# 关于手机利与弊演讲稿格式怎么写（范文3篇）

来源：网络 作者：醉人清风 更新时间：2024-06-27

*演讲者把演讲的主要内容和层次结构，按照提纲形式写出来，借助它进行演讲，而不必一字一句写成演讲。其特点是能避免照读式演讲和背诵式演讲与听众思想感情缺乏交流的不足。以下是整理的关于手机利与弊演讲稿格式怎么写（范文3篇），欢迎阅读！ >关于手机利...*

演讲者把演讲的主要内容和层次结构，按照提纲形式写出来，借助它进行演讲，而不必一字一句写成演讲。其特点是能避免照读式演讲和背诵式演讲与听众思想感情缺乏交流的不足。以下是整理的关于手机利与弊演讲稿格式怎么写（范文3篇），欢迎阅读！

>关于手机利与弊演讲稿格式

　　对于重要场合的演讲，提前准备好的一篇格式正确，内容切题形象生动的演讲稿是必不可少的一项。演讲稿能很好的整理演讲者的思路、提示演讲的内容、限定演讲的速度；并且引导听众，使听众能更好地理解演讲的内容；通过对语言的推究提高语言的表现力，增强语言的感染力。故其写作方法上也是有一定方法可循的。

　　演讲稿的结构。

　　演讲稿的结构通常包括开场白、正文、结尾三部分。

　　开场白

　　开场白是演讲稿中很重要的部分，方式多种，如开篇入题，借题发挥，提问设问，引用比兴等。好的开场白能够紧紧地抓住听众的注意力，为整场演讲的成功打下基础。开场白的目的是使听众立即了解演讲主题、引入正文、引起思考等，总的原则是切题和镇场。

　　正文

　　演讲稿的正文也是整篇演讲的主体。主体必须有重点、有层次、有中心语句。演讲主体的层次安排可按时间或空间顺序排列，也可以平行并列、正反对比、逐层深入。由于演讲材料是通过口头表达的，为了便于听众理解，各段落应上下连贯，段与段之间有适当的过渡和照应。

　　结尾

　　结尾是演讲内容的收束。它起着深化主题的作用，有归纳法、引文法、反问法等。归纳法是概括一篇演讲的中心思想，总结强调主要观点；引文法则是引用名言警句，升华主题、留下思考；反问法是以问句引发听众思考和对演讲者观点的认同。此外，演讲稿的结尾也可以用感谢、展望、鼓舞等语句作结，使演讲能自然收束，给人留下深刻印象。

　　演讲要想成功，除了演讲稿的准备，还有一个特别要注意的就是对演讲节奏和时间的把握。每一场演讲都是有时间限制的，演讲者要把握自己演讲的速度和内容，既不能时间到了，还没有讲完，也不能距离演讲结束还有一段时间，而演讲者已经无话可说了，时间和节奏的把握必须是在台下的时候练习好，并且上台后根据实际情况能够灵活应变。

>关于手机利与弊演讲稿范文篇一

　　大家好！

　　手机，通讯时代的代言词，潮流的代养人，现如今，全国约有2.4亿人在使用手机，这看起来丝，似乎很帅。但是，孰不知任何事物都有两面性，手机亦是如此，他也有阴阳两面，

　　现如今，手机已成为人们生活中的一样必不可少的一样工具。一提出这个观点，很多人会无视他，也有人会反驳说，手机的好处很多，它可以方便人们的联系，有利于人们的生活，还有很多功能可以帮助人们生活，这是不假但是，现象过他的危害吗。吸烟的危害，相信已经无人不知无人不晓，但如果有人跟你说，每年因为手机而死亡的人数，比因为香烟而死亡的人数还要多时，你是否会大吃一惊？！

　　近日，英国一名癌症研究专家发出了迄今为止最严重的手机警告：因使用手机致死的人数将超过吸烟受害者！

　　有统计显示，全世界手机用户已达吸烟人数的3倍。因此，专家认为，手机的危害将比香烟更严重。目前全球每年有500万人因吸烟导致的疾病死亡。

　　1977年，记者劳德首次发表提出使用手机可能会对大脑产生不良影响。由于当时使用手机的人很少，这篇文章没有引起人们的普遍关注。1985年，美国科学家林恩推测，长期用手机可能会诱发脑瘤。他还建议，尽量只用手机接电话，而不要往外拨打。所以说手机不尽危害自己还危害家人。而且，现在有的学生上课玩手机，用手机做题。令成绩一落千丈。我不能阻止别人买，但这还不能说明问题吗。

　　在这，我要告诉大家，任何事都有两面性，换一个角度思考会更好。

>关于手机利与弊演讲稿范文篇二

　　大家好！

　　现在的人们，早上登录微博；上午浏览网页；下午手机电视，掌上图书；晚上发条说说。坐公车、坐地铁的时候，你会发现很多人都在低着头玩手机，有的看小说，有的玩游戏，有的微信聊天，不亦乐乎。

　　世界上最遥远的距离莫过于我们坐在一起，你却在玩手机，这是网上流传很广的一句话，当这句话成为现实时，多少会有一些悲凉。沉溺于手机的奇幻世界，淡漠了现实世界中人与人之间的沟通，无疑会消解信任，增加隔阂，终造成一种疏远，亲密的关系因此而生硬。

　　朋友聚会的时候，聊了没几句，有的人就开始自顾自低着头摆弄手机，发短信。有人问话，抬起头来答上一句，答非所问，令人叹息。大家聚在一起，都不说话，一边吃饭，一边各自玩手机。

　　在一个小小的手机面前，人们与素不相识的人相谈甚欢，却吝于与亲人面对面交谈几句话，这是的不幸。

　　经常使用手机的青少年不但缺乏和周围人的沟通，对父母也更为叛逆。一回家，他们就会捧着手机玩游戏、让所有的注意力都集中在小小的屏幕上，对周围人的话充耳不闻。就像在身上套了一个气泡，让自我和外界隔绝开来，变得更加孤独。

　　被关进手机监狱的生活，没有觉得很凄惨，相反，倒是觉得很幸福。

　　但是，手机终究是一个冷冰冰的机器而已。当你按下关机键，抬起双眼，你会发现，现实中你的人生是如此苍白，而这一切，都源于你对虚拟世界的沉迷，对现实世界的冷漠。你对世界冷漠，世界便会对你冷漠。当你封闭了内心，选择了逃避，躲进了虚伪安逸的世界，你便失去了一切真实的美好，失去了为未来拼搏的奋斗精神，失去了与朋友相互关怀的温情，失去了旅途上的一路风景。关进手机监狱了的人生，将会一无所有。

　　冲破手机的监狱，真正敞开心扉，面对我们身边的人和事。认真工作学习，才会发现原来其中还有这么多乐趣；留心观察生活，才会发现原来风景就在我们身边；敞开心扉，才会发现原来知己就在眼前。

>关于手机利与弊演讲稿范文篇三

　　大家好！

　　有一句戏言是：“世上最远的距离，莫过于我在你面前，而你却低头看手机。”这句戏言充分反映了智能手机带来的危害。功能多样化，内容丰富化，都是带来问题的弊端。手机病是大部分人群的通病，而其中一大群人居然是在校学生。我也是一名中学生，能充分体会这种感觉。离不开手机，在课堂上也在偷偷的看手机，打游戏。小说，游戏，微博，QQ等一系列高科技产物在无时无刻侵蚀我们的正常生活，身体健康等。

　　“玩物丧志”是一种写实。有一段时间，我迷醉于小说里，不管是玄幻的浮夸，还是穿越的纸醉金迷，都令我不能自拔。早上看，晚上看，下课看，上课也看。于是不听课，跟不上老师节奏，功课全靠抄。眼睛近视度数加深，脊椎和脖子酸痛。灾难终是到来了。期末考试一败涂地，脊椎病等一系列问题接连出现。

　　这该怪谁？难道是玩手机的过错吗？温婉的老师与我促膝长谈了一次。无外是从我成绩下降而引发的智能手机争论。她说：‘’成功的人不是智力的，也不是最努力的，而是最善于控制自己的。”而后，她又说到‘’我也是喜欢看小说的主。“还亮出手机给我看。”可是我从未耽误你们的课程。不是要制止你们玩手机，而是要让你们正确使用手机。”现在我依然在看小说，可是我已经收敛了，认真听课，认真完成功课，认真复习。最后抽出时间来看小说。现在学习稳定了下来。我认为使用智能手机不能‘’一竹竿打死一船人”要正确引导和沟通。

　　智能手机手机可以查英语单词，可以用百度搜索一些感兴趣的问题答案，可以用来和世界各地的人沟通，拓宽交际面，也可以当作计算机运算。总之，智能手机的好处不少。智能手机是高科技产物，我们不能“因噎废食”而落后于科技。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！