# 爱我国防3分钟演讲稿范文

来源：网络 作者：心旷神怡 更新时间：2024-06-23

*爱我国防3分钟演讲稿范文5篇爱国主义和其他道德情感及信念一样，使人趋于高尚，使人愈来愈能了解并爱好真正漂亮的东西。今天小编倾情推荐爱我国防3分钟演讲稿范文平台每日免费分享海量学习资料，和工作总结范文，工作计划范文，优秀作文，写作范文技巧内容...*

爱我国防3分钟演讲稿范文5篇

爱国主义和其他道德情感及信念一样，使人趋于高尚，使人愈来愈能了解并爱好真正漂亮的东西。今天小编倾情推荐爱我国防3分钟演讲稿范文平台每日免费分享海量学习资料，和工作总结范文，工作计划范文，优秀作文，写作范文技巧内容希望在学习道路上“助一臂之力”。

**爱我国防3分钟演讲稿范文篇1**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的主题是——我爱国防。

在我心目中，一个国家没有了国防，他就会瓦解，无论它有多么强大。国防也是每一个国家的根本，而现代社会科技高速发展。社会也越来越文明，国与国之间更加友好了，国防在这个和平年代似乎显得多余了……

但是，没有国防无论多强大的经济也会烟消云散。每一个人都知道，一旦落后就要挨打。就拿伊拉克来说吧，原本风光富裕的伊拉克也是一个强国，而如今却只能任人宰割，这就是一个活生生的例子。假如伊拉克注重国防，那么会有这样的后果吗？假如美国没有国防能随意燃起战争的硝烟吗？

“国不可一日无防。”国防是重要的，它的作用有很多。可以维护国家利益、保卫祖国、抵抗侵略，让国与国之间的和平天长地久。而当罪恶的子弹还在威胁着一些国家和地区，甚至威胁到全世界的和平，而这时，那些国家的人们最希望自己的祖国有一个强大的后盾——国防。因为国防能抵御外敌，就像给一场大火下了几场雨似的，让一切都变得安宁。

而我作为一个学生，却有这样一个梦，长大后穿上绿色的军装守护在祖国的边境，做一名守卫边境的士兵，也许梦有可能不会实现但是我那热爱祖国，热爱国土的心是永远不变的。我们作为祖国未来的栋梁之才，就要从小学打好基础，为了使我们能更加热爱祖国，更加热爱国防事业。就要从现在打好爱国防、爱祖国的思想。全面发展自己的潜能，从个方面获得锻炼。我们还要将国防知识说给身边的人听让他们也爱国防、积极地投入到国防事业中，也为祖国获取更大的成就。同时也让我们用坚定地步伐，把中国建设成文明主义现代化的军事强国，让灿烂的五星红旗永远高高地矗立在世界的东方，让国防永远在人们的心间。

国防，你是和平的守护神，是我们中国未来美好的蓝图。我爱国防，更爱祖国。国防你永远在我心中！

我的演讲完毕，谢谢大家！

**爱我国防3分钟演讲稿范文篇2**

各位老师、亲爱的同学们：

大家好!

对于那些爱国英雄故事我们都知道很多很多，那些爱国英雄的名字我们也能叫出好多。在以前，我总是把注意力集中在他们的豪情壮举，比如岳母刺字、林则徐焚烟、董存瑞手举炸药包、黄继光舍身堵枪眼，但是现在我不这么认为了。

爱国需要英雄，但爱国不只是豪情壮举，特别是在当今的和平建设年代，爱国有着多种多样的方式，甚至简单、普通到人人可为。比如，如果我们坚持节水和节电，坚持不用一次性筷子，这样就能减少国家资源的浪费，省得国家每年要掏很多钱去进口石油和粮食等等，省下来的钱就可以为人民做更多的好事;比如，如果我们合理处理自己的废品垃圾，不随地乱扔废弃物，就能减轻国家的环境污染，提高全民族的身体健康水平，造福子孙后代;

比如，我们都认真遵守交通规则，就能缓解交通堵塞，避免交通事故，做到既不伤害别人也不被别人所伤害，每个人和他们的家庭就能更和谐幸福;比如，我们现在认真努力地学习知识，煅练身体，长大了就能更好地报效祖国，岳飞要是小时候不认真学习本领，哪会有他以后的英雄壮举呢?

董存瑞如果参军后不认真学习爆破知识，不知道非得把炸药包顶起来贴在敌人碉堡上才起作用，他就是再勇敢也不起作用啊!杨利伟如果不坚持煅练身体不努力学习操控本领，就不能入选航天员，就没资格进航天舱，当然也就谈不上走出航天舱了!还有，在购物时，尽可能选购国产商品，就能支持中国的企业快速发展技术进步，把中国的产品卖到世界发达国家去，赚他们的钱缔造我们的幸福。

总之，爱国是实实在在的东西，不是摸不着看不见，不是非要到战场上去，爱国需要的是点点滴滴，而不只是豪情壮举。

**爱我国防3分钟演讲稿范文篇3**

老师们、同学们：

大家好!

我是\_\_X，今天我在国旗下讲话的题目是：感恩祖国。蓝天下，迎着初生的晨曦，我们举行这庄严而又隆重的升国旗仪式。我们眺望着国旗冉冉升起，耳畔回荡着气壮山河的国歌，我们为这一庄严的队礼而自豪，我们因肃然于国旗前而激动。我们是新世纪的孩子，浴血奋战、硝烟弥漫的战火已离我们久远;历史的恩怨，国危的呼号也融进了历史。国旗是新年中国的一个象征。国歌，这一中国人心中最激越的旋律，穿越时空，延续着我们中华民族的伟大传统，凝聚着新中国的豪情壮志。国旗的光辉伴随着我的成长，照亮了我们前进的道路;国歌的旋律激励我们继承先辈的伟大事业，不懈奋斗。

当国歌奏响、国旗升起时，我们从那满含泪花的凝视里，从自豪激昂的“起来”声中，从挺直腰杆、溢满喜悦的容颜上，体会到了做一个中国人的自豪，同时，也掂量到我们跨世纪儿童肩头的重任：努力学习吧!祖国需要我们，世纪需要我们，未来需要我们!一面国旗，招展着一种象征：战争中的勇气，异国思乡的亲情，国际交往的尊严;一面国旗，书写着丰厚的内涵：那是祖国的土地，那是游子的归依，那是不屈的奋斗，那是国家的富强。国旗照耀航程，国歌催人警醒，那“起来、起来”的呐喊，鼓舞着我们中华民族的新一代不断创新，激励着每一个炎黄子孙自强不息。奥运健儿在第27届奥运会上的顽强拼搏，不正是这一内涵的诠释吗?

国旗，在新世纪升起;国歌，在新世纪奏响。爱国需要斗志，如高尔基所说。

**爱我国防3分钟演讲稿范文篇4**

同学们，老师们：

大家好！

今天我演讲的题目是《爱国，请从唱响国歌开始》。又是每周一的早晨，当太阳从地平线上升起，将一束束阳光洒满人间，给人们带来光明与温暖时，我们已经穿着整齐的校服，站在整齐的队伍里。每当震撼人心的国歌响起时，你感觉如何？是否会心潮澎湃，热血沸腾。是的，我们是“不愿做奴隶”民族，我们是“万众一心”的民族，我们是敢于“冒着敌人的炮火前进”的民族。正因为我们是这样的民族，即使到了最危险的时候，我们也没有屈服，而是毅然接受强敌的挑战。

1931年，中国大地上发生了震惊中外的“九一八”事变，在日本侵略者剑拔弩张，步步紧逼的情况下，亿万中华儿女愤怒。“中华民族到了最危险的时候”就是在这种的历史背景下，迅速传遍大江南北。《国歌》不正是中华民族发出的吼声，前进的号角吗？而就在本月刚过去的12月13日是我国南京大屠杀死难者公祭日，在南京，市民们纷纷驻足，唱响了国歌，在中国，身为中华儿女的我们，没有遗忘。当国歌响起的时，仿佛能看到弥漫的硝烟，闪光的战刀，听到隆隆的炮声，雄壮的号音。国歌，没有流行歌曲那样温柔缠绵，也没有民族美声唱法那样悠扬奔放，它只是用最简单的音符谱写，最朴实的语言描绘。

不知刚才升旗时多少人唱响了国歌，间或是开了下口，又或者是连口也不语，甚至肆意聊天······也许你会觉得这一刻已经经历过于频繁，你早已厌倦了形式的束缚······但你可曾想到过这一刻曾是那么振奋人心，令人向往与期待，这一刻曾成为多少人的坚定的信仰。虽然战争离我们很远，我们生活在和平的年代里，生活在几代人梦寐以求的日子里，我们享受着，但，请记住，爱国主义永远是民族精神不灭的灵魂。那么爱国就请从唱响国歌开始。

**爱我国防3分钟演讲稿范文篇5**

亲爱的老师、同学们：

大家好！

中华民族是一个伟大的民族，而爱国，更是一个神圣的字眼。革命导师列宁曾说：“爱国主义是千百年来，巩固起来的对自己祖国的一种浓厚的感情。”的确，这种爱国情怀是任何人也无法割舍的。在历史发展的曲折过程中，爱国主义历来是我国人民所崇尚的，它是我国各族人民团结奋斗的光辉旗帜，是推动我国社会历史前进的强大动力，对于日益繁荣富强的祖国来说，爱国主义更应该成为这个时代的音。

曾几何时，我们的祖国饱经沧桑，历尽磨难。她经历过西方列强的鸦片硝烟，她遭受过封建军阀的连年混战，她曾是帝国主义瓜分中国的赌场，她曾是野心家们争权夺利的赛场。祖国母亲曾被欺凌得遍体鳞伤，千疮百孔。每一寸土地都留下深深的血痕，每一张容颜都布满惊恐的阴霾。一声声的呐喊，一股股的豪情，一片片赤胆忠心，一首首慷慨悲歌。

同学们，当再看见校园的纸屑时，请不要视而不见；当在校学习时，请不要对纪律规范熟视无睹；当再看电视时，请不要对新闻联播心生厌恶；当再遇到地上的硬币时，请不要对它不理不睬。祖国的每一滴水每一度电都需要我们节约，祖国的每一寸土地每一株植物都值得我们珍惜。只要我们时刻心存爱国信念，这些微小的举动就一定不再普通了。

回顾过去，我们雄心激扬；盛世年华，我们信心百倍；展望未来，我们豪情满怀。沧桑的岁月已留痕，繁荣的祖国正兴旺。在这21世纪的征程上，我们一定要将爱国落实到实处，刻苦的学习，加倍的努力，为祖国添加新的骄傲，为祖国谱写新的篇章！

谢谢大家！[\_TAG\_h2]

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！