# 演讲稿作文400字【五篇】

来源：网络 作者：星海浩瀚 更新时间：2024-06-27

*演讲者把演讲的主要内容和层次结构，按照提纲形式写出来，借助它进行演讲，而不必一字一句写成演讲。其特点是能避免照读式演讲和背诵式演讲与听众思想感情缺乏交流的不足。本篇文章是整理的演讲稿作文400字【五篇】，欢迎阅读！ >1.演讲稿作文400字...*

演讲者把演讲的主要内容和层次结构，按照提纲形式写出来，借助它进行演讲，而不必一字一句写成演讲。其特点是能避免照读式演讲和背诵式演讲与听众思想感情缺乏交流的不足。本篇文章是整理的演讲稿作文400字【五篇】，欢迎阅读！

>1.演讲稿作文400字

　　尊敬的各位领导、各位老师、亲爱的同学们：大家上午好！

　　同学们都知道：学生的天职是学习。每个人都希望自己聪明，长大后能成才，但聪明人必须经过勤奋的努力。

　　当勤奋学习成为我们的责任，我们就会变得爱学习，爱智慧。每一门功课都会变得那么趣味盎然，那么有吸引力。我们就会感到，学习是快乐的。

　　当勤奋学习成为我们的责任，我们就会倍加珍惜时间。因为每天、每时、每分、每秒都有它的特殊任务。我们的学习生活就会充实，就会变得有声有色，多姿多彩。

　　当勤奋学习成为我们的责任，我们就获得一笔巨大的人生财富。面对激烈的竞争，我们就能够因为勤奋学习而坦然处之，泰然化之。因为勤奋学习能使优秀者更优秀，平凡者不平凡。

　　让我们在勤奋学习中健康成长，而不仅仅是成绩；让我们在勤奋学习中塑造人格，而不仅仅是成功；让我们在勤奋学习的过程中创新，而不仅仅是接受。勤奋学习会使我们终身受益。

　　此时，我希望每个同学都在想：我要当一名勤奋学习的好少年。谢谢大家。

>2.演讲稿作文400字

　　尊敬的老师们，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　生活中，有许许多多令人难以忘记的瞬间。有令人美好、令人感动、令人高兴的瞬间，更有令人震撼精彩的瞬间，感受其中的情、理、趣、味。

　　雨后的路不堪一击，没走几步，就满脚都是泥。天气热，就干脆脱了鞋子，把它拿在手上，在这许多泥巴的路上走着，走着走着。身边的朋友突然大叫了一声，弯下腰正看着什么东西。我们凑过去一看，原来是一只被雨淋湿的蝴蝶，它的翅膀被我的朋友的脚踩进了泥里。

　　那是一只被雨淋后的蝴蝶，它是一只全身黑色的蝴蝶，它的脚和头也是黑的。它被雨水淋湿了，又被朋友的脚将它的脚和翅膀踩进了泥里，它已经遇到了困难了，再加上这一脚，雪上加霜。朋友连忙缩回了脚，只见这只遇了难的蝴蝶，将自己的翅膀不停地抖动着，但怎么也飞不起来，大概是累了吧，蝴蝶突然不动了。

　　在这时，朋友想帮它一把，可是当朋友要帮助它的时候，它又抖动了它的翅膀，也许是休息好了吧！它加快了扇动着它的翅膀，它在坚持着，挣扎着，一点一点地抖动着它的翅膀，慢慢地经过它努力地挣扎，它的翅膀慢慢地从泥里土挣脱出来，这时候，它脱险了。

　　在这时，我们的心深深地被震撼了。那一刹那，它舞着翅膀，飞向空中。它终于自由了，它去寻找一个属于自己的天地。

　　在这个时候，我们的心被这只蝴蝶深深地震憾了。一只弱小的生命，在它处于危险的时候，能够做出如此感人的举动。

　　我觉得此刻是精彩而令人感动的瞬间。

　　谢谢。

>3.演讲稿作文400字

　　大家好！

　　中秋节是我国的传统佳节，在农历八月十五日，是我国仅次于春节的第二大传统节日。

　　八月十五恰在秋季的中间，所以称中秋节。根据史籍的记载，“中秋”一词最早出现在《周礼》一书中。到魏晋时，直到唐朝初年，中秋节才成为固定的节日。中秋节的盛行始于宋朝，至明清时，已与元旦齐名，成为我国的主要节日之一。

　　中秋之这一天，天上的圆月分外明亮，特别的大特别的圆，所以这一天被看作是团圆的大好日子，也被人们喻为最有人情味、最诗情画意的一个节日。有人说，每逢佳节倍思亲。中秋节这一份思念当然会更深切，尤其是一轮明月高高挂的时刻，不要忘了，让真情贺卡给远方的亲人朋友一个问候祝福。团圆之夜，明月高悬。因此，又称八月十五为“团圆节”。

　　现在中秋节这一天，全国人民还可以享受一天的假期，合家团圆呢！

　　谢谢大家！

>4.演讲稿作文400字

　　尊敬的各位领导、老师、教官，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　秋风飒爽，阳光和煦。

　　开学第一天的清晨，我们就来到了田径场，开始进行为期十天的军事训练。严明的军事训练可以考验我们的身体、心理素质，培养我们形成军人的作风，帮助我们塑造拼搏奋进、勇创一流的精神。

　　为了圆满地完成军训任务，我向xx级全体新同学提出倡议：

　　1坚决服从命令，听从指挥

　　服从命令是一个团队成功的首要条件。在这十天的军训中，无论多苦多累，我们都要像真正的军人那样一切行动听指挥。

　　2磨练意志，锻练作风

　　天将降大任于斯人也，必先苦其心智，劳其筋骨，饿其体肤。我们都是怀揣梦想的优秀人才，我们要借此机会磨练自己的意志，为我们将来打拼奠定好基础，实现自我超越。

　　3励徳励志，志存高远

　　也许，十天的军训并不能教给我们所有优秀的习惯，但它能让我们多一份坚强，少一份娇气；多一份勇敢，少一份抱怨；同时让我们学会自立、自信与自强。

　　同学们，让我们以饱满的热度、坚强的毅力去迎接军训带给我们的挑战吧！让我们的青春在军训中绽放更加夺目的光彩！

　　谢谢大家！

>5.演讲稿作文400字

　　大家好！

　　时间——世界上最快而又最慢、最长而又最短、最平凡而又最珍贵、最易被忽视而又最另人后悔的东西。一步步，一程程，已走了多远，永不停留，走过秒、分、时、日，又积成周、月、年、代。

　　“时间是最公平合理的，它从不多给谁一分。勤劳者能叫时间留下串串果实，懒惰者时间留给他们一头白发，两手空空。”我们不能让时间停留，但可以每时每刻做些有意义的事。

　　你是想把它当作日历一天天撕去，到最后只留下一个生了锈的日历夹吗？人活着是要实现价值的，为什么有些人生命的价值大、有些人生命的价值小呢？仔细看一看吧，他们的一生都做了什么。有些人的一生在不断完成那些有意义的事，那么他的价值在学习工作中就体现出来了，只有做的事越多，做的越好，生命的价值就越大；反之，一个人不断地浪费时间，他的生命价值就会少得可怜。你热爱生命吗？那么就请珍惜时间，因为时间是组成生命的材料。

　　谢谢。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！