# 珍惜时间的演讲稿5篇范文

来源：网络 作者：紫陌红尘 更新时间：2024-06-29

*演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在日常生活和工作中，演讲稿应用范围愈来愈广泛，那么问题来了，到底应如何写一份恰当的演讲稿呢?以下是小编整理的珍惜时间的演讲稿，欢迎大家借鉴与参考!珍惜时间的演讲稿1亲爱的同学们：今天，我想谈谈珍惜时...*

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在日常生活和工作中，演讲稿应用范围愈来愈广泛，那么问题来了，到底应如何写一份恰当的演讲稿呢?以下是小编整理的珍惜时间的演讲稿，欢迎大家借鉴与参考!

**珍惜时间的演讲稿1**

亲爱的同学们：

今天，我想谈谈珍惜时间的问题。

时间是最宝贵的东西。俗话说“一寸光阴一寸金，寸金难买!”人生最大的问题是如何让一寸时间等于一寸生命。

然而，在现实生活中，浪费时间随处可见。比如上课时，老师不认真听讲，让老师无法完成当天的教学内容，浪费了自己的时间。

也浪费了老师和其他学生的时间;中午管理班不做作业，和同学聊天，玩一些小玩具，做一些不该做的事情;有些学生痴迷于电子游戏。适当地玩电子游戏对我们的智力有益。

但是迷恋电子游戏会浪费很多宝贵的时间?也许，所有人都认为这些都是小事，但时间只是在八卦之间，一个人走神的时候，一个接一个的电子游戏就轻轻而迅速的从我们指尖溜走。

今天，我想给大家讲一个真实的故事。

鲁迅，大家都知道，但你知道鲁迅成功的秘诀吗?鲁迅成功的秘诀是珍惜时间。

鲁迅十二岁在绍兴市读私塾时，父亲病重，两个弟弟还小。鲁迅不仅经常去当铺、跑药店，还得帮妈妈做家务;为了不影响学习，他必须做出精确的时间安排。

从那以后，鲁迅几乎每天都在压榨时间。

他说：“时间就像海绵里的水。只要你挤，总会有。”鲁迅兴趣广泛，所以时间对他很重要。他每天都要工作到深夜才会放弃。

在鲁迅眼里，时间就是生命。

他曾经说过：“美国人说时间就是金钱。

但我觉得：时间就是生命。所以鲁迅讨厌那些“整天东奔西跑，坐在西天的人。”

，说长道短”的人。

鲁迅因为珍惜时间而取得了成功，成为了一代大文豪! 可见，珍惜时间多么的重要，同学们，光阴似箭，日月如梭啊!我真切地希望我们每个人都能珍惜时间，

成为时间的主人，当我们长大后收获的不是“少壮不努力，老大徒伤悲”的遗憾!而是成为祖国栋梁之材的骄傲与自豪!

谢谢大家!

**珍惜时间的演讲稿2**

大家好!今天，我为大家演讲的题目是珍惜时间。

时间是世界上最快而又最慢、最长而又最短、最平凡;人后悔的东西;时间是最公平合理的，它从不多给谁一分;们一头白发，两手空空;时间是生命的单位，一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴;人虚掷光阴、荒废生命;有的同学却收效甚微，甚至一天比一天差;尽情享乐，过几年再考虑自己的将来;当日事当日做，把什么事都放到明天的人，往往是没有时间概念的。

庄子曰：“人生天地之间，若白驹之过隙，忽然而已。”第一种人正是认为短短的人生，若不及时行乐，岂不枉来人生一遭?他们抱着“今朝有酒今朝醉，我歌我笑如梦中”的态度，把时间都在嬉戏中度过，像寄生虫一般。而第二种人深深懂得“盛年不在来，一日难再晨”，于是痛感“时不待我”，整天埋头于工作和学习中，使生命的分分秒秒都在充实，都在发光发热，这也正体现了爱迪生的一句话：“人生太短，要干的事情太多，我要争分夺秒”。在现实生活中，浪费时间随处可见，比如：上课时，不认真听讲，让老师总管纪律，导致老师不能完成当天的教学内容，既浪费了自己的时间，也浪费了老师和其他同学的时间;有的同学迷恋电子游戏，适当玩电子游戏有益于我们的智力，但迷恋电子游戏就会虚耗了大量宝贵的时间。也许，大家认为这都是小事情，但时间就在一句句闲话之间，一个个走神之际，一个又一个的电子游戏中，轻轻而又飞快地从我们指尖溜走了。谁又能说时间不是一笔巨大的财富呢?珍惜时间会让你做时间的主人;珍惜时间会让你的人生变得绚丽多彩朱自清曾经在他的《匆匆》一文中说过：“洗手的时候，日子从水盆里过去;吃饭的时候，日子从饭碗里过去。当你觉察它去的匆匆了伸出手遮挡时，它又从遮挡的手指间过去。天黑时，你躺在床上，它便伶伶俐俐地从你身上跨过，从你脚边飞走了。”青少年时代正是人的一生中最重要的成长时期，打基础时期。花儿谢了有再开的时候，草儿枯了有再绿的时候，时间呢?它还有再来的时候吗?我们正处在人生中最宝贵的黄金时期，有多少人会羡慕我们拥有现在的美好时光，又有多少人悔恨自己当初没能珍惜时间，我们可不能像他们一样浪费时间，等到一切都无法挽回时才想起时间的可贵，只要我们现在珍惜时间，便会拥有最大的幸福。可见，珍惜时间多么重要。同学们，光阴似箭，日月如梭啊!我真切地希望我们每个人都珍惜时间，成为时间的主人，当我们长大后收获的不是“少壮不努力，老大徒伤悲”的遗憾!而是我成为祖国栋梁之材的骄傲与自豪!

谢谢大家!

**珍惜时间的演讲稿3**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

有人说：人的一生有三天：昨天、今天和明天，这三天组成了人生的三步曲。聪明的人，昨天，抓紧今天，规划明天;愚蠢的人，哀叹昨天，挥霍今天，梦幻明天。人的一生只是由无数个今天构成的，因为不会珍惜今天的人，既不会感怀昨天，也不会憧憬明天。

如果在昨天，你取得了一点成绩而沾沾自喜，或是因为做错了一件事情而愁眉不展，那么，你就永远陷进了昨天的泥潭。同时，你今天的时间也会从你的沾沾自喜或愁眉不展中悄悄流逝。

我们不应该在昨天寻觅什么，也不应该向明天祈求什么，最重要的是怎样对待今天!在这有限的时间里努力学习，抓紧今天的分分秒秒，用今天的努力去弥补昨天的空隙，缩短甚至超越与别人的距离。在这一天快要结束的时候，大家应当认真反思你在这一得天的所作所为，自己是否真正做到了珍惜时间。

老师上课时，你是否因为知识枯燥难懂而放弃听课;在上自习课时，你是否因为自己意志薄弱而心不在焉;在家中做作业时，你是否禁不住电视和的诱惑而虚度时光;在周末，你是否因为贪玩而无暇顾及书本?

高尔基曾经说过：“世界上最快而又最慢，最长而又最短，最平凡而又最珍贵，最易被忽视而又最令人后悔的就是时间。”时间是一种无时无刻把握在我们手中而又无时无刻在从我们手中消逝的东西。没有任何东西可以换回已经流逝的时间。“盛年不重来，一日难再晨，用时宜自勉，岁月不待人。”如果你不前进，时间就永远不会等你。如果你不努力学习，在时间的洪流中，你就会离别人的差距越来越远。正所谓“逆水行舟，不进则退。”

下面，我给大家几条建议：

1、以学为先

在学生心中，学习是正事，正事理应先于。我们可以将自己面对的事情分为四类：重要紧急、重要不紧急、紧急不重要、不紧急不重要。“以学为先”要求我们更多的时候将学习放在“重要紧急”这个象限中。成绩优异的同学往往真正树立了“以学为先”的意识，而成绩较差的同学则普遍缺乏这种意识。

2、随处学习

无论何时，无论何处，我们都可以学习。随处学习要求的是一种见缝插针的精神和本领。

3、讲究条理

讲究条理就是要把常用的与学习有关的东西都放在伸手可及的位置，将重要的学习用品和资料用一个纸箱或抽屉装好，避免用时东翻西找。讲究条理也要求我们有条不紊地做好课前准备，不至于上课的时候手忙脚乱，影响效率。

4、学会阅读

读书是一种重要的学习活动，是我们自主获取知识的主要方式。学会读书要求我们学会选书，学会精读与泛读结合，学会从书中汲取。

5、合理安排

善于合理安排各种学习任务的同学往往学习起来游刃有余，不善于安排的则会手忙脚乱。尽量提前完成学习任务，课前要预习，先于作业，作业先于课外阅读。

6、善做笔记

学会记笔记要求我们学会在适合的时机，以适当的速度，记下恰当的内容。

7、学习互助

在学习中互相帮助不仅仅是一种美德，而且还是很重要的一种。同学们之间取长补短，互相提升。

同学们，你们是想收获串串果实，还是想空留一头白发呢?如果不想让自己的一生庸庸碌碌，一事无成，那就要珍惜时间、努力学习。你们看：新的学期我们迎来了新的校长，我们搬进了新的教室，校园的面貌也焕然一新，我们更应该抓住这大好时光，勤奋学习。每个人都会乘坐“今天”这班车驶向明天，一天一个驿站，一天一处风景。趁着明天还未到来，我们就应抓住今天，这样等待着你的才会是果实累累的明天!

最后，我送给大家一句话：让我们一起珍惜时间，努力学习吧!

**珍惜时间的演讲稿4**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好!我是初二九班的姚安昕，今天我国旗下讲话的题目是《珍惜时间》。

不知不觉间，从开学至今，已有许多个日日夜夜从我们的指缝间溜走。古人言：时光似箭，一去不返。同学们，我们正处在汲取知识的黄金时期，如果放松思想要求，让\"生命\"多休息多娱乐一会，那流过的光阴就永远也不会回来。所谓\"时间就是金钱\"，\"时间就是生命\"就是这个道理。

再过十几天，初三的学哥学姐们即将迎来人生中第一个重大的转折点。近三年来，他们一路雨露风霜，无惧寒来暑往。初中三年对我们而言并不意味着成堆的习题或是无休止的考试，而是成长的痕迹、心智的历练、奋发的努力以及执着的追求，更是一段值得永久珍藏的心路历程。

我们的所思所写，所听所作，尽是时间的留痕。时间太宝贵，没有哪一个开辟鸿蒙的思想诞生于明日复明日的期望中，也没有哪一项惊天伟业的发明源于对从前成就的一味留恋。在短短的24个小时中，我们所演绎的是青春的精彩，我们所绽放的是生命的绚烂。一万年太久，我们只争朝夕。只争朝夕，并非漫无目标，低头蛮干，也并非抛却一切，盲目前行。我们需要回想过去的失败以示警戒，回忆点滴的快乐聊以慰藉，规划我们的明天以此自勉;我们要在回顾和展望中坚定自己的脚步，把握时间的脉搏，把握今天的机遇，在终点来临之际，全力以赴。

专注让时间飞速流逝。我们可以有很多目标和理想，但初中三年生活有且只有一次。窗内永远是苦读的身影。当你心无旁骛地完成各种练习，踏着坚定的脚步迈向下一个目标时，任凭窗外云卷云舒，斗转星移，季节更迭。这份专注，这份执着，将会成为你人生中一段美好的回忆。

梦想是一条崎岖坎坷的漫漫长路，需要我们不断地摸索前行。每一个小目标都是旅途中的一块指示牌，每一次小小的成功都是我们迈出的一小步。“千里之行，始于足下;不积跬步，无以至千里”，梦想就在前方，不增不减，将你所有的努力凝为一块时间，作为日后的馈赠，让你享用一生。

朱自清曾在《匆匆》中写到：洗手的时候，日子从水盆里过去;吃饭的时候，日子从饭碗里过去;默默时，便从凝然的双眼前过去。我觉察他去的匆匆了，伸出手遮挽时，它又从遮挽着的手边过去。我们自知时光匆匆，但每个人对它的态度不一，它给予的回馈也各不相同。有人收获了成功的果实，有人却一生碌碌无为。我们应该勇于搏击一切困难与挑战，把生命中最耀眼的一笔写于今天，写于现在!用我们的勤勉与努力诠释无悔的青春。

同学们，珍惜时间，辛勤的耕耘吧!努力学习一定会给你带来成功!

我的讲话结束了，谢谢大家!

**珍惜时间的演讲稿5**

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好!我是六(3)班的彭希瑜，很高兴站在这儿做国旗下演讲，今天我演讲的题目是《珍惜时间》。

珍惜时间，这是一个古老而又永恒的话题。古人曾告诫我们：“明日复明日，明日何其多?我生待明日，万事成蹉跎。”我们很多同学都能把这首诗背的滚瓜烂熟，可是你能真正懂得它的含义吗?

商人说：时间就是财富;农民说：时间就是粮食;医生说：时间就是生命。同学们，你们说时间是什么呢?其实“时间是最公平的裁判者”，要看你怎样去利用它。我们每个同学都希望自己将来成为科学家、文学家、艺术家……但这并不容易，它要靠我们的实际行动，要珍惜一分一秒，努力奋斗。

时间对每个人都是公平的，它不会多给谁一分，也不会少给谁一秒。那为什么在相同的时间里,人们所得到的结果不同呢比如说：一个班的同学，每天在一起生活,学习，同样的环境,同样的课程，同样的老师，那为什么有的人学习好而有的人差呢?那是因为有的人充分利用好课堂上的每一分钟，专心听讲，认真思考，甚至把别人玩的时间用在了读书上，所以能够取得好成绩。

青少年时期是我们这个人生中最宝贵的黄金时期，希望大家能从现在做起，珍惜自己的每一分每一秒。莫等到头发花白时，再去悔恨自己当初没能珍惜时间而一事无成。只要我们现在珍惜时间，便会拥有最大的成功!我的演讲到此结束，谢谢大家!

**珍惜时间的演讲稿**

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！