# 优秀演讲稿范文500字6篇

来源：网络 作者：紫芸轻舞 更新时间：2024-06-27

*演讲又叫讲演或演说，是指在公众场所，以有声语言为主要手段，以体态语言为辅助手段，针对某个具体问题，鲜明，完整地发表自己的见解和主张。本篇文章是为您整理的《优秀演讲稿范文500字6篇》，供大家阅读与鉴赏。十二岁生日优秀演讲稿范文500字1亲爱...*

演讲又叫讲演或演说，是指在公众场所，以有声语言为主要手段，以体态语言为辅助手段，针对某个具体问题，鲜明，完整地发表自己的见解和主张。本篇文章是为您整理的《优秀演讲稿范文500字6篇》，供大家阅读与鉴赏。[\_TAG\_h2]十二岁生日优秀演讲稿范文500字1

亲爱的各位来宾：

　　大家好！

　　非常感谢你们能参加我的十二岁生日！

　　十二岁代表的是告别了天真烂漫的儿童时代，即将步入如诗如梦的少年，这十二年来，我要感谢我的爸爸、妈妈、姥姥、姥爷和爷爷、奶奶，是他们的呵护才让我从一个无知的少儿茁壮长成懂事的少年；我还要感谢我的亲朋好友，是他们帮助和关怀让我走过了十二年美好时光；我更要感谢我的同学和老师，在同学的帮助下使我学习成绩有所提高，在同学的鼓励下使我变得更坚强，同学们带给了我无限的欢乐。在老师的教育下，使我增长了知识，在老师的关怀下，使我感到了温暖，在老师的辅导下使我的成绩日渐优秀。

　　在这十二年里，我变得独立、勇敢、坚强，遇事也十分沉重冷静。我在十二年里也参加了很多比赛，获得了许多奖项，这也给了我锻炼的机会，让我学会了做人处事。

　　我以后要学会跟人交流沟通这项技能，让我变得更优秀，语言就是通往捷径的一条路，学会沟通是现代人的标志之一，它会给我带来许许多多的机会。

　　我很快就要告别小学，升入初中了，我一定要养成预习、复习的好习惯，这一定会让我的学习更加优秀，学起来也会十分轻松。

　　最后，我代表我们全家将最美好的祝福送给大家，祝大家身体健康、生活幸福、万事如意！

**竞选班长优秀演讲稿范文500字2**

亲爱的老师、同学们：

　　大家好！

　　我想竞选的职位是班长，班长一直是我的向往，因为我想为大家服务，我想成为老师的小助手。

　　我既然想当班长，我就会带一个好头，给大家做一个好榜样！我严格的要求我自己。我上课积极发言，我的作文常常被老师当做范文在语文课上朗读，现在为止我已获得十五张奖状，我相信以上成绩，一定有资格当班长！

　　有人说：“当班长特别累！”

　　有人说：“当班长影响学习！”

　　但是，我不怕！在为大家服务时，我会比以前更加努力学习！

　　如果我能当上班长，我一定负起当班长的责任，成为老师的左膀右臂，成为同学们的好榜样！我会：上课不讲话，且认真听讲，做好每一个重要的笔记。管理方面，我会让课前三分钟再也不会有叽里咕噜的悄悄话声；让午休不再会有同学们“咔嚓、咔嚓”的吃声，让安静的时候，落下一根针也听得见。在每时每刻保护班上的环境卫生，争取在每一周都得到一面流动红旗。总之，我会尽自己的全力，来当好这个一班之长！

　　但是，如果我并没有当上班长，我也要谢谢大家对我的支持，以后我会更加的严格要求自己，如果有机会，就再来竞选班长这个职位。

　　最后，请大家相信我，支持我，投我一票吧！让我来当好这个一班之长！

**重阳节优秀演讲稿范文500字3**

同学们：

　　大家早上好！今天我的讲话题目是继承中华传统美德弘扬尊老爱幼新风。

　　不少同学都知道，本周六是农历九月初九，它是我们中华民族又一个传统佳节——重阳节。据说重阳节从汉朝初就有了。东汉时期，民间在这一天又有登高的习俗，所以重阳节又叫登高节。

　　今天的重阳节，又被赋予了新的含义。1989年，我国把每年农历九月九日定为老人节，传统与现代巧妙地结合，成为尊老，敬老，爱老，助老的老人节。在这个属于老年人的节日里，我们祝愿所有的爷爷奶奶生活愉快，健康长寿！

　　尊老爱幼，自古以来就是中华民族的传统美德，我们还有在重阳节祭祖的习俗。老一辈为了国家的强盛，为了下一代能过上富裕安康的生活，他们艰苦创业，辛勤劳动了几十年，创造了大量的物质财富和精神财富，精心哺育和照料我们，使我们茁壮成长。如今他们老了，理应受到全社会的尊敬和照顾。所以我们应当继承和发扬中华民族尊老敬老的优良传统。

　　尊老敬老绝不是重阳节一天的事，应该是在日常生活中，帮助老人解决生活的困难，多给老人一些心理慰藉。因此，我提议，每一位学生都要用实际行动向老人们献上我们的一份心意，为自己的爷爷奶奶或者邻居老人做些力所能及的事，比如帮他们洗衣，洗碗，扫地，叠被，多为他们着想，少让他们做那些本来应该是我们自己做的事，把好吃让给他们，把有趣的事告诉他们，对邻居长辈有礼貌，外出礼让老人。

　　愿所有老人都过上和我们一样幸福的生活！

　　谢谢！

**感恩优秀演讲稿范文500字4**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家好！今天我演讲的题目是《感恩父母》。

　　从一个婴儿的“哇哇”坠地到哺育他成人，父母花去了多少的心血与汗水，编织了多少个日日夜夜：从上小学到初中，乃至大学，又有多少老师为我们呕心沥血，默默奉献着光和热，燃烧着自己，点亮了自己的孩子。春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。今天，我在这里重点讲感恩父母，我们因该怎么感恩父母，对父母的爱我们应该怎样行动呢。说到行动，可能有的同学不但体会不到自己父母的爱，反而把自己当成“少爷”、“千金”。对父母的爱尽然一点也没感觉啊！

　　感恩是发自内心的。俗话说：“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况是自己的父母呢？你的父母为你付出的不仅仅是“一滴水”而是一片“汪洋大海”。那么你是否在父母劳累时递上一杯暖茶，在他们生日时递上一张贺卡，在他们失落时奉上一番问候与安慰。他们往往为我们倾注了心血、精力，而我们又何曾记得他们的生日、体会，甚至他们的劳累。你的一点小小的感恩，在父母的眼里你珍贵的。这时，当他们抚摸你的头，并说道：“孩子，你长大了！”那么，我恭喜你，你感恩成功了。但这还远不够，你实际上只成功了一点，以后还有很多报答他们的机会。

　　最后，请牢记，怀着一颗感恩的心，感恩父母，感恩老师，感谢同学。你将会发现自己是多么快乐，放开你的胸怀，让霏霏细雨洗刷你心灵的污染。学会感恩，因为这会使世界更美好，使生活更加充实。

　　我的演讲完毕，谢谢大家！

**文明优秀演讲稿范文500字5**

老师们、同学们：

　　大家好！我是xx班的xxx，今天我演讲的题目是《让文明礼仪充满人间》。

　　自古以来，我国就是文明之国，礼仪之邦。讲文明、有礼貌是一种美德，也是每个人的追求。今天，随着社会的发展，生活水平的不断提高，一些不文明现象也逐渐多起来。这不得不让我们再提文明礼仪。

　　记得一位名人曾说过：“德行的实现是由行为构成的，而不是文字。”我们的一言一行，无不体现着一个人的品质与修养，道德与情操。无数事例也表明，走向事业辉煌，开创成功人生的关键就是要有高尚的情操。说到礼仪，我想起列宁的一个故事：有一次，列宁正要下楼，在狭窄的楼梯上，碰见一个正端水上楼的女工。那女工一看是列宁，就要退回去，给列宁让路。列宁阻止她说：“你不必这样，你端着东西已走了半截，而我现在空着手，请你先过吧！”他把“请”字说得很响亮，很亲切，然后自己紧靠着墙，让女工上了楼，他才下楼。也正是列宁的良好修养和高尚道德，成就他成为一代伟人。

　　我们年轻一代，更应该是文明的先锋，礼仪的标兵。看，在马路边，人们都自觉遵守信号灯；看，在公交车上，人们纷纷给老人、孕妇让座；看，在校园里，一位小同学磕倒了，大同学就主动跑过去，扶起他——到处洋溢着文明礼仪的气息。

　　文明礼仪是我们学习生活的根基，是我们健康成长的臂膀。不要让文明只在纸上出现，更要出现在行动中，让我们从小事做起，从点滴做起，争做新世纪、新时代的文明之星，让文明与我们同行！

**珍惜时间优秀演讲稿范文500字6**

尊敬的老师、同学们：

　　古人常常把时间比喻成流水，对的，时间是长了翅膀的，如果我们不抓紧它，它就会飞走的。

　　时间对我们学生来说是如此的重要啊！哪一个成功人士浪费过时间，他们都争分夺秒地学习。因为他们懂得珍惜时间的深刻含义。古今中外凡有成就者。无不珍惜时间。

　　在生命的长河中唯有珍惜时间者才能在无际的知识海洋里获取更多的营养。可是，有的人说钱是万能的。可能他们永远也不会知道金钱是买不到时间的。也有许多人为了能好好地利用时间而努力。比如说我国数学家陈景润，在攀登数学高峰中，勤学苦练，阅读了中外上千本有关资料。通宵达旦的学习，终于成了世界数学家。这表明只要珍惜时间，刻苦学习就能取得巨大的成就。

　　珍惜时间就是分分秒秒的努力，把时间用在有用的方面上，不要为了一些毫无用处的事而花费时间，如果虚度时光，那我们的生命就没有什么意义了，只有那些珍惜时间、把时间用在为人民利益上的生命，比彩虹还美！

　　所以每个人都要珍惜时间、把握时间，不让它流失，它一旦离开，就不会再回来了，那时候我们惭愧也来不及了。尤其是我们这些学生，浪费了时间，就没有了阳光般的前途，所以我们得珍惜时间，不要被时间抛弃。

　　这样我们才能获取人生奖赏——幸福。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！