# 三分钟左右演讲稿范文【10篇】

来源：网络 作者：轻吟低唱 更新时间：2024-06-22

*演讲的本质在于讲，而不在于演，它以讲为主，以演为辅。由于演讲要诉诸口头，拟稿时必须以易说能讲为前提。一篇好的演讲稿对演讲者来说要可讲，对听讲者来说应好听。本篇文章是为大家整理的三分钟左右演讲稿范文【10篇】，希望您会喜欢，欢迎分享！>1.三...*

演讲的本质在于讲，而不在于演，它以讲为主，以演为辅。由于演讲要诉诸口头，拟稿时必须以易说能讲为前提。一篇好的演讲稿对演讲者来说要可讲，对听讲者来说应好听。本篇文章是为大家整理的三分钟左右演讲稿范文【10篇】，希望您会喜欢，欢迎分享！

>1.三分钟左右演讲稿范文

　　大家好！

　　在我们这个年纪，每个人都会有自己的梦想。它就像海洋中的灯塔，指引着我们努力的方向，标记着我们的目标！

　　我的梦想是长大后成为一名天文学家。很小的时候，每次抬头望着浩瀚的星空，心里都充满了好奇，好奇激发了兴趣，催生了梦想。于是我开始看各种天文书籍，其中我最喜欢的是《xx》和《xx》。从他们身上，我了解了宇宙的起源，黑洞的奥秘，星系之间的关系以及它们的运行，为我探索太空提供了很大的帮助。我在无尽的空间里漫游，从浅入深，尽情享受。

　　有了这些书，我一天天长大，随着知识的积累，我的梦想越来越清晰！xx发射激动人心，发射会的每一张照片都触动了我的心！明年，中国将发射宇宙飞船探索火星，明年，中国将拥有自己的空间站。日益强大的祖国和飞速发展的航天科技坚定了我的信念。未来，我将建造一艘更好的宇宙飞船，在月球上开辟一个空中花园，那里的固体水将被我们用来解决地球上的水资源短缺；我想建造一个巨大的空间站，在上面建造一个太空蔬菜基地，生产出美味的太空蔬菜，让地球上的人们品尝来自太空的甜头；我想在航天飞机上锻造坚固耐用的钢材，减少二氧化碳污染；我还想做一个集雷器，能自动收集闪电，转换成超高磁声波，治疗人的疾病，让人健康！

　　以后有很多事情要做。今天，我们在祖国的怀抱中健康成长。明天，我们将肩负起建设祖国的重任。为了明天的美好，为了正在崛起的中国，我一定要努力学习，进步，让梦想早日飞上蓝天。

　　谢谢大家！

>2.三分钟左右演讲稿范文

　　敬爱的老师，亲爱的同学：

　　磨练像一首歌，一首千古绝唱，亘古不变的歌。《xx》中云：“故天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。”可见，古人对磨练就有了很深的认识。需要担大任者，必先磨练，如一块材质颇佳的生铁，在雄雄烈火中锤打，冶炼。百炼终成好钢，勿须在意苦难。“让暴风雨来得更猛烈些吧！”磨练如歌，如一曲烈火雄心的壮志之歌。

　　如果说人生如茶，需要磨练，那磨练就像一首歌，一首陪伴一生的歌，一首通向成功之门的歌，一首亘有古不变的，百折不挠的歌，一首需要我们认真对待的歌。

　　磨练像一首歌，让歌声陪伴我们度过每一个春秋。

　　谢谢。

>3.三分钟左右演讲稿范文

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　人生如水，人只能去适应环境。如果不能改变环境，就改变自己，只有这样，才能克服更多的困难，战胜更多的挫折，实现自我。如果不能看到自己的缺点和不足，只是一味地埋怨环境不利，从而把改变境遇的希望寄托在改变环境上，这实在是徒劳无益。虽然我们不能改变世界，但我们可以改变自己，让我们用爱心和智慧来面对一切环境。

　　学习的关键在于\"肯学\"和\"敢学\"。如果你的愿望是成为一名有成就、有才能让人敬重的人物，但你又不肯，或不敢去学习最终还是会一事无成的。

　　xx说过\"我所收获的，是我种下的。\"每个人都有机会成为有才能的人，就看你去不去争取这个机会。才能来自勤奋。我们一定要努力学习。

　　谢谢。

>4.三分钟左右演讲稿范文

　　大家好！

　　我想每个人都应该有一个目标，就像抉择一样。也许是想要尽快发财、也许是当领导、也许……无论是什么样的目标，我们都要付出实际行动，而不要凭空想象，只有真正的奋斗过，认真的聆听过，才能真正的踏上成功的道路。

　　人们说：从前有一个充满智慧的教授和一位文盲相邻而居，他们的学历、地位和性格相差的太大，但是他们有一个共同的目标：如何尽快富裕起来。每天，教授都会傲慢的向文盲讲他的致富经，而文盲在一旁认真的聆听着，他非常钦佩教授，并且开始依着教授的致富设想去实现。若干年后，文盲成了一个百万富翁，而教授还在空谈它的致富理论。

　　一个人要想走向成功就要勇于设想，认真的聆听别人的经验，最重要的是要付出实际行动。如果这些你都做到了，那你就已经在成功的道路上迈出了一大步。

　　一个人如果有了远大的目标，就一定要为之奋斗，不要光说不做，要行动起来。如果心里只想：我要成功，我要成功，却不付出实际行动，那就永远也不会成功。

　　谢谢。

>5.三分钟左右演讲稿范文

　　尊敬的各位领导、老师：

　　大家好！我叫xxx，竞聘岗位：院长办公室副主任。

　　我1976年出生于一个普通农家，父辈艰辛生活的情景、诚朴坚韧的品格，给我留下深刻印象，也铸就了我的人生信条；我喜欢学习、追求进步，从xx师范学校中期选拔到xx师范大学，再到xx师范大学获得在职硕士学位，内心始终充满了对知识的敬畏和追求；参加工作以来，我抓住身边的每一个机会，努力学习、提高自己；我做人率直真诚，工作富于激情、敢于担当，能够与大家和睦相处。

　　20xx年起，我担任校长办公室副主任，参与了学校强校升本、转型发展的许多重要事务，也参与了近年学校年度工作计划、工作报告和xx规划等大型材料的撰写，完成了办公室大量日常事务。综合协调、文秘写作、应急处理等各方面的能力有了明显进步，大局意识、责任意识和服务意识也不断增强。这些工作经历和工作积累，是我宝贵的\'人生财富，也是我做好今后工作的基础。

　　当前，我校“四三二一”发展战略的全面实施，对办公室工作提出了更新、更高的要求。我对办公室工作深有感情，对其工作特点、要求与内外部环境比较熟悉，也积累了一定的工作经验和人脉资源。真诚希望能够继续在副主任岗位上，为学校事业添砖加瓦，努力实现自身价值。

　　能够在xx学院工作，能够与大家共事相处，我深感幸运，也倍加珍惜。我会以一颗感恩的心不懈追求，奋力工作，回报学校，回报多年来提携、帮助我的领导和老师们！

　　谢谢大家！

>6.三分钟左右演讲稿范文

　　大家好！

　　大一是小溪，涓涓细流，两岸桃花落英缤纷；大二是河，一路向东，蜿蜒崎岖；大三是海，大一大二滴水集会于此，而我，现在正在大二这条河里奔腾向前。

　　人们常说高考是人生的转折点，其实不然，大学亦是人生的转折点。大一的傻傻呆呆，大三的安静拼搏，唯独大二学子在学校横冲直撞，习惯了大学生活，也想着高考离我们远去，自由，快乐，轻松充实着生活。趟进大二这条河，我意识到成功在此一举，在别人努力的时候努力，在别人松懈的时候更是自己超过他们之时。我懂得了时机一到，要开始在大河中扬帆起航了。

　　趟进大二这条河，我变得安静，变得宽容，不会因为小事斤斤计较，因为我明白“躬自后而薄责于人，则远怨矣！”趟进大二这条河，我变的坚强，因为我知道“岁寒，然后知松柏之后凋也。”亦知道阳光总在风雨后；趟进高二这条河，我懂得了坚持，因为我真正读懂了“不积跬步，无以至千里，不积小流，无以成江河。”“锲而不舍，金石可镂，锲而舍之，朽木不折。”

　　大二这条河，崎岖不平；大二这条河，路途很艰辛，但是，这又怎样，它阻挡不了追梦人的脚步，我也相信，经过不懈努力，我终将汇入大海，然后拍起无限高的浪花。

　　趟进大二这条河，我改变了好多。我会向所有人证明，我不是年少轻狂。

　　谢谢。

>7.三分钟左右演讲稿范文

　　各位领导、各位老师、同学们，早上好：

　　对于我们每个人来说，青春是人生旅途中最为珍贵和难忘的一段历程。我们涌动活力的身体，在激情四溢的思想带领下，可以天马行空，云游四海、体会生活、寻找理想。非常值得庆幸的是：我们的青xx想从xx中学起航，美丽的校园、可爱的老师、丰富的学习资源，为我们创设了自由挥洒青春活力的无限舞台。青春不允许浪费、青春的活力来自不断的汲取；青春一闪而过，需要我们无比的珍惜。从生动的课堂学习，到丰富的社团活动，从校园青年志愿者活动，到科普创新实践的体验；处处让我们张扬青春的美丽，让我们有机会不断的寻找、修正我们的青xx想。

　　青春就在当下，别等错过后追悔莫及，时间的长河永不停息，青春的岁月亦会随之流逝，同学们让我们为青春行动起来吧，一起为青春喝彩。

　　青春飞扬是我们当下的风华，同样也昭示着我们肩上亦无旁待的责任，对家庭的责任，对班级的责任，对母校的责任，对社会的责任，对自我的责任，承担责任需要我们不断用丰富的知识充实自己，让自己变得足够强大。

　　同学们，青春亮丽的舞台是属于我们每个人的，让我们用梦想将它点缀一新，让我们用激情将它变成欢乐的海洋。

　　让我们一起用青春的热情，去放飞梦想，让青春飞扬吧！

　　谢谢大家！

>8.三分钟左右演讲稿范文

　　尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

　　大家下午好！

　　从小，我就为我能生活在中国这片辽阔的土地而自豪骄傲，因为我知道，这片土地，汇聚的是56份热情；这片土地，汇聚的是56种希望；这片土地，汇聚的是56颗炽热的爱国之心！我知道，我的中国，是一个多民族国家，是一个各族儿女都团结一心，共同推动社会繁荣的发展大国。所以，站在这片土地上，我似乎从来都不会担心会被遗弃，会被伤害。因为我深深地知道，中国很强大，各民族之间的团结，不会被任何困难xx！

　　中国在世界屋脊修建了世界上的青藏铁路，三峡工程的建设；中国加入了世界贸易组织，20xx年奥运会举办成功了。

　　祖国――意味着这片古老的土地和世代相传的人民。千百年来，她牵系、造就了我们民族至高的美和至深的爱。

　　滴水在大海中才能得到永生，生命在团结中才能绽放光芒。让我们每个人都投入到伟大的民族团结进步这一洪流中去，团结进取、弘扬正气、争做民族团结的楷模。就像歌中唱到的：“五十六个民族，五十六枝花，五十六个兄弟姐妹是一家”一样。亲爱的同学们，让我们携起手来，共同用心、用爱，去传承各族人民永远一家亲的传统，不断谱写民族团结的新篇章！

　　谢谢大家！

>9.三分钟左右演讲稿范文

　　大家好。

　　\"团结就是力量！\"这句歌词好啊，它激励着我们做任何事情都要团结一致，勇往直前，而不是只靠某一个人的力量。俗话说，一个巴掌拍不响，就是因为这个\"巴掌\"没有团结的动力，没有去团结另一个巴掌。就好像我们人一样，独自一个人不团结别人的话，他的贡献也就微乎其微。所以我们不管在集体中还是在生活中，都要团结，因为团结的力量比铁还要硬，比钢还要强！

　　我们大家都知道彩虹美，彩虹的美丽就在于它的七色光彩，如果七色光彩不团结得话，哪还会展现出这么耀眼的光彩呢？

　　团结，团结，越团越结！那就让我们更加团结，永远团结，让我们永远去散发这彩虹般耀眼而美丽的七彩之光！

　　我的演讲完了，谢谢大家！

>10.三分钟左右演讲稿范文

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　梦想是沙漠里的一股泉水，在我们干渴时，为我们滋润心田；梦想是寒冷时的火焰，在我们寒冷时，为我们带来无尽的温暖。

　　梦想是会改变的，不同的年龄、不同的时期都会有不同的梦想。虽然梦想改变了，过程却没变，都需要坚持不懈，还要有一种不服输的坚韧和失败后从头再来的勇气。

　　在我还没有梦想时，当我看见别人都有自己的梦想，都在为自己的梦想努力奋斗时，我会感到奇怪，感到不公平，为什么别人都有梦想而我没有？！到后来，我找到了我的梦想，我向着它一步步走去，尽管一路上有许多挫折和困难，但那都阻止不了我前进的步伐！

　　当你的梦想不被看好，被怀疑时，总有一种力量在鼓舞着你，那就是梦想，有这种感觉时，说明这就是你的梦想，一个不可更改的梦想！

　　谢谢。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！