# 关于坚持的演讲稿十三篇

来源：网络 作者：逝水流年 更新时间：2024-06-22

*以下是为大家整理的关于关于坚持的演讲稿的文章13篇 , 欢迎大家参考查阅！关于坚持的演讲稿篇1　　尊敬的老师，亲爱的同学们：　　大家好!　　马克思曾经说过：“生活就像海洋，只有坚持不懈的人，才能驶向成功的彼岸。”人生亦是如此，坚持者，事竟成...*

以下是为大家整理的关于关于坚持的演讲稿的文章13篇 , 欢迎大家参考查阅！

**关于坚持的演讲稿篇1**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　马克思曾经说过：“生活就像海洋，只有坚持不懈的人，才能驶向成功的彼岸。”人生亦是如此，坚持者，事竟成。生命因坚持而精彩。

　　小草穿透了岩石厚土，得到春回大地的精彩，而那些半途而废的，只能沦为一芥空壳;雄鹰翱翔于天际，得到了“会当凌绝顶”的精彩，而那些因惧怕劳累而久栖于林的鸟儿，便成了猎人的囊中之物;小溪突破了巉岩险阻，得到了波澜壮阔的精彩，而那些静止不动的，便成了死湖。唯有坚持，生命才会精彩。

　　坚持是刘伟在钢琴上弹奏的优美旋律。被高压电击毁了双臂，当众人扼腕叹息这生命的悲哀时，刘伟没有放弃自己，而是在钢琴上刻下“坚持就是胜利”变奏的旋律是他努力飞翔的痕迹，脚上的血泡变成了厚茧，经过十年如一日的坚持练习，最终在《中国达人秀》中绽放出属于你的精彩。倘若他因脚上出现的血泡而放弃了弹琴，那么你现在只会是一个被人看不起的残疾人。可幸的是他坚持了下来。生命因坚持而精彩。人只有坚持不懈，在坚持中不断突破自己的极限，才能绽放出属于自己的精彩成就自己辉煌的人生。

　　坚持是马布里的“Iamgood!”常规赛的低迷，让网友对已经三十八岁的马布里质疑不断，确实马布里不再年轻，浑身的伤病使他应付不及，在这一刻，他没有选择放弃，没有选择自甘沉沦，而是坚持，比别人更多，更加刻苦地训练。他取消了球队发放的假期，坚持训练。即使面对肋骨已断的情况，仍然咬牙坚持，面对教练对伤情的询问，马布里总是回答道：“Iamgood!”。就是这样的一种坚持，让马布里在总决赛中大放光彩，一举拿下这个冠军。马布里在逆境中选择了坚持，在坚持中不断的完善自己的球技，才赢得了领奖台上属于他的精彩。

　　是啊!我们每个人成功的背后，都少不了坚持，唯有坚持才能突破自己的极限，不断成长，等待你的将会是属于你自己的精彩与辉煌!我们的成长因有坚持才显得精彩，我们的生命生命因坚持而更加辉煌!

　　人生好似万米长跑，有些人半途而废，面对困难低下了头。而有些人面对困难，咬牙坚持，等待他们的将会是属于他们的精彩与辉煌。

**关于坚持的演讲稿篇2**

　　尊敬的老师们，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　近来，我得了重病，我开始了边治疗边上学的艰辛历程。

　　第一周，我住院了。身上的疮因为大部分化脓，要忍受医生挤脓的钻心的疼痛，每天夜晚，我疼得难以入眠。爸爸每天陪着我，鼓励我：坚持！我忍着疼痛，坚持着！

　　第二周，我出院了。身上的恶疮终于低了头，可以回家自己敷药。我每天中午要去医院打针，每天晚上要洗，要敷药，每天敷完药都要到半夜十二点钟。精力严重受损以外，落下的一周功课让我一筹莫展！这时，老师来到我的身边，鼓励我：坚持！同学来到我身边，鼓励我：坚持！老师给我补落下的课程，同学给我端饭送水。我忍着疼痛，坚持着！

　　第三周，疼痛减轻了。可是治疗费没了。我知道爸爸在四处借钱为我治疗时，我不想再去医院换药了。老师知道后，她提着水果来到我家，给了我生活费补足，并对我说：“孩子，你一定要坚持，有困难，老师会帮助你！”我满载老师的爱，坚持着！

　　第四周，病情好多了，我积极地投入到紧张的初三学习中。九年级第一次月考，我的成绩并没受多大影响。

　　第五周、第六周……日子在我边治病边学习的紧张而充实的生活中一晃而过。

　　第十周，我去医院复查，医生欣喜地告诉我，病基本痊愈了！医生连连夸我：这么严重的病能坚持一边治病一边读书！小子真不错！

　　我浑身轻松地走出医院，心情从未有过的舒畅！我飞奔回学校，扎进课堂，我可以全身心投入学习中了！

　　第十一周，学校段考，成绩揭晓，我考出了年级第二十名的优异成绩！

　　今天，我第一次在段考总结会上受到学校表彰。

　　此刻，我心潮澎湃，记录下来这段艰辛的历程。这段历程，让我真正读懂了坚持不懈的含义；这段历程，将成为我人生最宝贵的时光；这段时光，将伴我一路成长！

**关于坚持的演讲稿篇3**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　坚持的昨天叫立足，坚持的今天叫进取，坚持的明天叫成功。

　　谁都会有遇到苦难、挫折的时候。

　　那样的事情，是我们一路走来的必经。只不过当初承受压力，咬咬牙坚持下来的人，今天已成功或是还有待成功;而当初轻言放弃的人只有悔恨的回忆，都变成了不可磨灭的痕迹。那些曾经的坚持，也将会化为明天的成功回报我们。人生有低谷也有高潮，有失意也有得意，任何时候都应保持平和心态，这样的我们才会坚持下来，才能取得成功。要知道，前行的路，贵在坚持。

　　一路走去，一路成长。我们知道真正的成功源于生命里的坚持不懈，没有谁的一生是一帆风顺的，总会有些磕磕绊绊，不管是学习还是面对生活，要习惯于承受压力和痛苦，只有具备坚持不懈、不放弃的意志，雨过应该就会有彩虹，苦难背后就是胜利的彼岸。

　　许多取得成功的人，都因为他们始终坚持自己的信念，渴望成功。通过不断努力积累，使自己变得充实强大，实现梦想，走向胜利，凡是决心取得胜利的人是从来不言“放弃”的。是骏马，就应坚持驰骋于沙场;是雄鹰，就应坚持翱翔于天际。要相信，我们想让梦想成真，就应不断坚持努力达到目标，奋勇前行，学会在逆境中生存挑战。坚持到最后的，才是最终的胜利者。

　　经历风雨的洗礼，蓦然回首，我们会发现，坚持，才是真谛。

**关于坚持的演讲稿篇4**

　　尊敬的老师们，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　近来，我得了重病，我开始了边治疗边上学的艰辛历程。

　　第一周，我住院了。身上的疮因为大部分化脓，要忍受医生挤脓的钻心的疼痛，每天夜晚，我疼得难以入眠。爸爸每天陪着我，鼓励我：坚持！我忍着疼痛，坚持着！

　　第二周，我出院了。身上的恶疮终于低了头，可以回家自己敷药。我每天中午要去医院打针，每天晚上要洗，要敷药，每天敷完药都要到半夜十二点钟。精力严重受损以外，落下的一周功课让我一筹莫展！这时，老师来到我的身边，鼓励我：坚持！同学来到我身边，鼓励我：坚持！老师给我补落下的课程，同学给我端饭送水。我忍着疼痛，坚持着！

　　第三周，疼痛减轻了。可是治疗费没了。我知道爸爸在四处借钱为我治疗时，我不想再去医院换药了。老师知道后，她提着水果来到我家，给了我生活费补足，并对我说：“孩子，你一定要坚持，有困难，老师会帮助你！”我满载老师的爱，坚持着！

　　第四周，病情好多了，我积极地投入到紧张的初三学习中。九年级第一次月考，我的成绩并没受多大影响。

　　第五周、第六周……日子在我边治病边学习的紧张而充实的生活中一晃而过。

　　第十周，我去医院复查，医生欣喜地告诉我，病基本痊愈了！医生连连夸我：这么严重的病能坚持一边治病一边读书！小子真不错！

　　我浑身轻松地走出医院，心情从未有过的舒畅！我飞奔回学校，扎进课堂，我可以全身心投入学习中了！

　　第十一周，学校段考，成绩揭晓，我考出了年级第二十名的优异成绩！

　　今天，我第一次在段考总结会上受到学校表彰。

　　此刻，我心潮澎湃，记录下来这段艰辛的历程。这段历程，让我真正读懂了坚持不懈的含义；这段历程，将成为我人生最宝贵的时光；这段时光，将伴我一路成长！

**关于坚持的演讲稿篇5**

　　老师们，同学们：

　　早上好！

　　今天我讲话的题目是《成功之路贵在坚持》。这周周六，是我们六年级同学毕业考试的日子，所以我今天的讲话专门讲级他们听的。跨栏英雄刘翔同学们应该非常熟悉。他八岁开始体育运动生涯，在十几年的刻苦训练中，每天面对的就是奔跑、起跳、跨越，日复一日，年复一年，这对于热爱音乐、电脑的十几岁的少年刘翔来说，是何等的枯燥、乏味！但是，刘翔坚持下来了，十几年如一日的刻苦训练，成就了刘翔，雅典奥运会上，一个令西方世界惊诧不已的东方神话横空出世，事实证明黄种人也可以在短跑项目中夺冠！刘翔带给全中国人民的是无上的荣耀和自豪。

　　同学们，世间最容易的事是坚持，最难的事也是坚持。说它容易，是因为只要愿意做，人人能做到，说它难，是因为真正能做到的，终究只是少数人。为准备期末考试，同学们每天都很辛苦，尤其是六年级同学。但大家都能够坚持住，这是多么难能可贵，我们都不曾吝啬汗水，我们一天天在进步，单调枯燥的作业、考试就是对我们耐力的最好考验。

　　其实与生活在城镇里的学生相比，我们的作业负担可以说是非常少了，每天当我们已经放学在家的时候，他们可能还在教室里学习；当我们吃过晚饭在看电视的时候，他们可能还在老师家补习；当我们正享受双休日快乐的时候，他们却正在兴趣班里接受培训……同学们！不怕辛苦，坚持努力！有一天，你会发现你所收获的远远大于你的付出，那就是——一颗坚持的心！

　　同学们，当困难拌住你成功脚步的时候；当失败挫伤你进取雄心的时候；当负担压得你喘不过气的时候，不要退缩，不要放弃，一定要坚持下去，因为成功之路，贵在坚持。

　　我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家！

**关于坚持的演讲稿篇6**

　　老师们，同学们：

　　早上好!今天我讲话的题目是“想成功，就要坚持”。

　　首先我想与大家分享一个有趣的故事：记得有一次，大哲学家苏格拉底对学生说：“今天咱们只学一件最简单也是最容易做的事：每人把胳膊尽量往前甩。”说着，苏格拉底示范了一遍，“从今天开始，每天做300下，大家能做到吗?”学生们都笑了，这么简单的事，有什么做不到的!过了一个月，苏格拉底问学生们：“每天甩300下，哪些同学坚持了?”有90%的同学骄傲地举起了手。

　　又过了一个月，苏格拉底又问，这回，坚持下来的学生只剩下八成。一年后，苏格拉底再一次问大家：“请告诉我，最简单的甩手运动，还有哪几位同学坚持了?”这时，整个教室里，只有一人举起了手。这个学生就是后来成为古希腊另一位大哲学家的柏拉图。这个小故事所蕴含的深刻含意是显而易见的。

　　法国伟大的启蒙思想家布封曾经说过：“天才就是长期的坚持不懈。”我国的数学家华罗庚也曾说：“做学问，做研究工作，必须持之以恒。”的确，我们干什么事，要取得成功，坚持不懈的努力和持之以恒的精神都是必不可少的。古今中外，有多少这样的例子，巴尔扎克用如痴如狂的拼劲，每天奋笔疾书十六七个小时，即使累得手臂疼痛，双眼流泪，也不肯浪费一刻时间。

　　这就是他能够完成一部部巨作的原因。他给我们的启示又是什么呢我想，他给我们每个人注入了一股强大的精神力量，那就是明确目标，坚持不懈，终能成功!世间最容易的事是坚持，最难的事也是坚持。说它容易，是因为只要愿意做，人人能做到，说它难，是因为真正能做到的，终究只是少数人。

　　坚持是一种信念，坚持是一种修养，坚持是一种高尚的品质。

　　而如今我们有些同学为了眼前利益，不做长远的打算，竟在考试中作弊，这种不合新海高中校风的做法，不仅让学校、老师蒙羞，也失去了检测自己的机会，而失去这次机会，就相当于放弃了自己，最终一事无成。

　　成功和失败之间往往只有一步之遥，想成功，就要坚持。这是一个并不神秘的秘诀。但只坚持勤奋，却选错了方向，则令人可悲。“勤奋”不是只要存在就有价值，偏离了正确方向，方向错了，就是一列疾速列车脱了轨，你汗水也罢，泪水也罢，血水也罢，那个终点却是“可望”而“不可及”的了。如果把坚持勤奋美化成点金石，以为无论何种腐朽经过它的点化都会变成神奇，殊不知这就像把一块石头变成一匹锦缎，把一束丝线攻成美玉，也许力道、方法都恰当，却选错了对象。

　　当困难，绊住你成功脚步的时候;当失败，挫伤你进取雄心的时候;当负担，压得你喘不过气的时候，不要退缩，不要放弃，一定要坚持下去，因为只有坚持不懈，才能通向成功!

　　谢谢大家!

**关于坚持的演讲稿篇7**

　　尊敬的老师，亲爱的同学：

　　大家下午好！

　　这是一道多项选择题，请问：高三，我该用怎样的姿态成长？答案：欢乐、悲观、张扬、进取、叛逆、隐忍、坚持、放弃、困苦飘摇、奋勇拼搏……你可能会在狂风暴雨中迎接挑战，也可能在失败中学会坚强和隐忍。不管你的选择是什么，高三，本就是成长的一个奋斗过程。

　　有人曾发出过一番小草大树论：人的生活方式有两种，第一种是像草一样活着：再成长，你还是长不大，人们能够踩过你，不会产生痛苦，因为人们本身就没有看到你，所以，我们每一个人都应当像树一样成长。即使我们此刻什么都不是，可是只要你有树的种子，即使你被踩到泥土中间，你依然能够吸收泥土的养分。你也许两年三年长不大，可是十年八年二十年你一定能长成参天大树。树，活着是美丽的风景，死了依然是栋梁之才。

　　走在高三这条有点颠簸的道路上，我们每个人的心中都应怀揣一棵树的种子。不管风雨浸湿眼眸或是寒风刮破皮肤，都应昂着头坚毅的迎接属于高处的荆棘。于是，我们慢慢有了树的躯干，挺拔而矫健。虽然看得出粗糙的臂膀上有些许伤疤，但却被倾注着艳羡的目光。

　　或许，高三的旅程，我们并不能长成为像xxx所说的参天大树，但，只要我们始终怀揣这颗梦想的树种，我们就一定能够等到那一天――阳光明媚，照在我们的绿叶上，闪着鲜艳的绿光。

　　谢谢大家！

**关于坚持的演讲稿篇8**

　　尊敬的老师们，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　人生是一条路，漫长而曲折;人生是一条河，澎湃而汹涌;人生是一首曲，悦耳而动听。人生是一道彩虹，五彩缤纷!

　　“我感到非常幸运，因为我的两个手指还能动，对了，我还有我所爱的人和爱我的人。我并不憎恨命运，我要感谢命运!”听着霍金的这一番话，我心里涌起无法用言语表达的感动!我佩服霍金，一个患了曼德雷庭症的病人，竟如此的笑对人生!霍金，在面对全身肌肉硬化厄噩，他没有哭着数着自己所剩的日子，而是笑着投身于各种各样科学研究，实践。他为了探求一个真理，每天坐在轮椅上废寝忘食的研究。一个遭受的苦难比山庞大的人，因为笑对坎坷，一跃成为了一代伟大的轮椅大师，抒写了一个富有传奇色彩的命运!

　　提起贝多芬，大家肯定不陌生，不仅仅因为他是著名乐曲《命运交响曲》的作者，更是因为他那不屈服命运，顽强抗争命运的精神所折服!

　　在贝多芬慢慢失聪黑暗的那段时期，贝多芬没有停止对音乐的狂热追求，继续潜心创作。知道完全失聪，还用骨传导的方式继续唱作。一直到死去。

　　贝多芬、霍金的命运是悲惨的，也是幸运的!他们在面对坎坷，他不屈不挠，因为他们心中有值得他们追求的理想。他们没忘，没忘上帝在关上他们的门时，会给他们开一扇窗，正是这种信念，促使了他们一次次抗争命运!

　　面对人生的坎坷，我们无从可逃。有的只是笑对人生，有的只是抗争命运。怀揣着未来的希冀，背上顽强信念的行囊，骑着理想之马，挥鞭开始启程，路上春色正好，天上太阳正晴!

**关于坚持的演讲稿篇9**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　人人心中都有一个美好的理想，然而，通往理想境界的桥梁是什么?是坚持。只要你坚持自己的梦想，坚持去努力，就能获得成功。

　　唐代著名诗人李白他小时候就想做个诗人，可他不能专心读书，经常趁老师不注意就跑出去玩。一天，他来到小河边看见一位老奶奶在磨铁杵，受到“铁杵磨成针”的启发心中惭愧，便跑回书房认真读书。从此，十年如一日，不断积累创作，成为流传后世作品最多的诗人，被后人称为“诗仙”。正如数学家荀况说“锲而舍之，朽木不折。锲而不舍，金石可镂”。

　　我国著名绘画大师徐悲鸿，在外国留学期间被外国人嘲笑，说我们中国人怎么努力也成不了才，但徐悲鸿知道争论是无法改变别人的无知，他暗暗下决心要证明自己的才华。从此，他发奋努力，像一匹不知疲惫的骏马日夜奔驰，勇往直前，每逢节假日他就去博物馆临摹，一画就是一整天。两年时间过去了，他的画技有了很大的进步，他的作品和成绩轰动了整个画界。

　　如今我们的生活已经有了很大的改善，但仍不能忘记“坚持”二字。只有坚持不懈才能成为有用的人才，才能对社会、对生活做出应有的贡献。

**关于坚持的演讲稿篇10**

　　各位老师同学：

　　大家好！

　　每个人都有自己的理想，我也不例外。

　　不过要实现自己的理想，首先得树立一个坚定的信念，那就是为这个小小的理想努力奋斗。俗话说“宝剑峰从磨砺出，梅花香自苦寒来”“千里之行，始于足下”我也得知其中的道理。

　　初一的我，有一个小小的理想——期中考试取得一个优异的成绩。

　　可是目前我的各门功课学习状况及所存在的问题有：英语、语文、数学、美术等方面的基础知识还可以，语文阅读理解稍差，数学计算速度跟不上，英语汉译英，英译汉不过关，美术学的还相当不错，曾经在美术方面也有过小小的成绩。

　　针对以上的问题我做了以下决定：要提高计算速度，阅读理解要多读多练，英语要多听，多读多写，总之要做到不耻下问。最后，在期中考试的时候，达到我心中的理想成绩。

　　有人说“理想是宝贵的真情”，也有人说“理想是人生的哲理”。还有人说“理想是打开成功大门的一把钥匙”。

　　理想，要实现理想，需要有自信，但在实现理想的过程中，难免会遇到挫折，这时只要我有信心，有能力，就一定能够战胜它。理想是石，敲出星星之火；理想是火，点燃熄灭的灯；理想是灯，照亮夜行的路；理想是路，引你走到黎明。正是理想给了我信心，给了我勇气，使我有一种催人奋进的精神，让我不断的前进。

　　以前，我比较胆小，没有自信，遇事总是缩手缩脚，心中的想法不敢向老师诉说，压抑的心情不敢向父母说，胆小让我失去了展示自我的舞台，让我失去了不计其数的机会，胆小让我与成功擦肩而过，胆小是我的克星，而我则是胆小的俘虏，胆小让我完全失去了自信，多少理想，多少舞台，多少机会，都从我身边飘然而过，好像这样，那样的成功不是属于我们，而是属于我的朋友们。每当看到同学们受到老师的表扬时，我不知道是该鼓励他，还是该嫉妒他，这时我给自己下定了一个信心：大胆些，说错了不要紧，只要你敢，就是好样的。这一句话，使我的勇气增加百倍，让我完成了一次又一次的愿望。正应了这句话，自信才能走向成功。

　　从这以后，我有了自信，经常给自己树立一个小小的理想，而这次，我的理想是——取得一个优异的成绩，要想实现自己的理想，就得有自信，有了自信，还要为这个信念努力奋斗。今天写下这段文字，希望几个月后自己看的时候能知道自己的一个小小的理想是否实现，如果实现，就要继续为这个理想而努力奋斗，如果没有实现，就要去努力的改正，看自己在哪些方面还有缺陷，不过，我坚信，我一定会把这个愿望实现的！

**关于坚持的演讲稿篇11**

　　各位同事、各位朋友：

　　大家晚上好！

　　今天是我们--房产20--年度的年会之日，我本人十分荣幸地代表我们--房产公司管理层上台发言。谢谢大家！

　　我是--年中搭上我们--的班车的，在这一年半载间，我们走了很多弯路，碰到了很多钉子，遇到了很多难题，我是一一看在心里的，我也相信在座的每一位朋友都是或多或少的了解和感受到的：这中间有苦也有甜，有愁也有喜；这中间，我们--有过改旗换面的那一天；这中间，我们--有过被外界恶性竞争，甚至诋毁打压的那一天，但是，我们相信，不经历风雨，是见不得彩虹的，任何风风雨雨都能促成我们越聚越大，今天我们五桌，明年就是五十桌！大家说，是不是？

　　当然，能一起走到今天，实属不易，这离不开我们在座的每一位朋友的付出和努力，我们有些人工作在电话营销一线，有些人工作在每一个项目现场，有些人马不停蹄地奔波在去开发商或分销商的路上，有些人又或办公室精心思考策划方方面面，但很明显，我们每一个工作都始终围绕着做大做强--公司的核心，此时此刻，我看到每一位朋友的面孔，很亲切，我想说：难得有今天，难得有大家！谢谢你们！

　　20--年是我们--发展的突破年，公司战略目标很是高远，需要更多的朋友加入和支撑起来。为此，我们一方面将不断引进管理人才和行业精英，不断培养后起之秀，另一方面，将完善公司各项规章制度，确保公司经营规范、科学和人性化相结合，届时还请大家把各自的想法与我们管理人员多多沟通，只有集思广益，才能做得尽善尽美。

　　借此机会，我在再充两句，一方面，于公于私，我都真心希望--公司能健康的、能顺利的长远性发展，同时，真心希望大家能以更客观的角度理解和支持我的工作，另一方面，我也衷心祝愿妹妹的事业能在20--年度更上一层楼，祝愿大家能在--这一事业上找到新动力，找到新方向，找到新未来！谢谢大家！

**关于坚持的演讲稿篇12**

　　大家好!

　　你知道奥运会吗?那你一定知道奥运会吉祥物吧?今年的冬季奥运会吉祥物是什么呢?别着急，让我来告诉你，今年的奥运会吉祥物啊，它是一个有着糖葫芦外壳的国宝宇航员，这只可爱的大熊猫宇航员就叫做冰墩墩。

　　提到奥运会，大家都知道是在北京举行的，我想大部分人对老北京的记忆可能就是那小辫张三走街串巷卖的糖葫芦啦!巧了，你看那冰糖葫芦外壳像不像象征着冬天那晶莹剔透的冰块呢?

　　可爱的糖葫芦配上可爱的动物，那这个可爱的动物我们要选谁呢?经过一轮动物选美，我们决定啦，要选一个最能代表中国特色的动物。提到中国，大家首先想到的就是国宝啦!一看到大熊猫大家就知道这是中国的国宝，是中国代表的动物。就这样，我们的大熊猫在万千动物中脱颖而出。

　　当象征着冬季赛道的彩色光环出现在我们穿着糖葫芦外壳的国宝面前，你看他像不像是一个宇航员呢?这下我们的国宝是不是又有了现代世纪的科技感、未来感呢?提到科技感，大家可能首先想到的就是现在的5G互联网了，于是这个彩色光环就变成了更有未来感的能量光环。这时我们的宇航员熊猫是不是形象就更饱满了呢!

　　形象打造完了，我们是不是得给这个吉祥物取的名字呢?总不能就直接叫他熊猫吧?要有北京特色又符合他的形象，这可有点难啊!北京，北京的特色可不就是糖葫芦嘛!这和他身上的糖葫芦外壳有相呼应了!可又不能直接叫他糖葫芦呀!其实呀，糖葫芦以前也叫糖墩儿。墩儿是个特别有意思的词，有一种北方冬天的特点，也特别得亲切，就像邻家小孩一样特别健康、活泼、可爱。可是外国人他可读不出墩儿这个音，于是啊，这只宇航员大熊猫就有了一个可爱的叠字名——墩墩。想到是冬天，我们在名字中加了一个“冰″字。

　　这下大家对我们冬季奥运会的吉祥物是不是有了一个更深的认识呢?

　　谢谢大家!

**关于坚持的演讲稿篇13**

　　同学们：

　　早上好，今天国旗下讲话的题目是《成功在于坚持》，有一个大家应该非常熟悉的故事：两千多年前，古希腊伟大的哲学家苏格拉底在开学第1天，对学生们说：“今天咱们只学一件最简单也是最容易做的事，每个人把胳膊尽量往前甩，然后再尽量往后甩。”说着苏格拉底示范做了一遍说：“从今天开始，每天做300下，大家能做到吗?”同学们都笑了，这么简单的事有什么做不到的。过了一个月，苏格拉底问：“每天甩手300下，哪些同学坚持了?”有90%的同学骄傲的举起了手。又过了一个月，苏格拉底又问，这回，坚持下来的只剩百分之八十的人。一年以后，苏格拉底再一次问大家：请告诉我最简单的甩手运动谁还在坚持，这时，整个教室里，只有一个人举起了手，这个人就是后来成为古希腊另一位大哲学家的柏拉图。

　　有人说：世界上最容易的事是坚持，最难的事也是坚持。说容易，是因为不管是谁，不管他的条件怎样，只要他愿意去做，都可以做到;说困难，因为不管是谁，真正坚持下来的人，毕竟是少数。

　　同学们，记得我们在刚踏进华维校门的时候，或者每一学期开始的时候，有谁没有过“一切已成过去，让我从头再来”的决心。我也有这种感受，往往是开学第一周，班级的学习氛围是的，但一学期下来，有的同学取得了优异的成绩，而有的同学成绩却没有提高，原因就在“坚持”二字上。谁坚持了，谁就是成功者;谁半途而废，谁就是失败者。

　　现在学期已经过半，初一初二高一高二离期末考已经为期不远了，高考、中考更是近在眼前，在接下来的时间中，我们最需要的就是坚持，只要坚持，再长的路也能走到尽头;再高的山，也能攀到顶峰;请大家不要退缩，不要放弃，一定要坚持下去，因为只有坚持不懈才能通向成功，胜利的曙光就会出现在我们的眼前。

　　谢谢大家!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！