# 公众演讲需要掌握的技能

来源：网络 作者：前尘往事 更新时间：2024-06-25

*有的人在别人演讲时走神。想想你在听老师讲课、听演讲或者听政治家说话的时候，你会发现我们都有这种情况。记住在他们讲话时你所想到的东西。你的听众就像你一样。你演讲的方式决定了是否能让听众不在中途离席。掌握了演讲的技巧并加以润色，可以让你更好地与...*

有的人在别人演讲时走神。想想你在听老师讲课、听演讲或者听政治家说话的时候，你会发现我们都有这种情况。记住在他们讲话时你所想到的东西。

你的听众就像你一样。你演讲的方式决定了是否能让听众不在中途离席。掌握了演讲的技巧并加以润色，可以让你更好地与听众交流。

分析听众。演讲如写报告一样。首先，要确定话题，演讲的目的，以及陈述；接着，仔细地分析听众。

组织演讲稿。在这一阶段，你需要考虑演讲的长度。按照每分钟约100个字的速度来反复练习。每个观点需要有足够的字数来支撑，但也不要过多，否则会让听众感到疲倦。适可而止，可以激起观众的求知欲望。简明扼要非常重要。

准备演讲笔记。

精心准备。

接受你身体的紧张感。

注意力要集中在演讲的内容上，而不是演讲时的姿态。

反复练习你的演讲。

用“演讲者”的声音来练习。

找一个你可以在其中大声练习演讲的房间练习。

录下你的演讲。

不断练习。

发表演讲

提高嗓音。

保持目光接触。

注意非言语沟通。

注意时间。

在合适的时候停顿。

轻松面对。

如果你能够放松并享受自己的演讲，听众会和你有一样的体验。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！