# 珍惜时间演讲稿300字六篇

来源：网络 作者：琴心剑胆 更新时间：2024-06-24

*时间，是清清的流水，你听不见它流逝的声音，也阻止不了它。时间，是一盆泼出去的水，再也收不回来。浪费时间等于谋财害命。这是鲁迅先生的名言。是啊，千千万万的人因虚度年华而悔恨，到头来只能白了少年头，空悲切。以下是为大家整理的珍惜时间演讲稿300...*

时间，是清清的流水，你听不见它流逝的声音，也阻止不了它。时间，是一盆泼出去的水，再也收不回来。浪费时间等于谋财害命。这是鲁迅先生的名言。是啊，千千万万的人因虚度年华而悔恨，到头来只能白了少年头，空悲切。以下是为大家整理的珍惜时间演讲稿300字六篇，希望对大家有所帮助！

>珍惜时间演讲稿300字篇一

　　大家好！

　　时间，是清清的流水，你听不见它流逝的声音，也阻止不了它；时间，是一盆泼出去的水，再也收不回来。

　　“浪费时间等于谋财害命。”这是鲁迅先生的名言。是啊，千千万万的人因虚度年华而悔恨，到头来只能“白了少年头，空悲切”。这一切的一切，过得那样快，让人措手不及。

　　时间对于每个人都是公平的，但，不一样的人，又有截然不同的回报。时间的脚步又在慢慢地走了。但在千门万户的世界里的我，又能怎样呢？两三千日子随着脚步不停地走着，走着……时间是宝贵的生命；是无法替代的。一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴，时间是用金钱买不来的，是靠自己争取来的，在几千个逃去如飞的日子里，我们所能做到的，只有四个字：珍惜时间！

>珍惜时间演讲稿300字篇二

　　大家好！

　　时间就是生命，珍惜时间就是珍惜生命，生命对于每个人都很重要，我们每个人都应好好地珍惜时间，创造自己的生命价值。

　　我感叹时间过得太快，纯真的童年时光还历历在目，转眼间却已成为一个十岁的小姑娘了。有时看着白发苍苍的爷爷奶奶，会感怀自己哪一天也会垂垂老去。正因为人生短暂，我们才更应珍惜每一个美好的瞬间和每一丝真诚的感动。

　　有一次，让我的感触很深。当时有考试临近，同学们都在拼命地复习着，而我却在悠然自得地玩耍，一边看着同学们努力地复习着，一边想：唉！用得着这么用功吗，不就是一次普通的考试嘛，难不成考试前这么看看就能拿个一百分。等到考试时，同学们都齐刷刷地拿起笔来写，可是我却坐在那里拿着笔为一道题一个劲地发呆。因为之前我根本就没有复习，所以对于我而言，这道似曾相似的题越看越糊涂。再看看别的同学，有的在冥思苦想，有的还在不停地写着，终于在最后的时候，我也是硬着头皮勉强做了一些。由于是刚考完试，同学们仍然在兴致勃勃地讨论着，看着他们一副欢呼雀跃的样子，我的心就如刀割。想想每当我想要认真复习时，心就不安分地动起来，往往都是半途而废的把时间都浪费掉。

　　现在我明白了，人的一生很短暂，时间也不会很多，但有的人却能很出色，因为他们把握了时间。有的人荒废光阴，时间就会变得很漫长，莎士比亚说过：“抛弃时间的人，时间也会抛弃他”的确，正是这个道理吧。所以我们必须珍惜我们现在的时间，就是在珍惜我们的生命

>珍惜时间演讲稿300字篇三

　　大家好！

　　时间就是生命，在生活中，处处都有被人遗弃的时间，在四处飘荡，然而时间是有限的，生命是有点点滴滴的时间组成的，据推算，那些被人遗弃的时间加起来，又能让至少一亿人再活一生。如果你抛弃它，它就如海上的一个纸船，越漂越远，漂到你再也够不到的地方；相反，如果你珍惜它，热爱它，它就会源源不断的为你服务。

　　人们时常会叹息：生命的短暂，时间流逝得飞快，人生只那么匆匆一百年。这就是你的错误了，虽说人生短暂，但只要你珍惜，你就会发现生命的价值，他的漫长而有趣，如果你能够珍惜每一分一秒，那么你就会感觉任何事都会更加顺利：原本半个小时才能起床穿完衣服，吃完饭的，现在十几分钟就行了；等待汽车，等人时，利用这些时间再干些有意义的事，等红灯时早到些，就不会因耽误了一两分钟而赶不上公交车，处处倒霉之类的事了。

　　如果用珍惜的时间，一天每人种点花草树木，还会再怕沙漠袭击，空气不清新，环境不美丽吗？

　　人的生命有限，但价值是无限的。只要人人珍惜时间，不荒废它，就能造就无限的价值。让我们行动起来，珍惜每分每秒的时间，让生命更加有价值吧！

>珍惜时间演讲稿300字篇四

　　大家好！

　　《匆匆》这篇文章是作家朱自清写的，耐人寻味，我百读不厌。因为读了《匆匆》我感觉到时间过得是那样快，所以我们要珍惜时间。

　　在生活中，如果珍惜时间，就会给我们带来许多好处。如：上课认真听讲，充分利用好每节课的时间，回家就能够快速写完作业，坐下来看书或是做一些有意的事情。周末，还能够复习一下功课，好好放松一下，这样不是两全其美吗？也只有这样，我们才是时间的小主人。

　　前两天，放学回家，我先坐在电视机前看了会电视，然后才去写作业，现在想起看来，真后悔浪费了那些宝贵的时间。

　　会珍惜时间的人，即使给他一分一秒，他也会学到新的知识；而不会珍惜时间的人就算给他一天一夜，他依然是一无所得。“莫等闲，白了少年头，空悲切！”同学们，让我们从今天开始好好学习，天天向上，让我们从今天学会珍惜时间！

>珍惜时间演讲稿300字篇五

　　大家好！

　　英国的培根说过：“合理安排时间，就等于节约时间。”以前我做事毫无头绪，想到哪做到哪，总是浪费了许多时间，今天我就要合理安排看能不能节约时间。

　　前天晚上我就写好了计划。七点起床，刷牙，洗脸，七点半吃饭，然后写作业。

　　第二天早上，我按照计划早早地起来了，只花了十分钟，就刷完了牙，吃完饭，就立马开始写作业。我先拿出数学黄冈来写，我认真读题，计算仔细，争取全对，避免改错浪费时间。给妈妈一检查，只错了一道题。由于做作业的时候认真，减少了错题，还没有被罚抄错题，我心里十分高兴。接下来我又开始写英语作业。我先复习了一下，才开始写题。由于复习的原因，作业写得很顺利，几乎没什么困难。我这才发现，写作业前先复习一下，不仅错题、难题减少了，连单词也记得更牢了。最后是写作文。我感觉今天就是个很好的例子，于是就把今天的事写了下来。以前我写作业总是坐不住，写一会儿玩儿一会儿，总是要花一上午的时间才写完，还有很多错题，浪费了时间。而今天我合理地安排、专心致志的写，不到两小时就做完了作业，还节约了不少的时间。这也说明我以前做事不安排好计划，就是在浪费时间。

　　“合理安排时间，就等于节约时间。”这句话说的太对了，以后我做什么事情合理地安排时间，然后专心致致地去做，这样才能节约时间。

>珍惜时间演讲稿300字篇六

　　大家好！

　　生命，每个人都明白，是需要珍惜的。珍惜他人，珍惜自己，时光的流逝，会预示着生命火花的灭亡。

　　当我们这些正常人遇到困难时着急，遇到挫折时气馁，而那些残疾人遇到困难时，着急又有什么用呢？丧失克服困难条件的他，恨不得把有些正常人浪费不用的器官拿来自己用。可是，他做不到，他也不能怨恨上帝待人不公，因为上帝对待任何人都是公平的。但身为健全人的你也不要认为，上帝赋予我们这些美好的东西，甚至生命，都是理所当然的。你有没有想过，当某一天，你拥有的东西，甚至生命，都将失去，你会是怎样呢？后悔，懊恼，还是自暴自弃？千万不要那样，要珍惜现在，珍惜时间，珍惜生命，只有这样，你才会感到幸福。

　　《钢铁是怎样炼成的》上面说道：“人最宝贵的东西是生命，生命对于每个人只有一次。人的一生应该是这样度过的：当回首往事的时候，不会因为虚度年华而悔恨，也不会因为碌碌无为而羞愧。”所以我们要珍惜生命、珍惜时间、珍惜现在，度过短暂而幸福的一生！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！