# 经典三分钟演讲稿范文【10篇】

来源：网络 作者：情深意重 更新时间：2024-06-26

*演讲又叫讲演或演说，是指在公众场所，以有声语言为主要手段，以体态语言为辅助手段，针对某个具体问题，鲜明，完整地发表自己的见解和主张。本篇文章是为您整理的经典三分钟演讲稿范文【10篇】，供大家阅读与鉴赏！>1.经典三分钟演讲稿范文　　尊敬的X...*

演讲又叫讲演或演说，是指在公众场所，以有声语言为主要手段，以体态语言为辅助手段，针对某个具体问题，鲜明，完整地发表自己的见解和主张。本篇文章是为您整理的经典三分钟演讲稿范文【10篇】，供大家阅读与鉴赏！

>1.经典三分钟演讲稿范文

　　尊敬的XX：

　　古往今来，没有人能给青春规范一个准确的概念，也没有人给年轻画上一个严格的标点。青春，一个闪耀的字眼，令人羡慕，让人留恋。青春，是人生旅途中的一个驿站，更是人生成长过程中的一个起点。青春，就像一颗流星划过夜空，绚烂而美丽，惊艳又短暂。既然是惊鸿一瞥，我们就要抓住闪耀的瞬间；既然是昙花一现，我们就要开得灿烂，香得幽远；既然是星河浩瀚，我们就要充分燃烧，做一个骄傲的光源。说到这里，我想起了诗人xx的一首诗，其中有这样感悟人生的几句，“有的人活着，他已经死了；有的人死了，他还活着。”显然，他诠释的不仅仅是生命的简单过程，而是生命存在的意义和价值观念。当然，人不是为了单纯活着而活着，而是因为有了梦想，才希望更好的活着；而是因为不懈的追求和无私的奉献，才活得更灿烂！

　　青春，可以是潜心研究，可以是扎根边疆，可以是勤劳的汗水，可以是沸腾的热血。青春，是一座富饶的矿藏，等待开采，等待挖掘，等待释放。一个岗位，说平凡，其实不简单；一种事业，说伟大，细想也太平常；一种工作，说崇高，才能掂清真实的份量。有人追求山川，像蕴含矿产一样富有；有人追求河流，不到目标不罢休；有人崇尚科学，潜心钻研，一丝不苟；有人甘当一颗螺丝钉，有人愿做铺路的石子，别看他们如此渺小，那么卑微，但是只要把他它们放在合适的位置上，它们一定会发挥得淋漓尽致，尽善尽美！

　　人人都知道，迷人的彩虹来自暴风骤雨的洗礼，丰硕的果实来自辛勤的耕耘。没有理想，就不会有追求；没有目标，哪来胜利的招手。朋友，今天，我们正处在一个优胜劣汰的激烈竞争时代，风口浪尖，万里长空，有挑战，有风险，有诱惑，有迷恋，面对如此多的困难，我们不退步，不畏缩，不胆怯，因为我们是青年。是的，我们是青年，像海燕一样，穿云破雾，搏击云天；是的，我们是青年，像春花一样，企盼结果，等待丰收，要开就开得灿烂……只要我们洒下勤劳的汗水，我们才会感到青春的珍贵。只要我们绽开青春娇艳的花朵，何愁等不到丰收的时候！

　　谢谢大家！

>2.经典三分钟演讲稿范文

　　各们朋友们：

　　大家好！

　　伴随着信息技术突飞猛进的发展，多媒体技术也开始“飞入寻常百姓家”，渐渐走进了我们的校园，成为了我们校园中一道亮丽的风景。

　　无庸质疑，多媒体技术是一种新兴的资源平台和教学手段，当把它应用到我们的日常教学中时，会让我们的教与学如虎添翼，教学相长，相得益彰。

　　在现代教育“以人为本”的教学理念下，多媒体技术日益频繁地运用到我们的教学活动中，为学生和老师打开了一扇心灵通向世界的窗口，透过这扇明亮的窗户，我们一起聆听鸟语花香；一起欣赏春花秋月；一起感受阳光的温暖；一起体味秋风的柔情。我们的课堂也因此而变得更加鲜活、真实而生动起来。

　　在教学活动中，学生永远是学习的主体，教师只是学生学习过程中的合作伙伴，是教学的组织者和引领者，而多媒体技术则是教师搭建在教与学之间一种有效的平台和载体。无论如何，合理地运用多媒体进行组织教学活动，其目的都是为了更加积极有效地推动和促进学生的自主、合作和探究的学习精神。如果我们忽略了这个前提，我们的教学则如无本之木、无源之水，表面的繁盛和热闹，却难以掩盖其教学本质的空洞与脆弱。

　　诚然，多媒体技术在教学中的合理运用，激发了学生的学习兴趣，活跃了课堂气氛，开阔了彼此视野，陶冶了师生情操，让学生能够更加直观、立体地参与并融入到教学之中，引领他们走进知识的殿堂，充分感受中华文化渊源流长的深刻内涵和博大精深的无穷魅力！让多媒体这种先进的教学手段走进我们七彩的课堂，走进学生多元的学习，走进我们沸腾的生活。让每一个心灵都感受熏陶的喜悦，让每一个年轻的生命都拥有执著与高尚，我们真诚地期盼着，从课堂里走出去的孩子不再单薄与贫乏，不再浮躁与空虚，永远守望着一生的纯真、美好与善良。

　　谢谢。

>3.经典三分钟演讲稿范文

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　青春是段漫长的旅程，有的人认为青春就代表着活力、朝气；有的人认为青春是一段无悔的时光；也有人认为青春是一首余韵不绝的歌曲，跳动的音符波动我们的心弦，在我们的眼中青春是一杯五味水，它将酸甜苦辣咸包含其中，色调鲜明，令人振奋。

　　酸，是我喝到青春这杯水时，尝到的第一个味道。那时的我刚从小学毕业迈进中学的大门。人生地不熟，来到所在班级，不敢与同学交流，感觉小学的那个自己已离自己远去，第一个与我主动交谈的是我同桌。但是友谊并未能解开我对这个陌生的环境、陌生的班级、陌生的同学所带来的抗拒，面对陌生的环境，我的心里酸酸的，不是滋味，可是我强忍着不让泪水流下来，因为我知道青春这杯水需我慢慢体会。

　　青春虽饱含泪水，却也充满欢乐，甜的滋味也让我收获颇丰。时间过得很快，转眼已经在这个学校呆了一个学期，初一下学期的第一次考试刚刚过去，班主任便在周会上宣读：初二的广播站正在招收广播员，同学们有兴趣的可以去试一试。我心想：自己去试试吧，能不能选上，重在参与嘛，于是我来到办公室找班主任报了名，我在课下抓紧时间练习和背诵，很快比赛的日子来临了，参加比赛的都是各个班级中精挑细选出来的，有二十多个，看到这些，我的心不由自主的紧张起来了。我在心里默默告诉自己：不要紧张，相信自己是最棒的。很快，轮到我上场了，我走到台上声情并茂的读着，比赛快结束了，我得了第二名，回到教室班主任在全班同学面前表扬了我，我的心里甜滋滋的，像是吃了蜂蜜一样。青春的路虽充满坎坷，却也充满欢乐和甜蜜。

　　苦。青春是美好的，却也充满了泪水。进入初二，自己的成绩一落千丈，从之前的那个乖巧、懂事的女孩变成了上课不好好听讲，叛逆的坏孩子。老师见我这样，苦口婆心的一次次劝我我却都没放在心上。一次考试过后我的成绩惨不忍睹，老师讲我叫到办公室劈头盖脸的将我训了一顿，便走了，我哭着走出办公室，眼泪从眼角滑到嘴里，苦苦的和我的心一样。成长的道路有太多的泪水和汗水，但我们应该学会坚强。

　　辣。不知道何时，我学会对家人只报喜不报忧，更不知道何时，我的分数又成了那样。一次考试过后。妈妈打来电话询问我的考试成绩，因为成绩下滑，不想被妈妈责骂，于是谎报了自己的成绩，妈妈问我说：真的吗？据说这次考试挺难的，你真的考了这么多？我听后脸上火辣辣的，便只好和盘托出。妈妈听后平静的说：“纵有千虑，必有一失，只要你尽了自己的努力就好了。不愧对自己就好了。”我听后用力的点点头，但脸上火辣辣的感觉却始终消散不去。

　　青春多姿多彩，即使前方的道路充满着荆棘，我们也要勇敢前行，同学们请细细品尝青春这杯水吧！

　　谢谢。

>4.经典三分钟演讲稿范文

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家好！

　　“读书破万卷，下笔如有神。”同学们都知道，这是唐代诗人杜甫的名言。其意思就是读书读得多了，脑子里积累的东西也就多了，写起文章来，自然得心应手，如神来之笔。在《xx》一课中的xx老师很注重鼓励学生课外阅读。在xx老师的鼓励和指导下，作者开始养成了课外阅读的习惯，并一直坚持。我们的语文老师也很注重我们的课外阅读，她还把课外阅读作为语文作业来布置，让我们由课外阅读进入书籍的宝库，去探索世界，探索人生。但是读书要善于选择，读出其中的意义，不能滥读。xx说过：“读书好，好读书，读好书。”这是一句至理名言。

　　那么，读一本好书有哪些好处呢？1、读一些好书可以丰富我们的知识量，能让我们了解许多的科学知识。2、俗话说的好“秀才不出门，便知天下事。”多读一些书，能通古今，通四方。3、读书可以让我们励志，读一些有关历史的书籍，可以激起我们的爱国热情。4、多读书，可以提高对文学艺术的欣赏能力，提升我们的写作水平。所以说读一本好书，可以使心灵充实，使之明辨是非，使人有爱心和文明行为、礼仪规范。

　　谢谢。

>5.经典三分钟演讲稿范文

　　尊敬的评委老师们，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　清晨，当我们穿上干净的衣服，品尝营养的早餐时，我们应当感激我们的妈妈，是她们早早起床，不辞辛劳，为我们操持这一切。当我们带着沉甸甸的收获，饱尝知识的硕果时，我们应当感激我们的老师，是他们默默耕耘，不求回报，不求索取，只为了我们能学到更多的知识。当我们用智慧的双眼去了望这个世界时，我们应当感激我们的父母，是他们教给我们做人的道理，让我们懂得了人情世故。当我们心绪低落不敢面对这个世界时，我们应当感激朋友，是朋友给予我们勉励支持与包容理解，让我们坦然面对挫折，泰然面对成功。当我们每天享受着清洁的环境时，我们应当感激那些保洁工作者，是他们的辛勤劳动让我们的山城真山、真水、真清秀。当我们迁入新居时，我们应当感激那些建筑工作者，是他们的细心设计让我们能够享受家的安逸。当我们出行时，我们应当感激司机师傅，是他们的认真驾驶让我们安全到达了目的地……

　　同学们，既然感恩会使我们的生活变得更加美丽，那么，就让我们在心中，为他人，也为自己，多一些感恩，多一些善意，多一些微笑吧！相信，心存感恩，我们便能感受平凡中的美丽，让原本平淡的生活焕发出迷人的光彩；心存感恩，我们便能永远充满自信和活力，并让快乐不期而至！最后，我要感谢各位心平气和聆听着我演讲的评委老师们；感谢，我所认识和不认识的在观看着我演讲的同学们。因为，是你们让我有了决心和勇气，今天站在这里无比自信地进行着我人生当中的又一次演讲。

　　谢谢大家！

>6.经典三分钟演讲稿范文

　　各位老师、同学们：

　　大家好！

　　友谊是人生的灯塔，它能够指引我们在黑夜中不断的前进。

　　友谊是最日常的、最自然的、最简单的一种情感，也是我们最需要的一种精神生活。但它与艺术的理想和诗歌又显得不一样，时代精神的影响。要知道，在这个世界上，我们每一个人都不是孤立的，我们不仅需要家庭，也需要友谊。友谊是一种珍贵的财富，我们很难放弃这样的财富，能够的就是珍惜它。

　　世界上的快乐莫过于真心实意的友谊，彼此相互关心和帮助。充满智慧的友谊是照亮我们黑暗的光明，让我们在这嘈杂的世界里，能够更加安定、更好的面对风风雨雨。什么是真正的友谊？xx曾经说过：“患难见真情是世界上最宝贵的东西。”

　　友谊是一种珍贵的东西，它需要信任。而信任是建立在心灵上的桥梁，是沟通的纽带，是情感的指南针。同时，友谊是春天的雨、夏天的风、秋天的果、冬天的太阳，没有人能测量脚下的友谊之路和心中的友谊之海。人与人之间的友谊能够美化生活，巩固社会！

　　这就是我今天的演讲，谢谢大家。

>7.经典三分钟演讲稿范文

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　在我们生活中有一种看似平凡，却又不平凡的人，他们默默地付出，或许微不足道，却如一盏灯，会在不经意间发出光亮，给你带来感动。

　　去年冬天的一个下午，天气异常寒冷。寒风嚣张地扯着我的衣服，呼啸着吹过我的脸颊，如鞭子抽打一般，好生疼痛。我背着书包，缩着脖子，双手插在衣袋里，艰难地走在放学的路上，恨不得马上回到家中。可偏偏就在这时，书包忽然从我肩上滑落下来，原来是一条肩带开了线断了。没办法，我只好抱着书包走，刚走几步，就感觉双手冻得发抖，我咬着牙，心里直骂这个鬼天气。

　　走到一个拐角处，我忽然听到有人喊：“小姑娘。”我循声一望，只见一个衣着单薄、满脸皱纹的老爷爷在向我招手。我再仔细一看，原来他是一个修鞋匠。他说：“小姑娘，你的书包肩带断了，我给你缝一缝吧。”我难为情地说：“老爷爷，我没带钱。”“没关系，我给你免费缝吧，看你抱着这么重的书包走路多不方便呀。”我犹豫了一下，走过去把书包递给老爷爷。老爷爷接过书包，哈了哈手就开始吃力地缝起书包来。这是一双生满老茧，布满沧桑的手，寒冷使他的手红肿铁青。我在一旁看着，有种莫名的感动，鼻子酸酸的，眼泪在眼眶里直打转。

　　书包很快缝好了，老爷爷递给我说：“孩子，快点儿回家吧。”我背起书包哽咽着说了声：“谢谢您！老爷爷再见。”我走出几步，禁不住回头看了看那个拐角处，老爷爷干瘦的身影突然变得高大起来。那天下午虽然很冷，但是那个老爷爷的关爱却温暖着我的心，每每想起总有一股暖流涌遍全身。

　　谢谢。

>8.经典三分钟演讲稿范文

　　大家好！

　　梦想是什么？在卖火柴小女孩眼里，梦想是飘香的烤鹅，是奶奶温暖的双臂。

　　梦想，伴随着我们每一个人。梦想是美丽的，它是心底最美的期望，所以美梦成真也成了我们长久以来的信仰。梦想是阳光的，它使人们由浮躁走向踏实，由彷徨走向坚定，并走向成功。

　　梦想是有力量的，它是人生前行的动力之源；高远的梦想可以激发一个人生命中所有的潜能。上帝没有给我们翅膀，却给了我们一颗会飞的心，一个会梦想的大脑。于是让我们大家都拥有一双“隐形的翅膀”。人生因梦想而高飞，人性因梦想而伟大。从小给自己一个梦想，一个人生的远大的目标，从而让梦想带着自己在人生辽阔的天空自由地飞翔。梦想就是生命的一双无形的翅膀，惟有梦想的力量才能激励和激发我们的生命，摆脱平庸和低俗，克服人性的弱点，走向优秀和杰出。

　　谢谢。

>9.经典三分钟演讲稿范文

　　同学们：

　　你喜欢自己吗？你对自己满意吗？你很羡慕某些人，甚至愿意自己也成为他吗？如果你对自己有疑惑，那么我来告诉你：就像每一片叶子都有它独特的形状，每一朵花儿都有它独特的香味，我们每一个人都是世上独一无二的个体，在这个世界上，没有两个人是完全一样的。我们每一个人的存在，都有自己的价值与意义，别人可以比我好，也可以比我差，但没有人可以取代我。

　　有时候我们以为遭遇到的危机使我们走投无路了，却在事后发现这是生命的转机。美丽的生命在于勇于更新，且愿意努力学习。化蛹为蝶，才能使生命焕然一新。人的一生也需要蜕变才能成长。每一次蜕变都会带你走进人生的新领域、新境界，使你获得新的感受、新的惊喜。

　　谢谢。

>10.经典三分钟演讲稿范文

　　敬爱的老师、亲爱的同学们：

　　大家好！

　　xx说：一个健全的心态，比一百种智慧都有力量。积极的心态对每个人的一生都很重要，因为积极的心态总是与乐观、自信、成功联系在一起。一个心态积极的人，善于看到事物中积极有利、乐观向上的一面，即使身处逆境，他们也能凭借乐观的的心态、坚定的信念和顽强的毅力战胜困难，走出逆境。相反，一个心态消极的人，则会过多地看到事物中消极不利的一面，经常产生悲观、失望、沮丧的情绪，长此以往，将会影响身心的健康发展，扼制自身潜能的发挥。因此，我们应该积极塑造阳光心态，为幸福人生奠定牢固的基石。

　　总之，学习生活中既有顺境也有逆境，困难和挫折是人生的必修课，是必然存在的，我们避不开逆境，但可以改变自己的态度。相信受挫一次，对生活的理解将加深一层；失误一次，对人生的领悟将上升一阶；坎坷一回，对人生的认识将成熟一级；磨难一次，对成功的内涵将领略一遍。凡事不可能样样顺利，但我们可以做到事事尽心，在困难和挫折面前我们要学会调整、改变和驾驭自己的心态，避开心理误区，以积极的心态应对人生的一切艰难险阻，成为真正主宰自己命运的主人。

　　谢谢。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！