，提高自身素质，维护国家形象就显得尤为重要。我们的形象，就是国家的缩影。

何为进步?“进步”则是思想与时俱进，摒弃腐朽和落后的一种先驱性精神。“进步”精神是五四时期时代变革的需要，在新时代背景下，也是我们每个学生进行自我约束的需要。我们要保持自己思想的先进性，让我们的传统思想与国际的主流思想结合，取其精华，去其糟粕。不要以为生活在新世纪我们的思想就自然是进步的，也不要认为我们紧跟流行和时尚就是真正的思想进步。要真正的去想，去思考事情的多面，以发展的角度看待问题。不要对将要发生的事情报以盲从的态度，有自己的思考和看法才能体会到本质。

那么民主又为何物?事实上，我们这一代学生，即使作为新一代的年轻知识分子，对于自身的责任感却是缺少感知和认知的。这一点不仅体现在“进步”上，也体现在“民主”这一精神内涵上。“民主”在我们这一代年轻人身上应该体现为增强主人翁意识，关心世事，提高参与政治的热情，肩负起自己身上的社会使命，成为一个社会人。五四时期我们的革命先烈身上自然有着关心国事，以国家兴亡为己任的崇高责任感，而我们这一代学生，在日趋激烈的社会竞争之下，日渐失去的这种崇高责任感，甚至对此漠不关心。我们国家甚至是世界的政治民主都需要我们的关心和实践，我们要提升自己关心参与民主的能力与兴趣，提高自身修养，将参与政治，监督民主不仅作为自己的权利，也作为自己将来步入社会的一项技能来培养。

科学又是什么?“科学”精神是建设高速发展社会仍应该遵循的基本精神，我们的建设需要科学的有效方法，而新时代“科学”这一精神的实现也自然落在了我们青年学生身上。我们的政治生活需要科学，我们的思想需要科学，我们建设的各个方面，每一个细节也需要科学的帮助，所以于我们来说，更应该努力学好科学文化知识，提升自己的专业素养。让科学伴随自己，与进步的精神一起，让自己做一个有科学思想的爱思考的好少年。

总之，五四精神代表着诚实的，进步的，积极的，自由的，平等的，创造的，美的，善的，和平的，相爱互助的，劳动而愉快的，全社会幸福的统一体现。

五四运动至今已九十五年，但五四运动的内涵却是永不过时的。我们要积极学习和弘扬五四精神，并用它来指导和约束自己，让自己成为一名有思想有作为有担当的有志青年，真正实现我们的人生价值，也为五四精神谱写新的时代篇章。

同学们，让我们谨记五四精神，发扬五四精神，成为新时代的五四青年!让我们洗尽身上铅华，待到圆融如意之时，我们必将站在世界的最高点，俯览众生!

**以五四精神为题演讲稿10篇**

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！