# 演讲稿范文800字青春励志【6篇】

来源：网络 作者：心旷神怡 更新时间：2024-06-25

*演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。以下是为大家整理的演讲稿范文800字青春励志【6篇】，希望对您有所启发！>1.演讲稿范文800字青春励志　　尊...*

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。以下是为大家整理的演讲稿范文800字青春励志【6篇】，希望对您有所启发！

>1.演讲稿范文800字青春励志

　　尊敬的评委老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　我来自大兴安岭，我叫XXX，是音乐学院音乐教育系的一名学生。我演讲的题目是《激扬青春，放飞梦想》。

　　很荣幸，能在这个收获的季节和大家相聚在绿茵如画的“xx师范大学”，在这个被称为“上有天堂、下有苏杭”的地方，和你们一起分享收获的喜悦，我们很是激动。

　　能够凭着自己的努力从激烈的竞争中脱颖而出，我们很是骄傲，能够在xx这样的高等学府继续深造，我们很是荣幸。世纪风雨沧桑，百年磨砺奋进，xx师范大学在校领导和广大师生的共同努力下，xx师范大学既将迎来建校xxx周年华诞。xxx年来，她送走了一批又一批的学子，为祖国培养了数以万计的师范人才，在各自的岗位上成为国家的栋梁。迈向未来，师范大学正发生着巨大的变化：校园越来越美丽，100年的文化积淀喷薄出新的生命，校园里随处焕发着青春的气息……这一切，都深深地吸引着我们，激发着我们青春的梦想。

　　青春是上帝赋予我们无限高贵的礼物，但它不是余音绕梁的仙乐，也不是超脱世俗的晨钟暮鼓。这里是智慧的加油站，这里是灵感的发源地，这里埋藏着致胜的利器，这里拥有通往理想王国的阶梯。因此我想对大家说：钢枪正在擦亮，号角将要吹响，我们要与师大共同成长。青春正迫不及待地向你我走来，时间不允许你犹豫，空间不允许你逃避。无需作过多的准备，凭着健康的体魄，坚韧的毅力和顽强的斗志，乘时代之风去远航吧！有自信做帆，用激情做桨，用胆识和才气去降服惊涛骇浪，去寻找你的梦想。

　　我相信，我们在坐的大多数人都曾经过“导航”、“启航”、“领航”的指引，都曾品尝过昼夜苦读的艰辛，甚至曾经徘徊在放弃的边缘，终于战胜了彷徨与挫折，稳稳地踏上师范大学这片沃土！这里有我们渴求的书林翰海，有我们企盼的学界鸿儒，更有我们向往的开拓进取、勇于创新之精神！

　　大浪淘沙，方显真金本色；暴雨冲过，更见青松巍峨！经过高考磨练的我们，更加显的稳重而自信。如今，在这新的起点上，我们心中更是充满了期待：期待着更多的机遇与挑战，期待着结交各方英才，期待着更为硕果累累的四年，在未来的四年里，我们要努力巩固知识结构，钻研理论内涵，丰富实践经验，在以后更为激烈的竞争中乘风破浪，展现师大之子的风采！

　　谢谢大家！

>2.演讲稿范文800字青春励志

　　亲爱的各们朋友：

　　大家好！

　　清晨温柔的阳光透过绿色的叶子洒向大地，年轮中曾经青涩的时光向未来讲述着美丽的传说。记得奥斯特洛夫斯基的《钢铁是怎样炼成的》这部名著中有这么一段话：“生活赋予我们一种巨大的和无限高贵的礼品，这就是青春。充满着力量，充满着期待的志愿，充满着求知和斗争的志向，充满着希望和信心的青春。”的确如此，青春是人生最 美好的季节，是人生最 铿锵的篇章，是摧枯拉朽的豪情，是旭日东升力量。青春的我们意气风发，青春的我们敢为人先，青春的我们斗志昂扬。

　　青春的拼搏是人生一副洒满阳光的风景，是一道转瞬即逝的彩虹，是一首用热情奏响的乐章。所谓“高堂明镜悲白发，朝如青丝暮成雪”，说的就是青春。青春既是一个极具诱惑力的话题，又是一种感觉。于是，诗情画意的梦，天真纯洁的幻想、无忧无虑的日子，构成了一幅美丽的青春画卷。但蓦然回首，你发现在天蓝风轻的春光中，一切都像是透明的，从而感到一种超然的力量在心底爆发，时刻提醒着我们要永远向前。生命易老，时光飞逝，无论失败或是成功，青春的痕迹告诉我们永远努力奋斗。我们拥有青春，就如朝阳蓬勃向上；我们拥有青春，就如山溪不羁奔流；我们拥有青春，就如幼蚕破茧而出……

　　“人过留名，雁过留声”，我们每一个年轻人都非常努力的在自己平凡的岗位上拼搏着，青春就是我们前进的脚印，汗水就是我们奋斗的希望，老百姓的微笑就是我们劳动的成果和工作的动力。作为热电部门的一份子，我们很骄傲，很自豪，但我们不高傲，不狂妄。我们知道自己的渺小和平凡，我们会继续将自己的青春、汗水和智慧在平凡的岗位上奉献着，挥洒着，创新着……至少让别人知道我们曾经在这里流过汗，出过力，作为新世纪的年轻人我们要让这短暂的青春化作永恒的记忆，让这寒冷了冬天也有一分暖意在心中，让xx热电，情暖万家！

　　拥有拼搏的青春，就应该拥有春的幢憬、夏的蓬勃、秋的浪漫、冬的深刻。因为我们年轻，所以我们富有，因为我们年轻，所有我们不怕失败，因为我们年轻，所以我们用拼搏描绘明天。学习在暴风骤雨中奋力搏击的海燕吧……热电的广大年轻朋友们，让我们高举热电的旗帜，继承前人开创的伟大事业，借着改革开放的东风，尽情挥洒青春的激情吧！让我们的青春之火，在21世纪的挑战中闪光；让我们的赤诚之心，在自己的平凡的岗位上闪耀夺目的光彩。

　　谢谢大家！

>3.演讲稿范文800字青春励志

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　世上有千种拥有，但有一种拥有是最 珍贵的，她将伴随着你的脚步，溶入你生命历程中。即使你觉察不到它的存在，体味不到它的价值，但她却是你生命中最 辉煌、最 灿烂的乐章。

　　世上有万般失却，但有一种失却是最 无奈的。即使你小心翼翼呵护着她，竭尽全力想挽留住她。但当你某一天，蓦然回首时，她却已悄然离去，而你将不再拥有她。她不是金钱，不是权势，她是生机勃勃、充满着力量，充满希望的——青春。

　　青春是理想，有了理想，就等于有了灵魂。人们赞美青春，追求理想，并把二者联系在一起，因为青春和理想都意味着未来，意味着希望。

　　青春是追求，是拼搏，既然我们选择了攀登，就不再回头欣赏留在身后的小山。既然路的前面还是绵延的路，那我们就没有理由停下坚定的脚步。

　　青春是活力的源泉。凭着强壮的体魄，我们就可“傲视八方来客”；凭着旺盛的精力，我们就可“开创世界新纪元”；凭着坚定的信念，我们就能独领风骚，出类拔萃。

　　青春是早晨的第一缕阳光；青春是山谷中悄悄流淌的小溪；青春是与惊涛骇浪拼搏的劲帆；青春是在狂风暴雨中奋然飞翔的雄鹰。青春是“木欣欣以何荣，泉涓涓而始流”的美好景象；青春是“会当凌绝顶，一览众山小”的豪情壮志。

　　同学们，青春是一笔珍贵的财富。对于每一个人来说，青春都只有一份。无论我们出身是贵是践，是高是低，我们一生只能拥有一次。因此，才有了“少壮不努力，老大徒伤悲”、“百年容易过，青春不再来”的忠告，才有了“劝君莫惜金缕衣，劝君惜取少年时”的勉力，才有了“盛年不重来，一日难再晨，及时当勉励，岁月不待人”、“莫等闲白了少年头，空悲切”的慨叹。

　　同学们，即使你有百般不如意，万般不顺心，你可以有一千个理由苦闷、埋怨，但却不能有一种理由放弃理想和追求，因为我们毕竟年轻，美丽的青春们牢年在握，希望、阳光属于我们！未来属于我们！这个世界属于我们！

　　亲爱的学友们，宝贵的青春时光在悄悄地流逝，容不得徘徊，容不得空想！让我们带着理想，带着自信，去迎接人生最 美好的青春时光吧！

　　谢谢大家！

>4.演讲稿范文800字青春励志

　　亲爱的同学们：

　　大家好！今天我的题目是“磨难也是一种财富”。

　　在高考中有位考生写过这样一段话：我曾经埋怨过，脚底发黄的布鞋，踏不出青春的活力，直到我发觉霍金转动的轮椅，嵌出深深的历史痕迹；我曾咒骂过，脸边黝黑的胎记，映不出美丽的脸庞，直到我看见全身黝黑的黑人，露出甜甜的美丽微笑。

　　也许你曾抱怨过上帝是捉弄人的，他对你吝啬幸福，却让痛苦折磨着你，日日夜夜，疲惫不堪，换来的只是滚烫的泪珠。但苦尽甘来后，当你揭开那沉重的幕纱，你会看清，上帝是公平的，磨难也是一种财富。

　　曾经有人做了一个试验。他点清了一座山林中的红羊后，把山中的狼全部捕捉起来，让红羊没有敌人。照理说，红羊应该是悠闲自得、快乐地生活了，但事与愿违，红羊为了争夺一小片土地、甚至一棵青草而搏斗，由原来一支整齐的队伍变为一盘散沙。

　　经过搏斗的红羊一只只疲惫不堪，过去那种矫健、奔跑如飞的红羊在这座山林中再未曾出现过，而且，红羊的数量也在逐渐减少。是什么原因呢？

　　因为人们捕获了狼，红羊没有了给它们造成生命威胁的动物，而自相残杀直至消亡，失去了危机。同时也失去了生机。可见，在生态环境中，没有磨难就不会有生态平衡的系统。

　　张海迪胸部以下失去知觉，但这些困难反而使她有了更为远大的目标，学习掌握了德语、日语、英语。她为什么能取得常人都不容易取得的成就呢？因为她在承受巨大挫折的同时，也将挫折化为了动力，让挫折成为自己的奴隶，再一次战胜了磨难。

　　人生如一块璞玉，这是上帝赐予你最 大的财富，这块璞玉中有着酸甜苦辣，也许痛苦过后便是幸福，这是上帝给予你最 大的机遇。只有自己努力来雕琢这块璞玉，才能使它成为完美无瑕的艺术品。

　　同学们，当你遇到挫折、困难时，不妨想想，上帝是公平的，有时磨难也是一种财富。

　　我的演讲完毕，谢谢大家！

>5.演讲稿范文800字青春励志

　　亲爱的各们朋友：

　　大家好！

　　巴金在自己的随想录中说过，“人不是点缀太平的，而是工作的，正因为有了荆棘，才需要我们在荆棘中开辟道路。”一个人来到世界上，平平坦坦过完一生是毫无意义的。要建立自己的天地，让自己成为主宰自己的主人。

　　这一切都不可以空想，要靠实际行动、勇气、智慧、毅力才能实现。可是这条路不好走。放眼望去它若隐若现，只有一条荆棘丛生、弯弯曲曲、坑坑洼洼的小路。为了自己的目标，为了磨练自己的意志，我们必须果断的选择这条路。从我们降生到世上那一刻起，注定要经历一翻彻骨寒。有人要逃避磨难，导致被小小的寒气所封 杀。

　　我走在这条路上，永不后悔。我赤着双脚用双手扒着荆棘，荆棘的锋芒和我的肌肤一次次零距离接触，伤痛让我一次次动摇决心，但我固守阵地，决不动摇！

　　强忍伤痛依然义无反顾的朝目的地前进。虽说伤痛时常让我疼痛难忍。我却从中总结了不少经验，伤痕弥合留下了不少疤痕，每一个伤疤都是一次挫折，都是一次经验的积累，都是一次成长的标志，所以我不悲伤，坚定的走下去。只有在这样的道路上我才能充分挖掘自己的潜能。

　　荆棘并不可怕，可怕的是没有信心、没有勇气走下去，半途而废。没有荆棘的道路，没有挑战性；没有挑战的人生，没有意义；没有意义的人生，生不如死！

　　荆棘的道路上成就有勇气、有自信、有智慧、有梦想的人！荆棘的道路上锤炼了人的意志，荆棘的道路上打磨了人的梦想。

　　走在荆棘的道路上，用古人的经验告诫世人，成功的人必须有成功的路，成功路上必定坎坎坷坷、荆棘丛生，荆棘丛生必定能苦其心志。只要我们有坚定的信心和勇气，荆棘便不会阻碍我们通向成功。相反，荆棘是我们成功的垫脚石，磨难使我们越挫越勇。在荆棘丛中开辟道路！我要在荆棘中开辟道路！

　　这就是我的人生，像滔滔江河一泻千里，奔腾向前，不论山高路远，将咆哮着、冲刷着、呼啸着、激越着，卷起千层波浪，无所畏惧不怕征途艰险冲向波澜壮阔的蔚蓝色大海。

　　精彩的人生就是这样，闪烁最 耀眼的光芒，绽放最 美丽的花朵，播撒爱的阳光雨露，彰显人性最 完美的瑰丽风采，披荆斩棘、跨越高山、渡涉大河、迎着狂风暴雨去实现最 辉煌壮丽的理想。有路，沿着路走，无路，也要开辟出一条光明的通道来，哪怕汗水浸透大地，哪怕血染江河湖海，哪怕道路曲折艰辛，哪怕前程有狼虫虎豹妖魔鬼怪，呼吸不止，奋进不息。

　　谢谢大家！

>6.演讲稿范文800字青春励志

　　大家好：

　　我知道我的大学生活已经拉开帷幕很久了。猛然间，停住飞奔的脚步。在一片片宁静中回首。我带着青春的热情走来，犹如浩荡的春风，吹醒理想萌发的种子。

　　有人说，理想是七彩的泡沫，在高飞的同时就会破灭，而我说，理想是人生的指示灯，是每个大学生必不可少的风向标。海伦凯勒说过：“当一个人感觉到有高飞的冲动时，它将再也不会满足于爬在地上。”是的，大学生就是那高飞的冲击力，它的每一个音符都是理想的归宿。

　　在大学，我有一个理想，就是努力学习，奋发向上，坚定信念，超越自我。找到一片属于自己的天空，在这片天空下，不断地挑战自己，在挑战中拼搏，在拼搏中成长，在成长中磨砺，在磨砺中成功。

　　在大学，我还有一个理想，就是用积极的态度面对人生。微笑着面对自己，微笑着面对周围的一切，如果你是一个不会微笑的人，那么你就与五彩的生活擦肩而过，正如那首歌所唱：你的心情现在还好吗？那你的脸上还有微笑吗？霍金在接受一般人不能产生的痛苦时，他微笑着继续研究他的科学，桑兰在面对人生的最 大挫折时所表现出的乐观使人们为之感动，多大的困难在微笑面前也会变得苍白无力。我的大学，我微笑！

　　在大学，我还有一个另理想，就是充实自己的生活，有人说，大学生活是绚丽多彩的，也有人说，大学生活是空洞无聊的。我不想让我的大学生活空虚、枯燥而又乏味。要充实自己，最 先做的就是不要在懒惰，懒惰是空虚人生的源泉；要充实自己举要总想着还有明天。生活不是等待，青春不是沙漠。我要让我的大学生活无悔于此。我会充分挖掘xx学院的图书馆，以及互联网中丰富的知识，使自己在知识的海洋里遨游！

　　大学，这个自由与知识的殿堂，放飞我的理想，让梦从此起航。我的大学，我的青春，我的色彩，一起随梦飞翔，谢谢！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！