# 家委会家长交流演讲稿

来源：网络 作者：落霞与孤鹜齐 更新时间：2024-06-24

*孩子长大了 ——司xx妈妈韩x女士演讲稿 各位老师、各位家长： 大家好！感谢舜文中学的信任，提供这个机会和大家沟通交流。我不是教育专家，只是一个普通高中生的妈妈，在孩子成长过程中，也经常会因为教育沟通问题感到困惑苦恼，今天来这里也是借这个...*

孩子长大了

——司xx妈妈韩x女士演讲稿

各位老师、各位家长：

大家好！感谢舜文中学的信任，提供这个机会和大家沟通交流。我不是教育专家，只是一个普通高中生的妈妈，在孩子成长过程中，也经常会因为教育沟通问题感到困惑苦恼，今天来这里也是借这个机会和大家共同学习共同进步。

在座的各位都是五年级的家长，这个年龄的孩子刚好处于青春期萌芽阶段，这是个敏感阶段，对家长和孩子都是一个考验。孩子长大了家长该如何与青春期孩子沟通，如何建立良好亲子关系？作为一个过来人，我把自己孩子成长过程中的一点点经验与大家分享一下。

一、及时调整心态

孩子小的时候我们会经常听到他这样跟小伙伴说：\"你说错了，我爸是这样说的……\"\"不行的，我妈妈不愿意……\"但随着孩子渐渐长大，他们开始有了自我意识，你会发现他们不再像小时候那样把老爸老妈隆重放在第一位了，他们更愿意和同学朋友们在一起，有了心事也更愿意与朋友倾诉，不再轻易对你敞开心扉，有的甚至开始顶撞你。如果这时候父母不及时调整转变自己，仍旧拿小时候那一套管教孩子，很容易会引起家庭矛盾和冲突。这个阶段的孩子最大的特点就是认为自己是大人了，不希望再被别人当做小孩子对待。我记得我女儿大概五年级的时候过生日，邀请几个要好的同学一起来家里玩，孩子们进门时我随口问了一句：\"几位小朋友你们想吃什么啊？\"没想到她们几个反应特别激烈，强烈抗议我称呼她们小朋友，好像受到莫大耻辱一样群情激愤，我连忙道歉改称同学们才渐渐平息下来。过了一会儿女儿又悄悄跟我说，她们吹蜡烛的时候我能不能回避一下，我在旁边她的朋友们会不自在放不开。从那时起我开始意识到孩子长大了，有了自己的朋友圈，父母要渐渐退出第一亲密关系了。虽然有些失落，但这都是孩子成长过程中必须面对的，对于这些改变，必须先接受它，再改变自己适应它。

二、接纳自己的孩子，用关爱和行动影响孩子

每个孩子都是独一无二的，尖子生也会有自己的短板，后进生也有自己独特的长处，作为家长，首先要从心里完全接纳自己的孩子，不管他考试第几名，你都要完全接纳他是你最宝贵的孩子，把他看做是最特别最有潜力的那一个，平时对孩子多一些关心少一些唠叨，碰到问题多站在孩子的角度考虑一下。比如青春期的孩子有很多开始崇拜偶像，很多家长觉得不可理解，往往就产生了矛盾。偶像崇拜是这个年龄段特有的现象，想想咱们那个年龄不也喜欢过港台歌星嘛，家长需要根据情况正确引导一下，切忌一棍子打死。我女儿喜欢一个叫河图的网络歌手，经过观察我发现孩子听歌并没给学习和生活带来不良影响，于是我有时也试着听听他的歌，孩子看到非常高兴，有新歌也分享给我，还经常交流一下心得，一下子拉近了我们的距离。在学习上女儿并非传说中很牛的 \"大学霸\",小学阶段成绩仅仅是中等偏上，也算不上非常刻苦、用功，性格偏文静内向。小学阶段我基本本着开放、自由的教育方法，属于 \"甩手派\",没有因为孩子成绩一般给她施加过大压力。但甩手派并非完全不管，身教重于言传。家长的行为在日常生活中一点一滴影响着孩子，比如自己多读书也尽量陪孩子读书，无形中孩子养成了喜欢阅读的习惯。女儿爱看哈利波特，我就给她买了全套中英文两个版本的，周末有时间和孩子一起看哈利波特原版电影，不仅增进了亲子关系，也提高了英文水平。大量的阅读虽然小学阶段不怎么显山露水，但到了初中高中这些积累会变成无形的优势，是孩子一生宝贵的财富。

三、该放手时就放手，让孩子自己做主

该放手时就放手，让孩子自己做主。孩子到了青春期自我意识高涨，这个阶段渴望成长、渴望独立，他们认为自己长大了有思想了，对于家长的过度关注，他们会觉得是被监视，失去了自由，于是像刺猬一样浑身竖起刺来保护自己，产生了逆反心理，大人越不让做什么偏做什么，借此证明自己独立了长大了。这时候如果父母不注意态度，和孩子硬碰硬，势必会引起家庭矛盾，影响亲子关系。独立是孩子成长到一定阶段必须面对的，就像蝶要破茧，你不让它出来就会死掉。因此孩子在争取独立的时候，父母应给与足够的尊重和相对的自由。孩子毕竟不成熟，不可能做到自我反思，这时候做家长的何不主动让一步，只要大方向不错，该放手时就放手。我女儿小学六年没上过辅导班，到了初中，看到周围孩子都在上各种辅导班，我有时也沉不住气，但女儿有她自己的老主意，她不想把周末的时间花费到辅导班上，我权衡再三，建议期末后根据成绩重新商量。女儿小升初在班级排名第六，级部二十左右，她当即同意，说好啊成绩若掉下前五就一切听妈妈的，结果几次大考竟一次比一次进步，初一下学期已渐渐进入级部前茅。到了初二下学期，女儿自己主动提出要上辅导班，因为自己选择的，这一年半的辅导班挺积极配合。所以在孩子学习生活中遇到问题时，家长尽量去了解她的想法，以商量、交流的态度和她讨论达成一致，而不是事事替她做决定。平时多倾听，少指手画脚下命令，在孩子需要帮助的时候再出手。

四、如何有技巧地应对孩子的逆反行为

到了青春期，几乎每个孩子，或多或少都会有逆反的表现，只不过有的表现激烈些，有的稍微温和点。面对孩子的逆反，硬碰硬肯定不行，任其发展也不现实，这就要讲究些技巧，使用些手段和孩子斗智斗勇，化解问题。首先咱们做父母的教育理念要达成一致，万一意见不和也要背后协商，千万别在孩子面前争执。既然孩子希望父母把他当大人，那我们就像大人那样坐下来谈判吧，这种方式最平等公正了。需要父母承诺什么，孩子要做到什么，大家共同遵守什么……最终达成协议，大家就按约定执行，父母首先要做到不食言不毁约。我和孩子发生冲突最多的一件事就是关于手机，说了无数次，总是时好时坏不起作用。每次说她都有理由：\"我同学问我作业呢，我还要查资料……\"到了初三，我下决心一定改掉她边做作业边看手机的毛病，最后经过协商达成一致，把智能手机换成按键的，查资料可以用我的手机，初三渐渐地就不怎么碰手机了。可到了高中又开始有了苗头，这时候换手机已经行不通了，老师也勒令解散了班级群，但好像都不怎么管用。我后来一想咱们做家长的不也是整天抱着手机嘛，怎么教育孩子啊？于是和她商量在她写作业的时候我也不看手机，现在看来这招还是挺有效果的。我女儿总体来说还是比较听话，叛逆的症状也比较轻，换别的孩子这个方法也许不一定凑效，做父母的多动动脑琢磨一下自家孩子的性格特点，只要适合孩子、达到目的的方法，都是最好的方法。

五、小升初的准备

五年级的孩子马上面临小升初，这也是家长们比较关心的问题。首先作为家长一定要关注近几年中考政策，择校千万要慎重。从15年起高中零择校，就是以前差几分花钱可以上的那部分名额没有了，且指标生占比例提高，我的观点是尽量不要让孩子失去指标生资格，择校一定要慎重。有些学习好的，能考进山大附中外国语等名校固然可喜，但那里尖子生云集，意味着中考竞争也更激烈残酷，各种利弊家长一定要权衡好再做决定。咱们舜文还有个优势就是九年一贯制，孩子升入初中不用再重新适应新环境新同学，能更快进入状态。再就是小升初的衔接问题，很多家长认为小初衔接就是预习一下初中的知识，这只是其中的一项，初中知识和小学有很大不同，更重要的是孩子学习习惯、学习方法、思维方式这些方面的调整。要让孩子养成良好的学习习惯，专注听课、独立钻研，学习方法上要学会预习、做笔记、复习，思维方式要从形象思维向抽象逻辑思维过渡，这些都需要逐渐转变适应，家长们要多从这些方面指导关心孩子。

父母是孩子人生的第一任老师，要成为孩子终生的良师益友，培养良好的亲子关系是关键，孩子到了青春期又是建立亲子关系的重中之重，希望我的生活点滴经验能对大家有所帮助，我非常愿意与大家一起成长！谢谢大家！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！