# 积极向上励志的优秀演讲稿10篇范文

来源：网络 作者：浅唱梦痕 更新时间：2024-06-20

*演讲稿又叫演说词，它是在大会上或其他公开场合发表个人的观点、见解和主张的文稿。演讲稿的好坏直接决定了演讲的成功与失败。下面小编给大家带来关于积极向上励志的优秀演讲稿，希望会对大家的工作与学习有所帮助。积极向上励志的优秀演讲稿1亲爱的老师，同...*

演讲稿又叫演说词，它是在大会上或其他公开场合发表个人的观点、见解和主张的文稿。演讲稿的好坏直接决定了演讲的成功与失败。下面小编给大家带来关于积极向上励志的优秀演讲稿，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**积极向上励志的优秀演讲稿1**

亲爱的老师，同学们：

大家好!

生活是美好的，也难免有风雨有挫折，但这些并不可怕。可怕的是没有一种无惧风雨，直面挫折，豁达乐观和积极向上的心态。那些遇到困难就退缩的人，从来就不曾成功。只有那些坚信生活是美好的，并为之付出努力和汗水的人，才会看到雨后的彩虹，即使他们曾生活在黑暗的地方。

遇到挫折不退缩坚持自己的初衷，会大有所获。如爱迪生发明灯泡的时候，经历过一千多次的失败仍然没有放弃，反而说：“我现在的收获还不错，最起码我知道有一千多种材料不能做电灯泡”一次次的失败，一次次的尝试，终于他在六千多次的实验中成功了。

生命是短暂的，生活是美好的，人应该有所作为。朋友，让坚定的信念、乐观的态度、坚毅的精神携手与我们去挑战和征服人生路途上遇到的困难吧。

我的演讲完毕。

谢谢大家!

**积极向上励志的优秀演讲稿2**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

其实，我们都不能准确的预测自己的未来。我们只有在青春的跑道上疯狂的跑，纵使有风雨的阻隔，我们也不能再次停息。我们只能好好的把握住一切的机会，然后朝着自己的梦想奋力拼搏，我们即便有时跌倒，也永远不会使我们轻言放弃。

我们这个年龄，怀有太多太多的希望和憧憬，我们这个年龄，期待着自由但又不能马上拥有，期待着未来，但又不能马上成为现实。我们多想拥有一双翅膀，展翅飞向高高的蓝天。

只可惜，我们永远不可能会像鸟儿一样拥有一双可以自由飞翔的翅膀。

我们正朝气蓬勃!我们正向着太阳奋发向上!因为—我们是青春活力少年!

我心飞扬，青春无悔!

**积极向上励志的优秀演讲稿3**

尊敬的领导，亲爱的护士姐妹们

你们好!

我今天演讲的主题是“奉献真诚理解责任”。 说到理想，好像每个人都是从小开始的，我也不例外。从小就认为护士阿姨是天使，护士阿姨的双手最柔软，笑容最美，声音最亲切。 那个时候，总是静静地模仿着阿姨给自己的布娃娃注射治疗。渐渐长大了，心里总是担心无知的梦想，有一天梦想终于成为现实，才发现天使的工作并不简单，护理是艺术，她需要一颗愿意奉献的心和一双勤劳工作的手。

刚上班的时候，最不想做的是擦洗等基础护理，病房里有昏迷患者，大便失禁，每天床上有很多分泌物的排泄物，记得整个病房都有奇怪的气味。我无法摆脱内心的排斥，不想接近患者，但我的老师们没有不满。 她们一天多次为患者擦拭身体，多次更换床单元也没有什么意见。 我问她们：“你们不讨厌吗? 又脏又臭。她们只是淡淡地回答：“洗也好，不换衣服也好，都是躺着的吗?”有并发症。 ”简单的话深深地打动了我，让我明白了护士无私的奉献是什么。

当被问到现在谁的工作最伟大时，我会自豪地告诉你是我们护士的工作谁的笑容最美，我毫不犹豫地回答是我们护士的笑容。温暖的笑容可以让生病温暖寒冷的心，让他们燃起对生活的希望。 那是因为我们能够从内心深处理解他们的疾病，理解他们的需求。因为我们明白，所以我们学会了安静地打招呼，安静地倾听，严格地工作，因为我们总是把他们的健康放在第一位。因此，我们真的很关心他们，就像亲人一样。

就像前几天我们出院的老年患者，住院时臀部有大褥疮，骨头看起来很深，发出恶臭，她的家人也不抱治愈的希望，每天给我们吃药感到很困难。但是我和我的同事们没有被讨厌，没有放弃，为了抵抗那种恶心，夏天我们戴上了一些厚厚的口罩，汗水湿了眼睛，湿了衣服，但是没有人退缩，马马虎虎地结束了。我们知道这是我们的职业道德，是我们逃不掉的责任。

护理工作没有轰轰烈烈的辉煌，却用简单和平凡写满了爱的故事。病房里每天都有事情发生，不是三言两语可以讲完，那里充满了我们的自信与快乐，委屈与眼泪;是我们创造了一个又一个生命的赞歌。我爱我的职业，更爱我的岗位，因为它让我相信世上真的有奇迹。它也会让患者相信人间真的有天使。

谢谢大家!

**积极向上励志的优秀演讲稿4**

同学们，老师们：

大家好!

我今天演讲的题目是“与阳光一同成长”。

清晨的阳光是美好的。一如我们扎着两个可爱的小辫子背着书包走在上学的路上的背影，童真，可爱。我们在教室学着“1+1”，阳光在外头温暖着大地。我们在操场是追逐打闹，阳光滋润着带着露水的小草，我们心满意足地吃完妈妈做的营养午餐，外头的小花被太阳照得笑开了颜。清晨的阳光照耀大地，儿时的我们嬉戏玩耍。

阳光，还会变化，我们还会成长。当我们年华老去的那一刻，回首这灿烂经历时，我相信，我们的嘴角一定会浮现出满满的骄傲与自豪!

与阳光一同成长。在曙光中新生，在夕阳落下之际缓缓老去……

**积极向上励志的优秀演讲稿5**

亲爱的老师们，同学们：

大家好!

在漫长的人生旅途中，我们总会遇到这样或那样形式各异的问题。有些人面对这些问题无能为力，不知道从何下手，于是被问题打败;然而，有些人并不畏惧他们，积极面对他们，解决了一个个难题，最终迎来了成功的曙光。

爱迪生是一位伟大的美国发明家，他给人类带来了电的福音。她的生活中有很多问题。他小时候因为学习成绩不好被学校开除，但母亲没有放弃他，教他在家学习;长大后，他热爱科学发明，但在火车上做实验时，惹了麻烦，被售票员打聋了左耳。然而，他没有退缩，仍然坚持科学实验;发明电灯时，他尝试了6000多种不能做灯丝的材料，但他仍然没有放弃，继续试验，最终找到钨丝发明了电灯。试想如果爱迪生没有积极面对身体残疾、发明不成功等问题，他的成功从何而来?正是因为他在面对生活中的难题时“不抛弃，不放弃”，他才成为世界著名的科学家，为人类的进步做出了不可磨灭的贡献。

他就是——的贝多芬，在面对生活问题上和爱迪生一样积极。贝多芬是著名的音乐大师，他的《英雄交响曲》、《命运交响曲》等。都是广受赞誉的华丽乐章。但是谁知道他的余生是在沉默中度过的呢?当别人在中年如火如荼的时候，命运给了他一个“难题”——双耳失聪。要知道声音是音乐人的命根子，没有听到声音就无法作曲。但是贝多芬不想放弃他热爱的音乐。他用嘴里叼着一根木棍来感知音符，克服了许多困难，创作了《命运交响曲》。面对生活的艰辛，贝多芬没有选择放弃，而是找到了解决的办法，并以顽强的毅力，积极面对最终的成功。

孟子曾说：“故天将降大任，人必患其心态，劳其筋骨，饿其体肤，乱其行动。因此，他们很有耐心，一直做不到。”古人都知道，要想成为人才，首先要吃苦，更不用说我们了。当我们面对生活中的各种失望时，我们都应该以积极的态度面对它们，积极寻求解决办法，这样他们就能解决它们，我们就能一步一步走向成功。积极面对生活中的困难是我们手中成功的关键。

我的演讲结束了。

谢谢大家!

**积极向上励志的优秀演讲稿6**

亲爱的老师，同学们：

大家好!

不同的两人看到同一朵花，一个人看到的是花开正浓，喜爱不已，看到了生命的希望与力量。而另一个人虽然看到盛开的花朵，却心想它开盛开越鲜艳就会越快凋零，为什么同样一件事物会在不同的人眼中会产生截然不同的想法呢?原因就在于有的人能用积极的心态看待每一件事务，而有的人却用消极的的心态对待人生，其实最值得珍惜的并不是已经失去的和还未得到的，而是你现在拥有的。

想做一个成功的人，必须要用微笑面对生活，用乐观的心态看待每一件事。

拥有积极地态度会发现头上那片天很蓝，脚下的水很清，身边的一切都会变得美好!

我的演讲完毕。

谢谢大家!

**积极向上励志的优秀演讲稿7**

亲爱的老师、同学们：

挫折既人生路上的阻碍与打击，有人挑战挫折，有人逃避挫折于是也就有了不一样的人生，不是吗?

做任何事情多不可能一帆风顺，挫折是在所难免的，应该以一种勇敢顽强的心态去面对挫折，挑战人生。

具体来说，竞赛输了、考试分数不理想、身体有了病痛等等。都是我们可能遇到的挫折，将来还可能会有更多更大的挫折。将这种面对挫折的心理感受真切地写出来，告诉自己，挫折是上帝赐予的最好的礼物，让自己在日复一日的磨砺中强大起来。

感谢挫折。

**积极向上励志的优秀演讲稿8**

亲爱的老师，同学们：

大家好!

在漫漫的人生路途中，我们总会遇到这样那样、形式不同的难题。有的人面对这些难题一筹莫展，不知从何下手，从而被难题所打倒;而有的人却毫不畏惧它们，积极面对，解决了一个有一个的难题，并最终迎来了成功的曙光。

爱迪生是美国伟大的发明家，给人类带来了电的福音。在她的人生路途中就是难题重重。小时候，他学习成绩不好，被学校开除了，但是他的母亲不放弃他，在家里教他学习;长大后，他热爱科学发明，在火车上进行试验却惹出了祸端，被车长打成了左耳失聪。但是他并没有退缩，仍坚持着科学试验;发明电灯时，他试验过六千多种材料都不能做灯丝时，他仍不放弃，继续试验并最终找到钨丝发明了电灯。试想，如果爱迪生在面对身体残疾、发明不顺利等等难题时，不是积极地去面对，他的成功从何而来?也正是因为他在面对人生的难题时的“不抛弃，不放弃”才使他成为举世闻名的大科学家，为人类的进步做出了不可磨灭的贡献。

与爱迪生一样积极面对人生难题的人还有他——贝多芬。贝多芬是众所周知的音乐巨匠，他所谱写的《英雄交响曲》、《命运交响曲》等都是广为传颂的宏伟乐章。可是有谁知道他的后半生是在一片寂静中度过的。在他人到中年事业正如日中天的时候，命运给了他一道“难题”——双耳失聪。要知道声音是音乐人的命脉，听不到声音就无法谱曲。可是贝多芬却不想放弃自己热爱的音乐。他用嘴叼根木棒来感应音符，克服了重重困难，谱写出了《命运交响曲》。贝多芬在面对人生的磨难时没有选择放弃，而是找到了一种解决方法，并凭借着顽强的毅力，积极面对最终获得了成功。

孟子曾说过：“故天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。”古人都知道要想成才必先吃苦这一道理，更何况我们。当我们在面对人生的种种不如意时，我们都应该以一种积极地态度去面对，并积极地区寻求解决途径，那他们就一定能够迎刃而解，而我们也会一步步走向成功。积极面对人生中的难题，就是我们手中通向成功的敲门砖。

我的演讲完毕。

谢谢大家!

**积极向上励志的优秀演讲稿9**

尊敬的各位评委、老师，亲爱的同学们：

大家好!今天我给大家演讲的题目是：感悟心灵的成长

火山喷发过，熔岩才会定格为坚硬的岩石;流星飞驰过，天空才会闪耀着美丽的弧线;人生奋斗过，生命才会烙下坚实的脚印。

青春过于美好，于是我们尽情享乐，尽情挥霍。但生命也过于短暂，当我们老去的时候，回头翻看着时光，我们将发现，年轻没有留下脚印。于是，一股失落涌上心头，因为我们的生命之书缺少了完整的书页，我们无能为力，光阴的沉淀使我们不再年轻。朋友，难道我们不应该为自己年轻的书页留下些什么吗?哪怕只是浅浅的脚印?

纵然，前面的路会无比坎坷，可是，我们有理由相信自己能够战胜一切挫折，不是因为我们比别人伟大，而是因为我们比别人年轻。年轻，是我们的资本!奋斗，是我们永恒的\'追求!

我的演讲完毕，谢谢大家!

**积极向上励志的优秀演讲稿10**

亲爱的老师、同学们：

这世上本就没有一帆风顺的人，如果有，那这人也必将没什么成就，也不会懂得什么要成功。有一句话叫做生于忧患，死于安乐，一个一生生活在安乐窝中未经任何挫折的人，也必将是一个无所作为的人。所以，在我们的生活中，在我们前进的路上，尽管我们万分希望能一帆风顺，但我们也要直面挫折，感谢挫折。没有挫折，我们就不会知道会有哪些将成为阻碍我们前进的因素。

当初爱迪生发明电灯泡的时候，试用过上千种材料，也就是说面临过上千次挫折，然而，他也由此排除了上千种不能做灯泡灯丝的材料，在他以后进行相关发明时，就可以少走很多弯路。我国有一次在发射卫星的过程中，未能一次性升空，表面看来是一个遭受了挫折的发射，然而，正是这一次不成功，许多国外专家还在到外打听我们在未能成功发射的情况下是怎么成功制动，没有酿成大的事故，在他们眼里，这是一个很值得研究的课题。

面对挫折其实并不可怕，可怕的是我们如果在挫折面前低头，从前再也不敢前进，那将使我们以前所做的工作前功尽弃。所谓行百里路半九十，做什么事情都不能半途而废。重要的是要汲取教训，防止以后再犯类似的错误，再一次遭受本可避免的挫折。

style=\"color:#FF0000\">积极向上励志的优秀演讲稿10篇

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！