# 3分钟优秀演讲稿范文【五篇】

来源：网络 作者：月落乌啼 更新时间：2024-06-21

*演讲者把演讲的主要内容和层次结构，按照提纲形式写出来，借助它进行演讲，而不必一字一句写成演讲。其特点是能避免照读式演讲和背诵式演讲与听众思想感情缺乏交流的不足。本篇文章是整理的3分钟优秀演讲稿范文【五篇】，欢迎阅读！ >1.3分钟优秀演讲稿...*

演讲者把演讲的主要内容和层次结构，按照提纲形式写出来，借助它进行演讲，而不必一字一句写成演讲。其特点是能避免照读式演讲和背诵式演讲与听众思想感情缺乏交流的不足。本篇文章是整理的3分钟优秀演讲稿范文【五篇】，欢迎阅读！

>1.3分钟优秀演讲稿范文

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家好！

　　相信各位同学都有自己的理想，有些同学是想当影星，有些同学是想当老师，还有些同学是想当工程师......正因如此，也使我们的这颗小小的心灵中，也寄托了一个更令我们向往的理想，这个理想伴随着我们学习和成长，在我们的心中生根发芽长叶。

　　偶然间，发现我们已步入了那道令老年人羡慕、中年人留恋、少年人向往的青春风景线。澎湃着青春的热血，洋溢着青春的热情。然而，朋友你是否探求思索过青春是什么呢？青春是三月争奇斗艳的花朵，青春是七月火红的太阳，青春是十月绚丽迷人的红叶，青春是一月淡雅恬静的白雪，青春是喷雾的旭日，是竞发的百舸，是搏击长空的雄鹰，青春是欢乐的音符，是我们新人的象征。

　　我们作为时代的先锋，是永远在黑暗中沉溺呢，还是要做一个顶天立地的好男儿，一朵绽放在风雨中的铿锵玫瑰。答案，不言而喻。大漠再荒凉也有丰碑的矗立，青山再孤高，也有长城的环绕，河水再平静，也有蛟龙的横卧。但是，朋友们你们要知道，离开勤奋的母土，天赋的种子便寻不到春荣、夏华、秋实、冬素的前程，你我的明天都将是一粒埋在沃土中干瘪的种子。所以，河岸才悠悠，大漠才广袤，青山才长青，生命的硬度才长存。

　　谢谢，我的演讲完毕！

>2.3分钟优秀演讲稿范文

　　亲爱的老师、同学们：

　　“花儿争奇斗艳，鸟儿欢快地歌唱，溪水清澈流淌，树木枝繁叶茂”。这向来都是我们人类所要去追求的，正是有了这个目标，我们一直在努力：从文明公约开始，从身边点点滴滴的小事做起，从自我意识做起，用实际行动，说文明话、做文明事、当文明小市民。

　　可是怎么做才算是文明小市民呢？我们小学生的主要任务是学习，所以首先我们要认真上好课，多学习知识，掌握科学本领，做个有用的人。其次在言行上，我们应当从我做起，平时不乱扔垃圾，不随地吐痰，不讲脏话，从一点一滴上增强自己的公民意识：生活中我们要节约每一滴水，平时的洗脸水、洗衣水都可以收集起来，用来冲马桶；节约每一度电，要养成随手关灯的好习惯，能在书上查得资料就不需要再打开电脑；空调的温度，冬天不要太高、夏天不要太低；节约每一粒粮食，这顿饭吃不完的东西放到冰箱里下次再吃，不使用一次性筷子，不浪费一张纸，正面用过反面可以用来演算，这样可以节约木材，少砍伐树木，保护环境。让家乡每一条小河都清水流淌，每一条街道、每一个社区都干净、整洁。

　　每个人都用自己的行动来，让我们的大家庭变得更美好，让我们做个文明可爱的锡林人，让我们在绿色生态的环境里健康成长。放飞梦想，从这一刻开始，行动起来吧！

　　谢谢。

>3.3分钟优秀演讲稿范文

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　风再冷，不会永远不息；雾再浓，不会经久不散；风息雾散，仍是阳光明媚。如今我们年少的青春，只有希望，向着远方的未来，我们愿张开双臂，迎接新的未来。相信自己，明天是美丽的。

　　学习，是一个艰苦求知的过程。它像是一座陡峭，充满挑战的高山。当你决定攀登这座高山时，抬头仰望，它仿佛是那么的雄伟。那么的不可逾越，心里不免产生一丝恐惧，但更多的是兴奋与好奇，不禁让我们跃跃欲试。

　　前进的路上，不可能是一帆风顺的，一定要历尽艰苦，才能一步一步迈向自己的目标，到那时，回头看看那些被自己克服了的陡坡，心中自会油然而生一种自豪，一份喜悦，可能当你抬头看那遥远的，未曾尝试过的路程时，可能脑中又会闪过一缕忧愁······然而，这正是考验你的时刻，你只有重新振奋精神，继续向着目标前进，才有可能成功。

　　当你经过无数次跌倒，又爬起后，你的意志就会变得愈加坚强。

　　向着美好的未来冲刺把，成功永远属于不懈努力的人！

　　谢谢。

>4.3分钟优秀演讲稿范文

　　老师们、同学们：

　　大家好！

　　仰观宇宙之大，纵论古今名人，凡是功成卓绝之人，他们都有一个成功的秘诀，那就是坚持！

　　坚持是取得成功的必备素质。它犹如一条红线，贯穿了始终，是长久不变的意志表现。“骐骥一跃，不能十步；驽马十驾，功在不舍。锲而舍之，朽木不折；锲而不舍，金石可镂！”这句话充分说明了一个人如果有恒心，一些困难的事情便可以做到；没有恒心，再简单的事也做不成。

　　学习也一样，学习不是一朝一夕的事情，学习中感到枯燥在所难免，很多人都因半途而废，而最终一无所获或收益甚少。不少同学知道学习很重要，但是学习累了，作业多了，就失去学习的兴趣，就变得懒惰。究其根本，就是缺乏持之以恒的精神。学习需要恒心，需要持之以恒。在任何条件下，都向着自己的奋斗目标坚持不懈地努力，永不退缩。

　　蜗牛坚持着爬上金字塔顶得到了雄鹰的世界；乌龟坚持获得了兔子的荣誉；愚公坚持而让山移。只有坚持，才能开启成功的大门，我们要学有所成，就要坚持学习。同学们，学习中要有毅力，有恒心，相信“锲而不舍，金石可镂。”让我们站在此刻的起点上，坚持到底，永不言弃。珍惜初中剩下的时光，用今天的刻苦，铸就明日的辉煌！

　　谢谢。

>5.3分钟优秀演讲稿范文

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　新生开学，老师说：“今天只学一件最容易的事情，每人把胳膊尽量往前甩，然后再尽量往后甩，每天做300下。”

　　一个月以后有90%的人坚持。

　　又过了一个月，仅剩80%的人坚持。

　　从这个故事中可以发现：成功没有秘诀，贵在坚持不懈。任何伟大的事业，都成于坚持不懈，毁于半途而废。其实，世间最容易的事是坚持，最难的，也是坚持。说它容易，是因为只要你愿意，人人都能做到;说它难，是因为能真正坚持下来的，终究只是少数人。

　　人的一生又何尝不是如此呢?像我们小学生，人生刚刚迈出第一步，更应该拥有坚持不懈的精神，坚持认真听讲，坚持把每一篇作业做好，坚持每天锻炼身体，坚持培养更多的好习惯，改正不良习气。只有如此，当我们走出校门的时候，才能被社会所需要，施展自己的才华，实现我们的人生价值。同学们，让我们一起努力，坚持不懈，向自己的目标前进吧!

　　我的演讲到此结束，谢谢大家!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！