# 高中国旗下的讲话演讲稿五篇

来源：网络 作者：红叶飘零 更新时间：2024-06-26

*演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。 演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。演讲稿是人们在工作和社会生活中经常使用的一种文体。为大家整理的《高中国旗下的讲话演讲稿...*

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。 演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。演讲稿是人们在工作和社会生活中经常使用的一种文体。为大家整理的《高中国旗下的讲话演讲稿五篇》，希望对大家有所帮助！

>高中国旗下的讲话演讲稿篇一

　　老师们，同学们：

　　早上好！

　　这天我国旗下讲话的题目是：珍惜时间。

　　珍惜时间，这是一个古老而又永恒的话题。

　　古人就告诫我们：明日复明日，明日何其多？我生待明日，万事成蹉跎。我们很多同学都能把这首诗背的滚瓜烂熟，但是你能真正懂得它的含义吗？

　　商人说：时间就是财富；农民说：时间就是粮食；医生说：时间就是生命。同学们，你们说时间是什么呢？其实时间是最公平的裁判者，要看你怎样去利用它。我们每个同学都期望自己将来成为科学家、文学家、艺术家但这并不那么容易，它要靠我们的实际行动，要珍惜一分一秒，努力奋斗。在我们学校某班有这样两句名言：赢得时间者，赢得一切；今朝有事今朝做，明朝可能阻碍多。这两句话都是告诉我们要珍惜时间。珍惜时间，想必大家都明白是什么意思吧珍惜时间就是节约时间，合理地利用时间。时间对我们每个人都很重要，时间不会为谁停留。当你早晨洗脸刷牙的时候，时间从水盆里溜走了；当你吃饭的时候，时间从饭碗里溜走了；当你睡觉时，时间又从你的睡梦中溜走了。你想挽留时间吗那就得靠你把握时间，珍惜时间，并不是时间会多给你一份。一天有24个小时，这是无法改变的。合理地利用时间，就是珍惜时间，不让时间一分一秒地白白浪费掉。

　　时间对每个人都是公平的，它不会多给谁一分，也不会少给谁一秒。那为什么在相同的时间里，人们所得到的结果不同呢比如说：一个班的同学，每一天在一齐生活，学习，同样的环境，同样的课程，同样的老师，那为什么有的人学习好而有的人差呢那是因为有的人充分利用好课堂上的每一分钟，专心听讲，认真思考，甚至把别人玩的时间用在了读书上，所以能够取得好成绩。

　　花儿谢了有再开的时候，草儿枯了有再绿的时候，同学们请你告诉我时间有再来的时候吗？对、时间是一去不复返的，所以不要把这天的事拖到明天去做，明天还有明天的事情，这样明日复明日，何时才是尽头，况且人的一生能有几个明天。

　　人的生命只有一次，它是宇宙间最宝贵的，最值得珍惜的。正所谓：一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。时间既是短暂的，又是永恒的，时间的存在本身就是一种期望，所以不要害怕时间的无情，也不要感慨时间的短暂，我们就应珍惜自己所拥有的岁月光阴，随着奋起的节拍乘风破浪，让生命之舟与时间一齐扬帆远航。

　　青少年时期是我们这个人生中最宝贵的黄金时期，期望大家能从此刻做起，珍惜自己的每一分每一秒。莫等到头发花白时再去悔恨自己当初没能珍惜时间而一事无成。只要我们此刻珍惜时间，便会拥有的幸福。

　　谢谢大家！

>高中国旗下的讲话演讲稿篇二

　　老师们，同学们，上午好！

　　今天我讲的话题是：让我们学会感恩。

　　首先，必须感恩我们生命的来源。你来自何方？随着岁月的流逝，我们完全忘记了这个简单而又必须拷问的问题。我们必须明确，我们不是从石缝里蹦出来的，我们都是娘肚子里生出来。你母亲十月怀胎，挺着个大肚子，双脚浮肿，步履蹒跚，像鸭子那样艰难地行走，这是你所不知道的；诞生你时撕心裂肺的痛苦叫喊，这是你没听见的，正是这伟大的痛苦，惊天动地的痛苦才诞生了一个小小生命，但是你母亲收获了什么？你记住了自己的生日，因为这个生日，父母会奉献给你更多特殊的爱和礼物，你收获了更多的幸福，但在你生日的这天，除了记住你的快乐享福之外，你说过几句感谢你母亲给你生命的话吗？你送过礼物给\*妈吗？你可清楚记得你父母的生日时间，并向他们表示过祝贺、慰问？我想，可能大多数人没有这样做过，我们因为为此而反思。

　　其次，我们要感恩生命的培育与成长。最伟大的痛苦诞生一个脆弱的生命，而把你养育成身体健康、朝气逄勃、知书达理和积极向上的阳光男孩、阳光女孩，更是费尽父母和老师不少心血，洒下不知多少汗水、泪水甚至血水；当你还是婴儿时，你白天睡，晚上哭，是谁龋倦起来抱着你，哄着你；当你发高烧时，深更半夜、狂风怒吼，谁抱着你深一脚，浅一脚，急急忙忙走在高低不平的山路上，自己跌得鼻青脸肿，却紧紧保护着你，让你毫发无损；为了挣你的学费、生活费，不得已离开家，外出打工，干最脏最累、时间最长的活，挣最少的工资；你父亲鞋子破了，\*要给他买一双，你爸说：省省吧，还是给孩子买，孩子在学校应让他穿的体面些；\*脸黄肌瘦，你爸要买一点肉给她补补身体，\*说：孩子正长身体，还是省省，多给孩子寄点，让孩子营养营养。这些，你都没听到过，你生活在轻而易举得来的幸福里，你是不太会去想这幸福的背后隐藏着多少无私的奉献，刻骨铭心的爱。但是你千万要记住父母对自己的要求总是省省，对子女永远是毫不保留地奉献的爱。

　　给你关爱远不止是你父母，还有一路陪伴你成长的老师，当你上网成瘾时，你的老师就会整夜地一个个网吧找过去，那可真是找得心急如焚啊，你会有感受吗？如果是男孩，你的父母，你的老师担心你染上赌博、抽烟喝酒的恶习，担心你在校内校外打架斗殴；如果是女孩，就会担心你因早恋而分散了精力，更担心你被别人骗了没商量

　　但是还有一些视而不见，听而不闻，毫无感觉，把父母给你每月的生活费看成是天上掉下来的，而不是血汗挣出来的；你父母多说几句，你就认为是？嗦；而你的老师起早摸黑的陪着你，关心你点点滴滴的进步，耐心细致地谆谆教诲，有时因你同一个错误一犯再犯，比较严厉的批评你，你却毫无反思，反而认为老师是跟你过不去，毫无礼貌地顶撞老师；这个时候，你可知道你的父母、你的老师心在滴血，痛苦万分，为自己付出巨大的爱，为自己的爱和真诚的关怀无法被理解，而深深地悲伤。这时，你想到过家长的付出和老师无限的关怀吗？你想到过发自内心的感恩吗？你对自己的错误言行有过忏悔吗？

　　人心都是肉长的，摸着自己的心，我们再不能迷失方向，不辨是非；我们再也不能泯灭良心，无视父母、亲友的疼爱，师长的关爱；再不能违反校纪；也不能再上课昏昏欲睡，半死不活，精神不振，荒废学业，；更不能作业不做，或东抄西抄敷衍老师，欺骗自己；也不能上网玩游戏或玩手机，导致成绩直线下降，步步滑向堕落的深渊，不可自拔。那是在用刀子刺父母刺老师的心啊。当你迷茫时，想想你父母的爱；当你遇到困难挫折，意志懈怠，想半途而废时，想想老师无私的付出，你一定会振作起来，亲爱的同学们，我们要记往父母、亲友、老师一个个给自己的无限关爱。学会感恩，你就会获得一种神助的力量，她会给你源源不断的动力。我们高三同学天天训练、强化训练，那么枯燥，但都顽强的坚持下来，而且在十二校联考、稽阳卷考试、市联考中，一次比一次优秀，这就是的感恩，高一、高二同学要向高三同学学习、致敬。

　　白鸽奉献给蓝天，星光奉献给大地，那就让我们用感恩来努力报效父母，回报师长，用我们不断的进步和优秀，奉献给一切关爱我们的人。

　　谢谢！

>高中国旗下的讲话演讲稿篇三

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家上午好！

　　今天国旗下讲话的题目是《环保护绿》。

　　环保是现今常被提起的话题，小至脚边的每一株草，每一朵花，大至温室效应，全球变暖。地球本是一个绿水青山，鸟语花香的美好家园，如今却因为人们不加竭制的排放废气，让原本的天空不再湛蓝，让原本的溪流不再清澈，让原本的森林不再茂盛。

　　同学们，还记得滞留在你们脚边的废纸吗？还记得你们随手丢下的果皮纸屑吗？还记得面对领导老师三申五令却无动于衷的你们吗？面对杂乱不堪的座位，一片狼藉的环境，你们真的能够继续谈笑风生而无动于衷吗？

　　“生活总得带点绿。”面对这么一句玩笑话，你们也许都会一笑而过，但你们真的深思过其中的涵义吗？这样一句网络流行话其实并不是空穴来风，当你们仔细观察身边，你们会发现这句话不无道理。在我们的生活中，肉眼可见的绿色已在逐步减少。本应是绿草如茵的大地，如今被污烟障气的工厂代替；本应是一望无垠的草原，如今被风沙席卷的荒漠代替；本应是水平如镜的湖泊，如今被人们一步一步地填满。到底是从什么时候开始，绿色淡出了我们的视线？

　　何时开始，我们无处可知，眼下之急应当是从身边做起，学会环保，学会护绿。环保其实很简单，捡起躺在地上的垃圾是一种环保，制止别人践踏草坪是一种环保，积极种树种花是一种环保。植树节即将来临，同学们，请你们行动起来，为环保护绿贡献出自己的一份绵薄之力。假如我们一个人种一棵树栽一株花，那么我们的生活就会填一份绿意盎然，多一分鸟语花香！

　　我的演讲到此结束，谢谢大家！

>高中国旗下的讲话演讲稿篇四

　　尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

　　大家好！我致辞的题目是《新学期新起点》。金秋送爽，硕果飘香，在这酷夏的暑气还没有消退之时，我们已迎来了一个崭新的学期。学校里来了新的面孔，为学校注入了新鲜的血液。我们也是一样，度过了一个欢乐美好的暑期，怀着无比喜悦的心情又回到了熟悉而又亲切的菁菁校园。经过了烈日烤灼的校园更是焕然一新，

　　新学期，新气象。新，就是与旧不同；新，就是变化；新，就是进取；新，就是发展；新，就是创造。

　　在新的学校，在新的学期，我们要不断求新，求变化，求进取，求发展，求创造。因为教育是常新的，xx中学是常新的，xx中学的每一个学子都是常新的。

　　新的学期总是给我们带来新的希望，新的前进动力。而新的学期也不仅仅意味着新的学习体验，更是一次新的旅程与考验。新的学期的到来，同样让我们都迎来了一个新的起点，有了新的挑战。刚刚进校的高一新生，你们准备好了吗，你们将会迎接高中的第一个学习体验，获得学习的快乐。已经有了经验的高二年级学生，经过了一年的磨练，请稳住前进的脚步，勇于突破，打好根基，为高中学业水平考试做准备。高三的同学，回首三年即将一晃而过，最后一学年，请全力以赴吧，以实力选择人生的最重要的道路，把握好自己，交上一份无愧于母校，无愧于家人，无愧于自己的满意答卷。

　　同学们，新的征程就要起航，呼吸着校园中新鲜的空气，你们是否都已经进入了紧张学习的状态了呢？我们豪情满怀地走进新的学期，新的学期就是我们创造新成绩、新辉煌、新胜利的广阔舞台。让我们从今天起树立为祖国而学习的崇高理想和信念，用自己的努力去铺垫每一次成功，去给自己创造每一次机会。新的学期总是给我们带来新的希望，新的前进动力。我们也要以新的面貌去面对，做一个超越于以前的自己，做一个崭新的自己。

　　长风破浪会有时，直挂云帆济沧海！让我们以必胜的信心，发奋的努力，扎实的作风，坚韧的毅力，共同抒写人生的辉煌谢谢大家！

>高中国旗下的讲话演讲稿篇五

　　老师们、同学们：

　　大家早上好。我是来自xx班的xx。今天我国旗下讲话的题目是尊老敬老，爱老助老。

　　在10月xx日，我们即将迎来中国的又一个传统节日重阳节。九九重阳节，是因为与久久同音，而且九在个位数中又是数，所以有长久长寿的含意。因此每年农历的九月初九，被称为重阳节。

　　当今中国已经步入老龄社会，进一步倡导尊老敬老的传统文化尤其显得必要。有数据表明：中国60岁以上老年人人口已经超过了1。3亿，占全国人口的10%以上。因此，我们也更需要做到尊老，敬老，爱老，助老。但我们却经常会看到，一位老人蹒跚挤上公共汽车，周围的人却占着位置视而不顾；有时老人坐在你旁边，你会出现一种讨厌的表情；有时在路上见到老人也会很远地走开。

　　因此，我提议，每一位同学都要用实际行动向我们身边的老人们献上自己的一份心意，在日常的生活中，帮助老人解决一些生活的困难，多给老人一些心理的慰藉，给他们打个电话多问候几句，周末抽些时间去多陪陪他们。从自己做起，从身边做起，愿敬老成为日常，爱老成为习惯。

　　我们多少次把爱老敬老挂在嘴边，但却过着衣来伸手饭来张口的日子，只要稍有不顺心就对长辈大发雷霆，一个人如果连自己的长辈都不热爱，还能对其他的人充满爱心吗？

　　花无重开日，人无再少年。总有一天我们也会成为老人。当我们老了，也许我们也会把菜汤洒到自己的衣服上，也许也会一遍遍重复话，你希望别人如何对待你这样一位白发苍苍的老者，是得到子孙经常的问候还是长久的无人问津，是孩子的陪伴还是时钟滴答的孤寂。

　　我相信，几十年后的我们，一定是想受到子女的关心，他人的尊敬以及关爱。所以，我希望在即将到来的重阳节，同学们能够做到爱老，敬老，让每一位老人都能感受到尊敬与关爱！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！