# 中学生低碳生活演讲稿5篇范文

来源：网络 作者：紫竹清香 更新时间：2024-06-22

*生活中不用一次性筷子，带环保购物袋，少乘坐电梯，都是减少碳排放量的好途径，这只需要我们稍稍改一下习惯。下面给大家分享一些关于中学生低碳生活演讲稿5篇，供大家参考。中学生低碳生活演讲稿(1)敬爱的老师，亲爱的同学：什么是低碳生活?简单来说，就...*

生活中不用一次性筷子，带环保购物袋，少乘坐电梯，都是减少碳排放量的好途径，这只需要我们稍稍改一下习惯。下面给大家分享一些关于中学生低碳生活演讲稿5篇，供大家参考。

**中学生低碳生活演讲稿(1)**

敬爱的老师，亲爱的同学：

什么是低碳生活?简单来说，就是减少二氧化碳的排放量，减少对大气污染，减缓生态恶化的生活方式。自了解了低碳生活的含义之后，我就开始计划我心中的低碳生活。

低碳生活不是说说而已，而是一种良好的态度，是一种持之以恒的耐力，是一种环保意识。所以，我计划从节水、省电、节碳和回收四大环节做起。

“哗啦啦……”水龙头里传出滴答的水声，原来是姐姐在洗衣服，我明知故问地问了问她：“姐，什么是低碳生活“?“我这样就叫低碳生活呀”!姐姐笑了笑说，我才恍然大悟，噢!原来是这样。姐姐把冲衣服的水留在桶里，用来冲厕所，洗拖把等。不让水资源无端浪费在我们的手上，这就是低碳生活，除了姐姐的这种做法，我还发现，平时家里用的淘米水，我们还可以用来洗菜，再循环将洗菜的水来浇花浇菜，真是一举多得啊!

“铃铃……”爸爸的手机响了，他正在和朋友讲电话。听年迈的长辈说，手机在不用的情况下，例如晚上的休息时间，应关机，这样可减少充电的次数，而且还能减少“碳”的微排量。想到这，我把这主意告诉了爸爸，爸爸笑了笑说：“你有这种低碳意识，我很高兴，可我的手机要是关机了，别人打电话给我，我就不知道了，那不成坏事了吗?”没关系，还有姐姐和妈妈呢!我这就把有关手机的节能措施告诉她们，让她们知道，嘻嘻!

“嘟嘟嘟……”听声音就知道是车的声音。我知道，车每开一次就排放一次“碳”，不仅污染环境，排出的油烟等有害气体对我们的身心健康也有影响，可又能怎么办?我个人认为，既然不能坐车，那我们就减少车的出行，既省钱又能减少碳的排放量，如果路途比较近，我们可以步行或骑单车出行，这样既能锻炼身体，又节碳。

最后一点——回收，不用我说，家家几乎都有这种习惯，就是把可回收的废品送到废品店，把它们“变废为宝”。

**中学生低碳生活演讲稿(2)**

敬爱的老师，亲爱的同学：

我喜欢一片片杂树密谧的绿地，喜欢能让人充满活力、清新的空气，喜欢那有几条薄细的白色丝带交织蔚蓝的天空，向往清静而又幸福的生活，现在这一切似乎很难感受到，却又很容易实现。

如今二氧化碳增多，原因众多，最主要的是工业发展，排放出大量的污气，一下子就布满了整个天空，使得空气质量立刻下降。这本来就要靠花草树木来吸收二氧化碳，却又要遭受砍伐工人盲目的砍伐，减少了绿色的植被，让大多数的鸟儿无家可归，更重要的是我们生活中的点点滴滴也排放着大量的二氧化碳。

虽然我国大城市的人已意识到二氧化碳的危害很严重，要减少二氧化碳的排放，采用了低碳生活方式，有许多人采用太阳能空气能热水器，但是单单只靠些人去努力，是远远不够的，要我们大家一起努力。

以前我对低碳毫不了解，但是自从电视和网络上到处传开后，我渐渐明白了低碳对我们的重要性。近几年来，随着科学的飞速发展，人们的生活水平得到了很大的改善，低碳这个话题频频出现在各个大报纸和网络等媒体上，我们如何做到低碳生活呢?

我们要从身边的小事做起。比如说用电脑，如果长时间不用就要拔下插头，这样能耗电可下降百分之十五以下。因为长时间耗电就增加二氧化碳的排放量，我们在餐厅吃饭，不用一次性筷子，去超市带环保购物袋，少乘电梯，这些行为是减少二氧化碳的排放量。还有现在汽车越来越多，汽车尾气排放出大量的二氧化碳，所以我们出行应该多走路或骑脚踏车。

平时我们勤动手勤动脑，也可以做低碳生活。把家里的废品利用起来，比如牙膏盒、肥皂盒，可以把它们做成储物盒存放东西，也可以做成铅笔盒装铅笔，虽然这些看似不经意的小事，其实也是为实现低碳生活做贡献。

其实低碳生活并不难，它是一种是生活习惯，是一种自然而然地去节约身边各种资源的习惯。只要我们一起努力，地球就更加美好，让我们携起手来从节电，节油，节气，节碳做起，这样我们就可以接近低碳生活，达到低碳生活的标准。

让我们一起努力吧!共创美丽家园。

**中学生低碳生活演讲稿(3)**

敬爱的老师，亲爱的同学：

在我的记忆里，以前，天空格外的蓝，小草格外的绿，花儿格外的红，马路俩旁排列整整齐齐的大树，个个精神抖擞地挺立着，树叶绿油油地，放眼望去，就像俩列整齐的绿旗，把公路改装成了一条林荫大道，鸟儿在高大的树上盖了窝，安适的住着。早晨，推开窗，打开门，一阵清新的空气扑鼻而来，多么清爽的早晨啊!

可是现在，绿油油的小草，高大茂盛的树木，红艳艳的花儿，蓝蓝的天空，它们都不再轻易的出现，取而代之的是那一株株落满灰尘的小草，孤零零的树木，奄奄一息的花儿，灰蒙蒙的天空，污浊的空气。

如果这样下去的话，会对我们的身体产生极大的伤害。

保护环境，就要从小事做起，从我做起，为了能让空气清新一点，我上学，放学坚持步行，或骑自行车。少用塑料袋，可以用环保的布袋，为了能让环境干净一点，我把垃圾分类，不随地乱扔垃圾。为了保护水资源，我节约用水，为了保护树木，我不用一次性筷子，节约用纸，多植树，多种花，不对树木乱砍乱伐。虽然我一个人的力量不会引起多大的作用，但我相信，如果大家一起来保护环境，一定会使我们的空气清新许多，让环境干净许多，让水资源清澈许多，让树木美丽许多。

我们的国家发展的很快，但是，我们决不能以破坏我们的家园为代价。为了保护环境，我们国家1949年在西北，华北，东北风沙危害，水土流失严重的地区，建设了大型防护林工程——三北防护林，又称“绿色万里长城”以求能锁住风沙，减轻自然灾害，现在我们的生活已经有了很大的改善。

同学们啊让我们把我们的绿洲呈现在大家面前吧!

**中学生低碳生活演讲稿(4)**

尊敬的老师、同学们：

大家好!

每一天，有很多地方都被污染。在中国，1/3的城市人口呼吸着严重污染的空气，有1/3的国土被酸雨侵蚀。这使我们的城市变得不美丽。所以说我们一定要注重环境的保护。

每天的污染有：大气污染，水污染，固体废弃物污染和噪声污染。

先来说说大气污染：大气污染的主要来源是机动车尾气。近几年来，我国主要大城市机动车的数量大幅度增长，机动车尾气已成为城市大气污染的一个重要来源。此外，汽车排放的铅也是城市大气中重要的污染物。

其次，说说水污染：造成水污染的原因主要是工业废水。工业水污染主要来自造纸业、冶金工业、化学工业以及采矿业等等。

城市生活污水。尽管工业废水的排放量在过去的十年期间逐年下降，而生活污水的总量却在增加。

再次，说说固体废弃物污染：目前城市生活垃圾产生量约14亿吨，全国有2/3的城市陷入垃圾包围之中。近年来，塑料包装物用量迅速增加，“白色污染”问题突出。造成固体废弃物污染的原应是工业固体废弃物和城市生活垃圾。

最后来说说噪声污染：城市区域环境噪声等效声级分布在53.5～65.8分贝之间，全国平均值为56.5分贝(面积加权)。在统计的43个城市中，声级超过55分贝的有33个，其中，大同、开封、兰州三市的等效声级超过60分贝。

保护环境，是我们每个人的责任，每天的污染已经将地球变得脏了，希望大家从自己做起，绿色环保，低碳生活!

**中学生低碳生活演讲稿(5)**

尊敬的老师、同学们：

大家好!

地球是人类的母亲，是我们赖以生存的家园，随着生活水平的提高，人类在享受的同时，却在不知不觉中破坏着它，伤害着它，我们的生活环境在不断的恶化。

人人都明白我们只有一个地球，而地球是人类与所有生命共同生活的地方，所以我们要好好的保护着它，也就等于保护我们自己。

低碳生活很简单，只要我们不浪费，就能为大自然节省一些能源、资产，为地球做一件好事。低碳生活只是一种态度，而不是潜力，我们就应从节电、节碳、节油、节气、节水、节煤这种小事做起，低碳生活是我们要建立的绿色生活方式，只要我们行动就能够接近低碳生活，甚至能够到达低碳生活的标准。我们国家的资源是有限的，所以我们务必节约，比如：出门时记得要关电视和灯，有的人，想反正出去一会儿，那就不要关了，其实关一秒也是节约。

低碳生活，创造绿色家园，我们要行动起来。

植物是生活的基调，植物是礼貌的组成，不但能够增添绿色，还能到达低碳的效果。据统计，一亩树林比天林地区多蓄水20吨左右。植树造林对治理沙化耕地，控制水土流失，防风固沙，增加土壤蓄水潜力，能够大大改善生态环境，减少洪涝灾害的损失，而且随着经济林陆续进入成熟期，产生的直接经济效益和间接经济效益巨大，还能带给超多的劳动和就业机会，促进当地经济的可持续性发展。植树造林能清除空气污染。据统计，一亩树林一年能够吸收灰尘2万~6万千克，每一天能够吸收67千克二氧化碳，释放出48千克氧气;一个月能够吸收有毒气体二氧化硫4千克，一亩松柏林两昼夜能分泌2千克杀菌素，可杀死肺结核、伤寒、白喉、痢疾等病菌。

亡羊补牢不至酿成大祸。而青山翠绿，还江河清澈，让空气更加清新，让花艳树影婆娑，让草绿鸟儿欢歌，让家园美丽生机勃勃，我们才能安享多彩的生活。请爱护我们赖以生存的地球。

中学生低碳生活演讲稿5篇

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！