# 一分钟演讲稿范文合集【5篇】

来源：网络 作者：暖阳如梦 更新时间：2024-06-21

*演讲的本质在于讲，而不在于演，它以讲为主，以演为辅。由于演讲要诉诸口头，拟稿时必须以易说能讲为前提。一篇好的演讲稿对演讲者来说要可讲，对听讲者来说应好听。本篇文章是为大家整理的一分钟演讲稿范文合集【5篇】，希望您会喜欢，欢迎分享！>1.一分...*

演讲的本质在于讲，而不在于演，它以讲为主，以演为辅。由于演讲要诉诸口头，拟稿时必须以易说能讲为前提。一篇好的演讲稿对演讲者来说要可讲，对听讲者来说应好听。本篇文章是为大家整理的一分钟演讲稿范文合集【5篇】，希望您会喜欢，欢迎分享！

>1.一分钟演讲稿范文合集

　　尊敬的领导、亲爱的老师：

　　你们好！

　　地球是人类可爱的的家园。地球上的资源是有限的，而水更加尤其珍贵。可以使用的淡水是有限的。有人比喻说，在地球这个大水缸里，可以用的水只有一汤勺。目前，世界上有半数以上的国家约15亿人口面临淡水不足，我们要像爱护眼睛一样珍惜每一滴水！

　　同学们，你们知道吗？如果你刷完牙后及时地拧紧水龙头，那么一年能够节省多少水呢？满满一百零九个浴缸！所有人都这么做，积攒的水该有多少啊！我们的子孙后代也有水喝了。

　　请意识到这一点吧，赶快珍惜水资源吧！为了人类的未来，还等什么哪？同学们，我们是地球的小主人，我们每个人从小就要有环境保护意识。

　　谢谢。

>2.一分钟演讲稿范文合集

　　大家好。

　　我最喜欢的一句名言是“别轻易以为有明天”。这句话的意思很浅显，正如字面上的意思，不要心存侥幸，一分辛勤才会有一分收获，甚至没有收获，不要以为美好的未来会从天而降，精准地砸在你头上。

　　别轻易以为有明天，我想再坐的同学多少都有些体会。从初二两百米的四十四秒再到中考时的三十五秒，老师和同学都见证了我在努力过程中的迷惘、焦虑与痛苦。他们知道，五十八分的体育成绩对我来说是来之不易的，同时也是我赢得的，绝不是上天的眷顾。同学们，让我们记住“别轻易以为有明天”，人生没有那么多的幸运。摒弃我们心中所有的侥幸吧，为明天踏踏实实地努力！

　　谢谢！

>3.一分钟演讲稿范文合集

　　敬爱的老师、亲爱的同学们：

　　大家好！

　　什么是诚信？诗人说，诚信是三月的春风，是五月的花海；商人说诚信是宝贵的信誉，是无价的财富；爷爷说诚信是一本厚厚的日记，是一张不容背叛的人生契约；我说诚信是两根小指拉钩后的百年不变，千年不悔。

　　作为小学生的我们诚信了吗？你也许要安慰自己说，诚信是大人的事，我们还没有长大呢！如果是这样，那么你就错了，大错特错了！当你在考场上冷静地抄着同学的试卷时，你诚信了吗？当你把果皮扔到干净的操场时，你诚信了吗？当你告诉老师生病了却躲在外面玩耍时，你诚信了吗？当你上课不听讲、作业不完成时，你诚信了吗？当你对长辈或老师吆三喝四时，你诚信了吗？……我们惊讶地发现，自己有太多的不诚信！

　　你一定对自己很失望！其实，没有关系，人的成长中不可能没有缺点，也不可能不犯错误，这并不可怕，可怕的是逃避错误。你还来得及做一个诚实守信的人，因为知错能改是的诚信！还等什么，从今天开始，做一个诚实守信的人吧！

　　同学们，让诚信伴我们飞翔吧，因为诚信是清晨窗前一缕温暖的阳光，是耳畔吟唱的小鸟的清啼，是寒冷时身边红红的炉火，是烈日下头顶的一片绿荫！

　　我深信，有了诚信，我们会飞得更高，飞得更远！

　　谢谢大家，我的演讲完毕！

>4.一分钟演讲稿范文合集

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家好！

　　风再冷，不会永远不息；雾再浓，不会经久不散；风息雾散，仍是阳光明媚。如今我们年少的青春，只有希望，向着远方的未来，我们愿张开双臂，迎接新的未来。相信自己，明天是美丽的。

　　学习，是一个艰苦求知的过程。它像是一座陡峭，充满挑战的高山。当你决定攀登这座高山时，抬头仰望，它仿佛是那么的雄伟。那么的不可逾越，心里不免产生一丝恐惧，但更多的是兴奋与好奇，不禁让我们跃跃欲试。

　　前进的路上，不可能是一帆风顺的，一定要历尽艰苦，才能一步一步迈向自己的目标，到那时，回头看看那些被自己克服了的陡坡，心中自会油然而生一种自豪，一份喜悦，可能当你抬头看那遥远的，未曾尝试过的路程时，可能脑中又会闪过一缕忧愁……然而，这正是考验你的时刻，你只有重新振奋精神，继续向着目标前进，才有可能成功。

　　当你经过无数次跌倒，又爬起后，你的意志就会变得愈加坚强。

　　永远不能放弃的念头，想想吧，当你站在山之巅上，那是一份何等的荣耀，一瞬间，所有的人的目光都投向你，沐浴在春天里，沐浴在阳光下，以往的艰辛都得到了回报，这所有的一切都属于你。

　　向着美好的未来冲刺吧，成功永远属于不懈努力的人！

　　谢谢。

>5.一分钟演讲稿范文合集

　　尊敬的老师、同学们：

　　大家好！

　　回忆是茶，时间是水。于是这水将这茶越冲越淡。当这杯茶已淡得无味的时候，我将其倾出沏上新的，长此往复……

　　期待就是坐上火车看窗外，听说下一站有很美的风景于是我伸长脖子往外看可惜风景很一般，这一刻的心境叫失望，然而火车驶过站台继续前行所有失望便都抛开。渐渐的成为回忆。回忆又被时间冲淡。我将开始新的期待……

　　生命很美，美在能够期待。期待很美美在不知结果。离别后期待重逢，失败后期待成功，悲伤时期待欢乐，失去时期待拥有，期待就像是一跟桅杆，支起了生命的帆。

　　生命很美，美在能够期待。期待很美美在不知结果。我将在未知的期待中憧憬奋斗追求。

　　期待。生命永恒的美丽。

　　谢谢。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！