# 励志演讲稿大全300字

来源：网络 作者：雨雪飘飘 更新时间：2024-06-22

*坚持梦想，要付出什么样的代价呢?　　因为有人期盼着我能独当一面，因为有人抱着胸等着看我笑话，更因为有个最严苛的自己在身后鞭策着不能后退半步。所以咬着一口气，拼了命成长，要做得好一点，更好一点。困难的只是迈出第一步，然后，四面八方的力量都会推...*

坚持梦想，要付出什么样的代价呢?

　　因为有人期盼着我能独当一面，因为有人抱着胸等着看我笑话，更因为有个最严苛的自己在身后鞭策着不能后退半步。所以咬着一口气，拼了命成长，要做得好一点，更好一点。困难的只是迈出第一步，然后，四面八方的力量都会推着你向前走下去。但我仍不觉得这是代价。更像是除了爱以外，能够证明我们真的活着的证据吧。

　　凌晨四点半，连夜宵摊都开始刷锅子，熄炉子，将凳子翻到小推车上，关灯收摊。

　　仍有工作，还不能睡。

　　想到父亲尚插着双臂，等待我叫苦连天，等待可以得意洋洋幸灾乐祸地说：看，谁让你不听我安排去企业当个安安稳稳的会计。一想到此，就连抱怨也不敢出口半句。

　　但这对我而言并不是一道选择题。

　　有两个姑娘的故事。

　　一个姑娘叫王若卉，曾经是张学友的歌舞剧《雪狼湖》的女主角。

　　三年前，她得了甲亢，一种让她的心跳比别人快两倍的病。

　　医生宣布：你不能唱歌，也不能跳舞。

　　不，她不相信。哪怕一天只能跳两个小时，哪怕只能跳一个小时，也要坚持下去。单亲的妈妈借了一间小屋子，布置成练功房，让她练习。

　　可是身体在变形，脸在变形。一个青春貌美的姑娘，眼见着镜子中的自己一点一点变丑陋，一点一点变臃肿。

　　放弃么?决不。她只是拉上了窗帘。

　　从此她成了一名黑暗中的舞者。只有自己一个观众的舞者。

　　三年后她重新登台，高歌一曲《我用所有报答爱》。

　　从她唱的第一个音开始，我觉得我的心都要碎了。

　　冯曦妤，一个屋村长大的女孩子，最最普通的香港家庭，吵吵嚷嚷热热闹闹，弟弟妹妹一大堆的大家庭。她是长女，最常见的那种非常有礼貌，帮衬家里忙里忙外的长女——一个懂事好孩子。

　　正是因为是好孩子，要懂事，不能提太无理的要求，所以中学毕业就出来做事贴补家用。

　　可是，她爱唱歌呢。

　　唱歌有什么用?唱歌能填饱肚子吗?唱歌要上音乐学院，要有老师教，要有包装——总之，唱歌是个很贵的事情。

　　没关系，就从录音室助理开始做起好了。

　　就这样，她16岁的时候成了一名录音助理。

　　后来有一天，突然有人发现她会唱歌。

　　你要不要唱唱看?

　　真的吗?好啊!

　　然后就有了《我在那一角落患过伤风》，以及《无间道》中的《警察再见》。

　　可是香港竞争这么激烈，你形象又不够靓，这可是个问题诶?

　　后来，她来参加声动亚洲这个节目，在台上哭了。

　　她哭着说：香港真的很少有机会能够登上舞台，可是，我真的，真的很喜欢唱歌。

　　我忍不住低低饮泣，捂着嘴不想让人发现。

　　这是一个好孩子，一个特别特别懂事的孩子，不想给人带来麻烦，总是希望能够帮到别人。

　　所谓好孩子，就是那种可以随时被牺牲掉，忽略掉他们感受的人，因为不在乎他们的感受也不会带来什么麻烦啊，因为他们都很温柔会体量的嘛。

　　世界上的好孩子，就是那个帮助妈妈烤松饼，但妈妈却奖励给顽皮的弟弟吃的那个。世界上的好孩子，就是少了一份蛋糕，但妈妈会把的蛋糕给比较会哭闹的妹妹的那个。

　　世界上的好孩子总是没有礼物，但是这一次，我看到她有了，非常非常努力，终于这份努力不用分给大家，而是为了自己的梦想，得到的回报。

　　有个孩子问我：古越姐，你说，坚持梦想，要付出什么样的代价呢?

　　我想了想说：需要付出代价吗?

　　当一件事情，你觉得一定要做的时候，是不论如何都会去做的。不能直接干，也会迂回曲折地去做。

　　如果说代价，也只是会动摇的决心，和对自己的信心吧。

　　很多个夜里，直到今天都是这样，每夜每夜我都难以入睡，焦虑像火一样灼烧着五脏：写得不够好，积累太薄弱，处事不够圆润，做事太过粗心……枕巾上尽是断发。然而尚有许多工作，失眠也有罪。

　　因为有人期盼着我能独当一面，因为有人抱着胸等着看我笑话，更因为有个最严苛的自己在身后鞭策着不能后退半步。所以咬着一口气，拼了命成长，要做得好一点，更好一点。

　　困难的只是迈出第一步，然后，四面八方的力量都会推着你向前走下去。

　　但我仍不觉得这是代价。更像是除了爱以外，能够证明我们真的活着的证据吧!

　　励志演讲稿大全300字二

　　各位领导、各位评委、各位青年朋友们：大家好!

　　我叫xx，很高兴能够和大家一起探讨追求卓越，奉献青春，这个话题，今天我要演讲的题目是《甘于奉献，点燃烈火青春》。

　　让青春烈火燃烧永恒，让生命闪电划过天边，用所有热情换回时间，让年轻的梦没有终点!我非常欣赏《烈火青春》里面的这段话，并一直用它激励自己的学习、工作和生活。我认为，青春就应该燃烧，发出亮光才有价值!人的一生可能燃烧也可能腐朽，既然这样，我不愿腐朽，也不能腐朽，我愿意燃烧起来!在座的朋友们!你们愿意吗?

　　青春，是我们一生中最美丽的季节，她孕育着早春的生机，展现着盛夏的热烈，暗藏着金秋的硕实，昭示着寒冬的希望，充满诗意而不缺乏拼搏的激情，时尚浪漫而又饱含着奋斗的艰辛。当一个人的青春融汇到一个时代、一份事业中，这样的青春就不会远去，而这份事业也必将在岁月的历练中折射出耀眼的光芒。

　　说到这里，我想起了这样一句话：“有的人活着，他已经死了;有的人死了，他还活着。”生命的意义在于活着,那么活着的意义又是什么呢?当然不是为了活着而活着，答案只有两个字，奉献!我们可以设想一下，不付出、不创造、不追求，这样的青春必然在似水年华中渐渐老去，回首过往，没有痕迹，没有追忆，人生四处弥漫着叹息。我想，这绝对不是我们存在的意义。古往今来，有无数能人志士在自己的青春年华就已经成就了不朽的人生，在这里我来不及一一列举。可是，有一个人的名字我却不能不提，他是我们永远的学习榜样，一个最平凡最无私也是最伟大的人。大家知道他是谁吗?这个传奇人物就是雷锋，他告诫我们说：“ 青春啊，永远是美好的，可是真正的青春，只属于那些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人!”我想在座的每一位包括我自己都可以成为这样的人。

　　说实话，三年前，我刚来工作的时候也有过失落和茫然，感觉现实不尽如人意，感觉离曾经的梦想总是有一些距离，一度陷入困惑之中。可是，青春的我是一把刚铸好的刀，不容得你有片刻的等待和迟疑。我决不能眼睁睁看着这把刀慢慢氧化，失去光泽，随即斑驳、锈蚀、风化，最后成为一块废铁。我告诉自己，“只要你是金子，就能放光，只要你斗志昂扬的面对生活、面对工作，你就会有所获得。”路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。青春是学习的季节，青春是奋斗的岁月，不要停止我们前进的步伐，因为青春的路正长。有空的时候静下心来好好看看书，回头想想自己走过的路，为自己的人生做好一个规划，把自己的理想铭刻在心中，做一个甘于寂寞，敢于创新、干劲十足的年青人。

　　青春不是人生的一段时期，而是心灵的一种状况。如果你的心灵很年青，你就会常常保持许多梦想，在浓云密布的日子里，依然会抓住瞬间闪过的金色阳光。我们虽出生于不同的年代，工作在不同的岗位，但我们拥有一个共同的家，在这里，我们信守同样的企业精神，写下同样的奉献，拥有同样的壮美青春。这是一次演讲，更是一次告白。当我满带着青春的气息，怀揣着沉甸甸的梦想与信念站在这里的那刻，我的内心是如此的坦荡与激昂，那种难以形容的兴奋与紧张，我真诚的邀请你们一同分享。

　　励志演讲稿大全300字三

　　一个良好的人格，应该是有一种理想主义的天空，让你可以有飞翔的翅膀，不妥协于世界上很多的规则与障碍;但是，另外一方面，你还是要有脚踏实地的能力，要能够在这个大地上去进行他行为的拓展。

　　一个人的视力是有两种功能的，一个是向外，去无限宽广地拓展世界，另外是向内，无限深刻的去发现自己的内心。孔夫子能够交给我们快乐的秘诀，就是去找到你内心的安宁。

　　有些奇迹其实就是在坚持中完成。在这个世界上，有时候做一个有信念而不太聪明的人，也许是一种选择。

　　在这个世界上，其实最重要的那个人，就是眼下需要你帮助，离你最近的那个人;最重要的事，就是要马上去做的事，马上把这件事给做掉;最重要的时间就是当下，一点不能拖延。

　　每个人的一生中，都难免要面对，一些缺憾和不如意的事情。如果你放大这种缺憾和不如意，那你将永远生活在阴影之中。也许，我们无力改变生活中的缺憾，也许我们更无法避免人生中的苦难。

　　其实，《论语》的精华之一，就是告诉我们，心灵的力量是无穷的，如果你用不同的心态，来对待生活中的缺憾和苦难，你就会拥有一个完全不同的人生!

　　化解遗憾第一个前提，是先要认可这个遗憾的存在，就是你在最短的时间内，把这件事接受下来。说，好了，这就是一种安排，我已经知道有这个遗憾了。那么第二个态度是什么呢?是尽可能的用自己所可以做的事情，去补足这个遗憾。

　　如何用一种方式正视你内心的遗憾并且改变它。这种改变有可能也是惊人的。

　　一个真正的君子，他内心的坦然与淡定，是可以让他化解生命中的，很多很多遗憾的。

　　当所有这些忧烦、迷惑或畏惧压在眼前的时候，让自己变得更加宽厚仁达，变得更加智慧聪颖，变得更加勇敢无畏，那么外在的一切，不也就没有了吗?

　　如果，你的心很敞亮，你有一种仁厚，你有一种坦率，你有一种心灵的勇敢，那么你遇到的人都是机缘，每个人都愿意把美好的东西来倾心相诉。

　　也就是说，在这个世界上，一个人，每天行走于世间百态之中，真正要做到内心的坦然，要做到一种仁义的大胸怀，让自己没有那么多的忧伤、忧思、忧恐、担忧，全都没有，这一切来自于什么呢，来自于你内心的仁厚。由于你宽和，所以你可以忽略了很多细节而不去计较，由于你心怀大志，所以，你可以不至于纠缠于这个世界给你带来的一些小的得失。

　　人生有限，生也有涯，把我们有限的情感，有限的才华用在最应该使用的地方。

　　至于怎样才能避免心灵资源浪费呢?就是面对一件事，要迅速做出判断，选择最有价值的方式。

　　子曰：“不在其位，不谋其政。”一个人不要越俎代庖，在什么位置上，做好本分，不在其位，不谋其政，只要把你应该做的事情做好就可以了。这个社会不缺少锦上添花，缺少的是雪中送炭。

　　一个人，如果说话时，少了一些指责、抱怨，行为中，少一些后悔的经验，成功也就在其中了。人在做当下的一件事，哪怕是心情冲动时，所做的事情，都先想一想，在以后会怎么样呢?如果我们真的能掌握做事的原则、把握做事的分寸，谨言慎行，礼行天下，修身养性，我们就会少掉很多烦恼的。

　　对于我们当下的人来讲，我们的痛苦不是没有选择，而是选择太多。我们不能去左右，外在的世界，我们能够让自己内心的选择能力更强大，这就是让自己成为一个智者。如果我们心中有判断，有定力，很明确，我们就不至于被世界上诸多的选择所压垮。

　　其实，今天的读书，从小读到大，无非是想要学会一种把握幸福的能力。在这个世界上有很多事情不在于你做与不做，而在于你什么时间做是有用的。

　　在自然生活中，在认知内心中，你越淡定，越从容，越舍弃那样一些激烈的、宏阔的、张扬的外在的形式，而尊重安静的内心的声音，也许你就会有了更多的依据。这一切，都是为了让你走到社会角色中的时候，可以有担当，能够胜任，能够做到。

　　人怎么样可以变得无畏，可以变得淡定而不仓惶，这是需要我们每个人，在心中，找到一个符号的寄托，这个寄托，不见得是大家共同认可的一个宏大理想，也不见得是大家都共同认可的说是一种权势，一种金钱，一种情感，每一个人的生命链条中，一定有他自己最在乎的东西。但凡找到这样一个寄托，会给你这一生找到一个依凭，你会找到自己的一个内心根据地的。

　　什么是真正的理想，理想之道就是给我们一个起点。一个生命的起点，一个能够开拓未来的起点。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！