# 弘扬中国文化之端午节演讲稿范文

来源：网络 作者：静水流深 更新时间：2024-06-25

*演讲者把演讲的主要内容和层次结构，按照提纲形式写出来，借助它进行演讲，而不必一字一句写成演讲。其特点是能避免照读式演讲和背诵式演讲与听众思想感情缺乏交流的不足。下面是小编收集整理的弘扬中国文化之端午节演讲稿，欢迎大家阅读参考学习！弘扬中国文...*

演讲者把演讲的主要内容和层次结构，按照提纲形式写出来，借助它进行演讲，而不必一字一句写成演讲。其特点是能避免照读式演讲和背诵式演讲与听众思想感情缺乏交流的不足。下面是小编收集整理的弘扬中国文化之端午节演讲稿，欢迎大家阅读参考学习！

**弘扬中国文化之端午节演讲稿1**

大家好!

同学们，你们知道今天是什么节日吗?对了，就是端午节。端午节，又称诗人节、五日节、五月节……端午节与春节、中秋节、清明节共称中国汉族四大传统节日。

端午节这天，大人会包一些粽子给我们吃。同时在五月初四这天晚上，人们会买一些艾草泡在盆里面。然后把盆放在外面。第二天人们就会分给家人洗脸。大街上还卖\_\_\_鞋、\_\_\_帽，小朋友们的脖子上还挂着一个香囊，头上还涂一些雄黄酒。据说，白娘子与许仙在端午节时喝雄黄酒，白娘子恢复了原形，把许仙吓得丢了半条命!

端午节的由来还有个呢!屈原是一个楚国人，在楚王身边当差，一心为国家着想，他是一个伟大的诗人。屈原为楚王出了无数个良策，可楚王听信了\_\_\_臣的谗言，将屈原流放外地。

这就是端午节，我相信端午节这天，人们会开开心心的，忘记烦恼，享受生活。

谢谢。

**弘扬中国文化之端午节演讲稿2**

亲爱的老师、同学们：

农历的五月初五，俗称端午节。端午节是我国汉族人民的传统节日，这一天必不可少的活动逐渐变为吃粽子、赛龙舟、挂菖蒲、艾叶、喝雄黄酒。据说吃粽子是为了纪念屈原。屈原是我国最早的爱国诗人，他的代表作是《离骚》。屈原因为爱国的伟大报负得不到实现，郁闷中跳汨罗\_\_\_了。人们怕鱼虾把屈原的身体吃了，就包粽子扔到江里给鱼虾吃。于是有了现在吃粽子的习俗。

今年的端午节，为了纪念屈原，我也学会了包粽子，包粽子的过程可真够复杂呀!先把粽叶子煮一下，再把粽叶放在清水里泡，然后淘米，把馅拌进去，就开始包了。把粽叶放在手心里，折成一个三角形，这时候用米把三角形填满，把多余的地方一折，然后用草扎紧，这个粽子就包完了。现在放进锅里，放满水，煮\_\_\_小时就可以吃了，包粽子的过程总算好了。

我们的粽子总算能给江底的鱼虾吃了，它们再也不会吃屈原的身体了。

为了永远记住屈原的伟大，我们会把这一习俗沿袭下去。

谢谢。

**弘扬中国文化之端午节演讲稿3**

亲爱的老师、同学们：

农历五月初五是端午节，是我国的传统节日之一。关于端午节的来历有四五种说法，而我最习惯的是纪念屈原的说法。

两千多年前，一位十分爱国的楚国诗人屈原，因自己的国家被秦国占领，伤心欲绝，跳\_\_\_身亡。千百年来，人们纪念他，祭奠他。

我国会在这天全国放假。我们家全家人聚在一起，忙得跟过年一样：爷爷把雄黄倒进白酒中，搅拌均匀，撒入各个角落，是驱虫用的;爸爸妈妈把剪得像箭一样的菖蒲插在门前，据说是驱邪用的;奶奶在厨房煮了一盘又一盘我爱吃的菜：炒土豆丝、笋片、肉丝炒洋葱、炒虾仁……我的口水呀，流得满地都是。我们一家围在桌旁包食饼筒，浇上肉汁，咬一口，嗯，真是色香味俱全啊!

生活中的传统文化节日让我们知道祖国悠久，文化灿烂，更让我们知道了要像屈原那样热爱自己的祖国。

谢谢。

**弘扬中国文化之端午节演讲稿4**

大家好!

我听妈妈说，她的家乡在端午节有很多纪念活动。比如，清晨用艾叶洗手洗脸，门上插着艾草、彩色葫芦，用香草做一些香包，给小孩子戴五彩线，煮鸡蛋，包粽子等。一派喜气洋洋。总之，这个节日很重要，是民间的一个大节日。

以前端午节是中国的女儿节，每年人们都会拿五彩线团五彩球，在每年的五月初五后的一个雨天，人们就会把五彩球扔到下雨的地方，传说这样会带给人们一年的好运。

我们国家一直重视传统节日。近些年来，端午节列为法定节假日，全国人民欢度传统佳节。在这里，我特别想说的是，现在有很多人忽视了中国的传统节日，却喜欢外国的洋节，比如说：圣诞节、愚人节、万圣节，这是不能提倡的，我们是中国人，每个传统节日的背后都有深厚的传统文化，每过一次传统节日，身心都受到洗礼，我们应该为自己是中国人而感到自豪!

谢谢。

**弘扬中国文化之端午节演讲稿5**

亲爱的老师、同学们：

端午节为每年农历五月初五，又称端阳节、午日节、五月节等;端午节是中国汉族人民纪念投汨罗江的爱国诗人屈原的传统节日，更有吃粽子，赛龙舟，挂菖蒲、蒿草、艾叶，薰苍术、白芷，喝雄黄酒的习俗。

粽子的种类非常多呢，如果按照地域分的话，大致有南，北之分。另外，就是包粽子的叶子的种类，也有南，北之分。

粽子的南北之分：

南方因为盛产竹子，就地取材以竹叶来缚粽。一般人都喜欢采用新鲜竹叶，因为干竹叶绑出来的粽子，熟了以后没有竹叶的清香。

而北方人呢，就习惯用苇叶来绑粽子。苇叶叶片细长而窄，所以要用两三片重叠起来使用。

就口味而言，北方的粽子以甜味为主，南方的粽子甜少咸多。

因为是周日，所以妈妈在家也忙着包粽子。准备了很多材料，最主要的是粽叶、糯米，还有不同种类的“馅”，有蜜枣、豆沙、红豆、鲜肉、花生米，最后就是扎粽叶的线。

谢谢。

**弘扬中国文化之端午节演讲稿**

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！