# 清明节的由来演讲稿5篇范文

来源：网络 作者：紫陌红颜 更新时间：2024-06-20

*清明节，又称踏青节、行清节、三月节、祭祖节等，节期在仲春与暮春之交。清明节源自上古时代的祖先信仰与春祭礼俗，是中华民族最隆重盛大的祭祖大节。下面是小编为大家带来的清明节的由来演讲稿，希望大家喜欢!清明节的由来演讲稿1亲爱的老师、同学们：大家...*

清明节，又称踏青节、行清节、三月节、祭祖节等，节期在仲春与暮春之交。清明节源自上古时代的祖先信仰与春祭礼俗，是中华民族最隆重盛大的祭祖大节。下面是小编为大家带来的清明节的由来演讲稿，希望大家喜欢!

**清明节的由来演讲稿1**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

清明节的起源，据传始于古代帝王将相“墓祭”之礼，后来民间亦相仿效，于此日祭祖扫墓，历代沿袭而成为中华民族一种固定的风俗。本来，寒食节与清明节是两个不同的节日，到了唐朝，将祭拜扫墓的日子定为寒食节。寒食节的正确日子是在冬至后一百零五天，约在清明前后，因两者日子相近，所以便将清明与寒食合并为一日。到了唐玄宗时，下诏定寒食扫墓为当时“五礼”之一，因此每逢清明节来到，扫墓遂成为社会重要风俗。

由于中国广大地区有在清明之日进行祭祖、扫墓、踏青的习俗，逐渐演变为华人以扫墓、祭拜等形式纪念祖先的一个中国传统节日，在仲春与暮春之交，一般为冬至之后106天，寒食节的后一天。扫墓活动在节前后可延续十天左右。

习俗：清明是我国的二十四节气之一。清明如果按农历计算，没有确定的日期，即上一年的冬至过了106天就是清明;按阳历计算则在4月4日或5日(以当年二月平或闰而差异)，太阳到达了黄经15度时，清明就开始了。这时候，我国大部分地区气候温暖，万木凋零的寒冬已经过去，草木茂盛，到处一片生机勃勃的春天景象。清明一到，气温升高，正是春耕春种的大好时节，故有“清明前后，种瓜种豆”，“植树造林，莫过清明”的农谚。

“清明”两字，根据宋代陈元靓的《岁时广记》中所说：“清明者，谓物生清净明洁”。清明时节，风和日丽，莺飞草长，柳绿桃红，改变冬季寒冷枯黄景象，大地一片清净明洁。汉代刘安所著《淮南子》中写到：“春分后……加十五日则清明风至”。这里说的“清明风至”之时正值阳春三月，所以有“三月节”之称。《岁时百问》一书也曾做解释：“万物生长此时，皆清洁而明净，故谓之清明”。可见，清明节是由它所处的时令，在气温、光照、降雨各方面俱佳而得名。

但是，清明作为节日，与纯粹的节气又有所不同。节气是我国物候变化、时令顺序的标志，而节日则包含着一定的风俗活动和某种纪念意义。清明节是我国传统节日之一，也是最重要的祭祀节日，是祭祖和扫墓的日子。直到今天，清明节祭拜祖先，悼念已逝的亲人的习俗仍很盛行。所以，国家通过立法，将清明节纳入法定的节假日。

清明节十大传统习俗

传统习俗一：扫墓祭祖

中国历，寒食禁火，祭奠先人，清明节扫墓祭祖成了此后持续不断的风俗传统。就是到了今天的社会，人们在清明节前后仍有上坟扫墓祭祖的习俗：铲除杂草，放上供品，于坟前上香祷祝，燃纸钱金锭，或简单地献上一束鲜花，以寄托对先人的怀念。

传统习俗二：荡秋千

这是我国古代清明节习俗。秋千，意即揪着皮绳而迁移。它的历史很古老，最早叫千秋，后为了避忌讳，改为秋千。古时的秋千多用树桠枝为架，再拴上彩带做成。后来逐步发展为用两根绳索加上踏板的秋千。荡秋千不仅可以增进健康，而且可以培养勇敢精神，至今为人们特别是儿童所喜爱。

传统习俗三：蹴鞠

鞠是一种皮球，球皮用皮革做成，球内用毛塞紧。蹴鞠，就是用足去踢球。这是古代清明节时人们喜爱的一种游戏。相传是黄帝发明的，最初目的是用来训练武士。

传统习俗四：射柳

射柳是一种练习射箭技巧的游戏。据明朝人的记载，就是将鸽子放在葫芦里，然后将葫芦高挂于柳树上，弯弓射中葫芦，鸽子飞出，以飞鸽飞的高度来判定胜负。

传统习俗五：斗鸡

古代清明盛行斗鸡游戏，斗鸡由清明开始，斗到夏至为止。我国最早的斗鸡记录，见于《左传》。到了唐代，斗鸡成风，不仅是民间斗鸡，连皇上也参加斗鸡。如唐玄宗最喜斗鸡。

传统习俗六：蚕花会

“蚕花会”是蚕乡一种特有的民俗文化，过去清明节期间，梧桐、乌镇、崇福、洲泉等地都有此项民俗活动。每年蚕花会人山人海，活动频繁，有迎蚕神、摇快船、闹台阁、拜香凳、打拳、龙灯、翘高竿、唱戏文等十多项活动。这些活动有的在岸上进行，绝大多数在船上进行，极具水乡特色。

传统习俗七：拔河

早期叫“牵钩”“钩强”，唐朝始叫“拔河”。它发明于春秋后期，开始盛行于军中，后来流传于民间。唐玄宗时曾在清明节举行大规模的拔河比赛。从那时起，拔河成为清明习俗的一部分。

传统习俗八：踏青

清明时节，春回大地，自然界到处呈现一派生机勃勃的景象，正是郊游的大好时光。我国民间长期保持着清明踏青的习惯。

传统习俗九：放风筝

清明放风筝是普遍流行的习俗。在古人那里，放风筝不但是一种游艺活动，而且是一种巫术行为：他们认为放风筝可以放走自己的秽气。所以很多人在清明节放风筝时，将自己知道的所有灾病都写在纸鸢上，等风筝放高时，就剪断风筝线，让纸鸢随风飘逝，象征着自己的疾病、秽气都让风筝带走了。传统习俗十：植树

清明前后，春阳照临，春雨飞洒，种植树苗成活率高，成长快。因此，自古以来，我国就有清明植树的习惯。有人还把清明节叫做“植树节”。植树风俗一直流传至今。

**清明节的由来演讲稿2**

亲爱的老师同学们：

早上好!

很高兴今天站在这里发表演讲，再过几天就是清明节了，借此机会，请大家怀着无比崇敬的心情，向无数革命先烈默哀!向我们的祖先默哀!

最近一段时间，每个家庭，都是在长辈的带领下，举家祭扫祖先的灵墓，目的是在传承每一家生生不息的家风和美德;每一所学校，也都以不同的形式，在德育基地、或在国旗下，举行各式各样的纪念活动，缅怀着创造新中国、建设新中国的革命先辈。这里，小家与大家，都有一个最朴素的思想，就是让我们这些当代中国人，能够永远地烙印着爱国爱家的情怀。

今天在这庄严的升旗仪式上，我们凝视着烈士鲜血所染的国旗，不觉思绪又回到那艰苦峥嵘的岁月：旧中国饱受战争的创伤和帝国主义的欺凌，人民受尽磨难和屈辱。祖国危难之时，无数爱国志士挺身而出，为了祖国的独立统一和人民的解放，甘洒一腔热血。无数英烈用他们的生命，谱写了一曲曲壮烈的爱国乐章。

我们的祖先，为了养育后代，历经了千辛万苦，挥洒了无数的汗水。

正是因为他们，才有延续的生命!

正是因为他们，才有生命的安宁!

如何不让先烈的热血白淌?如何不让祖先的汗水白流?

实现先烈遗愿、祖先的夙愿，我们唯有卧薪尝胆，自强不息。作为当今学生，更应积极地、努力地学习科学文化知识，掌握科学技术。这不仅是我国现代化建设的需要，也是我们个人生存和发展的需要。但是知识做梦梦不来，伸手要不来，只有靠今天的努力学习，日积月累。同学们，今天的爱国爱家就是努力学习，早日成为国家的栋梁、社会的人才。

同学们，缅怀先辈的同时，我们又怎么能疏远上辈?一个孩子从十月怀胎到长大成人，母亲付出了多少代价实在无法计量。母爱是女人的一种天性，很多女人有了孩子，就把儿女视为自己的第一生命。一个家庭，纵有千斤重担，都是父母挺直腰杆撑着同学们，趁父母和父母的父母健在时，多给他们一点安慰，而不是等到失去的时候!

让我们以良好的姿态告慰青松下长眠的烈士和祖先的同时，也愿中华民族孝亲敬长的春风荡漾着每一个人的心田。

**清明节的由来演讲稿3**

老师们、同学们：

清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂，这是唐代大诗人杜牧的一句诗，讲得是扫墓人对逝去的亲人的牵挂。中国人是有情有义的，是不忘根本的。在春天百花盛开、万象更新日子里，我们怀念先祖，祭奠英烈，重温传统，有着特殊的意义：我们知道我们的身上有历史责任、民族寄托，我们要倍加珍惜现在，同心合力，奋发拼搏，创造一个让先祖自豪、先烈告慰的世界。

不知道大家有没有听过这样一个故事，在春秋时，赵国公子重耳因政治迫害流亡列国，最后在几个忠心耿耿的老臣的帮助下，几经艰难，才重回赵国，执掌政权，成为春秋五霸中最著名的一个，史称晋文公。在这几个最忠心耿耿的老臣中，贡献最大的是介子推。但是介子推是一个非常高尚的人，一旦事业成功就退隐山林，和老母亲过起了隐居生活。当时晋文公为报大恩，让他的御林军上山搜索，没有找到。有人出了个主意，说放火烧山，三面点火，留下一方，大火起时介子推会自己走出来的。于是晋文公下令举火烧山，不料大火烧了三天三夜，大火熄灭后，也不见介子推出来。上山一看，介子推母子俩抱着一棵烧焦的大柳树已经死了。晋文公非常后悔，但已没有什么办法，哭拜安葬以后，发现介子推的脊梁堵着的柳树树洞，洞里好象有什么东西。掏出一看，原来是片衣襟，上面题了一首血诗：

割肉奉君尽丹心，但愿主公常清明。

柳下作鬼终不见，强似伴君作谏臣。

倘若主公心有我，忆我之时常自省。

臣在九泉心无愧，勤政清明复清明。

这就是清明两字的来源，同学们，清明的含义是一位忠贞的老臣的寄托，清明的含义是志向高洁，清心明智。晋文公含着泪将血书藏入袖中，为了纪念介子推，他又下令把这座山命名为介山，并在山上建立祠堂，把放火烧山的这一天定为寒食节，告谕全国，每年这天禁忌烟火，只吃寒食，寒食节即古代清明节。他还用这段烧焦的柳木，做了双木屐，每天穿着，常常望着它叹道：悲哉足下。足下这个词，现在是用来对上级或同辈之间相互尊称，来源就在这里。

同学们，中华民族文化源远流长，中国文字、中国语言、中国艺术、中国医学、四大发明，等等，都是中国先祖留给我们的财富，最大的财富还是清明节、端午节等等节日里，先祖先烈的事迹里包含的精神财富。五千多年的发展中，中华民族形成了以爱国主义为核心的团结统一、爱好和平、勤劳勇敢、自强不息的伟大民族精神，先有孟子的养浩然之气，富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈，范仲淹的先天下之忧而忧，后天下之乐而乐，以及敬老尊贤的伦理精神、天人合一的和合精神，后有井冈山精神、长征精神、延安精神、抗洪精神，等等一切为祖国，为人民勇挑责任、自强不息、无私奉献、与时俱进的精神永远激励我们奋力直前。现在我们正处在实现中华民族伟大复兴的征途上，继承和发扬优秀的民族精神，追忆民族英魂，无疑意义深远。

同学们，士不可以不弘毅，任重而道远。让我们从追远中获取清明的力量，为国家好好努力。

谢谢!

**清明节的由来演讲稿4**

尊敬的各位来宾、各位领导、朋友们：

大家上午好!

和风拂畅，阳光明媚。今天是清明节，是追忆英烈的日子，我们怀着无比崇敬的心情来到烈士陵园，真诚送上我们的缅怀之情。

英烈!曾经的同事，日月!催生了您融入事业的脚步，您说：〝人活着就是要学习、劳做，服务百姓，奉献社会;只有这样，事业才能成为生命的载体〞。每闻此言，如醍醐灌顶，惊醒了多少昏昏噩噩的世人，我们想到了您的使命，那就是《入世》：

欲入凡世觉红尘，泉流曲折出旧林;

乍聚一潭因山小，渐润百地知海深。

在入世的岁月里，您如一泓清泉，滋润了茫然的旧林，那一座座青山浸透了您的血液，唯有连到无边无际的.大海，才算完成您入世的行程，怎一个〝觉〞字能够明了?您是社会变革、推动的勇敢作为者。

英烈!曾经的战友!您与我们同行的日子，您为了家国披星戴月，夜以继日，熬过了无尽的春夏秋冬，您的生命历程一年就抵常人的五年，甚至更多，或是挺身而出，或是蜡炬成灰，或积劳成疾，您舍小家为大家，那里想到过自己和家人，您的目标亲情了然，您为的是社会平安。您的《处世》是这样的：

时有片言入肌胸，心融丘壑得巧整;

发系千钧壮胆魄，日逐新月下长空。

中华民族有您的付出，再难懦弱，千斤重担由您担当，谁能匹敌，一个〝钧〞字入胆，前仆后继，责任入心，后继有人。

英烈!我们铭记的朋友!您用短暂的生命说出了生活的真谛，用一个〝勤〞字不足以表明您的言行，用一个〝思〞字不足以表达您的身心，只有用一个〝忠〞字来形容您《出世》所做所为：

累千日月洗垢身，大智翩翩覆红尘;

再观当年求知路，暗合五行觉天真。

英烈!岁月相映着您留下的财富，您的大智大勇传颂在尘世。您托起了无畏的精神，大地托起了您!伟大的祖国因您而厚重了灵魂!

英烈!春天来了，我们来了!一方厚土，阴阳两隔，站在您的休身地，满地芳草，遍野鲜花，每个人都能感受到您的气息，想到了很多往事，您的音容笑貌犹如昨天，青山耸立，泉流激荡，缅怀过去，我们泪如涌泉，满怀悲痛想说很多话给您听。

您还记得一年一次我们曾经许下的入警誓词吗?那一年的清明节您给我们谈着青春梦想，言语中充满了对崇高公安事业的美好向往!

您还记得我们一同许下的入党誓言吗?为了全人类实现共产主义而奋斗终身，不惜献出生命，您是远大理想信仰的实践者、先行者。您说，中国梦是中华儿女星火相续梦想的必然。我们站在这里，回想着您的豪言壮语，感觉前行并不孤单!

您还记得那年为先烈扫墓时的铮铮誓言吗?立足本职，勤学苦干，不与懒人去比懒，职责大于天。

您托言与我们，说出了入世、处世、出世的历程。我们告知大众，您是大家的光荣，祖国和人民为您壮行。

英烈!您的慧心自有包藏着至善、至公、至忠、至勇、至爱的肉身永世安存，再免遭欺世者的卑劣盗名!

肉体已逝，英魂永存!英烈!我的同胞!业已成就的先贤!安息吧!

**清明节的由来演讲稿5**

各位领导、各位老师，同学们：

大家上午好!清明时节，总是细雨纷纷。最近一段时间，每户人家，都在长辈的带领下，举家祭扫祖先的灵墓，传承不息的家风和美德;每所学校，都以不同的形式，举行丰富多彩的纪念活动，缅怀为祖国抛头颅洒热血的革命先烈。我们学校近期也开展了以“气清景明祭之以礼”为主题的清明节系列活动，有网上祭先烈签名活动、手抄报评比活动、与家长一起为逝去亲人祭扫活动和第三届“卓越之旅”远足活动。这既是一个寄托着生者对死者的追思，又是一个适合春游踏青、亲近自然的富有特色的一个节日。

关于清明节的由来，相传是为了纪念春秋时期著名大臣介子推，迄今已有2500多年的历史。20\_年，清明节被列入我国非物质文化遗产名录，现在更是国家的法定节日。我们在享受节日的同时，也应该思考这个节日赋予我们民族的意义。“清明时节雨纷纷，路上行人欲断魂”、“帝里重清明，人心自思愁”、“梨花风起正清明，游子寻春半出城”、“春城无处不飞花，寒食东风御枊斜”……自古有关清明的诗词都记载表述了这是一个不同于纯粹节日的节气——是包容生命意义和人类情感的载体，是一种历史文化的传承与弘扬。

中国的传统节日都有贵人伦、重亲情的特点，如春节之喜庆、清明之缅怀、端午之追忆、七夕之忠贞、中秋之团圆和重阳之敬老。中华民族更是自古就有祭祖敬祖的传统，这种传统已经积淀成一种民俗文化心理，成为人们的集体意识。清明的要义在于提醒我们：任何时候，我们都应该怀揣一颗感恩之心，吃水不忘挖井人，感恩祖先、先烈为我们创造的宝贵财富，对他们怀有深厚的敬意，尊重老人和长辈，善待父母亲人以至每个生命。尊重逝者，也是尊重生者，贴切地说，就是尊重自己的生命。人生匆匆几十载，对我们学生而言，最主要就是体现在珍惜时间上。俗语常言：青春易蹉跎，而实际上青春最不能蹉跎，因为它真的太短暂了。高三的同学们，三年光阴转瞬即逝，今天距离高考仅有60天;高二的同学们，小高考已经画上了句号，你们即将迈入高三的殿堂;高一的同学们，军训仿佛还在昨天，高中生活的三分之一即将结束。大家常说，奋斗的青春最美丽，同学们，你们拥有比同龄学生更优质的学习资源，希望大家加倍珍惜时间，奋力拼搏，让自己拥有一个不悔的青春。

春日融融，芳草萋萋，正是读书时节，惠风和畅花香伴，在这美好的春光里，让我们一路前行!

谢谢大家!

**清明节的由来演讲稿**

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！