# 弘扬雷锋精神演讲稿500字三篇

来源：网络 作者：雨后彩虹 更新时间：2024-06-26

*如果你是一缕阳光，你是否照亮了一片黑暗？如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地？如果你是一粒粮食，你是否哺育了有用的生命？如果你是一颗最小的螺丝钉，你是否永远的坚守岗位？雷锋，就是这一缕阳光、这一滴水、这一粒粮食、这颗最小的螺丝钉。为大家整理...*

如果你是一缕阳光，你是否照亮了一片黑暗？如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地？如果你是一粒粮食，你是否哺育了有用的生命？如果你是一颗最小的螺丝钉，你是否永远的坚守岗位？雷锋，就是这一缕阳光、这一滴水、这一粒粮食、这颗最小的螺丝钉。为大家整理的《弘扬雷锋精神演讲稿500字三篇》，希望对大家有所帮助！

篇一

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家好！

　　3月5日是xxx“向雷锋同志学习”题词发表xx周年。3月，又是我们学习雷锋的传统文明月。几十年过去了，在雷锋精神的照耀下，一代代青少年实践着自己的人生价值。今天我们在这升旗仪式上再一次进行广泛宣传，主题是：学雷锋，扬新风，养成文明行为习惯。围绕这一主题，今天我讲话的题目是：学雷锋从小事做起

　　一提起雷锋，中国人可以说是家喻户晓，人人皆知。这位普通的中国士兵，在他短暂的二十二年的人生岁月中，以平凡朴实的言行，展现出一种令人震撼的道德品质和人格魅力；一提起雷锋，我们就会不由自主地想起他生前所做的每一件小事：帮列车员拖地、打扫候车室，为丢失车票的大嫂买票，给困难战友家中寄钱等等等等。所以人们常说：雷锋出差一千里，好事做了一火车。可见在他那短暂的人生中做了多少好事，给别人带来了多少快乐和安慰。

　　是啊，自从xxx题词以来，多少人在他的精神感召下，在平凡的岗位上做出了不平凡的事。可是，多少伟大的人，伟大的事，哪个不是从身边的小事做起？

　　我曾经看过这样一个故事：一个小女孩经过一片草地时，看见一只蝴蝶被荆棘弄伤了，于是她小心翼翼地为它拔掉刺，让它飞向大自然。后来蝴蝶为了报恩，化做一位仙女，对小女孩说：“请你许个愿吧！我将让它实现。”小女孩想想说，“我希望快乐”。于是，仙女在她耳边细语一番便飞走了，后来，这个小女孩果真快乐地度过了一生。而这个快乐的秘密就是力所能及地帮助身边的每一个人。

　　同学们，这个故事告诉我们，我们向雷锋叔叔学习，就要从做好每一件小事开始，从身边最平凡的小事做起：捡起地上的一片纸屑，你就是一个爱清洁的环保小卫士；帮助身边有困难的同学，你就是一个有爱心的好朋友；珍惜每一分钟，勤奋学习，你就是一个爱学习的小标兵；见到师长、父母问一声好，你就是一个懂礼貌的的好孩子；再过两天就是三、八妇女节，你送给妈妈一本字迹清秀的作业；或为她端上一杯热气腾腾的茶水；或为她声情并茂地朗诵一篇课文，献上一曲动听的歌等等，来表达你对妈妈的爱。这一切的一切都是学雷锋的具体表现。这一切，不仅仅别人得到了快乐，你自己同样也是快乐的。

　　在我们学习、生活中，我们都希望别人在点点滴滴的小事中关爱自己，帮助自己，那种被关爱的感觉是幸福的，甜蜜的，快乐的！相反，别人也需要我们的关爱和帮助。是啊，只有人人都奉献自己的爱，我们的世界才能永远充满快乐！

　　同学们，让我们携起手来，共同努力，学习雷锋，从点滴小事做起，大家互助互爱，做一个新时代的“小雷锋”！

篇二

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家下午好！今天我演讲的题目是《雷锋一直都在》

　　雷锋，一个熟悉的名字，一个家喻户晓的全心全意为人民服务的楷模；他作为一名普通的中国人民解放军战士，在他短暂的一生中却助人无数；他的一本《雷锋日记》令我们为之动容。

　　在雷锋日记里有这样一段话：

　　“人有德行，如水至清”，在德清大地上时时处处都闪现着雷锋的身影。被中央电视台授予“见义勇为舍已救人奖”的钱素春奶奶，她出生在兰江边，从小熟识水性。在英溪河畔，钱素春46年里先后救起了21个落水者，其中你年龄最小的才两岁，的已经有72岁了。202\_，她用辛苦打工积攒的5000元作为启动资金，设立了“素春热心好市民奖”来鼓励更多的人做好事。作为德清人，我们一定知道还有这样一些道德模范，如：拉煤老人陆松芳、爱老敬老的江南孝子马福建，十进西藏的拥军大姐钱丽玲、无怨无悔的环保老人朱天荣等等，（语速稍快些）从他们身上我看到了一心为民的雷锋精神，而在我们身边也有一个个的小雷锋呢！

　　你看：低年级的小同学弯腰捡起了地上的碎纸屑；高年级的大哥哥扶起了摔倒在地上的小朋友；教室里同学们珍惜每一分钟，勤奋学习；课堂外见到老师、长辈，礼貌地问声好；在家里常为父母端上一杯热气腾腾的开水，献上一曲优美动听的歌。这不正是一个个尊老爱幼、文明礼貌的小雷锋吗？这不正是一个个助人为乐、勤奋学习的小雷锋吗？这一切的一切，不都是学雷锋的具体表现吗？（一句比一句语调强烈）雷锋精神在这里得到了彰显，雷锋精神在我们的校园闪烁着耀眼的光芒！

　　同学们，让我们延续雷锋精神，让雷锋一直与我们同在！

篇三

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　大家好，我是xx年级学生xxx。

　　我今天给大家演讲的题目是：《学雷锋做好事》。

　　如果你是一缕阳光，你是否照亮了一片黑暗？如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地？如果你是一粒粮食，你是否哺育了有用的生命？如果你是一颗最小的\'螺丝钉\'，你是否永远的坚守岗位？\"

　　雷锋，就是这一缕阳光、这一滴水、这一粒粮食、这颗最小的螺丝钉，虽然他的一生短暂，但他的精神长存。

　　有人说：“现在都进入二十一世纪了，人人都想着怎样为自己，谁还会发扬雷锋精神去帮助别人呢？”那么在进入二十一世纪的今天，我们还要不要学雷锋，雷锋精神就真的过时了吗？！

　　当你在大街道上跌倒，有人在一旁嘲笑你，却没有扶你的时候；

　　当你的钱包被小偷偷走，旁人看见却不敢吱声的时候；

　　当你一个人需要人帮助，却没有人愿意帮助你的时候。

　　在座的各位，您，会是什么心情呢？想必会酸、苦、涩。可就在这时候，有一个人伸出了自己的手，去扶你，去帮助你，你是喝令他走，并说这种精神过时了，还是心存感激地接受帮助呢！答案是很明显的。

　　近年来，大家都在主张学雷锋做好事，是的，雷锋的精神的确值得我们学习。有些活雷锋就在我们身边，比如老师，他们夜以继日地工作，不知批过多少作业，不知熬了多少个夜晚。

　　在他们的教导下，我们懂得了怎样做一个有创新的人，一个高尚的人，一个有道德的人，一个有益于人民的人；在他们的悉心教导下，不知道有多少人走上了成功的道路。他们热爱自己的工作，付出了全部，回报的也总是别人的快乐。他们正如一支蜡烛，燃烧了自己，照亮了别人，我们辛勤的圆丁不正是当代的雷锋吗？

　　我们要像雷锋那样做好事。当有人因为苦恼烦闷的时候，我们要为他们解围，让他们懂得这件事情其实十分简单，我们要学习雷锋热爱祖国的精神，要像他一样永远想着祖国，要学习雷锋做好事不留名的美德！

　　不是连我们这些带着红领巾的孩子都在寻找雷锋吗？

　　不是连挤公共汽车的老爷爷、老奶奶都在怀念雷锋吗！

　　不是人人都希望社会风气越来越好吗！

　　我坚信，雷锋精神会在我们这一代中发扬光大，放射出更加灿烂的光芒！

　　同学们，雷锋叔叔是我们的好榜样，我们要向雷锋叔叔学习，从自己身边的小事做起，尽自己的能力，帮助需要帮助的人，用自己的爱心去温暖大家。让我们做一个新时代的“小雷锋”吧！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！