# 小学一年级安全健康演讲稿5篇范文

来源：网络 作者：夜色微凉 更新时间：2024-06-21

*生命只有在安全中才能永保活力，幸福只有在安全中才能永保魅力。演讲稿写法比较灵活，结构形式要求也不那么严格，可以根据会议的内容、需要等情况而有所区别。你是否在找正准备撰写“小学一年级安全健康演讲稿”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！...*

生命只有在安全中才能永保活力，幸福只有在安全中才能永保魅力。演讲稿写法比较灵活，结构形式要求也不那么严格，可以根据会议的内容、需要等情况而有所区别。你是否在找正准备撰写“小学一年级安全健康演讲稿”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

**1小学一年级安全健康演讲稿**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

我今天演讲的主题是：文明交通，安全你我。

两年前，在我当时居住的小区门口，一个孩子在骑自行车时被从身边行驶的卡车挂倒并被碾于车轮之下，当场丧生。一条鲜活的生命在瞬间像流星一样陨落。频频发生的交通事故给人世间留下了无数的苦痛，也给社会留下了无尽的隐患。目前我国每年发生交通事故平均50万起，因此而死亡的人数超过10万人，平均每天就有300人左右死于车祸。20\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日，世界卫生组织发布报告称，交通事故已成为全世界范围内10—24岁青少年死亡的主要原因。真可谓“车祸猛于虎”。

生命安全是人们实现人生价值的最基本条件。如果人身安全都难以保障，一切社会价值和个人抱负都将无从谈起。我们年轻的生命不仅担负着艰巨的社会责任与重要的历史使命，同时还承载着父母的情感寄托和家庭希望。因此，安全意识和文明交通是我们每个人都必须要面对的话题。

我校许多安全保卫老师在值班过程中发现，我们有不少的同学交通安全意识淡薄。比如，在\_\_\_\_路与\_\_\_\_路交叉口，无视红路灯，肆意横穿;又如，有的同学骑自行车却行驶在快车道上;有的骑车带人还与他人说话;有的甚至双手放把高速飙车等等，这些行为都是对自己及他人的严重不负责任;而面对即将进站的公交车，许多同学一拥而上，追随车轮奔跑的场景更是让人忧心忡忡;校门口放学时，汽车、自行车和行人的拥堵我们更是有着切身感受。

为了让我们远离交通伤害，在此，我向大家郑重倡议：骑车时再小心一点;公交站台候车时再文明有序一点;十字路口和斑马线前等候时再耐心一点。严格遵守《\_\_\_\_小学学生守则》第十二条的规定：遵守交规，不闯红灯，不乱穿马路。同时，希望我们今天回家后就动员父母，每天来接送我们时将车有序停放在校门口南北两侧的警戒线之外，并服从校门口值班老师的统一安排，共同营造一个文明、有序、安全的校门\_\_通环境!这也是一种对自己和他人负责的行为。

生命至上，安全第一，交通为首。请热爱与珍惜自己宝贵的生命，别让不法的交通隐患和淡薄的安全意识携手扼杀我们美丽的青春，引起梦想的折翼，造成终身悔恨的人间悲剧。

文明交通，安全你我!让我们自觉增强交通安全意识和自我防范能力，谢谢大家!

**2小学一年级安全健康演讲稿**

今天下午第一节课，老师让我们到四楼看电影。

“叮铃铃，叮铃铃”清脆的上课铃声把同学们的好奇心凝聚在了一起，所以他们都争先恐后地上了四楼。到了四楼，同学们更是十分拥挤，有的坐在别人的椅子上，有的坐在走道里，还有的直接坐在了地上，真是人山人海呀!

电影播放了，刚刚还吵闹不休的同学们立即抱手做好，专心致志的观看着，仿佛一切都寂然静止了。首先映入我们眼帘的是“安全伴我成长”这六个醒目的字眼，只见同学们都瞪大了自己的一双眼睛，怀着打破沙锅问到底的心态。又过了十分钟，同学们又做出若有所思的样子，这次又是为什么呢?原来是电影中放映了一个例子：电影中的两位小同学因为来晚了，所以在听老师讲安全知识时都只听了一半，细心的老师发现了，下课后，把他们叫到了自己的办公室询问两人，原来是因为他们觉得没有必要听，所以才故意来晚的。老师听了，语重心长的教导他们，并给他们说出了自己和女儿的故事：以前的老师也不注重安全知识，后来深陷火海，是因为女儿熟知安全知识，自己才化险为夷……那两位同学听完后，都若有所思的点了点头，似乎懂了。天有不测风云，人有旦夕祸福。放学后，那两位同学像往常一样，结伴坐公交车回家。在途中，

车漏油了，因此着了火，正当司机和乘客一筹莫展之时，刚才那两位同学其中的一位牢牢记住了老师的话，及时制止了这场火灾，才没有酿成大祸……

时间如流水，一去不复返。这一节课虽然过得很快，去令我受益匪浅。至少年幼的我已经牢牢的记住了预防火灾和怎样解决的方法。那么到底怎样预防火灾的发生呢?首先，我们在家的时候须防火。比如当自己的爸爸吸完烟后，我们要提醒他，必须等烟头灭掉之后才能放入垃圾桶中;当大人们使用液化石油气的灶之后需要立即通风;还有，炉灶不能靠近易燃物……现在让我们再来说一说怎样解决火灾吧!1遇到火后，不能慌张，要捂住口鼻;2在公共场所时，大家不能拥挤，应拿起旁边的灭火器灭火;3无论在什么时候遇到火灾，都应该立即打火警119。

俗话说得好：十灾九大意。所以，请大家小心用火，防止火灾入侵。

**3小学一年级安全健康演讲稿**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好，今天我要演讲的题目是《注意火灾安全》。

同学们，你们知道火警电话是多少么?是“119”。那你们知道消防安全教育是哪一天么?11月9日。提起“消防”两个字，我们很自然地想起火。火与人们日常生活、工作、学习息息相关。火，即能造福人类，又能给人类造成无穷的伤害。常言道：“水火无情”火灾发生，常常会给人们的生命财产造成极大的损失，因此，消防安全，特别重要!我们中学生无论在校内还是校外，都要具有较强的防火意识和消防知识，认真学习和掌握消防安全知识，养成良好的行为和习惯，自觉维护消防设施，假如在生活中遇到各火灾，希望同学们不要惊慌失措、无所适从，而应当快速反应、灵活应变，尽快脱险，火中逃生。

谁都渴望如诗如画的宝贵年华，谁都向往丰富多彩的绚丽人生，谁都希望拥有一个幸福美满的家庭，然而这一切又都与“安全”二字有关。可以说，没有“安全”，就没有一切!世界上最宝贵的就是人们的生命，没有生命就没有一切。

同学们，让我们时刻把消防安全铭记在心，关注消防安全，让平安、吉祥、美满、幸福与我们永远相随。

接下来我就给大家分享如何防灾避灾，希望能对大家有所帮助。

一、火灾自救知识

如果学校寝室、教室、实验室、会堂、饭店、食堂和家庭着火时，可采用以下方法逃生。首先要镇定冷静，不能惊慌失措。

1、毛巾、手帕捂鼻护嘴法

因火场烟气具有温度高、毒性大、氧气少、一氧化碳多的特点，人吸入后容易引起呼吸系统烫伤或神经中枢中毒，因此在疏散过程中，应采用湿毛巾或手帕捂住嘴和鼻(但毛巾与手帕不要超过六层厚)迅速逃到上风处躲避烟火的侵害。在逃生时，不要直立行走，应弯腰或匍匐前进。

2、遮盖护身法

将浸湿的棉大衣、棉被、毛毯、麻袋等遮盖在身上，确定逃生路线后，以最快的速度直接冲出火场，到达安全地点。

3、卫生间封隔避难法

如果走廊或对门、隔壁的火势比较大，无法疏散，可退入卫生间内，将门缝用湿毛巾、毛毯、等封死，防止受热，并不断往上浇水进行冷却，防止外部火焰及烟气侵入，从而达到抑制火势蔓延速度、延长时间的目的。

二、火场求救方法。

当发生火灾时，可在窗口、阳台、屋顶或避难层处，向外大声呼叫，敲打金属物件、投掷细软物品、夜间可打手电筒、打火机等，以声响、光亮，发出求救信号，引起救援人员的注意，赢得逃生的机会和时间。

同学们，再远大的理想，再光明的前程，都需要我们的生命安全作保证。“远离火灾，创造和谐社会”是我们共同的目标，让我们牢记“隐患险于明火，防范胜于救灾”共同携手，更加关注消防，更加珍爱生命，实现共享平安!

我的演讲完毕，谢谢大家!

**4小学一年级安全健康演讲稿**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

随着科学技术的不断发展，现在家家都开起了小轿车，过起了“高大上”的生活。我们时时刻刻无不在享受着交通发展带来的便利，而交通也在用它独特的方式时刻提醒着它那令人不寒而栗的弊端，时刻让人类付出血的代价。生命只有一次，每当我们驾着车打电话时、闯红绿灯时、酒驾时，你可曾想过，死神每时每刻都有可能降临。

自从1886年，德国人本茨发明了汽车后，全球因交通事故而死亡的人数高达4000万人。这可比第一次世界大战和第二次世界大战加起来死的人还要多。据计算，20\_年至20\_年我国共发生交通事故219万起，每一分钟就有一个人因交通事故而伤亡。这是多么可怕的数字啊!看到这些惊人的数字时，你的内心有没有很大的触动呢?

也许这些对交通事故的统计数据，还并不能触动你的内心。但是，接下的这例鲜活的事例，会让我们真正的明白，交通安全是多么的重要。

去年的一天，在放学回家的路上，一个三年级的小男孩在准备过马路的时候，看到了他的妈妈在马路对面向他招手，他太高兴了，不看左右的车辆，就直接飞奔过去，这时，一辆红色的大卡车急速驶来，撞倒了这个小男孩，小男孩的妈妈眼睁睁地看着自已的宝贝离去，泪流满面，悲痛万分……妈妈多么希望这场事故没有发生,多么想再看着孩子背着书包蹦蹦跳跳进校门的背影。可是，生命只有一次，失去了就不再拥有……，所以我们每时每刻都要提醒自已注意交通安全,遵守交通规则,生命是宝贵的，我们必须爱惜它。

天灾是不可避免的，但人祸是可以避免的呀!为什么不从我做起，从身边的小事做起?快快行动起来，从严格要求自我做起，认真学习交通安全知识，不乱穿马路，放学时要排队有次序地过马路，过马路时不打闹，不乱跑，严禁路边游戏。课间，下楼梯要靠右走，不能乱冲，乱撞……让交通安全伴我行;让生命时时伴我行，让我们“高高兴兴上学去，平安安回到家。

谢谢大家！

**5小学一年级安全健康演讲稿**

我叫樊家宝，是张庄小学六年级二班的名学生，今天参加这次“安全从我做起”的主题演讲比赛，能和在座的叔叔、阿姨们、小朋友们一起关注安全问题，一起为文明交通工程尽一份心，出一份力，我感到非常高兴，也非常自豪。今天，我演讲的题目是——《安全在心中》。我想以此来告诉所有认识或不认识的朋友们，请珍爱生命，为了他人，也为了自己，齐心合力，维护交通安全，创建文明之路，让生命之旅在文明与友爱、遵纪与守序中芬芳而行，一路欢歌!

安全对于生命是重要的，它关系着千家万户的幸福与欢乐，更关系着国家财产的安危!然而，安全知识的贫乏，安全意识的淡薄，安全行为的松懈总是能让我们看到、听到一幕幕血的教训：

20\_\_年2月15日，一个搬运工随手扔在地上的烟头引燃了吉林市中百商厦的一场人间惨剧，一个漫不经心的举动，竟将54条鲜活的生命引向了不归之路，使400余万元的财产付之一炬。一个送人命的“烟头”啊!

20\_\_年5月12日上午9时20分，安阳市安彩集团信益二期工程工地68米高烟囱的施工现场，施工者在明知固定缆绳两处被拆除的情况下，违反操作规程，冒险作业，导致上料架发生倾翻倒塌，在料架上施工的30余名工人从空中跌落，造成21人死亡、10人受伤。那死者的惨状，那亲者的嚎泣，那伤者的痛苦，无不让人触目惊心!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！