# 202\_年高中微笑演讲稿5篇范文

来源：网络 作者：寂夜思潮 更新时间：2024-06-27

*其实，生活中有许多困难与挫折，你要面带微笑地走过去。要学会坚强，勇敢面对。树立正确的人生观，因为成功就在脚下。即使只有一只脚，也要跳着走路。下面给大家分享一些关于20\_年高中微笑演讲稿5篇，供大家参考。20\_年高中微笑演讲稿(1)尊敬的老师...*

其实，生活中有许多困难与挫折，你要面带微笑地走过去。要学会坚强，勇敢面对。树立正确的人生观，因为成功就在脚下。即使只有一只脚，也要跳着走路。下面给大家分享一些关于20\_年高中微笑演讲稿5篇，供大家参考。

**20\_年高中微笑演讲稿(1)**

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家下午好：

其实在人生的道路上什么样的人都会遇到，什么样的情况都会发生，也是难以预测和判断的。任何人身上都不同程度的存在着错误和缺点，但是，任何人又不同程度的存在优点和善良。

我们面对生活还是要多给于朋友与善良温馨的微笑。

假如生活中没有微笑，我不知道这个世界会变成什么样子。你看到的都是板起脸的面孔阴容，你必然心中紧张，你的脸上就没有了微笑……这个世界将是冷漠的。

而微笑，是你的心灵的闪现，是你内心禁不住的那种快乐，是你灵犀的一种相同……对，从一个微笑开始。

我们每个人都向往甜美的生活，但往往不遂人愿。生活道路上也满是磕绊及荆棘，每个人的成长历程也是这样。

然而只要我们的内心春风洋溢，只要我们有着一颗平和的心态，即使在无边天涯，总会有一道美丽显现。

所以，微笑着面对生活中，就可以在微笑中品味生活，感受生活中的精彩!

有一句话这样说：任何事情的发生，无论好与坏都会对我们有所帮助。所以只要你不敷衍生活，生活回报你的也绝不是鸿毛。

笑对人生，从一个微笑开始。

生活就是这样，你给上天以微笑，上天展现给你的定是另一种风景，另一种境界。也许不完美，但会令你过的充实。

**20\_年高中微笑演讲稿(2)**

敬爱的教师，亲爱的同学：

大家好：

微笑，是我们人类生来就能学会的本领，每一次的笑，都会给人以太多太多的美好的回忆，哪怕没有用相机，摄像机记录，也会永远留在我们每个人的心田里，我有的时候就想，人的心灵一定会很累吧，许多珍贵的回忆并不是储存在人的大脑中，而是我们的心底。我的心底，就拥有一片“笑的海洋”那里容许我记录着太多太多的笑声：有年逾花甲的老爷爷的笑声，有古稀之年的老奶奶的笑声，有婴儿那银铃般的笑声，还有工作狂人舒缓压力时的会心一笑。

我觉得，世界上纵使有千座金山，万座银山，都不及我心中的这片地方，当我疲惫的时候，把他在脑海中过滤一遍，自己都不知道，我已经微笑了很长时间。在我的眼中，微笑是上帝赐予人类最大的财富了!

微笑是一把钥匙，他为我们揭开了世界的面纱!人与人之间，只需要一个微笑，所有人的心情都会变得豁然开朗。微笑，不分国界，不分语言，不论高低贵贱，不论贫穷富有!世界那么大，世界有那么小，当你觉得他大的时候，说明你没有真心体会微笑的重要;当你觉得它小的时候，说明你可以用微笑走遍全世界了!世界还想就是这样，只需要人与人的微笑，便可以近距离的去观察她，感受它，爱上他!

微笑是一把钥匙，他为我们接进了人与人的距离!有一本书上说过“smilingisaself-cultivation(微笑是一种修养)。”的确是这样，一个微笑，人们会感觉你亲近了许多;一个微笑，人们会觉得你和蔼了不少。微笑就是有这么大的魔力，这么大的好处，人们只要是相互给一个微笑，便可以代替到招呼，声声关照!

微笑是一把钥匙，他可以解开人们心底的隔膜!只要人人都给予他人真心的微笑，敢问世界还是那个还会存在这样的事情吗?在市场因为菜价斤斤计较;在市区因为一些鸡毛蒜皮的小事打的不可开交;在马路上因为行人的不注意儿破口大骂。很多人并不明白“退一步，海阔天空”这个道理，而这一步正是我们需要的微笑。

微笑是一把钥匙，它就像我们生活中的良师益友，再大的困难，只要你以微笑面对，一定会轻松走过!每一次遇到危险的时候，请大家微笑，坚信：在猛烈的风也阻止不了爱的前进!

留一点微笑给自己吧!因为微笑是一把神奇的钥匙!

**20\_年高中微笑演讲稿(3)**

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家下午好：

人生就是这样，无论是否以前抓住抑或远去，那些东西都不可能离去，虽然有些事不能回首，有些人只能永久埋藏。有一种爱挂着泪珠，但很凄美，它叫放弃!放弃虽然痛苦，但也是一种幸福拥有，感情是不能勉强的，如果死死抓住，抓住的也是伤痕和痛苦。把手握紧，里面什么也没有，把手松开。拥有的是一切。

对别人的期许，会成为自己的失望;对别人的依靠，会成为自己的伤痛;对别人的试图占有，会成为自己的禁锢;与之相反，对别人的忍耐，会成为自己的安宁;对别人的放手，会成为自己的自由;对别人的付出，会成为自己的获得;对别人的怜悯，会成为对自己的宽恕。

其实，我很累了。我习惯假装开心、假装难过，假装在意、假装无所谓，习惯了一个人应对所有。我能够在，很痛的时候说没关系。我能够在，难过的时候说无所谓。我能够在，寂寞的时候哈哈大笑。我能够在，绝望的时候说世界依然完美。我只是期望在，我开始抱怨上天的吝啬时，有个人能够对我说，我心疼你。

你能够发怒，但不能够践踏别人尊严。你能够自豪，但不能够孤高自傲。你能够失败，但不能够自暴自弃。你能够成功，但不能够以牺牲别人为代价。你能够幸福，但不能够透支明天的快乐。

再烦，也别忘微笑;再急，也要注意语气;再苦，也别忘坚持;再累，也要爱自己;低调做人，你会一次比一次稳健;高调做事，但不能跑调。变老是人生的必修课，转成熟是选修课。懒惰像生锈一样，比操劳更消耗身体;哲人无忧，智者常乐，并不是因为所爱的一切他都拥有了，而是所拥有的一切他爱。

生命中，相遇的人很多，相知的人并不多;生活里，相识的人很多，相依的人并不多，大千世界，并不是缺少一个说话的朋友，而是渴望一个理解自己，读懂自己的朋友，芸芸众生，并不是没有相识的朋友，而是渴求一个适合自己，体会自己的朋友。假如，生命中，有这样一个人出现了，必须记住一个词：珍惜。

生病时，我们发现健康是最重要的;悲哀时，我们发现快乐是最重要的;失恋时，我们发现恋爱是最重要的;穷困时，我们发现金钱是最重要的;沮丧时，我们发现信心是最重要的;离开人世时，我们发现时间是最重要的……之后，我们最后体会到，原先所有的后知后觉都只是源于不懂珍惜。

一生要走很多很多路，重要的却只有那么几步;一生要说很多很多话，重要的却只有那么几句;一生会认识很多很多人，重要的却只有那么几个。成功者和失败者的区别，也许就只在于他们多走对了一两步路，多说对了一两句话，多交对了一两个人而已。

失误、失手、失败的时候，我们总忙着给自己找理由、借口和台阶，很少会从个人的主观找原因：是不是选取时方向错了，那样走得越远错得越彻底;是不是自己坚持不够，行百里而半九十;是不是方法不合理，步骤不正确，还是自己缺少学习力、执行力，要承认自己还不够优秀。反思自我，是让自己成长的捷径。

我们这一辈子，总是要看到很多比自己优秀得多的人。如果你看到的总是比你差劲的人，那你就要反思一下自己的生活状态是不是不断地沉沦?如果你在前进的过程中，经常遭遇到让你望其项背的人，那么，恭喜你阿，你是在不断的进步中。你会自卑，但是这种自卑是能够化成动力的。

一生中打动自己的，往往只有几个瞬间，仿佛，你活着，就是在等待这些瞬间，就是在等待把他们转成永恒。人们寻找不同的风景，最终，是为了寻找让自己眼睛一亮的身影，让自己耳目一新的心灵，当我们找不到，会失落，不能寻找，会想挣脱。

微笑永久属于自己向前看，阳光微笑等着你。

**20\_年高中微笑演讲稿(4)**

敬爱的教师，亲爱的同学：

大家好：

有这样一句名言：“用微笑面对生活，不管一切如何!”我非常喜欢这句话。因为他诠释了一个深刻的做人道理，有人说，生活是甜蜜的，一路上充满了欢声笑语，有人说，生活是苦涩的，一生中经历了数不清的艰苦与辛酸……我要说，生活是多彩的，就看你如何去描绘，去尝试，只有你有一颗乐观向上的心，即使在寒冷的冬天也能感到生活的温暖，漆黑的午夜也能看到光明，用一种乐观的态度去面对生活，用微笑来面对一切。

曾经，我听说这么一个故事：一个商人经历了一个巨大的变故，瞬间从拥有亿万资产的富翁，一下子变成了一个一无所有的穷光蛋。他的老婆和孩子一时接受不了这残酷的事实，离开了一无所有的他。

他虽然很沮丧，也很痛苦，但还是能理解他们的做法，他认为这是作为一个商人必须所承担的风险。他并没有从此萎靡不振，而是积极重新开始，他调整好心情，再苦再累的活，他都做过，虽然很辛苦，但是他每天用微笑去面对生活，勇敢地面对现实，他从不抱怨现实的残忍，生活的困顿，他怀着自己乐观向上的心，努力奋斗了十年，终于皇天不负有心人，他成功了，这位商人经过自己不懈的努力，又重新开创出了属于自己的一片蓝天。他用微笑面对生活，生活让他笑得更灿烂。

所以，不要一味地抱怨上天是不公平的，路途中时而地坎坷艰辛，波澜不惊，时而垂柳经拂，平淡如水，关键是看你如何来把握生活，享受生命。让我们用微笑面对每个人每件事，你就会看到阳光灿烂，迎接你的也是一路的欢声笑语。

这件事情，让我懂得了：人生在世，痛苦，失败，挫折是在所难免的，我们应让自己用积极的态度去对待生活，管它结果如何。微笑面对失败，在失败中总结教训，你会变得更坚强，微笑面对痛苦，一切都将烟消云散，烦恼将不再纠缠。

让我们微笑面对生活，每天对着自己微笑，你会觉得心情开朗，海阔天空，对着别人微笑，你会阳光灿烂，天高云淡。也让我们面对过去微笑，把所有失意留在昨天，迎接我们的每天依旧艳阳高照!让我们一起微笑吧!

微笑，让生活变得更美好!

**20\_年高中微笑演讲稿(5)**

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家下午好：

“已所不欲，勿施于人”，对别人的一个笑容，他们会还你一天的快乐。

生活是多姿多彩的，酸、甜、苦、辣以及很多的生活调味品，都让人有不同的感悟。有的人认为“苦、酸”是不好的感觉，但是我们在“苦”中也是可以找到乐趣的，先苦后甜，这句话说的一点儿都不错，在苦中寻找乐趣，在甜中收获成功喜悦。“酸”也是可以发现希望的，

每个人有每个人的酸，“买十个橘子，九个是酸的，剩下的总会是你成功方向的指路明灯”……，每个人总会为自己无法拒绝的事找借口，但你真正能找的借口无非重复几个词，把你的包袱放下，与其用痛苦的时间去消磨，倒不如用你最珍惜的时光去享受微笑带给你的快乐放松……也就那么一瞬间时间如流水，一眨眼时间的步伐就这么匆匆踏过了……一年三百六十五天，日复一日就这样走着，你不能改变它的轮回，你只能顺着它的步伐，让你的每一个时间点都过得快乐，充实。

在我的观点里微笑只有一种：微笑面对自己。“天生我才必有用，千金散尽还复来。”这句荡气回肠的诗含着一丝苦涩与不甘，折射出一个乐观而且勇敢的心。自己的生命是自己的，何必要受命运的摆布?微笑面对自己，成就一份坦然，成就一份不屈，成就一份豪迈。微笑面对自己，在逆流中积极向上，在风雨中迎面而上，在坎坷中铺就平坦。

生活，是一个星光照耀下会闪闪发光的生命体，它有自己发光的时候，有靠外界发光的时候。不怕命运亏待自己。所以，何愁不能到顶峰?

在生活中，顺也好，逆也罢。人生就应该有个使自己奋进的动力，有个支撑自己生活的支点，一个可以让你从生活中获得希望和勇气的支点，这样，便可以品味出生活的意义存在。岁月流逝，无论生命始终把你推到什么位置，但只要微笑的去面对才能发现其中的乐趣和其中的奥秘。

人的一生共有三天：昨天、今天和明天。昨天是历史，明天是谜语，而今天是礼物。我们应该好好珍惜上帝赐予我们的礼物，每一分每一秒都要微笑的去面对生活之苦、之快。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！