# 十大学星演讲稿：亦动亦静，学之境也

来源：网络 作者：九曲桥畔 更新时间：2024-06-24

*尊敬的老师、亲爱的同学们，大家好： 我是来自高一（1）班的王景浩，很荣幸作为“十大学星”候选人之一为大家演讲，今天我演讲的题目是《亦动亦静，学之境也》。 国学大师王国维曾在《人间词话》中将学习比作三大境界，即学前之展望，学中之努力，学后之...*

尊敬的老师、亲爱的同学们，大家好：

我是来自高一（1）班的王景浩，很荣幸作为“十大学星”候选人之一为大家演讲，今天我演讲的题目是《亦动亦静，学之境也》。

国学大师王国维曾在《人间词话》中将学习比作三大境界，即学前之展望，学中之努力，学后之收获。在我看来，这是学有所成之必须条件，而非学习境界，真正的学习境界，是一种心境：亦动亦境，学之境也。

动乃青春年华之风采，充满了青年人积极向上的活力；静乃孜孜求学之态度，蕴含着求学者忘我沉静的气质，作为一名富有朝气的郧中学子，我们既不能“学而不思，用心浮躁”，又不能“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”。动静相宜，才是最好的心境。

静是学之根本。如果把高中三年比作一场长跑，那么决定成败的就是是否持之以恒。如何持之以恒？光说是没有用的，唯有静思，沉下心投入学习之中，只有这样才能沉浸其中、乐在其中，久之便会持之以恒。仰观历届学霸、学神，最终在高考创造佳绩的，无一不是如此，他们身上都散发出一种令人安心的沉静，一种静的美感。我向往这种境界，并且践行着它。自习课时，我会沉下心钻入题中，仿佛置身于时空之外；周末时，我会独自持卷夜读，享受静学的滋味……静心向学，让你的心扎根知识的土壤，点滴汲取，终成茁壮。

动是学之纽带。静心学习，难免也会苦涩劳累，这是人之常情，适时的放松在此时，就会显露出它的力量。有人说：“只要学不死，就往死里学。”显然，这太过激进，学习真有这么死板枯燥吗？其实不然，真正的博学多才者并非如此。体育课上我会尽情挥洒汗水；每周一歌我会放声高歌；平日课上老师对概念的趣味解读，我会开怀一笑……适时的动并非是对静学的叛逆，而是让静绽放出更亮的光芒。

学习之路并非一马平川，难免起起伏伏，但是只要把握了学习之境界，一定会让你一路上充满力量，向着光明，一无反顾。我希望用“学星”这一称号激励自己，影响他人，在两年后的高考里，铸就辉煌，圆梦清华。希望大家为逐梦的我投上宝贵的一票。

最后我想用一句话来勉励彼此：平凡的脚步也可以走完伟大的行程。

我的演讲到此结束。

谢谢大家。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！