# 3分钟演讲稿范文精选【五篇】

来源：网络 作者：空谷幽兰 更新时间：2024-06-26

*演讲者把演讲的主要内容和层次结构，按照提纲形式写出来，借助它进行演讲，而不必一字一句写成演讲。其特点是能避免照读式演讲和背诵式演讲与听众思想感情缺乏交流的不足。本篇文章是整理的3分钟演讲稿范文精选【五篇】，欢迎阅读！ >1.3分钟演讲稿范文...*

演讲者把演讲的主要内容和层次结构，按照提纲形式写出来，借助它进行演讲，而不必一字一句写成演讲。其特点是能避免照读式演讲和背诵式演讲与听众思想感情缺乏交流的不足。本篇文章是整理的3分钟演讲稿范文精选【五篇】，欢迎阅读！

>1.3分钟演讲稿范文精选

　　敬爱的老师，亲爱的同学们，

　　大家好，我是六年级二班的xx。

　　竹林幽静，翠柳烟浓，书声朗朗，歌声荡漾，xx小学我们为你自豪，为你歌唱。

　　转眼时间飞逝，我们深知这一年是我们在母校学习的最后一年。这不禁令我想起了我刚刚迈进xx的那一刻，映入眼帘的是干净整洁的小树林，风儿一吹，树叶特有的香气扑面而来。xx小学的教学楼虽然没有xx的教学楼那么宏伟，但这里的老师好、同学好，使人感觉到无比亲切与温暖。现在我们即将毕业，六年级的我们，正在尽可能的珍爱时间，珍惜这一点一滴，一分一秒，珍爱这短漫长而短暂的三个月。因为我们知道七月的风迟早要吹来，七月的朵朵鲜花终究会盛开，希望时间可以停止，让我们在母校寻找最后的回忆。

　　我们现在即将与与相处六年的同学分别，告别敬爱的老师和亲爱的母校，但我们忘不了老师课堂上的谆谆教导，忘不了老师那慈祥的的目光和鼓励的眼神。

　　母校见证了我们成长，都饱含了我们金色童年的快乐，母校我们在你这里茁壮成长，在这里学到知识，懂的了做人的道理。母校在你这里我们快乐无比，这里是我们梦想开始的地方。

　　轻轻地，我走了，带走了六年的知识，正如我轻轻地迈进校门。我们心中万千不舍，化作前进的动力，希望以后的将来，有时间我将带着收获的喜悦，来看望养育了我们六年的母校！

　　最后祝愿我们的师生情谊比天高比海深！祝愿我们的母校更加辉煌！

　　谢谢大家！

>2.3分钟演讲稿范文精选

　　尊敬的各位领导，朋友们：

　　勤俭节约是中华民族的美德，我们更是从小就被教育要节约，而节约要从小处着手，从一粒米、一滴水做起，然而，节约终究并不只是小事，现在的社会有时候变得很陌生，节约反而成了小气被人笑话，节俭被当成贫穷的表现。我们需要在全社会改变那种所谓的虚荣消费心理和浪费观念，需要重新认识老祖宗留下的千年传统和良好美德。

　　俭朴，勤奋都是我们中华民族的美德。俭、勤这两个字看似寻常，却不能等闲视之。它是我们作为一名电力工作者不可缺少的美德，是成才的一种激素。因为只有具备这种美德，才能忘怀得失，不慕荣利；只有具备这种美德的人，才能胸怀大志，处困境而不沮丧，受窘厄而泰然如常；只有具备这种美德，才能摒弃奢欲，以事业为重，有所成就，有所作为。

　　大到压缩各种经费的开支，小到一粒粮食，都要树立勤俭节约光荣，奢侈浪费可耻的观念，让节约真正成为一种习惯，形成一种时尚。

　　谢谢。

>3.3分钟演讲稿范文精选

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　美丽的生态造就未来，纯洁的水、清新的空气、明媚的阳光、地球中的万物都是大自然赋予给我们人类的礼物。我们应该感谢大自然，可有的人却对这礼物并不重视。

　　我认为所有的人类都有这个责任和义务保护好环境，有的认为就这么一点污水、浓烟并不会对环境造成多么大的危害，可总是那么一直下去，才造成了今天的这一番现象，雪灾、干旱、风沙接二连三，老天爷也反复无常，刚刚还是晴空万里，马上就乌云密布，一会儿还下了雨，今年的春天非常的短暂冬天刚刚过完，夏天又马上来了，有的人还在埋怨上天，他们怎么就没想到这也是人为的，如果再这样下去动植物会慢慢灭绝的，甚至人类也会绝种。所以只要你注意生活中的点点滴滴，就会发现原来创建绿色家园也如此简单。

　　如果你每天都弯腰去拣地上的一张纸，你走过的路就会多一份清洁，长此以往你就会发现你的绿色家园就会建成，我们的绿色家园就创建了。所以，你的绿色家园就是举手之劳，何乐而不为呢？如果每人都有这样高的环保意识，那么上面的事情就不会发生。让我们小手拉大手，加入“呼唤绿色”行列，保护绿色家园，保护我们赖以生存的共同家园——地球！

　　谢谢大家！

>4.3分钟演讲稿范文精选

　　敬爱的老师、亲爱的同学们：

　　大家好！

　　“感恩的心，感谢有你，花开花落，我一样会珍惜。”当我听到这熟悉而动人的旋律时，就会情不自禁地问自己：“我，该感谢谁？”那时的我，只知道我要感谢的人很多很多，亲爱的爸爸妈妈、敬爱的老师、可爱的同学。但自从那次以后，我终于知道了，我首先要感谢的——是那些曾经关心和帮助我们的所有爱心人士们！

　　望着这美丽的新校园，我仿佛看见了援建叔叔们额头上那豆大的汗珠，我仿佛看见了他们肩膀上那深深的红印，我仿佛看到了修建成功后他们那一张张欣慰的笑脸。

　　同学们，难道这还不足以表达援建叔叔们对我们这比山还高、比海还深的爱吗？我们该如何来回报他们呢？让我们铭记曾接受的每一份爱心，让我们铭记曾感悟到的每一份恩情，让我们从身边做起，从小事做起，用好好学习来回报这无边的爱，用努力奋进来回报这暖暖的爱！

　　此时此刻，我的耳边又想起了那动人的歌声：“感恩的心，感谢有你，花开花落，我一样会珍惜。”

　　我的演讲完毕，谢谢大家！

>5.3分钟演讲稿范文精选

　　各位老师，各位同学：

　　青春是一笔弥足珍贵的财富但时间老人却把它作了最精确的均分，不论贵贱尊卑，智愚富贫，你一生只能拥有一次，因此才有了“花有重开日，人无再少年”的忠告，才有了“莫等闲，白了少年头，空悲切”的慨叹，才有了“劝君莫惜金缕衣，劝君惜取少年时”的劝勉。

　　“拥有青春，便把握青春”是我们年轻人的宗旨，青春是只去不返的，是我们人生中的黄金时段，它是最火热的一个花季，也是泥泞的一个雨季。我们已经历了幼稚的童年，正处于风华正茂的青少年阶段，我们已有能力不虚度青春了，让我们放飞遐想与汗水交织成的风筝吧，争取寻找到属于自己的那片天！

　　青春尚在，懂得珍惜，便有意义。

　　我们是上帝的宠儿，是青春的使者，注定要在青春的国度去驰骋一番，等到他日归来之时，已然多了一份洒脱，一份畅想，一份感慨，那时自然会道一声：“向青春致敬！”

　　谢谢。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！