# 关于青春或奋斗的演讲稿

来源：网络 作者：繁花落寂 更新时间：2024-06-20

*关于青春或奋斗的演讲稿(精品18篇)关于青春或奋斗的演讲稿要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的关于青春或奋斗的演讲稿样本能让你事半功倍，下面分享【关于青春或奋斗的演讲稿(精品18篇)】，供你选择借鉴。>关于青春或奋斗的...*

关于青春或奋斗的演讲稿(精品18篇)

关于青春或奋斗的演讲稿要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的关于青春或奋斗的演讲稿样本能让你事半功倍，下面分享【关于青春或奋斗的演讲稿(精品18篇)】，供你选择借鉴。

>关于青春或奋斗的演讲稿篇1

各位：

爱电脑，所以来新华；爱生活，所以努力奋斗。来这里已经三个月了，在这短短的三个月里，我学到了很多新的知识，经历了许多以前不曾经历过的事情。电脑，我不是最行，但是，电脑，我会更行！

人因梦想而伟大。我深深相信，每个新华人背后都有一段故事，一个梦想。我也一样。\_\_年夏季，那是我高中毕业的季节。炙热的天气燃烧了一切，也燃烧着我对上大学的热情。然而，同许多在座的人一样，我没能进入自己梦想的学校。因此，新华成了我新的起点。是巧合，也是注定。因为有梦，所以不断找寻梦的出口。新华不是大学，却也努力提供了像大学一样的锻炼机会给我们。我承认，起初的不适应曾令我极其抵抗这里。平淡无奇的生活逐渐让我习惯于平庸；灰暗无趣的日子慢慢退却我的热情。毫无行动，毫无作为，每天迷茫的守着自己的一亩三分地，最初的梦想，被遗失在来时的方向。回眸岁月，尘埃中湮没了多少欢笑；展望未来，微风中飘过了多少憧憬。一路走来，歪歪斜斜的脚印凝固了多少眼泪和汗水。我知道，大家都曾遭遇过挫折，但是，仍然选择新华，选择来这里提高和完善自己。因为，大家都有梦想，都愿意为之奋斗。“没有伞的孩子更应该努力奔跑”我们没有高学历，没有过硬的文凭，所以，只能学习，不断学习，尽可能提高自己生存的技能。过去属于死神，未来属于自己。青春，是我们失败的资本，更是我们奋斗的资本。

因为责任，我们奋斗。古希腊人说：人是背着一个包袱行走的，包袱里有家庭，有事业，有友情，有儿女。或许，现在的我们并不能完全理解其中的含义。但是，请允许我将它总结为两个字——责任。地球上的每个人都不是孤立的个体，年纪尚轻的我们不可能永远只是一个人。未来的某天，我们会有家庭，有儿女，有许多现在所没有的压力。要回报父母，更要支撑家庭。朋友们，你是否想过，当有个孩子叫你爸爸或者妈妈的那天，那一天，是欢喜，还是忧虑。这一声爸爸，妈妈，叫出的不仅是爱，还有责任。说到这里，有人会问，你是女生，哪来的那么多责任。说真的，这是我听过，最可笑的质疑。有句话大家应该都曾听说：“每一个成功男人背后都有一个得力的女人，也许你并不得力，但至少，你不能成为他努力向上道路中的阻力。要知道，地球引力这么大，拖个尾巴不容易。”这听似诙谐的一句话，包含了多少深刻的意思。我相信，没有谁会真的看好那些自己不努力，一心只想嫁个富二代的女生。这样的女生，丢掉的不仅是尊严，还有一种可贵的人生经历，这种经历叫做——奋斗。21世纪的今天，早已不是男权社会，男生能做的，我们也可以。“巾帼不让须眉”，历史和现实都有明证。该接的担子迟早得接，人生只此一辈子，不能永远挣扎在柴米油盐酱醋茶的苦海里。

因为现实，我们奋斗。有一首歌这样唱：“生活像一把无情刻刀，改变了我们模样。未曾绽放就要枯萎吗，我有过的梦想。”朴实的句子，唱出了多少心酸和无奈。《蜗居》、《奋斗》、《裸婚时代》、还有前段时间热播的《北京爱情故事》，这些反映赤裸裸现实的电影电视剧，我们不曾看过，也一定听说过。而我觉得惭愧，长这么大以来，却从未出外体验过社会。因此，对于工作，对于现实，大家的经验比我足，资历比我深。在强大的社会机器面前，个人实在是太渺小了。渺小的我们要在强大的社会中生存发展，就必须有一技之长。试想，未来的某天，你拼死拼活，拿着每月一两千的工资，一家人挤在总共才十几平米的房间里，心里会是什么感受。这样的生活，未来在哪里？人是社会化的产物，和前程黯淡相比，与世隔绝的工厂生活更容易使人自卑和绝望。你会发现，自己生活的世界是那么渺小，甚至比读书时单调的三点一线还要枯燥。你没有多余的时间和金钱支撑自己最基本的消费和娱乐。冬去春来，四季变换，每天穿着的基本都是工作服，每天吃的也都是工厂廉价的工作餐。这样的生活，意义在何处？毕业等于失业，初涉职场的我们太过稚嫩，事情做不好，机会抓不住，只得在夜深人静的时候蜷缩着身子，失声痛哭…城市很大，外面的世界很精彩。在这个只许进很难出的围城里，惟有自身的强大才能立住脚跟。雄鹰在风雨中练就了坚实的翅膀，梅花在严寒中吐露沁人的芬芳。我们惟有经历更多，尝试更多，才能变得强大！

因为梦想，我们奋斗。一直坚信，生命中会有另外一个自己，做着隐藏在灵魂深处的另一个梦。也一直坚信，那个被隐藏的梦，会在某个时间，某个地点，突然爆发，像是尘封的密码盒突然被解开。诗人汪国真说“既然选择了远方，便只顾风雨兼程；既然选择了地平线，留给世界的就只能是背影！”的确，“三百六十行，行行出状元”，我们既然选择了新华，选择了电脑，就应当致力于成为该领域的精英。现代化社会是信息社会，it技术起着不可小觑的作用。梦想很抽象，但是行动很具体。抽象的道理说再多也没有用。彷徨的人总是在迷茫中浪费时间，懒惰的人总是在安逸中催老生命。犹豫拖延将不断滋生恐惧，行动是治愈恐惧的良方。同学们，成功的人那么多，为什么你不可以是其中一个。没有一种不通过蔑视忍受和奋斗就可以被征服的命运。我有一个室友，她也是工作了几年后来新华的，我问她为什么作这种选择，她回答：“我要当白领，我要赚很多钱，我要见周杰伦。”起初，听到这句话，我笑了。但后来，我反过来笑自己。有梦想的人本身就很了不起，而敢于说出自己的梦想并为之付诸行动的人便更应该得到尊重，不是吗？

>关于青春或奋斗的演讲稿篇2

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好。今天我演讲的题目是《青春，永不言败》。

走过牙牙学语的幼年，走过天真烂漫的童年，不知不觉，我们已经成长为明眸善睐的翩翩少年。站在青春的路口，朋友你是否探求过、思索过，青春是什么?我要说：青春是交响乐的乐章，青春是扣人心弦的片段，青春应该是生命中最绚烂的一段旅程。激扬的青春，永不言败。

“我的人生中只有两条路，要么赶紧死，要么精彩地活着。”这是无臂钢琴师刘伟面对人生打击的选择。生活对于刘伟实在残酷，在他10岁时，无情的夺去了他的双臂，但这个倔强的孩子没有向命运屈服，12岁时，他会了游泳，14岁在全国残疾人游泳锦标赛上他夺得两枚金牌!他也仿佛看到了自己光明灿烂的前景，他要向奥运金牌冲击!然而，命运再次给了他无情的打击：由于伤病，他再也不能跳进泳池。这个顽强的少年哭了，他不明白，命运为什么要对他这样苛刻!然而，他没有一蹶不振，他知道，面对困境，只有永不言败才会走出精彩的人生。19岁，他学习钢琴，用脚在钢琴上谱出动听的旋律，当他23岁登上维也纳金色大厅的舞台，全世界都被他坚韧不拔、积极乐观的精神感动。

同学们，23岁的刘伟靠永不言败在他青春的道路上谱写了一首奇迹的史诗，而我们还年轻，青春才刚刚向我们招手，只要有恒心，肯奋斗，没有什么事情不可能!海明威说过：“人不是生来就可以打败的!”面对生活的打击，面对一次次的失败，让我们勇敢的面对，给自己一次实现的梦想的机会!回顾往昔，我们无怨无悔，但是，面对荆棘密布的青春，我们仍将奋然前行，同学们，请牢记：无悔的青春，永不言败!

谢谢大家。

>关于青春或奋斗的演讲稿篇3

同学们：

大家好!

当清晨的一缕阳光照亮了我们惺忪的睡眼，当午后的一丝细雨洒进了我们尘封的心灵，当夜幕上斑斓的星光点缀着我们构画的明天，这时候，我们幸福地感受到自己手持青春的特权，走在青春的路上展现着自己独特的魅力。走在青春的路上，我们一路成长。

曾有些许烦恼，在爸爸严厉的批抨中寻找叛逆的理由;曾有些许忧愁，不再在嘴上持着“妈妈说”，我们说“我懂”，我们说“您很烦”，我们说“让我们张开翅膀自己飞翔”。然而，当我们在青春的路上受了伤，爸爸妈妈仍然义无反顾地把自己撑成保护伞，引领我们健康成长。

走在青春的路上，我们一路砥砺。有过考试的焦虑，有过情感的烦恼，在日记中翻阅着一簇簇秘密，一点点回忆。我们信誓旦旦地说要好好学习，成绩却不尽人意，我们不是太笨，而是不够努力。课堂上，人心两地，课后，忘却学习。亲爱的朋友，千万别忘了一寸光阴一寸金。我们是开在春天里的花，在幻想中接受风雨的洗礼，品读着春天的风味。然而，亲爱的朋友，我劝告你一句，再美丽的鲜花也无法在春天里结出香甜的果子，惟能将它冷藏于心底，作为一份美好的回忆。走在青春的路上，我们一路共享。

学会了在爸爸下班后倒上一杯水，学会了在妈妈劳累的时候接过她手中的活，看到至亲欢悦的笑颜，我们也读懂了他们的心。当好友遇上了困难，我们学会了耐心地听其诉说，并拍拍他的肩膀，鼓励他：没关系，一切都会好起来的。当他尝到成功的喜悦时，我们会开心地祝贺，送上一份网真挚的祝福。这时候，我们学会了分担和共享，与别人共同拥有一片广阔的蓝天，快乐并知足着。走在青春的路上，我们一路凯歌。

一次次的跌倒，一次次的失败，一次次的总结，一次次的努力。最终，捧着那用泪水和汗水换来的成功向世界宣告：“我能”。然而，成功的背后，我们也曾想过放弃，失败让我们忧郁，痛苦折磨着我们。当有一天，和煦的青春梳理了我们思想，启明星照亮了我们前行的路，我们便不再沉沦，我们战胜了自己，开始一步一步地走向成功。朋友们，我们正走在青春的路上，梦想之航已启碇，也许，沿途的风景旖旎迷人，但我们不能陶醉于此而蹉跎岁月，时代的跫音已踏响，你是否扬起了风帆驶向梦想的彼岸?

>关于青春或奋斗的演讲稿篇4

人生若白驹过隙，忽然而已。岁月匆匆，无情地流逝着。我们应该静下心来，抓住时间的尾巴，乘风破浪，直挂云帆，享受搏击沧海的乐趣。相信在离世的时候，我们能够平静地说，“我来过，我无悔，我快乐。”

记得奥斯特洛夫斯基的《钢铁是怎样炼成的》这部名着中有这么一段话：\"生活赋予我们一种巨大的和无限高贵的礼品，这就是青春：充满着力量，充满着期待，志愿，充满着求知和斗争的志向，充满着希望和信心的青春。\"的确如此，青春是人生最美好的季节，青春是人生最铿锵的篇章，青春是摧枯拉朽的豪情，青春是旭日东升力量，青春的我们意气风发，青春的我们敢为人先，青春的我们斗志昂扬。 我很喜欢保尔，喜欢他那倔强的性格，喜欢他那勇于承担一切的勇气，喜欢他敢于忠于自己的信念，喜欢他总是为自己的理想而奋斗，保尔的一生都在奋斗，他把自己的生命奉献给给了共产党。他的妻子也受到他的影响从一个什么都不知道的小姑娘变成一个优秀的共产党员，并且与保尔一起为广大的人们群众奉献自己的一生。直到保尔因为曾经太不爱惜自己的身体而身染重病卧床不起，但他依然坚持自己的原则，只好以写书的形式继续做自己想做。保尔的一生都没有虚度，我在想我们是不是也要好好珍惜现在的生活。让自己的每一天都过得开开心心，每一天都有意义。虽然我们不能像周恩来同志年少就立志为中华之崛起而读书，像比尔盖茨为了世界上每张桌上都有一台计算机而拼搏，像孙正义为建立软件银行在20岁就规划了百年宏图大业那样的执着。但我们可以学习他们的精神为自己的工作中找一个支柱。

身为\_\_的一份子，在今后的工作中，我必将会严格要求自己，提高自身水平，不断进取，爱岗敬业，厚德爱生，以自己的一腔热诚投入到工作中去;把自己的一片热情投入我的工作中。在这个神圣的岗位上实现自己的人生价值，为\_\_事业的蒸蒸日上添砖加瓦，出自己微薄之力。虽然在\_\_我好象是在一只小蚂蚁。，但蚂蚁也有自己的力量。我相信自己可以坚持到底，在这里说不累是假的，但我相信我可以坚持，我可以坚持到底。我希望自己可以在\_\_实现自己的梦想。

青春是美好的，青春更是短暂的。\"羡子年少正得路，有如扶桑初日升。\"\"君不见，高堂明镜悲白发，朝如青丝墓如雪。\"我们不能在人生最光辉的时刻虚度年华，碌碌无为。迷人的彩虹出自大雨的洗礼，丰硕的果实来自辛勤的耕耘。我们应好好地把握青春，学那搏击风雨的海燕去展翅翱翔;学那高大挺拔的青松去傲雪经霜。 我不止一次的寻找着青春的含义，字典中没有给我满意的注解，然而有一条我是坚信的，拥有伟大使命感的青春将是一篇酣畅淋漓气势磅礴的文章，青春必将在奋斗中闪光。

亲爱的同事们，让我们用我们的辛勤付出和努力奋斗，使我们的青春在\_\_这个大家庭里闪光!

我的演讲完毕了，谢谢。

>关于青春或奋斗的演讲稿篇5

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好。

世界上最美好的事情，莫过于为理想而奋斗。正值青春年少的我们，最美好的事情也是奋斗。

奋斗是石，敲出星星之火;奋斗是火，点燃引路的灯;奋斗是灯，照亮前行的路;奋斗是路，领我奔向希望的曙光。人的生命只有一次，青春则更为短暂，所以我们更应当在短暂的青春奋斗，因为这样的青春才最美好。

曾经有一个小男孩，他从小就梦想当一名钢琴家，可是因为家里穷，没钱买钢琴，他只能在纸做的钢琴键上练习指法。但他每天都在拼命练习，直到十指磨破，痛苦难忍才停下。

经过他长期的努力，他学会了作曲，而且也有人愿意出钱来买他的曲子。经过长期的努力，他用自己卖曲子的钱买了一架钢琴――一架常常跑调的钢琴，但小男孩却将它视作珍宝。

又经过几年的努力，他以《狮子王》主题曲荣获好莱坞年度最佳原创配乐奖，这个小男孩叫汉斯·季默，一位青春年少时曾只能在纸板钢琴上练习的音乐大师。可见，奋斗能改变一个人的命运。正值青春年少的我们又有什么理由不奋斗呢?

当今也有一位小女孩，在一次爬坡比赛中不幸坠入十几米高的悬崖，从此成为一名靠轮椅活动的高位截瘫患者。

但她的人生没有由此止步，她仍然在为自己的青春而奋斗。经过多年的不懈努力，她以十分优异的成绩被保送为浙江大学古文字学方向的博士生。

还记得有一次，她的父母从老家赶到医院看她，她躺在病床上对父母说的那句话让所有人都掉下了眼泪：“你们放心，我的手还能活动，我的脑子还好使，就算坐着轮椅，以后也能养活你们。”

是啊!即使自己的青春不如别人完美，她也依然奋斗着，付出了常人几倍的努力，最后也取得了成功。面对她，我们有什么理由不奋斗?

再想想当今社会上，有多少青年枉费青春，不知道什么是奋斗，什么是青春，更不懂奋斗的青春有多美好，他们只懂得图一时之快，却不知会留下终身的遗憾。

因为对蓝天的向往，雄鹰选择搏击长空;因为对瀑布的探求，鱼儿选择逆流而上;因为对太阳的热爱，花儿选择向阳而生;因为对理想的追求，我们选择了不懈奋斗。因为我们深知：奋斗的青春最美好!

让我们不负年华!奋斗趁青春!

谢谢大家!

>关于青春或奋斗的演讲稿篇6

尊敬的领导，亲爱的同学们：

大家好!

今天我演讲的题目是“不负青春，追逐梦想”。

曾经，我的梦想如同满天繁星：当一名护士，用心关爱每一个人;当一名导游，介绍祖国的大好河山;当一名画家，画遍祖国的壮丽山河;当一名科学家，探索宇宙的奥秘……可是这些梦想在中考成绩出来时都化成了泡沫，随风而散。

失望之余，我选择了\_\_中专对口高考强化班财会专业。那时候，周围的亲戚朋友都说就读职高没有出息;父母也对我的选择持怀疑的态度。可是我相信人生是需要挫折和挑战的。高山挡不住汹涌的急流，海水阻止不了前进的孤舟。每经历一次，生命的轨迹就会发生变化，每体验一次，人生的感悟就不再相同。如果有一颗坚韧的心，又何愁不能走出一条阳光大道呢?只要勇往直前，持之以恒，就会到达成功的彼岸。

或许有人会嘲笑我：“你?一个不起眼的职中生，一个中考的失利者，居然也妄想登上云端?”对，就是我，一个曾经的失败者，跌倒后会勇敢站起来的失败者，我坚信只要勇于追求，奋力拼搏，奇迹一定会降临。

就这样，我又开始了我的逐梦之旅。

在这里，我播下了一颗梦的种子，用汗水悉心浇灌，用双手精心呵护，静待它茁壮长，终有一天我的梦会开出花来，我的梦会开出娇艳的花来。

这不仅仅是我的梦想，也是千千万万个中国人的梦想。中华之崛起不易，千千万万个小梦想汇集成我们的中国梦。玫瑰花的美总是摄人心魄的，可是越美越带刺啊!当你接近它的时候，你会遭受到同等代价的痛苦。如果有梦，就不要怕痛。我们要有一颗坚定的心，不畏艰难，不惧流言，坚守心中的信仰，用最后的咆哮和倔强，书写人生的辉煌!

我的演讲结束，谢谢大家。

>关于青春或奋斗的演讲稿篇7

敬爱的老师们，亲爱的同学们：

大家上午好!

每种风景，都有自己独特的美丽;每一个瞬间，都有永恒的痕迹;每一种选择，你都可以决定。就像我们，可以坚持自己认定的梦想，忘掉那些“不可能”的借口，去坚持那一个“可能”的理由;就像我们追求仰望的中国梦，也许你觉得它离我们太遥远，可在我看来，中国梦其实就是千千万万个中国人自己的梦，我们每个人都是中国梦的代言人。所以坚持自己最初的梦想，没有什么能阻碍你的前进。

乐过、忧过、笑过、哭过。学会了淡然，也学会了保留愤怒。高三就这样拉开了序幕，接下来的漫天试卷，都得承担。一个约定、一个承诺、一份努力，与我们同行。20\_\_届的同学们，这是最后一年的时间，让我们有机会离我们的大学梦更近一步。接下来的日子里，无论还有多少挫折和考验都无法阻止我们。跌倒了，也要奋不顾身地向前，就像陈奕迅歌里唱的那样：寻找梦里的未来，笑对现实的无奈，不能后退的时候，不再彷徨的时候，永远向前，路，一直都在。

像我们熟知的80后代表作家郭敬明和韩寒，靠自己的努力，没有显赫的家世，他们却用自身的成长轨迹异曲同工地诠释了什么是草根的中国梦。对于中国梦，他们各自有着不同的理解和看法，但无论怎样，他们都为这个梦艰苦地努力过。

每个生命里都有对梦想的渴望。每个人都有自己努力的方式，不抱怨不诉苦，度过高三这最后的日子。借时光的手，暖一束花开，致流年过往的人和事，把时光定格在追梦的路上，搁浅在岁月的长河里，走过冬，走向春，并且永不谢幕地憧憬远方。

梦想永不晚，梦想正青春!

谢谢大家，我的演讲完毕!

>关于青春或奋斗的演讲稿篇8

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

十五六岁的我们早已褪去了内在的幼稚，迎来了我们的青春，在这朝气蓬勃的青春里，一定会交织着酸甜苦辣各种味道。在这一去不复返的青春年华里，一定会有我们奋斗的目标，而在我们奋斗的过程中一定会有酸的、苦的、辣的。但经过奋斗的我们必将是甜蜜快乐的，所以，让我们奋斗吧，因为，奋斗的青春是美丽的。

所有的人都是凡人，但所有的人都不过于平庸。上帝制造我们的时候就把我们造成不完美的人，我们一辈子努力的过程就是使自己变得更加完美的过程，我们的一切美德来自克服自身缺点的奋斗，只有奋斗不息，人生才能辉煌。正值青春年少的我们，处在这个花季的年龄，就应该朝着一个目标去奋斗!其实，奋斗就是路。世上本没有路，走的人多了，也便成了路。人生要奋斗，青春才会更美好。去开辟属于你的那条新航路吧!

青春，是一个多么美好而富有诗意的字眼!有人把她比作初生的太阳;有人把她比作带露的鲜花;有人则把她比作世界上最有魅力的东西——黄金!所以人们就说青春是人生的黄金时代。而在这黄金时代里不奋斗，何时奋斗呀!

奋斗之路上不仅仅有明朗的阳光，还有猛烈的暴风雨，但无论是阳光还是暴风雨，都能带给我们启迪，带给我们收获。没有经过奋斗的青春不叫完美的青春，青春就应该有苦有甜，而在这苦与甜交织当中会带给我们独特的感受。

我曾听过这样一句话：“我已经爱过，恨过，欢笑过，哭泣过，体味过，彻悟过……”细细想来便知晴日多于阴雨，收获多于劳作。是呀，即使生命中太多坎坷，即使我们付出没有得到回报，但经过奋斗的我们是快乐的，只要我们奋斗了，那么我们的青春便是完美的。

我深信，有了奋斗的青春，这一路走来，一定会有欢笑，会有泪水，会有喜悦，会有遗憾，这些都会走过的，走过的我们不仅会有一个饱满的青春，更会有一个丰满的青春。而这些奋斗，正如一双翅膀载着我飞过青春的天空，留下一道优美的弧线。

>关于青春或奋斗的演讲稿篇9

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

青春是人生最好的时光，它比彩霞还要灿烂，比那玫瑰还要芬芳。我们要把握青春的美好时光，去展现我们的青春风采，为我们青春去奋斗!

拥有青春的我们便拥有了多彩的未来与缤纷的梦，因此，我们应努力去奋斗。如果不珍惜青春的美好时光，时间就会“润物细无声”地过去了，到头来一无所获，正所谓“花有重开日，人无再少年”。美好的青春时光，我们应该去珍惜，去奋斗。

青春，是多么美好的花季雨季!我们不再顽皮，要做一个稳重的自己;我们不再娇气，要做一个坚强的自己;我们不再为小事伤心，我们应学会勇敢面对，学会如何去奋斗进取，我们应该加倍努力，充分把握人生中最美好的时刻。

我们要为我们树立的远大理想去奋斗，创造美好的人生之路。正如伟大的科学爱因斯坦，在12岁那年便选择了探索世界奥秘的人生之路。还有我们伟大的周恩来总理，少时便立志“为中华崛起而读书”。经过他们的一番努力，最终实现自己美好的理想。我们要学习他们的奋斗精神，珍惜青春，为实现我们的理想而努力，开拓一条辉煌大道。

青春是多么美好的时光，拥有青春，就拥有了一份灿烂和辉煌。让我们一起为青春而奋斗吧!

>关于青春或奋斗的演讲稿篇10

各位老师，同学：

大家好!

岁月如梭，一转眼我已经大二了，没有了大一初到的欣喜与迷茫，没有了大一处事的青涩与紧张，多出了淡定，多出了从容。

青春的大学里，我们都在努力奋斗着，多彩的舞台上，我们都在奋力的拼搏着。我，来自一个偏远的山村，也许是因为生在贫苦长在贫苦，所以我更能体会到父母的艰辛与不易，更能理解到付出时太阳下的汗水，收获时果实面前的笑容。我的名字就寄予了父母的期望，他们希望我长大后能扎上飞翔的翅膀，翔骋在属于自己的海洋。

确实，困难磨砺人生，上天对每个人都是公平的。他给我苦难的同时又给了我解决苦难的力量。在一此次的跌倒中我学会了乐观，学会了自信，锻造出坚韧的意志，不拔的信念，而一直支持着我的是一份责任，我不只是我自己，我还是父母的儿子。所以，我必须努力!

一年前，抹下悔恨的泪，抚平高考的痛，踏上北上的列车，我来到这里，来到这么一个大家庭。我当时告诉自己，当命运折断希望的风帆，不能绝望，彼岸还在!当命运凋零了美丽的花瓣，不要沉沦，绿叶还在。没有一个季节能把青春阻挡!这里是我人生的一个转折，又一个起点，在这里我更加懂的得了集体的荣誉，团度的协作。付出了很多，也学会了很多。有酸、有甜、有苦、有涩。七彩的味道充斥着我的大学生活，也许多年以后回想起来，这里就是我人生记忆中一颗闪烁的明星

老师们，同学们，朋友们，彩虹总在风雨后，秋实总在春花后，含泪播种的人一定会含笑收获，在未来风雨兼程的路上，走过荒芜，走过阑珊，走在青春里，我不去想是否能够成功，既然选择了远方，便只顾风雨兼程，我不去想身后会不会袭来寒风雨冷，既然目标是地平线，留给世界的只能是背影!

我的演讲结束，谢谢!

>关于青春或奋斗的演讲稿篇11

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

十五六岁的我们早已褪去了内在的幼稚，迎来了我们的青春，在这朝气蓬勃的青春里，一定会交织着酸甜苦辣各种味道。在这一去不复返的青春年华里，一定会有我们奋斗的目标，而在我们奋斗的过程中一定会有酸的、苦的、辣的。但经过奋斗的我们必将是甜蜜快乐的，所以，让我们奋斗吧，因为，奋斗的青春是美丽的。

所有的人都是凡人，但所有的人都不过于平庸。上帝制造我们的时候就把我们造成不完美的人，我们一辈子努力的过程就是使自己变得更加完美的过程，我们的一切美德来自克服自身缺点的奋斗，只有奋斗不息，人生才能辉煌。正值青春年少的我们，处在这个花季的年龄，就应该朝着一个目标去奋斗!其实，奋斗就是路。世上本没有路，走的人多了，也便成了路。人生要奋斗，青春才会更美好。去开辟属于你的那条新航路吧!

青春，是一个多么美好而富有诗意的字眼!有人把她比作初生的太阳;有人把她比作带露的鲜花;有人则把她比作世界上最有魅力的东西——黄金!所以人们就说青春是人生的黄金时代。而在这黄金时代里不奋斗，何时奋斗呀!

奋斗之路上不仅仅有明朗的阳光，还有猛烈的暴风雨，但无论是阳光还是暴风雨，都能带给我们启迪，带给我们收获。没有经过奋斗的青春不叫完美的青春，青春就应该有苦有甜，而在这苦与甜交织当中会带给我们独特的感受。

我曾听过这样一句话：“我已经爱过，恨过，欢笑过，哭泣过，体味过，彻悟过……”细细想来便知晴日多于阴雨，收获多于劳作。是呀，即使生命中太多坎坷，即使我们付出没有得到回报，但经过奋斗的我们是快乐的，只要我们奋斗了，那么我们的青春便是完美的。

我深信，有了奋斗的青春，这一路走来，一定会有欢笑，会有泪水，会有喜悦，会有遗憾，这些都会走过的，走过的我们不仅会有一个饱满的青春，更会有一个丰满的青春。而这些奋斗，正如一双翅膀载着我飞过青春的天空，留下一道优美的弧线。

>关于青春或奋斗的演讲稿篇12

尊敬的校领导、老师、亲爱的同学们：

大家早上好!

我发言的题目是：青春的呐喊。

春回大地，万物吐露生机。高考的脚步和春天一起悄悄地想我们走来，在这明媚的春光里，我们已经进入高考冲刺阶段。

\"逝者如斯夫，不舍昼夜。\"的确，时光如流水般，一泻而过，转眼间，三年高中只剩下的不足百日。但是现在还有大部分人耽于玩乐，沉溺于网吧，私心杂念丛生，精神恍恍惚惚，生命只剩下了躯壳。浪掷青春虚度近三年。而不同的是另一部分同学勤奋拼搏近三年。前后两种的不同的高中生活，能折射出不同的人生前途。

暂时放下那些悲观的观念，暂时放下那些所谓的\"我不行\"，去努力拼搏最后的90天。如果我们做与不做，都会有人笑;如果做不好与做得好，还会有人笑。那么我们索性就做的更好来给人笑吧!而今这百日冲刺在有些同学眼里觉得很无聊，很痛苦。而整日玩些无聊的游戏、看小说、上课睡觉或说话……来虚度这百日冲刺，之所以感觉如此，是因为没有把心放在学习上，没有把自己融入到这百日冲刺之中，再说对考学倍感无力。同学们：只要我们想上学，只要我们还愿意走这条路，对这条路还有信心，不怕这一路的荆棘，我们就有学上。古人云：“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，我们也耐的住寂寞，承受的起艰难。我们定能学业有成!

十年铸剑，只为炉火纯青。一朝出鞘，定当倚天长鸣。其中定有铸剑的艰难与寂寞，然而他们承受了。所以他们能铸成绝世好剑。十年寒窗寂寞伴，一朝成名幸福随。这也能说明，不付出何来回报。含笑播种的人，一定会含笑收获。也正是如此。

历史的使命已经把年轻的我们推向时间的最前言，高考成功舍我其谁。我们应以十足的信心，百倍的决心，万分的恒心，将具有人生转折意义的高考进行到底，让我们年轻的生命在火热的六月尽情的燃烧吧!

谢谢大家!

>关于青春或奋斗的演讲稿篇13

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家早上好！

我今天演讲的题目是“以勤奋创辉煌”。

唐宋八大家之一的韩愈曾说：勤劳胜于勤劳。你做的是想，做的是毁。相信很多同学都听过这句话，知道原因很简单，就是一个人要成长，要成才，要成功，一定要靠勤奋，但是勤奋是不容易实现的，因为冬天勤勤恳恳早起真的比暖床痛苦，每天晚上勤勤恳恳练习比好玩的游戏无聊多了。那为什么一定要勤快呢？

生活是勤奋的，学习本身就是一段永无止境的旅程。每个阶段的目标可能不一样，但是勤奋学习的态度需要一致。比如要立足于一年级，培养勤奋学习的习惯；二年级要严于律己，发扬勤学精神；初三要瞄准目标，努力，努力。只有勤奋和坚持，我们才能创造自己辉煌的人生。

关于如何努力学习，我对学生有以下两个建议：

1.学会利用时间好好学习。一位哲学家曾经说过，放弃时间的人也就放弃了时间。学生除了在学校观察学习时间之外，只要精神状态良好，就应该充分利用所有可用的时间。时间就像海绵里的水。愿意挤就总有时间。学会利用碎片化时间去学习，可以帮助你更快的取得成功。

2.注意学习。再努力的人，如果不集中精力，那也只是一场毫无意义的拔河，绝对不可能取得好的成绩。要想专心，就要“听窗外的事，专心学理科书。”这里特别强调的是远离“电脑”、“手机”、“网络小说”，杜绝“杂念”。让你的每一分钟都得到相应的回报。学生要像学生一样，专心学习，不怕出汗，不怕掉肉，严格遵守学校的学习纪律：上课专心，自习课沉默。要“磨砺志气”，一心一意“好好学习”。

同学们，你们在青春，努力吧，成功属于你们，未来属于你们！泰山不让土，所以能成其大；河海不选择涓涓细流，可以深入。请让我们继续发扬勤奋自强的精神，一点一滴积累起来，在学习中培养勤奋刻苦的品质，让勤奋成为一种习惯，用勤奋打造辉煌的人生！

谢谢大家！

>关于青春或奋斗的演讲稿篇14

各位领导、各位评委、各位青年朋友们：大家好!

我叫\_\_，很高兴能够和大家一起探讨追求卓越，奉献青春，这个话题，今天我要演讲的题目是《甘于奉献，点燃烈火青春》。

让青春烈火燃烧永恒，让生命闪电划过天边，用所有热情换回时间，让年轻的梦没有终点!我非常欣赏《烈火青春》里面的这段话，并一直用它激励自己的学习、工作和生活。我认为，青春就应该燃烧，发出亮光才有价值!人的一生可能燃烧也可能腐朽，既然这样，我不愿腐朽，也不能腐朽，我愿意燃烧起来!在座的朋友们!你们愿意吗?

青春，是我们一生中最美丽的季节，她孕育着早春的生机，展现着盛夏的热烈，暗藏着金秋的硕实，昭示着寒冬的希望，充满诗意而不缺乏拼搏的激情，时尚浪漫而又饱含着奋斗的艰辛。当一个人的青春融汇到一个时代、一份事业中，这样的青春就不会远去，而这份事业也必将在岁月的历练中折射出耀眼的光芒。

说到这里，我想起了这样一句话：“有的人活着，他已经死了;有的人死了，他还活着。”生命的意义在于活着，那么活着的意义又是什么呢?当然不是为了活着而活着，答案只有两个字，奉献!我们可以设想一下，不付出、不创造、不追求，这样的青春必然在似水年华中渐渐老去，回首过往，没有痕迹，没有追忆，人生四处弥漫着叹息。我想，这绝对不是我们存在的意义。古往今来，有无数能人志士在自己的青春年华就已经成就了不朽的人生，在这里我来不及一一列举。可是，有一个人的名字我却不能不提，他是我们永远的学习榜样，一个最平凡最无私也是最伟大的人。大家知道他是谁吗?这个传奇人物就是雷锋，他告诫我们说：“青春啊，永远是美好的，可是真正的青春，只属于那些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人!”我想在座的每一位包括我自己都可以成为这样的人。

实话，三年前，我刚来工作的时候也有过失落和茫然，感觉现实不尽如人意，感觉离曾经的梦想总是有一些距离，一度陷入困惑之中。可是，青春的我是一把刚铸好的刀，不容得你有片刻的等待和迟疑。我决不能眼睁睁看着这把刀慢慢氧化，失去光泽，随即斑驳、锈蚀、风化，最后成为一块废铁。我告诉自己，“只要你是金子，就能放光，只要你斗志昂扬的面对生活、面对工作，你就会有所获得。”路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。青春是学习的季节，青春是奋斗的岁月，不要停止我们前进的步伐，因为青春的路正长。有空的时候静下心来好好看看书，回头想想自己走过的路，为自己的人生做好一个规划，把自己的理想铭刻在心中，做一个甘于寂寞，敢于创新、干劲十足的年青人。

我们选择了一机厂，从某种意义上来说，就已经选择了奉献。远离了都市的繁华，城市的喧嚣，沉淀了心情，在这里驻足、扎根、守望。我们是失去一些东西，但我们没有失去最为宝贵的青春。我们也没有辜负自己的青春，我们正用汗水见证着成长，用奉献丈量着价值。在这片原本苍凉的.盐碱地上，一批又一批的新同志变成了老同志，一座又一座新厂房是他们创造的新生命，闪亮着青春之花的人们在这里绽放，永不凋零。因为那些花儿已经变成了果实，成为了历史永恒的记忆。让我把这次演讲作为礼物献给你们吧，献给所有美丽的青春之花;让我把这次演讲化作誓言，吹响我们年轻人心中奋进的号角，让她成为我们取胜的基石、前进的动力。

青春不是人生的一段时期，而是心灵的一种状况。如果你的心灵很年青，你就会常常保持许多梦想，在浓云密布的日子里，依然会抓住瞬间闪过的金色阳光。我们虽出生于不同的年代，工作在不同的岗位，但我们拥有一个共同的家，在这里，我们信守同样的企业精神，写下同样的奉献承诺，拥有同样的壮美青春。这是一次演讲，更是一次告白。当我满带着青春的气息，怀揣着沉甸甸的梦想与信念站在这里的那刻，我的内心是如此的坦荡与激昂，那种难以形容的兴奋与紧张，我真诚的邀请你们一同分享。

曾子曰：“士不可以不弘毅，任重而道远。”作为青年人，一个国家、一个民族的希望所在，心中无不闪烁着梦想，那么现在就是我们努力实现梦想的时候。当前，我厂正处于一个承前启后，继往开来的转折点，有一大批项目等着我们去建设，有一系列技术等着我们去攻关，有一大片市场等着我们去开拓，有一整套的经验等着我们去探索，我们要做的还有很多很多。纵使艰难险阻，也要努力前行：追求卓越，真诚回报，释放青春能量，点燃青\_想。或许我们成不了伟人，纵使我们平淡一生，但这都不要紧，群星闪烁时我们同样灿烂，这样的平凡其实是一种伟大。因为只有我们自己清楚，平凡的岗位需要我们付出，火热的生活需要我们的付出，构建整个和谐社会需要我们大家一起付出。而这些付出无疑就是一种奉献，奉献不分大小，没有先后。我们的青春是有限的，有限的青春因为我们的奉献变得充实、久远。亲爱的朋友们，工作着是美丽的，凭着岁月赐与我们的年轻臂膀和满腔热情，全身心地投入到我们所追求的事业中吧，让我们悄悄的奉献，因为有团烈火正在这里燃烧!

我的演讲到此结束，谢谢大家!

>关于青春或奋斗的演讲稿篇15

各位评委、亲爱的同学们：

大家好!

今年已经悄然无息地过了一大半了，我们也从一个满怀壮志的高中生，成为一名大学生。这期间虽然饱尝了山穷水尽疑无路的困顿，可丰富的大学生活又给我们带来了柳暗花明又一村的新境地，因为这里是我们攀登目标理想的新起点，也是我们积累知识阅历的新家园。

也许中学时期就已经读到或者听到许许多多关于大学生活的信息，有人说大学生活绚丽多彩的，也有人说大学生活是无聊空洞、浪费青春的。也许，后者更多一些。是的，其实，他们说的都是正确的，因为真实经历，他们才会那么说，这两者是不矛盾的。

这是因为在大学里，有的人确实过得很充实、很开心，深深留恋这块他们认为是一辈子都无法重复的净土。也有的人，从一踏进校园就很失望，觉得一切都跟自己想像的不一样。从此浑浑噩噩混日子，最终醒悟的时候才猛然发觉，仿佛一夜之间，大学已经过去，随之逝去的还有自己宝贵的青春。

记住，只有后悔大学混了几年的人，而不会有后悔上了大学的人。即使是那些在校时贬得他的母校犹如人间地狱的人，多年以后，回忆起大学时光，也往往会感慨万分，甚至泪流满面。不管你未来大学过得如何，至少你要时刻提醒自己：人生只有一个大学阶段。

在过去的旅途中，无论你是否拥有过欢笑，拥有个阳光，这都已成为永远的记忆，加上一把锁将它封闭起来吧!摆在我们面前的，新的老师，新的同学，新的旅途，新的梦幻，新的生命正在破土而出，面对这一切，我们该怎么办。

由于现实的残酷，我们将化身为一个个骑士，抹掉胸口上的创伤，擦掉昔日的荣耀，拿上我们的曾经的利器，整装待发，新学期的目标是我们新的征途的开始!梦想是我们通往成功的地图，只有付出了行动，迈出我们坚实的步伐，才能让我们到达成功的彼岸。确定我们的目标，就要为了他努力拼搏，志当存高远，我们要立长志不要常立志。

人生是对理想的追求，理想是人生的指示灯，失去了这灯的作用，就会失去生活的勇气。因此，只有坚持远大的人生理想，才不会在生活的海洋中迷失方向。托尔斯泰将人生的理想分成一辈子的理想，一个阶段的理想，一年的理想，一个月的理想，甚至一天、一小时、一分钟的理想。

当你听到这里，同学们，你是否想到了自己的理想?人生的花季是生命的春天，它美丽，却短暂。作为一名大学生就应该在这一时期，努力学习，奋发向上，找到一片属于自己的天空。青年是祖国的希望，民族的未来。每个人主宰着自己的明天。

历史的重任在肩，我们责无旁贷。我们一定会勇敢地挑起肩上的责任，虽然前方会有巨浪滔天，但是也会有长虹贯日。让我们拿出“吹尽狂沙始到金”的毅力，拿出“直挂云帆济沧海”的勇气，去迎接人生中的风风雨雨!

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，我坚信一分耕耘，一份收获，学习的根是苦的，学习的果子是甜的。我们奋发努力、勇往直前，一定会迎来收获的那一天。希望几年后的今天，我们能够收获自己辛勤劳作换来的累累硕果。

同学们，今天让我们在一起定下大学之约，让我们告别盛夏的流火，应承金秋的丰硕，用青春诠释我们曾经的誓言，用汗水锻造我们明日的辉煌。未来的日子我们将共同走过，我们有着共同的追求。

大学生活是多姿多彩的，但也需要我们去把握和深人体会。有人说：“平凡的大学生有着相同的平凡，而不平凡的大学却有着各自的辉煌。”但，你可以选择平凡，但却不可以选择平庸;可以的话，相信谁都想不平凡。好了，我今天的演讲也到此为止了。最后，只上一句话：“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”是的，送给我自己，也与大家共勉!

谢谢大家!

>关于青春或奋斗的演讲稿篇16

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家好！

弱者只有不断挑战自己，才会超越自己，一步步走上水晶阶梯。“强者”这个称号并不代表一个人就诞生了，因为强者一开始就是弱者。如果你是一个真正的强者，请记住，作为一个强者，你最不能效仿的`就是得意忘形，作为一个强者，你是抓不住影子的。

弱者就像普通人一样蜷缩在无人知晓、没有阳光的角落里，“享受”黑暗带来的孤独。而强者有隐形的翅膀。老冰心曾经说过：“成功之花，人们只钦佩她现在的光辉！然而，当初她的蓓蕾浸透了奋斗的泪水，洒下了牺牲的血雨。”斗争的泪水和牺牲的血雨是它们背后最坚实可见的翅膀。

当那些自我放纵的弱者还在畏首畏尾，扭来扭去，躲在茫茫人海中的时候，上升的力量正在发芽，梦想就像滋润的雨水，带着营养的补给发芽，催着载着梦想的花朵盛开到极点。

每个人都对自己的理想充满热情，每天都幻想着幸运女神能亲自降临，给自己带来成功的机会。但我们都知道，成功不会轻易降临到一个不付出血泪代价的人身上。成功还需要时间、地点、人三个方面，人和人是成功的核心要素。

作为一个坚强的人，你要学会像纸鹤一样向着风的方向前进；学会像星星一样在漫漫长夜释放光芒；学会像指南针一样，迷失自我的时候找到自己的路。学会像蜜蜂一样帮助最真诚的伙伴。

飞机过天空会留下痕迹，汽车过马路会留下痕迹，走在阳光下会出现另一个自己。只有我们自己知道我们走过的路，千言万语也比不上我们亲身经历的一切。意大利诗人但丁曾经说过：“走自己的路，让别人说去吧。”这是事实。成功靠自己，我就是我，不管外界的流言蜚语。

张韶涵在《淋雨一直走》唱道：“盘旋在前方的秃鹰，背后有苦涩的低语，黑色童话是成长的洗礼。”成功的背后是孤独的夜晚，曾经一个人躲在被窝里默默哭泣，承受着成功带来的摧残。

一个人成功后，可能会不断寻找另一个自己，寻找自己另一个光明的一面，把自己雕刻成一个DIA。或者说，他会从此放纵自己，让时间冲淡他最初的梦想。也许，他会变得贪婪，不断地想要满足自己对成功的渴望，但这个“渴望”并不是他的“渴望”。

这就好像官员们不为国家大事而努力，不为黎巴嫩人民着想，而只是为了满足自己的利益，伤害别人，沦落为悬崖边上的弱者。

真正的弱者，是以前不敢直视面具背后丑陋面孔的奋斗者！

谢谢大家！

>关于青春或奋斗的演讲稿篇17

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家好!

青春是人生一道洒满阳光的风景，是一首用热情和智慧唱响的赞歌。

人世间有许多东西失去了还可以得到，唯有青春，对任何人来说都属于“一次性消费”，而且是易耗性消费，所谓“人生易老”，所谓“如白驹之过隙”，所谓“高堂明镜悲白发，朝如青丝暮成雪”，说的就是它。

青春，既是一个极具诱-惑力的话题，又是一种感觉。这种感觉，有时是无限美好的生活的滋味，平平淡淡中的一种温馨的享受，有时又是一份静静的逍遥，有时是一份思念的遐想，有时是一个甜甜的无边无际的憧憬。于是，诗情画意的梦，天真纯洁的幻想、无忧无虑的日子，就这样自自然然地汇集成一个灿烂的青春季节。

也许平淡无奇的世界使你感到孤寂和落寞，周而复始的生活节拍让你备尝烦躁和无聊。但蓦然之间，你发现在天蓝风轻的春光中，一切都像是透明的，而感到一种超然的力量在心底滋生;也许你为时光的悄然流逝而感到无助与无奈，可当你沉浸于茫茫书海，真实地度过青春的每一分钟，你就会觉青春的生命在静静延伸。

生命易老，时光飞逝，无论失败或是成功，它总是青春的痕迹。我们拥有青春，就如朝阳永远向上;我们拥有青春，就如山溪不羁奔流;我们拥有青春，就如幼蚕破茧而出……

拥有青春，就应该拥有春的幢憬、夏的蓬勃、秋的浪漫、冬的深刻。年青的朋友，让我们高举爱国的旗帜，继承前人开创的事业，在改革开放的强国富民之路上高歌猛进;让我们的青春之火，在21世纪的挑战中闪光;让我们的拳拳爱国之心，在共创祖国辉煌的征程中闪耀夺目的光彩!

>关于青春或奋斗的演讲稿篇18

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

日子就像旋转木马一样不停地转着，里面有我们的欢笑，也有我们的泪水。正青春年少的我们，为成功欢呼过，为梦想拼搏过，为失败哭泣过。不管前面的风浪有多大，都阻挡不了我们勇往直前的心，因为我们知道：青春，不仅仅是享乐的。

今天我们十五岁，把汗水洒在书本里。每天我们都在教室里一遍遍演算着各种难题，就是为了多得一两分。即使再困、再累，也要用强大的信念支撑。我问自己为什么这么累还要坚持?我的心告诉我：因为青春不就是享乐的!

今天我们十五岁，把汗水洒在跑道上。青春不只是肩上书包，还有我们在运动场上的飒爽英姿。因为红色跑道上承载了无数学哥学姐为梦想而拼搏的汗水。我们无休止的在奔跑，哪怕跌倒受伤也要站起来。因为梦想是我们前进的动力。在跑道上，我问自己为什么这么累还要坚持?我的心告诉我：因为梦想是我们前进的动力!

今天我们十五岁，把汗水洒在青春里。站在初中生涯的最后一站，回望三年的时光，说长不长，说短并不短。留在记忆里的是无法抹去的像离弦的箭般流逝的年华。我们在同一片蓝天下哭过、闹过、努力过。我们在三年前的秋天会聚，我们将在几个月后的夏天分别。我们彼此哭过、笑过。这些将深深地烙在我们青春的长河中。

在我们生命的长河中，青春是我们不能忘却的的记忆，它是值得我们紧紧抓住的璀璨年华。我们就像调酒师在仔细地把我们的希望、失望、兴奋、沮丧、泪水，全部装进瓶子中，代它发酵，变得更加的醇香迷人!

我们还在路上，演绎着青春生活的喜怒哀乐，而路上的坎坷早已被融化，藏在我们的心底!

曾经多少次跌倒在路上，曾经多少次折断过翅膀，如今我已不再感到彷徨，我想超越这平凡的生活，我想要怒放的生命……

青春永不言败!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！