# 预防网络沉迷讲话(通用3篇)

来源：网络 作者：风吟鸟唱 更新时间：2024-06-28

*讲话，汉语词语，是指说话；发言；谈话，或者指演说和普及性的著作体裁。以下是小编为大家收集的预防网络沉迷讲话(通用3篇)，仅供参考，欢迎大家阅读。第一篇: 预防网络沉迷讲话　　同学们，老师们：　　我今天国旗下讲话的题目是《不要过度玩网络游戏》...*

讲话，汉语词语，是指说话；发言；谈话，或者指演说和普及性的著作体裁。以下是小编为大家收集的预防网络沉迷讲话(通用3篇)，仅供参考，欢迎大家阅读。[\_TAG\_h2]第一篇: 预防网络沉迷讲话

　　同学们，老师们：

　　我今天国旗下讲话的题目是《不要过度玩网络游戏》。

　　大家都玩过网络游戏吧，都喜欢玩网络游戏吧！但我发现有一些同学一天到晚都沉浸在网络游戏当中，大家知道玩网络游戏的后果吗?现在我就举一个身边的例子吧！

　　有一个孩子从小就很聪明，智商很高，是班上的尖拔子，他的父母都说他将来能成为一个对社会有用的人。给他报了很多兴趣班，就在他小学六年级的时候，班上有一位同学向他推荐玩网络游戏，他决定试一试，他就用父母给他上兴趣班的钱去到网吧上网，天天都想着玩网络游戏，后来上瘾了，戒也戒不掉，长大上了一个很差的大学，还花了几十万。本来一个很优秀的学生被网络游戏杀害了他的一生，所以说不能过度玩网络游戏。

　　玩网络游戏很容易上瘾，上瘾了就会导致学习成绩下降，长大很难考上大学，影响我们的一生。所以我提出以下几点倡议：

　　1、不要过度玩网络游戏

　　2、每次玩的时间在30分钟——60分钟左右

　　3、不要迷念于网络游戏，如果发现自己已经迷念于网络游戏，马上戒掉，如果自己不能戒掉，可以请父母帮忙戒掉

　　4、把作业写完了再玩网络游戏

　　5、不善自在网吧玩网络游戏

　　6、不结伴去网吧玩网络游戏

　　7、不过度玩网络游戏

　　希望同学们能行动起来。

　　我国旗下讲话完毕！谢谢大家！

**第二篇: 预防网络沉迷讲话**

　　尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

　　大家早上好！

　　互联网的日益发展在给我们带来诸多好处的同时也产生不良的影响和危害，从而，营造健康文明的网络文化环境已成为保障大学生健康成长的迫切需要。向全校同学发出以下倡议：自觉遵守《全国青少年网络文明公约》，自己约束，互相监督，健康文明上网，积极营造网络文明新风。

　　一、大力宣传、贯彻、落实“八荣八耻”社会主义荣辱观和“三讲三心”明德教育，以崇尚科学、团结互助、诚实守信为荣，坚持文明上网，把互联网建设成宣传科学理论、传播先进文化、塑造美好心灵、弘扬社会正气的阵地。

　　二、不在网上发布违反四项基本原则和国家法规的言论，不利用网络进行煽动闹事，不在网上宣传淫秽、色情、迷信、暴力的内容。

　　三、坚决抵制与社会公德和中华民族优秀传统美德相背离的不良信息，自觉抵制网络低俗之风，净化网络环境，不刊载不健康文字和图片。

　　四、不发送不健康短（彩）信，不在网站社区、论坛、新闻跟帖、聊天室、博客等中发表、转载违法、庸俗、格调低下的言论、图片、音视频信息。

　　五、不沉迷于网络游戏，不利用网络做造谣生事、冒名顶替、污蔑欺骗、拨弄是非、骚扰恐吓的事情，不利用网络进行个人攻击、毁人声誉、损害他人利益的行为。

　　六、不利用网络进入未经授权的计算机，不在网上使用可能引发病毒传染的各种来历不明的软件，不在网上制作和散步计算机病毒。

**第三篇: 预防网络沉迷讲话**

　　敬爱的老师，亲爱的同学：

　　今天我在国旗下讲话的题目是《网络文明公约》

　　当今世界是一个信息化的时代，信息技术的发展，使人们的学习和交往打破了时空界限。近年来，随着信息技术的普及与发展，网络正以神奇的速度介入我们的生活，对我们当前的学习、工作以及今后的发展都产生着积极的、极其重要的影响。网络是一个新事物，网络世界也是以个精彩的世界。网络信息传递速度之快，信息容量之大、范围之广，信息呈现方式之灵活对人极具诱惑力，也把我们当中许多同学吸引到了网络的世界。

　　从积极的意义上来讲，网络对青少年的成长有许多有益的地方。首先，上网能激起好奇心，激发求知欲望，培养了同学们对科学的兴趣。其次，上网可以促使同学们计算机和网络应用技术的提高。第三，上网可以开阔视野，活跃思维，拓宽同学们的知识面。第四，上网还能丰富精神生活，在一定程度上满足了同学们精神的和心理的需要。

　　但是，同学们也应该清楚地看到，网络是一把“双刃剑”，它在为我们的工作、生活、学习和交往带来便利的同时，也可以成为散布垃圾信息，传播暴力、不健康内容，侵犯他人权益甚至进行违法犯罪活动的工具。网络也给某些同学们带来了消极的影响。

　　一、是有的同学玩“网”丧志，影响学习。由于中学生身心发展的特点，许多同学缺乏自制能力，对任何事情一旦入迷，难以把握和控制自己。有的同学只是把上网当作玩乐，朝思暮想、痴恋沉迷于网上游戏与网上聊天，荒废了学业。有些同学甚至夜间上网，逃课上网。

　　二、是网上信息鱼龙混杂，污染心灵。网络是个开放的世界，各种信息都可以充斥其中。对一些不良信息，有些同学难以辨别，无形中会受到精神的和心灵的污染。又由于网络是个虚拟的世界，它既可以带给人们精彩，也可以带给人们谎言和陷阱，网上交友稍有不慎就有可能误入歧途。

　　三、是有的同学上网时间太长，损害身心健康。有专家提醒，中小学生应该多与同龄人交往，多参加户外活动和社会活动，如果整天沉溺于网络中，容易“孤独自闭”，伤害身体。

　　就像任何事物都是一分为二的一样，网络同时带着利与弊走进我们的生活，是利是弊要看我们自己怎样把握，关键是在自己的思想上筑起一道防火墙。

　　同学们要遵守网络道德的要求。网络虽是虚拟的世界，但也是道德培养的场所，一是要增强自己的道德判断能力，学会正确识别是非、真假、美丑；二是要提高欣赏品位，主动吸纳那些对身心发展有利的信息；三是要强化法制意识，公民必须以合法的\'言行介入网络；四是要培养自己的道德意志力，自觉抵制不良信息的诱惑，规范网上行为。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！