# 做不忧不惧的自己读书推荐演讲稿

来源：网络 作者：眉眼如画 更新时间：2024-06-22

*做不忧不惧的自己读书推荐演讲稿【精选5篇】努力，是为了跳出你厌恶的圈子。读书，是为了远离渣货垃圾人。健身，是为了让傻子心平气和的跟你说话。唯有成为了更好的自己，世界才是你的。下面给大家分享做不忧不惧的自己读书推荐演讲稿，欢迎阅读！做不忧不惧...*

做不忧不惧的自己读书推荐演讲稿【精选5篇】

努力，是为了跳出你厌恶的圈子。读书，是为了远离渣货垃圾人。健身，是为了让傻子心平气和的跟你说话。唯有成为了更好的自己，世界才是你的。下面给大家分享做不忧不惧的自己读书推荐演讲稿，欢迎阅读！

**做不忧不惧的自己读书推荐演讲稿篇1**

尊敬的领导、各位评委、同事们，大家好！

能再一次登上读书活动的演讲台，我感到非常的荣幸和激动！在此，衷心的感谢您的鼓励和支持。今天我演讲的题目是：调整自我坚守美丽。

我局读书演讲活动的开展，激发了我们学习的热情，拓宽了我们的知识面，增强了我们的勇气和信心。读书使我们开茅塞，除鄙见，得新知，养性灵，因为书中有着广阔的世界，书中有着永世不朽的精神。萧伯纳说：你有一个思想，我有一个思想，相互交换之后，能裂变出无数的思想。读书也是如此，我们要学习的不仅是十本书本身，更重要的是要举一反三、触类旁通，要不断调整自我、充实自我、提高自我、坚守美丽。在知识快速更新、信息不断爆炸的时代，如果不懂得调整自我，只会导致“一潭死水”，必然会被社会所摒弃；而只调整不坚守，又只会有阮籍的猖狂、马谡的痛失街亭。这就要求我们：调整自我，坚守美丽！

人生之路就像一条长河，难免会碰到挫折，这世界，很复杂，面对人生跌宕起伏，其实很简单，调整自我，再出发，但要记得坚守美丽，坚守信仰！

没有司马迁刑后的心理调整，坚守平生志向，岂会有《史记》的问世；没有中国共产党文家市决策的调整，坚守革命的信念，岂会有星星之火而致燎原之势；燕子调整了飞翔的高度，坚守了飞翔的信念，于是天空中划过一道美丽的弧线；花儿调整了气孔的状态，坚守了开放的美丽，于是生活中多了一簇亮丽风景线；自我调整，坚守自我，再轻装上阵，面对人生起起落落，如此这般从容走过，方能领略人生的高度，一览生活的美丽，通往下一个成功的驿站。

“仰天大笑出门去”的李白，调整了心态，从繁荣富贵的浮云中释放出来，坚守自己“安能摧眉折腰事权贵，使我不得开心颜”的志向，只管“且放白鹿青崖间”，而成为了一代诗仙；会稽受困的越王勾践，调整了心态，正视现实，屈身为人臣，坚守自己复国的信念，“卧薪尝胆”，而成就了“三千越甲可吞吴”的神话。

人生的这只飞翔的鸟儿，如果不调整自己的方向，即使竭力的拍打着翅膀，也只能是徒劳无功。西楚霸王项羽，乌江边上，他不懂得调整，只是一味坚持，“江东弟子多才俊，卷土重来未可知”，所以他只留下悲歌供后人凭吊；人生又如一台天平，如果你没有稳定的地基，即使你不停的调整，你也不可能正确称量。汪精卫，国难面前，没有坚守住自己的心灵阵地，为一己私利，叛国投敌，最终只能留下千古骂名。

坚守，调整，是矛盾的对立统一体，二者不能偏废其一，要在坚守中调整，在调整中坚守。如果把人生比喻成光线，那么坚守和调整会铸成三棱镜，使你的人生变得更光彩。

悬崖上的花，我们也许采撷不到，但我们依旧能够闻到它迷人的芬芳，这就要求我们，调整自己的`人生态度，演绎出生命的高质量。我们既然无法延长生命的长度，何不去拓展生命的宽度？一本让人受益的好书，也许就是一次生命的拓展。在一本又一本的书里，从一个地方走向另一个地方。人生的积淀，可行万里路，亦可读万卷书。

置身于创新、竞争和快速发展的现代社会中，不可能事事都能顺应我们的心意,我们要学会不断的调整自己，学着适应、学着坚强、学着在逆境中成长。有一些东西我们要调整，但有一些东西我们必须坚守，不能因为一次挫折而失去信念，不能因为一次欺骗而失去诚信，不能因为一次恐吓而失去善良。平静地看庭前花开花落，平淡地看天上云卷云舒。

月亮说，阴晴圆缺是我的调整，本质皎洁是我坚守的美丽；雄鹰说，高低不定是我的调整，飞得高远是我坚守的美丽；海洋说，波浪起伏是我的调整，心胸宽阔是我坚守的美丽。我要说，与时俱进是我的调整，真诚敬业是我坚守的美丽。

“半亩方塘一鉴开，天光云影共徘徊。问渠哪得清如许，为有源头活水来。”读书的过程是提高的过程，调整的过程，坚守的过程，让我们畅游书海，汲取知识，攀登人类进步的阶梯，不断的调整自我，坚守美丽，成为知识的富翁，精神的巨人！

谢谢大家！

**做不忧不惧的自己读书推荐演讲稿篇2**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

俗话说：“开卷有益。”读书，对于每一个人来说都是很重要的。读一本好书，不仅可以让我们增长知识，开阔视野;还能丰富阅历，让我们受益终生。巴罗曾说过：“一个爱书的人，他必定不至于缺少一个忠实的朋友，一个良好的老师，一个可爱的伴侣，一个温情的安慰者。”我相信大家都是伴着书香长大的，我亦是如此。

小时候，在我还不大认字的时候，书就成了我每日的必需品。爸爸妈妈都去上班了，没人陪我玩，看书就成了我的一大乐趣。但那时的我年幼无知，看的书也多是图画书，虽然对书中的内容稀里糊涂的，但我是越不懂越要看……后来我才发现，有好多本书我看的时候都拿倒了!

渐渐的，小时候傻傻的我长大了，一般的故事书我都能看懂了。《安徒生童话》《365夜故事》都是我的最爱。它们不仅培养了我的想象力，还让我领悟到了许多人生的道理。年龄再稍大些，《作文大王》《儿童时代》《优秀作文选》《故事大王》等书就像一个个良师益友，把我领进了写作的殿堂。我就像一只小蜜蜂，从书中多采蜜，勤笔耕，每天进步一点点。就这样，读书成了我的生活习惯，如果哪天不看一会儿书，我就会寝食不安。

书给了我想象的翅膀，让我感到幸福和满足，让我陶醉其中。《长胡子的小女生》让我认识了一个有爱心、乐于助人的小女生多米儿;《爱丽丝漫游奇境记》让我明白了幻想可以给人带来美妙的感觉，让人变得快乐起来;《斑羚飞渡》中的斑羚们面对死亡，毫不恐惧，齐心协力谱写了一曲生命的赞歌，让我懂得了保护动物，人人有责，人和动物和平共处，才能共创和谐家园;《80天环游地球》使我懂得了：如果能像福克先生一样，拥有自信、毅力和勇气，再困难的事也能迎刃而解;《绿山墙的安妮》让我看到了一个纯洁正直、性格倔强、充满幻想的安妮，她身处逆境，却仍然对生活充满美好的幻想……杨红樱阿姨的《淘气包马小跳》《笑猫日记》系列丛书让我爱不释手，书中那丰富多彩的校园生活令我向往，那诙谐幽默的语言让我百读不厌;《感恩阅读》让我懂得了从小就要学会感恩。在阅读中，我收获了快乐，也积累了语言，提高了阅读能力。

自从我们班建立了博客圈，我也有了自己的一个小天地。我经常把自己读书的感悟写下来，发到博客中与大家分享。我也从别的同龄人的博客中看到了许多优秀的博文，它们让我受益匪浅。我明白了，自己不能因为取得了一点成绩就沾沾自喜，与优秀的博友们的写作水平相比，自己还相差甚远，这更坚定了我阅读的信心，激励我将写博进行到底。阅读和写博文给我带来了小小的收获，我连续三次被校讯通评为“阅读天使”，曾获得过第67期博腕的光荣称号。这些无疑是对我阅读的肯定和鼓励。我知道，这些成绩的取得，离不开老师们的辛勤培育，离不开广大博友和校信通老师的热情鼓励，更离不开校信通这个交流写作的平台，在此，我衷心地向他们表示感谢!

校讯通第八届书香班级活动的号角已经吹响，来吧，朋友们，让我们一起手捧心爱的图书，沉醉在浓浓的书香之中，体验阅读的乐趣，同时记录下我们成长的足迹，为了更美好的明天，奋斗吧!

**做不忧不惧的自己读书推荐演讲稿篇3**

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

大家早上好。

一滴清晨的露水就可以折射太阳的光辉，一本良知的书籍就可以看出无限多彩的世界，生活中没有书籍和读书好象没有土壤的小花，智慧中没有书籍和读书就好象没有翅膀的小鸟。读书让我们看到了自然界的伟大和神秘，在送走了春日，将迎来了寒冬。但书中却依旧是那样万紫千红，百花怒放的天堂，在生活中是读书伴我成长。

每天的睡觉前，我都会到书的海洋中遨游一番，放松一下我一天学习下来的身心，同时也吮吸一点书中的露水来滋润一下我那干渴的心灵。翻开那本一定夹着叶脉书签的那一页。它向我讲述了中华五千年以来的荣辱兴衰。我看到了是汉武帝他的雄心谋略，是他的一拘一格降人才的精神，使我们中华民族走向强大，走向盛茂;我看到了是慈熹是她的胆小，使清政府走向腐败，走向灭亡……

是读书，是你让我与书同欢，与书同悲，是你让我知道无限知识。是读书让我成一个幼小无知的孩子变成一个成熟有志向懂事的男生。对读书的着迷，我也悲喜交集。喜的是，有一段时间，唐诗宋词元曲让我兴趣高昂。强烈的感受着杜甫“会当凌绝顶，一揽众山小”的磅礴志气。静静享受着王维“明月松间照，清泉石上流”的淡泊意境。这使我的写作水平也上升了许多，心中不由得暗暗高兴起来。不过也有悲的时候。

一个阳光和煦的下午，我坐在沙发上，拿着一本书，阳光和蔼地照进屋里，照在茶几上，照在杯子里，杯中的桂花茶发出淡淡的幽香，我津津有味地品味回味着书里的一行一行字，你可知道这书中的一行一行字中带有着无限的乐趣，我读到一半，十分气愤与书中的人物，我气愤地拍着沙发，但我还是小心地合上了书，“你这个坏蛋，我要杀了你!”我生气地大声喊到，正巧被妈妈打扫客厅听到了，妈妈一楞，于是对着我上了许久的“教育课”，我十分无奈，我可在说书中的人物啊!

这次虽然被妈妈说了一顿，但是这一点小事根本打断不了我对读书的热爱，我依然和书中的圣人对话，我也一天天的成长，是读书让我看到了一个不老的春天。读书伴我成长!

**做不忧不惧的自己读书推荐演讲稿篇4**

这是一本富有丰富哲理的书籍，每一篇文章的字里行间都流露着作者真挚的情感以及深刻的道理，以此净化我们的心灵，更是告诉我们一个重要的哲理：要做不忧不惧的自己，别把自己陷入恐惧忧郁中，要去敞开心窗，释放自我。

从这本书的第一篇文章开始，我就沉浸在阅读之中，仿佛那故事中的的画面就展现在我面前，被故事吸引的我只想继续阅读下去。书中的内容包含着许许多多的道理，它告诉我们，看人不能只注重外表，外表美丽的人并不代表内心是美丽善良的，就比如走在街上的贵妇人和开名牌车的大老板，看着十分耀眼，但他们那样的人也有行为十分恶劣的，有些十分富有的人碰见为\_默默奉献的清洁工，总会用轻蔑的眼光瞄一眼，然后用鄙视的语气低声嫌弃：“啧，真脏啊！”可见富人家的傲气与不尊重他人；大街小巷里最常见的人想必就是清洁工了，他们遭到很多人的不尊重，但他们坚守自己对工作的责任心，仍然为\_工作着，遇到随意一个需要帮助的路人，他们有的也会出手相助，虽然他们看似外表丑陋，可毕竟心灵是美的。它告诉我们要在生活中战胜困难，遇到困难的你不要退缩，也不要烦恼，只需要心平气和的来用自己的方式与困难做斗争，一直努力，就一定能战胜困难。它告诉我们，不要让黑暗蒙住你明亮的双眼，不要被黑暗中的名利所诱惑，即使是双目已经失明的人，只要你的心窗是明亮的，也能永远活在光明之中。它还告诉我们，活着就要有人生的价值，更要有追求有梦想，在实现梦想的道路上，肯定有不少人在私下说一些令人厌烦的闲言碎语，也许有人会对你说“这个梦想不适合你”或者“你还是放弃吧”之类的话，这时，你不要管那些阻挡你梦想道路的人，不要按照别人的想法来安排你自己的人生，而是要大步向前走，向梦想迈出步伐，为你自己创造属于你自己的人生。

通过此次阅读，让我感受到的是不一样的方式，而是让我们深刻感知世上无数不同的人生阅历、不同的生命感受，了解人与人之间既纠结又紧密联系的各种关系，感悟这世界不同层次的悲喜交加。最重要的是，让我们明白：生活很精\_，困难痛苦时，不要忧虑，不要处于恐惧之中，自己明明可以战胜，为什么不相信自己，请相信自己，站起来，勇敢些，做一个不忧不惧的自己！

**做不忧不惧的自己读书推荐演讲稿篇5**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！今天我要演讲的主题是关于读书。

首先，请大家来思考一下，你们看到过书中的那一抹微笑吗？也许你们会奇怪，书中有知识，有文化，有“黄金屋”，还有“颜如玉”，怎么会有微笑呢？现在，就请大家跟着我来体验一下书中的微笑。

来，让我们轻轻闭上双眼，想象一个画面。一个温暖的午后，阳光透过纱帘撒在你结实的木桌上，桌上还有一杯热气腾腾的原味奶茶，屋子里没有电视，没有手机，甚至连表都没有，只有一本书，和地上缓缓移动的阳光。你坐在藤椅上，捧起书。书中的世界是那样的迷人，蓝天白云下的男主人公英俊潇洒，女主人公更是天生丽质，就像，你的梦中情人。好，睁开眼睛，看看你周围的人，你们每个人脸上都挂满了微笑。文字是灵动的，它可以描绘现实中任何可能发生的和不可能发生的画面，而你早已沉浸于这些画面，在这其中尽情地遨游了……

有书陪伴的人生才是真正享受的人生。清晨我走出门，脸旁拂过阵阵清风，我意识到《春》来了，“吹面不寒杨柳风”的春意在我脑海中浮动；我走在大街上，看见驼着背扫地的清洁工大爷，我又想到了《巴黎圣母院》中丑陋却善良的敲钟人；我来到学校，盯着讲台上声情并茂的老师，恍惚间，也又回忆起三味书屋中的寿先生；晚上回到家，望着厨房里忙碌的父母，甚至《童年》的外祖母和父亲的《背影》都在我的眼前忽暗忽明……这，就是书的魅力，一切的画面都由你来想象，你来创造，说白了，这也是文字的魅力！你的世界因书的存在，文字的存在而变得生动多彩！

“读书传家远，忠厚济世长”。读书吧，我们自己会因为腹有诗书而充实，我们的生活会因为积淀深厚而完美，我们的学校会因为阵阵书香而充满生机，我们的民族会因为文化的不断传承，而骄傲的`屹立于世界民族之林！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！